

退職者会報

令和8年
8月1日
第196号

一般社団法人 和歌山県職員退職者会
〒640-8585
和歌山市小松原通一丁目1番地(県庁本館4階)
電話・FAX (073) 428-2090
E-mail: w-taisyoku@iaa.itkeeper.ne.jp

第47回通常総会開催

第47回通常総会を、5月28日(木)午後2時から和歌山市のアバローム紀の国において開催しました。山本和秀副会長(那賀支部)の司会で開会し、冒頭令和7年度に中に亡くなられた会員のご冥福をお祈りして黙祷を献げました。

理事会を代表して福本俊次会長が挨拶を行いました。

山本祥生総務部長と竹中啓之和歌山県職員労働組合執行委員長、加藤康夫自治労和歌山県本部執行委員長にご出席をいただき、ご祝辞を頂きました。(2頁に祝辞要旨)

議事に入る前に、事務局から総会の定足数について本年5月28日現在の会員総数2,078名中、出席者67名委任状による代理出席委任者1,050名で出席率が過半数を満たしていることが報告されました。

議長に住吉節郎氏(東牟婁支部)を選出し議事に入りました。

事務局から提案された第1号議案「令和7年度の事業報告及び収支決算報告について」、第2号議案「令和8年度の事業計画(案)及び予算(案)について」、第3号議案「役員の改選について」はいずれも原案どおり可決承認されました。

最後に、平木照郎副会長(有田支部)の挨拶で総会を閉会しました。

今年度は役員改選の年でもあり、退任役員・新役員が議長より紹介があり、退任を代表して福本俊次会長(和歌山支部)が挨拶、新役員を代表して新しく会長に就任しました野尻邦彦理事(和歌山支部)が挨拶を行いました。

後に新役員にて臨時理事会を開催し、役員就任の確認等の打ち合わせ手続を行いました。

その後は、会場を2階の孔雀の間に移しての懇親会となりました。

上野久代副会長(和歌山支部)の司会で開会し、北村清二県職労副執行委員長にご挨拶をいただきました。

その後、山本紀美代理理事(那賀支部)の乾杯の発声で楽しい宴がスタートすると、日頃ご無沙汰をしている方との久しぶりの再会や互いの元気な様子、またそれぞれの近況や昔話に花が咲き、会場内は大いに盛り上がりを見せていました。

参加された皆さんに楽しいひとときを過ごして頂いた後、懇親会はお開きとなりました。



目次

第47回通常総会を開催	1
令和8年度事業計画	4
新しい仲間(令和8年度新入会員)	5
各支部総会のもよう	7~9
会員の近況	10~24
支部だより	26~27

会員さんの声	27
文芸欄	28
米寿のお祝	29
会員のご逝去	29
参加者を募集	30

野尻 邦彦 会長挨拶 (要旨)

福本前会長の後を受け、会長に選任されました野尻でございます。

もとより微力ではございますが、会員の皆様、役員の皆様のお力添えを頂きながら、明るく活力ある会の運営に取り組んで参りますのでよろしくお願い申し上げます。

本会は、これまででも会員相互の交流や親睦、健康の増進等を図る様々な取り組みを進めて参りました。しかし、一方で会員数が年々減少し、加えて令和5年度からの県職員の定年の段階的延長により退職者が減少し、さらにその傾向が悪化しています。また、今年度

から、やむを得ず年会費の値上げに踏み切らせて頂きましたが、会員数の確保と健全な財政運営は、引き続き重要な課題となっています。

こうしたなか、本会を健全に維持していく為には、まずは会員の皆様に、本会が楽しく有意義であると感じて頂けることが最も重要であると思っています。このため、魅力のある、多くの方が参加できる事業や活動を、試行錯誤しながらも積極的に進めて参ります。また、こうした魅力を発信することで、新規会員の確保にも努めて参る所存です。

皆様には、今後も本会の運営について、是非貴重なお意見をお聞かせ頂き、引き続きご指導頂きますよう重ねてお願い申し上げ、着任のご挨拶とさせていただきます。

山本 祥生 総務部長祝辞 (要旨)

本日、一般社団法人和歌山県職員退職者会第47回通常総会が、このように盛大に開催されますことを、心よりお慶び申し上げます。

また、福本会長をはじめ、退職者会の皆様におかれましては、平素より地域社会への貢献や県政への御助言など、多大なる御支援と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、県におきましては、新たな総合計画の初年度となる今年度、計画で目指す将来像への確かな道筋をつけるため、三つの観点に特に力を入れ、必要な予算をしっかりと確保いたしました。

一つ目は「こどもまんなか社会の実現」です。学校給食費の無償化など保育・教育費の負担軽減に引き続き取り組むとともに、高校生の海外留学応援プログラムの創設や、障害の程度が軽度な生徒の社会的・職業的自立をサポートする高等支援学校の開校準備などにも着手をいたします。

二つ目は「次世代型の産業構造への転換」です。脱

炭素先進県を目指し、洋上風力や、産業・家庭における再生可能エネルギー設備の導入を推進するとともに、農林水産業の競争力強化についても後押ししてまいります。

三つ目は「人口減少に適応した社会システムの構築」です。外国人材の受入れを促進するとともに、ドクターヘリの機体整備をはじめとした医療・介護の提供体制を確保いたします。さらに、広域的な観点での地域交通の再構築や、新たな防災拠点の整備などにも取り組んでまいります。

また、本年11月には、第49回全国育樹祭を開催いたします。森を守り、育てることの大切さを全国に発信し、和歌山らしさあふれる大会となるよう、準備を進めてまいります。

皆様方が築かれた歴史と伝統を大切にしながら、引き続き積極的に施策を進めてまいりますので、今後とも県職員の大先輩として、御助言、御指導を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

最後に、退職者会のますますの御発展と会員の皆様の御健勝を祈念申し上げ、私の挨拶といたします。

加藤 康夫 自治労執行委員長祝辞(要旨)

第47回通常総会の御盛会、誠にありがとうございます。

退職者会の皆様には、平素より県職労運動に加え、自治労運動にも格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年の参議院選挙では、自治労組織内「岸まきこ」にご支援をいただき、再び国会に送ることができましたことに、改めてお礼申し上げます。

私からは、最近の状況として、現在定年引上げ中であるので課題に触れたいと思います。今年3月末で60歳の方は3年定年が延長されていますが、60歳で役職定年となり、基本給が7割水準へ引き下げとなっています。60歳で給料が3割下がる運用であることから、定年延長が完成する2031年3月31日までに「60歳前後の給与水準が連続的なものとなるよ

う措置する」ことが法律で定められており、人事院の検討に注視しているところです。

一方60歳以降短時間勤務を希望される場合は、一旦退職のうえ退職前再任用短時間勤務職員として勤務いただいておりますが、一時金の支給月数が常勤職員の半分程度の支給となっています。モチベーションの観点からも課題であることから、自治労として全国で運動を展開しており、人事院及び各人事委員会に改善を要請しているところであります。

また、年金・医療・介護などの社会保障の充実に向けては、退職者会の皆様とよく連携しながら、全国での取り組みが必要でありますので、自治労、連合に結集して、現退一致運動として、取り組んで参りますので、ご指導、ご鞭撻いただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

結びに、退職者会の益々のご発展、会員皆様のご健勝、ご多幸を祈念申し上げ、自治労和歌山県本部を代表しての挨拶とさせていただきます。

竹中啓之 県職労執行委員長祝辞(要旨)

本日は和歌山県職員退職者会第47回総会のご盛会、おめでとうございます。

退職者会の皆様には平素から県職労本部・支部共々大変お世話になっております。

格別のご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。

また、先週金曜日に開催しました私共県職労の定期大会におきましては、福本会長にご臨席の上、ご祝辞を賜りましたことにも御礼申し上げます。

その定期大会におきまして私事でございますが新たに執行委員長に就任をさせていただきました。重責を感じているところで、まだ就任したばかりで至らないところも多々あると思いますがしっかり役割を全うできるよう頑張ってまいりますので引き続きのご指導よろしくお願い致します。

さて、私たちを取り巻く情勢として、昨今は民間企業の給料の上昇も受けて公務員でも人勧の引き上げ勧告が続いており、また今年からは駐車場使用者への助成も出るようになりました。私たちにとってはこのように処遇面で有利な変化もある一方で、専門職を中心

に人材確保が困難な状況が続いております。また、賃金が上がっても昨今の物価高で生活費の負担も増えており、引き続き取り組んでいかなければならない課題も多くあるところです。

なかなか、困難なことも多くございますが、皆様方が力を合わせ長い歴史の中で築き上げてくださった伝統と歴史のある県職労の組織力のおかげで人事当局とは今もなお毎年団体交渉を実施できているところです。その中で人事当局の真摯なご対応により様々な制度において改善を図ることができております。引き続き労使連携の下、取り組んでいきたいと考えております。

併せて退職者会の皆様は様々な地域のための活動にも取り組んでいただいておりますが、県職労としても熊野古道の道普請や平和や人権に関する啓発活動を連合や自治労とともに取り組んでおります。こういった取り組みも精力的に行っていきたいと考えておりますので是非とも私達県職労に対しまして引き続きのご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

結びに和歌山県職員退職者会の益々のご発展、それから皆様方がお元気でご活躍されますことご祈念申し上げます。あいさつに代えさせていただきます。

本日は本当におめでとうございます。ありがとうございました。

令和8年度事業計画

1. 組織の拡充

新規退職者および未加入者に対して会活動に対する理解を深めてもらい、また各種保険の団体加入の有利性や飲食等の割引制度などを周知し、現会員とともに入会勧誘に努めます。特に新規退職者に対しては、県が開催している「退職準備セミナー」及び職員労働組合が主催する「退職者等に対する説明会」において本会の活動等を説明し、退職予定者に職場訪問をして加入の促進を図って参ります。

また、会活動の活発化には、若い退職者たちの参加・協力は欠かせません。若い会員の要望等を充分に受けとめながら、レクリエーション活動や社会参加の機会を創るなど、会員相互の交流を通じて更なる組織の強化・拡大に努めます。

2. 年金および医療・介護制度、税制等の確立と改善

年金および医療・介護制度、税制等の改善・拡充の取り組みについては、全日本自治体退職者会および関係団体等と連携・協力して、政府や国会議員等の関係先に対し働きかけを行います。また、和歌山県と和歌山市に対しての政策要求課題については、和歌山退職者連合において取り組みます。

3. 会員の福祉の充実と強化

(1) 県委託事業（ライフプランおよび退職予定者説明会等）の推進

地方公務員の現職および退職者に対する福利厚生の実施を図ることを目的とする次のような「ライフプラン事業」等に取り組みます。

①会員からの年金や各種保険の相談、健康や活動情報の提供等を行います。

②退職予定者説明会の開催

退職予定者に対する県職員厚生室および県職員労働組合主催の説明会において、本会の組織や活動等を説明すると共に、退職後の生活設計や生き甲斐づくり、親睦・交流活動、保険・共済への加入等について説明・相談を行い、入会を勧めます。

(2) 各種保険・共済事業の利用促進と拡大

ア. 万一の事故や疾病等に備えて、団体扱いのがん保険、医療保険および各種損害保険事業を各保険団体や会社との契約に基づき、会員の加入拡大に努めます。

①アメリカンファミリー生命保険会社

②全日本自治体退職者会共済会（株）自治労サービス

イ. こくみん共済coop（全労済）の住みいる共済および交通災害共済、マイカー共済は、現職と同じ条件で加入が認められているので、会員ならび

に配偶者の加入推進と内容の充実に努めます。

また、全日本自治体退職者会共済会の安心総合共済等についても加入促進に努めます。

ウ. 自動車保険について、現職同様団体割引扱い適用により、会員の便宜を図り、負担軽減に努めます。

①東京海上日動火災保険株式会社

②損害保険ジャパン株式会社

③あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

④三井住友海上火災保険株式会社

エ. 会員が保険に対する的確な判断ができるように相談に応じ、医療保険、ガン保険等にかかる安心の確保に努めます。

(3) 慶弔規程に基づくお祝金

ア. 会員が満88歳（米寿）を迎えられた際に長寿祝金を贈呈します。

イ. 会員が満99歳（白寿）を迎えられた際に長寿祝金を贈呈します。

(4) 旅行等レクリエーション事業の実施

会員の福利厚生の上昇および健康増進、会員相互の親睦を深めるため、旅行やスポーツ、レクリエーション事業等に取り組みます。

①国内外旅行

②日帰りハイキング

③ゴルフ大会、パークゴルフ大会およびグラウンドゴルフ大会

(5) 提携事業所・施設等の割引制度

会員が宿泊施設等を安価で利用していただけるように各事業所と提携し、便宜を図ります。

4. 県政の課題や地域づくり等に対する参加・協力

県政の地域課題への対応や催し、あるいは地域活性化および安心・安全の地域づくり等にあたり培った知識や技能、経験等を生かす場づくりに取り組みます。

5. 支部活動の活発化

本会発展のためには、各支部が身近な存在として会員の参画を得て活動を活発化することが重要であります。

このため、会員の交流や親睦を促進し、健康増進を図るため、旅行や余暇・レクリエーション活動、ボランティア活動、あるいは1人住まいの会員さんに対する声掛け等、きめ細やかな取り組みを推進します。

