

# 退職者会報

平成27年  
7月10日  
第157号

一般社団法人 和歌山県職員退職者会  
〒640-8585  
和歌山市小松原通一丁目1番地(県庁本館4階)  
電話・FAX (073) 428-2090  
E-mail:w-taisyoku@ec5.technowave.ne.jp

## 総会の地に変わらぬ笑顔の花が咲く 盛会に第36回通常総会開催



開催日時 平成27年5月26日(火)  
14時00分～15時15分  
懇親会(15時30分～17時00分)  
場所 ルミエール華月殿(和歌山市)  
出席者 1,664名(うち委任状1,567名)

### 【総会次第】

- ①開会 物故会員95名の方々のご冥福を祈り黙祷
- ②挨拶 尾崎 武久 会長
- ③来賓祝辞
  - ・仁坂 吉伸 県知事(懇親会挨拶)
  - ・市川 靖之 県総務部長
  - ・岡本 啓亨 県職員労働組合執行委員長
 来賓紹介
  - ・野口 宗宏 自治労和歌山県本部執行委員長
  - ・西崎 良夫 和歌山自治体退職者会会長
  - ・女郎畑景一 県職員厚生室長
- ④議事 議長 辻 健 (和歌山支部)
  - 第1号議案 平成26年度事業報告及び収支決算報告並びに監査報告について……承認
  - 第2号議案 平成27年度事業計画(案)及び収支予算(案)について……可決
  - 第3号議案 役員を選任について  
理事 瀬藤和雄(和歌山支部)承認
 関報告
  - 常務理事・事務局長 福本俊次(和歌山支部)
  - 平成27年3月20日開催の第90回理事会で承認
  - 任期 平成27年6月1日から28年の通常総会まで

### 役員名簿

[任期-平成27年5月26日～平成28年通常総会終了まで]

役職名	支部名	氏名	備考
顧問	和歌山	中村 昇	
会長	//	○尾崎 武久	
副会長	//	辻 健	
//	//	宮崎 千穂子	
//	海草	○植田 新一	
//	伊都	○石井 健嗣	
//	日高	○小堀 基二	
//	西牟婁	○岡本 光生	
常務理事	和歌山	福本 俊次	
理事	//	守田 諒介	
//	//	高野 弘	
//	//	中野 傳治	
//	//	山本 君代	
//	//	瀬藤 和雄	
//	海草	岡室 寛造	
//	那賀	○宇杉 興一	
//	//	木村 忠雄	
//	//	藤田 瑠美子	
//	伊都	大和久 健二	
//	有田	○富田 榮一	
//	//	桑田 高千代	
//	//	竹原 敏子	
//	日高	久堀 修二	
//	西牟婁	庄司 充生	
//	東牟婁	○汐崎 光	
//	//	金澤 勤	
//	//	浅野 サツキ	
監事	和歌山	大西 嘉一	
//	//	相葉 榮樹	

(○…各支部長)

### 尾崎武久 会長挨拶(要旨)



第 36 回通常総会を開催しましたところ、県下各支部からこのように多くの会員の皆さんにご出席頂き、本当にありがとうございます。平素は本会の運営に特段のご協力を頂いていますことに対し、厚く御礼申し上げます。

さて、我が国の経済は、東証一部上場企業の経常利益が 47 兆円を超えたり、株価が 2 万円を付けるなど、一部大企業の増収・増益を受けて今年の春闘は昨年を上回るベースアップを獲得するなど一部に明るさが見えるものの、企業の大部分を占める中小零細企業や非正規労働者ら全ての底上げに繋がって行くかどうかというのが大変不透明な点でございます。今のままでは社会の格差が一層拡大して、私達高齢者を取り巻く、年金・医療・介護等社会保障や税制の面からも、課題が山積し、より厳しい状況になるものと見込まれるところであります。私共退職者会は、全国の仲間とこうした点について取り組みを進めると共に、今日お越しの現職の皆様方に暖かいご協力を頂きながら、福利厚生や相互扶助の増進はもとより、各種活動を通じて、会員一人一人が、より豊かで生きがいに満ちた生活を送れるよう少しでもお役に立てるよう今後とも努力をしていきたいと考えているところでございます。今後とも変わらぬご協力の程お願い申し上げます。

また、わかやま国体まであと 123 日であります。県を挙げての取り組みでありますので、私達もできる限りの支援をさせて頂いて、「わかやま国体」「わかやま大会」が「成功に収まってよかったなあ」と和歌山のみならず、全国からお越し頂いた皆様に、喜んで頂けるような大会になればと思っております。

引き続きのご支援・ご協力をお願いいたしまして、総会の挨拶といたします。

### 仁坂吉伸 県知事挨拶(要旨)



退職者会の総会盛大まことにおめでとうございます。皆様方には、県政に対してご支援、ご協力頂いておりますことに厚く御礼申し上げます。

今年は本当に和歌山県が忙しいんです。国体があり高野山開創 1200 年があって、もうじきエルトゥールル号の 5 年に 1 回の追悼式典があって、高円宮承子さんがユニセフの職員でお越しになりましてインターハイもありますし、いっぱいあります。

せっかくですから高野山の話をちょっとしておきますと、これは開創 1200 年ですけれども、30 万人ぐらい来るかなと言っていたら、この期間中に 60 万人見えました。前回の 50 年前は 40 万人ぐらいだったんです。ですから、今回 60 万人とは大変な人出でありました。土木の方もいらっしやいますけれども、一生懸命苦勞をして高野山周遊道路を造っておいたお陰で、何となく交通も無事流れたというところもございました。

安倍総理も 16、17 日とお見えになり、17 日は熊野の方に行かれましたが、16 日に高野山にお見えになりました。それから秋篠宮殿下が 20、21 日にお見えになりました。私は SP の後ろをついて行く 2 日間でありましたけれども、そういう方々がお見えになって、それで少しでも和歌山の姿が全国に届けばいいかなというところで頑張っております。

高野山については大盛況だったのですが、これからストーンとなるとまずいものですから、実は観光局の諸君が一生懸命頑張って今度は女性を高野山に寄せようということで女性に人気のある旅雑誌などをすでに取り込んでおりまして、こういう所でガンガン宣伝してこのブームを消さないようにするというのも頑張っていきたいと思っております。

そうこうしているうちに、インターハイを経て国体になってしまいます。皆さんもボランティアにたくさん登録していただきました。本当にありがとうございました。今回はですね、前回ここにいらっしやる皆さんが若い頃に担当して、それで大成功とされた和歌山黒潮国体、あの名声を汚すことがないように頑張りたいと思っております。国体の記録誌に和歌山黒潮国体はおもてなしが素晴らしかったと書いてあります。ごく簡単にそれぞれの特色が書いてありますが、本当に書いてありました。これが国体の理想だと思っております。ですから今回もこれに匹敵するような立派な国体にしたいと思って準備は万端なのですが、ドキドキしながら国体を迎えたいと思っております。

皆さん今後ともお元気で、かつ県のために引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。ありがとうございました。

### 岡本啓亨 県職労執行委員長挨拶(要旨)



皆様、こんにちは。平素は、本部、支部共々親しくお付き合い下さり、また、良き先輩として御指導、御鞭撻を賜り、厚く御礼申し上げます。また、運動を進めていくに当たりいろんな課題もあろうかと思いますが、特に昨年は、8 月の

