

退職者会報

平成30年
7月10日
第169号

一般社団法人 和歌山県職員退職者会
〒640-8585
和歌山市小松原通一丁目1番地(県庁本館4階)
電話・FAX (073) 428-2090
E-mail : w-taisyoku@iaa.itkeeper.ne.jp

楽しく語った笑顔の総会 第39回通常総会を開催 — 平成30年5月22日(火) —



総会司会の汐崎副会長

開催日時 平成30年5月22日(火)
14時00分～15時00分
懇親会 (15時15分～17時00分)
出席者 1,380名
(うち委任状1,288名)

第39回通常総会は、定刻の14時に汐崎光理事(東牟婁支部)の司会で開会した。冒頭29年度に亡くなられた会員のご冥福を祈り黙祷を献げた。理事会を代表して辻健会長が挨拶を行っ

た(次頁に挨拶要旨)。来賓の方々を代表して野口宗宏県職員労働組合執行委員長から祝辞を頂いた(次頁に祝辞の要旨)。

なお、仁坂吉伸知事には、懇親会で祝辞を頂いた(次頁に祝辞の要旨)。

議事に入り、高野弘理事(和歌山支部)を議長に選出し、事務局から提案された第1号議案「平成29年度事業報告及び収支決算について」、第2号議案「平成30年度事業計画及び収支予算について(案)」、第3号議案「役員の改選について」何れも原案どおり可決承認された。



議長の高野理事



閉会あいさつ松田副会長

ご来賓の方々

仁坂吉伸 知事、青木茂二 総務管理局长、大岩宏 県職員厚生室長、尾花正啓 和歌山市長、野口宗宏 和歌山県職員労働組合執行委員長、加藤康夫 職員労働組合書記長、堺田章 職員労働組合県庁支部書記長、西崎良夫 和歌山自治体退職者会長、西本哲夫 和歌山退職者連合会長

目次

第39回通常総会を開催	1～5	第18回退職者会合同ゴルフコンペを開催	11
総会と楽しい懇親会のもよう	6	会員の近況	12～30
新しい仲間(平成30年度新入会員)	7	白寿おめでとう	31
各支部の総会報告	8～11	会員のご逝去	31
支部だより	11	参加者を募集	32

辻 健 会長挨拶(要旨)



皆様、こんにちは！ 第 39 回通常総会を開催させて頂きましたところ、県下各支部からこのようにたくさんの方々にご出席をいただきまして、ありがとうございます。ご来賓の皆様方には大変お忙しい中、ご臨席を賜わり誠にありがとうございます。

また平素は、ご来賓の皆様方並びに会員の方々には当会の運営にご支援・ご協力をいただいておりますことに、感謝申し上げます。

早いもので、会長に選任して頂きましてから、2 年が経過いたしました。この間、お支えを頂きました皆様方に重ねて感謝申し上げる次第でございます。

さて、皆様方もご承知のように、日本社会は世界に類を見ない速さで少子高齢化が進んでおり、高齢者の一人暮らしや老夫婦のみの世帯が増え続けております。こうした厳しい状況の中、私達の最大の関心事であります年金につきましては、一昨年に年金改革法が成立したことから、年金支給額を現役世代の賃金水準に連動させることが、平成 33 年度から実施されます。

また、介護保険サービスにつきましても、現職並みの所得がある人の自己負担割合を 2 割から 3 割へ引き上げられました。さらに、医療制度につきましても、後期高齢者（75 歳以上）の患者 1 割負担を 2 割負担に増額することが検討されています。今後、全国の仲間といっしょに改善に向け国に働きかけてまいります。

次に、健康についてでございますが、「健康で長生きすること」は、私達・高齢者の切なる願いであります。

随分前の話になりますが、芥川賞作家の赤瀬川氏の提唱された『老人力』という言葉があります。この『老

人力』というのは、「物忘れが、ひどくなった。」とか「足腰が、弱くなってきた。」といった老化現象をマイナス思考として捉えないで、「私も老人力が着いてきた」とプラス思考に捉える力のことです。老化現象を受け入れ、マイペースで人生を楽しもうという提案です。

私は健康のためには、この『老人力』に、ボランティア活動による「社会貢献」を付け加えさせて頂きたいと思っております。

先週の水曜日に、白寿を迎えられた島本 浅夫さんのご自宅を訪問させて頂きました。島本さんをご存知の方もいらっしゃるかと思いますが、大正 8 年生まれで、初代の「みかん課長」、初代の「公害対策室長」を務められた方です。島本さんは、十数年前に奥様を亡くされ、今はお一人で暮らしておられますが、至ってお元気で、記憶力も抜群でマイペースで人生を楽しんでおられるように見受けられました。正にこの『老人力』を、地で行っておられるように感じました。また本も、3 冊出しておられ、これがその 1 冊ですが、「思い出の農林部」という本です。3 冊共、退職者会の「会員文庫」に寄贈していただいておりますので是非御覧下さい。

それから、私から申し上げるまでもございせんが、ボランティア活動をすることによって、交流の場ができ、社会に貢献していることが実感でき、さらに、体を動かすことによって脳を活性化させるので自分の介護予防にもなるという利点があります。

来年、「ねんりんピック」が、11 月 9 日～12 日の 4 日間、県内各地で開催されますが、実行委員会の事務局からボランティアの協力要請が参っておりますので、前回の国体の時と同様に協力をしていきたいと考えてございます。

本日は、3 議案を提案させていただいておりますが、ご審議の程、よろしく願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

平成 30 年度事業計画

本年度の取り組みにつきましては、引き続き事業のより効果的、効率的な実施に努め、次の 4 つの基本柱を中心に会員の意見・要望等を踏まえながら、組織および事業活動等を充実・推進を図ります。

第 1 に、会員相互の交流や親睦、健康の増進等を図る活動であります。会報および名簿の発行をはじめ、旅行や余暇・レクリエーション活動等に当たっては、より多くの会員の参加・協力が得られるように進めます。

第 2 に、年金や医療・介護制度、税制等の充実・改善に向けた活動であります。会員の関心は非常に高く、適正な制度の確立に向け全国の仲間とともに取り組みます。

第 3 に、地域の活性化および安心・安全の地域づくりに、県職員の退職者として社会貢献活動に取り組める場づくりであります。会員の持つ知識や技能、経験等を発揮できる環境づくりに取り組み、県勢の発展および県民福祉の向上等を目指します。

2019 年 11 月に県下 21 市町で開催が予定され

ています「第 32 回全国健康福祉祭和歌山大会（ねんりんピック紀の国わかやま 2019）」にボランティア活動を中心に取り組みます。

第 4 に、大規模災害時における被災者への義援金等貢献活動を行います。

私達は自助・共助・公助を基本にしつつ、安心で信頼のできる高齢者社会制度づくりをはじめ、互いの連携・交流の推進によって、活力に満ちた和歌山県の発展のため、現職の職員の皆さんと共に活動を積極的に推進します。

1. 組織の拡充

新規退職者および未加入者に対して会活動に対する理解を深めてもらい、また各種保険の団体加入の有利性や飲食等の割引制度などを周知し、現会員とともに入会勧誘に努めます。

また、会活動の活発化には、若い退職者たちの参加・協力は欠かせません。彼らの要望等を充分に受けとめながら、レクリエーション活動や社会参加の機会を創るなど、会員相互の交流を通じて更なる組織の強化・拡大に努めます。

2. 年金および医療・介護制度、税制等の確立と改善

年金および医療・介護制度、税制等の改善・拡充については、全日本自治体退職者会および地方公務員退職者協議会の関係団体等と連携・協力して、政府や国会議員等の関係先に対し働きかけを行います。

3. 会員の福祉の充実と強化

- (1) 互助年金事業の継続
- (2) 県委託事業（ライフプランおよび退職予定者説明会等）の推進
- (3) 各種保険・共済事業の利用促進と拡大
- (4) 慶弔規程に基づくお祝金
 - ア. 満80歳を迎えた方にお贈りしていましたが長寿お祝金は平成30年3月31日をもって廃止し、今後は会員が満の88歳（米寿）を迎えた方に長寿祝金を贈呈します。但し、80歳で祝い金を贈呈された方は対象外とします。
 - イ. 会員が99歳の白寿を迎えられた際に、長寿祝い金を贈呈します。
- (5) 旅行等レクリエーション事業の実施
 - ア. 会員の福利厚生の上昇および健康増進、会員相互の親睦を深めるため、旅行やスポーツ、レクリエーション事業等に取り組みます。
 - イ. 安価で有利に利用できる宿泊施設等については、福利厚生施設として紹介等に取り組みます。
- (6) 確定申告関係説明会
- (7) 通信販売事業の実施

4. 県政の課題や地域づくり等に対する参加・協力

県政の地域課題への対応や催し、あるいは地域活性化および安心・安全の地域づくり 等にあたり培った知識や技能、経験等を生かす場づくりに取り組みます。
2019年11月9日から12日までの4日間県下21市町で開催が予定されている「第32回全国健康福祉祭和歌山大会（ねんりんピック紀の国和歌山）」にボランティア活動を中心に大会の成功に向け協力します。

5. 支部活動の活発化

本会発展のためには、各支部が身近な存在として会員の参画を得て活動を活発化することが重要であります。
このため、会員の交流や親睦を促進し、健康増進を図るため、旅行や余暇・レクリエーション活動、ボランティア活動、あるいは1人住まいの会員さんに対する声掛け等、きめ細やかな取り組みを推進します。

6. 会報・名簿等の発行

- (1) 会報は、4月、7月、10月、1月の年4回発行します。
会報に対する会員の関心は高いので、全会員とつながる情報交換や要望・意見発表の場となり、さらに豊かで生き甲斐に満ちた生活づくりに役立ち、解りやすく楽しく読める紙面づくりに努めます。
なお、会報は地域役員のご理解・ご協力を頂いて、県外や遠隔地を除き手配り配付をしており、お互い

- の親睦・交流の一助とします。
- (2) 名簿については、追録を発行します。
なお、個人情報の保護のため、会員に対し慎重かつ厳正な取り扱いを求めます。
- (3) 平成20年2月からインターネットに接続したところであり、メールによる会員の意見や近況等を取り組みの活発化や相互交流の増進に役立てます。
(E-mail: w-taisyoku@iaa.itkeeper.ne.jp)
- (4) 平成26年4月1日から「和歌山県職員退職者会」のホームページを開設し、会員の活用を図ります。
(「和歌山県職員退職者会」で検索、アドレス: http://w-taisyoku.jp)

7. 高齢・退職者団体との連携と活動参加

8. 災害義援金の募集

大規模災害時には、義援金を募集し、関係者に寄託します

**9. 県知事選挙に対する取り組み
＝現職「仁坂吉伸」知事の推薦**

本年12月に任期満了に和歌山県知事選挙に出馬表明しました現職の仁坂吉伸知事を推薦し、当選に向けて取り組みます。

役員名簿

[任期：2018年5月22日～2020年通常総会終了まで]

役職名	氏名	支部名	備考
顧問	尾崎 武久	和歌山	
会長	辻 健	//	代表理事
副会長	嶋田 正巳	//	
//	上野 久代	//	
//	横手 英徳	海草	
//	大倉 康次	伊都	
//	川崎 英直	日高	
//	岡崎 國雄	西牟婁	
常務理事	阪田 悟朗	和歌山	
理事	石垣 ひとみ	//	
//	福本 俊次	//	
//	脇田 文廣	//	
//	瀬藤 和雄	//	
//	野尻 邦彦	//	
//	小山 良	海草	
//	上出 明彦	那賀	
//	前部屋 稔	//	
//	羽畑 嘉代	//	
//	和田 勲	伊都	
//	小澤 良和	有田	
//	古寺 隆夫	//	
//	竹原 敏子	//	
//	里森 修	日高	
//	庄司 充生	西牟婁	
//	住吉 節郎	東牟婁	
//	金澤 勤	//	
//	浅野 サツキ	//	
監事	木戸 純一郎	和歌山	
//	矢口 雅一	//	

平成30年度 収支予算

自 平成30年4月1日
至 平成31年3月31日
(単位：千円)

一般会計

収入の部

科 目	本年度予算額 (A)	前年度予算額 (B)	差異 (A) - (B)	説 明
会費収入	7,770	7,782	△12	通常会員 3,000円×2,500人 遺族会員 2,000円×120人 過年度分 3,000円×10人
助成金収入	2,500	2,500	0	県職労 2,500千円
委託料収入	304	304	0	ライフプラン事業事務委託料
事務費収入	4,000	4,000	0	互助年金手数料
手数料収入	6,000	6,100	△100	保険取扱手数料
繰越金収入	1,022	571	451	平成29年度より繰越
繰入金収入	0	1,500	△1,500	財政調整資金特別会計より繰入
雑収入	401	450	△49	
受取利息	1	10	△9	
雑入	400	440	△40	通信販売手数料等
合 計	21,997	23,207	△1,210	

支出の部

(単位：千円)

科 目	本年度予算額 (A)	前年度予算額 (B)	差異 (A) - (B)	説 明
管理費	11,010	11,764	△754	
給料手当	5,680	5,679	1	職員人件費
退職引当金	300	300	0	退職積立金会計へ繰出し
会議費	800	900	△100	総会費、理事会開催費等
旅 費	350	500	△150	会議及び学習会等旅費
通信費	350	500	△150	電報・電話料、切手、ハガキ他
事務費	3,200	3,555	△355	消耗品費、厚生費、事務室使用料、口座振替手数料等
負担金	330	330	0	全自退等関係団体負担金
事業費	7,505	9,035	△1,530	
会報・名簿発行費	3,000	4,500	△1,500	会報・名簿発行及発送料等
共 済 費	610	640	△30	保険関係通信費
支部事業費	3,140	2,843	297	支部活動助成金
支部特別交付金	255	252	3	
福祉事業費	500	800	△300	レクリエーション事業等交流活動費
財政調整資金	3,000	2,000	1,000	財政調整資金会計へ繰出し
予 備 費	482	408	74	
合 計	21,997	23,207	△1,210	