6. 会報・名簿等の発行

(1) 会報は、4月、8月、1月の年3回発行します。

会報に対する会員の関心は高いので、全会員とつながる情報交換や要望・意見発表の場となり、さらに豊かで生き甲斐に満ちた生活づくりに役立ち、解りやすく楽しく読める紙面づくりに努めます。

なお、会報は地域役員のご理解・ご協力を頂いて、
県外や遠隔地を除き手配り配付をしており、お互いの
親睦・交流の一助とします。

(2)名簿については、追録を発行します。

なお、個人情報の保護のため、会員に対し慎重かつ厳正な取り扱いを求めます。

(3)メールによる会員の意見や近況等を取り組みの活発化や相互交流の増進に役立てます。

(E-mail : w-taisyoku@iaa.itkeeper.ne.jp)

(4)平成 26 年 4 月 1 日から「和歌山県職員退職者会」のホームページを開設し、会員の利便に資することとしました。(「和歌山県職員退職者会」で検索、アドレス：<http://w-taisyoku.jp>)

参加すると共に、各団体との連携を強化し拡充を図ります。

(1)諸課題・制度の改善や充実にする要望・署名活動等を行います。

(2)学習・研修会等へ参加します。

諸課題・制度に関する知識・情報の習得・普及を図る
ための学習・研修会等に参加します。

(3)各種スポーツ・レクリエーション活動への参加を通じて、相互の交流を図ります。

(4)県内の市町村職員の退職者会の立ち上げを支援して
拡充を図り、今後互いに手を携えて退職・高齢者の
生活の安心・安全、豊かさの実現等のため活動しま
す。

7. 退職者団体との連携と活動参加

本会が加盟している全国自治体退職者会および和歌山退職者連合等が実施する各種の会議および署名活動、学習会、レクリエーション活動等に積極的に協力

8. 災害義援金の募集

大規模災害時には、義援金を募集し、関係者に寄託をします。

新しい仲間（令和8年度新入会員）

支 部	氏 名	支 部	氏 名	支 部	氏 名	支 部	氏 名
和歌山	上 野 貴 久	和歌山	西 井 育 美	海 草	山 縣 由 紀	日 高	遠 見 幸 弘
//	岡 澤 利 彦	//	西 山 栄 作	那 賀	井 上 浩 幸	//	細 田 朝 夫
//	岡 本 尚 純	//	萩 原 享	//	岩 橋 健 一	//	藁 科 智 将
//	葛 城 泰 洋	//	平 井 佳 津	//	久 保 省 生	西牟婁	大 平 司 朗
//	貴 志 幸 生	//	古 田 勝 彦	//	高 橋 博 之	//	加 藤 康 夫
//	貴 志 良 子	//	村 上 毅	有 田	龍 田 佳 奈	//	久 保 浩 也
//	北 廣 理 人	//	吉 川 美 鈴	//	仁 木 尚 司	東牟婁	岩 阪 真 弓
//	坂 口 英 雄	//	米 地 淳	//	松 宮 賢 治	//	汐 崎 佳 津 世
//	島 本 由 美	県 外	秀 平 毅	日 高	玉 置 哲 郎	//	笹 山 真 一
//	小 路 哲 生	海 草	林 口 美也子	//	玉 置 浩 之	//	直 井 利 夫

計 40 名

会員の状況（支部別・年代別・性別）

(令和8年5月31日現在)：人

年長者

[illegible]

令和8・9年度役員名簿

<任期：令和8年5月28日～令和10年通常総会終了まで>

役 職	氏 名	支 部	役 職	氏 名	支 部
会 長	野 尻 邦 彦	和 歌 山	理 事	大 橋 成 紀	那 賀
副 会 長	上 野 久 代	//	//	嶋 岡 真 志	//
//	古 田 雅 昭	//	//	山 本 紀美代	//
//	西 山 進	海 草	//	杉 本 和 美	伊 都
//	平 田 裕 昭	伊 都	//	御 前 祐 司	有 田
//	中 村 一 興	日 高	//	石 井 卓	//
//	山 本 博 之	西 牟 婁	//	宮 井 裕見子	//
常務理事	西 井 正 敏	和 歌 山	//	藁 科 智 将	日 高
理 事	筒 井 陽 子	//	//	北 村 文 弘	西 牟 婁
//	新 谷 晴 美	//	//	住 吉 節 郎	東 牟 婁
//	栗 山 有香子	//	//	久保田 清 之	//
//	米 地 淳	//	//	浅 野 サツキ	//
//	竹 友 昭 彦	//	監 事	村 上 真 一	和 歌 山
//	中 家 秀 起		//	尾 花 健 司	

令和8年度 収支予算

一般会計

収入の部

自 令和 8年 4月 1日
至 令和 9年 3月 31日
(単位：千円)

科 目		本年度 予算額 (A)	前年度 予算額 (B)	差異 (A) - (B)	説 明
会 費 収 入	会 費	8,164	6,401	1,763	通常会員 4,000 × 1,980 人 通常会員（配偶者） 2,000 × 30 人 遺族会員 2,000 × 92 人
		58	44	14	過年度会費 通常会員 18 名、遺族会員 2 名
助成金収入	助 成 金	2,450	2,475	△ 25	県職労 2,450 千円
委託料収入	委 託 料	313	313	0	ライフプラン事業事務委託料
手数料収入	手 数 料	5,100	5,200	△ 100	保険取扱手数料
繰越金収入	繰 越 金	2,142	2,033	109	令和7年度より繰越
繰入金収入	繰 入 金	0	1,300	△ 1,300	財政調整資金特別会計より繰入
雑 収 入		301	301	0	
	受 取 利 息	1	1	0	
	雑 入	300	300	0	通信販売手数料等
合 計		18,528	18,067	461	

支出の部

(単位：千円)

科 目		本年度 予算額 (A)	前年度 予算額 (B)	差異 (A) - (B)	説 明
管理費		12,058	10,247	1,811	
	給 料 手 当	6,200	5,500	700	職員人件費
	退 職 引 当 金	500	300	200	退職積立金会計へ繰出し
	会 議 費	800	800	0	総会費、理事会開催費等
	旅 費	300	300	0	会議及び学習会等旅費
	通 信 費	350	300	50	電報・電話料、切手、ハガキ他
	事 務 費	3,678	2,817	861	消耗品費、厚生費、事務室使用料、口座振替手数料等
	負 担 金	230	230	0	全自退等関係団体負担金
事業費		5,770	7,120	△ 1,350	
	会報・名簿発行費	2,000	3,400	△ 1,400	会報・名簿発行及発送料等
	共 済 費	550	500	50	共済手続書類発送料等
	支 部 事 業 費	2,000	2,000	0	支部活動助成金
	支部特別交付金	720	720	0	
	福 祉 事 業 費	500	500	0	レクリエーション事業等交流活動費
財 政 調 整 資 金		500	500	0	名簿発行等積立金（財調会計へ繰出し）
予 備 費		200	200	0	
合 計		18,528	18,067	461	

○各支部の総会のもよう○

和歌山支部

本年度の支部定期総会は、昨年に引き続き5月28日アバローム紀の国において開催いたしました。(出席者38名、委任状提出452名)

新谷副支部長の司会で開会、冒頭令和7年度に亡くなられた会員のご冥福をお祈りして黙とうを献げました。開会にあたり福本支部長が挨拶を行い、来賓より県職員労働組合県庁支部納屋支部長様に祝辞をいただきました。また、たくさんの方々から祝電メッセージを頂きました。総会の議長は野尻副支部長が務め事務局より「令和7年度事業報告及び収支決算」報告、「令和8年度事業計画及び収支予算」等について提案を説明、また、今年度は役員改選の年、役員選考委員会より新任・再任の報告があり、原案どおり承認され支部総会は閉会しました。

閉会后、本部通常総会、懇親会にも出席し盛会に開催することができました。

会員の皆様方ありがとうございました。



海草支部

海草支部では、令和8年4月18日(土)、紀美野町ふれあい公園にてパークゴルフ大会を開催しました。

晴天のもと、本部の福本俊次会長様にもご参加いただき、16名の方が運動不足の解消にとプレーを楽しまれました。結果は、小山良さんが18ホール(パー66)のところ3アンダーの63で見事優勝されました。上位4人の方には秋に開催される県大会に海草支部代表として参加いただきます。

続いて一行は、美里のかじか荘に移動し、温泉で汗を流した後、総会と懇親会に移りました。総会に先立ち、令和7年度にご逝去された4人の会員の皆様のご冥福をお祈りし、黙とうを捧げました。その後、東川支部長の開会のご挨拶に続き、福本会長様、海草振興局の田伏局長様、組合の幹部の方々からご祝辞を頂戴しました。総会では、令和7年度の事業報告・決算報告、令和8年度の事業計画・収支予算についてご承認いただきました。懇親会では、近況などをお一人ずつ発表いただき、和気あいあいと懇親を深めました。来年も、4月にパークゴルフ大会と総会・懇親会を開催しますので、ぜひご参加下さい。



那賀支部

令和8年度那賀支部定期総会は、5月9日(土)午前11時から岩出市ホテルいとうにて開催されました。

那賀支部の会員総数は280名で、出席者は29名、委任状の提出者は196名でした。

まず開催にあたり、昨年度亡くなられた那賀支部会員13名のご冥福を祈り黙祷を捧げた後、山本和秀支部長の開会あいさつで始まりました。来賓には、中芝正幸岩出市長、宮本巨樹紀の川市長公室長、山田幸太郎那賀振興局長、福本俊次県退職者会会長、菊沢祐平県職員労働組合那賀支部書記長をお迎えしました。

議事は、議長に妹尾好高氏を選出後、第1号議案「令和7年度事業報告及び決算報告並びに監査報告について」、第2号議案「令和8年度事業計画(案)及び予算(案)について」、第3号議案「令和8・9年度役員の選任について」が審議され、いずれも原案のとおり承認されました。

総会終了後は、交流親睦会が開催され、食事をしながら近況報告や思い出話などで楽しいひとときを過ごしました。

令和8年度事業計画

- 1 会員とその家族を含めた相互交流と親睦を図る。
- 2 県職員との交流事業を積極的に展開する。
- 3 組織の拡大を図り、会員に会報を配布する。
- 4 総会、役員会の開催等を行う。

伊 都 支 部

令和8年度（第47回）伊都支部総会を、5月8日（金）16時から伊都振興局大会議室において会員23名の参加のもと開催しました。来賓に、福本俊次退職者会会長をはじめ林正尚伊都振興局長、楠石正季県職伊都支部長のご出席を賜りました。

総会の冒頭に、この一年間にご逝去された会員6名様に黙祷を捧げてご冥福をお祈りし、草田宗和支部長の開会挨拶の後、来賓の皆様からご祝辞をいただきました。

議長に金岡博様を指名し議事に入り、令和7年度事業報告と収支決算報告並びに監査報告、令和8年度事業計画（案）と収支予算（案）について審議、何れも原案のとおり承認されました。また、令和8年度・9年度の新役員に、支部長に平田裕昭さん、副支部長に青山忠司さん、事務局長兼会計に杉本和美さんが選出されました。



講演中の林正尚伊都振興局長

総会終了後、林伊都振興局長から「当初予算から見た県の重点課題に対する取り組みや伊都地方における観光対策等について」ご講演をいただいた後、一番の楽しみである懇親会

を開催することなく解散となりました。

実は総会開催日の直前に、予想だにできなかったことが起こったからです。総会開催場所であった某温泉施設の3階お食事処で食事をしたお客さんがノロウイルスによる食中毒を発生。5月6日から総会当日の8日迄営業停止となってしまったのです。

幸いにも振興局の大会議室を確保することができましたが、30名近い団体客を受けてくれる食事場所がなく、懇親会を取り止めることとなってしまいました。

最近では珍しく大勢の参加者があったのに残念……。本当に残念な総会となってしまいました。



新三役（左から杉本事務局長、平田支部長、青山副支部長）

有 田 支 部

有田支部の総会を令和8年5月9日（土）に会員31名出席のもと、橘家（有田市宮原町）で開催しました。

来賓として、東川智昭県退職者会副会長、岩倉幸信

有田振興局長、和気友行県職労有田支部長、谷中辰徳県職労有田支部書記長にご出席いただきました。

総会の冒頭、亡くなられた会員の方のご冥福をお祈りして黙祷を捧げ、平木支部長の開会の挨拶の後、来賓の皆様よりご挨拶をいただきました。

総会の議長は坪井康司氏に務めていただき議事進行、「令和7年度事業報告及び収支報告」「令和8年度事業計画（案）及び収支予算（案）」について原案どおり承認されました。また、本年度は役員の改選時期にあたり、支部長に御前祐司氏、副支部長に神田和明氏・玉置眞司氏、事務局長に石井卓氏を選出しました。