和歌山市長選挙、11 月の県知事選挙が執行されまし

て、私ども現職と皆様方退職者会が一丸となって、尾花市長、仁坂知事の当選に向け取り組んだ結果、圧勝を以て尾花市政誕生、仁坂知事3選を見ることができました。お互いに喜び合いたいと思います。

本日は、県職員退職者会第36回定期総会の御盛会、おめでとうございます。

私ども県職労も、先週の22日金曜日に第74回定期大会を開催したところでありますが、今年は改選期ではございませんので、引き続き執行委員長を務めさせていただきますし、本日、自治労和歌山県本部執行委員長としての立場で出席させていただいております野口副執行委員長共々、この1年間運動を推進していく所存であります。

私どもの定期大会において、幾つかの大きな取り組み方針がある訳ですが、その一つに「組織強化と連帯・共闘機能の強化」というものがあります。その中には、「魅力ある労働組合づくり」や「自治体労働者の団結」という項目もありますが、「県職員退職者会との連携」という項目もございます。そこには、一つには、「退職時における退職者会への加入促進」があり、各支部単位で退職者会への加入促進に当たっています。また、「退職者会本会・支部と県職労の連携強化」、それから、「年金・医療・高齢者福祉等の社会保障確立」ということで、これは現退一致で取り組む方針を樹立してきたところです。特に、年金問題は皆様方にとって非常に関心があるところかと思いますが、私どもも、この10月から年金制度が一元化されまして、ごく大雑把に言いますと掛金が上がります。これまでは、給料本俸にある一定の定数をかけたものが掛金の算定基礎になっていましたが、これからは、給料本俸と各手当の合算に対していわゆる保険料が掛かってくるということになります。残業手当の多い職員や、医師等の調整手当が支給されている職員の皆さんは、非常に保険料が上がるということになります。

私ども現職にとっては、まだまだあまり年金に関してピンと来ないのが現実ではありますが、労働組合として、安心して働き続けることができる職場づくり、働きがいのある職場づくりを目指して取り組んでおり、賃金労働条件の改善も大切ですが、このような将来に向けての社会保障制度、年金・医療制度も非常に重要でありますので、今後とも、退職者会の皆様と一緒にその充実に向け取り組んでいけたらと考えております。このようなことを、先日の私どもの定期大会において決定してきておりますので、今後とも、どうぞよろしくお願い致します。

最後になりますが、本日御参加の皆様方のますますの御健勝と、県職員退職者会のますますの御発展を祈念申し上げ、挨拶とさせていただきます。

本日はおめでとうございます。

## 平成27年度事業計画・収支予算

本年度の取り組みとしては、次の5点を事業の基本の柱として取り組みます。

1. 会員相互の交流や親睦、健康増進等を語る活動としての会報の発行やレクリエーション活動。
2. 関係の団体と連携・協力しながら、年金、介護制度、税制等の充実・改善にむけた取り組み。
3. 地域の活性化及び安心・安全の地域づくりに、県職員退職者会として社会貢献活動に取り組む。
4. 「紀の国わかやま国体」「紀の国わかやま大会」に“花いっぱい運動”や“ボランティア活動”等に取り組む。
5. 大規模災害時における被災者への義援金等貢献活動に取り組む。

### (主な事業内容)

- ①組織の拡充
  - ア. 退職者に対する入会の促進
  - イ. 会員相互の交流と組織の強化・拡大
- ②年金・医療・介護制度・税制等について全国の関係団体と連携、協力し、改善に向けて関係機関に働きかけを行う。
- ③会員の福祉の充実と強化
  - ア. 互助年金事業の継続
  - イ. ライフプラン事業の推進と退職予定者説明会の開催
  - ウ. 各種保健、共済事業の利用促進と拡大
  - エ. 慶弔規定に基づくお祝い金の贈呈及び弔慰金のお供え
  - オ. 旅行等レクリエーション事業の実施
  - カ. 確定申告関係説明会の開催
  - キ. 通信販売事業の実施
- ④県政の課題や地域づくり等に対する参加、協力
- ⑤支部活動の活性化
  - 支部会員の荒涼卯や親睦のための支部独自での事業の展開
- ⑥会報・名簿等の発行
  - ア. 会報……年4回(4月、7月、10月、1月)
  - イ. 会員名簿……昨年新たに発行したので、追録を発行
  - ウ. インターネットに接続(平成20年2月から)  
E-mail: w-taisyoku@ec5.technowave.ne.jp
  - エ. 職員退職者会のホームページの活用  
「一般社団法人和歌山県職員退職者会」で検索  
アドレス <http://w-taisyoku.jp>
- ⑦高齢・退職者団体との連携
- ⑧災害義援金の募集

○会員数 (年代別・支部別・性別) (平成27年5月31日現在：人)

支 部											年長者			
	100代	90代	80代	70代	60代	50代	40代	30代	不明	合計	男性	女性	年齢	性別
和歌山		40	372	334	378	8	3		2	1,137	855	282	104歳	男性1
海 草		1	47	32	54		3	1	1	139	109	30	99歳	男性3
那 賀		16	108	127	122	4	1		1	379	304	75	98歳	女性2
伊 都	1	7	56	64	64					192	132	60	97歳	男性2
有 田		7	61	52	75	6	1			202	137	65	"	女性2
日 高		7	58	65	68	2		1	1	202	156	46	96歳	男性5
西牟婁		8	68	85	89		2		1	253	208	45	"	女性1
東牟婁		7	75	74	75	3	1		1	236	187	49	95歳	女性2
県 外		6	37	15	18	3	1		1	81	56	25		
合 計	1	99	882	848	943	26	12	2	8	2,821	2,144	677		

平成27年度 収支予算

一般会計

自 平成27年4月1日  
至 平成28年3月31日  
(単位：千円)

収入の部

科 目		本年度予算額 (A)	前年度予算額 (B)	差異 (A) - (B)	説 明
会 費 収 入	会 費	8,500	8,600	△100	通常会員 3,000円× 2,740人 遺族会員 2,000円× 125人 過年度分 3,000円× 10人
助成金収入	助 成 金	2,500	2,500	0	県職労 2,500千円
委託料収入	委 託 料	304	320	△16	ライフプラン事業事務委託料
事務費収入	事 務 費	4,000	4,000	0	互助年金特別会計より
手数料収入	手 数 料	6,300	6,200	100	保険取扱手数料
繰越金収入	繰 越 金	663	946	△283	平成26年度より繰越
繰入金収入	繰 入 金	500	1,600	△1,100	財政調整資金特別会計より繰入
雑 収 入		450	450	0	
	受取利息	10	10	0	
	雑 入	440	440	0	通信販売手数料等
合 計		23,217	24,616	△1,399	

支出の部

(単位：千円)