会員の状況 (年代別・支部別・性別)

(平成30年5月31日現在：人)

年長者

支 部	年代別									合計	性別		年長者	
	100代	90代	80代	70代	60代	50代	40代	30代	不明		男性	女性	年齢	性別
和歌山	1	64	326	360	322	9	3			1,085	820	265	99歳	男性1
海 草		8	31	45	50	1	2		2	139	112	27	98歳	男性3
那 賀		18	108	118	98	2	1			345	267	78	97歳	女性3
伊 都		11	51	71	43					176	121	55	96歳	男性2
有 田		13	53	49	63	2	1			181	125	56	"	女性1
日 高		10	48	65	60	3		1	1	188	144	44	95歳	男性2
西牟婁		10	73	96	58	2			1	240	200	40	"	女性3
東牟婁		14	68	77	45	3	1		1	209	168	41		
県 外		2	31	18	14	3			1	69	49	20		
合 計	1	150	789	899	753	25	8	1	6	2,632	2,006	626		

< 総会と楽しい懇親会のもよう >



退任役員



新任役員



尾花正啓 和歌山市長



懇親会の司会
川崎副会長



懇親会開会あいさつ
岡崎副会長



新しい仲間 (平成30年度新入会員)

支 部	氏 名	支 部	氏 名	支 部	氏 名	支 部	氏 名
和歌山	青山 弘之	和歌山	高瀬 光準	海 草	高瀬 一郎	日 高	植山 博二
//	石井 靖之	//	谷村 守彦	//	津井 宏之	//	片山 泰弘
//	井筒 洋子	//	辻 朗文	//	前田 哲夫	//	栖原 俊樹
//	大江 吉人	//	辻 健三	那 賀	岩田 之彰	//	寒川 二紀
//	岡野 充伸	//	富永 淑子	//	雑賀 恵子	//	中村 仁志
//	加藤 善宣	//	西原 龍也	//	妹尾 好高	//	西岡 倫代
//	金附 求	//	野田 孝雄	//	谷 巖	西牟婁	阪口 治
//	神田 伸二	//	野村 郁二	//	福田 良輔	//	中村 吉晴
//	木下 繁慶	//	日吉 康文	//	前田 芳人	//	三栖 淑宏
//	木原 弘達	//	伏山 充彦	//	宮本 芳城	東牟婁	中垣 貴夫
//	楠林 正至	//	府中 理尚	有 田	石井 卓	//	西 美保
//	栗田 直嗣	//	宮崎 敏彦	//	石井 光代	//	堀 順一郎
//	崎山 剛二	//	若林 誠治	//	田中 達也	//	山室 喜則
//	更井 俊児	//	脇田 堅二	//	成川 正芳	計 58名	
//	嶋村 茂	海 草	小川 政予	//	宮崎 吉雄		

○各支部の総会報告○

和歌山支部

和歌山支部（支部長：辻 健）では、平成30年5月22日（火）午後1時からルミエール華月殿において、48名の出席を得て平成30年度の定期総会を開催しました。

平成29年度中に逝去された方々に黙祷を捧げた後、支部長の挨拶で総会が始まり、支部会員の増減の状況や支部活動の報告及び決算報告が承認され、続いて平成30年度の事業計画及び予算について審議・承認されました。

また、本年度は役員改選の年にあたるため、選考委員会による選考結果を総会に諮り、副支部長、監事及び幹事の交代等が承認されました。

幹事を除く役員は、次のとおりです。

- 顧問：尾崎 武久
- 支部長：辻 健（再）
- 副支部長：嶋田 正巳（新） 福本 俊次（新）
- 脇田 文廣（新） 石垣ひとみ（新）
- 野尻 邦彦（新） 上野 久代（再）
- 瀬藤 和雄（新）
- 事務局長：瀬藤 和雄（再・兼）
- 監事：龍田 昇（新） 田畑 嘉信（新）



しく過ごしました。ちなみに優勝は尾崎正明様でした、おめでとうございます。

その後、「美里の湯かじか荘」に移動し、温泉につきり身も心もリラックス&リフレッシュ！ ゆったりとした時間を満喫し、定期総会に挑みました。

総会では、岡室支部長の挨拶のあと、県退職者会から会長辻健様、県から海草振興局長中川敦之様、県職員労働組合和歌山支部支部長藤原靖成様、書記長山田修吾様のご臨席とご祝辞を賜り、ありがとうございました。

会議では、岡室支部長が議長を務め、全議案のご審議、ご決議をいただき、滞りなく終了いたしました。

あとは、本題の懇親会です。皆さんお酒を頂きながら、世間話など大いに盛り上がり、本当に楽しい1日を過ごさせていただきました。



那賀支部

平成30年5月12日（土）11時から岩出市の「ホテルいとう」で会員総数346名中41名の出席（委任状234名）のもと、平成30年度那賀支部総会を開催いたしました。

総会に先立ち、昨年度逝去された12名と先日不慮の事故で亡くなられた1名の13名の会員のご冥福をお祈りし、松田長次郎支部長の開会挨拶に続き、ご来賓として岩出市長中芝正幸氏、那賀振興局長土井安児氏、県職員退職者会会長辻健氏から支部総会開催の祝辞と近況など報告をいただきました。このほかご来賓として県職員労働組合那賀支部書記長竹中文規氏もご出席を頂きました。

続いて、議長に貴志川地区の南貫児氏が指名され、各議案の審議が円滑に進行し、すべて意義なく承認されました。

海草支部

平成30年度定期総会及び春のレクリエーション

毎年、当支部では、定期総会とセットで春のレクリエーションを行っています。本年は4月21日（土）に開催し、会員29名の方にご参加いただき、散策組（2人）とパークゴルフ組（23人）に分かれ紀美野町ふれあい公園で半日楽



なお、本年度は役員改選が行われ、支部長に上出明彦氏（打田地区）、副支部長に舟尾悟氏（貴志川地区）、事務局長に前部屋隼氏（岩出地区）、監事に雑賀忠仁氏（打田地区）及び宇杉興一氏（貴志川地区）、本部女性理事に羽畑嘉代氏（粉河地区）が選任されました。

総会終了後、「幕末から明治を生きた『川合小梅』の魅力」と題して、県職員退職者会会長辻健氏より講演を頂きました。

引き続き懇親会では、新規会員の宮本芳城氏（貴志川地区）の乾杯で始まり、会員相互の情報交換など懇親を深め、和やかなひとときを過ごし、旧交をを温めることができました。



伊 都 支 部

当支部では本年5月6日（日）16時から橋本市の橋本商工会館において会員30名の参加のもと平成30年度（第39回）伊都支部総会を開催いたしました。

総会には、ご多用の折にも係わりませす退職者会県本部から守田副会長様をはじめ、新谷垣内伊都振興局長様、中岡和歌山県職員労働組合伊都支部長様のご出席を賜りました。

総会は、この1年間の物故会員様のご冥福をお祈りし、土井伊都支部長の開会挨拶の後、守田県本部副会長様から退職者会を取り巻く状況や今後の運営方針などのご説明を含むご挨拶を頂戴し、また新谷垣内伊都振興局長様からは、ご挨拶とともに平成30年2月に制定されました「和歌山県の未来への原動力」を生み出す新政策として「平成30年度新政策」をテーマにご講演をいただきました。また県職員労働組合伊都支部長様からもご挨拶をいただきました。

総会の議事は平成29年度事業報告案と収支決算報告案並びに監査報告および平成30年度事業計画案並



新谷垣内伊都振興局長様のご講演

びに収支予算案、さらに本年度は役員改選期のため、平成31年度までの役員人事案が合わせて審議され、何れも承認を得ました。

なお、特に平成30年度事業計画案については、当支部においても会員の減少傾向が続いており、新規会員の獲得や対応策、会員の一層の交流・親睦の充実を図ることを目的に、平成29年度に引き続き支部単独での福祉事業の継続も必要ではとしております。

総会終了後にはご来賓にもご参加をいただき、懇親会を開催し旧交を温めることができました。

当支部の新役員（四役 平成30年度～平成31年度）は次のとおりです。（敬称 略）

- 支 部 長：大倉 康次
- 副支部長：辻井 由純、大和久 健二
- 事務局長：和田 勲
- 監 事：新座 栄子、小松 英雄

有 田 支 部

総会と懇親会で会員交流

有田支部（支部長：星山俊二）では、5月12日（土）、有田市「橘屋」で、平成30年度総会を行いました。

会員の出席は33名でした。来賓として、有田振興局長（代理）、県職労有田支部から支部長、書記長、そして本部から守田副会長を、それぞれお迎えしました。

来賓祝辞のあと、神田和明氏の名議長により、各議案の審議が円滑に進行し、無事可決されました。

平成29年度の事業では、恒例の親睦旅行（「神戸港：屋形船乗船、灘の酒蔵見学」のバス旅行）のほか、「有田支部だより」の発行やサークル活動への助成など、会員への情報発信と交流に重点をおいた活動が行われ



ました。

本年は役員改選の年で、新支部長として小澤良和氏(有田川町)が総会で承認されました。

総会終了後、懇親会を開催。久しぶりに会った仲間が、和気あいあい、にぎやかに交流を深め、余興では、カラオケを楽しみ、大いに盛り上がりました。

日 高 支 部

と き：平成 30 年 5 月 17 日 (木) 10:00~
ところ：御坊市「花ご坊」

参加者：30名

来 賓：福本事務局長、南県職労日高支部長、
岡野 県職労日高支部書記長

協議事項：

- 平成 29 年度事業報告並びに会計決算報告については了承
- 平成 30 年度事業計画並びに予算については承認
- *平成 30 年度の支部事業として、支部だよりの年 4 回の発行、「あかつき園」、「菜の花会」でのボランティア活動、忘年懇親会の開催の実施を決めました。
- 本総会において平成 30 年度、31 年度の新たな役員を選出しました。支部長 川崎英直さん、副支部長 和佐憲道さん、北山芳宏さん、事務局長 里森 修さん

講 演 「高齢者の消費トラブル」

講師 和歌山県消費生活センター 西川恵子さん
講演会は、和歌山県消費生活センターの西川恵子さんをお迎えして、高齢者の消費トラブルについてお話を伺いました。
消費生活センターに寄せられる相談の中で、高齢者からの相談が増えているそうです。中でも「ウェブサイト関連」「固定通信回線」「健康食品」などの苦情相談が増えているとのことがありました。また、最近「総合消費料金に関する訴訟最終告知」という架空請求のハガキが増加しており、県内でも 60 代の女性が 1 千万円を超える詐欺にあったということです。西川講師は、実際のハガキを示して、詐欺の怖さを訴えました。
また講演会の前には日高振興局中村健康福祉部長から、「わかやま元気シニア生きがいバンク」への登録を呼びかける話もありました。



西川恵子さん(和歌山県消費生活センター)の講演

懇親会

三浦日高振興局長を来賓に迎え、川崎支部長の挨拶で懇親会を始めました。酒宴も進むうちに、それぞれの近況や政治、経済、健康の話などの話に花が咲き懇親を深めました。

西 牟 婁 支 部

今年度通常総会を 4 月 25 日 (水) に午後 5 時から開催しました。会場は田辺市味光路の「銀ちろ本店」です。参加者は来賓の方を含めて 39 名です。

総会では、岡崎國雄支部長の挨拶の後、来賓として出席をして頂いた守田諒介県退職者会副会長、県職員労働組合西牟婁支部笠松大樹副支部長、江原健人書記長を紹介し、代表して守田副会長さんからご祝辞を頂きました。議事を滞りなく終え、役員改選では下記の皆さんの留任を満場一致で承認されました。2 年間で苦労様です。

- 支 部 長 岡崎國雄
- 副支部長 谷本紀子・曾我部 一
- 事務局長 庄司充生
- 監 事 岩城晃司・鈴木享治



懇親会では、総会終了後來賓として出席を頂いた鈴木孝志西牟婁振興局長、西保義地域振興部長の紹介の後、鈴木振興局長さんから挨拶を頂き、笠松県職員労働組合西牟婁支部副支部長さんの乾杯の発声により懇親会が始まりました。

暫くすると宴会場のあちこちで輪になって、昔話に花が咲き予定の 2 時間を 30 分を越えてのお開きとなりました。その後は味光路のネオン街へと繰り出されたようです。



2年前から総会・懇親会への参加者が十数名減少しています。年に一度でありますので皆さんの参加を期待しています。

東牟婁支部

東牟婁支部（支部長：汐崎 光）では、支部総会を5月17日（木）午後4時から、会員17名参加のもと「新宮ユアアイホテル」で開催しました。

開会に先立ち、物故会員13名のご冥福をお祈りして黙祷を行いました。

汐崎支部長から開会にあたって、ボランティアとして会報を配布いただいている会員への感謝の言葉と、来年11月から開催される「全国健康福祉祭 ねんりんピック」へのボランティア参加や「わかやま元気シニア生きがいバンク」への登録などを呼びかけました。

来賓として東川智昭東牟婁振興局長、関勝行県職員労働組合東牟婁支部書記長、退職者会本部から辻健会

長をお迎えしご祝辞をいただきました。

この後、議案審議に入り、第1号議案「平成29年度事業報告及び歳入歳出決算報告、会計監査報告」、第2号議案「平成30年度事業計画案及び歳入歳出予算案」、第3号議案「役員の改選について」を議題とし、いずれも原案どおり承認されました。

役員の改選では、平成20年度から支部長を務めていただきました汐崎光さんの後任に串本町の住吉節郎さん、古座川町の役員 石田文男さんの後任に武田丈夫さんを選任、他の方は再任ということで満場一致で承認されました。退任されました役員の皆さん、長い間ありがとうございました。今後は、住吉支部長の下、会員の親睦と会の発展に尽力してまいりますのでよろしくお願い致します。