その後懇親会にうつり、お互いに近況報告や思い出話などと共にカラオケで盛り上がり、楽しいひとときを過ごしました。



日 高 支 部

日高支部総会《概要報告》

○ 総会

日 時：令和8年5月16日（土）午前10時30分

場 所：御坊市「花ご坊」

参加者：24名

来 賓：県職員退職者会会長 福本俊次様

県職員労働組合書記長 竹中啓之様

県職員労働組合日高支部支部長 鶴尾全宏様

1 森本修司支部長 挨拶

2 来賓祝辞：県職員退職者会会長 福本俊次様

県職員労働組合書記長 竹中啓之様

3 議長選出：玉置浩之会員を選出

4 議事

(1) 令和7年度事業報告並びに収支決算報告について…承認

(2) 令和8年度事業計画（案）並びに収支予算（案）について…承認

* 令和8年度事業として、下記事業の実施を決定。

- ・支部だよりの年3回発行
- ・「NPO 法人菜の花会」での薪づくりボランティア活動活動
- ・年忘れ懇親会

(3) 役員の選任について…承認

○ 総会終了後、8年度講演会を開催

演題：「脳と身体を同時に鍛える運動～ライフキネティック～」

講師：花澤晃宏様（理学療法士）

○ 講演終了後、春季懇親会を開催

- 1 挨拶：中村一興 日高支部新支部長
- 2 来賓祝辞：日高振興局長 津井田一陽様
- 3 乾杯：藁科智将 日高支部新事務局長

西牟婁支部

西牟婁支部総会を令和8年5月21日（木）に会員27名出席のもと、銀ちろ本店（田辺市湊）で開催しました。

来賓として県職員退職者会から上野副会長、県職労西牟婁支部から土井副支部長、恵中書記長にご臨席をいただきました。

総会の冒頭、昨年12月に亡くなられた庄司前支部長をはじめ物故会員のご冥福をお祈りして黙とうを捧げ、山本支部長の開会挨拶の後、上野副会長からご挨拶をいただきました。

議事の「令和7年度事業報告・決算報告」、「令和8年度事業計画（案）・収支予算（案）」及び「役員改選」については、原案どおり承認されました。

また、10月15日奈良市平城京跡で開催される退職者連合近畿ブロック主催のハイキング大会に支部からバスを仕立てるため、会員の積極的な参加を呼びかけました。

併せて、総会資料に添付した、会員のメッセージ集で出席できなかった会員の近況も知ることができました。

総会終了後の親睦会では、西牟婁振興局から中瀬振興局長、栗栖地域づくり部長にもご臨席いただき、久々の会員同士の交流を図り、和気あいあいと楽しいひと時を過ごすことができました。



東牟婁支部

東牟婁支部（支部長：住吉節郎）では支部総会を5月20日（水）午後4時から会員20名参加のもと「新宮ユーアイホテル」で開催しました。

開会に先立ち、物故会員9名のご冥福をお祈りして黙祷を行いました。

住吉支部長から開会にあたって、ボランティアとして会報を配布していただいている方々への感謝と支部

事業へのできるだけ多くの会員の参加の呼びかけがありました。また、会員が減少する中で退職者会の財政状況も厳しくなっており、今年度から会費の値上げされることになり、皆さん方に負担をかけることは心苦しいと述べられました。

一方、世界情勢を見ると第2次トランプ政権の発足後、中東情勢の不安定化によりガソリンをはじめとする様々なものの値上げが相次いでいること、またAIの進化による仕事の進め方の変化などにはなかなかついていけてなかっただろうと胸をなでおろしているなどとのあいさつがありました。

来賓として米田拓司東牟婁振興局長、清水直希県職員労働組合東牟婁支部長代行、退職者会本部から木村雅人事務局長をお迎えし、ご祝辞をいただきました。

この後、議案審議に入り、第1号議案「令和7年度事業報告及び歳入歳出決算報告について」、第2号議案「令和8年度事業計画案及び歳入歳出予算案について」、第3号議案「役員の改選について」を議題とし、第1号議案と第2号議案は原案どおり承認されました。

また第3号議案の役員の改選では、那智勝浦町の幹事のうち汐崎光さんに代わり藤社恵美子さんを選任、会計監査の川合利美さんに代わり西村尚美さんを選任、他の方は再任ということ満場一致で承認しました。

総会に続き懇親会へと移り、掛橋副支部長の乾杯の発声で開宴となりました。懇親会では支部長経験者の方をはじめここ数年の間に入会した方々にも多く参加いただき、積もる話に花を咲かせ、またの再会を誓って開きとなりました。

令和8年度 事業計画

- 1 組織の拡大 新入会員の勧誘
- 2 年金、医療制度等の改善の取り組み
- 3 組合員相互の親睦活動
- 4 役員会、総会の開催
- 5 本部事業への支援・協力
- 6 その他



会員の近況

これは、本年度（本部・支部）定期総会の「返信はがき」に記入して頂いた近況を編集したものです。

作成には十分校正等に留意したつもりですが、誤記等ありました場合、お詫び申し上げます。

和歌山支部

○雨積 康雄さん（和歌山市）

お世話になり何時もありがとうございます。

日々変わりなく、週1回グラウンドゴルフ又ワダイビクス体操等して遊んでいます。

○井原 廣美さん（和歌山市）

お陰様で元気です。

退職者会事務局の皆様、いつもお世話さまです。

○岩橋 正和さん（和歌山市）

早いもので、もう退職してから12年過ぎ、県庁へたまに行っても知り合いも少なくなりましたが、お陰さまで元気に過ごしております。

○宇恵 元昭さん（和歌山市）

74才になりましたが、今年3月から秋葉山県民プールで働いています。

皆様のご利用をお待ちしています。

○上田 功さん（和歌山市）

高齢（97才）のため、外出はなく毎日テレビ生活です。

○上田 幸右さん（和歌山市）

和歌山市と有田川町の2拠点生活を続けています。鐘石トンネルが開通して往来が楽になりました。

○臼井 正夫さん（和歌山市）

事務局の皆様、ご苦労様です。

元気で畑仕事しています。

○宇田 毅さん（和歌山市）

再就職後4年目となりました。

週末は農作業で汗を流しています。

○梅本 幸弘さん（和歌山市）

元気にしています。

プールで水中ウォーキングをしています。

まわりは女性ばかりです。

○大岡 一さん（和歌山市）

総会の御盛会をお祈りします。

昨年3月、交通事故に遭い、完治するまで半年以上かかり大変でした。今年は穏やかな暮らしが続きますようお願い日々です。

○大川 伸也さん（和歌山市）

和歌山商工会議所で働いています。

○大田 克己さん（和歌山市）

chatGPTに大ハマりしています。

○大西 昭男さん（和歌山市）

家内は複雑骨折で入院しています。

小生、三輪自転車で1kmぐらいの「バニー」で買い物など行っています。

○大野 裕由さん（和歌山市）

後期高齢者の仲間入りして3年目となり、最近病院に行く回数が増えました。

○大林 幸造さん（和歌山市）

老人会の会長（有家生寿会）と家業の農業ががんばってます。

○大平 勝之さん（和歌山市）

元気です。妻の介護の毎日です。

○大前 欣也さん（和歌山市）

いつもお世話様です。ボツボツやってます。

皆様によろしくお伝え下さい！

○岡田 淳さん（和歌山市）

臨時任用職員として2年目になりました。

最近、同年代ぐらいのアーティストのライブコンサートに凝っています。

今年は、MISIA、ドリカム、今井美樹のライブに行きます。

○岡野 充伸さん（和歌山市）

サラリーマンとして週5日働いています。

週末は紀美野町の小さな家庭菜園で季節の野菜を作っています。

○小川 勇治さん（和歌山市）

相変わらず病院、医院にお世話になっていますが、元気です。

○小野田 幹男さん（和歌山市）

7回目の年男を迎えています。

ヨタヨタしながらウォーキングを続けています。

いつまで続けられるやら！

○尾崎 武久さん（和歌山市）

本年4月、白内障手術を受け、世間が明るくなりました。野菜作りを楽しんでいます。

○尾花 正啓さん（和歌山市）

退職者会の皆様には、応援頂き、和歌山市長を3期12年に渡り務めて参りましたが、この8月をもって次の市長選には出馬せずに任期満了となります。この間、皆様には大変お世話になり、有難うございました。退任後は膀胱がんの治療も兼ねて農業でもしながら自然の中でゆっくりしたいと思います。

○垣内 美喜夫さん（和歌山市）

元気です。

○加藤 正さん（和歌山市）

年相応に体力の低下に抗いながら趣味のテニスやハイキングを楽しんでいます。

○貴志 幸生さん（和歌山市）

R8.4, 2付で県庁県土整備部空港活性化参事としてフレッシュに働いています。

○北詰 俊三さん（和歌山市）

一年程前から毎週1回健康マージャンに通っています。「賭けない、飲まない、吸わない」を厳守しながら、健康維持と脳の活性化を目的に楽しんでいます。参加費は、昼食付で1日1,100円ととてもリーズナブルです。

○木村 誠治さん（和歌山市）

6月でセカンドリタイヤします。

次は農業人と自由人になります。

○木本 和美さん（和歌山市）

昨年仕事は退職して、今は家でのんびり過ごしています。

○木本 章治さん（和歌山市）

いつもお世話になっています。

当日は血液透析日で欠席します。

事務局、皆様方によりしくお願い申し上げます。

○久保田 弘子さん（和歌山市）

医者にもかからず元気です。

○久保 宜昭さん（和歌山市）

和歌山市内の公益法人で、臨時職員として働いています。

○栗山 隆博さん（和歌山市）

70才になりました。家事、家業、菜園、介護、毎日元気です。

○黒田 基嗣さん（和歌山市）

コンサートに行くことが趣味でよく行きますが、最近ライブハウスのスタンディングがきつくなってきました。

○黒松 美幸さん（和歌山市）

「あのじゅうよ 今の私を 見通せず」

川柳を作って遊んでいます。

○河野 真也さん（和歌山市）

・和歌山県中小企業団体中央会専務理事

（令和7年6月より就任）

○小島 和也さん（和歌山市）

趣味の昆虫調査を楽しみながら、元気に過ごしております。

○小藪 ツルエさん（和歌山市）

元気です。

○小山 芳和さん（和歌山市）

新緑の山々の中、ゆっくり散歩を楽しんでいます。

○坂口 唯之さん（和歌山市）

引越後の荷物整理も概ね完了し、落ち着いて暮らし始めております。

○坂本 金一さん（和歌山市）

高齢になり、足腰が弱くなりました。

日々、庭や畑の草取り、害虫との戦いです。

皆様方のご健勝をお祈りいたします。

○裕地 正好さん（和歌山市）

・週末はふるさと中辺路で……そして年数回のゴルフを楽しみに……今のところ元気に過ごしています。

・総会が盛会裏でありますよう、お祈りいたします。

○佐竹 康成さん（和歌山市）

世界は政権中枢の蛮行や対立の連鎖続きで悲憤慷慨の日々！平和な日常を願うのみです！

○嶋本 章さん（和歌山市）

元気に生活しています。

○島本 隆生さん（和歌山市）

元気に過ごしております。

散歩が楽しみです。

○下出 喜久雄さん（和歌山市）

元気です。

○城本 正澄さん（和歌山市）

お世話になりありがとうございます

毎日元気に生活しています。

○新谷 幹雄さん（和歌山市）

令和4年からゴルフを再開しました。人数の足りない時など、お声かけ下さい。

○新谷垣内 真琴さん（和歌山市）

製造業を営む企業の総務部長となって3年目です。ご多分に漏れず当社も外国人技能実習生を多数受け入れており、日々書類作成や生活指導などに追われています。

○杉本 達男さん（和歌山市）

専業主夫してます。

○千郷 優さん（和歌山市）

今年も和歌山水源林整備事務所で働いています。

県内の山林を駆け回っています。

趣味のサッカー、ゴルフを楽しんでいます。

○宗野 幸亮さん（和歌山市）

元気に過ごしています。御盛會を祈ります。

○高井 啓行さん（和歌山市）

大学のOB合唱団で男声合唱を楽しんでいます。後、2,3年は続けようと思っています。

- 高垣 晴夫さん（和歌山市）
労働政策課で元気に技能検定の業務をやっています。
- 高瀬 光準さん（和歌山市）
米作りと家庭菜園に励んでいます。
- 竹田 眞美さん（和歌山市）
よろしくお願いいたします。
- 田嶋 久嗣さん（和歌山市）
昨年7月から代表監査委員をつとめています。
- 田中 敬子さん（和歌山市）
趣味を満喫しています。
- 田中 美津子さん（和歌山市）
いつもありがとうございます。
軽い畑仕事をしながら元気に暮らして居ります。
- 谷村 守彦さん（和歌山市）
朝のウォーキング、ルーティンにしています。
健康管理に気をとめ、元気に過ごしています。
- 田村 寿英さん（和歌山市）
体調不良のため、近くの菜園場で過ごす日が
多くなりました。
- 千葉 彰一さん（和歌山市）
諸先輩方の仕事ぶりに背中を押されながら、昼間は
職員2名の小さな職場であれこれ考えつつも、日が
暮れるころには何事もなかったように晩酌を楽しむ
毎日です。
- 辻 朗文さん（和歌山市）
元気です。
あと2年、サラリーマン生活を続けます。
とても体がしんどいです。笑笑笑
- 出崎 美晴さん（和歌山市）
孫と遊ぶことで元気をもらっています。
- 寺本 雅哉さん（和歌山市）
東京医療保健大学和歌山事務部長をやっています。
- 戸口 周さん（和歌山市）
いつもお世話有難うございます。
腰痛予防のため、ウォーキング頑張っています。
- 土井 敏弘さん（和歌山市）
4月30日で古希（70才）になりました。
- 堂本 忠博さん（和歌山市）
元気にしております。
会員の皆様も一層お元気で過ごされますように。
- 堂本 正秀さん（和歌山市）
昨年6月に脳の血管が切れて、介護5の状態になっ
てしまいました。病院生活が続きます。
(ご家族代筆)
- 中井 文夫さん（和歌山市）
趣味ではじめた菊作り、今は京都嵯峨独特の優雅な