科 目		本年度予算額 (A)	前年度予算額 (B)	差異 (A) - (B)	説 明
管理費		14,197	14,246	△49	
	給 料 手 当	7,850	7,800	50	職員人件費
	退職引当金	200	200	0	退職積立金会計へ繰出し
	会 議 費	1,000	1,000	0	総会費、理事会開催費等
	旅 費	820	850	△30	会議及び学習会等旅費
	通 信 費	400	450	△50	電報・電話料、切手、ハガキ他
	事 務 費	3,607	3,646	△39	消耗品費、厚生費、事務室使用料、口座振替手数料等
負 担 金	320	300	20	全自退等関係団体負担金	
事業費		8,420	9,770	△1,350	
	会報・名簿発行費	2,300	3,700	△1,400	会報・名簿発行及発送料等
	共 済 費	1,250	1,200	50	慶弔費他
	支部事業費	3,600	3,600	0	支部活動助成金
	支部特別交付金	270	270	0	
福祉事業費	1,000	1,000	0	レクリエーション事業等交流活動費	
財 政 調 整 資 金	500	500	0	名簿発行等積立金 (財調会計へ繰出し)	
予 備 費	100	100	0		
合 計		23,217	24,616	△1,399	

## 平成26年度 収支決算書

**一般会計**

自 平成26年4月1日  
至 平成27年3月31日  
(単位：円)

収入の部

科 目		予 算 額 (A)	決 算 額 (B)	差 異 (B) - (A)	説 明
会費収入	会 費	8,600,000	8,397,000	△203,000	通常会員 3,000×2,703人 遺族会員 2,000× 123人 過年度分 3,000× 14人 " 2,000× 0人
助成金収入	助 成 金	2,500,000	2,500,000	0	県職労 2,500千円
委託料収入	委 託 料	320,000	320,000	0	ライフプラン事業事務委託料
事務費収入	事 務 費	4,000,000	3,000,000	△1,000,000	互助年金特別会計より
手数料収入	手 数 料	6,200,000	6,359,032	159,032	全労済・共済事務費等手数料
繰越金収入	繰 越 金	946,000	946,597	597	前年度より繰越
繰入金収入	繰 入 金	1,600,000	1,600,000	0	財政調整資金特別会計より繰入
雑収入		450,000	465,696	15,696	
	受取利息	10,000	1,221	△8,779	
	雑 入	440,000	464,475	24,475	
合 計		24,616,000	23,588,325	△1,027,675	

支出の部

(単位：円)

科 目		予 算 額	流 用 増 減	予算現額(A)	支出済額(B)	差異(A) - (B)	説 明
管理費		14,246,000	0	14,246,000	13,554,583	691,417	
	給料手当	7,800,000		7,800,000	7,709,591	90,409	職員人件費
	退職引当金	200,000		200,000	200,000	0	退職積立金会計へ繰出し
	会 議 費	1,000,000		1,000,000	923,382	76,618	総 会 費 597,296 理事会費等 326,086
	旅 費	850,000		850,000	726,020	123,980	総会等会議旅費 43,480 上部団体等会議旅費 642,020 その他旅費 40,520
	通 信 費	450,000		450,000	331,266	118,734	電報、電話料 194,207 切手、ハガキ他 137,059
	事 務 費	3,646,000	△9,500	3,636,500	3,354,824	281,676	消耗品費 384,296 厚生費 1,185,231 口座振替手数料 1,100,088 そ の 他 685,209
	負 担 金	300,000	9,500	309,500	309,500	0	全自退 150,000 自治退近畿 16,000 高退連 140,000 その他 3,500
事業費		9,770,000		9,770,000	8,869,898	900,102	
	会報・名簿発行費	3,700,000		3,700,000	3,254,189	445,811	会報、名簿印刷 2,347,920 発送料等 906,269
	共 済 費	1,200,000		1,200,000	1,197,506	2,494	慶弔費等
	支部事業費	3,600,000		3,600,000	3,417,500	182,500	支部事業補助
	支部特別交付金	270,000		270,000	262,050	7,950	15,000×8支部 50円×2,841人 (会員数)
	福祉事業費	1,000,000		1,000,000	738,653	261,347	レクリエーション事業等交流活動費
財政調整資金		500,000		500,000	500,000	0	名簿発行積立金・備品購入費
予 備 費		100,000		100,000	0	100,000	
合 計		24,616,000	0	24,616,000	22,924,481	1,691,519	

収入額 23,588,325円  
支出額 22,924,481円  
差 額 663,844円 次年度へ繰越

〈お断り〉

収支予算及び決算については、紙面スペースの都合上、「職員退職積立金会計」ほか3特別会計分は掲載いたしておりませんが、ご了承願います。

### 総会及び懇親会

「やあー久しぶり」「元気かい」。毎年総会を心待ちにしている方々が元気に参加。また、今年退職された会員さん、久しぶりに参加された会員さん。皆さん元気に参加できる幸せを噛みしめながら、握手をしたり、あいさつを交わしたり。

懇親会には、総会に参加した会員さんと仁坂知事をはじめ8名の来賓を含め83名が出席して、それぞれ方の近況や現職時代の思い出話に花を咲かせ、来年も元気で再会できることを約し、帰路につきました。



## ○各支部の総会報告○

### 和歌山支部

#### 和歌山支部平成27年度定期総会の開催

和歌山支部（支部長：尾崎武久）では、次の通り定期総会を開催しました

1. 日時:平成27年5月26日（火）午後1時から
2. 場所:「ルミエール華月殿」和歌山市屋形町2丁目10
3. 出席者：59名 委任状：596名

総会は、高野弘副会長の司会で開会し、この1年間に亡くなられた方々に謹んで哀悼の意を表し、出席者全員で黙祷を捧げました。

会議の冒頭、尾崎支部長は、会の運営に対しての御礼と今後の活動に対する一層の支援・協力をお願いし、とりわけ、本年は「わかやま国体」の開催の年であるので、国体成功にむけて、花いっぱい運動やボランティアへの協力を訴えました。

守田諒介副会長を議長に選出して議事に入り、第1号議案「平成26年度事業報告及び収支決算について」、第2号議案「平成27年度事業計画及び平成27年度予算について」が原案通り満場一致で可決された。第3号議案「役員を選出について」は、副支部長に中野傳治、事務局長に瀬藤和雄、幹事に阪田悟朗、坂本明弘を選出しました。

#### 京都 宇治平等院、醍醐寺にバスツアー

和歌山支部（支部長：尾崎武久）では、毎年春に実施しているバスツアーを今年は、桜を満喫しようと4月7日に京都・宇治平等院、醍醐寺へ会員77名参加し、バス2台に分乗してツアーを実施しました。

桜の満開の時期を狙って、4月7日にツアーを計画したのですが、今年の桜は和歌山でもそうでしたが、開花が早く醍醐寺のしだれ桜は葉桜となっており残念。でも世界遺産の宇治平等院を初めて訪れる人も多く、全員無事に和歌山に帰ってきました。



### 海草支部

#### 平成27年度定期総会＋春のレクリエーション

海草支部（支部長：植田新一）では、平成27年5月31日（日）、紀美野町において、定期総会とパークゴルフなどのレクリエーションをセットで企画し、実施しました。

#### <春のレクリエーション>

第1部は、「春のレクリエーション」。かじか荘送迎バスは、早朝8時30分に海南駅前を出発、途中数か所で参加会員がバスに乗り込み、総勢22名で紀美野町の「のかみふれあい公園」へ向かいました。公園到着後、一行はパークゴルフ組と園内散策組に分かれ、新緑の下、爽やかなひと時を賑やかに過ごしました。