総会に引き続き懇親会へと移り、掛橋副支部長の乾杯の発声で開宴となりました。

皆さん久しぶりの顔合わせとあって、懐かしい話に花が咲き、あっという間の2時間を過ごし、次回の再会を誓ってお開きとなりました。



支部だより

西牟婁支部

ゴルフコンペ開催

今年度第1回目のコンペを5月31日（木）にラビーム白浜ゴルフクラブで開催し、参加者は28名です。

天気はあいにくの雨模様。スタート時は曇りでやれやれとの思いでしたが、途中かなり激しく降り出しその後は曇りときどき雨でした。

成績は下記のとおりです。（ペリア方式）

	氏名	グロス	ネット
・優勝	裕地 正好	95	68.6
・2位	山本 康夫	89	69.8
・3位	田上 哲也	98	71.6
・4位	南木 宏之	87	72.6
・5位	富田善四郎	90	73.2
・ベストスコア	83 福田 晃久		

第18回退職者会合同ゴルフコンペを開催

～平成30年4月23日～

団体優勝＝ひふみ会

個人優勝＝二澤英雄さん

4月23日（月）に第18回退職者会合同ゴルフコンペを紀美野町のサンリゾートC.Cで開催しました。

このコンペは、退職年代別にそれぞれ「〇〇会」を結成して、年に一度本会が世話をし、個人戦と団体戦を競い合う競技にしています。現在6団体あり、今回は、6団体81名が参加しました。

本大会は、団塊世代の会の皆さまにお世話頂きました。ありがとうございました。成績は次のとおりです。

*団体の部

- 優勝 ひふみ会
- 2位 団塊世代の会
- 3位 いこら会

*個人の部

- 優勝 二澤英雄さん
- 2位 岸田俊規さん
- 3位 上田恒義さん

会員の近況

これは、本年度（本部・支部）定期総会の「返信はがき」に記入して頂いた近況を編集したものです。

和歌山支部

- 能木 正和**さん（和歌山市）
リハビリ中です。
- 雨積 康雄**さん（和歌山市）
何時もお世話になりありがとうございます。
日頃はグランドGしたりワダイビクスの体操に参加したりはしていますが、だんだん体が動けなくなって来ているこのごろです。
- 生駒 佳典**さん（和歌山市）
古希を迎える今年、1月14日の京都三十三間堂遠的全国大会（通し矢）に50年ぶりに申し込み、当日会場で受付するが、前日からの高熱で出場出来ず。次の日病院でインフルエンザB型でした。来年も挑戦します。
- 石井 清**さん（和歌山市）
通院しながら元気で過ごしています。
- 泉 泰行**さん（和歌山市）
元気にやっております。
- 市川 龍雄**さん（和歌山市）
足腰が弱っていますので失礼します。諸兄によろしく。
- 井上 なる子**さん（和歌山市）
葉桜の季節となりました。いつもお世話になりありがとうございます。御盛会お祈り致します。
- 井上 雅幸**さん（和歌山市）
（公財）和歌山県文化財センターに奉職して3年目になりました。
- 井原 廣美**さん（和歌山市）
いつもお世話いただきありがとうございます。
来年2月で古希を迎えます。おかげさまで元気に過ごしています。退職後に習い始めたピアノも今年9月に最後の発表会に出ようと頑張っています。
- 岩城 茂**さん（和歌山市）
86才になりました。週2日、デイサービスに行っています。
お陰様で健康に恵まれていますので助かっています。
家内が病気で入院していますので、一人暮らしです。
- 岩橋 一博**さん（和歌山市）
いつもご案内ありがとうございます。
生憎当日は所用の為欠席させていただきます。
ご盛会をお祈り申し上げます。
- 岩橋 秀樹**さん（和歌山市）
会報に記事を載せていただきありがとうございます。
- 岩橋 正和**さん（和歌山市）
今年2月にペルセポリスを訪れてきました。文明の興亡と交流の歴史を感じました。
- 岩橋 正人**さん（和歌山市）
元気です。
- 岩橋 良晃**さん（和歌山市）
毎日元気に農業に励んでおります。
- 上川 二三雄**さん（和歌山市）
中小企業団体中央会でお世話になっています。
- 上田 功**さん（和歌山市）
毎度御面倒を煩わし申し訳なく存じます。
卒寿前での一人暮らしですが、健康に恵まれ元気です。
- 上田 幸右**さん（和歌山市）
よろしくお祈りします。
- 臼井 正夫**さん（和歌山市）
皆様によろしく。
- 榎本 美岐子**さん（和歌山市）
85才にもなりますと、しんどい日が多くなりました。皆様の御健康をお祈り致します。
- 尾宇江 洋美**さん（和歌山市）
親の介護で忙しくしていますが、元気です。
- 大江 吉人**さん（和歌山市）
入会1年目ですが欠席させていただきます。
よろしくお祈りします。
- 大岡 一**さん（和歌山市）
週2回のアルバイト頑張ってます。
- 太田 克己**さん（和歌山市）
当日仕事の為欠席します。よろしくお祈りします。
- 太田 裕幸**さん（和歌山市）
ペタンクを楽しんでいます。
- 大西 昭男**さん（和歌山市）
87才になりました。お陰様で日々元気に過ごしています。
- 大野 裕由**さん（和歌山市）
あっという間に退職後9年経過しました。相変わらず週2回ぐらい魚釣り、年に5～6回の小旅行にも行っています。
- 大前 欣也**さん（和歌山市）
いつも大変お世話様です。元気でやっております。
皆様によろしく！！
- 岡 弘**さん（和歌山市）
比較的元気で、家では工夫やアイデアのある作品を作ったり、外出する際は健康のため、ほとんど歩いていきます。

○小川 勇治さん (和歌山市)

今は元気です。

○奥山 昇二さん (和歌山市)

週2日、施設のデイサービスに参加しています。

○海野 和浩さん (和歌山市)

相変わらず草と仲良くしています。30年近く芋苗を作って来ましたが、今年は買うことになりそうです。

○垣内 美喜夫さん (和歌山市)

元気です。

○笠松 香代さん (和歌山市)

元気です。旅行楽しみにしております。

○加藤 正さん (和歌山市)

再任用(職員研修所)も5年目になりました。健康づくりにと、趣味のテニス、ハイキングを楽しんでいます。ご盛会をお祈りします。

○加藤 敏樹さん (和歌山市)

元気です。

○金川 睦児さん (和歌山市)

皆様のご健康と会の益々のご発展をお祈りします。

○加納 雄策さん (和歌山市)

ご案内をいただき有難うございます。年令相応ですが元気に毎日楽しく過ごしています。都合があり欠席しますが、総会のご盛会と皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

○鎌塚 拓夫さん (和歌山市)

退職して早や1年、元気に仕事しています。

○狩谷 喜公さん (和歌山市)

体調すぐれないが、毎日ウォーキングしています。

○川端 孝治さん (和歌山市)

ゆったり過ごしています。

○川畑 方子さん (和歌山市)

腰痛のため欠席させていただきます。

○神田 伸二さん (和歌山市)

平成30年度から入会させていただきます。よろしくお祈り申し上げます。

○北詰 俊三さん (和歌山市)

まだまだ現役(フルタイム)で仕事してます。年に2~3回の旅行を楽しみに。

○木原 弘達さん (和歌山市)

この4月に入会させていただいた新参加者です。どうぞよろしくお祈りいたします。フルタイムの再任用として調査統計課でお世話になっています。

○木村 静也さん (和歌山市)

現在農業をしながら和佐小学校の非常勤講師として六年生の教室で郷土史の授業と、児童と一緒に熊野古道を歩きながら説明する仕事をしています。

○木本 章治さん (和歌山市)

いつもお世話になってます。今後共よろしくお祈りいたします。毎日のウォーキングをかかさず、健康維持のため努力しています。尚、家庭菜園では近々玉ネギ、イチゴ、ジャガイモ等が収穫出来るのを楽しみにしています。

○久木 邦勇さん (和歌山市)

遅くなって申し訳ございません。盛会をお祈り申し上げます。

○楠本 武夫さん (和歌山市)

益々の御発展を祈念致します。

○久保 吾郎さん (和歌山市)

元気に家業を応援しています。

○栗山 隆博さん (和歌山市)

食欲・気力・体力は充実、しかるに知力・速力・敏捷性は若干低下傾向。運動性能等維持の為、体質改善急務を実感する毎日(要するに減量)

○黒田 基嗣さん (和歌山市)

大学等の非常勤講師をして元気に過ごしています。

○神前 孝之さん (和歌山市)

体調不良のため

○神前 寿さん (和歌山市)

7年前の交通事故の後遺症で苦しんでいます。

○小島 和也さん (和歌山市)

三月末に自然博物館を退職しましたが、趣味や孫守りに結構忙しく過ごしています。

○小濱 孝夫さん (和歌山市)

出席させていただく予定でしたが、急に都合が悪くなりました。御盛会をお祈りします。

○小藪 ツルエさん (和歌山市)

年相応に頑張ってます。

○小山 芳和さん (和歌山市)

去年は大晦日に海外旅行から帰国し、今年は元旦に日赤医療センターに緊急入院して2週間余り過ごしました。その間「人生いろいろ」感じるころがありました。これからは「健康一番」を目標に頑張ろうと思っておりますのでよろしくお願い致します。

○榊 史郎さん (和歌山市)

寒暖めまぐるしく変わる今春、お陰様にて無事に過ごしております。県庁舎80周年記念とか……。県政の発展、皆様のご健康と総会のご盛会をお祈りします。

○坂口 秀子さん (和歌山市)

老夫婦で過ごしています。身体の不自由にたえつつ、毎日を送っています。

○坂口 幸彦さん (和歌山市)

お医者通いしながら少しの田畑の世話を楽しみながらしています。

- 坂部 功さん** (和歌山市)
和歌山県国録有形文化財所有者の会副会長として、登録有形文化財の保存と活用を図るため、各種の事業を行い、県の文化向上に微力ながら活動しています。
- 坂本 金一さん** (和歌山市)
日々健康に留意し、家庭菜園(害虫との戦い)に汗を流しています。
- 佐竹 欣司さん** (和歌山市)
いつもありがとうございます。定期的に病院(医大)していますが、まあ元気に過ごしています。
- 澤田 知聡さん** (和歌山市)
足・腰も弱って来ましたが、どうにか日々過ごしています。
- 重松 文夫さん** (和歌山市)
いつもお世話になります。通院は多くなりましたが、散歩など行い頑張っています。
- 嶋本 章さん** (和歌山市)
元気にしています。
- 下出 喜久雄さん** (和歌山市)
元気です。
- 白井 良和さん** (和歌山市)
仕事にゴルフに元気で頑張ってます。
- 鈴木 忍さん** (和歌山市)
年令相応にゴルフを楽しみ、元気に過ごしています。
- 鈴木 豊さん** (和歌山市)
今は元気に過ごしています。皆様によろしく。
- 宗野 幸克さん** (和歌山市)
元気で毎日を過ごしています。
都合により欠席させていただきます。総会のご盛会と皆様のご健勝をお祈りします。
- 園部 正信さん** (和歌山市)
農作業の傍ら“山メシ”を目的?に週2回程度低山周遊しております。
- 曾和 一三さん** (和歌山市)
毎日元気で過ごしています。
- 高 義一さん** (和歌山市)
適当に通院し、健康維持をはかっております。
ぼちぼちです。
- 高瀬 光準さん** (和歌山市)
この3月で退職し、新たに退職者会に入会しました。
4月からは和歌山県土地改良事業団体連合会でお世話になっています。
- 高田 幸夫さん** (和歌山市)
元気でランドゴルフなど楽しんで居ります。
- 高橋 和子さん** (和歌山市)
いつもお世話になり、本当に厚く御礼申し上げます。
“予定あるうちが花よと笑ってる”です。
- 高橋 克己さん** (和歌山市)
ご盛会をお祈りします。
- 瀧口 雅樹さん** (和歌山市)
いつもお世話になります。おかげさまで元気に過ごしています。ただ今逆ダイエットに励んで?います。
- 田中 和之助さん** (和歌山市)
右半身マヒをかかえながら、週二日のデイサービスを楽しみに、マッサージも受けながら元気に過ごしています。
- 田中 敬子さん** (和歌山市)
優雅な毎日を送る予定が、父母の病院への付き添い等、毎日忙しく過ごしています。
- 田中 哲生さん** (和歌山市)
昨年6月に福祉施設を退職いたしました。在職中は皆様方から公私に亘り大変お世話になりました。心より厚く御礼申し上げます。これからは出会い、思い出を大切に、心新たに過ごしたいと念じています。
- 谷上 孝一さん** (和歌山市)
心臓疾患のため、定期的に検査、診察が欠かせません。日常生活は独居老人ながらすべて自立して頑張っています。(一部掃除はヘルパーさんの援助あり。)有難いことに間もなく90才を迎えます。生きる意欲はまだまだ、しっかりもって頑張っていくつもりです。
- 谷野 節子さん** (和歌山市)
脚腰の衰えは認めながら心は何時も前向きで、元気に日々を過ごしています。総会の盛会を祈念します。
- 谷脇 幹雄さん** (和歌山市)
南方熊楠記念館新館オープン以来好調です。
各組織での講演にまわっています。
- 田沼 小一郎さん** (和歌山市)
もっぱら地球にやさしいエコカーで行動しています。
- 田ノ本 喜久さん** (和歌山市)
いつもお世話になりありがとうございます。
ヘルニアと共生しながら何とか過ごしております。
- 田村 一成さん** (和歌山市)
元気にやっています。
- 辻 亨さん** (和歌山市)
毎日元気にしています。水、金曜日にペタンクを楽しんでいます。
- 土橋 ひささん** (和歌山市)
農作業、加工活動、趣味、体力づくりにと毎日忙しく元気に過ごしています。
日高支部の“オリンピックを呼んだ男”和田勇さんの功績と精神を知り感銘しました。
2019年のNHKの大河ドラマに登場することを願っております。

○頭根 宏之さん (和歌山市)

今年で85歳になりました。一応元気で何とか持ち堪えています。記憶力、目や耳の衰えはどうしようもありません。

○土井 淳二さん (和歌山市)

お陰様で米寿を迎え、歳相応の健康に恵まれて悠々自適の毎日を送っております。

○堂本 忠博さん (和歌山市)

堂やんと逢うたら元気出るなと言ってくれる方がいます。ありがとうございます。又、来てね。

○中 麗子さん (和歌山市)

元気に過ごしています。いつも有難うございます。

○中井 文夫さん (和歌山市)

- ・健康維持のため、県健康対策課の「わかやま健康づくり運動ポイント事業」に登録参加しています。
- ・1日に歩いた歩数をパソコンに入力すると、8000歩以上で1ポイント付与され、その記録が集計され順位が表示されます。
- ・昨年10月からこの事業が実施され、毎日かかさず歩いています。お陰様で毎日気分爽快に過ごしています。

○中嶋 明子さん (和歌山市)

七ツ星列車の旅(3泊4日)九州一周して来ました。充実したもてなしに満喫、元気に過ごしております。

○中塚 勝子さん (和歌山市)

いつも会報をお送り下さりありがとうございます。私は高齢ですが大きな病気もなく生活しております。残り少なくなってきました。心からお礼申し上げます。皆様お元気で!