- 野菊である「嵯峨菊」を毎年11月に和歌山城内で
開催される菊花展に出品しており、今年も参加する
予定です。
- 中尾 昭宏さん（和歌山市）
元気です。ご盛会を祈っています。
- 中尾 順茂さん（和歌山市）
水泳とマラソン頑張っています。
フレイル予防！
- 中川 聖子さん（和歌山市）
1人で生活ががんばっています。
色々なイベントに参加したいと思うのですが、1人
で行くのもと毎回思案しています。
- 中西 淳さん（和歌山市）
64歳の時から、年に1度はハーフとフルマラソン
を走っています。
- 中西 由美子さん（和歌山市）
完全退職して13年余り、日々元気で過ごせている
ことに感謝する毎日です。
ボランティア活動にも精出しています。
- 中村 明廣さん（和歌山市）
元気でパークゴルフなどしています。
- 中村 四郎さん（和歌山市）
ほぼ毎日のように“たのしく護身術”で愉快的日々
を過ごしています。すべての方に感謝！
- 中村 亜子さん（和歌山市）
退職者会の皆様には、いつもお世話になります。
今後ともよろしくお願い致します。
- 中山 意志男さん（和歌山市）
いつもお世話になり、ありがとうございます。
お陰様で何とか元気に過ごして居ります。
- 南原 彰一郎さん（和歌山市）
何とかやっています。会員の皆さんも健やかにお暮
し下さい。
- 西井 正敏さん（和歌山市）
6月1日付で退職者会事務局に着任しました。
今後ともよろしくお願いします。
- 西川 隆博さん（和歌山市）
一般社団法人を立ち上げました。
- 西谷 年生さん（和歌山市）
相変わらず趣味で頑張っております。
- 西村 正博さん（和歌山市）
84才の年男、年々身体の不具合の所が増えて来て
ます。耳が遠くなり、トイレが近くなる生活に苦慮
してます。
- 直川 興治さん（和歌山市）
日頃、健康体操と太極拳、時々旅行をして楽しんで

います。でも80才になって医者通いが増えました。

○野下 長生さん（和歌山市）

元気で週2回の卓球を楽しんでいます。

○畑中 昭さん（和歌山市）

体に気をづけ、日々過ごしています。

今後ともよろしく願います。

○林 正典さん（和歌山市）

再任用最後の年となりました。

広川ダムが最終の職場となります。

○東岡 百合子さん（和歌山市）

元気に毎日週5日仕事をしております。

当日は仕事のため欠席させていただきます。

○平松 俊次さん（和歌山市）

80才も半ばを過ぎましたが、どうにかやっています。

○平柳 隆司さん（和歌山市）

元気に日々すごしています。

総会のご盛会を祈念します。

○廣岡 茂久さん（和歌山市）

実虚不如意で車椅子を頼りに卒寿を過ぎた老妻を介護しながら老人ホームで同居しています。

毎週2日デイサービスに参加して、簡単な体操の外、カラオケと数独で体と喉と頭のトレーニングに挑戦し、平成12年以降続けている和歌山漱石会で2ヶ月毎に漱石並び関連作家の小説を3～4巡しながら、有吉佐和子記念館で解説しています。

趣味の囲碁は相手がいないので、閑を見てはタブレットのレベル10程度のコンピューターを相手に白黒を並べて遊んでいます。

天は二物を与えてくれませんが、今のところ足以外の体は大丈夫のようです。

○藤本 友子さん（和歌山市）

今月で18年続けたシニアパソコン教室を卒業します。庭の草取りが待っていています。今年はトマト10本植えました。

ペタンクはまだ続けています。

元気に楽しく暮らしています。

○古川 勉さん（和歌山市）

消防試験研究センター勤務もあと1年となりました。

年金生活になれば、アロチの徘徊も減少しそうです。

○蓬臺 孝紀さん（和歌山市）

元気にゴルフを楽しんでいます。

○北東 弘万さん（和歌山市）

体調は良い方です。健康に気を付けて月2回程度のゴルフ、畑の野菜作りに精出している現況です。

○細島 龍浩さん（和歌山市）

今年も元気にRANコール。コンサートで盛り上が

りました。

○前 晴夫さん（和歌山市）

元気ですが、都合により欠席します。

御盛会をお祈りします。

○前 昌治さん（和歌山市）

去年の3月に定年退職し、今は別の団体で働いています。退職を機に再び英語を勉強し始めて1年になりますが、大して上達しておりません。

○前芝 洋一さん（和歌山市）

競輪場でボチボチやっています。

○前田 勇さん（和歌山市）

元気に過ごしています。

○増井 良造さん（和歌山市）

お陰様で元気に過ごしています。

○松本 一彦さん（和歌山市）

昨年7月に運転免許証を返還しました。

少しの間不便でしたが、慣れました。

○松山 雅昭さん（和歌山市）

いつも御案内有難うございます。

腰痛が長引き、外出が少なくなっています。

その他は元気です。

○間所 高史さん（和歌山市）

親の老人施設入所を決め、介護生活もひとくぎりです。今は、実家の片づけに追われています。

○丸山 清重さん（和歌山市）

元気でやっています。

○三木 康義さん（和歌山市）

何とか元気で楽隠居やっています。

○三毛 公一さん（和歌山市）

家庭菜園作りなどしながら、元気に過ごしています。

○宮石 寧文さん（和歌山市）

役員の皆様には、お世話いただきありがとうございます。

○宮本 凱夫さん（和歌山市）

青葉、花葉の映える今日この頃です。皆様にはお変わりありませんか。

近況ですが、この5月、雑賀地区連合自治会長を退き、今は単位自治会長を継続し（代わってくれる人がない）しています。他、社福4法人の役員、市の委託役員、日々の学童見守りなど。プライベートではコーラス3団体に健康ボウリング等々、慌ただしい毎日です。これらの活動他、種々の疾病を抱えている身ながらもそれなりに元気にいられることだと感謝しているところです。

今ここに私が在ることの不思議、多くの命を頂き、多くの皆様に支えられながら、まさに「生かされて

- 生きている」ことその他ありません。
「もったいない・ありがとう・おかげさま」の世界を歩んでいきたいと思っています。 合掌
- 山口 久仁夫さん（和歌山市）
いつもお世話になりありがとうございます。
総会は家事都合により欠席させていただきます。
- 山下 茂樹さん（和歌山市）
鉢植えの苗木を枯らさぬ様、毎日楽しく元気で暮らしています。
- 山本 恒男さん（和歌山市）
テレビとネット碁が楽しみの93歳半です。
- 山本 久雄さん（和歌山市）
会報いつも感謝しています。
リハビリや買い物など、年それなりに多忙です。
近況2句
1,九十を三つつも越えて 残花いま
2,シルバーカー アクセル踏めど 春の雲
- 山本 正明さん（和歌山市）
83才になりました。元気です。
ウォーキング、野菜作り、旅行と好きなものを食べ、毎日楽しんでます。
- 湯川 仁康さん（和歌山市）
市民農園を借りて、四季折々の野菜作りを楽しんでいます。
- 吉田 胆自さん（和歌山市）
喜寿を迎えて、悔いなき残り人生をと願い、行動したいと思っています。
- 吉益 文夫さん（和歌山市）
変わりなく、ぼつぼつ生活しています。
- 吉増 雅一さん（和歌山市）
昨年から岩出市観光協会の語り部として、根来寺の語り部をしています。
悠々自適を満喫しています。

県外

- 東 祥子さん（大阪府阪南市）
相変わらず老々介護し乍ら、体力づくり、趣味の活動、自治会活動に励んでおります。
各総会のご盛会をご祈念申し上げます。
- 東 利夫さん（東京都世田谷区）
1952年（昭和27年）2月11日（当日は連合国軍最高司令官の命令により、民主主義に反するとの理由で紀元節は廃止されていました。）その日霞が関中央官庁県知事の指示により、研修生として着任し、関係への東京事務所へ配属された。
東京神田の大学に入学し、法学部卒業。英語とベー

- トーヴェンが大好きな私は、その特性を活用し、多様な仕事に従事、鎌倉幕府の子孫である女性と結婚し、永住しています。皆様のご多幸を祈ります。
- 上田 定子さん（兵庫県神戸市）
高齢の為、息子と暮らしています。
- 木村 和子さん（大阪府泉佐野市）
老人ホームに入所しております。
- 下大屋 欣洋さん（大阪府泉南市）
人生初の入院経験で、膝の手術をして頂きました。
欠かしたことの無い晩酌を止め、未知の経験に臨みましたが、術後の経過は良好です。
人間洗濯機に放り込まれ、長年の垢を洗い流して頂いたような感覚です。
- 白藤 令さん（大阪府堺市）
こちらに入居して5年目に入ります。
週3回の女子会と、毎土曜夜の飲み会（メンバー10人）で楽しく暮らしています。
おかげさまで元気です。
- 内藤 宗次さん（兵庫県伊丹市）
毎日元気で頑張っています。
- 野尻 博司さん（千葉県八街市）
散歩と畑いじりで、元気に生きています。
- 深見 修司さん（兵庫県三木市）
お陰様で元気で過ごしています。
- 藤原 豪さん（大阪府泉佐野市）
現在（腰痛）のため養生しています。
少しずつリハビリ運動しています。
- 松川 貞央さん（大阪府東大阪市）
全く身動きがとれません。

海草支部

- 池本 重明さん（海南市）
御苦労様です。盛会をお祈りします。
- 石橋 秀彦さん（海南市）
いつもお世話いただき、ありがとうございます。
毎日元気に過ごしてます。
会報の近況報告を読みながら元気をもらっていますが、亡くなられた方の名簿を見ると、当時の事を思い出し、寂しさを感じるようになりました。
- 井ノ本 眞治さん（海南市）
年令相応に頑張っています。
御盛会を祈念いたします。
- 上西 令子さん（海南市）
元気にあれこれボランティア活動などもしています。
- 大岩 和也さん（紀美野町）

いつも退職者会報を楽しみに拝読しています。

昨年の4月より紀美野町シルバー人材センターに勤務しています。またこの4月より紀美野町農村総合センターの施設管理も担当しています。

○**角谷 学**さん（海南市）

4月1日から有田振興局健康福祉部でお世話になっています。職員組合にも入っています。

○**高瀬 一郎**さん（海南市）

元気で趣味を楽しんでいます。天体写真、旅行等

○**田中 康裕**さん（海南市）

いつもお世話いただき、ありがとうございます。
年相応に元気で居ります。

○**辻 圭索**さん（海南市）

県農業公社に席をおきながら、四季の郷体験農園のお世話をさせていただいています。

また、週3日の休みの日は、家の菜園管理を楽しんで暮らしています。元気です。

○**中家 秀起**さん（海南市）

令和8年度から海草支部の事務局長を務めさせていただきます。

皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。

○**野村 繁雄**さん（海南市）

少しだけ仕事をしています。

月に1回程度、粉河寺に参拝するのを楽しみにしています。今後ともよろしくお願いいたします。

○**林 博行**さん（海南市）

ウォーキング、ゴルフ、カラオケ、医者通い…けっこう忙しい毎日です。

○**古田 茂**さん（海南市）

和歌山県溶接協会に勤務5年目となります。

溶接の試験（受験者約100名）を年10回、ポリテク和歌山にて開催しています。

ゴルフ・孫・メダカを楽しみに、有意義な生活を送っています。

○**前田 宏**さん（海南市）

最近医者通いが多くなりましたが、家庭菜園を楽しんでいます。

○**松江 敏樹**さん（海南市）

習い事：「書道」「カメラ」

○**南出 誠一**さん（海南市）

体調余り良くありません。

○**山崎 公男**さん（海南市）

元気です！

那賀支部

○**東 紀光**さん（岩出市）

元気で居ます。

○**荒木 恒平**さん（岩出市）

御盛會を祈ります。皆様によろしくお伝え下さい。

○**生熊 良三**さん（岩出市）

腰痛で困っています。食欲あり元気です。

○**井上 浩幸**さん（岩出市）

在職中は大変お世話になりありがとうございました。この4月から和歌山市建設業協会で勤務しております。

今後とも引き続きよろしくお願いいたします。

○**岩西 和子**さん（岩出市）

お陰様で今年傘寿を迎えます。

歯・足・腰達者で、朗読ボランティア、パークゴルフ等、元気に遊ばせていただいています。

○**宇杉 興一**さん（紀の川市）

最近また病気が増えました。そ経ヘルニアです。

近々手術することになります。

ボケ防止のために俳句をできるだけ毎日作るようにしています。日記のように。

○**延興 明弘**さん（紀の川市）

以前（H8）に脳動脈瘤、グリッピング手術をしてその後30年になりましたが、体調がすぐれず今日に至っています。

○**岡本 敏秀**さん（紀の川市）

龍門山登りが中途半端な自信？となり、昨年9月に立山連峰の雄山（3003m）に登ってきました。

山頂に近づくにつれ、休憩回数が増え、残り100m、もう諦めようかと思ったが、同伴者（家内）に励まされ、無事登頂。最後の50mが特にきつかったけど絶景と達成感で大いに満足しました。