パークゴルフには、午後の総会の来賓の方4名も参加いただき、皆さんナイスショットの連続で、ワアーワアー、キャーキャー、歓声を上げながら、全18ホールを予定の2時間ちょうどでスムーズに終了しました。晴れの優勝は、1アンダーの尾崎会長が惜しくも届かず、トータル63（3アンダー）の高スコアをたたき出した、先頃傘寿を迎えられた坂本正さんが勝ち取りました。

その後は、バスで一路「美里の湯・かじか荘」に向いました。荘では、まずレクの疲れを温泉でゆっくり癒し、午後1時からの総会に備えました。



#### <平成27年度定期総会・懇親会>

総会は26名の参加を得、開催されました。

冒頭、植田支部長の開会の言葉に続き、来賓の尾崎武久県職員退職者会会長様、岡本圭剛海草振興局長様・入口博文県職員組合和歌山支部長様からご祝辞を頂きました。

総会では植田支部長が議長になり、事務局から平成26年度の報告として、支部組織の概況及び会員の慶弔関係、総会・役員会など事業実施関係と決算報告があり、井ノ本監事からは監査報告が行われました。その後、採決を行い、事業報告並びに決算ともに原案

通り承認されました。

次に、新年度事業計画として、例年の親睦行事等に加え、特に本年開催の「紀の国わかやま国体」「紀の国わかやま大会」の住民啓発活動としての「花いっぱい運動」の拡充や「ボランティア活動」への参加を行い、国体・大会の成功に一役を担う旨提案され、予算案も含め原案通り承認されました。

引き続いて行われた懇親会では、朝のパークゴルフの優勝また各賞の表彰があり、優勝者の坂本正氏が乾杯の発声をして開宴しました。会では最近の情報交換や昔の話題などを大いに語り合っ楽しく過ごしました。毎年ながら楽しみの時間はあっという間に過ぎ去り、宴たけなわの中、送迎バスの出発時刻が来てしまい、大盛会裡にお開きの時を迎えました。

## 那 賀 支 部

### 県職員退職者会那賀支部 平成 27 年度第 36 回定期総会

那賀支部（支部長：宇杉興一）では、平成 27 年 5 月 9 日（土）午前 11 時より岩出市の「ホテルいとう」で会員総数 378 名中 46 名の出席（委任状 225 名）を得て開催されました。

毎年、総会には幹事さんをはじめ多数の方々のご協力で開会時間前にほぼ全員が集合しました。

会議は井口悦治副支部長の司会で進行され、冒頭、開会に先立ち、平成 26 年度にご逝去された 10 名のご冥福をお祈りし黙祷しました。

開会の後、宇杉興一支部長が挨拶に立ち、支部総会参加のお礼、26 年度支部事業のパークゴルフ大会の開催、健康福祉講演会の開催等の報告があり、今後とも会員相互の一層の連携、支部活動の更なる充実を図ることが重要であり、また、今年度で開催される紀の国わかやま国体・大会の成功に向け地域と連携しながら花いっぱい運動や啓発活動に積極的に取り組みたい旨等の挨拶がありました。

次に、来賓の中芝正幸岩出市長、中村慎司紀の川市長（代理：田村武副市長）、室谷匡利那賀振興局長の



祝辞の後、県退職者会の高野弘理事から支部総会開催の祝辞と本部の取組として、国体・大会へボランティアとしての協力、高退連近畿ブロックハイキングは 10 月 29 日和歌山主催で和歌山城ハイキングの開催など本部行事への積極的な参加を呼び掛けられました。

このほか来賓として馬場伸浩県職労那賀支部長が紹介されました。

続いて、議長に粉河地区の堀口慧氏を議長に指名し議事に入りました。

### 【議 案】

第 1 号議案 平成 26 年度事業報告及び決算報告並びに監査報告について

第 2 号議案 平成 27 年度事業計画(案)及び予算(案)について

- 1 会員とその家族を含む相互交流のため諸事業の実施
- 2 地域での奉仕活動や国体・大会に向けた花いっぱい運動やボランティア活動の推進、会員の福利厚生を図る
- 3 県職員との交流事業
- 4 組織の拡大と会報の配布等

平成 26 年度事業報告と決算については、木村忠雄事務局長から説明の後、樋上義紘監事による監査報告があり異議なく承認されました。

さらに平成 27 年度事業計画案及び予算案についても木村事務局長から説明の後、質疑に入り異議なく承認されました。

議案審議が終了し、最後に那賀支部平成 27 年度新入会員 5 名の紹介を行い無事総会を終了しました。

### 【懇親会】

参加者はご来賓の 2 名含め幅広い年代が相集い、来賓の馬場伸浩県職労那賀支部長の発声で乾杯を行った後は、座席が抽選のため先輩後輩等新旧入り混じったテーブルを囲み、自身の近況や様々な情報を交換し合う等、いたる所で和気あいあいと歓談する光景がみ



られました。

年々新規入会者が減少する中で、この会を維持運営していくためには、今年のように国体・大会に協力する中で会員相互の交流と親睦を一層図っていくことが重要ではないか、そんなことを考えながら懇親会の開始から約2時間を経過したところで、今年一年の活動を互いに確認し合い席を後にしました。

高野理事を含む2名の来賓の方々も会員とともに最終までお付き合いいただきありがとうございました。

## 伊 都 支 部

### 平成27年度第36回県職員退職者会 伊都支部定期総会

伊都支部（支部長：石井健嗣）では、平成27年4月19日（日）午後4時から橋本市の「橋本商工会館」において、「平成27年度第36回支部総会」が、ご来賓3名（県退職者会：尾崎武久会長、伊都振興局：古田雅昭局長及び県職労伊都支部：中岡匡英支部長）と出席会員34名（男性28名、女性6名）のもと、大和久健二事務局長の司会により開催しました。

総会の冒頭に、26年度中に惜しくも亡くなられました支部会員7名の方々のご冥福をお祈りし、黙とうを捧げました。

引き続き石井健嗣支部長が挨拶に立ち、本総会に出席のご来賓及び会員に御礼、昨年度中の事業活動の協力に対する感謝を申し上げ、本総会に提出している各議案について慎重審議をして頂く旨お願いしました。

次に、ご来賓である県退職者会の尾崎会長から総会開催のご祝辞を頂き、今年の10月から共済年金は厚生年金に統一される（年金一元化）等の年金諸問題についてのお話がありました。

引き続き、古田伊都振興局長からご祝辞を頂き、伊都管内の概況についてお話がありました。

中岡県職労伊都支部長には、今年度新支部長になられた旨の自己紹介がありました。



総会の進行は、岸田俊規会員を議長に指名し、議事に入りました。

#### 【議案】

第一号議案 平成26年度事業報告について

第二号議案 平成26年度収支決算報告について  
(会計監査報告)

第三号議案 平成27年度事業計画（案）について

- ・支部総会及び役員会の開催を通じて会の発展に努めます。
- ・県本部主催事業への積極的な参加を促進します。  
県本部総会への参加、近畿高退連主催のハイキングへの参加
- その他、県本部の事業に対する協力
- ・慶弔関係について、長寿祝金（傘寿）の贈呈及び死亡弔慰金の支給を行います。
- ・会報の配布及び投稿依頼を呼びかけます。
- ・親睦旅行、懇親会を実施し、会員の交流を図ります。
- ・わかやま国体、わかやま大会への協力を図って参ります。