○中西 達彦さん (和歌山市)

毎日、和歌山市から田辺市に通勤しています。高速道路は結構快適です。

○中西 由美子さん (和歌山市)

平凡な日常ですが、人のお役に立て(ボランティア)、語り合える仲間がいることを思えば充実した毎日と言えるでしょうか。

○中野 清さん (和歌山市)

会報楽しみにしております。ありがとうございます。体調を少しでも良くするため、日常できるだけ散歩するように心がけておりますが、遠出は無理です。頑張ります。

○中村 佳世子さん (和歌山市)

元気に過ごして居ります。いつも有難う。

○中村 協二さん (和歌山市)

おかげさまで健康に恵まれ、何やかやと忙しくしています。

○中村 四郎さん (和歌山市)

子どもたちから毎日たくさんの宝物をもらいなが

ら、楽しくそして感謝の日々を過ごしています。

○中村 昇さん (和歌山市)

元気に頑張っています。

○中山 意志男さん (和歌山市)

いつもお世話になってます。

お陰で元気に過ごして居ります。

ネット上で全国のカメラ同好会の方々と写真作品を通じて交流、楽しんでます。

○中山 次郎さん (和歌山市)

いつもご苦勞さんです。会の益々の御発展をお祈りします。

○南泉 清さん (和歌山市)

腰、足痛のため外出は殆ど出来なく、もっぱら毎日テレビの番です。

○南原 彰一郎さん (和歌山市)

総会当日、県外への旅行のため欠席します。

○西川 圭三さん (和歌山市)

車椅子のお世話になりながらですが、元気にしています。

○西野 光彦さん (和歌山市)

今のところ毎日元気でやっています。皆様によろしくお伝え下さい。

○西前 貴雄さん (和歌山市)

老人会の皆様と社会奉仕に参加し、体力の老化防止のため体操に行き、カラオケ愛好者の皆様と歌に行ったり、愛犬(ヨークシャテリア)と散歩し癒やされています。毎日が充実した毎日です。

○西村 正博さん (和歌山市)

約13年間療養入院しておりました、明治生まれの母を4月に逝りました。享年106才でした。

○西本 仁子さん (和歌山市)

毎日ウォーキングが日課です。一週間に一度(子ども食堂)にボランティアに行ってます。

○直川 興治さん (和歌山市)

故田野原重明さんが立ち上げた新老人の会の総会と重なり参加できません。会にはいくつものサークルがあり、健康体操と大人の算数に参加して頭と体のリフレッシュに努めています。

○野崎 廣さん (和歌山市)

当日は他の用事と重なっており出席出来ませんので、よろしく願います。

○橋本 諭吉さん (和歌山市)

いつもお世話になり有難うございます。お陰様で元気です。

○畑中 昭さん (和歌山市)

病院とつき合いながら、日々何とか過ごしています。

○畑村 半亮さん (和歌山市)

耳が遠くなり、足も弱って来ました。何とかやっています。

- 原 広之さん (和歌山市)
いつもご案内ありがとうございます。都合で出席かないません。ご盛会をお祈りします。
- 東山 進さん (和歌山市)
ここ数年病気もせず、比較的健やかに日々暮らしています。近くを歩くのを日課にしていたのですが、今は思うように歩けません。
- 平松 俊次さん (和歌山市)
足が悪く、遠出が困難な状況です。
- 廣岡 茂久さん (和歌山市)
私が理事を務める新和歌山NPOが、県立図書館の2階をお借りして毎週水曜・金曜日の午前中、エクササイズ、毎週金曜日の午後、囲碁教室を開催しています。参加料は無料ですからどなたでも気軽におでかけ下さい。
私は歩行時、太股、脹ら脛が痛むので2本の杖に頼りながらも、元気で上記教室のお世話をしています。
- 広瀬 温子さん (和歌山市)
温泉旅行を楽しみながら、気力で家事をしています。
- 福居 良江さん (和歌山市)
元気に暮らしております。
- 福田 和美さん (和歌山市)
衣食住すべて一人で頑張って元気にやっています。
- 藤田 登美子さん (和歌山市)
元気で過ごして居ります。有難う御座います。
- 藤本 友子さん (和歌山市)
ペタンク、脳トレのためのゲーム、朝6:30からのラジオ体操・国保の体操・台ふみ体操・健康体操などを続けて体力作りをしています。
- 前 晴夫さん (和歌山市)
診察券が増えてますが、元気にアチコチしています。先日は数年振りに伊豆半島へ古い友人10余人で集まり、温泉と料理などを満喫。皆様お元気で……。
- 前田 勇さん (和歌山市)
元気に過ごしております。
- 前田 昭二さん (和歌山市)
色々な病院に通っています。
- 増谷 行紀さん (和歌山市)
時間の許す限りスポーツジムで汗を流しています。若い頃の不摂生(暴飲暴食)が悔やまれます。
- 松居 昌子さん (和歌山市)
ボランティア活動に参加させてもらってます。和歌山大学教育学部、本山教授に第二期生として(介護予防ストレッチ運動に参加しましたので、ボランティアとして。又県図書館の読み聞かせ、紙芝居等を生かして楽しみを頂いています。老年令ですが、それなりに余生を前向きに努めています。と思いまして!!
- 松原 良橋さん (和歌山市)
体調不良のため欠席します。
- 丸山 清重さん (和歌山市)
今後ともよろしく願いいたします。
- 丸山 為子さん (和歌山市)
いつもお世話になりありがとうございます。元気で過ごしております。歩くこと、会話することに励んでいます。
- 三木 正義さん (和歌山市)
元気です。月3回ゴルフを楽しんでいます。
- 三木 康永さん (和歌山市)
膝痛、腰痛で弱っております。
- 三毛 公一さん (和歌山市)
体調管理に気をつけ、土いじりなどしながら過ごしています。
- 水本 佳伺さん (和歌山市)
健康に留意しています。
- 宮石 寧文さん (和歌山市)
役員の皆様には何時もお世話いただき感謝しています。
- 宮崎 忠士さん (和歌山市)
3才になる双子(女)の孫が幼稚園に入り、送り迎えと孫守りに忙しく毎日を送っています。
- 宮本 禎三さん (和歌山市)
93才です。足が悪いので病院以外に家から出られません。あと何年生きられるやら。
- 宮本 凱夫さん (和歌山市)
後期高齢者の仲間入りをさせていただきました。年令並みに日々勤めさせていただけることに感謝しています。
- 三輪 輝さん (和歌山市)
お陰様で昨年元気で米寿を迎えました。毎日短い距離の散歩を続けています。
- 向井 シヅエさん (和歌山市)
何時もお世話になり有難うございます。今の所元気で過ごしております。
- 室谷 和雄さん (和歌山市)
元気です。毎食事作りに気を付けながら生活しています。
- 守田 諒介さん (和歌山市)
最近耳が遠くなり、又体力も年相応なのか衰えを感じる様になりましたので、ウォーキングに励む様に心掛けています。懐かしい皆様方にお会い出来るのを楽しみにしております。
- 矢田 嘉秀さん (和歌山市)
県農業公社にお世話になっています。
- 矢野平 籬さん (和歌山市)
友も知人も段々と逝去され、書き残すことも少なくなり、淋しい感じがしています。只元気な方々のた

よりをお聞きするのが楽しみです。

- 矢部 隆一さん (和歌山市)
整体院をやっています。
首痛、肩こり、腰痛、膝痛の方は一度ご来院下さい。
TEL: 090-6676-5517
- 山縣 正美さん (和歌山市)
早寝早起き、なんとか元気に過ごしております。
- 山口 久仁夫さん (和歌山市)
80歳を目前にして体力維持のバロメーターとしている毎日のウォーキングや週2回のスイミングの数値が、70歳代と比較して当然の事とはいえ、確実に落ちていることに気づき愕然としている昨今です。
- 山口 三千代さん (和歌山市)
新緑香る五月、皆様お元気ですか。小さい頃トーマス機関車を見て(機関車には顔が付いていて)怖いと言った孫が早いもので今年社会人になりました。孫が「初任給で、おじいちゃんおばあちゃんにごちそうするから。」と言われた時はとても嬉しく、胸が熱くなりました。希望だった勤め先、頑張ってくださいね。
- 山下 茂樹さん (和歌山市)
総会が盛会に開催される事、祈念致します。
小生、年令に相応し、元気で毎日過ごしております。
ゴルフ大会に参加出来ないのが残念です。
- 山本 茂司さん (和歌山市)
歳相応に元気に過ごしております。
- 山本 恒男さん (和歌山市)
変わりなく過ごしております。
- 山本 正明さん (和歌山市)
元気です。相変わらず国内外のウォーキングの旅を楽しんでいます。
- 山本 美代子さん (和歌山市)
デイケアへ週4回行っています。
- 湯崎 せつ子さん (和歌山市)
元気にしております。いつもお世話をありがとうございます。
- 横山 義幸さん (和歌山市)
元気に暮らしております。総会の御盛会を祈ります。
- 吉田 ひろみさん (和歌山市)
いつも総会には欠席ですみません。
今年は60代最後の年です。だんだんと動作も緩慢になっていますが、元気に過ごしております。
- 渡部 育子さん (和歌山市)
いつもお世話になり有難うございます。
- 和田 征生さん (和歌山市)
元気です。毎日畑へ行って野菜の顔を見えています。

県 外

- 浅井 周英さん (大阪府岬町)
元気にしております。認定こども園教円幼稚園の園長をしており、新入園児の対応で忙しくしています。
- 東 祥子さん (大阪府阪南市)
自治会活動や趣味を通じてボランティア活動に励んでいます。
- 東 利夫さん (東京都世田谷区)
今87才、元気です。昭和27年2月上旬。日比谷の東京宝塚劇場→当時は米軍の占領下で「アーニーパイル劇場」でした。先日その跡に東京日比谷ミッドタウン(三井と東宝の合作)開店。
私は当時霞ヶ関へ1年2ヶ月、日比谷の第一生命ビル(当時連合国軍の総司令部)の横を通って通勤していました。霞ヶ関は東京大学卒のエリート官僚の牛耳る中央官庁、内部を知っている私は今も昔も変わらないと思っています。政治家の仕事のお膳立てをしているのは官僚です。
話変わって、やはりベートーヴェンが好き。日比谷の帝国劇場でのコンサート、ヤッシャハイフェッツ(ユダヤ系ハンガリー系アメリカ人)のヴァイオリンのベートーヴェンは今も耳に残っています。
私の半生を変えた英語も好き。戦時中から英語が好き。今も49年前からの米紙「TIME」毎週シンガポールから郵送で購読しています。私は田舎は好き。しかし私の父は次男坊。父母亡きあと、住む処はなく東京へ出ました。
来年もまたハガキを書ければいいと思っています。(2018, 4, 20記)
- 上條 宗猪さん (神奈川県川崎市)
毎日元気にしております。
- 川畑 徳行さん (東京都世田谷区)
元気にヤフーで働いています。
先日、フジTVの番組に出演させていただいたのですが関西TVなど地方局では別番組となっていて見られなかったようです。残念なような、ホッとしたような……という感覚です。
65歳までは働かせてもらえるので、頑張ります!
- 久保 直一さん (東京都日野市)
何時もお世話になってます。
川柳
・ 常日頃 食べられること ありがたい
・ 食べるとは 人に良いこと あるように
・ 生きるには 美味しく食べて 混食を
- 下大屋 欣洋さん (大阪府泉南市)
「他所様に差し上げるような代物でない」
悴のことを並べた今年の年賀状について、新宮の父は良しと云ってくれませんでした。まだまだ修行中です。

- 高橋 準一さん（宮城県仙台市）
 齢を重ねますと体の重みを特に感ずる様です。最近は少し歩くのにも腕の力を借りるようになりました。手押車を用いる様になったということです。それでも頭と内臓の方はどうやら何とか動いておりますので、普段の生活は送れているようです。たまに外を出歩いてみて、廻りが変わっているのに気がつき、少し寂しげでもあります。環境順応が思う様にゆかないからでしょう。祈盛会。
- 高橋 登喜子さん（大阪府熊取町）
 犬の世話に上京する事、度々です。東京での犬の散歩も慣れ、元気で頑張っています。
- 田宮 俊英さん（大阪府吹田市）
 吹田市に越して来て丸2年が過ぎ、昨年4月から働き始めたスポーツグラウンドの管理の仕事にもようやく慣れ、日々充実した生活を送っています。これからは趣味（サイクリング）にもより多くの時間を使いたいです。
- 辻 勇さん（滋賀県大津市）
 滋賀県大津市に転居しました。元気に過ごしています。
- 東中 秀夫さん（兵庫県神戸市）
 足腰が少し弱って来ましたが、トレーニングジム、ビリヤード、グランドゴルフ等に行き頑張っています。
- 南木 克文さん（大阪府阪南市）
 元気です。3年前に右膝を傷め、歩行に少々支障をきたしていますが、相変わらずグランドゴルフを楽しんでいます。
- 藤原 豪さん（大阪府泉佐野市）
 現在、家で過ごしています。
- 細川 節子さん（大阪府堺市）
 今のところ1年に5、6回の小旅行をしながら元気に過ごしています。
- 松川 貞央さん（大阪府東大阪市）
 日々、無事に過ごして居ります。
- 和田 保さん（大阪府岬町）
 ご案内ありがとうございます。
 心臓病治療中のため欠席させていただきます。
 ご盛会をお祈り致します。