今年は、どこにしようかと検討中です。

○**金川 江位子**さん（紀の川市）

元気で頑張っています。

○**久馬 敬吾**さん（紀の川市）

現在、病院で治療中のために欠席します。

○**清原 久雄**さん（紀の川市）

趣味のゴルフと旅行を楽しんでいます。

○**後藤 智子**さん（紀の川市）

元気に過ごしています。

夏野菜苗を12種類植えました。

○**佐田 明和**さん（岩出市）

ご盛會をお祈りします。元気でいます。

○**佐谷 圭造**さん（岩出市）

公立那賀病院でお世話になってます。（事務局長4年目です。）

○**鈴木 敏彦**さん（紀の川市）

農業をしながら年相応の生活をしています、年齢とともに気力の衰えを感じる時もあります。

○寒川 哲成さん（岩出市）

昨年6月に前立腺肥大手術を受け、後遺症のため大変な一年でしたが、やっと回復し、農作業やウォーキングができるようになりました。

○平 健兵さん（岩出市）

元気です。

○田中 友張さん（紀の川市）

元気に過ごしています。

○谷関 俊男さん（紀の川市）

好奇心がいっぱい湧いてくるので、よく出歩いています。

○田村 誠さん（紀の川市）

皆様のご健康をお祈りしています。

私は（小事に忠実な人は大事に忠実である）と云うお言葉を信じて生きていきたいです。

○津田 利和さん（紀の川市）

足腰弱りましたが、元気です。

○戸中 勇さん（紀の川市）

体調を崩し、入院中です。

○中内 教雄さん（岩出市）

卒寿も過ぎましたが、家族始め大勢の皆さんに助けられ、元気に過ごしています。

感謝、感謝の毎日です。

○中谷 博昭さん（岩出市）

いつもお世話頂きありがとうございます。

私は本年卒寿を迎え、みんなと毎日とても楽しく元気に過ごしています。

105才迄元気に活躍された聖路加国際病院理事長の日野原重明先生を記念して作られた「新老人の会」わかやまの世話人をしています。

○中谷 康世さん（紀の川市）

お陰様で何とか元気に頑張っています。

○中西 利光さん（岩出市）

いつもお世話になり、ありがとうございます。

お陰様でデイサービスのお世話になり、何とか頑張っております。

○中西 一さん（紀の川市）

いつもお世話になり、ありがとうございます。

農業と地域の活動にはげんでいます。

○中西 三紀さん（岩出市）

いつもお世話いただき、ありがとうございます。

元気に過ごしています。

○西岡 容子さん（岩出市）

いつもお世話になり、ありがとうございます。

総会の御盛会をお祈りします。

○西本 武生さん（紀の川市）

元気です。但し年相応です。

○根来 公士さん（紀の川市）

体力は衰えましたが、元気にしています。

「日々是公日」を願っています。

○秦野 俊明さん（紀の川市）

年をとると身体が衰えて身の自由がきかなくなって来ました。

○平野 暁美さん（岩出市）

昨年11月末頃、熱40度続き入院でした。

新型インフルエンザの恐ろしさの発見でした。

新年1月21日に退院することができたのですが、足腰が弱り歩行困難になっています。

現在岩出市内のリハビリセンターで運動機器を使用して筋力向上に参加しています。

○広井 健一さん（岩出市）

元気です。

○福岡 勇さん（紀の川市）

ヘルニアの影響で歩行に支障がありますが、元気です。

○藤田 勝次さん（紀の川市）

自宅にて司法書士事務所を開業し、4年目です。

○藤範 信彦さん（紀の川市）

杖をたよりの生活ですが、外出は家族の車に頼るしかない。

会報を見ると同じ年頃の方が次々と逝っている。

人生の終焉を迎え、お世話になった同僚や家族に感謝している。

○藤本 敏治さん（岩出市）

朝6時朝食を取り6時30分に家を出、畑、ペタンク、グランドゴルフで顔のほうも大分黒くなってきました。病気とも仲良くしています。

○堀内 恵美子さん（紀の川市）

86歳、運転免許更新の認知機能検査と講習会を受講出来、ホットしています。これからも安全運転を励行し、一人旅を続けられます。

○本多 芳忠さん（紀の川市）

年相応に元気に過ごしています。

○前田 昌司さん（岩出市）

元気で過ごしています。

○前部屋 稔さん（岩出市）

元気です。

○曲出 朗久さん（紀の川市）

バドミントン続けられています。

○増田 充孝さん（岩出市）

いつもお世話いただき、ありがとうございます。

残念ながら出席出来ませんが、皆様によろしくお伝え下さい。御盛会おめでとうございます。

○**松山 功**さん（紀の川市）

毎日する事が多くて忙しいくらいです。

もうすぐアユ釣りシーズンが始まるので楽しみにしています。

○**南 實児**さん（岩出市）

元気で日々を過ごしております。

○**安居 要**さん（岩出市）

「老を語り あらがわず」

○**柳本 靖彦**さん（紀の川市）

元気で過ごしています。

○**山崎 實夫**さん（紀の川市）

元気です。農作業が日々の仕事です。

（健康第一に食生活と運動に）

○**興田 昭夫**さん（岩出市）

体調不良で困っています。

○**米田 勝美**さん（紀の川市）

ご案内ありがとうございます。

体調不良につき欠席させていただきます。

伊都支部

○**上 富男**さん（橋本市）

年と共に心身の衰えには抗うすべもなく、行動範囲も狭くなってきました。

でも歳相応に頑張って生きています。

○**生地 礼三**さん（橋本市）

変わらず月2ゴルフと家庭菜園に精を出して元気に過ごしています。

令和8年度の通常総会の御盛会を祈ります。

○**大和久 健二**さん（橋本市）

両脚が痛くて、杖無しでは歩行困難な状態が続いています。

○**岡 淳**さん（かつらぎ町）

タイガースが勝ったあくる日、コンビニでコーヒーを楽しんでいます。ただし週3回までです。

○**加藤 一人**さん（かつらぎ町）

無理せずに「ボチ、ボチ」の生活をしています。

○**岸田 俊規**さん（かつらぎ町）

元気でやっています！

○**北山 昭光**さん（橋本市）

糖尿病により毎日インスリン4回使用しています。

○**草田 宗和**さん（かつらぎ町）

いつもお世話になり、ありがとうございます。

なんとか元気で過ごしています。

○**小島 大**さん（橋本市）

40才で50肩を発症、1か月程で自然治癒しましたが、70才でまた50肩になりました。

体力年齢は20才程若返ったとニンマリしましたが、4年経った現在も一向に改善しません。

やっぱり年相応の体だとガッカリ。でも元気に家庭菜園してます。

○**清水 久司**さん（橋本市）

総会関係者の皆様ご苦労さまです。

私は昨年傘寿を迎えましたが、お陰様で何とか日々を過ごしています。

週一程度のパークゴルフを楽しみに日々平凡ですが、最近では身の動きが鈍くなり、何事にもおっくうになりつつあります。

ご近所、友人等のご迷惑にならないように頑張るしかないです。

総会のご盛会をお祈りします。

○**玉置 修**さん（かつらぎ町）

2025年12月に中古のハイエースキャンピングを買いました。年に何回行けるかわかりませんが、串本でイッパイ飲んで、車で泊られます！！

○**土井 清美**さん（橋本市）

認知症予防のため、ボランティアを頑張っています。

○**土肥 正男**さん（橋本市）

連絡ありがとうございます。

皆様の御健勝をお祈り致します。

○**中原 幸子**さん（かつらぎ町）

愛光園に入っています。（ご家族代筆）

○**西川 昭夫**さん（九度山町）

事務局の皆様ご苦労様です。

腰痛に困っています。

皆様のご健勝をお祈りしてます。

○**西畑 雅司**さん（九度山町）

元気にやっています。

○**野中 幸子**さん（かつらぎ町）

大病もせず何とか元気で日々過ごしています。

○**富加見 惇行**さん（かつらぎ町）

元気で頑張っております。

○**船戸 富**さん（橋本市）

何時も欠席で申し訳ございません。

現在、2ヶ月に1程度市民病院の循環器内科と代謝内科でお世話になっております。5年前に和医大で心臓B、P手術を受け、その間永年苦勞をかけました家内に先立たれる等、大変ショックを受けましたが、何とか日々をすごしております。

最近では、永久単身赴任にも慣れ、お呼びがかかる迄ボチボチ頑張ってます。

総会のご盛会と皆様方のご健勝をお祈り申し上げます。 敬具

○松谷 秋男さん（かつらぎ町）

農作業に頑張っています。

総会の盛会をご祈念申し上げます。

○山中 健次さん（かつらぎ町）

県内外で元気に写真活動をしています。

また、家庭菜園も楽しんでいます。

○山本 勝代さん（かつらぎ町）

おかげ様で年相応の日々を過ごしています。

とうとう90才をすごしています。

体調に気を付けて頑張っていきたいと思っています。

○和田 勲さん（かつらぎ町）

伊都支部事務局長在任中は、いろいろお世話になりました。ありがとうございました。

これからは、医者通いと2つのボランティア活動とともに、一幹事として支部の運営に協力してまいります。

有田支部

○東 英代さん（有田川町）

いつもお世話になりありがとうございます。

89才、花や野菜たちと楽しく過ごしております。

○池永 浩之さん（有田市）

毎日忙しく過ごしています。

○石井 卓さん（有田市）

有田市中央公民館長として地域の人達と交流し、毎日楽しく過ごしています。

孫の成長も楽しみです。

○石井 美継さん（有田市）

毎日の犬の散歩と週1回の「いきいき体操」で地域の方々との交流を楽しんでいます。

診察券と薬が増えていきます。飲む時間と順番を間違わないよう気を付ける毎日です。

○伊東 慎介さん（湯浅町）

食べる事も面倒になっています。

○井上 南海彦さん（有田川町）

いつもお世話になりありがとうございます。

今も家庭菜園続けています。

○岩本 和也さん（有田川町）

昨年に引き続き、果樹試験場で勤務しております。

今年は支部総会に出席できると考えていいましたが、西本願寺への参拝とバッティングしてしまいました。来年は参加したいと思います。

○上野山 靖司さん（有田市）

週3日の再任用も4年目となり、有田振興局でお世

話になってます。

○榎本 達矢さん（湯浅町）

散歩しています。

○小澤 良和さん（有田川町）

ミカン、ポンカン、デコポン、文旦など生産して直売所で販売。アボカド、ピーカンナッツの栽培にも取り組んでいます。

○門田 健さん（有田川町）

元気に過ごしています。

○金谷 達矢さん（湯浅町）

変わり映えのしない日常ですが、健康に過ごせています。

○亀井 博文さん（有田川町）

元気です！

80歳になりました。傘寿です。

○川口 博之さん（有田川町）

同じ県庁出身で同級生の坂頭君が有田川町長に当選しました。

頑張ってくると共に自分も頑張らなくてはならないと思いました。

○神田 和明さん（湯浅町）

今のところ元気で分相応に過ごしています。

○岸上 浩一さん（有田川町）

いつもお世話になります。

今のところ元気です。腰痛ですが車は利用できます。病院で「まだ車ですか？」と聞かれます。

余り歩くのは駄目です。

○桑田 高千代さん（有田市）

みかんづくり現役で頑張っています。一方、地域ふれあいサロンのお世話をしています。毎月1回、30～40人の高齢者が集います。

夕食をおいしく食べられる日々をモットーに元気で過ごしています。

○栗生 好人さん（有田市）

退職してから3年目に入っています。

紀中県税事務所で週3日勤務しながら、晴耕雨読の緩く適度な日々を送っています。

○栗本 善吉さん（広川町）

足が動きませんので。

○桑原 義登さん（有田市）

関節痛が持病となっていますが、元気に過ごしています。レモン栽培にも頑張っています。

和歌山信愛大学に客員教授として席を置かせてもらい、和医大等でも非常勤で授業を担当しています。

○坂頭 徳彦さん（有田川町）

2月1日に執行されました有田川町長選挙におい

て、初当選させて頂きました。2月5日から就任しています。吉備庁舎で勤務していますので、お立寄り下さい。

○佐々木 利純さん（有田川町）

2年間お世話になりました。今後も旅行や地域活動で楽しく過ごしていきたいと思います。

○佐々木 美夫さん（有田川町）

4月から自治会の役員をさせていただいており、忙しくしています。

○嶋本 順子さん（有田川町）

退職者会の御盛会をお喜び申し上げます。
悲鳴をあげる膝に抗いながら、少しでも社会の輪に交わる事で、生きる気力、元気を戴いています。
一日一日の積み重ねに感謝の日々です。