「花いっぱい運動」の花の植栽、両大会へのボランティア活動に参加協力

- ・高齢・退職者団体・その他団体等との協力と参加を図ります。
- ・大規模災害時には、本部と協議・調整の上、義捐金を募集する等地域貢献活動への理解と協力を呼びかけます。

第四号議案 平成27年度収支予算（案）について

第五号議案 支部規約の改正（案）について

その他 連絡事項

支部新規会員について状況報告と紹介

上記の第一号議案から第五号議案まで、いずれも原案どおり承認されました。

岸田議長退任後、草田宗和副支部長から議長の議事進行の労に対する感謝の言葉と、総会の閉会挨拶を行いました。

**【講演会】**

総会議案終了後、古田伊都振興局長から管内地域の事業等の概要について、講演をして頂きました。

高野山開創 1200 年祭の行事（4 月 2 日～5 月 21 日）に間に合うように、交通渋滞緩和のため周辺道路の拡幅や大門から山内の街中を通らず中の橋の駐車場に車を止め、奥の院に参拝できるバイパス道路が完成しています。4 月 2 日の中門落慶法要の際には、地固めに白鵬と日馬富士両横綱の土俵入りが奉納され、その後外国人も含め大勢の観光客や参拝人が高野山を訪れています。

また来年 1 月から NHK の大河ドラマで「真田丸」が始まります。九度山町にある真田庵が知れ渡り、観光客が倍増されることでしょう。

農産物では、伊都振興局から紀ノ川を渡り、南山上近くに位置する橋本市西畑地区で産する「はたごんぼ（牛蒡）」を売り出し注目されています。地元販売所もでき、道路も整備できました。

橋本市の企業誘致も順調に進んできています。

他に、かつらぎ町四郷からの府県間道路・国道 480 号の改良工事は、大阪府側が動き出す気配が出てきたようです。

和歌山国体及び大会の年でもあり、会員一同本年度は、伊都管内の躍動の年になる事を期待し、明るい展望を認識した講演内容でした。

**【懇親会】**

懇親会は、ご来賓 3 名の方と支部会員 31 名（男性 25 名、女性 6 名）の参加を得て、平井嗣郎新会員の元気な乾杯の音頭で始まりました。

食事が進み、お酒も入り、途切れることなく弾む会話に時間を忘れ、急いで送りのバスの段取りをしなければならなくなる有様でした。

宴会は、土井清美副支部長の万歳三唱で締めさせていただきました。

**有 田 支 部**

有田支部総会は、5 月 15 日（金）に湯浅町の湯浅城で、会員 31 名参加のもと開催しました。来賓として、石塚和夫有田振興局長、中尾佳史県職員労働組合有田支部長代行、本会からは守田諒介理事の皆様がご出席、ご祝辞をいただきました。

議長に馬上憲一氏を選出、各議案についての審議の結果、原案どおり可決されました。

本年度の主な事業計画としては、親睦旅行や懇親会、

国体関係の「花いっぱい運動」と運営ボランティアへの参加、近畿高退連ハイキング参加、支部だよりの発行（2 回）、慶弔費のお渡し、さらに新しくサークル活動への助成などをするようになりました。

総会終了後、懇親会があり、皆様久しぶりの再会で、日常生活、家族、趣味や昔話でにぎわい、カラオケで盛り上がりました。

**日 高 支 部****平成 27 年度第 36 回日高支部総会概要報告**

と き：平成 27 年 5 月 14 日（木）10:00～

ところ：御坊市「花ご坊」

参加者：27 名

来 賓：辻副会長、岡本県職労執行委員長、  
南県職労日高支部長

協議事項：

○平成 26 年度事業報告並びに会計決算報告については了承

○平成 27 年度事業計画並びに予算については承認

\*平成 27 年度の支部事業として、支部だよりの年 4 回の発行、「あかつき園」、「菜の花会」「2015 紀の国わかやま大会」でのボランティア活動、忘年懇親会の開催

「わかやま国体」に向けて「花いっぱい運動」「花の 릴레이」に取り組むことを決定

講 演 「高齢者と健康生活」

講師（御坊保健所）西川 和子 主任

健康な生活をおくるには、運動、食事に気を付けて、生活習慣病の予防が大事。そのためには毎日体重などの自己チェックをして、標準体重や BMI を知りそれを維持することが大切。運動は無理をしないで、体力に合った運動が大事、食事はしっかり、バランスよく、できれば家族や友達を食事するのが大切です。最後に



小堀議長

水分を補給して熱中症を防ぎましょう。

懇親会

小堀議長の挨拶のあと、岡本日高振興局長の挨拶を受け懇親会を始めました。酒宴も進むうちに、それぞれの近況や政治、経済、健康の話などの話に花が咲き懇親を深めました。

**西牟婁支部**

**【支部通常総会開催】**

西牟婁支部（支部長：岡本光生）では、支部通常総会を4月23日（木）午後5時から田辺市の「銀ちろ本店」で開催しました。

来賓に辻 健県退職者会副会長、湯場 敦県職労西牟婁支部長、笠松大樹書記長、日吉邦彦執行委員を迎え、代表して辻副会長から挨拶を頂きました。挨拶では知事選挙での取り組みの結果や、年金の受給額の状況、又、秋に開催されるわかやま国体でのボランティア活動への協力要請などの話をされました。

議案審議は順調に終え、引き続き部屋を変えて「懇親会」に移りました。懇親会には、榎本善行西牟婁振興局長、大松憲司地域振興部長を迎え、榎本局長より挨拶を頂いた後、湯場県職労支部長の「乾杯」の発声により開始です。参加者は来賓の方を含め54名です。例年どおり2時間の予定を30分オーバーして、午後8時に裏地副支部長のメの号令で楽しく終わりました。皆さんはそれぞれ「味光路」のネオン街へと！



**【ゴルフコンペ開催】**

今年度第1回ゴルフコンペを5月28日（木）にラビーム白浜ゴルフクラブで開催しました。参加者は26名です。

当日は天気恵まれ、やや熱中症の心配をして水分補給には十分注意をしてのプレーとなりました。

《成績は以下のとおりです》

	氏名	グロス	ネット
・優勝	日用 宏	90	68.4
・2位	山本 康之	91	69.4
・3位	東 保治	82	70.0
・4位	岡崎 國雄	90	70.8
・5位	山本 康夫	80	72.8
・ベストグロス	山本 康夫	80	

**東牟婁支部**

**県退職者会東牟婁支部総会及び懇親会報告**

**1 日時**

平成26年5月15日（金）午後4時から

**2 場所**

新宮市井の沢3-12 「新宮ユーアイホテル」

**3 出席者**

来賓3名、会員18名、事務局2名 計23名

**4 内容**

**(1) 総会**

5月15日（金）午後4時から、「新宮ユーアイホテル」において第36回通常総会を開催しました。

開会に先立ち、平成26年度中に亡くなられた支部会員8名のご冥福をお祈りして黙祷を行いました。

開会は、汐崎支部長から、会報の配布や支部運営に当たっての協力のお礼と国体へのボランティア、花いっぱい運動への協力依頼などのあいさつに続いて、来賓の土井東牟婁振興局長、北村県職員労働組合東牟婁支部長、そして県職員退職者会本部の辻副会長から、それぞれ祝辞をいただきました。