海草支部

- 池上 貞夫さん（海南市）
 なんとか支障なく日々過ごしています。
- 池本 重明さん（海南市）
 すでに予定があります。ご盛会をお祈りします。
- 石橋 秀彦さん（海南市）
 いつもお世話になり、ありがとうございます。

好きなゴルフや農作業に汗を流しています。
 どれも満足できるものではありませんが、健康に感謝し、楽しい日々を送れたらいいと思っています。
 ご盛会をお祈りいたします。

- 井上 麻子さん（紀美野町）
 昨年、骨折を繰り返し治療を行いました。リハビリ目的で老後施設入所中。自宅復帰を目的に頑張っています。
- 井ノ本 眞治さん（海南市）
 2月に7番目で初めて女兒の孫が生まれました。年内に8番目の孫を予定しています。
- 岩間 文子さん（紀美野町）
 歩行困難のため欠席させていただきます。
- 魚谷 菊一さん（海南市）
 只今やる気と体力の充電中です。
- 梅本 瑞穂さん（海南市）
 他の行事と重なり欠席させていただきます。年令なりの元気です。
- 大上 亨さん（海南市）
 体の調子が思わしくなく欠席させていただきます。皆様によろしく。
- 大江 千鳥さん（海南市）
 今年も元気で皆様にお会いできて嬉しいです。
- 尾崎 繁子さん（海南市）
 週2回くらいですが、リハビリをかねてスポーツジムへ行っています。
- 木下 舒行さん（海南市）
 ご盛会をお祈りします。
- 口井 トシ子さん（紀美野町）
 高血圧も今では落ち着いてきています。叔母は3月27日に他界し、その後仏事に忙しく、今年は欠席させていただきます。
- 口井 富美子さん（海南市）
 当日はボランティア会員の花見があり出席できません。
- 組口 庄司さん（海南市）
 旅行の日程とブッキング。欠席で申し訳ない。皆様によろしくお伝え下さい。健康に過ごしております。
- 栗本 晋作さん（海南市）
 当日は市議会議員の投票日前日で、一応事務長となっています。期間中でもあり出席出来ません。
- 小泉 美穂さん（紀美野町）
 ご連絡ありがとうございます。当日は予定がありませんので、欠席させていただきます。皆様によろしくお伝え下さい。
- 佐々本 茂さん（紀美野町）
 入院中（足が不自由）
- 芝崎 千鶴さん（海南市）
 当日は都合により欠席させていただきます。

- 瀧本 勝治さん (海南市)
当日出席出来なくてすみません。皆様によろしく。
- 近川 房千代さん (海南市)
今年で8年目、建築確認検査員、大阪南～和歌山県内元気に走り回っています。
趣味のゴルフとトレーニングルームで汗をかいています。
果物、野菜作り等で結構忙しい毎日です。
- 出口 典男さん (海南市)
マイペースで農業やっています。
- 寺西 利行さん (海南市)
いつも御苦労様です。毎日ぼつぼつと元気でやっています。これからも楽しく過ごしたいと思います。
- 道本 雅子さん (海南市)
お陰様で年相応に元気に過ごしています。
- 中 長治さん (紀美野町)
3度の食事はおいしいが、ただ歩くのが大変、手術したら歩けるからと手術したが、歩けないのが残念。
- 中野 保さん (海南市)
只今入院中、リハビリ中に付き、欠席させて頂きませす。
- 中野 正義さん (海南市)
お世話になります。いつも欠席ばかりで申し訳ありません。
元気でやっています。
- 中家 利昭さん (海南市)
お陰様で元気です。野菜づくりに励む毎日ですが、少々縮小耕作となってきました。楽しみにしていた旅行も、かつてのアルバムを眺めるようになりました。
- 西浦 正泰さん (紀美野町)
孫(2人)の守りと花作りで楽しく忙しい毎日を過ごしています。
- 西久保 俊郎さん (海南市)
健康寿命の延伸に努めています。
- 野村 繁雄さん (海南市)
仕事少ないながら継続しています。
- 林 博行さん (海南市)
岩出市シルバー人材センターで勤務、人生100年時代はシルバーから！
- 東 篤美さん (紀美野町)
地域サロンの手伝い、小守、犬猫との語らいなどで過ごしています。4月からプロ野球の観戦が入ってきて忙しく(?)なってきます。
- 前田 宏さん (海南市)
役員の皆様、いつもご苦労様です。都合により出席できませんので、宜しくお願い致します。
- 三木 亮さん (海南市)
米寿となり、500m歩く毎に休まなければなりま

せん。なさけないです。

- 水谷 舜介さん (海南市)
足腰が弱くなり歩行が困難ですが、年相応元気に過ごしています。
- 三橋 保さん (海南市)
腰痛で歩行困難なため欠席します。皆様によろしく。
- 南 嘉英さん (紀美野町)
気力がなくなり、動きも悪くなりました。
- 南出 誠一さん (海南市)
昨年、腹部大動脈肥大の手術を行い、無事終わりました。経過良好につき、好きなゴルフを楽しんでいます。
- 宮本 維彦さん (海南市)
他の所用と重なり欠席します。
- 森田 実美さん (海南市)
毎土曜日は所用があり出席出来ません。皆様によろしく。
- 山田 喜久子さん (海南市)
老化現象で足腰弱り、外出は出来ず、家事のみ行っていますが、元気に過ごしています。
- 山本 湧藏さん (紀美野町)
高齢のため欠席させていただきます。御盛會を祈ります。

那賀支部

- 荒木 恒平さん (岩出市)
ますますの毎日を過ごしています。一日一日を大切にという思いが強くなりました。
御盛會を祈ります。皆様によろしくお伝え下さい。
- 稲垣 正美さん (紀の川市)
ここまで生き長らえる(満87才)とは思っていませんでした。毎日幸せを噛み締めています。
- 岩田 五郎さん (岩出市)
花粉症に悩まされながら、好きな魚釣りをして楽しんでます。
- 岩西 和子さん (岩出市)
第九合唱、朗読、パークゴルフ等、上達はしません
が楽しくやっています。
- 岩本 平さん (紀の川市)
昨年は庭先で転倒して腰すべり症や骨折で2回入院(長尾整形)退院後リハビリし杖なしで歩けるまで快復し、食欲も充分ありますが、体力や年相応(93才)気力と年金だけが頼りの生活です。
- 上田 武雄さん (紀の川市)
畑仕事も大部分減らしました。お身御大切な毎日を送っています。免許証あと三年取りたいと思っています。どこまで続くやら……。

- 上南 登さん** (岩出市)
医療費の負担額がようやく2割になりました。
- 宇杉 興一さん** (紀の川市)
退職者会の役員(支部)を受けてから十数年つとめた。いくつかの行事を企画実行する中で、現職時代とは異なった形で多くの皆さんと交流ができて良かった。多くの地区で役員の受け手に苦労している現状は悲しい。
- 宇都宮 宣文さん** (紀の川市)
要支援1の身となり、毎週金曜日にリハビリに行っております。歩行が困難なので何処へも行けない現状です。
- 岡本 栄司さん** (紀の川市)
元気で頑張ってます。傘寿目指して登ります。皆さんのために良い一年でありますように。
- 樫葉 逸樹さん** (紀の川市)
変化のない生活ですが、元気にしています。
- 亀井 睦夫さん** (岩出市)
相変わらず毎日営業活動がんばってます。いつもお世話になり、有難うございます。
- 狼谷 眞美子さん** (岩出市)
県を3年早く退職し、公立那賀病院臨床検査科長として老体にムチ打って働いています。昨年10月に母を亡くしひとりぼっちです。
- 北原 一視さん** (紀の川市)
足、腰が弱くなりましたが、変わりなく自由気ままに過ごしています。御盛會を祈ります。
- 北村 昭さん** (紀の川市)
那賀のスポレクに通いながら、体をそれなりに維持しています。
- 久馬 敬吾さん** (紀の川市)
家庭菜園をしながら年相応に元気にしております。
- 清原 久雄さん** (紀の川市)
元気で農業、ゴルフなどしてます。また孫は3人になりました。成長を楽しみにしています。
- 桐本 寛義さん** (岩出市)
光陰矢の如し月日に関守なし今日一日再びかえらず一日一日を感謝と歓びの日暮らしです。何時もお世話になり有難うございます。
- 栗元 正昭さん** (紀の川市)
身体の調子が悪く医者通いをしています。皆様によろしく。
- 柑本 智司さん** (紀の川市)
高齢となり、筋肉痛や関節痛がひどくなり、毎日苦痛に悩まされています。今回も出席できませんが、皆様によろしくお伝え下さい。皆様方のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。
- 後藤 智子さん** (紀の川市)
元気に過ごしています。
- 齋藤 隆さん** (岩出市)
總會開催のご案内をありがとうございました。今、總會には足腰等弱り出席出来かねます。總會が盛會でありますようお願いしています。気候も良くなる頃、好きな写真に良い題材を求め、体調を見ながらカメラを持ってぼちぼち出掛けたいとも思っています。
- 佐田 明和さん** (岩出市)
ご盛會をお祈りします。
- 鈴木 敏彦さん** (紀の川市)
健康はまあまあですが、楽しく畑仕事など頑張っています。
- 寒川 哲成さん** (岩出市)
田舎暮らし(家の管理と農業)とウォーキング(岩出)をやっていますが、頑張り過ぎないように気を付けています。今のところ元気です。
- 高田 千鶴子さん** (紀の川市)
家族の療養介護に明け暮れています。
- 高松 良文さん** (紀の川市)
H30年3月末日をもってサラリーマン生活に終止符をうちました!
- 田村 典子さん** (紀の川市)
いつもお世話になり、ありがとうございます。
- 辻 和良さん** (紀の川市)
都合が悪く出席できません。
- 津田 利和さん** (紀の川市)
元気です。少しばかりの農業しています。
- 中内 教雄さん** (岩出市)
小さな家庭菜園と山野草をヤッコラサ・・・と言い乍ら楽しんでます。今、急に治療を要するところはありませんが、定期的に病院や掛かり付け医の診察と検査を受けています。血圧や腫瘍マーカーの上り下りに一喜一憂……。御陰様でまあまあ元気に暮らしています。
- 仲岡 弘さん** (紀の川市)
身勝手ですが、いつもお世話になるばかりでありがとうございます。年には勝てず、色々な病気と対応しつつ、日々を過ごして居ます。皆坂によろしくお伝え下さい。
- 中嶋 嘉子さん** (岩出市)
最近めっきり調子が悪いです。悔いのない自分らしい毎日を送ることができたら幸せだと念じています。
- 中谷 康世さん** (紀の川市)
お陰様で元気に暮らしています。

- 中西 利充さん (岩出市)
去年3月15日付で運転免許の取消し致しました。
- 那須 常夫さん (岩出市)
昨年は傘寿のお祝いを頂きありがとうございます。年々病院通いが増えましたが、元気で頑張っています。
- 西本 武生さん (紀の川市)
元気です。隔日勤務でしたが、近く退職する予定です。
- 西本 照子さん (紀の川市)
自分のことは自分で出来る、それが何よりもうれしく思っています。
- 根来 公士さん (紀の川市)
来年は元号が改まります。平成が歴史になることに深い感慨を覚えながら、無事平成を通過できるよう精進したいと思います。
- 野口 主匠さん (紀の川市)
1. 梅の栽培 (水田転換90アール) をしています。
2. 旅行
- 畑野 典夫さん (岩出市)
90才になり、免許状を返し、動く事が出来ず、フトンに入ったままになってます。
私の組合活動をした略歴を後日送らせてもらいます。頑張ってください。
- 樋上 義紘さん (紀の川市)
毎日元気に農業頑張っています。
- 広井 健一さん (岩出市)
腰痛で通院治療中です。
- 平田 政治さん (紀の川市)
体調不良、入院中です。
- 平野 暁美さん (岩出市)
今年は気候不順、寒暖の差が厳しい。
あちこちで地震、山は噴火あり、しかし自然の営みはすばらしい!! 美しい若葉の季節を迎えています。四季の移り変わりを元気で楽しんでいます。
- 広瀬 久代さん (岩出市)
事務局の皆様にはいつもお世話になりありがとうございます。日々健康に過ごせることに感謝して、毎日有意義にすごしています。
- 福山 裕之さん (岩出市)
足、腰が悪いため。
- 藤田 信夫さん (岩出市)
元気で過ごしています。
- 藤範 信彦さん (紀の川市)
米寿を迎えることができましたが、年々体の衰えが身に沁みます。医院のハシゴのときもありますが、入院するほどのこともなく喜んでいます。人生100年時代と云われている今日、どう生きていけるかが課題です。一日を新聞・TVに時間を費やす