○竹原 敏子さん（湯浅町）

骨折や手術後の歩行が困難なため、リハビリを頑張っています。
すべてのものが刻々に動き、その姿を変えつつある中、「自分は大丈夫だ」と思って現状を安んずることは退歩につながる。今日より明日、明後日と日々新たな改善に心がけたいです。焦らずに・・・。
御盛会をお祈りしています。

○田中 達也さん（有田市）

いつもお世話になりありがとうございます。
昨夏に、脊柱管狭窄症になりました。
薬とストレッチ等により、今はほぼ完治しております。改めて健康のありがたさを痛感しました。
また、勤務して8年になる日高町を9月末で退任予定です。10月からは晴れて自由人です。

○田上 耕司さん（有田市）

67歳になりましたが、日高振興局林務課に勤務し、頑張っています。

○玉置 眞司さん（有田川町）

毎週金曜日は“百歳体操”
身体が固く思うように動きませんが、楽しくやっています。

○坪井 康司さん（湯浅町）

昨年暮れに星山先輩達と済州島出身のママさんの韓国料理店「シーサイド唐尾」で忘年会をしました。
料理も酒もカラオケも楽しみました。

○橙木 一朗さん（有田市）

最近ウォーキングをしています。
40分程ですが。

○中尾 健さん（湯浅町）

5月9日に地区の老人会の総会が重なってしまいました。残念ですが欠席いたします。

○中尾 博征さん（有田市）

魚釣りや車、バイクのツーリングで楽しんでいます。

○中谷 泰久さん（有田市）

また今年も地域の役が一つ増えてしまいました。

○中西 敏さん（有田市）

規模縮小しましたが、みかん、柿を少々取り組んでいます。JA直売所「ありだっこ」への販売も行い、忙しいです。
病気後、健康管理に注意の毎日です。

○滑 美栄子さん（有田川町）

健康への投資をモットーに1日3時間程の農作業を楽しんでいます。又、週1回の仲間との体操や小旅行で認知症予防に努めています。
和歌山の健康寿命を伸ばしましょう!!

○仁木 満さん（有田川町）

完全リタイアの生活にも慣れ、ゴルフと音楽に浸っています。ゴルフはグッドショットとミスを繰り返して一喜一憂しています。音楽では地域のイベントや小さなライブハウスで演奏する機会が増えて充実した生活を過ごしています。

○西岡 實さん（有田川町）

元気です。毎日畑仕事で野菜等作っています。

○濃中 正一郎さん（広川町）

お陰様で傘寿を超えて、ゆっくりと農業に従事しています。

○原田 武男さん（有田市）

関西でよかったと思いながら、古都歩きを楽しんでいます。

○平木 照郎さん（有田川町）

県庁退職後、長い間勤務させて頂いた社会福祉法人を昨年7月に退職いたしました。
現在は、家庭菜園を楽しむ日々を送っています。
お陰様で健康で過ごしています。
この1年間、有田支部会員の皆様に大変お世話になりました、有難うございました。

○伏屋 鉄弘さん（有田川町）

元気です。

○星山 俊二さん（湯浅町）

年相応に元気にしています。人との交わりを心がけています。

○萩 俊博さん（広川町）

数え年で喜寿を迎えようとしています。断捨離と終活がこれからのキーワードになってこうとしています。

○榊井 美重子さん（有田川町）

“健康（心身共に）で長生き！” 目指して日夜ボケ封じ機能訓練（人と出会い、語り合い、新聞・雑誌

を手に取る)をしています。

現在も県内各所への取材活動をしています。

○**松見 好晴さん** (有田川町)

お得意さんに大事にもらっています。

元気です。 電気の事務所経営。

○**宮井 一行さん** (有田市)

夫婦で旅行を楽しんでいます。

○**宮井 裕見子さん** (有田市)

夫婦で旅行を楽しんでいます。

○**吉田 周一郎さん** (有田市)

71才迄、臨時雇用で県庁にお世話になっておりましたが、この3月で退職しました。

何となくヤレヤレという感じです。フワッとしたのですが、お寺のお宮の役があり、そうもいきません。

日高支部

○**青木 一人さん** (御坊市)

まだ、みなべ川薬局で勤務しています。

○**井本 秀之さん** (美浜町)

1期3年の民生委員を4期過ぎて、5期目に入りました。

○**工徳 輝子さん** (日高町)

いつも大変お世話になり、ありがとうございます。

趣味の会に入会しました。細く長く続けていけると楽しんでおります。

御盛会を心よりお祈り申し上げます。

○**岡 郁雄さん** (日高川町)

家内と共に念願であった海外旅行へ。コロナ等で延び延びになって諦めかけていましたが、年齢的にも古希を迎え、動ける内にと一大決心をし、ヨーロッパ4大名峰(ピュッベルニナ、コングクラウ、マッターホルン、モンブラン)のすばらしい景色を堪能しました。中でもマッターホルンを見ながらの5kmのトレッキングは圧巻で、良い終活が来ました。

ちなみに、関空からチューリッヒまで16時間。帰りはジュネーブから関空まで15時間で大変でしたが、又行きたいです。

○**岡田 佐和子さん** (御坊市)

足・腰は痛いですが、何とか生活は出来ています。

○**仮家 正弘さん** (御坊市)

体調不良のため欠席します。

○**川崎 英直さん** (日高町)

2年前にすい臓腫瘍の手術をしましたが、元気です。健康目標を1日1万歩、HbA1c7.0以下を目標として、頑張っています。

○**楠 茂樹さん** (日高町)

昨年度は農業試験場で臨時職員として1年間勤務しました。今年4月からは自宅で農業をしています。

○**小池 德行さん** (御坊市)

車椅子生活ですが、元気でドライブも連れてもらっています。

○**小出 栄子さん** (由良町)

元気に過ごしています。

退職してアツと言う間に15年が経ちました。

一日一日を大切に過ごして行こうと思うこの頃です。

○**阪本 康敬さん** (御坊市)

相変わらず「塩屋の天塩」の塩炊きボランティアに頑張っています。

○**澤井 重雄さん** (御坊市)

会長に一任します。よろしくお願いします。

○**塩崎 照代さん** (御坊市)

主人が無くなり1年が過ぎました。少し落ち着きました。今のところ元気で過ごしています。

○**寒川 二紀さん** (日高川町)

孫の世話で忙しいながらも、少しの仕事を続けることで社会とのつながりをもてることにありがたいと感じる日々です。

○**高畑 有美子さん** (日高川町)

元気です。

○**谷 知洋さん** (日高町)

皆様、お元気ですか。

孫が3人となり、遊びに来てくれるのを楽しみにしています。ただ、元気な孫の動きについていけなくなってきたのは残念です。いつまでも健康で生活できますように。

○**玉置 澄子さん** (日高川町)

元気に過ごしています。

○**玉置 雅孝さん** (日高町)

馬齢重ね77人生幸朗師匠ごときのぼやき増え

○**鶴谷 くに子さん** (御坊市)

認知症が進み、現在福祉施設でお世話になっています。

○**鶴谷 勇次さん** (御坊市)

1週間に5日間2時間程、グラウンドゴルフを楽しんでいます。

○**遠見 幸弘さん** (御坊市)

退職後も御坊から和歌山市へ通勤し、関係団体にお世話になっています。

○**中西 義子さん** (美浜町)

元気です。家族に優しくしてもらって幸せです。

- 中野 博司さん（御坊市）
再任用5年目（最終年度）、日高振興局で会計担当で仕事させていただいています。
- 西野 稔さん（みなべ町）
元気に過ごしています。
- 福田 州子さん（御坊市）
デイサービス、ショートステイを利用し、皆さんのお世話になっています。
- 松本 要さん（御坊市）
ドライブが好きでよく出かけています。
時には美浜町の煙樹ヶ浜でウォーキングをしています。
- 御影 貞男さん（由良町）
高齢か、転倒で足腰の骨折で2回入院しました、足が衰えています。
- 森本 源久さん（御坊市）
元気です。
- 柳岡 洋右さん（御坊市）
90才以上になると、友人、知人がほとんど黄泉の国に旅立たれ、一人淋しいです。
家内も難病に取り付かれ、施設収容中で淋しい限りです。毎日薬との付き合いです。
- 湯川 忠さん（御坊市）
健康を祈って、煙樹ヶ浜海岸松林を散歩しています。
- 横出 一夫さん（御坊市）
ミニ菜園（借地）で野菜作りをしています。
出掛ける頻度はめっきり少なくなりましたが、ボケ防止で始めた写真撮影（主としてスナップ）等楽しんでいきます。基本スローライフを目標としています。
- 吉田 隆一さん（日高町）
元気に過ごしております。
月に2～3回のゴルフが楽しみです。
- 脇谷 芳行さん（印南町）
何とか元気で頑張っています。
- 和佐 憲道さん（御坊市）
日高支部の仕事やボランティアには、出来る限り出席し、元気で楽しくOB生活を過ごしています。

西牟婁支部

- 井上 秀嗣さん（田辺市）
元気です。
- 伊吹 肇一さん（田辺市）
何とか元気に暮らしております。
- 宇代 卓史さん（田辺市）
元気でおります。
- 裏地 好晴さん（上富田町）
歳相応に元気です。
- 今も野菜作りに頑張っています。
- 榎本 律夫さん（田辺市）
昨年の5月以降、能登半島、新潟、松本城、諏訪大社、石見銀山、出雲大社、足立美術館、忍野八海、沼津、錦帯橋、下関、門司、萩津和野、三内丸山遺跡、弘前城、十和田湖、八幡平、田沢湖、角館、中尊寺、銀山温泉、立石寺、日光東照宮、偕楽園を妻と旅して回りました。
- 岡上 益男さん（田辺市）
齢80を過ぎて急に通院が増えた。注意しないと。
- 岡崎 國雄さん（田辺市）
ゴルフ卒業、農業手伝いリストラ、体力過去の70%、まあまあ元気です。
- 岡野 芳夫さん（田辺市）
白寿の御祝を頂きましてありがとうございました。
毎日元気で過ごしております。皆様によろしく願います。
- 尾崎 清志さん（すさみ町）
すさみ町役場包括支援センターで半日仕事しています。
- 尾崎 芳人さん（田辺市）
“老い”に追い抜かれそうです。
晩酌はやめていません。量は少なくなりました。
若い頃の朝日通り「青雲寮」での暮らしが懐かしい。
- 尾鼻 満明さん（みなべ町）
歳なりに元気で過ごしています。
- 北 憲吾さん（白浜町）
昨年9月に脱水症で倒れ、救急車で国立に緊急入院。幸い1週間の入院で無事退院しましたが、人生でやり残していることを何とか解決しておきたいと思っています。
- 久保 多壽子さん（上富田町）
何とか日々を過ごしておりますが・・・。
出掛ける事も少なくなります。
- 栗栖 崇さん（田辺市）
いつもお世話になります。
仕事のため欠席をお願いします。
- 雑賀 宗博さん（田辺市）
元気にしています。
- 佐向 弘充さん（田辺市）
農業をボチボチやっています。3年連続でヒョウにやられて農業の難しさを痛感しています。
- 澤田 武男さん（田辺市）
変わりなく、医者通いを続けながら、ぼちぼちとやっております。
- 田中 和男さん（上富田町）

元気にしています。

早咲の山桜、今年は2月25日に満開でした。

○田中 暉彦さん（田辺市）

元気に過ごしています。

○田中 道臣さん（田辺市）

ゴルフが思うようにいなくなって、グラウンドゴルフや、カラオケに楽しみを求めています。

今年は、ChatGPT が面白くなって、いろんな知識をもらうほか、ゲームアプリを作ったり、LINE スタンプを考えてもらったり、とても重宝しています。庄司さん、色々お世話になりました。