土井振興局長からは、平成27年度新政策において「未来に羽ばたく元気な和歌山」の実現に向け、当初予算5872億円を計上し、「安心と安全」、「未来への投資」を政策の柱に据え、防災・減災対策、少子化対策、地域医療・がん対策などのほか、農林水産業、観光振興、南紀熊野ジオパークなどによる魅力ある地域づくりに取り組んでいること。また、本年秋には紀の国わかやま国体・わかやま大会が開催されることとなっており県民総参加によるおもてなしをしたい。なお、国体開催までに那智勝浦道路の延伸や国道169号奥

瀬道路第 2 期工事区間の開通などにより地域活性化への期待が高まっていることなどが述べられました。

北村支部長からは更なる連携と、春闘では大手企業がベースアップされる中、公務員給与と退職金の引き下げ、年金の問題など公務員を取り巻く厳しい状況について支援の依頼がありました。また、辻副会長からは、昨年の知事選挙への取り組みのお礼と 44 年ぶりに本県で開催される紀の国わかやま国体・わかやま大会でのボランティア活動や花いっぱい運動への協力依頼。平成 16 年に年金法が改正され、現役世代（被保険者）の減少と平均余命の伸び率反映を合わせた率で年金上昇が抑制されてきたが、今年、物価上昇率から年金額の特例水準の調整率を差し引きした 0.9% 引き上げられることとなるなどのお話をいただきました。

この後、議事の進行に当たって平成 15 年度に退職された浅野サツキさんを議長に選出し議事に入りました。

議案審議では、1 月に太地町で開催した新春懇談会や研修会、支部ゴルフコンペなどの事業報告と決算、監査報告が行われ全員異議なく承認されました。

続いて、平成 27 年度事業計画では、本年度開催される紀の国わかやま国体に向けた花いっぱい運動や、恒例の研修会開催などの提案、平成 27 年度中に満 80 歳を迎えられる 15 名の方への祝い金の贈呈、4 名の新規加入者があったことなど報告があり、予算案とともに承認されました。



## (2) 懇親会

懇親会は総勢 23 名での開催となり、汐崎支部長のあいさつに続き、掛橋副支部長の乾杯の発声で開宴と



なりました。

今回、久しぶりに参加された方もおられ、お酒が入るとともに、声が大きくなり一層盛り上がり、懐かしい話に花を咲かせ、あっという間の 2 時間を過ごしました。

年々参加者が少なくなってきており、今回出席できなかった皆様も、来年には是非ともご参加をいただきたいと思います。

## 5 会員の近況報告について

今回、総会への出欠報告に併せ、75 名の会員の皆様から近況報告をいただきましたが、健康づくりに取り組まれている様子や、地域でのボランティア活動、スポーツ、野菜づくりなど元気に過ごしている様子がうかがえました。

## 第15回退職者会合同ゴルフコンペを開催しました。

### 鈴木敏彦さんが優勝

県庁退職者の方々、それぞれの世代でゴルフを楽しむ会を結成し、その会の方々が一堂に会して、6 月 4 日（木）に、退職者会が後援して、紀美野町のサンリゾート C.C で第 15 回ゴルフ大会を開催しました。



競技は、個人戦と団体戦で行われ、団体戦は上位 6 人のダブルペリアでの成績で競いました。団体戦は団塊世代の会が、個人戦は鈴木敏彦さんが優勝しました。

当日は、梅雨入り間近の日でありましたが、好天に恵まれ 88 人が元気にプレーを楽しみました。

なお、参加者での最高齢者は昭和 6 年 1 月生まれの森脩様でした。

また、ベストグロスは林健太郎さんで 72 (OUT37 IN35) でした。

団体戦・個人戦上位の成績は、次のとおりです。

### 団体戦

第 1 位	団塊世代の会	(446.40)
第 2 位	21 会	(450.80)
第 3 位	フタケタ会	(455.40)

### 個人戦

第 1 位	鈴木 敏彦 さん
第 2 位	林 健太郎 さん
第 3 位	増田 充孝 さん

<道路交通法の改正> 平成27年6月1日から

# 自転車の交通ルール

## 1 無灯火違反

ライトは、道路を照らすだけでなく相手に知らせる効果が高いものです

**罰則**  
5万円以下の罰金



## 2 一時不停止違反

飛び出しは大変危険です  
必ず停止し、左右の安全を確認しましょう

**罰則**  
3月以下の懲役  
又は5万円以下の罰金



## 3 並進違反

自転車は一列で走行するのが原則！大変な迷惑と危険に繋がります

**罰則**  
2万円以下の罰金  
又は料料



## 4 二人乗り違反

16歳以上の人が幼児用座席に6歳未満の子供を乗せるとき、又は4歳未満の子供を紐等でおんぶする場合を除く

**罰則**  
2万円以下の罰金  
又は料料



## 5 通行区分違反

自転車は、道路の左側を通行するのが原則！  
ただし、歩道を通行することが認められている場合は除かれます

**罰則**  
3月以下の懲役  
又は5万円以下の罰金

## 6 傘や携帯電話を使用しての運転

傘や携帯電話を使用しての運転は  
バランスを崩すだけでなく  
「前が見えない」  
「前を見ない」運転となり  
極めて危険です

**罰則**  
5万円以下の罰金



## 7 酒酔い運転

**罰則**  
5年以下の懲役  
又は100万円以下の罰金



## 8 信号無視

**罰則**  
3月以下の懲役  
又は5万円以下の罰金



### 自転車運転者講習の対象となる危険行為

- 信号無視○遮断踏切立入り○指定場所一時不停止等○歩道通行時の通行方法違反
- 制動装置(ブレーキ)不良自転車運転○酒酔い運転○通行禁止違反
- 交差点安全進行義務違反等○歩行者用道路における車両の義務違反(徐行違反)
- 交差点優先車妨害等○通行区分違反○環状交差点安全進行義務違反等○安全運転義務違反、等

※上記以外にも、車両としてルールが決められています。

# 会員の近況

これは、本年度定期総会の「返信はがき」に記入して頂いた近況を編集したものです。

## 和歌山支部

### ○青木 加代子さん (和歌山市)

【わー懐かしいお元気でいらっしゃったんですネ傘寿の欄に見つけて嬉し】

何かきっかけがないと時間を巻き戻す事ないですネ。毎日が忙しい。園芸教室 OB 会に入りました。今年の目標はランの花咲かせたい。

### ○秋田 良信さん (和歌山市)

定期的に血液検査していますが、今のところ元気です。

### ○浅井 峰彦さん (和歌山市)

平成 18 年に退職し、早いもので約 10 年になります。退職してから孫も 3 人でき、色々環境の変化がありました。元気でぼちぼちやってます。

### ○浅里 恒夫さん (和歌山市)

傘寿を迎えると身体の各処に不都合が生じ、病院通いの毎日になって来ました。しかしながら健康保持のため小さな農園に立って気分転換を図っています。各位の御健勝を祈り上げます。