ことが多いですが、「終活」も始めています。

- 藤本 健二郎さん (紀の川市)
主人は毎日デイサービスに行っております。
- 藤本 敏治さん (岩出市)
今年2月5日に狭心症で手術をし、2月18日退院し、週2回デイサービスへ。4月14日からペタンク、グランドゴルフ等練習と体を動かしています。
80才の祝金ありがとうございます。
- 舟木 榮さん (紀の川市)
最近足が弱り歩くのが苦痛ですが、元気です。
老人の立ち話を楽しんでいます。日帰り旅行など、紀の川用水土改良区の手伝いを月4回行っています。
ぼけも始まって心配しています。
皆様お元気でね。1日も長く生きて下さい。
- 堀内 恵美子さん (紀の川市)
健康に恵まれ、農作業に励んでいます。
- 堀内 洋さん (紀の川市)
体調が良く元気です。毎日畑に出て(1日2時間程度)野菜作りに励んでいます。(私の人生の樂園です。)
- 前田 昌司さん (岩出市)
元気でぼーっと過ごしています。
- 前田 道代さん (紀の川市)
毎日を1日1日大切に過ごしています。合掌
- 前部屋 稔さん (岩出市)
元気です。
- 正木 太恵子さん (岩出市)
いつもお世話様です。ありがとうございます。
地域のサロンや健康体操に参加し、コミュニティを大切にしています。また視覚障害の方のアイサポートをして一緒に楽しんでいます。これからも健康に留意し、元気に参加したいと思っています。
- 益田 重美さん (岩出市)
不整脈で那賀病院に入院、ペースメーカーの植込手術でベット生活が長く、足の筋力が落ち、岩出市根来のActiva(アクティブ)で週2日トレーニングに励んでいます。
- 増田 充孝さん (岩出市)
おかげ様で元気に過ごさせていただいています。
皆様によろしく。
- 松原 恒義さん (紀の川市)
昨年お陰様で元気で傘寿を迎えることができ、健康のため好きな農業を続けています。農業には運転免許が必須ですので更新しましたが、遠乗りと夜間運転を慎み、安全運転を心掛けています。
- 松本 道子さん (岩出市)
何時もお世話になります。2度転倒してより歩行困難のため、整形外科に通院している状況です。

○松山 功さん (紀の川市)

再任用2年目で週3日の勤務で海草建設部海南工事事務所で働いています。週4日が休みとなるので、農業のまねごと、家庭菜園を昨年からはじめています。土づくりや施肥の方法等、覚えることが多くて大変ですが、趣味の遊びも含め、今の仕事の上京がちょうど合っているようです。健康に注意して頑張っていきたいと思います。

○溝上 正光さん (紀の川市)

膝の調子が悪く病院通いが多い今日この頃です。皆様のご多幸お祈りいたします。

○溝端 明憲さん (紀の川市)

後縦靭帯骨化症と診断されて、現在紀北分院に通院中。

○南 貫児さん (紀の川市)

元気に過ごしています。

○宮本 芳城さん (紀の川市)

平成30年4月1日から再任用で農業試験場に勤務し、作物及び花きの試験研究を担当しています。

○宮本 良一さん (紀の川市)

元気です。

○森本 美紀子さん (岩出市)

元気にすごしております。

○安居 要さん (岩出市)

今年、後期高齢者です。もう少しハーフマラソン走ってみます。

○柳本 靖彦さん (紀の川市)

軽い脳梗塞になりましたが、今は全快し元気に生活しています。

○山下 重良さん (紀の川市)

足腰が弱り、減速人生とかくままならず。里山路の散歩と、僅かばかりの家庭菜園いじりを日課にしています。

「古代日本原記」と「思い出の散歩みち」▼
<http://www.syamashita.net/history/>

○山下 忠男さん (紀の川市)

元気一番をモットーに日々の活動を楽しんで送っています。

○横辻 守生さん (紀の川市)

年相応に足腰が弱って来ていますが、何とか元気で頑張っています。

○吉本 均さん (紀の川市)

農業試験場に週三日勤めています。頭は固くなり、内部老朽化も進み、みなさんに迷惑をかけないように努めています。

○與田 昭夫さん (岩出市)

趣味のカラオケ、パークゴルフ、スポレクで新しい仲間と出合っ有意義な毎日過ごしています。

伊都支部

○石井 鉄朗さん (橋本市)

現在、リウマチと戦っています。

○伊藤 崇子さん (橋本市)

いつもありがとうございます。

お陰様で年令相応に元気しております。毎週介護予防の運動に参加して、友人と会い話し合うことも楽しみの一つです。

○太田 美登さん (橋本市)

お陰様で年令相応に元気に過ごしています。皆様方の御健勝をお祈りします。

○大和久 健二さん (橋本市)

足腰の痛みが度々起きて、楽しみなウォーキングも滞りがちです。

○加藤 一人さん (かつらぎ町)

歳相応の元気さで過ごしています。

○北山 昭光さん (橋本市)

糖尿病の為、毎日インスリン4回使用しています。

○木原 進さん (橋本市)

今年10月に「米寿」をむかえます。毎日平穏で、平凡に暮らしていますが、これからも「読む」「聞く」「書く」を楽しみ、健康で毎日を頑張りたいと思います。

○木元 盛之さん (かつらぎ町)

相変わらず腰が悪いですが、健康で居ることに心掛けています。

○葛原 正敏さん (九度山町)

八十路の孤独を愛しながら、釣り、趣味の園芸等、自然界に溶け込み、老いを楽しんでます。

○島野 豊亮さん (橋本市)

橋本市民病院の複数診療科に通院しながら、家庭菜園で野菜作りを楽しんでいます。

○清水 久司さん (橋本市)

元気です。昨年6月に「脊柱管狭窄症」を患い、半年間は痛みと歩行困難で苦勞しました。現在は投薬治療を続けながら、ある程度快復し、歩行も楽になりました。今後も健康に留意し、日々を過ごせたらと思います。

今般は他の役員会議と重なったため参加できません。総会のご盛会と皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

○下村 馨さん (かつらぎ町)

身体不自由の為、欠席致します。

○田中 茂さん (橋本市)

いつもお世話ありがとうございます。

元気ですが、年には勝てません。

○谷口 久次さん (橋本市)

月に1日セイカ(株)に勤務しています。身体はまあまあ健康。

- 津露 征治さん (橋本市)
いつもお世話になります。骨折で入院中です。
- 中岡 利恵子さん (橋本市)
退職者会報、いつもありがたく読んでいます。先輩方達の活躍されておられる情報が分かります。ありがとうございます。
- 中畑 成子さん (かつらぎ町)
友達グループと食事に行ったりして元気です。
- 橋本 一郎さん (かつらぎ町)
一応元気にはしておりますが、加齢とともに体力が弱って参りました。
- 畠中 巧さん (かつらぎ町)
腰痛で通院しながらも元気な毎日を送っております。
- 平井 嗣郎さん (橋本市)
再任用、頑張ってます！
- 平田 ますみさん (橋本市)
義母(93才)の介護で過ごしながら、柿農家のおばちゃんをやっています。
- 富加見 惇行さん (かつらぎ町)
いつも大変お世話になります。元気でやっております。皆様にくれぐれもよろしくお伝え下さい。
- 伏原 淳良さん (橋本市)
ご案内いただきありがとうございます。御座います。
平成10年、大腸にポリープ18個にはじまり、肺ガン、前立腺ガン、膀胱ガン等8病害と診察券20枚を持って病害と戦っています。当日は馬尾障害術後の検診となっています故、欠席とさせていただきます。今後についても、おそらく欠席させていただくことになると思います。御出席の皆様によりしくお伝え下さい。
- 堀江 和夫さん (橋本市)
運転免許証を返納し、自転車を愛用しています。地域の福祉施設に2ヶ所係わっています。大変です。ご盛会をお祈りします。
- 前川 嘉子さん (橋本市)
傘寿を迎える日が近づく様になり、健康には充分気をつけ日々の生活には食事にも気を付け工夫し、運動にもと日々頑張っています。退職してからは趣味の洋裁と編み物を公民館での講師様の指導のお陰で、展示会にも出品し楽しんでます。
- 松本 豊明さん (橋本市)
元気に農作業をしております。
- 山本 勝代さん (かつらぎ町)
おかげ様で年相応に家事をしています。
“年相応なくて便利な言葉です”
- 和田 勲さん (かつらぎ町)
5月6日開催の伊都支部総会で、事務局長に選出されました。よろしくお祈りします。

有田支部

- 愛須 輝和さん (湯浅町)
通院(脳梗塞、腎臓病)しながら体調管理に注意し、日々過ごしております。
- 東 英代さん (有田川町)
元気に過ごさせていただいております。
- 石井 美継さん (有田市)
現在も(一社)和歌山県LPガス協会に勤務しています。
- 植山 均さん (有田川町)
毎年職場が変わり、今年はビッグ愛7階の県民児協事務局で頑張っております。また、お立ち寄り下さい。
- 亀井 博文さん (有田川町)
退職して早や12年、元気です！
- 川口 久美子さん (有田川町)
体の自由がききません。
- 神田 和明さん (湯浅町)
元気で分相応に生きています。
- 岸上 浩一さん (有田川町)
お世話になります。病院とのつき合いが続きます。とりあえずは元気で過ごしております。
- 桑田 高千代さん (有田市)
元気で農業をしています。
- 桑原 義登さん (有田市)
72才になりますが、元気に過ごしております。
文科省の認可が通れば、和歌山信愛大学の専任教員として勤務することになりそうです。(2019年度新設。)
- 庄司 二郎さん (湯浅町)
元気ですが、齢92才、参加は残念ですができません。会の御発展をお祈りします。
- 高野 恒雄さん (有田川町)
足が悪いので欠席します。
- 竹原 敏子さん (湯浅町)
元気にすごしております。
- 田中 達也さん (有田市)
今年3月末日に定年退職しました田中です。
今後よろしくお祈りします。
- 富田 榮一さん (有田市)
元気に暮らしています。「有田支部だより」4年間、編集発行を担当しました。会員の皆様のご支援に感謝しています。
- 滑 美栄子さん (有田川町)
有田の山に囲まれた片田舎で猪や鹿と共存しながら静かに暮らしております。めでたくもあり、めでたくなかない。古希を迎え、認知症予防のため、ささやかな農作業を楽しんでおります。

- 新田 きよみさん** (有田川町)
いつもお世話になっています。腰痛のため外出ができません。よろしく願います。
- 西本 とよ子さん** (広川町)
家庭菜園とボランティアの日々……。健康に感謝です。
- 東 重利さん** (有田川町)
足(ひざ)が悪く、お医者さん通っています。
- 東 たけのさん** (有田川町)
年とともに体(足腰)が悪く、お医者さん通っています。
- 平木 照郎さん** (有田川町)
今も障害者と高齢者福祉の仕事をさせていただいています。家庭菜園も楽しんでます。健康のお陰と感謝する毎日です。
- 松原 盛夫さん** (有田川町)
老体ながら毎日農作業で元気に過ごしています。
- 三輪 義郎さん** (有田川町)
最近病院通いを日課にしています。色々とお世話になっております。
- 三輪 茂さん** (有田川町)
腰痛で悩んでいますが、通院しながら頑張っています。
- 柳生 實さん** (有田市)
人生最大の仕合わせは、才色兼備の妻と出会えた事。私90歳、妻88歳、お互いに健康で未だ明日に向かって生きて行ける充実した生活をしています。ただ、敗戦当時を偲ぶ時、涙は禁じ得ません。
- 山城 泰昌さん** (有田川町)
紀の川市の山下重良さんのホームページを見て、私達が学んできた古代日本史が湾曲された日本史であることがわかりました。
- 山田 あさ子さん** (有田川町)
腰痛のため欠席させていただきます。
- 吉井 朝子さん** (有田川町)
2~3年前より体調悪くしております、皆様方とお目にかかりたかったのですが残念に思っております。
- 吉井 豊彦さん** (有田川町)
元気です。毎週2回、月・木デイケアに通っています。毎回50人位で楽しく過ごしています。出席の皆さんによりしくお伝え下さい。今後共よろしく願い申し上げます。
- 吉田 周一郎さん** (有田市)
有田振興局林務課で再任用4年目です。

日高支部

- 井本 秀之さん** (美浜町)
ボランティア活動にいそしんでいます。
- 岡田 佐和子さん** (御坊市)
お陰様で元気にしています。
- 岡本 和歌子さん** (御坊市)
お陰様で元気です。今年もボランティア活動継続中です。
- 小川 和男さん** (御坊市)
健康に恵まれ元気です。
最近車の運転免許証を高齢のため警察へ返上しました。
- 尾崎 美幸さん** (由良町)
元気で囲碁を楽しみながら金麦缶ビールで1ぱいやってます。
- 柏木 徳市さん** (美浜町)
・高令となり、外出がむづかしくなりました!!
・ケイツイの方に異常があり、左の足にシビレがきています。
・外出はほとんどしていません。
・医者へはタクシー利用です。
- 片家 美喜夫さん** (みなべ町)
今は田辺市の真寿苑ほのぼの館へ入苑しています。
- 仮家 正弘さん** (御坊市)
直腸癌を乗り越えて、元気回復基調にあり、又の機会に会えることもあろうと祈念しています。またネー。健診による早期発見が大切です。
- 河合 基彦さん** (美浜町)
いつもお世話になりありがとうございます。
今後よろしくご指導下さい。
- 北谷 艶子さん** (印南町)
老々の生活、家の周辺の除草農業に明けくれています。
- 小池 徳行さん** (御坊市)
外出は車イスの生活です。一番行きたいところは昔仕事で行った那智丸の寄港地、三崎港へ行きたいと思っています。
- 小出 栄子さん** (由良町)
元気に過ごしています。先日スコップ三味線を習い、そして発表する機会がありました。楽器(?)の演奏なんて学生以来のことだったので、ワクワクドキドキしましたが、とても楽しかったです。
これからもチャレンジ心を忘れずにしたいです!!
- 小藪 晴美さん** (御坊市)
退院後、医者通いが日課です。
- 阪口 恒子さん** (印南町)
病院通いをしています。
- 嶋田 左知代さん** (日高町)
御坊市の乳幼児健診のお手伝いと、夫と二人で家庭