ご冥福をお祈りします。

○谷口 順一さん（田辺市）

15年前の災害にあった小学生二人が、あの災害現場の桜の元で結婚式を挙げ、多くの友人や地元の人たちに祝福されました。

忘れないで帰って来てくれた事に感謝、感謝です。

○谷口 公さん（田辺市）

無理をしない範囲で元気に過ごしています。

○谷崎 通世さん（田辺市）

梅は3年続いての不作です。

○谷本 紀子さん（みなべ町）

動作が遅く、結果的にのんびり生きています。

○谷本 好久さん（田辺市）

ボチボチ農業やってます。

今年の晩柑は安いです。

○田上 哲也さん（上富田町）

何卒よろしくお願いします。さみしくなりました。

○田端 秋雄さん（田辺市）

70才を過ぎてなお元気でいます。

まだ林業関係の嘱託として勤めています。

あと一年頑張っていきたいと思います。

○環 真一郎さん（田辺市）

物忘れがひどくなってきましたが、元気です。

○富田 善四郎さん（田辺市）

体調不良です。

○土井 勝久さん（田辺市）

いつもお世話になります。

年々暑くなってきています。高齢になると堪えます。

体力も衰えてきますが、まだまだ頑張ります。

○中本 和弘さん（白浜町）

紀南家保に臨時的職員としてフルで勤務しています。勝手知った仕事なので楽しくしています。

「あの世まで金品・財産は持って行けない。（私は大した額はありませんが）それよりも生きてるうちは思い出作り等をしなさい。」というある人のコメン

トがありました。正しくその言葉を実感している今日この頃です。

○東 保治さん（田辺市）

何とか生きてる感じです。

○平井 安子さん（上富田町）

元気にしています。

○藤谷 宣之さん（田辺市）

田辺市にあります道の駅紀州備長炭記念公園で事務をしています。

○真砂 修次さん（白浜町）

町内会活動等、それなりに参加しながら過ごしています。

○榎本 幸雄さん（田辺市）

色々調子の悪い所も多く、出掛ける事は難しくなりましたが、何とか生きております（笑）

皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

○三本 潔さん（田辺市）

元気に過ごしてきましたが、本年1月に带状疱疹になり約4ヶ月になりますが、左腰より太もも足に未だ痛みが残り、日常生活が大変です。

○宮本 博太さん（田辺市）

いつもありがとうございます。

左足の膝が悪いので、病院でリハビリをしています。

○宮脇 理さん（田辺市）

元気です。

○宮脇 英雄さん（田辺市）

今のところ、まあまあ元気です。

○村上 明彦さん（田辺市）

元気です。

○矢代 明さん（田辺市）

元気です。

○山田 能久さん（田辺市）

農業をしながら、地域の町内会活動で忙しい毎日を送っています。

○山根 猛男さん（すさみ町）

元気です。

○山本 貢平さん（上富田町）

月一ゴルフとグラウンドゴルフを元気に楽しんでいきます。

○山本 博之さん（田辺市）

週3、4回スイミングスクールに行っています。

○吉田 太さん（田辺市）

元気にしています。

○吉本 宗典さん（田辺市）

元気です。よろしくお願いします。

○脇村 勲さん（田辺市）

たまに畑仕事をしています。

○和田 稲吉さん（白浜町）

世界に繋がる太平洋の海を見ながら日置の浜を毎日歩いています。

薬に生かされながら、平々凡々と毎日暮らしています。感謝、感謝!!

東牟婁支部

○石田 文男さん（古座川町）

いつもお世話になり、ありがとうございます。

毎月お医者さんのお世話になりながらも、外見적으로는一応元気です。

○泉 清久さん（北山村）

公務と重なり、出席できません。

皆様によりしくお伝えください。

北山村で頑張っています。

○岩城 敦さん（新宮市）

臨時的任用職員として2年目で頑張っています。

○上地 清志さん（新宮市）

元気です。

○後 誠雄さん（新宮市）

元気です。

○内村 尊之さん（那智勝浦町）

元気にしてます。

○海出 義輝さん（那智勝浦町）

目と足が不自由になりました。

○江崎 博也さん（新宮市）

令和8年3月末をもって再任用（短期）職員を終えました。なお、4月1日からは会計年度任用職員として頑張っております。

○岡本 宗明さん（太地町）

お陰様で変わりなく過ごしています。

○尾畑 勝吉さん（新宮市）

元気で生活させていただいております。

皆様によりしくお伝えください。

○掛橋 俊晴さん（串本町）

今年も夏野菜を作ります。

○勝山 修身さん（新宮市）

コロナ以降、突発性難聴で苦勞しています。

多勢の中での会話が全く出来ません。

○河村 美久恵さん（新宮市）

いつもお世話になり有難うございます。

最近左膝が痛くなり病院に行っています。

まずまず元気に過ごしています。

○北地 五男さん（串本町）

足や腰が痛く治療に通っています。

会員の皆さんによりしく。

○久原 章作さん（三重県紀宝町）

元気に生活しております。

○口広 睦さん（古座川町）

グラウンドゴルフとミツバチに夢中です。

○久保田 清之さん（那智勝浦町）

町村会で週4日勤務ですが、カメラ、オーディオ、アコギに読書、映画、ラグビー観戦など多くの趣味を楽しんでいます。毎日5キロのジョギングも続けています。

○峪 明宏さん（太地町）

年令に負けないで慣れない百姓仕事を頑張っています。身体を動かして何とか健康をと頑張っています。自分で作った夏ミカンはまだ酸っぱくないように思うのは自分勝手の味かな！

○笹山 真一さん（新宮市）

南紀くろしお商工会に就職しました。

○汐崎 光さん（那智勝浦町）

結婚以来極めて健康であった、妻が10年程前難病であるパーキンソン病を発症、デイサービス、ショートステイ等（昨年4月より入院生活）今年4月死去、（妻を偲んでの毎日ですが、何とか元気に過ごしています。）

・妻が逝き 心の支え 見失う

・要支援 介護5迄 愚痴云わす

・車椅子 妻の笑顔が 目に浮かぶ

・亡き骸に なってはならぬ 老いの知恵（89才）

・頑張った 妻に改め 感謝する

・嫁姑 波風立てぬ 妻の知恵 ※2011

・勢いは よいが体が動かない ※2011 自分

・抜け殻に なってはならぬ 老いの坂

御盛会をお祈りします。

○清水 恵子さん（那智勝浦町）

デイサービスに行って元気です。

○炭屋 正志さん（新宮市）

特に変わりなく過ごしています。

○住吉 節郎さん（串本町）

何かまとまった仕事をしようと思いますが、雑事に追われ日々があっという間に過ぎ去っていきます。元気ですが、何かを根気よくすることが難しくなってきました。

○武田 丈夫さん（古座川町）

お世話ありがとうございます。

家の前で実施中の農地中間管理機構農地整備事業で県の担当の方に大変お世話になっています。

事業が無事完成することを楽しみにしています。

盛会を祈ります。

○津村 毅さん（那智勝浦町）

毎日元気に過ごしております。

○出水 弘さん（那智勝浦町）

最近になって体調が悪くなり、通院中です。

○藤社 恵美子さん（那智勝浦町）

地区の老人会の準備とか、ニュースやネットで見た花畑を追っかけたり（運転は子供たち）忙しく動いています。もうすぐ80才ですが、まだまだ楽しい時期です！！

○中家 常吉さん（新宮市）

元気です。

○中垣 貴夫さん（新宮市）

元気です！！

○仲 邦晴さん（新宮市）

元気にしています。

○中西 丈信さん（新宮市）

元気に過ごしています。

○中村 皖昭さん（三重県熊野市）

元気に過ごしています。

○西村 尚美さん（新宮市）

昨年初孫が誕生し、子育ての今と昔を感じながらたまに子守をしています。

○橋爪 和美さん（串本町）

私99歳となり、1人ぐらし。

何かと疎くなりそうなので、本年にて退会させていただきます。

○橋本 愛子さん（新宮市）

お陰様でまあまあ元気にしています。

あっちこっち衰えは感じますが、夫 保男の17回忌をすませました。この前、新宮市松山の桜見に誘ってもらい、10人ほどで行ってきました。

トランプ、ボール投げ、バドミントンと色々しました。

お弁当、コーヒー、紅茶、お団子もよばれ、楽しかったです。

長男が東京におり、退職しましたがタイの学校にグリーンパスポートで10ヶ月日本語と日本文化を伝えるに。今は東京におります。

○橋本 崇さん（新宮市）

笑顔はげんきのもと。心配はやまいのもとです。

病と一緒に歩み、ともにあり、付き添い続けています。

○畑中 一宏さん（那智勝浦町）

3/31で商工会は退職しました。

○浜口 健吾さん（新宮市）

今年80歳になり、少し身体にガタがきていますが、晩酌を楽しんでいます。

○濱地 寿生さん（太地町）

今年から畑活は早朝にやろうと思っています。

○東 紀明さん（太地町）

元気です。

○東山 昌代さん（串本町）

変わりなく、串本保健センターで週4日の勤務を続けています。体力と気力の維持が課題です。

○堀 純一郎さん（那智勝浦町）

東京出張のため欠席いたします。

残念ですが、皆様によりしくお伝えください。

○前田 治美さん（古座川町）

田植えが終わり、トウモロコシの種まきや定植の最中です。日課の昼寝やネトフリ、アマプラなどで配信動画も楽しむ日々です。

○松葉 義一さん（那智勝浦町）

月に1回医者通いはしていますが、今のところ元気です！

○村上 圭さん（新宮市）

退職して30年余りになります。年金様々で暮らしております。

県の人事異動を新聞で見ましても、知った方はもういなくなりました。

○山縣 努さん（新宮市）

元気にすごしています。

○山崎 徳雄さん（古座川町）

再任用週三日勤務で、休みの日は草刈りや畑仕事をしています。

○山下 修さん（那智勝浦町）

毎月支部ゴルフコンペに参加して健康維持を計っています。

○山田 巧さん（新宮市）

最近足腰が弱くなり、家で居ることが多くなりました。（読書、小説を読むこと）

時々趣味で家庭菜園の手入れをしています。

○山中 忠夫さん（太地町）

元気です。

○山室 喜則さん（新宮市）

東牟婁振興局健康福祉部で、就労支援員として週4日働いています。後1年頑張ります。

○和田 千稔さん（串本町）

3月31日に退職し、毎日楽しみながら畑作業に頑張っています。

和歌山県危機管理部から、退職者会の皆様に3回に分けて、ご自宅での防災対策について、ご紹介させていただいております。

3回目となる今回は、災害時の備蓄について、留意点をご紹介します。

備えを見直し、命を守ろう！

深刻な被害が想定されている南海トラフの地震ですが、日頃から備えを行うことで確実に被害を減らすことができます。

いざという時に適切な行動をとれるように備えを見直しましょう。

避難バッグ：避難時に持ち出すもの

- すぐに持ち出せるよう、置き場所を決めておきましょう。
 - 携帯電話・スマートフォン、財布、運転免許証など
普段持ち歩いてる必需品も忘れずに！
- | | |
|---|---|
| ☐ 非常食 | ☐ 救急医療品 |
| ☐ 飲料水 | ☐ 常備薬 |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ 衣類、タオル、ライター、体温計、 |
| ☐ モバイルバッテリー | ティッシュペーパー、消毒液、 |
| ☐ 懐中電灯 | 軍手、雨具、マスク、生理用品、 |
| ☐ ポリ袋 | 口腔ケア用品 など |
| ☐ 安全器具（ヘルメット・ライフジャケットなど） | |

備蓄品：約1週間の生活必需品

- 避難所・自宅で1週間、自足できるような量を蓄える。
 - 日頃から食料を多めに購入し、消費しながら備蓄しましょう。
 - 家屋が被災しても持ち出せる場所で保管しておく。
- | | |
|--|--|
| ☐ 備蓄食料 | ☐ キッチン用ラップ、新聞紙、 |
| ☐ 備蓄水 | ブルーシート、ポリ容器、 |
| ☐ 毛布、寝袋 | 布製のガムテープ、簡易トイレ、 |
| ☐ 電池 | トイレットペーパー、洗面用具、 |
| ☐ 卓上コンロ | 点火棒（ライター、マッチ）など |
| ☐ 自家発電機 | |
| ☐ マルチツール（ナイフ・缶切り） | |

※この他にも季節に合わせて防寒着や日傘などを準備しましょう！

支部だより

和歌山支部

和歌山支部 竹友昭彦

ペタンク交流大会開催

令和8年6月10日、晴れ渡る青空の下、和歌山支部の恒例行事であるペタンク大会を大新公園にて無事に開催することができました。

参加者は4チームに分かれ、総当たり戦で熱戦を繰り広げました。長年の経験を持つ「まがたまクラブ」の皆さまには親切に指導いただき、その技術の冴えには感服いたしました。

笑い声と歓声が公園に響き渡る中、皆さまの真剣な表情や優しい笑顔に、心は温かさで満たされ、ペタンクを通じて仲間との絆を深めることができ、新たな思い出を刻む貴重な時間となりました。

休憩時間には、「モグモグおやつタイム!」と声をかけて、皆でおいしいおやつを味わいながらリフレッシュし、試合終了後には、参加者全員の集合写真をドローンで撮影しました。

ペタンクは、年齢や性別を問わず、誰もが気軽に楽しむことのできるスポーツです。次回の集いは、皆さまぜひご参加いただき、その魅力をお楽しみください。



伊都支部

伊都支部 杉本和美

新たな「天空」が結ぶ伊都の風景

連日厳しい暑さが続いておりますが、会員の皆様におかれましては、健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。私たち伊都支部が活動する橋本・伊都エリアは、紀の川の豊かな流れと高野の山並みに抱かれ、新たな観光の話題が生まれています。

