

退職者会報

平成28年
7月10日
第161号

一般社団法人 和歌山県職員退職者会
〒640-8585
和歌山市小松原通一丁目1番地(県庁本館4階)
電話・FAX (073) 428-2090
E-mail:w-taisyoku@ec5.technowave.ne.jp

友と会い・共に語った 笑顔の総会 盛会に第37回通常総会を開催(平成28年5月24日)



開催日時 平成28年5月24日(火)
14時00分～15時00分
懇親会(15時15分～17時00分)

場 所 ルミエール華月殿(和歌山市)

出席者 1,430名(うち委任状1,328名)

第37回通常総会は、定刻の14時に竹原敏子理事(有田支部)の司会で開会しました。

冒頭27年度中に亡くなられた会員のご冥福を祈り黙祷を献げました。

理事会を代表して尾崎武久会長が挨拶しました(2ページに挨拶要旨)。来賓の方々を代表して岡本啓亨県職員労働組合執行委員長から祝辞を頂きました(2ページに祝辞の要旨)。なお、仁坂吉伸知事には、懇親会で祝辞を頂きました(2ページに祝辞の要旨)。

議事に入り、宇杉興一理事(那賀支部)を議長に選出し、事務局から提案された第1号議案「平成27年度事業報告及び収支決算について」、第2号議案「平成28年度事業計画及び収支予算について(案)」第3号議案「役員の変更について」何れも原案どおり可決承認されました。

来賓祝辞 仁坂吉伸知事(懇親会)
岡本啓亨県職員労働組合執行委員長

来賓紹介 寒川雅史県職員厚生室長
入口博文県職員労働組合書記長
野口宗宏自治労和歌山県本部委員長
西崎良夫和歌山自治体退職者会長

役員名簿

[任期：平成28年5月24日～平成30年の通常総会終了まで]

役職名	氏名	支部名	備考
会長	辻 健	和歌山	代表理事
副会長	守田 諒介	//	
//	山本 君代	//	
//	岡室 寛造	海草	
//	松田 長次郎	那賀	
//	星山 俊二	有田	
//	汐崎 光	東牟婁	
常務理事	福本 俊次	和歌山	
理事	高野 弘	//	
//	相葉 榮樹	//	
//	中野 傳治	//	
//	上野 久代	//	
//	瀬藤 和雄	//	
//	横手 英徳	海草	
//	宇杉 興一	那賀	
//	土井 清美	伊都	
//	土肥 正男	//	
//	新座 栄子	//	
//	栩野 裕明	有田	
//	玉置 雅孝	日高	
//	高畑 有美子	//	
//	久堀 修二	//	
//	岡崎 國雄	西牟婁	
//	谷本 紀子	//	
//	庄司 充生	//	
//	金澤 勤	東牟婁	
監事	大西 嘉一	和歌山	
//	阪田 悟朗	//	

尾崎武久 会長挨拶(要旨)

皆さんこんにちは。退職者会第 37 回の通常総会を開催致しましたところ、県下各支部からこのように大勢の皆さんにご参加を頂き誠にありがとうございます。また平素は本会の運営につきまして、ご支援ご協力を頂いておりますことをこの場をお借りして厚く御礼を申し上げます。

先月 14 日以来 1500 回を超える地震が続いております熊本地震であります。多くの方がお亡くなりになりました。心からお悔やみを申し上げますとともに被災された皆さん方にお見舞いを申し上げます。一日も早い復旧・復興を願うものでございます。

さて、この一年を振り返ったとき皆さんの景気はどうでしょうか。国は GDP 国内総生産が少し伸びたとか、あるいは個人消費が横ばいであるとか、なんとか景気が維持しているような情報が出されています。しかし円高も 109 円台に推移をしておりますし、株価に至っては 1 万 6 千円半ばですと推移をしているわけでありまして。加えまして今年に入りまして日銀はマイナス金利という銀行に預けたら損をするということんでもないような政策を打ち出しております。我々

高齢退職者の生活は一層厳しい状況におかれているわけでありまして。こうした中でありますが、我が退職者会は会員の福利厚生・相互扶助の増進はもとより、より心豊かで健康で生きがいに満ちた生活を送れるよう活動を進めてきたところでございます。昨年はわかやま国体・わかやま大会が開催されたのを受けまして、花でおもてなしをしようとして県下全ての支部で花いっぱい運動を展開してきました。また、運営ボランティアにも延べ 500 名を超える会員の皆さん方のご参加を頂き、大きな地域貢献活動が出来たと大変喜んでおります。今年度も、1 つ目として会員相互の交流・親睦や健康増進するための活動を進めて参ります。2 つ目として生活の安定のため年金・医療・介護等、社会保障制度の充実に向けての取り組みを全国の仲間とともに取り組んで参ります。3 つ目として地域の活性化や安心安全な地域作り地域社会への貢献活動に努めて参ります。4 つ目として今日も熊本地震のカンパをお願いしておりますが、こうした大規模災害はいつどこで遭遇するかは分かりません。こうした大規模災害時には貢献活動に努めて参ります。以上申し上げます 4 つの活動方針を柱に位置づけ、会員相互の連携・交流を推進しつつ現職の皆さんと共に力を合わせて活力に満ちた和歌山県実現に向けて頑張っていく所存でございます。どうか引き続きのご支援ご協力の程よろしくお願いを申し上げます。

仁坂吉伸 県知事挨拶(要旨)

皆さんこんにちは。皆さんに本当にお世話になっております。国体や大会に皆さんが本当に色々な意味でまともって献身をして頂いて感謝しております。年寄りの顔をしていましても頭は若いという退職者の方も含めて、各方面でものすごく活躍しておられる方が沢山いらっしゃいます。仕事もそうですし趣味の世界でも第一人者みたいな方が沢山いらっしゃって、心強い限りというふうに思うわけでありまして。色々こう

いう仕事をしておりますと、各地で揉め事とか困った事、大変な事があります。その時に県庁 OB の方に心棒みたいのところへスパッと入って頂いたら上手いことさっと片付くというか、バランスが取れていて人望もあるから何か片づく。そういう意味では、皆さんのように長い間苦勞されて、バランスがとれて、色々視野も広いという方が、これからは社会の中で本当に大事な存在として頑張ってくださいと思っております。私も 65 歳になりまして、高校の同級生がこの間から亡くなっていきました。そういうことがございまして皆さんには検診を受けて頂きまして癌なんかで亡くなることのないように是非お願いしたいと思っております。本当にいつもお世話になります。ありがとうございます。

岡本啓亨 県職労執行委員長挨拶(要旨)

退職者会の皆様、こんにちは。退職者会第 37 回通常総会のご盛会、心からお慶び申し上げます。私共も、先週の 5 月 20 日に定期大会を開催し、様々な課題に対する取り組み方針を決定して参りました。皆様方と深く関連する内容としては、一昔前ではおそらく考えられなかった事であろうと思っておりますが、年金

の支給年齢の引き上げに伴って、退職者会の会員の方がいわゆる再任用職員として、私たちと机を並べて県の業務に携わっておられます。特に今年 4 月からは誕生日が年度初めの方であっても、年金支給年齢が 62 歳に引き上げられたことにより、最低でも 1 年間は無年金期間が生じることになります。この期間を補填する意味でも、現在、県下で 170 名以上の方々が再任用職員として働いておられますし、中には私たちと全く同じフルタイムの方も多くいらっしゃいます。

このような状況を見ますと、私たちはこれまで当たり前のように現役の賃金労働条件の改善に主眼を置いてまいりましたが、これからは益々増えてくるであろう再任用職員や、あるいは非正規職員の方々の賃金労働条件についても、これまで以上に取り組む必要があると考えております。先日、ニッポン一億総活躍プランが明らかにされましたが、その中でも同一労働・同一賃金、高齢者の継続雇用及び定年延長という言葉もありました。定年延長と再任用は少し違うところがありますがそのことを踏まえながら、今後とも、退職後の賃金労働条件についても当局と協議してまいりたいと考えております。いずれにしましても、私たちは、将来に向かって安心して働き続けられる職場を目指して引き続き取り組んでまいりたい所存です。社会保障の充実も含め、これまで同様、是非先輩の皆さまのいろいろなお知恵をお借り頂きながら、またご指導ご鞭撻も頂きながら取り組んで参りたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。退職者会のますますの御発展と、会員皆様の益々御健勝、御多幸、を祈念申し上げ、挨拶とさせていただきます。

平成28年度事業計画及び収支予算

〈平成28年度事業計画〉

本年度の取り組みにつきましては、引き続き事業のより効果的、効率的な実施に努め、次の4つの基本柱を中心に会員の意見・要望等を踏まえながら、組織および事業活動等の充実・推進を図ります。

第1に、会員相互の交流や親睦、健康の増進等を図る活動であります。会報および名簿の発行をはじめ、旅行や余暇・レクリエーション活動等に当たっては、より多くの会員の参加・協力が得られるように進めます。

第2に、年金や医療・介護制度、税制等の充実・改善に向けた活動であります。会員の関心は非常に高く、適正な制度の確立に向け全国の仲間とともに取り

組みます。

第3に、地域の活性化および安心・安全の地域づくりに、県職員の退職者として社会貢献活動に取り組める場づくりであります。会員の持つ知識や技能、経験等を発揮できる環境づくりに取り組み、県勢の発展および県民福祉の向上等を目指します。

第4に、大規模災害時における被災者への義援金等貢献活動を行います。

私達は自助・共助・公助を基本にしつつ、安心して信頼のできる高齢者社会制度づくりをはじめ、互いの連携・交流の推進によって、活力に満ちた和歌山県の発展のため、現職の職員の皆さんと共に活動を積極的に推進します。

1. 組織の拡充

新規退職者および未加入者に対して会活動に対する理解を深め、また各種保険の団体加入の有利性等を説明し、現会員の協力も得ながら更なる入会勧誘に努めます。

また、会活動の活発化には、若い退職者たちの参加・協力は欠かせません。彼らの要望等を十分に受けとめながら、レクリエーション活動や社会参加の機会を創るなど、会員相互の交流を通じて更なる組織の強化・拡大に努めます。

2. 年金および医療・介護制度、税制等の確立と改善

年金および医療・介護制度、税制等の拡充については、全日本自治体退職者会および地方公務員退職者協議会、関係団体等と連携・協力して、政府や国会議員等の関係先に対し働きかけを行います。

3. 会員の福祉の充実と強化

- (1) 互助年金事業の継続
- (2) 県委託事業（ライフプランおよび退職予定者説明会等）の推進
- (3) 各種保険・共済事業の利用促進と拡大
- (4) 慶弔規程に基づくお祝金および弔慰金
 - ア. 会員が80歳の傘寿を迎えられた際に、長寿祝い金を贈呈します。
 - イ. 会員が99歳の白寿を迎えられた際に、長寿祝い金を贈呈します。
 - ウ. 会員がご逝去されたときには、弔慰金をお供えします。
 いずれも10,000円とします。
- (5) 旅行等レクリエーション事業の実施
 - ア. 会員の福利厚生の上および健康増進、会員相互の親睦を深めるため、旅行やスポーツ、レクリエーション事業等に組み込みます。
 - イ. 安価で有利に利用できる宿泊施設等については、福利厚生施設として紹介等に組み込みます。
- (6) 確定申告関係説明会
- (7) 通信販売事業の実施

4. 県政の課題や地域づくり等に対する参加・協力

県政の地域課題への対応や催し、あるいは地域活性化および安心・安全の地域づくり等にあたり培った知識や技能、経験等を生かす場づくりに取り組みます。

5. 支部活動の活発化

本会発展のためには、各支部が身近な存在として会員の参画を得て活動を活性化することが重要であります。

このため、会員の交流や親睦を促進し、健康増進を図るため、旅行や余暇・レクリエーション活動、ボランティア活動、あるいは1人住まいの会員さんに対する声掛け等、きめ細やかな取り組みを推進します。

また、県職労、県職員互助会等の主催事業の実施にあたっては、支部会員が参加できるよう要望します。

6. 会報・名簿等の発行

- (1) 会報は、4月、7月、10月、1月の年4回発行します。

会報に対する会員の関心は高いので、全会員とつながる情報交換や要望・意見発表の場となり、さらに豊かで生き甲斐に満ちた生活づくりに役立ち、解りやすく楽しく読める紙面づくりに努めます。

なお、会報は地域役員のご理解・ご協力を頂いて、県外や遠隔地を除き手配り配布をしてお互いの親睦・交流の一助とします。

- (2) 名簿については、追録を発行します。
なお、個人情報の保護のため、会員に対し慎重かつ厳正な取り扱いを求めます。
- (3) 平成20年2月からインターネットに接続したところであり、メールによる会員の意見や近況等を取り組みの活発化や相互交流の増進に役立ちます。
(E-mail : w-taisyoku@ec5.technowave.ne.jp)
- (4) 平成26年4月1日から「和歌山県職員退職者会」のホームページを開設しているため、会員の活用を図ります。
〔和歌山県職員退職者会〕で検索、
アドレス : <http://w-taisyoku.jp>

7. 高齢・退職者団体との連携と活動参加

8. 災害義援金の募集

大規模災害時には、義援金を募集し、関係者に寄託します。

本年4月14日に発生しました熊本県を中心とした大震災の被害者に対して、救援活動に取り組みます。

平成28年度 収支予算

自 平成28年4月1日
至 平成29年3月31日
(単位：千円)

一般会計

収入の部

科 目	本年度予算額 (A)	前年度予算額 (B)	差異 (A) - (B)	説 明
会費収入	8,380	8,500	△120	通常会員 3,000円×2,690人 遺族会員 2,000円×125人 過年度分 3,000円×20人
助成金収入	2,500	2,500	0	県職労 2,500千円
委託料収入	304	304	0	ライフプラン事業事務委託料
事務費収入	4,000	4,000	0	互助年金特別会計より
手数料収入	6,200	6,300	△100	保険取扱手数料
繰越金収入	686	663	23	平成27年度より繰越
繰入金収入	0	500	△500	財政調整資金特別会計より繰入
雑収入	450	450	0	
受取利息	10	10	0	
雑入	440	440	0	通信販売手数料等
合 計	22,520	23,217	△697	

支出の部

(単位：千円)

科 目	本年度予算額 (A)	前年度予算額 (B)	差異 (A) - (B)	説 明
管理費	13,946	14,197	△251	
給料手当	7,850	7,850	0	職員人件費
退職引当金	200	200	0	退職積立金会計へ繰出し
会議費	900	1,000	△100	総会費、理事会開催費等
旅 費	700	820	△120	会議及び学習会等旅費
通信費	450	400	50	電報・電話料、切手、ハガキ他
事務費	3,526	3,607	△81	消耗品費、厚生費、事務室使用料、口座振替手数料等
負担金	320	320	0	全自退等関係団体負担金
事業費	7,974	8,420	△446	
会報・名簿発行費	2,500	2,300	200	会報・名簿発行及発送料等
共 済 費	1,000	1,250	△250	慶弔費他
支部事業費	3,413	3,600	△187	支部活動助成金
支部特別交付金	261	270	△9	
福祉事業費	800	1,000	△200	レクリエーション事業等交流活動費
財政調整資金	500	500	0	名簿発行等積立金 (財調会計へ繰出し)
予 備 費	100	100	0	
合 計	22,520	23,217	△697	

会員の状況 (年代別・支部別・性別)

(平成28年5月31日現在：人)

年長者

支 部	年代別										性別		年長者	
	100代	90代	80代	70代	60代	50代	40代	30代	不明	合計	男性	女性	年齢	性別
和歌山	2	48	363	309	395	9	2			1,128	849	279	105歳	男性1
海 草		5	40	33	53	1	2	1	1	136	108	28	100歳	男性3
那 賀		17	109	110	124	2	2		1	365	285	80	99歳	女性1
伊 都	1	9	54	61	63					188	128	60	98歳	男性2
有 田		9	62	46	76	5	1			199	134	65	"	女性2
日 高		7	56	61	65	2		1	1	193	146	47	97歳	男性5
西牟婁	1	8	80	76	82		2		1	250	205	45	"	女性1
東牟婁		13	78	68	67	3	1		1	231	186	45	95歳	男性3
県 外		3	35	17	15	3	1		1	75	52	23	"	女性4
合 計	4	119	877	781	940	25	11	2	6	2,765	2,093	672		

総会及び懇親会

「一年ぶりやなあ」「元気してるか」。毎年総会を心待ちにしている会員の方々102名が元気に参加。久しぶりに参加された人も元気で、みんな昔の仲間、楽しかった事や大変だった事など、今となっては良い思い出に。

懇親会には、90名の会員と仁坂吉伸知事をはじめ7名の来賓の方に出席頂き、東牟婁支部の浅野サツキさんの発声で退職者会の発展と参加者・会員の健康を誓い合って乾杯をし、盛大に楽しく、現職時代の思い出話に花が咲きました。



新しい役員顔ぶれ



議長の宇杉興一さん(那賀支部)

総会の出席者



カンパイ
浅野サツキさん



懇親会の開会あいさつ
植田新一副会長(海草支部)



○各支部の総会報告○

和歌山支部

和歌山支部定期総会の開催

和歌山支部（支部長：尾崎武久）では、平成28年5月24日（火）午後1時から、ルミエール華月殿において、平成27年度の会員の動向、支部活動報告及び決算報告並びに平成28年度の事業計画及び予算案等について審議し、承認されました。

また、本年度は役員改選の年に当たりますので、10名の役員選考委員による選考委員会を開催して協議をしていただきました。

その結果を総会に諮り、顧問2名（うち、新規1名）、支部長（新任）、副支部長6名（うち、新任2名）、事務局長1名、幹事86名（うち、新任12名）、監事2名を選出・承認されました。



幹事を除く役員及び顧問は次のとおりです。

顧問：中村 昇、尾崎武久（新）

支部長：辻 健（新）

副支部長：守田諒介、高野 弘、山本君代、中野傳治
相葉榮樹（新）、上野久代（新）

事務局長：瀬藤和雄

監事：山崎憲幸、西出 晋

海草支部

平成 28 年度定期総会 + 春のレクリエーション

海草支部（支部長：植田新一）では、平成28年4月30日（土）、紀美野町において、定期総会とパークゴルフなどのレクリエーションをセットで企画し、実施しました。

<春のレクリエーション>

第1部は、「春のレクリエーション」。

かじか荘送迎バスは、早朝8時30分に海南駅前を



出発、途中数か所で参加会員がバスに乗り込み、総勢25名で紀美野町の「のかみふれあい公園」へ向かいました。

公園到着後、一行は、パークゴルフ組と園内散策組に分かれ、新緑の下、爽やかなひと時を賑やかに過ごしました。

パークゴルフでは、皆さんナイスショットやらコースアウトやらで、ワアーワアー、キャーキャー、歓声を上げながら、全18ホールを予定の2時間ちょうどでスムーズに終了しました。