菜園をするなどゆっくりゆったり過ごしています。

- 玉置 澄子さん (日高川町)
元気に過ごしています。
- 鶴谷 くに子さん (御坊市)
家庭菜園を楽しんでいます。今年初めて「ニンニク」を植えました。収穫が楽しみです。
- 鶴谷 勇次さん (御坊市)
お陰様で元気に過ごしていますが、人の名前を忘れることが多くなっています。
- 寺井 陽子さん (日高町)
去年身内に不幸がありました。何とか元気に過ごしております。
- 中西 義子さん (美浜町)
足が悪くてリハビリをしています。
近所に息子が住んでおり、皆でよくしてくれ幸せです。
- 中村 武さん (みなべ町)
地区内の高齢者サークルにてゲームに100才体操、ゲームなどで農作業の労役をいやしています。
- 西 常雄さん (御坊市)
事務局の皆様、いつもご苦労様です。
農作業と小旅行を楽しんでいます。
- 西野 稔さん (みなべ町)
元気です。
- 原 敏男さん (由良町)
時々農業をしながら元気に過ごしています。
- 松本 要さん (御坊市)
日々元気に過ごしています。毎日を有意義に生きたいです。
- 御影 貞男さん (由良町)
聴覚障害になり2年経過しましたが、日常生活には不自由な事多いです。現在由良町身体障害者福祉協会の方、手伝っています。歳なりに元気です。
- 三原 弘光さん (日高川町)
田舎暮らし、楽しんでいます。
- 森 清二さん (御坊市)
元気でやっています。
- 森本 源久さん (御坊市)
まだまだ元気、がんばっています。
- 柳岡 洋右さん (御坊市)
元気にしています。難聴で人様と話すことができず困っています。特に電話、そしてテレビも字幕で観るだけで、益々孤独になっています。黄泉の国から迎えに来るのかまだまだ生きたい、追いつくのみ!!
- 山本 靖さん (御坊市)
都合により欠席します。
皆さんによりしくお伝え願います。
- 横出 一夫さん (御坊市)
見掛は健康そのもの、実は加齢と共にあちこちと蝕

まれつつあります。ごまかしは効かない。然れど健康で100歳の旗は未だ下ろさず。

- 和佐 憲道さん (御坊市)
元気でやっています。今年から日高支部OB会のお手伝いもさせていただく予定です。

西牟婁支部

- 愛須 隆一郎さん (田辺市)
紀伊民報碁会で堂坂さんに完敗しました。
- 青木 克次さん (田辺市)
元気にやっています。(医者通いを含めて)
- 井上 秀嗣さん (田辺市)
元気にしています。
- 井上 浩一さん (田辺市)
体調が悪いため欠席します。
- 伊吹 峯一さん (田辺市)
ぼつぼつやっております。
- 上平 郁生さん (田辺市)
おかげさまで元気に過ごしています。
- 宇代 卓史さん (田辺市)
元気で居ります。皆様のご健勝をお祈りします。
- 卯辰 寿男さん (上富田町)
元気にやっています。
- 裏地 好晴さん (上富田町)
歳なりに元気で自然を満喫しています。
- 太田 種二さん (田辺市)
今年で92才になりましたが、元気でぼちぼち梅の手入れをしています。本年は多くなっています。
- 岡上 益男さん (田辺市)
年末にヘルニアの手術をしました。長期間散歩をしましたが、休むと衰えは早く、又一から出直しです。痛みはありません。
- 岡崎 國雄さん (田辺市)
昨年4月に手術して回復途上です。術前の80～90%まで戻りました。3月に1年振りゴルフに参加しましたが、元に戻るには少し月日が必要です。スコアは100目前です。4月のゴルフは頑張ってみます。
会員の皆様のご健康お祈りしています。
- 岡野 芳夫さん (田辺市)
元気で頑張っておりますが、高齢(91才)のため足元が悪いので失礼させていただきます。
- 岡本 祥代さん (田辺市)
何かと元気にしています。
- 岡本 勝さん (上富田町)
昨年末、運転免許の更新となり、認知機能検査運転実技などがあり、どうにか免許の更新が出来ました。いつまでも運転が出来ればと思っております。

○岡本 光生さん (田辺市)

100年時代、長寿祝い88才に人間ドックで経過観察、要精検あり、酒を嗜み、ゴルフも何とか出来、旅行に連れてもらったりして老けないようガンバっています。元気な方でしょうね。通常総会、ハイキング何歳まで参加できるやら、足、腰、腕、血圧に異常あります。

役員の方々にはご苦労様です。

○小川 健さん (田辺市)

3年前から飼い始めた豆柴犬が生活の中心になっていますが、何とか元気にしています。

○尾崎 市朗さん (田辺市)

元気でやっています。

○尾崎 芳人さん (田辺市)

過ごし方が少し変わりましたが、元気にしています。

○垣城 博子さん (田辺市)

元気にしています。

○木村 達雄さん (田辺市)

ゴルフ続けています。道具プロ・くちシングルで100叩きです。

○栗栖 克己さん (白浜町)

体調不良の為欠席でお願い致します。いつもお世話さまです。

○越打 晃吉さん (田辺市)

毎日元気に過ごしていますが、孫の守で大変です。孫も3才6ヶ月、保育園に行っています。

○古芝 孝昭さん (上富田町)

なんとか元気です。

○坂口 唯之さん (すさみ町)

すさみ町役場において、高速道路を活かしたまちづくりに取り組んでおります。

○坂本 正二平さん (田辺市)

元気に農作業をしています。

○島内 幸一さん (白浜町)

健康のため毎日野鳥を追って写真を撮りにいっています。今年は会津川へ28年振りだそうですが、絶滅危惧種のクロツラヘラサギが来てくれました。大変心が躍る日が数日続きました。

○清水 昭治さん (田辺市)

家に居ることが多くなりました。元気。

○下村 博彦さん (田辺市)

健康が優れず欠席します。

○新家 修さん (田辺市)

いつもお世話になり有難うございます。

小生、現在体調思わしくなく自宅で療養中です。快方に向いていますが、今回は欠席します。ご盛会をお祈りします。

○杉本 章さん (白浜町)

身体の部分的な痛みに見舞われ当惑している現状です。

○杉本 雅子さん (田辺市)

趣味に生きています。

○杉本 町子さん (田辺市)

元気に過ごしています。

○杉本 成さん (田辺市)

元気で暮らしています。

○瀬田 千晴さん (田辺市)

元気で農業をしています。

○高森 昌さん (田辺市)

元気に過ごしています。

○武田 龍三さん (田辺市)

健康第一に日々を送っており、今のところ元気で過ごしております。時々ゴルフを楽しく、これも健康のためと思ってやっています。

○田所 浩さん (田辺市)

お陰様で88才(米寿)になり、毎日カラ元気で過ごしています。

○田中 和男さん (上富田町)

農林大学校林業研修部での勤務が2年目になります。

○田中 圭一さん (田辺市)

運転免許証を返納しました。大変不便です。元気です。

○田中 暉彦さん (田辺市)

1年前に健康を害し療養しながら少し梅栽培に携わっています。

○田中 道臣さん (田辺市)

退職の時、70まで元気にゴルフを楽しみたいと思っていました。今、70才を迎え、あと10年先に延ばしたい。

○田中 義啓さん (田辺市)

米寿を迎え、あと少しは……と思いつつも難聴がひどく困っています。

○谷口 順一さん (田辺市)

桜ともみじの植樹頑張ってます。現在桜300本、もみじ70本を計画しています。今年は4年前に植えた桜は楽しめます。

○谷口 忠司さん (田辺市)

元気です。

○谷口 公さん (田辺市)

今年、健康寿命を超えますが元気に暮らしています。

○谷崎 通世さん (田辺市)

元気にしています。

○谷本 英樟さん (田辺市)

私は今年で87才にもなり、生きながらえて居りますが、今の体の様子は長年の病の肺気腫と言われる

病気で外部より酸素補給をしているところで、家から出ることが出来ないのです。

- 谷本 紀子さん (みなべ町)
元気です。
- 谷本 好久さん (田辺市)
再任用2年目となります。
- 田上 哲也さん (上富田町)
お陰様にて元気で毎日過ごしております。
- 環 真一郎さん (田辺市)
元気です。まだ少しですが仕事を続けています。
- 徳田 瑞穂さん (田辺市)
家族に守られ、今日も元気で幸福に生きていますが、今日も友達がテレビだけとなり淋しいです。
- 土井 勝久さん (田辺市)
相も変わらず365日のほとんどを神社通いです。
- 中井 君代さん (上富田町)
長寿の祝い金を頂き誠にありがとうございました。
- 中川 敏彦さん (白浜町)
元気です。
- 長瀬 博治さん (田辺市)
元気です。盛会を祈る。
- 中谷 賢次さん (田辺市)
体調があまり良くないので、月一回病院に通っています。
- 中本 和弘さん (白浜町)
再任用2年目。フルタイムで紀南家畜保健衛生所へ行っています。
- 中山 廣次さん (田辺市)
「人生100年時代」との活字が新聞等にでていますが、個々人には何の保障もありません。日々身体には充分に取り組んでおります。気遣う事とし、心のままに健やかに優游とされますよう、念じあげます。
- 鍋倉 健さん (田辺市)
元気で毎日を送っています。皆様によろしくお伝え下さい。
- 西 裕子さん (田辺市)
お陰様で年相応に元気に草花を育てて花を楽しんでいます。
- 萩原 伸志さん (田辺市)
再任用4年目となります。余暇の過ごし方に少しは慣れてきました。
- 畑中 徳子さん (田辺市)
お陰さまで元気に過ごしています。
- 東 保治さん (田辺市)
おかげさまでそこそこ元気になっています。
- 日用 宏さん (田辺市)
元気にしています。

- 平井 安子さん (上富田町)
元気にしています。
- 平山 満さん (すさみ町)
加齢とともにそれなりの野菜作りや漁業にいそしんでいます。
- 深見 修司さん (田辺市)
最近足腰の衰えが容赦なくやってきました。
- 古久保 紀代子さん (田辺市)
皆様に主人がお世話になりました。串本から田辺に来て34年になります。でも田舎に帰ると心が風に乗って……。
- 真砂 修次さん (白浜町)
たまのウォーキングとゴルフで過ごしております。
- 榎本 幸雄さん (田辺市)
役員の皆様、いつもお世話有難うございます。小生元気ですが、脊椎管狭窄症のため、歩行中に障害が出るため遠歩きは控えております。日常生活には不自由無しです。もう間もなく米寿となります。ご盛会を祈念いたします。
- 松本 烝治さん (田辺市)
歳相応に体力、気力、記憶力が衰え、あちこち痛し、口だけは元気。
- 松本 幹雄さん (田辺市)
リハビリ中です。
- 溝口 庄三さん (白浜町)
毎日ミツバチの手入れをしています。
- 翠川 忠康さん (田辺市)
元気です。
- 南 紀男さん (田辺市)
齢で医者通いが増えました。ボケないように無農薬・無化学肥料による野菜作りの家庭菜園で楽しんでいます。
- 峯玉 博美さん (田辺市)
事務処理御苦勞様です。
- 三本 潔さん (田辺市)
畑作業に励んでいます。今のところ元気です。健康のため、毎日の食事腹八分に心掛けていますが、ついつい満腹を通り過ぎてることが多くあります。
- 宮本 博太さん (田辺市)
ひざが悪いので病院に行っています。だいぶ良くなりました。
- 宮本 幸男さん (上富田町)
可もなく不可もなく生活しています。特に悪い処は有りませんが、毎日病院通いです。年のせいです。
- 宮脇 理さん (田辺市)
元気です。
- 宮脇 英雄さん (田辺市)
色々ありがとうございます。年には負けます。この間つまづいて左のヒジがはずれ「ギブス」していま

す。体は元気です。

- 村上 明彦さん (田辺市)
元気です。
- 室谷 輝夫さん (田辺市)
足腰が少し弱って来たのを感じている今日此の頃です。
来年度から確定申告不要となりました。
ロトセブンでも当てなくっちゃー。
- 森下 宗記さん (田辺市)
都合により欠席します。
- 矢代 明さん (田辺市)
元気にやっています。
- 山際 治男さん (上富田町)
高齢のため車の運転免許も更新せず失効につき、徒歩で近辺を散歩しています。週1回友と趣味の囲碁を楽しんでいます。
- 山口 幸子さん (田辺市)
仲間とおしゃべりをしながら「折り紙」をしています。
- 山田 隆さん (田辺市)
傘寿の祝い金を頂きありがとうございました。
お陰で元気です。
- 山田 能久さん (田辺市)
元気で地域活動をやっています。
- 山中 敏和さん (田辺市)
元気にやっています。
- 山本 貢平さん (上富田町)
お陰様で元気で遊んでいます。
- 山本 智弘さん (田辺市)
毎日の様に高尾山に登っています。
- 山本 弘さん (上富田町)
医療中で出席出来ません。皆様によろしく。
- 山本 博之さん (田辺市)
再任用、フルタイムで西牟婁振興局のパスポート窓口で勤務しています。
- 山本 康之さん (田辺市)
後期高齢者だそうです。まあ、口々何とか元気に過ごせることは有難いです。
- 山本 留美子さん (田辺市)
日頃は退職者会にご尽力下さいましてありがとうございます。年令と共に病弱になりつつも、どうにか日常生活はまっとうしています。何時も欠席してすみません。
- 吉田 恒夫さん (田辺市)
最近では体調すぐれないので家にこもりがちです。
- 吉本 宗典さん (田辺市)
元気です。よろしく願います。
- 龍神 津富さん (田辺市)
いつもお世話になっています。毎日の散歩は続けて

います。

- 渡口 一孝さん (田辺市)
再任用2年目です。3日勤務の他、何かと用事があり忙しいですが、ゴルフが平日に行けて嬉しいです。
- 和田 稲吉さん (白浜町)
なんとか毎日無事に過ごさせています。
本年は何かいいことがありますように。祈念します。