本年四月二十四日、南海電鉄の観光列車「GRAN 天空(グランてんくう)」が難波・極楽橋間で運行を開始し、地域の新たな魅力の一つとして注目を集めています。これまでの「天空」の面影を残しつつ、その内装は落ち着いた和モダンへと進化を遂げ、ゆったりとした旅の時間を楽しめる列車として親しまれています。私たちの拠点である橋本駅、そして九度山駅から、この特別な列車に揺られて聖地・高野山を目指すことができるのも、地元としての大きな魅力の一つです。

車窓に広がる中古沢橋梁(なかこさわきょうりょう)の景観や、急勾配をゆっくりと登っていく列車の姿は、乗る人に特別な旅情を感じさせます。この橋梁は、急峻な地形に挑んだ昭和初期の鉄道技術を今に伝える貴重な構造物として、土木学会選奨土木遺産にも選ばれています。さらに高野山内では、列車のデザインと統一感を持たせた新型の電気バスも同日に運行を開始しています。静かで環境に優しいこのバスは、高野山内の新たな路線バスの足として、奥之院や壇上伽藍といった聖地を訪れる人々を優しく迎えてくれます。

標高約八百メートルに位置する高野山は、下界より気温が低く、夏場でも過ごしやすい避暑の地として知られています。奥之院の杉木立や壇上伽藍の景観は、訪れる人の心を静かに癒してくれることでしょう。

さらに山麓の橋本・伊都地域では、万葉集にも詠まれた「真土(まつち)の飛び越え石」周辺に、秋になれば彼岸花が咲き誇り、郷愁を誘う風景が広がります。九度山では、やがて特産の柿が色づき始め、歴史ある町並みとともに季節の移ろいを感じることができます。

新しくなった「GRAN 天空」に乗って、高野山で涼をとり、麓の橋本・伊都で秋の訪れを待つ、そんなひとときを過ごしに、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。橋本駅で、そして伊都の地で、皆様とお会いできることを心より楽しみにしております。



西牟婁支部

西牟婁支部 三 栖 淑 宏

ゴルフコンペ開催＝まだまだ元気いっぱい！

令和7年度3回目のゴルフコンペを3月27日（金）に開催しました。会場は「いなみカントリークラブ フジ」で20名の参加がありました。当日は天気予報では雨模様で、少し心配しましたが、スタート時には晴れ間が見えるまさに「ゴルフ日より」です。今回は80歳代の先輩方が欠席となりやや残念でしたが、皆さん元気に楽しくラウンド出来ました。健康に感謝です！！

成績は以下のとおりです。（ペリア方式）

順位	氏名	グロス	ネット
優勝	金谷 英二	93	69.0
2位	榎本 善行	98	69.2
3位	谷口 正史	90	70.8
4位	出津野孝昭	89	72.6
5位	吉田 太	93	73.8

ベストグロス＝89 出津野 孝昭



今年度1回目のゴルフコンペを5月22日（金）に開催しました。当日は天気予報によると、少し怪しい予報で、心配する参加希望者もいましたが、今回もスタート時には晴れ間が見える「ゴルフ日より」でした。

80歳代の先輩方も直前まで参加の意向を示されておりましたが、やむなく欠席となり残念でしたが、17名が参加されました。参加された皆さんは元気に楽しくホールアウトされました。

なお、和歌山市からも榎本善行さんはじめ4名の方が、このコンペに参加いただいております。他の支部からの参加希望も受け入れますので、当支部の事務局にご相談ください。

成績は以下のとおりです。（ペリア方式）

順位	氏名	グロス	ネット
優勝	田端 秋雄	90	70.8
2位	井谷 享史	99	72.6
3位	山本 康夫	81	73.8
4位	大前 英信	105	73.8
5位	渡口 一孝	89	74.6

ベストグロス＝81 山本 康夫



会員さんの声

たのしく護身術

那賀支部 中 村 四 郎

年齢や性別など一切関係なく“誰もが楽しく集えて、身体を動かしながら笑い、話せる居場所を地域につくりたい”との思いから、12年前に公民館活動としてスタート。護身術が縁で、たくさんの方から人として生きていく上で、何がいちばん大切かを学ばせていただきました。ほぼ毎日のように身体を動かしているおかげで、ここ何十年間は医者知らずで心も身体も絶好調です。

優しかった父母や兄姉（8人兄姉の末っ子で4人は他界）の待っている“あちらの世界”に行く楽しみを後回しにして、私が受けてきた『たくさんのご恩』を少しでも次世代の方たちにバトンできればと、もうすこし、こちらの世界で頑張ろうと思っています。

17年間の保護司や公民館活動、和歌山市ファミリーサポート、スポーツ推進員などのボランティア活動をすべて退任し、“たのしく護身術”に残りの人生をかけています。

上記活動以外にも、和歌山県福祉課や生涯学習課にもたいへんお世話になり、橋本市や海南市にも護身術活動の縁結びをしていただき、未知の方とお知り合いになれました。

“たのしく護身術”の依頼があれば、いつでも出かける体力保持も心がけています。

手弁当でどこへでもまいりますので、お声掛けください。

練習のない日は近くの高積山へ、3キログラムの重りを足に付けての散歩でも、アライグマやイノシシ親子との出会いを楽しんでいます。そんな1948年（昭和23年）生まれで団塊世代の変ったオッチャンですが、どうぞよろしくお付き合いください。

（火・木は河南コミセン、水は中央コミセン、土は東山東小学校体育館で練習 和佐小・高積中学校ではクラブ活動）





みなさんの広場
です。どしどし
ご応募ください。

短歌

那賀支部 中谷博昭
日本にもルーブル彫刻美術館

ロゼッタ石やミロのヴィーナス

夕暮れのいつものとおり川べりを

散歩途中に上弦の月

生き方のモデルを目指し日々励む

人生百年明日への希望

和歌山支部 平柳隆司

風光る五月の空に翻る

こいのぼりより高く低く

大雨に備える初夏の溝掃除

年毎に感じる歳の積み重ね

初めての色とりどりの夏野菜

日を浴びて輝き増し増し

那賀支部 赤井順子
如月の二十日にひ孫誕生す

光のやうなわが家の太陽

子等が居り孫らの居りてひ孫生れ

吾の巡りの春は賑はふ

宮参りお食い初めにと曾孫の予定に

合はす吾の生活は

和歌山支部 中井文夫

裏山にタケノコ堀りに出かけるも

ひ孫が見つけ堀るのは爺

藪の中トンガがかえて土堀れば

タケノコの先見える喜び

初物のタケノコご飯炊きあがり

会席膳に旨味あふれる

俳句

和歌山支部 辻博堂

退院の車窓は既然大青田

虫千しの父母の遺せし句集繰る

八十路過ぎ知らぬ子ばかり地藏盆

川柳

東牟婁支部 汐崎光

頑張った妻に改め感謝する

車椅子妻の笑顔が目には浮かぶ

抜け殻になつてはならぬ老いの坂

海草支部 三宅保(保州)

同じなら笑って生きることにする

信念を貫く山は動かない

次号(一月号)は二〇二六年月十二月中旬に発行を予定しておりますので十一月五日(木)までに投稿をお願いします。
難解な漢字等には、ふりがなをお願いします。

三宅保(保州)さんは本年三月にご逝去されましたが、生前いただいた川柳で未掲載だった句を今号に掲載させていただきます。
長い間投稿下さり、ありがとうございます。
謹んでご冥福をお祈りいたします。

🎊米寿おめでとうございます!🎊

次の方がめでたく 88 歳の白寿をお迎えになりました。
益々お元気でお過ごしなされますようお祈り申し上げます。

個人情報保護のため、
掲載していません。

🌸🌸🌸🌸🌸 会員のご逝去 🌸🌸🌸🌸🌸

次の方々が、ご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。(敬称省略) (R 8.4.1 ~ R8.7.29)

個人情報保護のため、
掲載していません。

個人情報保護のため、
掲載していません。

いっしょに働く//
**仲間が増えるから
今日も明日も
楽しい!**

60歳からの
働き方&友だち作りなら
シルバー人材センターへ!

LINE 公式アカウント

友だち
募集中

@567pqbz



まずはお近くのシルバー人材センターまで

(公社) 和歌山市 シルバー人材センター 073-431-1270

(公社) 岩出市 シルバー人材センター 0736-63-1143

(公社) 紀の川市 シルバー人材センター 0736-67-7333

(公社) かつらぎ町 シルバー人材センター 0736-22-3514

(公社) 橋本市 シルバー人材センター 0736-33-3133

九度山町 シルバー人材センター 0736-54-9060

高野町 シルバー人材センター 0736-56-3339

(一社) 紀美野町 シルバー人材センター 073-495-3467

(公社) 海南市 シルバー人材センター 073-499-4344

有田市 シルバー人材センター 0737-82-0707

(公社) 有田川町 シルバー人材センター 0737-52-4567

広川・湯浅広域 シルバー人材センター 0737-63-1050

元気ゆら シルバー人材センター 0738-65-1122

日高町 シルバー人材センター 0738-70-0385

日高川町 シルバー人材センター 0738-24-9012

美浜町 シルバー人材センター 0738-52-7781

御坊市 シルバー人材センター 090-8655-7556

(一社) 印南町 シルバー人材センター 0738-42-7070

(公社) みなべ町 シルバー人材センター 0739-72-1389

上富田町 シルバー人材センター 0739-47-6558

(公社) 田辺市 シルバー人材センター 0739-24-0399

(公社) 白浜町 シルバー人材センター 0739-82-1250

(一社) 串本町 シルバー人材センター 0735-62-2009

古座川町 シルバー人材センター 0735-72-3719

那智勝浦町 シルバー人材センター 0735-52-4680

(公社) 新宮市 シルバー人材センター 0735-21-0520

厚生労働省委託事業／高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人和歌山県シルバー人材センター連合会

TEL 073-435-5515 FAX 073-435-5516

〒640-8317 和歌山市北出島1-5-46 (和歌山県労働センター2階)
シルバー人材センターは高齢法に基づいて県知事より指定された公共性の高い公益団体です。



★★ 参加者を募集 ★★

第8回「パークゴルフ大会」

開催日時：令和8年10月9日（金）12時受付開始
開催場所：紀美野町西野 のかみ ふれあい公園
参加費：一人 1,500円（プレー代、飲み物代含）

各支部で2組（1組4名）の参加をお願いします。

＊道具の貸出がありますので、未経験者でも
楽しくプレーできます！

申込締切 令和8年9月10日（木）です。

※詳しいことは各支部事務局にお問合せ下さい。

～秋のハイキング～

退職者連合近畿ブロック協議会で、毎年各府県持ち回りで開催しています「秋のハイキング」、今年は奈良県が当番県となっており、平城宮跡で実施されます。

※ハイキング終了後、般若寺（通称コスモス寺）を見学予定です。



実施年月日：令和8年10月15日（木）
集合・出発時間：和歌山市駅「雄橋」 7時40分
（予定）和歌山駅東口 8時00分
参加費：5,000円
募集人数：50名
募集開始：令和8年8月18日（火）

定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めに申込をお願いします

<グランドゴルフ大会>

開催日時：令和8年11月10日（火）
10時から（9時30分受付開始）
予備日：11月16日（月）＝10日が中止の時
開催場所：和歌山東公園野球場（和歌山市民球場）
申込：和歌山県職員退職者会事務局
TEL/FAX：073-428-2090
申込締切：令和8年10月13日（火）

和歌山退職者連合が主催するグランドゴルフ大会です。
初めての方でも気軽に楽しめる競技ですので、ぜひご参加下さい！

事務局からの お知らせとお願い

～紛失にご注意下さい～

確定申告や年末調整の際に添付すれば控除の対象となる保険料の控除証明書が10月中旬から末頃に契約者のお手元に届きます。

原則として、控除証明書の再発行はできませんので、保管にはご注意ください。

<退職者会での取扱商品>

- ・こくみん共済 coop（全労済）
住まいる共済 自然災害共済（地震保険料控除）
- ・アメリカンファミリー生命
がん保険、医療保険（生命保険料控除）

<訂正してお詫び申し上げます>

令和8年4月10日発行 第194号会報
9頁 文芸欄 辻 健さん 俳句
（誤）崩壊のビルの谷間に風上がる
（正）崩壊のビルの谷間に嵐上がる

<こくみん共済 coop（全労済）共済ショップ 田辺店・新宮店の閉店 ならびに田辺支所の連絡先変更について>

1. 閉店日
共済ショップ田辺店：令和8年7月30日（木）
共済ショップ新宮店：令和8年7月29日（水）
2. 田辺支所の新たな連絡先について
電話：0739-33-2552
（平日9時00分～12時00分、
13時00分～17時00分）
FAX：0739-24-8690

編集デスクより

会報へのご投稿お待ちしております！
身近な出来事やボランティア活動とも含めお気軽にご投稿下さい。

会報に関するご意見、ご感想もお待ちしております。
投稿文は、原稿用紙2枚程度、詩歌等は3句以内でお願いします。

写真等もお気軽にお送り下さい。

★次号（1月号）の原稿は、
11月5日（木）までに
ご投稿をお願いします。