晴れの優勝は、トータルスコア58（8アンダー）の高スコアをたたき出した横手英徳さんが勝ち取りました。

その後は、バスで一路「美里の湯・かじか荘」に向いました。荘では、まずレクの疲れを温泉でゆっくり癒し、午後1時からの総会に備えました。

<平成28年度定期総会・懇親会>

総会は4名の来賓の参加も頂き、総数29名の参加のもと、開催されました。

冒頭、植田支部長の開会の言葉に続き、来賓の尾崎武久県職員退職者会会長様・福田良輔海草振興局長様・藤原靖成県職員組合和歌山支部長様、からご祝辞を頂きました。

総会では植田支部長が議長になり、事務局から平成27年度の報告として、例年の事業実施、また「紀の国わかやま国体・大会」に伴う「花いっぱい運動」・「ボランティア参加」、会員の慶弔関係等の決算報告があり、林博行監事からは監査報告が行われました。

その後、採決を行い、事業報告並びに決算ともに原案通り承認されました。

次に、新年度事業計画として、例年の親睦行事実施、支部組織の概況報告等に加え、10月開催予定の退職者会本部主催のパークゴルフ大会への参加の提案があり、予算案も含め原案通り承認されました。

続いて28・29年度の役員選出があり、新体制の役員が提案通り選出されました。

引き続き行われた懇親会では、午前中のパークゴ

ルフの優勝また各賞の表彰があり、会員で開催地紀美野町の寺本光嘉町長の乾杯の発声により開宴しました。

会では最近の情報交換やら昔の話題などを大いに語り合って楽しく過ごしました。

毎年ながら楽しみの時間はあっという間に過ぎ去り、宴たけなわの中、送迎バスの出発時刻が来てしまい、大盛会裡にお開きの時を迎えました。

那 賀 支 部

平成28年度第37回定期総会

那賀支部（支部長：宇杉興一）では、平成28年5月14日（土）午前11時より岩出市の「ホテルいとう」で会員総数366名中46名の出席（委任状201名）を得て開催されました。

毎年、総会には幹事さんをはじめ多数の方々のご協力で開会時間前にほぼ全員が集合しました。

会議は井口悦治副支部長の司会で進行され、冒頭、開会に先立ち、平成27年度にご逝去された会員のご冥福をお祈りし黙祷しました。

開会の後、宇杉興一支部長が挨拶に立ち、支部総会参加のお礼、27年支部事業の紀の国国体・大会の「花いっぱい運動」及びボランティア活動、パークゴルフ大会の開催、健康福祉講演会の開催等の報告があり、今後とも会員相互の一層の連携、支部活動の更なる充実を図ることが重要である旨等の挨拶がありました。

次に、来賓の中芝正幸岩出市長、若林誠治那賀振興局長（代理：石井和人地域振興部長）、そして県退職者会の辻健副会長から、それぞれ支部総会開催の祝辞をいただきました。

このほか来賓として竹中文規県職労那賀支部書記長が紹介されました。

続いて、議長に粉河地区の樋上義紘氏を指名し議事に入りました。

【議 案】

第1号議案 平成27年度事業報告及び決算報告並びに監査報告について

第2号議案 平成28年度事業計画(案)及び予算(案)について

- 1 会員とその家族を含む相互交流のため諸事業の実施
- 2 県職員との交流事業
- 3 組織の拡大と会報の配布 等

第3号議案 平成28・29年度役員の選任について

平成27年度事業報告と決算については、木村忠雄事務局長から説明の後、上出明彦監事による監査報告があり異議なく承認されました。

さらに平成28年度事業計画案及び予算案についても木村事務局長から説明の後、質疑に入り異議なく承認されました。

平成28・29年度支部役員については、まず幹事21名を選出し、その幹事による選考委員会を設置し、選考の結果、支部長に松田長次郎氏、副支部長に雑賀忠仁氏、事務局長に宇杉興一氏を、監事に井口悦治氏、木村忠雄氏を選出しました。

議案審議が終了し、最後に那賀支部平成28年度新入会員の紹介を行い無事総会を終了しました。

【懇親会】

総会に引き続き開催した懇親会は、山本紀美代氏の発声で乾杯を行った後は、自身の近況や懐かしい話、健康の話など様々な情報を交換し合い、いたる所で歓談する光景がみられ、懇親を深めました。

ご来賓の辻副会長も会員とともに最終までお付き合いいただきありがとうございました。

今回出席できなかった会員の皆様も、来年は是非ともご参加いただければと思います。

伊 都 支 部

平成28年度第37回県職員退職者会伊都支部定期総会

伊都支部（支部長：石井健嗣）では、平成28年4月17日（日）午後4時から橋本市の「橋本商工会館」において、「平成28年度第37回支部総会」が、来賓3名（県退職者会・辻健副会長、伊都振興局・藤森弘之局長及び県職労伊都支部・中岡匡英支部長）と出席会員32名（男性28名、女性4名）のもと、大和久健二事務局長の司会により開催しました。

総会の冒頭に、27年度中に逝去された支部会員4名の方々に黙とうを捧げ、ご冥福をお祈りしました。

引き続き石井健嗣支部長が挨拶に立ち、本総会に出席の御礼、国体の花いっぱい運動や障害者スポーツ大会のボランティア活動の協力等に対する感謝を申し上げ、本総会に提出している各議案について慎重審議をお願いしました。

次に、来賓である県退職者会の辻副会長、この4月1日付けで着任された藤森伊都振興局長、及び中岡県職労伊都支部長から祝辞を頂きました。



総会の進行は、岸田俊規会員を議長に指名し、議事に入りました。

【議案】

- 第一号議案 平成27年度事業報告について
 第二号議案 平成27年度収支決算報告について
 (会計監査報告)
 第三号議案 平成28年度事業計画(案)について
- 1 支部総会及び役員会の開催を通じて会の発展に努める。
 - 2 県本部主催事業への積極的な参加を促進する。
 - ・県本部総会への参加、近畿高退連主催のハイキングへの参加
 - ・支部対抗パークゴルフ又はグランドゴルフ大会に参加
 - ・その他、県本部の事業に対する協力
 - 3 慶弔関係
 - ・長寿祝金(傘寿)の贈呈及び死亡弔慰金の支給を行う。
 - 4 会報の配付及び投稿
 - ・年4回(4・7・10・1月)の会報の配付協力を得る。
 - ・会報への投稿依頼を呼びかける。
 - 5 旅行等レクリエーション事業の実施
 - ・親睦旅行、懇親会等を実施する。
 - 6 福祉事業の実施
 - ・管内福祉施設等で訪問お茶会を実施する。
 - 7 高齢・退職者団体の協力と参加
 - ・高齢者向け講習会・学習会・研修会へ参加する。
 - ・レクリエーション等の活動に参加する。
 - 8 災害義援金の募集
 - ・大規模災害時には、義援金を募集し関係機関に寄託する。
- 第四号議案 平成28年度収支予算(案)について
 第五号議案 平成28・29年度支部役員(案)の承認について(敬称略)
- ・支部長 土井 清美

- ・副支部長 加藤 昌男、岸田 俊規
- ・事務局長 土肥 正男
- ・監事 小林 義信、加藤 一人

上記の方々が、幹事に於いて選任、総会にて承認され、同時に、顧問として大浦達雄、幹事に24人を選出、承認されました。

新役員を代表して、土井新支部長から挨拶がありました。

上記の第一号議案から第五号議案まで、いずれも原案どおり承認されました。

その他

連絡事項 支部新入会員について報告

28年度中に傘寿を迎えられる方の報告

岸田議長退任挨拶後、草田宗和副支部長から議長に議事進行の労に対する感謝の言葉と、総会の閉会挨拶を行いました。

【講演会】

総会終了後、藤森伊都振興局長から和歌山県が今後取り組んでいく「長期人口ビジョンの概要」について、講演をして頂きました。

2060年の人口を概ね70万人確保するために、①安定した雇用を創出する ②和歌山県への新しい「人の流れ」を創造する ③少子化をくい止める ④安全・安心な暮らしを実現する ⑤時代に合った地域をつくる の5つの基本目標を設定したこと。

伊都地方の近況概要として、府県間道路の国道371号新紀見トンネルは、今年度中に着工する等の話がありました。

【懇親会】

講演会終了後、5階の会議室から8階の宴会場へ場所を移して懇親会を行いました。

懇親会は、来賓3名の方と支部会員30名(男性26名、女性4名)の参加を得て、大浦顧問から乾杯の音頭の発声で始まりました。

今回は料理内容に少し趣きを変え、ドリンクも飲み



放題のコースにしましたので、気にする事無く飲むことができ、食事が進むにつれ、いつものごとく話に花が咲き、盛会な懇親会となりました。

宴会として予定した2時間がたちまちの内に過ぎ、土井清美副支部長の締めで終宴いたしました。

有田支部

総会と懇親会で会員交流

有田支部(支部長:富田榮一)では、5月13日(金)、湯浅温泉「湯浅城」で、平成28年度総会を行いました。会員の出席は31名でした。来賓として、有田振興局長(代理)、県職労有田支部から支部長、書記長、そして本部から尾崎会長を、それぞれお迎えしました。来賓祝辞のあと、清水誠二氏の名議長により、各議案の審議が円滑に進行し、無事可決されました。

平成27年度の事業では、恒例の親睦旅行(姫路城見学)のほか、紀の国わかやま国体・大会に関連した「花いっぱい運動」と「運営ボランティア」の活動がありました。また「有田支部だより」の発行(2回)やサークル活動への助成など、会員への情報発信と交流に重点をおいた活動が行われました。

本年は役員改選の年で、新支部長として星山俊二氏(湯浅町)が選任され、「みなさんのご協力で、楽しい支部活動をやりたい」と挨拶しました。

総会のあと、懇親会を開催。久しぶりに会った仲間が、和気あいあい、にぎやかに交流を深めました。余興では、有田支部カラオケクラブのメンバーがリード役で、カラオケを楽しみ、女性会員も大いに盛り上がってくれました。また、池永裕夫さんが詩吟を初披露、みんなうっとり聞かせてもらいました。最後に、全員で「北国の春」と「星影のワルツ」を歌い、またの出会いを楽しみに閉会しました。

日高支部

平成28年度第37回日高支部総会概要報告

と き:平成28年5月18日(水) 10:00~
ところ:御坊市「花ご坊」
参加者:30名
来 賓:守田副会長、岡本県職労執行委員長、
南県職労日高支部長、岡野県職労日高支部書記長
協議事項:
○平成27年度事業報告並びに会計決算報告について

は了承

- 平成28年度事業計画並びに予算については承認
 - *平成28年度の支部事業として、支部だよりの年4回の発行、「あかつき園」、「菜の花会」でのボランティア活動、忘年懇親会の開催
 - 新規事業は「親睦バス旅行」の実施を決めました。
- 役員改選については執行部提案のとおり承認
 - 新役員:玉置雅孝 支部長(新)
 - 谷本隆史 副支部長(留任)
 - 里森 修 副支部長(新)
 - 久堀修二 事務局長(留任)

講演 「御坊市の遺跡」
講師 和歌山県文化財センター 川崎雅史 氏
湯川氏の館跡の発掘調査成果の報告、館の構造や湯川氏を取り巻く時代背景、城館・城下町について説明を受け、湯川氏の実像に迫った。
懇親会 田中日高振興局長を来賓に迎え、玉置新支部長の挨拶で懇親会を始めました。酒宴も進むうちに、それぞれの近況や政治、経済、健康の話などの話に花が咲き懇親を深めました。



西牟婁支部

【支部総会・懇親会開催】

西牟婁支部(支部長:岡本光生)では、支部総会を4月22日(金)午後5時から田辺市「銀ちろ本店」において開催しました。

来賓として和歌山県職員退職者会 福本俊次事務局長、和歌山県職員労働組合西牟婁支部 湯場敦支部長、日吉邦彦書記長をお迎えし、会員34名と例年に比べ10名程度少なくなりましたが盛大に行いました。

岡本光生支部長のあいさつに続き、福本俊次事務局長の祝辞を頂いた後、議案審議を滞りなく終え、役員改選では、支部長、副支部長に新しく下記の皆さんを選出しました。

- ・支部長 岡崎國雄さん
- ・副支部長 谷本紀子さん・曾我部 一さん

東牟婁支部

平成 28 年度第 37 回東牟婁支部総会及び懇親会

東牟婁支部（支部長：汐崎 光）では、支部総会を 5 月 18 日（水）午後 4 時から、「新宮ユアホテル」で会員 18 名参加のもと開催しました。

開会に先立ち、物故会員 7 名と先の熊本地震で尊い命をなくされた方々のご冥福をお祈りして黙祷を行いました。

汐崎支部長から開会にあたって、年 4 回会報を配布いただいている会員への感謝と昨年開催された紀の国わかやま国体、わかやま大会へのボランティア参加また花いっぱい運動への協力についてのお礼、年々総会、研修会への参加者が減ってきているので皆さんの参加をお願いしたいなどの挨拶がありました。

来賓に土井敏弘東牟婁振興局長、北村仁志県職員労働組合東牟婁支部長、退職者会本部から尾崎武久会長をお迎えしご祝辞をいただきました。

この後、平成 21 年度に退職された山田巧さんを議長に選出し議案審議に入り、第 1 号議案「平成 27 年度事業報告及び歳入歳出決算報告、会計監査報告」、第 2 号議案「平成 28 年度事業計画案及び歳入歳出予算案」が原案どおり承認されました。

第 3 号議案「役員の変更について」は、議長から選考委員を指名して別室で協議、汐崎光支部長を再選、湊口第三副支部長の後任として山田巧さん、新たに幹事として杉浦美栄さんの後任に谷田伸さん、海出義輝さんの後任に鈴木義利さんを選任しました。長い間、役員を務めていただいた皆さん大変ご苦労様でした。

総会に引き続き、懇親会へと移り来賓、事務局を含めた 23 名での開催となり、湊口さんの乾杯の発声で開宴となりました。

皆さん久しぶりの顔合わせとあって、懐かしい話に花が咲き、お酒が入るとともに声が大きくなり、一層盛り上がりあつという間の 2 時間を過ごしました。

今回参加できなかった皆さんも次回には是非ともご参加をいただきたいと思います。



なお、退任されました・岡本光生（支部長）さん・楠本郡子（副支部長）さん・裏地好晴（副支部長）さんには長く役員として活動して頂きました。ほんとうにご苦労様でした。

総会終了後の懇親会では、西牟婁振興局 榎本善行局長、市川雅章地域振興部長を迎えて、榎本善行局長の祝辞、湯場敦支部長の乾杯の発声でにぎやかに始まりました。

例年参加される会員の皆さんは比較的酒豪の方が多く、約 2 時間も瞬く間に過ぎ、それぞれ「味光路」に繰り出されました。



【ゴルフコンペ開催】

今年第 1 回のゴルフコンペを 6 月 3 日（金）にラビーム白浜ゴルフクラブで開催しました。参加者は 27 名です。

当日は快晴に恵まれ好スコア続々とはいきませんが、皆さん楽しくプレーされました。

入賞者の方々は下記のとおりです。

	氏名	グロス	ネット
・ 優勝	福田 晃久	81	64.2
・ 2 位	庄司 充生	96	67.2
・ 3 位	真砂 修次	88	68.8
・ 4 位	岡崎 國雄	94	70.0
・ 5 位	富田善四郎	87	70.2
・ ベストスコア	木村 達雄	80	



会員の近況

これは、本年度（本部・支部）定期総会の「返信はがき」に記入して頂いた近況を編集したものです。「はがき」を頂いた後、誠に残念なことにご逝去された方がおられますが、そのまま掲載しておりますので、ご了承下さい。