### ○遠北 明彦さん (和歌山市)

退職後 32 年、年令満 89 才、元気でやっています。皆様に御鳳声下さい。

### ○遠北 若彦さん (和歌山市)

最近昔の仲間の訃報が次々と……。大変淋しく思う此の頃です。小生も 87 才、大分弱りましたが、もう一踏ん張りしたいと思ってます。皆様のご健勝を祈ります。

### ○天笠 俊夫さん (和歌山市)

体調不良で出席できません。皆様によりしくお伝え下さい。

### ○雨積 康雄さん (和歌山市)

何時もお世話になりありがとうございます。日々歩く事にして、まあ元気にしております。

### ○荒木 昇さん (和歌山市)

お陰様で順調に歳を重ね、喜寿になります。

### ○生駒 佳典さん (和歌山市)

3 月から健康維持目的に弓道を再開し、初心者と一緒に一から始めました。河南体育館内の弓道場に土曜日の午後練習に行っています。わかやま国体、大会の総合開会式、閉会式のボランティア参加申込をしています。

### ○猪坂 律次さん (和歌山市)

通院しながらも元気に過ごしています。

### ○石井 清さん (和歌山市)

病院に通いながら元気に過ごしています。

### ○泉 泰行さん (和歌山市)

相変わらず病院通いの日々ですが、何とか生きております。

### ○市川 龍雄さん (和歌山市)

家内と二人で元気にやっております。

### ○稲田 稔さん (和歌山市)

体調不良の為出席できません。どうぞよろしくお願い致します。

### ○井上 なる子さん (和歌山市)

いつもありがとうございます。御盛会をお祈り致します。

### ○井原 廣美さん (和歌山市)

毎々お世話になってます。先日は、京都宇治平等院等バス旅行、大変楽しく過ごさせていただきました。あいにく桜は終わりがけていましたが、改修された平等院や醍醐寺の立派な姿を拝観させていただき、感謝感謝です。

### ○岩井 禧二さん (和歌山市)

毎日元気で頑張っております。

### ○岩城 茂さん (和歌山市)

いつも御世話賜り有難う御座います。家内の介護でいささか疲れています。

### ○岩橋 正和さん (和歌山市)

親の介護や農業に時間を費やしております。

### ○上中 道夫さん (和歌山市)

毎日ウォーキングして頑張っています。

### ○上野山 淳士さん (和歌山市)

都合により欠席します。よろしく願いいたします。なお、昨年 10 月、80 才の祝いありがとうございました。

### ○上山 育さん (和歌山市)

後期高齢者 2 年生になりました。体操や趣味の集まりで週 3 日は外出しています。ぼちぼち終活を始めようかとも考えています。

### ○浦田 泰正さん (和歌山市)

県退職者会より 99 才のお祝いをいただき感謝しています。役員、会員の皆様の御健勝を心から祈っています。

### ○尾上 寛さん (和歌山市)

週 1 回デイサービスに出席しています。

### ○大江 康之さん (和歌山市)

お陰様でまあ元気で過ごしております。

### ○大岡 一さん (和歌山市)

70 歳、週 2 日のアルバイト頑張ってます。

### ○太田 裕幸さん (和歌山市)

公園でペタンクを楽しんでいます。

### ○大野 裕由さん (和歌山市)

昨年 10 月に屋根からの落下事故で背中に入れていた金属を除去し、現在は元気になっています。

### ○大前 欣也さん (和歌山市)

いつも大変お世話になります。御苦勞様です。元気でやっております。皆様にくれぐれもよろしくお伝え下さい!!

- 岡 弘さん (和歌山市)  
健康のため、ほとんどの用事を歩いてこなしています。予定のある毎日に幸せを感じています。
- 岡本 秀樹さん (和歌山市)  
9月の和歌山国体、スポーツ吹矢(於湯浅町デモンストレーション競技)成功のためガンバっています。又、連日ウォーキング(約10km)もガンバっています。
- 岡本 満里子さん (和歌山市)  
変形性股関節症になりまして、歩く事がままならない状態になって、手術しようかどうか迷っています。
- 岡本 善夫さん (和歌山市)  
元気に過ごしています。
- 小上 覚さん (和歌山市)  
年齢相応に元気にしています。皆様によるしく。
- 小川 正毅さん (和歌山市)  
新緑の候、生命のいびきを強く感じています。健康の維持が最大の課題です。
- 小川 勇治さん (和歌山市)  
紀の国わかやま国体・大会の開催により、和歌山は「明日」へ大いなる希望に繋げると思う。頑張る人々を応援しよう。
- 奥田 幸美さん (和歌山市)  
季節の野菜を作って元気に暮らしています。
- 尾花 正啓さん (和歌山市)  
いつも退職者会の皆様には大変お世話になり有難うございます。何卒よろしくお伝え下さい。
- 海野 和浩さん (和歌山市)  
あいも変わらず元気にやっております。今年は日照不足で出来はどうなるのでしょうか。それでも草々は私以上に元気です。
- 垣内 美喜夫さん (和歌山市)  
元気です。
- 角谷 忠男さん (和歌山市)  
歩行の弱りがひどくなりました。
- 掛田 光男さん (和歌山市)  
昨年米寿を迎えました。
- 笠野 達雄さん (和歌山市)  
眼病治療中のため欠席させていただきます。
- 片嶋 収さん (和歌山市)  
眼が不自由のため欠席させていただきます。
- 金附 良和さん (和歌山市)  
和歌浦の「フレックス」のプールで水泳を楽しんでいます。元気です。今秋に開催される「紀の国わかやま国体・大会」の成功をお祈りします。躍動と歓喜、そして絆。
- 加納 雄策さん (和歌山市)  
健康にめぐまれて有意義な生活を実感しています。出席できませんが、総会の盛会と会員諸兄のご多幸とご健勝を祈念します。
- 川崎 文子さん (和歌山市)  
まわりの人々、家族に支えられ元気に95才を迎えようとしています。いつも退職した皆様の近況をお知らせいただいております。

- 川端 和子さん (和歌山市)  
お陰様で元気に暮らして居ます。
- 川畑 方子さん (和歌山市)  
いつも大変お世話になりありがとうございます。
- 北詰 俊三さん (和歌山市)  
和歌山からJリーグチームをつくる会で、アルテリヴォ和歌山の世話をして元気にやっています。皆さん応援よろしくお祈りします。
- 木下 幸一さん (和歌山市)  
足腰の衰えが極端です。若い頃が懐かしい。
- 木村 雅人さん (和歌山市)  
4月1日から仁坂吉伸後援会事務局長に就任しました。
- 木本 章治さん (和歌山市)  
いつもお世話になってます。毎日健康管理に気をつけて、ウォーキング他元気にガンバっています。尚、家庭菜園も品種は少ないですが収穫が楽しみです。
- 楠本 省子さん (和歌山市)  
いつもお世話様です。あと少しで83才、頑張ります。
- 楠本 武夫さん (和歌山市)  
八十路の坂道を「日々是好日」で登っています。会員皆様方の御健勝を祈念しています。
- 栗本 巖さん (和歌山市)  
年々部分のイタミが激しくなってきました。盛会を祈念します。
- 栗本 登喜子さん (和歌山市)  
4月7日のバス旅行、楽しく参加させて頂きました。とても楽しみにしていた場所だったので、本当にありがとうございました。
- 黒田 朔生さん (和歌山市)  
私は昨年の2月に脊椎管狭窄症の(腰部)スベリ症の手術をしましたが、1年を過ぎても腰のまわりの痛みがきつく、また足が24時間しびれておりますので、出席したいのですが申し訳ございません。
- 黒田 基嗣さん (和歌山市)  
大学、短期大学、専門学校の非常勤講師をさせていただいて忙しく過ごしています。
- 小島 和也さん (和歌山市)  
週3日、自然博物館に勤務しております。元気です。
- 小濱 孝夫さん (和歌山市)  
どうしても欠席できない会議と重なりました。出席できず申し訳ありません。
- 小藪 ツルエさん (和歌山市)  
元気で野菜を作っています。(草取りが大変です。)
- 小山 芳和さん (和歌山市)  
健康に感謝し、元気に頑張っています。
- 雑賀 驍さん (和歌山市)  
今年5月に傘寿を迎えました。年齢相応に元気です。
- 阪上 明男さん (和歌山市)  
元気にしています。