東牟婁支部

- 浅野 サツキさん (新宮市)
いつもお世話いただきありがとうございます。
早いものでいつしか後期高齢者になってしまいました。加齢に伴う故障はありますが、畑仕事、趣味等、労い乍ら頑張っております。
- 石田 文男さん (古座川町)
昨年(H29, 8, 23~9, 2) 緑内障の為、奈良市宝来町、永田眼科で右眼手術、入院(11日間)、現在医療法人健佑会串本リハビリテーションセンター眼科に通院中です。今の所グラウンドゴルフ、畑仕事に変わりなく過ごしています。
- 井沼 哲さん (串本町)
運転免許を返上し、電動自転車に乗っています。
現在は、畑の草刈りに追われています。
いつもありがとうございます。
- 今福 幸美さん (串本町)
いつもお世話をかけます。有難うございます。
車へ乗ると“メイ”が怒りますが“むし”して勝浦や新宮へも出かけます。
6月で満89歳になりますが、元気で自分の好きな様に自由に暮らしていますが、物忘れが多くなりました。
御出席の皆様によろしく。いつまでもお元気で過ごされますよう祈ります。
- 上田 卓男さん (古座川町)
広い田畑、茂る山への対応、花匂い虫が這い出て我も又の中。諸事繁多。時には上京・上県の用も。最近では足腰の痛みが酷い。
- 内村 尊之さん (那智勝浦町)
何とか元気にしてます。
- 海出 義輝さん (那智勝浦町)
元気です。
- 大野 菁治郎さん (三重県紀宝町)
お陰様で元気に過ごしております。
總會のご盛会をお祈りしております。
- 大野 喜也さん (新宮市)
お陰様で元気で過ごしています。
- 岡本 宗明さん (太地町)
1日1日を頑張っています。

人生下り坂でも、おかげさまで元気で過ごしています。

- 沖 肇さん (串本町)
幹事の皆様、ご苦労様です。
療養中です。ご盛会を祈念します。
- 奥 忠さん (那智勝浦町)
4月から串本建設部に週3日お世話になっていま
す。
- 奥村 俊子さん (太地町)
お陰様で元気に頑張っています。
- 垣平 高男さん (串本町)
昨年は「瑞宝小綬章」という望外の栄に浴すること
が出来ました。偏えに先輩方の御指導、後輩方の協
力によるものと感謝致しております。
この場をお借りし、御礼申し上げます。
有難うございました。
- 加来 靖弘さん (串本町)
誠に申し訳ございませんが、「最後の集い」という
同級会とかさなり、そちらを優先させてもらいます。
- 掛橋 俊晴さん (串本町)
米、野菜作りに励んでいます。
- 掛橋 廣行さん (那智勝浦町)
毎日農作業を楽しんでいます。足腰にこたえる様
になってきました。元気です。
- 勝山 修身さん (新宮市)
元気です。野草菜づくりに励んでいます。
- 河村 美久恵さん (新宮市)
いつもお世話になっております。少しウォーキング
したり元気にしております。
- 甲山 忠さん (串本町)
畑や山に元気で行っています。
先日竹の子を見に山に行って来ました。
- 久原 章作さん (三重県紀宝町)
元気です。
- 清野 茂さん (串本町)
趣味を楽しんでいます。
- 久保 實男さん (新宮市)
毎日元気で働いています。今は田植期です。
- 藏本 宏さん (三重県紀宝町)
日日是好日
- 小島 素子さん (串本町)
日々、健康で長生きと意識するようになりました。
- 坂井 勇さん (串本町)
お陰様で元気に過ごしています。
- 汐崎 光さん (那智勝浦町)
御陰様で何とか元気に過ごさせて頂いています。
<思う程 体動かぬ 古希野球>
<我が料理 レシピ通りに いかめ味>
<傘寿過ぎ 我が体力を 思い知る>

<傘寿過ぎ やはり気になる 物忘れ>

- 下地 栄一さん (三重県紀宝町)
週2回りハビリ治療に励み、畑仕事、趣味等を生か
し過ごしています。
- 炭屋 正志さん (新宮市)
特に変りはありません。
- 竹内 正子さん (新宮市)
おかげ様で何とか無事に暮らしています。
- 武田 丈夫さん (古座川町)
家族が一年食べるための米作り、畑での野菜作りと
水田と畑の毎日、孫の空手の試合のおっかけで過ご
しています。役員の皆様の御苦労に感謝します。
- 玉置 温之さん (新宮市)
時々起こる腰痛と上手に付き合い、グループで月一
回の山歩きを楽しんでいます。
- 出水 弘さん (那智勝浦町)
お陰様で何とか元気で過ごさせております。
今年になってから体力が落ちてきたように感じま
す。
- 藤社 恵美子さん (那智勝浦町)
お茶、踊りのお稽古のため和歌山～勝浦を車で毎週
往復しています。そして月1回、山岳会の人と山登
りするのが楽しみです。
- 中井 春雄さん (新宮市)
いつも何かとお世話いただきありがとうございます。
元気そうに振る舞っていますが、多量の薬づけ
の生活です。
- 中家 常吉さん (新宮市)
週に3日仕事に行っています。
- 中川 一男さん (三重県紀宝町)
2月6日に心臓バイパス手術し、現在自宅にて療養
中です。
- 中地 浪子さん (新宮市)
今、畑ではキャベツ、レタス、他色々たくさん出
来ましてあっちこっちと配りに行っています。あり
がたいのか迷惑なのか思う暇もない。お陰さまで多
忙な毎日です。タイガースの野球のある時は、テレ
ビと楽しみなデートです。
- 中西 文信さん (新宮市)
いつもご苦労様です。毎日、畑の草を取っています。
1日1日を大切に過ごしています。
- 中本 まき子さん (新宮市)
いつもお世話になりありがとうございます。
体に気を付け、元気に仕事頑張っています。
- 中山 正勝さん (新宮市)
米寿となり、難聴で、軽度の心不全で体調は不良で
す。今後共「健康長寿」適度の運動で頑張りたくと
思います。事務局の皆様と会員の方々のご健勝とご
多幸を祈念します。来年は連合主催の囲碁大会に参

加したいと思います。

- 西 美保さん (太地町)
新入りです。よろしくお願ひします。
- 西田 孝史さん (串本町)
昼は畑及び魚のヒモノ作り、夜はカラオケに頑張っています。少し体力も落ちました。
- 新田 晴久さん (串本町)
元気にしております。
- 橋本 愛子さん (新宮市)
ありがとうございます。お陰様でどうにか元気にしております。なるべく歩くようにしています。
- 橋本 清吉さん (新宮市)
家内と共に元気にくらしています。
- 浜口 健吾さん (新宮市)
主夫業をしながら晩酌を楽しんでいます。
- 濱口 春代さん (那智勝浦町)
ヘルパーにお世話になっています。
- 濱地 寿生さん (太地町)
今年のナガレコ、個数はあるがエサ不足のためちっちゃい。やせたものもあるので去年より悪い。
- 芳養 晴雄さん (串本町)
実家の水田の米作りを行っています。皆様の御健康と御多幸をお祈り申し上げます。時々自家船で釣りに行っております。幹事様お世話ありがとうございます。
- 羽山 光男さん (古座川町)
元気で楽しく過ごしております。
- 東 紀明さん (太地町)
元気なうちに出席したいと思っています。
- 平井 澄男さん (太地町)
皆様によろしくお伝え下さい。
- 平屋敷 潜さん (新宮市)
家の近くで元気に畑をしています。
- 藤本 光彌さん (串本町)
毎日楽しく過ごしております。皆さんによろしくお伝え下さい。
- 前田 治美さん (古座川町)
畑作りを楽しんでいます。
- 前田 まつ枝さん (那智勝浦町)
元気で畑仕事等しております。
今日は息子夫婦と茶摘みをしました。
- 前溝 正夫さん (串本町)
お陰様で何とか元気に過ごして居ります。
- 増本 正治さん (串本町)
毎日元気で過ごしております。
- 松下 博さん (串本町)
毎日元気で暮らしています。
- 松嶋 享さん (新宮市)
毎日病院通いです。

- 松葉 一隆さん (那智勝浦町)
ご連絡頂き有難うございます。
近年体調を崩しておりますが、頑張っております。
皆様方によろしく。
- 松葉 義一さん (田辺市本宮町)
月に1回医者通いしていますが、まずは元気で過ごしています。
- 丸本 常雄さん (新宮市)
まずまずの元気です。4月に運転免許の更新をしました。
- 丸山 善久さん (那智勝浦町)
通院中です。
- 見座 哲一郎さん (兵庫県加古川市)
変形性膝関節症、排尿障害の高齢者特有の病気、それに逆流性食道炎等を患っている。
1km歩くのに20~25分かかりますが、自転車に乗れますので、自転車の生活です。
- 湊口 第三さん (新宮市)
毎日元気で過ごしております。メダカのお世話におわれています。
- 村上 圭さん (新宮市)
いつも色々と誠に有難うございます。いつも新聞で4月の人事異動を見ますが、もう最近では知らない人ばかりです。今年度もよろしくお願ひ致します。和歌山県職員退職者会の益々の発展を心から祈念致します。
- 森中 定雄さん (三重県熊野市)
88才、年相応の事しか出来ず、体力気力の限界を感じております。
- 矢倉 直一さん (串本町)
いつもお世話になり有難うございます。
お陰様で年齢相応に元気にしております。
- 山縣 努さん (新宮市)
元気です。
- 山下 修さん (那智勝浦町)
3月からジム通いを始め、筋力アップを目指しています。
- 山田 巧さん (新宮市)
元気で過ごしております。体調も徐々に良くなってきて趣味の家庭菜園で楽しんでいます。
- 山本 崇夫さん (古座川町)
元気でやっています。
ミツバチの手入れと巣箱作りで頑張っています。
- 米地 稔治さん (那智勝浦町)
おかげさまで。

島本浅夫さん 白寿おめでとう

—大正8年5月15日生—

和歌山市福島に在住の島本浅夫さんが5月15日にめでたく白寿をむかえられました。おめでとうございます。

5月16日に社会長がお祝いの品を持って自宅を訪問しました。

自分のことは自分で出来て、毎日お元気に暮らしていらっしやいました。

いつまでもお元気で！



会員の逝去

次の方々が、ご逝去されました。慎んでご冥福をお祈り申し上げます。(敬称省略)
(H30.4.1 ~ H30.7.2)

※個人情報保護のため掲載できません

2,500円で オペラ OPERA

天才 モーツァルトが亡くなる直前、生涯最後に作った最高傑作

一生に一度は見ておきたい

『魔笛』

秋のイチオシ
東京芸大の
ほんもの公演



世界最高峰4芸術大学の1つ

「東京芸大」和歌山公演が決定！

指揮 東京藝術大学学長 澤 和樹
管弦楽 藝大フィルハーモニー管弦楽団

さわやかな秋風と素敵なハーモニーで、大切な方と
ゴージャスな1日を演出してください。

2018年 10月14日(日) 13:00開場/13:30開演 (予定)

入場料【全席指定】前売2,500円 当日3,000円 和歌山県民文化会館大ホール

販売開始 けんぶん友の会先行予約：7月11日(水)10時～一般販売：7月21日(土)10時～

予約・問合せ：和歌山県民文化会館 073-436-1331 ※未就学児入場不可

割引提携開始！ 和歌山県教育互助会 牟婁辺

7月1日より下記の施設と割引提携しました！
一般の利用価格より割引いた価格で利用できます！

○一般社団法人和歌山県教育互助会 保養施設牟婁辺

和歌山県西牟婁郡白浜町1997
TEL：0739-42-3300

スタンダード客室（消費税・入湯税込）
1泊2食 通常期料金（お一人様）
一般：12,570円 → 会員：10,410円

素泊まり 通常期料金（お一人様）
一般：8,250円 → 会員：6,090円

※他にも料金プランがございます。
利用の際は、施設へ直接お問い合わせ下さい。
予約の際に退職者会会員であることを申し
出て下さい。

宿泊には会員証を持参して下さい！

★ ★ ★ ★ ★ 参加者を募集 ★ ★ ★ ★ ★

秋の奈良公園

～あをによし 奈良の国宝をめぐるハイキング～

退職者連合近畿ブロック協議会で、毎年各府県持ち回りで開催しています「秋のハイキング」、今年は奈良公園で実施されます。(ゆっくり歩いて1時間～1時間半のコースです。)

実施年月日：平成30年10月16日(火)

集合時間・出発時間(予定)

和歌山市駅「雄橋」 8時10分

和歌山駅東口 8時30分

参加費：5,000円

募集人数：80名

募集開始：平成30年8月1日(水)

定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めに申込をお願いします。



東大寺



若草山

第3回「パークゴルフ大会」

開催日時：平成30年10月4日(木)

12時受付開始

開催場所：紀美野町西野 のかみ ふれあい公園

参加費：一人1,500円

(プレー代、飲み物代含む)

昨年も10月に開催したパークゴルフ大会を本年も紀美野町のパークゴルフ場をお借りして支部対抗で開催します。

各支部で2組(1組4名)以上の参加をお願いします。

*** 道具の貸出がありますので、未経験者でも楽しくプレーできます！**

申込の締切 平成30年9月7日(金)です。

*詳しいことは各支部の事務局にお問合せ下さい。



第2回大会

<グランドゴルフ大会>

開催日 平成30年11月6日(火)

予備日11月13日(火) = 6日が中止の時

場所 海南市別院グランドゴルフ場

※開催場所が昨年と異なります！

申込 和歌山県職員退職者会事務局

電話・FAX 073-428-2090

申込締切日 平成30年10月12日(金)

和歌山退職者連合が主催する「第12回グランドゴルフ大会」を開催します。

初めての方でも気軽に楽しめる競技ですので、ぜひご参加下さい！



事務局からのお知らせとお願い

**※会員名簿(追録)の作成準備中
住所やTELの変更はありませんか？**

会員名簿(追録)の作成準備中です。昨年9月以降に住所や電話番号、勤務先などに変更のある方は、8月10日(金)までに事務局へご連絡をお願いします。(誤字や洩れのないように「ハガキ」か「FAX」でお願いします。)

<事務局 電話・ファックス 073-428-2090>

編集デスクより

会報へのご投稿お待ちしております！
身近な出来事や自身のボランティア活動等も含めお気軽にご投稿ください。

会報に関するご意見、ご感想等もお待ちしております。
投稿文は、原稿用紙2枚程度、詩歌等は3句以内でお願いします。

写真等もお気軽にお送りください。

**★次号(10月号)の原稿は、
8月10日(金)までに
ご投稿をお願いします。**