和歌山支部

- 青木 加代子さん（和歌山市）
 - ・ゆっくりと風化してゆく椅子一つ
庭に私の老を見つめる
 うちも工作の時間に作って来てくれた椅子、牛乳ビンの台に丁度良くなって何十年もたちます。それなりに達者です。
日々是好日、神仏に感謝しているこのごろです。
- 浅井 峰彦さん（和歌山市）
 元気です。でも眼が見えにくくなり、また耳も聞こえにくくなってきました。
- 浅里 恒夫さん（和歌山市）
 四国88ヶ所霊場参拝も終わり、新たに四国別格の霊場お遍路の旅をさせて頂いております。卒寿を越えた身には、その重みを一入感じていますが、頑張っております。
- 能木 正和さん（和歌山市）
 体力衰退し、年齢を感じています。
- 遠北 明彦さん（和歌山市）
 おかげ様で長生きをさせて頂き、年令も卒寿（90才）を超えましたが、気力・体力に拍車をかけ、もう少し頑張りたいと思います。
- 遠北 若彦さん（和歌山市）
 会員の逝去欄を見て、同期や学校での同級生が次々に逝去しているのに大変驚いています。然し、考えればあと1、2年で私も卒寿です。あともう少し頑張らにやと思っています。
- 天笠 俊夫さん（和歌山市）
 体調不良の為欠席します。週3日デイサービスに行ってます。皆様によろしく。
- 雨積 康雄さん（和歌山市）
 何時もお世話になりありがとうございます。まあ変わりなく日々過ごしています。単位老人クラブのお世話させていただき、今年も代わっていただけなく6年目になりましたが、息災で何よりです。感謝の日々です。ありがたく思っています。
- 生駒 佳典さん（和歌山市）
 昨年は国体で弓道競技（田辺市）で5日、紀三井寺競技場でゴミ収集等で3日。大会では開、閉会式での座席案内係で2日と、のべ10日間参加しました。今まで30回国体にお世話になった恩返しが少ないですが出来ました。
- 猪坂 律次さん（和歌山市）
 通院しながらも元気に過ごしています。
- 石井 清さん（和歌山市）
 医大病院に通院しながら元気に過ごしています。
- 石原 三郎さん（和歌山市）
 よくここまでこられたものだなと、皆様にお世話にならぬようにと頑張っております。
- 泉 泰行さん（和歌山市）
 相変わらず病院通いの日々ですが、心は元気に頑張っております。
- 市川 龍雄さん（和歌山市）
 足が悪く欠席します。諸兄に宜しく。
- 糸田 健三さん（和歌山市）
 毎日、タイガースを応援してテレビを見ています。元気です。
- 井上 なる子さん（和歌山市）
 いつもお世話になりありがとうございます。元気で年を重ねていきたいと思っています。御盛会、お祈り致しております。
- 岩橋 正和さん（和歌山市）
 元気にいろいろとやっています。
- 上田 幸右さん（和歌山市）
 よろしく願います。
- 上中 道夫さん（和歌山市）
 毎日ウォーキングし元気で居ります。
- 上野 良信さん（和歌山市）
 いつも大変お世話になります。今回都合により欠席させていただきます。ご盛会を祈念いたします。
- 浦田 泰正さん（和歌山市）
 いつも会員皆様の温かいお心に感謝しています。本年一月、百歳を迎えました。手、足、腰の弱りが出していますが、今後共よろしく。皆様の御健勝をお祈りしています。
- 大江 康之さん（和歌山市）
 お陰様で元気です。
- 大岡 一さん（和歌山市）
 社会福祉活動9年目（民生児童委員）、元気で頑張っております。
- 太田 隆治さん（和歌山市）
 毎日元気に暮らしています。総会で皆さんに出会えるのを楽しみにしています。
- 大西 昭男さん（和歌山市）
 お陰様で元気です。
- 大野 裕由さん（和歌山市）
 退職後、早や7年経過しました。週に2～3日釣りに行ったり、たまに旅行に行ったりして元気に過ごしています。
- 大平 勝之さん（和歌山市）
 囲碁、菜園などで元気に過ごしています。
- 岡 弘さん（和歌山市）
 髪は多いが全て白髪、帽子を常用、若作りです。
- 小上 覚さん（和歌山市）
 最近足が弱って来まして、歩くのが大変です。
- 小川 勇治さん（和歌山市）
 今のところ私達、子供たち、親戚が元気で張り合いのある生活をしているのが嬉しく思います。
- 小野田 幹男さん（和歌山市）
 「忙日を、茫と過ごす、情けなや」 諸行無常の貴

重な 1 日を、今日も無駄に過ごしてしまいました。

- 奥田 幸美さん (和歌山市)
元気に暮らしています。もうすぐ五人目の孫が誕生します。元気に育てほしいと願います。
- 垣内 美喜夫さん (和歌山市)
元気です。
- 笠野 達雄さん (和歌山市)
体調不良のため欠席させていただきます。
- 加納 雄策さん (和歌山市)
ご案内をいただき有難うございます。都合がつかないので、欠席します。総会のご盛会と会員諸兄弟のご健勝を心よりお祈り申し上げます。
- 川田 禎彦さん (和歌山市)
いつもお世話になりありがとうございます。近年体調を崩し、病院通いでしたが、本年 3 月より福祉施設に入所しました。
- 川端 秀和さん (和歌山市)
H27 年度末で有功地区連合自治会長を退任させていただきました。7 期 14 年間、皆様から沢山の御指導と御協力を賜り、まことにありがとうございました。厚く御礼申し上げます。今後は「お寺」と「お宮」の用務以外は念願の晴耕雨読生活に入る予定です。(酒はやめません。)
- 川畑 方子さん (和歌山市)
いつも大変お世話になりありがとうございます。
- 木下 幸一さん (和歌山市)
医療機関にお世話になる回数も次第に増してきた今日此の頃です。
- 木村 静也さん (和歌山市)
小学校 6 年生に、2 学期に布施屋から祢宜迄熊野古道を説明して歩き、3 学期に 2 時限使って和佐の郷土史の授業を行いました。
- 木本 和美さん (和歌山市)
近くのスポーツクラブに体力維持のため週 3、4 回位通っています。加えて月いちゴルフもやっていますが、いつまで続くことやら……。
- 木本 章治さん (和歌山市)
毎日のウォーキング他で健康管理しています。家庭菜園で野菜と会話しながら収穫出来るのを楽しみにしています。
- 楠本 武夫さん (和歌山市)
八十路の坂道をゆっくり登ったら米寿を迎えました。退職者会の益々の御発展を祈念致します。
- 久保 吾郎さん (和歌山市)
元気にしています。
- 倉脇 守孝さん (和歌山市)
毎日を大事にして過ごしております。
- 栗本 巖さん (和歌山市)
お久しぶりです。私の大好きなおミキ、美味しいもの、等々ドクターストップで陽気ぐらし出来ませんが、御諸兄にお会いして歓談したいのがやまやまですが、医者の方を信じて一日でも長く生き続けられる事が陽気暮らしに繋がると思いますので悪くならず。
盛会を祈念しております。

- 黒田 朔生さん (和歌山市)
相変わらず体調の方がすぐれず医者通いはかせません。
- 黒田 基嗣さん (和歌山市)
県立医大保健看護学部などの非常勤講師をしています。
- 桑原 正則さん (和歌山市)
自治会活動、地域の社会福祉協議会、その他地域活動に忙しい日々を送っています。
- 小島 和也さん (和歌山市)
自然博物館に週三日勤務しています。元気です。
- 小藪 ツルエさん (和歌山市)
畑の草取りが大変です。
- 小山 芳和さん (和歌山市)
医者との付き合いが多くなって来ましたが、車であちこち走り回っています。
- 阪上 明男さん (和歌山市)
あちこち痛みだした体に鞭うちながら頑張っています。皆様も御自愛を。
- 榊 史郎さん (和歌山市)
齢 90 歳を迎え、「遥けくも来たものかな〜」と感慨無量です。幸い一病息災、日々パソコンに向かい facebook など全国各地の人々と交流、充実した日々を送らせて頂いています。各位の御健勝を願い、ご盛会をお祈りします。
- 坂口 健さん (和歌山市)
本会のお世話下さる方々に感謝申し上げます。年間のこの機会を楽しみにしていましたが、以前からの足、腰痛が治らず、週 3 回以上リハビリに通院を続けていますが、好ましくありません。本会の盛況を祈り、出席の皆様方のご健勝をお祈り致します。
- 坂口 信吉さん (和歌山市)
相変わらず「口」だけ元気です。(九州地方の余震が早く収まります様に)
- 坂口 春雄さん (和歌山市)
体調不良です。
- 阪口 英雄さん (和歌山市)
老夫婦二人で過ごしています。
- 坂口 迪子さん (和歌山市)
傘寿のお祝いを頂き、有難うございました。元気にしております。
- 坂口 幸彦さん (和歌山市)
病院通いしながら少しは元気にしています。
- 佐竹 欣司さん (和歌山市)
定期的に通院していますが、まあ元気です。リハビリと老化防止のため、たまに野菜づくりや下手な陶芸を楽しんでいます。お寺の行事、孫たちの用事のない時は、血圧に注意しながらゆっくり、のんびりと日々を過ごしています。
- 佐竹 康成さん (和歌山市)
毎度お世話になります。皆様のご健勝を祈ります。
- 澤田 知聰さん (和歌山市)
足腰が弱って来ましたが、米寿を迎えることが出来ました。
- 塩路 初恵さん (和歌山市)
東日本の大震災の記憶が今だ消えぬまま、この度の

熊本県の大震災、胸が痛みます。いつ我が身に振りかかるのか分からない、心構えをしながら普段何気なく過ごしている事が総て有難く感じます。早い復興を願ってやみません。

- 重松 文夫さん (和歌山市)
おかげさまで元気に過ごしています。
- 島 匡男さん (和歌山市)
現在も体が少し悪いので、注意しております。(介護保険被保険者になっておりますので、無理が出来ませんのであしからず。) 要介護3
- 嶋田 正巳さん (和歌山市)
毎日、愛人(5才、3才孫娘)の送迎運転手として保育士不足解消の一翼を担い、元気に過ごしております。
- 嶋本 章さん (和歌山市)
元気に過ごしています。
- 島本 浅夫さん (和歌山市)
毎日健康で暮らしています。97才を迎えました。多くの人々から日常生活をどのようになされているのかとよく聞かれる。私は寿命だろうかと訳の解らないことを言っ濁しています。
- 城本 正澄さん (和歌山市)
元気でやっています。
- 白井 良和さん (和歌山市)
医大に薬学部が出来る方向で進んでいます。私も薬剤師会で2021年の開校に向けガンバって行きたいと思っております。
- 白山 恒さん (和歌山市)
元気にしております。
- 新谷 哲朗さん (和歌山市)
ぼちぼち車で走ってます。
- 鈴木 金和さん (和歌山市)
元気です。
- 鈴木 忍さん (和歌山市)
お陰様で元気に過ごしていますが、都合により参加出来ませんので、皆様によるしくお伝え下さい。
- 鈴木 豊さん (和歌山市)
病気も少しずつ良くなっています。
- 関 裕子さん (和歌山市)
昨年、長寿のお祝いをいただき有難うございました。恐縮しています。
- 瀬田 隆義さん (和歌山市)
毎日元気で趣味の写真と山野草等で楽しんでいきます。総会の御盛会をお祈り致します。
- 宗野 幸克さん (和歌山市)
農業しながら陶芸を楽しんでいます。
- 高 義一さん (和歌山市)
総会の御盛会を祈念いたします。会の益々の発展を祈念いたします。
- 高瀬 充弘さん (和歌山市)
盛会をお祈りします。
- 高田 幸夫さん (和歌山市)
グランドゴルフに参加するなど、元気に毎日を過ごしています。
- 高橋 和子さん (和歌山市)
いつも退職者会報を楽しく拜読しています。お世話

になりありがとうございます。

川柳 一句

“傘寿超え恋歌唄い美女気どり”

- 瀧口 雅樹さん (和歌山市)
いつもお世話になります。お陰様で元気ですが、昨年6月から晴天(耕)雨読の毎日です。少し退屈です。
- 竹田 眞美さん (和歌山市)
退職して1年、あっという間に目標も立てずに過ぎてしまいました。相変わらず入退院をくり返しております。総会よろしくお願いたします。
- 田中 哲生さん (和歌山市)
お世話になってます。ありがとうございます。障害者の皆さんにパワーをいただき、毎日元気に頑張っています。
- 田中 幹康さん (和歌山市)
和歌浦口バス停近くにできたフィットネスクラブに4月から通って足腰の衰えに抵抗していますが、所詮追いつけません。十数年続いた借家庭菜園も家内が孤軍奮闘中ですが、減少して続けています。何とも寂しい限りです。
- 谷 静恵さん (和歌山市)
ゆっくり自分のペースで第2の人生を歩んでいます。皆様もお元気で毎日楽しくお過ごし下さい。
- 谷上 孝一さん (和歌山市)
心臓が正しく機能しないので、不整脈がずっと続く毎日です。検査、診察、服用とここ4~5年欠かせませんが、無理をしないで頑張っていくつもりです。介護ヘルパーさんのサポートもうけ、有難く思っています。
- 谷口 庄一さん (和歌山市)
早いもので県職員を卒業して満30年になります。最近とみに体力の衰えを感じるようになり、寝たきりにはなりたくないと思い、朝夕の体操と1日5~6千歩の散歩を出来るだけかかさないようにしています。昨年からの眼の病気(加齢黄斑変性症)にかかり、治療(眼内に注射)を続けていますが、改善せず、新聞を読むのも困難で難儀しています。会報で同年配の友人、知人のご逝去を知り、悲しく寂しいです。
- 田沼 小一郎さん (和歌山市)
ボケ予防のため、少々の体操、ウォーキング、それにゴルフの練習を……果て効果は?
- 田ノ本 喜久さん (和歌山市)
いつもお世話になりありがとうございます。昨年は傘寿のお祝を頂き、誠にありがとうございました。皆様のご厚志に感謝しつつ、“そろそろ”と歩んで参りたいと思っております。
- 玉川 とし枝さん (和歌山市)
足腰の痛みで労災病院へ通院中です。自分の事や洗濯等は毎日出来ています。買い物、掃除は介護にお世話になってます。
- 田村 寿英さん (和歌山市)
元気です。適度に田・畑で働き、小旅行を楽しんでいます。
- 土井 淳二さん (和歌山市)
年相応の健康に恵まれ、“似合わぬことには無理を

せず”すべてマイペースで楽しんでおります。

- 堂本 忠博さん (和歌山市)
日常のご好意に心から御礼申し上げます。お会いする人達のお元気な姿を拝見し、大変嬉しく思います。皆様末長くお元気で。
- 頭根 宏之さん (和歌山市)
雨天以外は毎朝ウォーキングにはげんでいます。年相応の腰痛も知らず、比較的元気に暮らしています。ただ、聴力が年々弱くなり、補聴器を奮発しましたが使いこなせていません。
- 鳥居 崇さん (和歌山市)
持病の糖尿病、心臓病と付き合い乍ら何とかやって居ります。
- 仲 和代さん (和歌山市)
いつもお世話をおかけしてありがとうございます。時々近所の友達とおしゃべりしたりして元気に過ごして居ります。
- 中井 文夫さん (和歌山市)
長寿のお祝い有難うございました。健康維持のため、ストレス予防法として次の事項についていつも心掛けています。
(1) 適度に運動する。
(2) おかしいときはよく笑う
(3) 粗食でなく食べる楽しみを持つ。
(4) 検査数値に一喜一憂しない。
(5) 何があっても能天気にかまえる。
- 中尾 昭宏さん (和歌山市)
今も週3日の仕事に行っています。多くの方々とは知り合いになり、活力となっています。総会のご盛会で祈念申し上げます。
- 中嶋 明子さん (和歌山市)
昨年アキレス腱と腓腹筋を損傷、約半年間のリハビリで快復、お陰様で元気にすごしております。感謝！！
- 中島 勝子さん (和歌山市)
今春、何年振りかにインフルエンザに感染しました。タミフルで治療、約1ヶ月かかりました。やっぱり老人ですかね。現在78才です。
- 中塚 勝子さん (和歌山市)
高齢になりましたが、何とか生活出来ています。今年も何よりの会報を読ませていただく事が嬉しいです。有難うございました。会の益々の発展をお祈りしています。
- 中西 堅二さん (和歌山市)
退職してから26年の歳月が流れ、老いを感じ乍らも、小まめに体を動かすことをモットーに元気で過ごしています。
- 中西 由美子さん (和歌山市)
4月12日に紀伊風土記の丘へ御衣黄(ギョイコウ)を見に行きました。緑色の八重桜で5分咲きでした。ラジオ放送で知って半信半疑でしたが、まさにみどり色の桜で、開ききると花の中央からピンクの筋が表れていました。ご存知の方も多いでしょうが、これは必見です。
- 中野 清さん (和歌山市)
老人クラブに入会させてもらってから、地区内での

知り合いが多くなりました。また、小学生との交流会や市老連のスポーツ大会はじめ、各種大会に参加でき本当に楽しく、感謝しています。

- 中村 明廣さん (和歌山市)
健康維持のため、週3日、幼稚園の送迎バスを運転しています。
- 中村 佳世子さん (和歌山市)
いつもお世話頂きありがとうございます。私、元気に過ごして居ります。他事ながらご安心下さいませ。
- 中村 四郎さん (和歌山市)
昨年から小学校に勤務させていただき、孫のようなかわいい生徒たちと、たいへん楽しい毎日を過ごしています。感謝！
- 中村 信夫さん (和歌山市)
あと少し元気でいたいと思っています。
- 中村 昇さん (和歌山市)
お陰で元気に頑張ってます。
- 中山 意志男さん (和歌山市)
いつもお世話になっています。お陰様で元気に折々の花や風景を求めてぶらり出歩いています。
- 中山 次郎さん (和歌山市)
御盛会をお祈りします。
- 西岡 行男さん (和歌山市)
毎日元気に暮らしています。
- 西川 圭三さん (和歌山市)
リハビリ中です。残念ながら失礼いたします。
- 西川 幸二さん (和歌山市)
いつもお世話になり有難うございます。おかげさまで元気に過ごしています。
- 西谷 年生さん (和歌山市)
週2日勤めに出ています。皆様によろしく。
- 西前 貴雄さん (和歌山市)
愛犬に癒やされながら毎日楽しく過ごしております。
- 西本 仁子さん (和歌山市)
事務局の皆様方、いつもお世話様です。ありがとうございます。
- 西脇 保郎さん (和歌山市)
いつもお世話になっております。有難うございます。順調に老化中です。皆様によろしく。
- 直川 興治さん (和歌山市)
3回目の西国33ヶ所巡りに挑戦しています。今回はゆっくりと楽しみながら！
- 農本 倫代さん (和歌山市)
余裕のない老後生活にがっかり！！年金生活者にますます厳しい時代、私の周りは、寝たきりにならないようにとジム通い？(1回500円位)、脳トレに励んでいます。
- 野尻 博司さん (和歌山市)
まだ再任用で働いております。
- 野本 敬一さん (和歌山市)
昨年3月に中咽頭に出来た「がん」の切除手術を受けました。病巣を取り切ることが出来ず、肺にも転移していたので放射線治療を受けましたが、完治せず「抗がん剤」による治療を続けています。

- 橋爪 崇さん (和歌山市)
今年4月から週3日の勤務になり、運動不足解消のため、スポーツジムに通い始めました。
- 畑中 昭さん (和歌山市)
日々何とかボソボソと過ごしています。
- 畑村 半亮さん (和歌山市)
足腰と医者通いの今日ですが、あと暫くはと頑張っています。
- 原見 卓郎さん (和歌山市)
ますます年がなに動いています。御盛会をお祈り致します。
- 東岡 百合子さん (和歌山市)
後1年間、嘱託職員で働かせて頂きます。
- 東山 進さん (和歌山市)
妻の付き添いのため、家の近くの老人ホームに同居しています。最近足腰が弱って来ましたが、元気に暮らしています。
- 平松 俊次さん (和歌山市)
足の神経痛で悩んでいます。酒はダメ、外出もままならず。
- 廣岡 茂久さん (和歌山市)
新和歌山NPOの理事を務めながら県立図書館の2Fで毎週水曜日午前中と金曜日午後エクササイズと囲碁の教室を開催、隔週水曜日午後絵手紙教室をそれぞれ開催しています。参加料は無料ですから、皆さんお揃いでお出かけ下さい。
- 広瀬 温子さん (和歌山市)
自転車転倒して左股関節に人工骨頭を入れている状態で不自由な事もありますが、娘達に車に乗せてもらって温泉旅行を楽しんでいます。
- 福居 良江さん (和歌山市)
主人とともに年金生活になりました。ともに元気に仲良く暮らしております。
- 福田 和美さん (和歌山市)
何とか元気です。
- 藤田 英男さん (和歌山市)
元気に暮らしていますが、体も弱ってききましたので余り外出は出来ません。園芸の会で植物について教えてもらって、家で草花を育て、過ごしています。
- 藤本 文子さん (和歌山市)
男(2)女(1)3人の孫に元気をもらって毎日過ごしています。
- 古久保 哲也さん (和歌山市)
年令なりの元気で頑張っています。
- 北東 弘万さん (和歌山市)
畑仕事、ゴルフ、釣りと忙しくしています。元気です。
- 前 晴夫さん (和歌山市)
あちこちに首を突っ込んでいますが、まあ元気に暮らしています。熊本地震など大災害が起きているのをみると「備える」のはむづかしいことだと感じます。
- 前田 昭二さん (和歌山市)
毎日病院通いです。
- 正木 勝さん (和歌山市)
元気にしています。日々感謝の気持ちです。

- 松居 昌子さん (和歌山市)
何時もお世話様です。私は元気で今も尚ボランティアをさせて頂き、元気を頂いています。「車の運転は経歴証明書」に替わり、不便ですが、送迎をしてくれるので助かっています。
- 松下 博行さん (和歌山市)
週3日、県庁薬務課に勤務しています。
- 松山 雅昭さん (和歌山市)
いつもお世話いただき有難うございます。勤めがなくなり、今後は趣味をいかします。
- 三木 正義さん (和歌山市)
本年米寿を迎えました。今のところ元気で月3回程度ゴルフを楽しんでいます。
- 三木 康永さん (和歌山市)
足腰が弱り、腰痛で困っております。
- 三毛 公一さん (和歌山市)
毎日元気で過ごしています。
- 溝本 明夫さん (和歌山市)
元気で趣味を楽しんでいます。
- 南 肥子さん (和歌山市)
4月15日の九度山ウォーキング、ありがとうございました。桜吹きの中、楽しかったです。写真ありがとうございました。
- 宮石 寧文さん (和歌山市)
体調の維持に努める日々です。何時もお世話いただいている役員の皆様に感謝しています。
- 宮本 禎三さん (和歌山市)
歩行困難です。
- 宮本 凱夫さん (和歌山市)
いつもお世話さまで。よろしく願います。
- 三輪 輝さん (和歌山市)
お陰様で歳相応に毎日朝の散歩を続けています。
- 向井 シヅエさん (和歌山市)
何時もお世話になり有難うございます。私は元気で毎日過ごして居ります。皆様の御多幸祈って居ります。
- 村田 光男さん (和歌山市)
元気です。
- 室谷 和雄さん (和歌山市)
日毎の食事作りしています。元気です。
- 森口 一夫さん (和歌山市)
主催者の引率で、5月中旬に関西空港へ見学に行く予定です。ただ、小生高齢のため皆に迷惑がかけられないように心掛けていますが……。
- 森田 忠尚さん (和歌山市)
腰椎圧迫骨折後、体調を悪くしております。
- 矢野平 籬さん (和歌山市)
近所を散歩したり、テレビを視たり、昼寝をしたり、おおかた平穩に過ごしています。
- 山口 久仁夫さん (和歌山市)
会報最終頁「長寿のお祝」の方々に拍手喝采、右欄の「会員の御逝去」の方々に合掌。悲喜こもごも、感慨無量。私も2年後には左欄に掲載していただくことを目指して〇〇の一つ覚えの如く、一日の健康増進の手段として「一読、十笑、百吸、千字、万歩

プラス水泳」に努めています。石川恭三著「医者いらずの本」参照。

- 山口 三千代さん（和歌山市）
会員の皆様御元気ですか？実は 1 / 5 犬を見てよそ見し、車の歯止めに思いっきり躓いてふっとび、頭を壁に強打！！左手を骨折してしまい、とんだ正月です。今はリハビリに専念しています。母の日に申年の赤い下着（病が去る、寝たきりにならない、幸運が訪れるなど、いくつもの意味があるようです。）を買ってもらいました。申年ならではの縁起物だとか。「母の日」に「幸せの赤いパンツ」という最高のプレゼントを頂きました。（ちなみに、ワコールからは青の下着が出るのか？）
- 山崎 憲幸さん（和歌山市）
毎朝一万歩を目指して和歌山城方面を元気に散歩しています。
- 山下 茂樹さん（和歌山市）
青葉若葉と鉢の本草もいきいき楽しみながら元気に毎日過ごしています。ゴルフの仲間も少なくなる今日、体力をつけよう頑張ろうと思う。
- 山下 知津子さん（和歌山市）
いつもお世話様です。趣味のボランティアで毎日動き回っています。
- 山本 潮さん（和歌山市）
今月（4月13日）自家用車に乗せてもらって三重県熊野市まで行って来ました。元気に行って来ました。
- 山本 喜左雄さん（和歌山市）
少しばかりの野菜作りをしながら、時々地区の方々とも世間話をして楽しんでいるところです。出席したいのですが、家庭の事情もあって出席できませんので、皆様によるしくお伝え下さい。
- 山本 茂司さん（和歌山市）
元気で日々楽しく過ごしています。
- 山本 有さん（和歌山市）
八十路も半ばを超え、体調今ひとつ、不優の日々を過ごしています。
- 山本 恒男さん（和歌山市）
腸内と町内の環境良好に努めています。本会報は過去と現在の支えになっています。最も楽しく拝見しているのは文芸欄、最も気にして真っ先に読むのは訃報欄です。
- 山本 正明さん（和歌山市）
73才になりました。お陰様で毎日好きな趣味に没頭、元気に過ごしています。
- 湯崎 せつ子さん（和歌山市）
元気にしています。お世話になります。欠席しますが、よろしく願いいたします。
- 横山 義幸さん（和歌山市）
元気に暮らしております。都合があり、欠席させていただきます。
- 吉田 ひろみさん（和歌山市）
いつも出席できずに申し訳ありません。
- 脇田 文廣さん（和歌山市）
都合により出席できません。すみません。よろしく

お願いします。

- 和田 忠治さん（和歌山市）
大変御無沙汰しております。近頃は 1 ヶ月に 2 回程度病院通いをしております。
- 和田 征生さん（和歌山市）
目が覚めて今日は何をしようか考える毎日、元気です。

県 外

- 東 祥子さん（大阪府阪南市）
趣味の活動を通じて仲間づくりやエコロジーの意識を広める活動を楽しんでいます。
- 東 利夫さん（東京都世田谷区）
今（4月）85才、7月には86才、21才の時、県庁から上司の配属と自分自身の将来を考えて東京へ出ました。田舎には31と34で他界した母と父らの墓があり、毎年管理委員会への費用を送っていますが、将来どうするのか……。私は何回も書いた通り、母のエイキョウで外国の事を知りたい気持ちは今も同じ。先日も英仏日、英独日の新しい辞書を書店（三省堂）で買って読んでいます。音楽はやはり欧米のもの A B B A は古いが良い。古典のベートーヴェン、ワーグナー、リスト等々好きなものばかり。歴史は独立をめぐる書物を沢山読んだ。一神教のユダヤ、キリスト、イスラム、日本は多神教であるが故に歴史はゴマカシがある。私は若くして病逝した両親が私たち 4 人を生み、今 3 人が東京、兵庫、和歌山で生活していて仲は良い。ファミリーヒストリーを調べたら、父方と母方の両方に関係のある人に父方、祖父の姉の子供が元三井物産副社長の稲垣登氏が居た。美里町へ養子に行った向林元町長（全国町村会長）は母のイトコ、土肥正敏氏（富山県生まれ、明大卒）も母方の親類の女性が夫人で稲垣氏と婦人同士が姉妹、母方は庄屋（ショウヤ）の家系、医者酒造業も身内、体を大事にしてルーツを守りたい。男女共高学歴者会である。収入の点で分配をうまくやれば日本の繁栄は回復する。地方創生はむづかしい。格差は或る程度仕方がない。又来年書きます。
- 井戸 徹郎さん（兵庫県神戸市）
年（89才）なりに元気に過ごしております。杖をつかないと歩けないので、和歌山までは無理です。
- 大谷 耕平さん（大阪府泉南市）
3月31日をもって（公財）和歌山県スポーツ振興財団を定年退職しました。
- 久保 直一さん（東京都日野市）
いつもありがとうございます。過日、NHKラジオの深夜放送で、すさみ町立海老と蟹水族館の話をお聴きました。紀南地方並びにすさみ町の観光振興（生徒の生物学の教材）を目的として事業内容（生物の種類）等を新聞等に広告してはと思いました。
- 小坂 巍さん（大阪府岬町）
大変元気ともいわれないが、ボチボチ人様に迷惑をかけることなく毎日を送っています。

- 近藤 そめさん (神奈川県伊勢原市)
体調には気をつけて、少しでも長くこの世の移り変わりを見たいと思っていましたが、昨年は入院治療(心臓に水がたまって)し、今年になってからは通院治療中です。もう少し体力がかほしいと願っている昨今です。よろしくお願い致します。
- 高橋 準一さん (宮城県仙台市)
食舌足るも下肢儘ならず、八十路の急坂いよいよ険し、の境地です。昭和も百才に向けての歳に入ったとみれば、初期生まれさもありませんと云う所でしょうか。とにかく何とか元気、盛会を祈っています。拙著“想歩記”を出しましてから10年が経ちましたが、この度“時代の色”と題しました2冊目を上梓いたしました。余り面白くもない独り善がりの随筆集ですので気恥ずかしい想いをしております。その中、お許しも得ないままに“紀州日高川”なる拙文を載せさせて頂きました。ご理解の上、ご了承賜りますようお願い申し上げます。
- 高橋 登喜子さん (大阪府熊取町)
元気で時どき旅行やTVを見て過ごしています。
- 東中 秀夫さん (兵庫県神戸市)
県外にいると和歌山のつながりは会報のみとなり、いつも楽しみにしています。最近少し足腰が弱くなりましたが、ビリヤード・グランドゴルフ・トレーニング等、楽しくやっています。
- 中地 幸三さん (愛知県名古屋市)
なんとか健康ですが、年々高血圧降下剤の薬が増えていきます。それでも毎日感謝感謝です。総会の盛況をお祈りします。
- 南木 克文さん (大阪府阪南市)
ひとり暮らしにも慣れ、今のところ元気にグランドゴルフを楽しんでいます。
- 町谷 進さん (大阪府泉佐野市)
お陰様で元気です。畑仕事で筋力を養いながら、ゴルフを楽しんでいます。
- 松川 貞央さん (大阪府東大阪市)
無事に過ごしています。
- 森谷 祥さん (大阪府和泉市)
いつも配慮下さって感謝いたしております。近年体調悪く歩行も困難な状態です。皆様によりよくお伝え下さい。
- 吉村 隆夫さん (大阪府大阪市)
家内共々のんびりと元気に過ごしています。もうすっかり大阪になれました。

海草支部

- 池上 貞夫さん (海南市)
毎々お世話なりありがとうございます。
- 石橋 秀彦さん (海南市)
毎日元気に過ごしています。いろいろ行う事が多くて時間が足りない時があります。今回は残念ですが欠席させて頂きます。盛会を祈ります。
- 井ノ本 眞治さん (海南市)
日々係の世話と農作業にいそしんでいます。7月に

は年寄り夫婦の家が完成するのが楽しみです。

- 岩間 文子さん (紀美野町)
足が弱り、皆様と共に行動が無理と思われまので、今回は欠席させて頂きます。皆様によしなお伝えください。
- 上西 令子さん (海南市)
残念ですが欠席させていただきます。皆様のご多幸をお祈りしています。
- 魚谷 菊一さん (海南市)
時々、小物釣りを楽しんでいます。
- 梅本 瑞穂さん (海南市)
お陰様で傘寿を迎えました。民謡教室に月2回通って何とか頑張っています。パークゴルフ・総会を楽しみに待っています。
- 大澤 章人さん (海南市)
病氣療養中です。皆さんによりよくお伝えください。
- 片山 俊次さん (海南市)
元気です。
- 木下 舒行さん (海南市)
昨年、米寿を迎えました。また、結婚して62年目になります。この間2組の娘夫婦に5人の孫(男)が誕生しました。いま社会人や学生として頑張っています。そして、2才のひ孫(男)も元気で走り回っています。私もお陰様にてこれといった病もなく、このように家族の増えていくことの幸せを先祖に感謝する今頃です。
- 口井 トシ子さん (紀美野町)
お陰様で健康で米寿を迎えることが出来、喜びを感じています。子供が家族旅行の予約をしてくれているので欠席させて頂きます。
- 口井 富美子さん (海南市)
今の所元気で過ごしております。
- 小泉 美穂さん (紀美野町)
いつもお世話になってます。
- 小西 悟さん (海南市)
何とか元気になっています。皆様によりよく。
- 小山 良さん (海南市)
新規加入させて頂きます。どうぞよろしくお願い致します。
- 坂本 隆彦さん (海南市)
毎日元気で体力作りに体育館内のジムに行っています。出席出来ず申し訳ありません。
- 佐々本 茂さん (紀美野町)
今年で87才になりました。元気で日常をすごしています。健康に注意して少しでも長生きをして楽しく過ごしてゆきたいと思っています。
- 田中 和之助さん (海南市)
右手右足にマヒがのこり、言葉も出にくく、週2日デイケアを楽しみに自宅で過ごしております。
- 田幡 和代さん (海南市)
足元がおぼつかなくて他の皆様のご迷惑をかけては申し訳ないので欠席致します。当日のことはいつも会報を見て楽しんでおります。
- 辻 圭索さん (海南市)
再就職をして4年目。部署のスタッフが減るなかで

相当業務が増えてきました。都合がつかなかったの
で今年も欠席ということになりますが、皆様によろ
しく。

- 出口 典男さん (海南市)
家事都合により欠席させていただきます。元気に農
業をやっています。
- 寺西 利行さん (海南市)
いつもお世話になりありがとうございます。血圧降
下剤・他色々薬服用していますが元気です。友人と
週 2 日位喫茶店に行き楽しく過ごし、農作業の適当
に頑張っています。今後とも宜しくお願い致します。
- 道本 雅子さん (海南市)
お陰様で今のところ元気に過ごしています。
- 中 長治さん (紀美野町)
いつもお世話になってます。月に 1 度、近くの病院
へ行って診察とお薬をもらってきます。体はよいの
ですが足が悪いので、歩くのが大変です。私も 83
才になりました。
- 中野 正義さん (海南市)
よみうり和歌山文化センターで開講しておりました
「仏画教室」を、6 月から「トップウェルネス和歌
山」(和歌山市北出島 1-5-48)に移転しました。
元気でやっております。
- 中家 利昭さん (海南市)
お陰さまで元気です。天気良ければ外に出て、野
菜や果物づくりに精出しています。
- 野添 敏子さん (海南市)
元気に過ごしています。
- 野村 繁雄さん (海南市)
まだ元気にしています。少しですが、仕事もしてい
ます。時々寺巡りをしています。今後とも宜しくお
願い申し上げます。
- 林 博行さん (海南市)
昨年 4 月から岩出市シルバー人材センターへ毎日出
勤しています。生涯現役！
- 東 篤美さん (紀美野町)
地域のサロンのお世話係やテレビのスタジオ見学・
係もりなど、そこそこ生活にハリを見つけてすごし
ています。
- 前田 宏さん (海南市)
何時もお世話になり、有難うございます。家庭菜園
を楽しみに元気で頑張っています。
- 松下 勝行さん (海南市)
妻の介護で毎日主夫をやっています。
- 三木 亮さん (海南市)
私も年が年なので動くのがしんどくなり、時々根来
山げんきの森と花山の花うらら倶楽部の例会に出る
くらいです。
- 水谷 舜介さん (海南市)
足腰が弱く歩行困難のため週 3 日足腰のリハビリに
通院してます。4 月 24 日に 86 才になります。日
常生活は年相応に元気にすごしていますが、方々に
傷みが生じてきます。御盛会をお祈りします。
- 南 嘉英さん (紀美野町)
体調不良のため欠席させていただきます。

- 南出 誠一さん (海南市)
体調はあまり良くありませんが、健康に留意しなが
ら好きなゴルフを楽しんでいます。
- 峯本 順子さん (海南市)
元気です。農業の手伝いをしています。
- 三橋 保さん (海南市)
足腰調子悪く毎日テレビ観ていますが、元気に過ご
しております。
- 三宅 保さん (海南市)
一病息災、趣味に没頭しています。
- 森本 純平さん (海南市)
体調不良により欠席させて頂きます。
- 山縣 嘉昭さん (海南市)
一応元気ですが、今回は欠席させて頂きます。益々
の回の発展をお祈りします。
- 山田 喜久子さん (海南市)
歩行困難の為、外出は儘ならない状態ですが、家事
のみ行ってます。
- 山田 健二さん (海南市)
現役で頑張っております。
- 山本 新さん (海南市)
体調不良にて通院中です。
- 山本 湧藏さん (紀美野町)
満 90 歳を過ぎて、二輪の運転免許を返納しまし
たので、不便な山の中の暮らしから出て行くことも出
来ません。近頃足腰が痛むのでリハビリだと思って
野菜作りをするだけの暮らしです。皆様によろしく
お伝え下さい。ご盛会を祈ります。

那賀支部

- 荒木 恒平さん (岩出市)
最近少し体調が悪く出席できません。御盛会をお祈
りします。皆様によろしく。
- 池田 章さん (紀の川市)
94 才になりました。まだまだ華岡青洲の講演活動
で頑張っております。
- 石橋 三郎さん (岩出市)
年令に応じてですが、毎日元気に過ごしています。
今は家庭菜園の植付時期に向け準備に追われていま
す。
- 稲垣 正美さん (紀の川市)
高齢のため失礼します。ご盛会をお祈りします。
- 岩城 徹さん (紀の川市)
体を動かしたりして元気でおります。7 月からまた
働きます。
- 岩田 五郎さん (岩出市)
おかげさまで何とか元気で川、海で魚釣りを楽しん
でいます。
- 岩西 和子さん (岩出市)
朗読ボランティアなど忙しく元気に遊んでいます。
- 岩本 平さん (紀の川市)
91 才となり足が弱くなりましたが、動かなあかん
と思ひ頑張っています。皆様の近況を楽しく拝読し
ています。

○上田 武雄さん (紀の川市)

にくまれ者世にはばかるとか、もう90才と6ヶ月をすぎましたが、車を運転して毎日ドライブを楽しんでいます。

○宇杉 興一さん (紀の川市)

今読んでいる本に「豊かな人生に必要な要素が『TMH』の充足です。Tはタイム=時間、Mはマネー=お金、Hはヘルス=健康です。」と。

今私にとって健康であることが一番です。毎日ウォーキングとラジオ体操を続けるよう頑張っています。

○宇都宮 宣文さん (紀の川市)

体調そのものには別段異常はありませんが、かつて発病した脳梗塞の後遺症による歩行困難で、何処へ行くにも足が駄目で本当に困っています。

○岡本 栄司さん (紀の川市)

元気にしています。皆様にとってより一年で有りませうようお祈りします。

○岡山 等さん (紀の川市)

総会の御盛会をお祈りします。

○亀井 睦夫さん (岩出市)

相変わらず近畿府県及び近隣県へ営業活動で飛びまわっています。時々地籍アドバイザー活動も行ってます。体の続くかぎりがんばりたいと思います。

○北原 一視さん (紀の川市)

昨年12月、傘寿の年を迎えましたが、案外元気です。ご盛会と皆様のご健勝をお祈りします。

○喜福 均さん (紀の川市)

傘寿のお祝いをいただき有難うございました。これからは健康に留意し、米寿を目指してがんばります。

○久馬 敬吾さん (紀の川市)

元気で家庭菜園をしています。

○桐本 寛義さん (岩出市)

何時もお世話ご苦労さまです。有難うございます。運命、字のとおり健康に留意し命をお互い運びましょう。

tha best present

— you can give yourself is health

USAで！人間の記憶力は1日で50%忘れる、1週間で75%忘れる、16日で98%忘れる。

○清原 久雄さん (紀の川市)

昨年9月に孫ができました。私は「おじいさん」になりました。

○栗元 正昭さん (紀の川市)

病気療養中、酒、食事について制限を行っています。皆様によろしくお祈りします。

○後藤 智子さん (紀の川市)

今年3月末に退職し、主婦をしています。在職中から行きたかった旅行を計画し、楽しい毎日を送っています。

○齋藤 隆さん (岩出市)

ご案内をいただきありがとうございます。お陰で元気に過ごしていますが、以前に足腰を痛め、リハビリに努めていますが、今回の総会、勝手ですが欠席させて下さい。御盛会を祈っています。

○坂口 昇さん (紀の川市)

お陰様で体力に合わせた桃作りをしています。

○佐地 渥子さん (紀の川市)

友人との旅行や畑仕事(小さい)に励んでいます。

○佐田 明和さん (岩出市)

ご盛会をお祈りします。

○佐野 廣正さん (岩出市)

年をとると日ごとに医者と仲良くなります。昨年8月に食道がんと診断されました。医大の治療をお断りし、余命とのたたかいとなりました。今のところ、元気！元気です。

○杉田 勉さん (岩出市)

傘寿の御祝いを頂きありがとうございました。心臓と相談しながら頑張っています。

○寒川 哲成さん (岩出市)

再任用も終わり、母親の介護と晴耕雨読の毎日です。

○高田 伸穂さん (岩出市)

会社勤務しています。

○田中 國幹さん (岩出市)

元気です。

○田中 正さん (紀の川市)

農業に励んでいます。健康を大切にしています。

○田中 敏子さん (紀の川市)

元気で過ごしています。

○田村 幸司さん (紀の川市)

週二回のパークゴルフを楽しんでいます。

○田村 誠さん (紀の川市)

おかげ様で子供と孫達と共に暮らしています。

○辻井 昭男さん (紀の川市)

足腰痛いですが元気です。

○津田 利和さん (紀の川市)

元気で少しばかりの農業をしています。皆様によろしく。

○中内 教雄さん (岩出市)

皆様に助けられながら健康維持に努めていますが、年令相応にあちこち故障が続いています。今のところ日常生活には支障ありませんが、気力が持ちません。でも元気です。

○中恵 史代さん (岩出市)

国体でのボランティアがきっかけでボーリングを始めました。昔(青春時代)のスコアにはあと一歩といった現状ですが、3人でチームを組んで団体戦を楽しんでいます。

○仲岡 弘さん (紀の川市)

先般、那賀支部の木村事務局長より傘寿祝を頂き有難うございました。体調も前科持ちですので……。一日でも長生きする様努力しますが……。皆様によろしくお伝え下さい。

○中谷 博昭さん (岩出市)

いつもお世話頂き有難うございます。退職後、父の後を継ぎ社会福祉法人を経営していますが、法人設立50周年記念事業として今年4月から5か年計画で「三つの願い」(健康で楽しく、長生きしたい)を叶える高齢者事業を、第6番目の事業として始めました。

- 中西 利充さん（岩出市）
2ヶ月に1回、那賀病院で内科医の診察を受けております。まあまあ元気で過ごしております。
- 中西 一さん（紀の川市）
平成28年3月31日、退職しました。再任用で水産試験場内水面試験地で勤務しています。当日は勤務のため欠席致します。
- 中村 崇さん（岩出市）
毎日多忙な日々を送っています。趣味のポン菓子作りも各所にボランティアでおじゃましています。
勤務先：和歌山県団体中央会
- 那須 常夫さん（岩出市）
病院通いをしながら、ボランティア活動を続けています。今年から老人クラブに入会して頑張っています。
- 西岡 容子さん（岩出市）
いつもお世話になり有難うございます。
- 西本 武生さん（紀の川市）
週3日の勤務で、今のところ元気に働いています。
- 根来 公士さん（紀の川市）
元気にしています。体力・健康の保持と、それに応じた日常に生き甲斐を感じられるよう努めています。
- 野尻 績さん（岩出市）
昨年より体調を崩して療養中です。よろしくお願ひします。
- 幡井 武司さん（岩出市）
元気です。これから毎年の小畑で夏の野菜作りと2反余りの水田を始めます。
- 林 吉宏さん（紀の川市）
元気に農業しています。
- 樋上 義紘さん（紀の川市）
毎日真っ黒に日焼けしながら桃作りに頑張っています。
- 樋口 豊子さん（紀の川市）
いつもお世話になり有難うございます。年相応の日々を過ごしています。
- 平尾 幸久さん（岩出市）
5月に県外へ引っ越しします。今後共よろしくお願ひいたします。
- 広井 健一さん（岩出市）
元気で過ごしています。
- 広瀬 久代さん（岩出市）
事務局の皆様、いつも何かとお世話頂きありがとうございます。昨年は国体のボランティアをさせて頂き、他府県の選手の人達と知り合うことができ大変楽しいひとときを過ごさせて頂きました。
- 福山 國夫さん（岩出市）
今のところ元気で農業にはげんでいます。
- 福山 裕之さん（岩出市）
腰痛がなかなか改善しないので歩く事も不便を感じます。耳も遠く目も悪く、不自由さをつくづく感じます。
- 藤範 信彦さん（紀の川市）
85才になったので、単車の免許を返上、電動自転

車になりましたが、行動範囲が狭くなりました。耳が遠くなり補聴器を幾種類か使いましたが、適当なのがありません。親友に逝かれるのが淋しい限りです。

- 藤本 敏治さん（岩出市）
このごろは病院行きやデイサービスなどでリハビリをして一日一生でがんばっています。
- 舟木 榮さん（紀の川市）
84才にもなると体力減退し、持久力がなくなり、歩きも止めて何もしない毎日です。家庭菜園も小面積となりましたが、唯一の楽しみとしてがんばっています。
- 堀内 恵美子さん（紀の川市）
健康に恵まれ、農作業ができています。
- 堀内 洋さん（紀の川市）
健康で桃、他果樹と夏野菜を楽しく育てています。畑に出て作業する事が、畑は人生の菜園です。皆様によろしく。
- 前田 浄証さん（紀の川市）
年老いて五体不調の苦に耐えて今年も報恩、感謝の日を送る。
- 前田 昌司さん（岩出市）
元気で過ごしています。総会のご盛会をお祈りいたします。
- 前部屋 稔さん（岩出市）
元気です。
- 益田 重美さん（岩出市）
老々介護に訪問看護師、ヘルパーさんと努力しています。
- 増田 充孝さん（岩出市）
元気に過ごしています。皆様によろしく。
- 増田 淑爽さん（岩出市）
何とか年令相応に農業に従事しています。
- 松原 恒義さん（紀の川市）
お陰様で元気です。多忙な毎日を過ごしています。
- 松山 貞治さん（紀の川市）
平素はお世話になり厚くお礼申し上げます。当日他に主催する会議と重複しますので欠席させていただきます。皆様によろしくお伝え下さい。
- 溝上 正光さん（紀の川市）
お陰で日々何とか過ごしています。
- 溝端 明憲さん（紀の川市）
卒業して15年、昨年より関節痛で整形外科と整骨院に厄介になりながら、柑橘栽培に精出しています。
- 南 貫児さん（紀の川市）
元気に日々を重ねております。
- 宮本 良一さん（紀の川市）
元気です。自分なりの農業です。
- 村田 政大さん（紀の川市）
畑仕事もぼつぼつやっていますが、最近通院回数も増えました。
- 矢田 佳三さん（紀の川市）
元気で通常業務に精出ししております。
- 柳本 靖彦さん（紀の川市）
何時もお世話いただきありがとうございます。年相

応に頑張っております。

- 梁瀬 尚さん** (紀の川市)
足腰が弱ってきましたが、元気に過ごしています。
- 山下 重良さん** (紀の川市)
八十路に入ると友人/知人が次々と他界し、年末には喪中ハガキが多く届きます。自身の「八十年誌」も書き終え、いつお迎えが来てもよい準備ができましたが、ちょっと待と云ってあります。いま、紀伊国の弥生時代から近世/近代に至る古文書/古社寺の縁起/考古史料を解説しながら「紀伊国の歴史年表」を書いてます。
「古代日本原記」▶
<http://www.syamashita.net/history/>
- 山下 忠男さん** (紀の川市)
元気でいます。雑用の毎日です。年と共に友人、知人が去られるのが辛いですね。お互いに元気でいきましょう。
- 山本 弘さん** (紀の川市)
認知症になり、デイサービスに行っています。
- 横辻 守生さん** (紀の川市)
元気で頑張っています。
- 吉本 均さん** (紀の川市)
本年も参加できず失礼します。週3日ですが、再任用先で若手と頑張っています。
- 與田 昭夫さん** (岩出市)
5年間再任用で勤めさせて頂き、このたび3月31日退職させていただきました。今後共変わりませず御支誼・御指導を賜りますようお願い申し上げます。

伊都支部

- 石井 鉄朗さん** (橋本市)
車の夜の運転が困難となり、眼科で白内障と診断され、すぐ左右共に手術を受け、現在眼鏡(遠近)不用で、視力のみ元気です。
- 伊藤 崇子さん** (橋本市)
いつもありがとうございます。お陰さまで元気になっております。年令相応の健康状態だと思っています。
- 岡 淳さん** (かつらぎ町)
今年は、阪神タイガース優勝の予感。皆で応援しましょう！ただし忍耐のある方。
- 北山 昭光さん** (橋本市)
相変わらず毎日インスリン4回使用しています。糖尿病の為。
- 木原 進さん** (橋本市)
だれでも年をとり、老いてきて病も発する。くよくよしても始まらない。授かった長命に感謝し、今の老いを楽しみ生きていく。
今日はいいい日、明日もきつといい日と頑張ります。
- 木元 盛之さん** (かつらぎ町)
病院での待ち時間も気にならない今日この頃。
- 久保 進さん** (橋本市)
お世話様です。当日仕事のため出席できません。皆様によりよくお伝え下さい。

- 郷地 実さん** (かつらぎ町)
元気です。
- 清水 久司さん** (橋本市)
元気です。総会の御盛会をお祈りします。
- 下村 馨さん** (かつらぎ町)
いつもお世話になり有難うございます。腰痛の為歩行困難になり、週3回のデイサービスのお世話になっています。このような状態です。これからもよろしくお願い致します。かしこ
- 田中 茂さん** (橋本市)
お陰様で4月30日で89才誕生日を迎えました。病気や怪我をし乍らも年相応に頑張っています。総会や旅行に行けないのが残念です。総会の盛会をお祈りいたします。
- 田村 アヤ子さん** (かつらぎ町)
最近は何のせいもあり、主人を亡くしてより体調が悪く、うつが出て辛く、股関節の手術や胸の方も悪く入退院を3回もしました。
毎日一人で寂しく暮らしております。
- 土橋 美登里さん** (橋本市)
元気です。
- 土橋 義次さん** (橋本市)
通院しながら何とか元気にしています。
- 津露 征治さん** (橋本市)
いつもお世話になります。今回も勝手ながら欠席させて頂き、昨年体を壊して、その後回復のためリハビリと食事(栄養的に片寄らないよう)に気がつかっています。
- 堂本 清太郎さん** (橋本市)
年令相応、元気にしております。
- 中谷 敏美さん** (橋本市)
糖尿病のため欠席します。
- 西川 昭夫さん** (九度山町)
傘寿も過ぎ、腰痛があり、行動範囲が狭くなり、不自由を感じながら過ごしています。ご盛会をお祈りいたします。
- 橋本 一郎さん** (かつらぎ町)
一応元気に過ごしておりますが、加齢と共に何処其処が悪いというのではなく、全般的に体が弱って参りました。
- 富加見 惇行さん** (かつらぎ町)
いつもお世話になります。年と共に体力もおちて来ましたが、月一ゴルフと週3回のグランドゴルフを地域の人達と楽しんでおります。
- 福井 千恵子さん** (橋本市)
いつも御世話になり有難うございます。年齢と共に身体も弱り、特に下半身が悪く歩行が大変です。総会にも出席出来ず残念です。
今後共宜しく申し上げます。
- 伏原 淳良さん** (橋本市)
体調不良につき欠席させていただきます。よろしく申し上げます。
- 藤本 秋子さん** (かつらぎ町)
昨年10月から娘夫婦が同居してくれています。毎日が楽しくて感謝いっぱいの日暮らしをさせていた

だいています。

- 船戸 富さん (橋本市)
日々の体調を考えながら、晴耕雨読のまねごとをして居ります。ご盛会をお祈り申し上げます。
- 前川 嘉子さん (橋本市)
後期高齢者となり、今のところ健康であることを感謝しています。でも、腰も足も弱りながらもリハビリにがんばっています。ぼけ防止のため、公民館で趣味の編み物と洋裁はずっと退職してから続いています。友達とは食事会や小旅行を楽しんでいます。
- 前田 数雄さん (橋本市)
幼い頃、戦争を始め、色々の経済情勢があり、現在に至り、又震災等でまるで昔に戻りそうだと思う今頃。後数年元気で世の中の推移を観たいと思っています。
- 松岡 明美さん (かつらぎ町)
のぞかな春日、大した事ではないのですが、あちこちと診察に忙しい今日この頃です。送り迎えは長男に迷惑かけてます。遠出はとても出来そうにありません。出席出来ず誠にすみません。あしからず。
- 森脇 晃さん (橋本市)
眼疾患で困っています。
- 山中 健次さん (かつらぎ町)
フォトセミナーの講師として、又写真取材や審査員として、県内外を忙しく飛び回っています。和歌山市内で写真教室もしています。
- 山本 勝代さん (かつらぎ町)
おかげ様で元気に日々の家事と犬の散歩をさせています。柿の若葉もあつという間にもう青葉になっています。隣の畑もみかんの白い花がいっぱい咲き、いい香りをただよわせています。今年も一病息災、二病、三病息災で元気に過ごしたいと思っています。
- 山本 信行さん (かつらぎ町)
いつもありがとうございます。事務局皆様の御健勝をお祈り申し上げます。
- 山本 康雄さん (かつらぎ町)
何時も御世話になりありがとうございます。年令相応 (83才)、通院することなく毎日元気に過ごしております。
- 和田 勲さん (かつらぎ町)
仕事と町内会行事、医者通いに忙しく過ごしています。

有田支部

- 愛須 輝和さん (湯浅町)
相変わらず病院通いで投薬、食事に注意しながら日々過ごしています。
- 東 英代さん (有田川町)
いつもお世話頂きありがとうございます。お陰様で元気に過ごしております。
- 網谷 芳子さん (有田市)
欠席がちですが、よろしく願います。
- 石井 美継さん (有田市)
現在、和歌山市黒田の (一社) 和歌山県LPガス協

会に勤務しています。

- 井口 寛子さん (有田川町)
いつもお世話になります。好きな事をして楽しく過ごしています。退職者会の皆様のご健康と益々のご発展をお祈り致します。
- 伊東 慎介さん (湯浅町)
高齢者運転講習で視力低下を指摘され、白内障手術により、かろうじて免許更新出来ました。
- 井上 南海彦さん (有田川町)
毎日元気に過ごしております。
- 岩橋 悦男さん (湯浅町)
今のところ元気で頑張っています。
- 上田 暢子さん (有田川町)
ご連絡ありがとうございます。白内障手術のため失礼します。
- 上野山 馨さん (有田市)
御盛会を祈ります。与論島マラソン雨中完走 (3月6日)。神戸マラソン (11月申込中)。元気パンパン長生きしよう。
- 牛居 貞男さん (湯浅町)
医者という親戚が増えました。年ですね。総会のご盛会をお祈りいたします。
- 亀井 博文さん (有田川町)
昨年度つつがなく古希を迎え、元気です。
- 岸上 浩一さん (有田川町)
いつもお世話になります。都合により欠席させていただきます。
- 楠間 桂子さん (有田川町)
1年前から毎月第2、4の火曜日に地域のコミュニティセンターで行っている「いきいき体操」に参加し、足・腰等に筋力をつけています。女性が多く、いつも20名位の参加者で楽しくやっています。私はこの年でもまだまだ若い方です。(^^)
- 糸田 高千代さん (有田市)
みかんづくりをしながら、グループで農産物の朝市をし、元気で頑張っています。
- 桑原 義登さん (有田市)
相愛大学を定年退職して、いくつかの大学での非常勤講師や児童虐待に関係する仕事等をしています。昨年10月から和歌山県教育委員に任命されました。
- 佐々木 茂明さん (有田川町)
株式会社 Citrus 代表取締役としてみかんを作っています。
- 佐々木 利純さん (有田川町)
お世話いただきありがとうございます。申し訳ありませんが、欠席させていただきます。
- 佐曾 廣さん (有田川町)
家庭菜園を作り乍ら、長年県傷痍軍人会の仕事に携わってきましたが、戦後70年、会員の高齢化と共に本県も解散いたしました。今は、会員の相談員として厚生大臣の委託を受け、働いています。私も気は70才と思いながらこの5月20日で満94才になります。今は家庭菜園は家の若い方々と交替しています。

- 佐藤 皓さん (有田川町)
健康半分、病気半分、毎日頑張っています。総会の御盛会を祈ります。
- 鈴木 健次さん (湯浅町)
住所が変わりました。
- 竹原 敏子さん (湯浅町)
毎日元気に過ごしております。
- 谷岡 智光さん (湯浅町)
数年前より足・腰が不自由になり、坐ることもままならない状態です。会員の皆さんや特に役員の方々にお世話になり、ご迷惑をかけています。
- 坪井 康司さん (湯浅町)
保護司と社協の心ばい事相談員、有田振興局へ3日間の勤務や孫守り等、毎日忙しく暮らしています。
- 橙木 一郎さん (有田市)
申し訳ありませんが、欠席させていただきます。
- 富田 榮一さん (有田市)
2年間有田支部の役員を務めさせて頂きました。皆様にご支援頂き感謝しています。「有田支部だより」の発行は好評ですが、もうすぐ予算面で発行がきびしくなります。今しばらく頑張ります。
- 中 弘見さん (有田市)
最近、足腰の衰えがひどく、歩行は杖とシルバーカーで、体調の悪い日もあり、定期的に医療機関の診察を行っている。日常生活は介護支援を受けながら年相応で頑張っています。ご盛会を心からお祈り申し上げます。
- 中尾 博征さん (有田市)
魚釣りやバイクツーリングを楽しんでいます。
- 中西 敏さん (有田市)
役員の皆さんご苦労様です。みかんの花も満開、1日1日忙しい毎日です。
- 中西 壽子さん (有田川町)
脳梗塞のため入院中です。
- 滑 美栄子さん (有田川町)
用事がありまして申し訳ないのですが欠席させていただきます。
- 西岡 實さん (有田川町)
元気で頑張っています。毎日、草刈りと山椒生産に励んでいます。
- 西林 則男さん (有田川町)
早月農園で汗を流しています。運営もなんとか頑張っています。振興局前のカフェ&ベーカリーオーリーブも順調に運営しています。皆様のご利用をお待ちしております。
- 新田 きよみさん (有田川町)
元気で頑張っています。
- 野上 禮子さん (広川町)
元気で毎日グランドゴルフを楽しんでいます。有田支部の益々のご発展をお祈り致しております。
- 登尾 真知子さん (湯浅町)
おかげでなんとか元気にやっています。
- 橋爪 和夫さん (有田市)
有田支部の総会では山崎さんと21年頃の話に花が咲き、西嶋さんとは住宅課長の時に一緒に昔の話を

しました。今回、都合で欠席します。

- 橋爪 庸一さん (有田川町)
相変わらず梅、山椒、原木椎茸作りを続けています。
- 東 重利さん (有田川町)
お陰様で元気です。孫の少年野球の試合の応援に行くのを楽しみにしています。
- 東 たけのさん (有田川町)
お陰様で元気です。孫の少年野球の試合の応援に行くのを楽しみにしています。
- 平木 照郎さん (有田川町)
いつもお世話になりまして有難うございます。おかげさまで健康に恵まれ、今も福祉の仕事をさせていただいています。毎日多くの方々とお会い出来ますことは認知症防止の役に立っているのではないかと感謝の毎日です。
- 前馬 定男さん (有田市)
総会に出席出来ず申し訳ありません。県職員退職者会有田支部の皆様方には、今後共よろしくお願い申し上げます。
- 榊井 美重子さん (有田川町)
相変わらず有田地方を中心に県下各地へ取材活動を展開しています。有田市おこしに辰ヶ浜で「とれぴち朝市」へ参加 (有田市観光協会女性の会代表) 看護師、保健師の免許を生かし、有田市立病院活性へ奔走しています。
無縁英霊、3736体の供養をつづけるなど、ボランティア活動を活発に展開しています。
- 松原 盛夫さん (有田川町)
84才の老体ながら、50アールのみかん栽培で毎日農作業に励んでいます。健康管理では、毎朝の散歩と野菜食を重視しています。
- 萬賀 和子さん (有田市)
足腰が痛く、リハビリに行く日々です。歳の故も少しはあるのでしょうけど……。今後ともよろしくお願いします。
- 美崎 吉彦さん (有田市)
病気療養中のため残念ながら欠席させていただきます。皆様にどうぞよろしくお伝え下さい。
- 三輪 義郎さん (有田川町)
晴耕雨読の毎日です。
- 三輪 茂さん (有田川町)
3ヶ月に1回、3病院に通院しながら頑張っています。
- 森下 恭男さん (有田川町)
老化現象か、身体が悪く、一人暮らしで日々を過ごしています。
- 柳生 實さん (有田市)
相も変わらず酒の恋しい老人となりました。来年は九十歳、つい最近始めたパソコンも、生活の足しになりました。
- 山崎 英子さん (有田川町)
老人でありながらボランティアで頭を使わせて頂いています。
- 山城 泰昌さん (有田川町)
小さな陶芸教室をやっています。

- 山本 美代さん（有田川町）
季節を感じながら、庭仕事や家事を楽しんでいます。
- 吉井 朝子さん（有田川町）
最近少し体調を悪く致しましたが、なんとか認知症にならない様予防に努めております。（脳トレ、筋トレ、介護予防）等
- 吉井 豊彦さん（有田川町）
元気ですが、難聴のため欠席させていただきます。御出席の皆さんによりしくお伝え下さいませ。お世話いただく皆様に厚くお礼申し上げます。

日高支部

- 井上 和雄さん（御坊市）
健康を日々感謝し、団体の役とミニ菜園で楽しんでいます。
- 井本 秀之さん（美浜町）
区長、民生委員、ボランティアグループの会長と多忙をきわめております。
- 大前 和さん（日高川町）
入院中の為、出席できません。
- 岡 真治さん（由良町）
仕事の都合上、出席できません。これからもよろしくお祈いします。現在、由良町役場でお世話になっています。
- 岡本 和歌子さん（御坊市）
傘寿のお祝いを頂き誠にありがとうございました。これからも健康に留意し、ボランティア活動を続けていこうと思っています。
- 小川 和男さん（御坊市）
昨年末に自転車で走行中、乗用車に跳ねられ、あやうく一命を落とすところでしたが「さいわい」腰の打撲だけですみ、今は元気で生活しています。
- 片山 満哉さん（日高川町）
足・腰の衰えを実感しながら、気の向くまま農作業で体力の維持に努めています。
- 河合 基彦さん（美浜町）
みなさんお元気ですか。元気で頑張っています。よろしくお祈いします。
- 川崎 誠さん（日高町）
米寿をむかえましたが、元気で頑張っております。
- 北谷 艶子さん（印南町）
家庭菜園を楽しみ乍ら日々送ってます。時には旅に出たいとも思ってます。
- 久堀 君枝さん（御坊市）
いつもお世話になりありがとうございます。今年度もよろしくお祈いします。
- 小池 徳行さん（御坊市）
脳梗塞で9年余、デイサービス週1日、訪問看護2回40分のリハビリ受けています。幾つかの病を患っていますが、お陰様で癌の兆候はなく毎日テレビ鑑賞の生活です。特に西部劇が大好きで録画したり市販のDVDを購入して鑑賞し楽しんでいます。
- 小出 栄子さん（由良町）
元気に過ごしています。数年前から庭のあちこちで、

- 朝顔作りをしています。夏の日射しを浴びて、2階まで伸び、沢山の花を咲かせて楽しませてくれます。今年も朝夕の水やりを頑張ろうと思っています。
- 小薮 晴美さん（御坊市）
足腰弱く、医者通いの長年で、趣味の釣りも出来ず残念。
- 阪口 恒子さん（印南町）
ボランティアや家庭菜園に励んでおります。
- 阪本 康敬さん（御坊市）
今年も（公社）和歌山県獣医師会で勤務しています。毎年この時期は総会の準備に忙殺されています。
- 澤井 重雄さん（御坊市）
日頃は大変御世話になっております。元気にしております。皆様によりしくお伝え下さい。
- 塩崎 照代さん（御坊市）
いつも御世話して頂き有難うございます。毎日元気で稽古事に励んでいます。
- 巽 宣明さん（御坊市）
いつも御世話になりありがとうございます。病院通いをしながら八十路の坂道を一步一步とがんばっています。先日、息子夫婦、孫と一緒に善光寺・草津温泉まで旅行しました。少しの田、畑にも汗を流しています。
- 玉置 澄子さん（日高川町）
3月31日に退職して、今まで出来なかった旅行、家の用事をしています。健康のありがたさを実感しています。
- 津村 忠男さん（御坊市）
特に変わったことはありません。85才にもなると、体力的には衰えを感じますが、1日でも長生きするよう頑張ります。
- 鶴谷 くに子さん（御坊市）
おかげさまで元気です。地域ボランティアと家庭菜園にがんばっています。
- 鶴谷 勇次さん（御坊市）
退職者会役員の方々にはご苦労さまです。お陰様で元気に過ごしております。
- 寺井 陽子さん（日高町）
年々動作がにぶくなっていくなかで、あわただしい日々を過ごしております。
- 鳥居 美喜雄さん（御坊市）
元気に家庭菜園をやっております。
- 中田 芳一さん（日高川町）
ご盛會を祈念致します。
- 仲戸 勇さん（日高町）
役員の皆様いつもご苦労さまです。退職から早15年、後期高齢者の年齢になり、すこし足腰が弱ってきましたが、それ相応に過ごしております。
- 中村 武さん（みなべ町）
健康志向として近隣有志は夕刻には堤防など歩いています。歩く人口の多くなって、私もその一員として参加しています。
- 西野 稔さん（みなべ町）
毎日元気に過ごしております。

- 野田 智さん (御坊市)
元氣ですが、用事が出来欠席します。最近、ボウリング・囲碁に熱を上げています。
- 東山 光子さん (由良町)
この1月で92才になりました。足腰が弱り、施設に入居いたしました。毎日元氣に過ごしております。(ご家族代筆)
- 松本 要さん (御坊市)
毎日が休みになり、最近友人の勧めでスポーツ吹き矢を楽しんでいます。
- 御影 貞男さん (由良町)
役員・事務局の方々には御世話になっています。昨年音感性難聴(音は聞こえるが、言語の聞き取りは不明瞭なことが多い)で身体障害者手帳の交付を受けました。個人対話はまあまあですが、多人数が集まる場所は不自由です。
- 森本 源久さん (御坊市)
相変わらず家庭菜園を楽しみながら頑張っています。
- 柳岡 洋右さん (御坊市)
近年、生活習慣病対策が疎かになり、心臓や耳が悪くなり、人と話すことが恐ろしく、出不精になり、益々孤独になっています。今は元氣です。PCで囲碁を楽しんでいます。
- 湯川 忠さん (御坊市)
ふれ愛紀ノ川路は、餅まきの聖地?ふるさとの絆を強める文化があると思っています。御坊市の吉田八幡神社で毎春行われる畳サイズの巨大餅まきは圧巻です。後期高齢の身には少々きついゲームですが、楽しんでいます。
- 横出 一夫さん (御坊市)
ぼつぼつやっています。惚け防止にもと思って始めた趣味のカメラも同様。つまるところ、ストレスを溜めないよう心掛けてます。
- 吉田 隆一さん (日高町)
週1回のゴルフを楽しみに、元氣に日々過ごしています。
- 脇谷 芳行さん (印南町)
なんとか元氣にやっています。

西牟婁支部

- 青木 克次さん (田辺市)
自治会活動に毎日忙しくまわっています。
- 井上 秀嗣さん (田辺市)
元氣です。
- 井上 浩一さん (田辺市)
80歳になり体力が衰え、特に腎臓が良くなく困っています。
- 伊吹 峯一さん (田辺市)
ぼちぼちやっております。
- 岩城 晃司さん (白浜町)
退職してから畑をするよういわれていますが、一向に進みません。今年も正月から寒かったり雨が降ったりと、ほとんどしていません。

- 卯辰 寿男さん (上富田町)
元氣でやっております。
- 裏地 好晴さん (上富田町)
体力の衰えを感じながらも、何とか野菜作りなどに頑張っています。
- 太田 種二さん (田辺市)
毎日梅の手入れをして元氣です。出席できませんが皆様によろしく。
- 大松 美和子さん (田辺市)
今回は欠席させていただきます。皆様お元氣で。
- 岡崎 國雄さん (田辺市)
3月に69才になりました。農作業の手伝いにも年令を感じます。医者にお世話にならないように努めています。
- 岡野 芳夫さん (田辺市)
昨年9月に過労で不健康状態になりましたが、入院もすることなく、回復も早く現在の処元氣になって頑張っています。体力も回復していますが、温かくなるまで冷やさない様に心掛けています。
- 岡本 光生さん (田辺市)
独り暮らし年々怠け者になりつつ、家庭菜園のままごとを家の裏で今年からやることに出来るかな?支部役員退任しました。色々お世話になりました。退職から早くも14年、老けないよう色と一杯の友として長寿祝いをもらい、100才越えを目標に楽しく年金を使います。
- 小川 健さん (田辺市)
元氣で過ごしています。
- 尾崎 芳人さん (田辺市)
慣れないことを色々やっていますが、上手くいきません。
- 垣内 勉さん (田辺市)
老齡の楽しみに盆栽をしていますが、ちょっと「しんどく」なってきました。でも長く続けたいです。皆様によろしく。
- 垣城 博子さん (田辺市)
元氣にしています。
- 堅田 隆子さん (田辺市)
歯の治療中のため欠席します。
- 木下 博さん (田辺市)
医者のおかげでどうにか生きのびています。足腰弱ってどうしようも無いです。
- 木下 凱弘さん (田辺市)
お陰様でぼつぼつやっています。
- 木村 達雄さん (田辺市)
毎日ボチボチやっています。ゴルフ下手になりました。
- 楠本 宇一郎さん (田辺市)
ここ数年身体の調子が良くありません。無理をせず日々過ごしたいと思います。
- 栗栖 克己さん (白浜町)
体調不良のため、欠席させていただきます。
- 越打 晃吉さん (田辺市)
男児の孫が出来ました。1歳5ヶ月になります。遊んだり風呂に入れたりしています。大変可愛いで

す！！

- 古芝 孝昭さん (上富田町)
元気で。ご盛会をお祈り申し上げます。
- 坂口 唯之さん (すさみ町)
3月に県庁を退職し、本退職者会に入会させていただきました。現在は、すさみ町役場において、高速道路の開通を活かしたまちづくりに取り組んでおります。
- 坂本 愼一さん (田辺市)
元気で。
- 坂本 正二平さん (田辺市)
元気で農業をしながら釣りを楽しんでいます。
- 佐々木 智章さん (上富田町)
退職して3年、まだ元気に仕事に行っています。
- 汐崎 みね子さん (田辺市)
足腰が悪いので、毎日整骨医院通いです。
- 島内 幸一さん (白浜町)
カメラを持って近場を車で走っています。
- 清水 昭治さん (田辺市)
元気で。散歩を始めています。
- 新家 修さん (田辺市)
最近では遠出することもなく、もっぱら家事に精を出しています。昨年の暮れに80歳になりました。
- 杉本 章さん (白浜町)
折角ご通知を頂き乍ら、今回も諸般の事情で欠席させていただきます。
- 杉本 雅子さん (田辺市)
元気に過ごしています。
- 杉本 成さん (田辺市)
元気で。
- 瀬田 千晴さん (田辺市)
80才なりの元気で、ぼちぼち農業しています。
- 高垣 栄さん (田辺市)
94才を過ぎました。皆様のおかげで日々1人暮らしをして元気で過ごして居ります。会員の皆様によりしくお伝え下さい。
- 高森 昌さん (田辺市)
元気に過ごしています。
- 武田 龍三さん (田辺市)
生活環境が変わって早5年の歳月は、多事多端な日々を過ごしながらか、先ずは健康であることが大切であることを実感して、今出来ることに挑戦しています。週一ゴルフが出来るよう健康管理に気をつけています。
- 竹中 浩二さん (田辺市)
足、腰のためリハビリに行っています。皆様によりしく。
- 橘 功さん (田辺市)
最近体調不良で困っています。
- 田所 浩さん (田辺市)
カラ元気で頑張っています。皆様の御健勝をお祈り致します。
- 田中 主一さん (田辺市)
なんとか生きています。

- 田中 保さん (田辺市)
体調不良のため通院中です。
- 田中 暉彦さん (田辺市)
元気にしています。
- 田中 道臣さん (田辺市)
ゴルフやカラオケ等を楽しんでいます。毎日近くの茶屋などへ出歩くようにしています。
- 田中 義啓さん (田辺市)
幸いにも歳相応の元気をもち、少しばかりの菜園作りや囲碁、盆栽など楽しんでいます。
- 谷口 公さん (田辺市)
養生と薬のお陰で元気で。
- 谷本 英樟さん (田辺市)
長年にわたって大変お世話に成って誠にありがとうございます。今日現在は、病気がちで自分で思う様に成らないのに、もうすぐ満85才、七夕祭りで。こんな私ですが、よろしくお祈りします。
- 谷本 紀子さん (みなべ町)
元気で。お陰さまで日々機嫌良く過ごしています。
- 田上 哲也さん (上富田町)
歳なんかな一、事の途中で一服することが多くなりました。皆さんご自愛下さい。
- 田端 秋雄さん (田辺市)
再任用4年目です。林木育種場へ配置換えになり、苗木づくりに精をだしています。
- 玉井 満喜子さん (田辺市)
元気に過ごしております。
- 環 真一郎さん (田辺市)
元気で。今も仕事をしています。
- 土井 勝久さん (田辺市)
腰が悪く歩くのも大変です。だんだんと体力が落ちてくるように感じます。
- 徳田 瑞穂さん (田辺市)
魚釣り、マージャン私の人生だと思っていた。その上タバコまで苦もなくやめるとは。しかし、余生とはいえども何か楽しみがなければね……。
- 富田 善四郎さん (田辺市)
薬と仲良くしながら毎日元気に過ごせるよう努力しています。
- 中井 君代さん (上富田町)
最近体力の衰えがひどく、外出も控え気味です。
- 中岡 幸子さん (田辺市)
元気に過ごしています。
- 中川 敏彦さん (白浜町)
元気に過ごしています。
- 中谷 賢次さん (田辺市)
腰痛に悩まされています。
- 長尾 厚さん (田辺市)
体調がすぐれず、いささか運動不足です。
- 長瀬 博治さん (田辺市)
お陰でどうにか元気に過ごしています。40数年つづく趣味の鉄道模型を作り、日々を送っております。
- 中山 広次さん (田辺市)
60代、70代は自覚症状が無ければ健康と思いつて過ごして来ましたが、80代に入って血管・血液・

血流による動脈硬化やコレステロール値などへの対応、又体内の参加抑制も併せこれらの予防に気をつけながらの昨今です。

- 那須 正治さん (田辺市)
老人クラブ活動と行政相談員活動で社会参加をさせて頂きながら、野菜作りを楽しんでいます。1日畑で過ごすと思酌がとてもおいしいです。
- 鍋倉 健さん (田辺市)
おかげで元気です。皆様によろしくお伝え下さい。
- 西 裕子さん (田辺市)
いつもお世話になりまして有難うございます。お陰様で元気に暮らさせて頂いております。都合により欠席させて頂きますが、御盛会をお祈り申し上げます。
- 萩原 伸志さん (田辺市)
週3日勤務になり、家事を言いつけられる事が多くなりましたが、元気にこなしたいと思います。
- 萩原 利治さん (上富田町)
ほそぼそと家庭菜園をやっています。最近は3ヶ月に1回通院です。
- 幡山 民男さん (田辺市)
昨年九月に米寿を迎えました。入退院をくり返しながらも、今年は家で療養出来て幸せに思っています。何時もお手数をお掛けするばかりで申し訳ないと思っておりますが、どうか皆様によろしくお伝え下さい。有難うございました。
- 東 保治さん (田辺市)
変わりなく過ごしています。
- 日用 宏さん (田辺市)
いつもご苦労さんです。元気にしています。
- 平井 安子さん (上富田町)
元気にしております。
- 深見 修司さん (田辺市)
「賭けない・飲まない・吸わない」三つの事柄を条件とした老人グループの皆と楽しく健康マージャンをしています。しかし、最近は変形性ひざ関節症となり、歩行が辛くなっています。
- 前田 實一さん (田辺市)
お陰で元気にいます。
- 榎本 幸雄さん (田辺市)
元気ですが、脊椎感狭窄症で歩行中に痛みが出るので困っております。1年前は右足だったのが最近左足にと痛みが出て来る様になり大変です。ご盛会を祈っております。
- 松本 蒸治さん (田辺市)
まあなんとか歳相応に元気です。
- 松本 幹雄さん (田辺市)
一応元気です。加齢とともに故障箇所が多くなり、行動が思うに任せぬようになりました。しかしあとしばらくは頑張ろうと思っています。
- 真砂 修次さん (白浜町)
散歩とたまのゴルフで元気にしています。
- 溝口 庄三さん (白浜町)
毎日ミツバチの手入れをしています。

- 峯玉 博美さん (田辺市)
座っているとヒザが固まるため、懇親会は欠席します。
- 三本 潔さん (田辺市)
相変わらず歯科、眼科、整形外科医のお世話になりながらも、磯釣りや家庭菜園づくりを楽しんでいます。
- 宮本 幸男さん (上富田町)
最近、不眠症に悩んでいます。安眠剤を服用していますが、余り効き目が有りません。高齢のせいでしょうか？
- 宮本 博太さん (田辺市)
介護しています。
- 宮脇 理さん (田辺市)
元気にしております。
- 宮脇 英雄さん (田辺市)
最近足腰が弱くなって来ています。釣りも地震が怖いので止めました。田植えも止めます。1日5000歩を実行します。
- 村上 明彦さん (田辺市)
元気に過ごしています。
- 室谷 輝夫さん (田辺市)
何もする気になれず、何かしようとしても何も出来ない。最近悩みが多く3キロ体重減少中。
- 森 正之さん (白浜町)
南紀白浜空港管理事務所にアルバイトに行っております。
- 森 益男さん (田辺市)
日々健康でボランティア、サークル活動、地域役員などにたずさわっていますが、少しずつ整理して辞めなければ周囲の方にご迷惑がかかると思っています。でも、今でしようという気持ちです！！
- 矢代 明さん (田辺市)
元気にやっています。足腰が弱っています。
- 山際 治男さん (上富田町)
体力、思考力も低下し、趣味の囲碁も止めました。体調は万全ではありませんが、先ず先ず生きています。
- 山崎 修さん (田辺市)
歳なりに元気です。
- 山田 隆さん (田辺市)
昨年11月に白内障の手術をしました。結果良好！年相応に元気にしています。
- 山田 能久さん (田辺市)
元気に農業に従事しています。
- 山根 猛男さん (すさみ町)
元気に遊んでいます。(海、山、川)
- 山本 貢平さん (上富田町)
毎日元気に過ごしています。
- 山本 智弘さん (田辺市)
元気で山歩きをしています。
- 山本 弘さん (上富田町)
体調不良のため療養中です。皆様方によろしく。
- 山本 康之さん (田辺市)
元気です。白内障が進んできましたので手術をするつもりです。

- 山本 留美子さん (田辺市)
何時もお世話御礼申し上げます。月日が経つ早さに気持ちがついて行かないこの頃です。退職して 25 年が過ぎました。健康に留意して、日々ゆっくりと過ごしています。
- 吉田 恒夫さん (田辺市)
体調が良くないので総会に出席できません。皆様によりしくお願いします。
- 龍神 津富さん (田辺市)
毎日散歩は続けています。今年は 80 歳になりました。
- 脇村 勲さん (田辺市)
車中泊に熱中しています。長期休暇がとれる年末年始は九州をうろついています。今年の夏は北海道 20 日間の旅。
- 和田 稲吉さん (白浜町)
おかげさまで日々なんとかやっています。過疎高齢化社会の将来が心配ですね。

東牟婁支部

- 浅野 サツキさん (新宮市)
残りの生涯、少しでも快適に過ごしたいと思い、現在キッチン、居間をリフォームしてます。
何かにつけ日毎、力の衰えを感じておりますが、畑仕事、趣味等、無理をしない程度に楽しみ頑張ってます。
- 石田 文男さん (古座川町)
病院に行く日が増えてきましたが、なんとか頑張っています。
- 井沼 哲さん (串本町)
毎日しょうもないことで一日をすごしています。投薬治療で元気にしています。
- 上田 卓男さん (古座川町)
今年こそ参席をと思いつつもお許し下さい。きびしさ実なる山里、行く末を案じつつ時には上京、上県用のも。柚子の定植、既植の手入れ、老体との闘い、あと何年やれるか。支部組織のいよいよの御活動をお祈りいたします。連合尾崎会長によりしく。
- 上地 清志さん (新宮市)
元気に過ごしています。
- 後 誠雄さん (新宮市)
健康に感謝の毎日を過ごして居ります。皆様によりしく申して下さい。
- 内村 尊之さん (那智勝浦町)
元気にしています。
- 海出 義輝さん (那智勝浦町)
プールで歩いています。
- 大野 菁治郎さん (三重県紀宝町)
お陰様で老友とグランドゴルフなどして元気に過ごしております。ご盛会をお祈りしております。
- 大野 喜也さん (新宮市)
お陰様で元気で過ごして居ります。
- 岡崎 ゆきさん (新宮市)
高齢の為、足が悪いのですみませんがよろしくお願い

- い致します。
- 岡本 豊さん (新宮市)
庭の花育てが楽しみです。昨年よりプルーンが沢山成り始めましたが、猿様に結構やられます。自分分は 50%かな?
- 岡本 宗明さん (太地町)
80 才を迎え、傘寿のお祝いありがとうございました。これからの人生を日々楽しく暮らしたいと思っています。
- 沖 肇さん (串本町)
健康管理をし乍ら、日々大切に送っています。ご盛会をお祈りします。
- 海野 莞爾さん (太地町)
病後通院中の為、自由がとれず欠席いたします。よろしくお願い致します。皆さんの御健康をお祈りしています。
- 垣平 高男さん (串本町)
拙著「熊野癒やしから蘇りへ」の出版に際し、皆様に大変お世話になりました。有難うございました。
- 加来 靖弘さん (串本町)
申し訳ありませんが所用にて欠席させていただきます。
- 掛橋 俊晴さん (串本町)
忙しい日々を送っています。
- 掛橋 広行さん (那智勝浦町)
毎日農作業中心の生活です。身体の方は、正直に言いますと病気は持っていますが、普通の生活ができています。
- 上地 佐余子さん (新宮市)
お世話有難うございます。元気に過ごして居ります。
- 河口 祐三さん (古座川町)
山峡して 一代一職 農に生き 父母の知られざる 平成を生く
猪鹿の つぎつぎ里に 降りて来て 生きるきびしさ 訴えている
ベアもなく ゼネストもなき 農に生き 変わりなき性 可笑しく悲し
- 河村 美久恵さん (新宮市)
お世話になっております。昨年再任用を退職して元気に過ごしています。
- 北地 五男さん (串本町)
元気で過ごしています。法事のため欠席させていただきます。
- 木本 殖巳さん (那智勝浦町)
文春 6 月には「百寿を達成する 12 の条件」と題する、約 900 人の百寿者を対象にした調査結果が報告されています。達者で長生きしたい向きには一読をお奨めします。私は元気です。
- 久原 章作さん (三重県紀宝町)
元気でやっております。
- 久司 隼生さん (那智勝浦町)
居住区の役職をやっと離れました。毎日朝夕、腰痛を我慢しながら愛犬にひっぱられて歩いています。海岸の空き缶を拾っています。
- 口広 睦さん (古座川町)
西暦 2000 年に退職しましたが、1998 年に南

高(梅)を植えて16年になり、大忙しで毎日梅と写真で大変忙しいです。

そのお陰で元気でやっています。

- 久保 實男さん (新宮市)
健康管理と思って、日々農作業に努めています。
- 藏本 宏さん (三重県紀宝町)
老々介護です。
- 栗須 久夫さん (大阪府大阪市)
90才の高齢に成、日々健康留意し過ごして居りますが、何分足腰が衰えてます。何卒宜しくお願い致します。
- 甲山 忠さん (串本町)
体調今までどおり元気で、山野草りに出かけています。
- 小島 素子さん (串本町)
鳥の声に癒やされながら野菜作りに精を出しています。
- 坂井 勇さん (串本町)
元気で毎日楽しく過ごして居ます。
- 阪口 和弘さん (那智勝浦町)
体調すぐれず、横になったり座ったりの毎日をくり返しています。
- 坂本 博規さん (太地町)
セルフスタンドで午後6:30~10:00のアルバイトの日なので、総会は欠席させていただきます。
- 佐藤 春陽さん (那智勝浦町)
日々リハビリに励んでいます。おかげ様で少しずつですが、よくなっているように思います。ご盛会をお祈りします。
- 汐崎 光さん (那智勝浦町)
御陰様で年相応に何とか元気で過ごさせて頂いています。
<運転も 後期高齢 自覚する>
<喜寿過ぎて 我が体力も 下降線>
- 清水 恵子さん (那智勝浦町)
元気に過ごしています。
- 下地 栄一さん (三重県紀宝町)
下肢、手指しびれのため週3回リハビリにより治療中です。
- 白樫 卓司さん (新宮市)
持病(糖尿)のせいか、足腰が立ち上がるのが苦でヘルパーさんに週3回お世話に成っています。でも好き勝手に生活しています。
いつも通り欠席させていただきます。皆様お元気で。
- 炭屋 正志さん (新宮市)
特に変わりありません。休養中です。
- 高砂 健巳さん (串本町)
米寿を迎え年齢並みの健康は維持している積りですが、段々と足・腰が弱くなって来ましたので、転倒等に注意しております。
- 竹内 正子さん (新宮市)
おかげ様で無事に過ごしています。
- 谷 正和さん (串本町)
元気で。

- 出水 弘さん (那智勝浦町)
いつもお世話になり有難うございます。年令なりの体調で元気に過ごしています。
- 藤社 恵美子さん (那智勝浦町)
母の介護と趣味で和歌山市~勝浦を毎週往復(車で)しながら忙しく過ごしています。
- 中井 春雄さん (新宮市)
いつもお世話にいただきありがとうございます。元気にしています。過日は長寿祝いをお届け下さり恐縮に存じます。今後共よろしくお願い致します。
- 中家 常吉さん (新宮市)
元気です。週3日仕事に行っています。(ひまつぶしに) 仕事が休みの時にはピーアップの教室に行っています。
- 中西 文信さん (新宮市)
いつもご苦勞様です。畑仕事が日課です。
- 仲道 修三さん (古座川町)
体の関節が悪く、施設に通っております。
- 中山 正勝さん (新宮市)
日頃は少しの家庭菜園作りと観葉植物の手入れ、「健康第一」今年も10月15日紀三井寺陸上競技場で第39回和歌山マスターズ陸上競技選手権大会に出場します。毎日元気に頑張っています。週に2~3回、速歩きとジョギング「継続は力なり」私事86歳です。皆様の御健勝とご多幸を祈念します。
- 橋本 愛子さん (新宮市)
今年一月そうそうに、身近な三人の方が亡くなり、三月には又、一人亡くなり、落ち込んでしまいます。淋しくなるばかりです。でも四月には九度山へ真田ミュージアム、貴志駅のたま駅長さん可愛く寝てましたけど……藤の花のきれいな山うねって咲いているのを下からながめる事が出来ました。さそっていただいたお陰で有りがたい事です。こうして無事過ごさせて居れます事に感謝します。
- 花村 幹男さん (太地町)
病氣療養中のため。
- 濱口 泉さん (新宮市)
田舎暮らしも4年目に入りました。相変わらず鳥獣被害と格闘の日々ですが、何とか元気にやっています。
- 浜口 健吾さん (新宮市)
主夫(婦)をしながら晩酌を楽しんでいます。
- 濱口 春代さん (那智勝浦町)
週に2回ヘルパーさんにお世話になっています。
- 東 紀明さん (太地町)
春はタケノコ掘り、アワビ、流れ子、天草等磯の解禁、ポンカンの消毒等多忙な日々を過ごしています。皆様によろしくお伝え下さい。
- 引地 脩さん (那智勝浦町)
平素は御無沙汰しています。いつも何かと大変お世話をおかけして恐縮です。少々体が不自由で失礼させて頂きますが、皆様どうぞよろしくお伝え下さい。有難うございました。
- 平井 澄男さん (太地町)
健康を第1に日々過ごしています。

- 前田 治美さん (古座川町)
晴耕雨読を楽しんでいます。
- 前田 まつ枝さん (那智勝浦町)
いつもありがとうございます。小匠の地でぼちぼちと畑仕事をしています。皆様方におかれましては、どうぞご自愛の程お祈りいたします。
- 前溝 正夫さん (串本町)
お陰様で何とか元気に過ごして居ります。
- 舩田 静香さん (新宮市)
元気にいけてます。いつもお世話をおかけして……
ありがとうの一言です。
- 増本 正治さん (串本町)
元気で過ごしています。今年度で最後の再任用です。
- 松下 博さん (串本町)
毎日元気で暮らしています。
- 松葉 一隆さん (那智勝浦町)
体力の限界を感じつつも、奥熊野で農作業等に頑張っています。いつもお世話を頂き有難うございます。皆様方にもよろしく。
- 松本 修さん (新宮市)
お陰様で元気一杯、楽しく頑張っています。有難う御座います。
- 丸石 光美さん (新宮市)
95歳になり、四日市の息子の家で寝たり起きたりしています。まあまあ元気です。
- 丸本 常雄さん (新宮市)
昨年10月に手術、4月11日よりゴルフもラウンド出来るようになりました。
- 丸山 善久さん (那智勝浦町)
通院中です。
- 見座 哲一郎さん (兵庫県加古川市)
心身ともに大幅な高齢化現象に悩んでいる。記憶力がおとろえ、脚力が全く無くなった平坦な道3kmを歩くのに60分を要する状態)
- 湊口 第三さん (新宮市)
毎日元気に過ごしております。
- 南地 吉郎さん (串本町)
東日本大震災後5年、復旧中に熊本地震の激甚災害指定である。三陸海岸未曾有の津波と火の国内陸部の活断層の破災である。またまた日々南海トラフ巨大地震の喧騒である。美わしの日本列島の人々の歴史と営みの壊滅に暗胆たる思いであります。
ああ、神、そらに知らしめす。平穏とを願わずにいられない。
退職者会報第160号掲載の東牟婁支部研修会「串本シルバーセンター」の講師、北地五男代表理事や支部長の川柳3句。懐かしく拝読。役職員皆様のご苦勞を謝し、益々のご健勝をお祈りいたします。
- 向井 一郎さん (太地町)
少しの畑で遊んでいます。いつまで作業が出来るかわかりませんが、リハビリと思ひ頑張ります。ご盛會を心からお祈りいたします。
- 村上 圭さん (新宮市)
退職者会東牟婁支部のますますの発展と会員の皆様のますますのご健勝を祈念致します。毎日午前中は

たいがい畑しています。

- 村田 眞逸さん (三重県紀宝町)
お陰様で毎日元気で過ごしています。今は庭の手入れ、草引きに追われています。何れ神戸市へ転居しますが、家事都合もありここしばらくは現状維持です。
(追想) 桜散る親しい友がまたひとり
散る桜 残る桜も散る桜
- 森 崇さん (那智勝浦町)
連休、和歌山に帰ってたものですから返信遅くなってすみません。
- 森中 定雄さん (三重県熊野市)
体力・気力がなくなり、何もせず過ごすようになってきました。
- 矢倉 直一さん (串本町)
元気にしております。
- 山縣 努さん (新宮市)
元気です。
- 山田 巧さん (新宮市)
実家で家庭菜園をやっています。最近いろいろな役がまわって来て、生活のリズムも変わってきました。何もしないで過ごすよりもこの方が良いかな……。
- 山本 崇夫さん (古座川町)
今年で80才になり、体力の衰えを実感しておりますが、趣味が多く、セッコク、山野草作り、コイ。ミツバチの飼育など楽しんでいます。
元気で頑張っています。
- 米地 稔治さん (那智勝浦町)
何時もお世話いただき有難うございます。

熊本地震に 150,000円の義援金

今年の5月24日(火)に開催しました通常総会に熊本地震の被災者に対する救援活動として募金箱を設置しましたところ、参加者から27,561円のご厚志を頂きました。

各支部からの拠出金と本部の拠出金を合わせ150,000円を和歌山県を通じて熊本県にお贈りします。

通常総会での募金額	27,561円
和歌山支部	20,000円
その他の7支部	70,000円
本 部	32,439円
合 計	150,000円

夏目漱石と落語

シンポジウムへのお誘い

平成 28 年 7 月吉日

明治の御代の御時にか、文学者余多さぶらひ給いける中に、夏目漱石と言う優れてときめき給う文豪ありけり。(これは源氏物語の書き出しの引用ですが)

彼は東大卒業後、東京師範・松山中学・熊本の第 5 高等学校の教師を勤め、途中派遣されたイギリス留学を経て、小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)の後任者として、東京大学の英語教師の任期中、朝日新聞社の主筆池辺三山から乞われて朝日新聞社に転職・入社しました。

入社後間もない明治 44 年 8 月に朝日新聞社が計画した「関西講演会」の 2 日目に当たる 8 月 15 日に、初めて和歌山市を訪れ、和歌山県議会議事堂で「現在の日本の開化」をテーマに、約 2000 人の聴衆を集めて講演されました。

私達「和歌山漱石会」は、平成 24 年 8 月が漱石来和 100 年に当たりましたので、これを記念してシンポジウムを開催し、漱石と和歌山の関わりを研究しました。

以来、毎年 8 月に、同様のシンポジウムを開催し、漱石研究を続けていますが、5 回目に当たる今年は、少し趣を変えて、和歌山市高松の県立図書館 2 階のメディアアートホールで 8 月 13 日(土)に 13:00(開場)、13:30(開会)予定で、落語が好きだった漱石に因んで「小さん、円遊、漱石」を演題として、天満天神繁昌亭の総支配人恩田雅和さんに講演をお願いし、落語家桂九雀師匠を招いて落語「葎道成寺」を一席お願いし、漱石を偲ぶ計画であります。

参加料は、前売り 500 円、当日売り 800 円でご協力をお願いしています。

チケットは和歌山県民文化会館及び和歌山市民会館で取り扱っています。(平成 28 年 6 月 20 日以降)

開催当日は、お盆で何かとご多用のこととは存じますが、出来ればご都合を付けてご参加下さいますようお願いいたします。

なお、チケットの購入をお申し付け頂ければ、喜んでお手伝いさせていただきます。

和歌山漱石会 廣岡 茂久

第16回退職者会合同ゴルフコンペを開催しました。

28 年 5 月 26 日

団体＝団塊世代の会

個人＝南口勝彦さんが優勝

5 月 26 日(木)に第 16 回退職者会合同ゴルフコンペを紀美野町のサンリゾート C. C で開催しました。

このコンペは、退職年代別にそれぞれ「〇〇会」を結成して、本会がお世話し、個人戦と団体戦を競い合う競技にしています。現在 6 団体あり、今回は、6 団体 88 名が参加しました。

本大会では、フタケタ会の皆さんに世話人会として、大変お世話になりました。ありがとうございました。成績は次のとおりです。

* 団体の部

- 優 勝 団塊世代の会
- 2 位 ひふみ会
- 3 位 フタケタ会

* 個人の部

- 優 勝 南口 勝彦 さん(団塊世代の会)
- 2 位 岡本 勝 さん(フタケタ会)
- 3 位 林 博行 さん(団塊世代の会)

☆☆☆ 参加者募集 ☆☆☆

〈グランドゴルフ大会〉

開 催 日 平成 28 年 11 月 8 日(火) (予定)

場 所 和歌山東公園市民球場

申 込 和歌山県職員退職者会事務局

電話・FAX 073 - 428 - 2090

申込締切日 平成 28 年 10 月 14 日(金)

和歌山退職者連合では、毎年開催しているグランドゴルフ大会を今年も開催します。

大会には、県下で加盟している退職者の団体から多くの方々が参加されます。

昨年は 141 名の参加予定がありました。

住家被害認定士の養成のお知らせ

県では、災害時における被害状況の把握や被災者支援の基礎となる住家被害認定の業務について、必要な知識と技術を備えた者を養成して、今後発生する災害時に迅速かつ的確な被害認定の対応を行える「住家被害認定士」を 28 年度も養成します。

この制度は、平成 24 年 4 月から始まり、28 年度の末までに 1,000 人以上を養成する計画です。対象者は、主に市町村の職員や県職員、県内に勤務または居住する建築士等です。

このたび、県庁の福祉保健部の方から、この認定士に県庁職員の退職者の方に登録をお願いしたいとお話がありました。退職者会といたしましても、今年度の事業計画の中に「県職員退職者としての知識や技能、経験等を発揮して、社会貢献活動に取り組む」としています。このことから、会員の皆さまにお知らせして活動に参加を頂ければと思います。認定士の登録には 2 日間の養成研修を受ける事になります。

この活動は、ボランティアとしての活動ですが、以下のとおりの流れで認定業務を行います。

- ① 被害市町村から県災害対策本部に認定士の派遣の要請。
- ② 県災害対策本部より認定士登録名簿に基づき、各所属団体及び各認定士へ派遣を要請。
- ③ 派遣された市町村にて認定基準等を再確認して住家被害認定業務を開始。

平成 28 年度 和歌山県住家被害認定士養成研修

日程と場所 紀 北：平成 28 年 8 月 24 日（水）～ 25 日（木）
 県勤労福祉会館プラザホープ（和歌山市北出島 1 - 5 - 47）
 紀 南：平成 28 年 8 月 29 日（月）～ 30 日（火）
 紀南文化会館（田辺市新屋敷町 1） 4F 小ホール

研修内容

【1日目】

時間	講義科目	担当
10:00 ~ 10:05	ガイダンス（資料確認等）	県福祉保健総務課
10:05 ~ 10:10	課長挨拶	
10:10 ~ 10:40	住家被害認定士制度等について	県福祉保健総務課
10:40 ~ 11:40	住家被害認定業務の概要と被災者支援制度	県福祉保健総務課
11:40 ~ 12:00	DVD上映	県福祉保健総務課
12:00 ~ 13:00	（休憩）	
13:00 ~ 15:00	災害に係る住家の被害認定について 水害【木造・プレハブ編】	県福祉保健総務課
15:00 ~ 15:15	（休憩）	
15:15 ~ 17:15	演習問題	県福祉保健総務課

【2日目】

時間	講義科目	担当
10:00 ~ 11:00	災害に係る住家の被害認定について 地震【木造・プレハブ編】	県福祉保健総務課
11:00 ~ 12:00	演習問題	県福祉保健総務課
12:00 ~ 13:00	（休憩）	
13:00 ~ 14:00	演習問題	県福祉保健総務課
14:00 ~ 14:15	（休憩）	
14:15 ~ 15:45	非木造について	県建築住宅課
15:45 ~ 16:00	質疑応答・閉会	

申込の期限 平成 28 年 8 月 12 日（金）

問い合わせ先 県福祉保健部福祉保健総務課 総務企画班（菌部、岩本）

電話 073 - 441 - 2471 FAX 073 - 425 - 6560

E-mail : e0401001@pref.wakayama.lg.jp

防災——地震や津波に備えましょう——減災（4）

< いざその時に備え 家族で事前に話し合ひましょう >

・どこへ避難するか

〈緊急避難先と避難所を確認する〉

いざという時、家族と一緒になくても、それぞれが、素早く適切に避難できるように家族で話し合っておきましょう。これまでの津波災害で、家族を探したり、待っている間に被害にあったケースが多くありました。

【緊急避難先】 裏山、高台、公園、公共施設など身を守るために一時的に緊急避難する場所です。事前に決めておきましょう。

【避難場所】 学校、公共施設など、災害により家に住めなくなったときに一定期間避難生活する施設です。

・避難経路の確認

自宅からあらかじめ決めておいた緊急避難先までの経路で、看板やガラス片などの落下物、ブロック塀の倒壊など予測される危険箇所を事前に確認しておきましょう。

安全に避難できるかどうか、確認した経路や危険箇所を地図に記入しながら、より安全な避難経路について家族で話し合ひましょう。



・室内の安全点検について話し合っ、て、家具の固定などきちんとしておきましょう。

・避難時の役割分担

家族内でどう役割を分担するか話し合っ、ておきましょう。

家族間での連絡方法について話し合っ、ておきましょう。

避難バッグの置き場を家族全員が知っているようにしましょう。

・避難カードを活用しましょう。

和歌山県では、家族で事前に決めておいたそれぞれの緊急避難先や避難所に、互いを信じて避難できるように「避難カード」を作成し、市町村を通じて配布しています。家族の話し合いに「避難カード」を活用しましょう。

避難カード			大 避難
ふりがな 名 前	緊急避難先		地震 避難所
住 所	津波 避難所		緊急避難先
生年月日	性別	家族	風水害 避難所
年 月 日		人	
緊急 連絡先			

健康を維持していくために (3)

原稿 県健康局長 野尻 孝子さん

お口の健康を維持・向上するには？

1 バランスの良い食事
タンパク質やビタミン A・C・D、カルシウム、リンなどは歯を強くし、食物繊維はお口の中を清掃します。また、糖分の過剰摂取は虫歯の原因になるので注意しましょう。

2 規則正しい生活
睡眠不足や不規則な生活、過労やストレスなどで体の防御機能が低下すると、口腔細菌の繁殖が活発になります。規則正しい生活で歯を守りましょう。

3 お口のケアで体の病気を予防しましょう
口腔細菌の中には、全身に対して影響を与えるものがあります。体の病気を予防するためにも、歯磨きなどのお口のケアをおろそかにしてはいけません。

4 1 日 30 回を目安によくかんで食べましょう
体を健康に保つにはよくかむことが大切です。材料を大きめに切ったり、水分の少ない料理やかみ応えのある食材を、食卓に取り入れたりしましょう。

5 節煙・禁煙にチャレンジしましょう
喫煙者は歯周病にかかりやすい傾向にあります。さらに、たばこに含まれる化学物質が歯肉の出血を抑えたり、歯肉を硬くして症状に気付きにくくさせます。

6 定期的に歯科へ行きましょう
定期的に診てもらうことは、病気の早期発見・早期治療につながります。また、歯科では、ブラッシング指導や歯石除去も行ってくれます。

7 正しいブラッシング方法を習得しましょう
歯磨きが習慣付いていても、磨き方に問題があってはプラーク（歯垢）は取れません。歯ブラシの毛先がきちんと歯と歯肉に当たっていることを確認し、磨き残しのないようにしましょう。

「歯の健康と飲み込む力をつける」

人生 80 年時代、心身ともに健やかな老年期を迎えたいものです。平均寿命は年々延びていますが、歯の寿命はそれほど延びず、いまだに約 60 年といわれています。生涯を通じて食べることで困らないためには、80 歳で 20 本、自分の歯が残っていることが必要で、これが「8020（ハチマルニイマル）運動」です。

しかし、現実には思うようにはいかないもので、平成 23 年歯科疾患実態調査の結果では、1 人平均現在歯数は、40～44 歳で 27.8 本あった歯が、70～74 歳で 17.3 本となり、40 歳代で約 2 本、50 歳代で約 3 本、60 歳代で約 5 本減少しています。この減少（喪失）の主な原因となっているのが歯周病です。

歯周病とは、歯と歯肉（歯茎）の境目にプラーク（歯垢）がたまり、歯肉に炎症が起こる病気です。成人のおよそ 80% に歯周病があるといわれています。歯周病が進行すると、歯の土台となる「歯槽骨」が破壊されてしまい、歯が抜け落ちてしまうことがあるのです。

《歯周病対策》

- ☆歯周病は「生活習慣病」の 1 つです。まず下記の生活習慣を見直しましょう。
 - ・歯磨きをしない
歯周病の原因であるプラークはついたままにしておくと、歯肉に悪影響を及ぼします。
 - ・歯並びが悪い、歯ぎしりやくいしばりをする
歯磨きが不十分になり、プラークがたまりやすくなります。歯ぎしりは、歯や歯周組織の負担になり歯周病を悪化させます。
 - ・口で呼吸する癖がある
歯肉が乾燥し、食べ物のかすや細菌を洗い流す唾液の働きが低下します。
 - ・ストレスが多い
免疫の働きが低下し、歯周病がおきやすくなります。
 - ・食事が不規則
栄養バランスが偏って、免疫の働きの低下から歯周病がおこりやすくなります。
 - ・たばこを吸う
たばこの煙に含まれる「ニコチン」や「一酸化炭素」などが免疫の働きを低下させ、歯周病菌が繁殖しやすくなるので、歯周病がおきやすく、悪化しやすくなります。喫煙は歯周病の最大の危険因子です。
- ☆定期的な歯科検診で、病気の早期発見・早期治療が大切です。ブラッシング指導やプラーク・歯石の除去も行ってくれます。
- ☆薬によっては、副作用で唾液の分泌が低下するなど歯や口に悪影響を及ぼすものがありますので、早めに相談することが大切です。

口の健康は、歯の健康だけでなく、「食べる」「話す」「表情を作る」「認知症予防」「肺炎などの疾患予防」などいきいきとした生活を支えるために大切な役割があります。

☆認知症予防
よくかむことによって脳への血流が促されます。脳が刺激され、認知症予防になるといわれています。できれば、1 日 30 回を目安によくかんで食べましょう。

☆肺炎予防
死因の第 3 位が肺炎です。（平成 26 年人口動態統計確定数）なかでも、飲み込む力が低下した高齢者に多い「誤嚥性肺炎」は、口の中を不潔にしておくと、繁殖した細菌を知らないうちに気道から肺に吸い込んでしまうことによります。口の健康を維持・向上するため、規則正しい生活、バランスの良い食事、口腔ケア、定期的な歯科検診など元気なうちから心がけ、8020 を目指しましょう。

長寿のお祝い

次の方々が、めでたく80歳の傘寿をお迎えになりました。益々お元気でお過ごしなされますようお祈り申し上げます。(敬称省略)

会員のご逝去

次の方々が、ご逝去されました。慎んでご冥福をお祈り申し上げます。(敬称省略)

※個人情報保護のため掲載できません

※個人情報保護のため掲載できません



参加者募集 連合近畿ブロック 高齢・退職者連絡会 2016年ハイキング 滋賀県 近江八幡市 へ

実施年月日 平成 28 年 10 月 26 日 (水)
集合場所・出発時間 和歌山市駅「雄橋」7時00分 和歌山東口 7時30分
参加費 5,000円

募集人数 80名
※先着順で80名になり次第締切
募集開始 平成 28 年 8 月 1 日 (月)
募集締切 平成 28 年 9 月 16 日 (金)

退職者連合近畿ブロック協議会では、昨年「和歌山城」で実施しましたハイキングを今年は滋賀県近江八幡市で行います。



<参加者を募集>

支部対抗「パークゴルフ大会」

開催日時：平成 28 年 10 月 6 日（木）（予定）

開催場所：紀美野町西野 パークゴルフ場

参加費：一人 1,500 円

（プレー代、飲み物代含む）

退職者会として初めての試みですが、紀美野町のパークゴルフ場をお借りして支部対抗「パークゴルフ」大会を開催します。各支部で 2 組（1 組 4 名）以上の参加頂きます。

参加される方は、各支部の方まで申込をお願いします。

<未経験者も楽しくプレーできます>

申込の締切 平成 28 年 9 月 9 日（金）です。

※詳しいことは各支部の事務局にお問い合わせください



最大22等級・64%割引!

安全運転を続けられた方に、²²有利な等級制度があります。

団体掛金適用!

所属の団体を通じてご加入いただくと、**団体掛金が適用**されます。



カンタン!無料!お見積もり

お手元に保険証券(共済証書)と車検証のコピーをご用意のうえ、所属の団体または全労済までお問い合わせください。

ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」「ご契約のてびき(契約概要・注意事項)」をかならずご覧ください。

2016年2月
制度改定

全労済のマイカー共済

自動車総合補償共済

自賠責共済とあわせてのご加入をおすすめします。

もしものトラブルもしっかりサポート!

例えば 24時間365日受付 **マイカー共済ロードサービス**

自走不能な場合のレッカーけん引または積載車による運搬

30分以内の路上クイックサービス

燃料切れ時のガソリンお届けサービス

さまざまな特約・割引でおトク!

NEW! 7%割引!

UP! 7%割引!

セカンドカー割引
2台目以降は7等級から開始!

掛金見積もり
受付中!!!

詳しくは、同封しておりますリーフレットをご覧ください。

見積もり依頼等については下記担当までご連絡ください。

全労済和歌山県本部 担当：小島 073-425-6031

和歌山県退職者会 担当：数上 073-428-2090

事務局からのお知らせとお願い

※会員名簿（追録）の作成準備中 住所やTEL等の変更はありませんか？

会員名簿（追録）の作成準備中です。昨年 8 月以降に、住所や電話番号、勤務先などに変更のある方は事務局へ 8 月 12 日（金）までにご連絡をお願いします。（変更のある方は、誤字や洩れのないように「はがき」か「FAX」でお願いします。）

編集デスクより

会報へのご投稿お待ちしております。身近な出来事や自身のボランティア活動等も含めお気軽にご投稿ください。

会報に関するご意見、ご感想等もお待ちしております。

投稿文は、原稿用紙 2 枚程度、詩歌等は 3 句以内でお願いします。

写真等もお気軽にお送りください。

★次号（10月号）の原稿は、
8月12日（金）までに
ご投稿をお願いします。