- 榊 史郎さん（和歌山市）  
総会のご盛会をお祈りします。馬齢を重ねて 88 歳を超え、一病息災にて過ごさせて頂いて居ります。感謝です。日々アマチュア無線、パソコンに向かい Facebook など全国の若い人々と交流し元気を頂いて居ります。今年は「わかやま国体・わかやま大会」の年。応援しましょう！
- 坂口 健さん（和歌山市）  
白寿を迎えられた先輩を目標に「追いつけ」の気持ちで週 3 回リハビリ等で通院しています。私も 7 月で 90 才を迎える年令となりました。足腰の痛みは完治しないが、今より悪くならないよう治療を続けています。年 1 回の皆様に会えるのを楽しみにしていましたが、残念です。総会の盛大と皆様方のご健勝を祈ります。
- 坂口 信吉さん（和歌山市）  
「口だけ達者です」
- 坂口 春雄さん（和歌山市）  
年令相応に元気で、菜園等を楽しんでいます。
- 坂口 秀子さん（和歌山市）  
脊柱管狭窄症で 3 月 25 日に手術をしましたが、入院中に心臓狭さく症を発症し、4 月 28 日に退院し、療養しております。
- 坂口 幸彦さん（和歌山市）  
病院に通いながらどうにか元気にしています。
- 坂口 喜昭さん（和歌山市）  
腰痛で通院のため欠席させていただきます。
- 坂部 功さん（和歌山市）  
シニアパソコン教室をコミュニティセンターで月 2 回開催しています。36 人の皆さんと楽しくやっています。今年で 8 年目です。
- 坂本 金一さん（和歌山市）  
後期高齢者の仲間入り、日々の健康と生きがいを求め、地域活動・家庭菜園作りに頑張っています。
- 佐野 實さん（和歌山市）  
元気でやっております。
- 澤田 知聰さん（和歌山市）  
足腰が弱ってきましたが、毎日元気に過ごせるよう努力しています。
- 重松 文夫さん（和歌山市）  
お陰様で元気に過ごしています。
- 島 匡男さん（和歌山市）  
現在も元気で公民館活動に関係しております。しかし足が悪いので困っております。
- 嶋本 章さん（和歌山市）  
元気に過ごしています。
- 白井 良和さん（和歌山市）  
薬剤師不足を解消するため、和医大に薬学部を増設してもらおうなど、いろいろな活動をしています。
- 白山 恒さん（和歌山市）  
元気に毎日を過ごしています。
- 菅山 健一さん（和歌山市）  
元気で。健康管理のために野菜作りを楽しんでいます。
- 鈴木 金和さん（和歌山市）  
元気です。27 年度の総会の御盛会を祈ります。
- 鈴木 忍さん（和歌山市）  
お陰様で元気に過ごしていますが、孫達の塾などへの送迎に時間をとられ、忙しい毎日を送っています。
- 鈴木 豊さん（和歌山市）  
病気療養中につき欠席します。
- 関 紀久夫さん（和歌山市）  
傘寿の祝金を態々御持参下さり有難うございました。お陰様でどうやら平均寿命（80.21 歳）はクリアできそうです。健康寿命の方が平均をクリアできなかった為、諸先輩、知人、友人に義理を欠く事になり大変心苦しく思っておりますが、これは事情御賢察の上、御容赦いただけるものと勝手に考えております。作家の故渡辺淳一氏は 77 歳を迎えた時、「喜寿という身勝手山に登りけり」という一句を詠んだそうですが、私の場合は早くから自分流の暮らし方に入らざるを得なくなり、失礼を重ねてきたなと思っております。今後とも一日一生（故天台宗大阿闍梨 酒井雄哉氏の教え）と思って、短い今日を大切に生きていけるよう願っています。
- 瀬田 隆義さん（和歌山市）  
毎日元気で山野草、盆栽、写真等で楽しんでいます。総会の御盛会をお祈り致します。
- 宗野 幸克さん（和歌山市）  
農業に陶芸に頑張っています。
- 曾和 一三さん（和歌山市）  
毎日元気で過ごしています。
- 高 義一さん（和歌山市）  
適当に通院し、体調管理しながら生活いたしております。
- 高嶋 洋子さん（和歌山市）  
94 歳で逝去した夫の母の残した物の片付けに追われました。教訓：「生前にきっちり整理しておく」を肝に命じています。
- 高瀬 武治さん（和歌山市）  
ゴールデンウィークには去年同様、車中泊の旅。「しまなみ海道」から今治、松山方面へのサイクリングを計画しています。
- 高瀬 充弘さん（和歌山市）  
盛会をお祈りします。年相応に元気です。
- 高橋 和子さん（和歌山市）  
いつもお世話になり、ありがとうございます。会員様方と紙上でのデート、楽しく喜んでいきます。川柳 一句  
“ああ日の出わかうら湾を抱きしめる”
- 竹田 眞美さん（和歌山市）  
退職 3 年前に体を壊し、病院とお友達になってしまい、毎日ゆっくり過ごしております。
- 田中 哲生さん（和歌山市）  
お世話になっていきます。障害福祉の施設で利用者から元気をいただき頑張って毎日勤務していますので、よろしくお祈りします。

- 田中 胤通さん (和歌山市)  
元氣です。
- 田中 幹康さん (和歌山市)  
運転免許も3月始めに返納しました。想像以上に不便ですが辛抱しています。又、少しでも歩く努力はしていますが、よろよろと全く年寄りです。
- 谷上 孝一さん (和歌山市)  
1月末から約40日、心臓ペースメーカーの不具合により入院、ペースメーカー除去手術をうけ現在自宅療養中です。再手術をすすめられていますが、高齢のため断念して成り行きに任すこととしました。体力回復のために時間がかかりそうです。一意専心頑張るのみ!!
- 谷口 庄一さん (和歌山市)  
・86才の年相応にぼちぼち暮らしています。  
・残りの人生を少しでも元気に過ごしたいと、1日5～6千歩の散歩と、朝と夕方の体操をできるだけ休まず続けるよう努めています。さて、何時まで続けられることやら……。  
・結婚を機会に書き始めた日記、途中数年間中断しましたが、今年50冊目に。最近忘れた漢字が多く、常に辞書の厄介になっています。
- 谷野 勝さん (和歌山市)  
年相応に元気で毎日を送っています。
- 谷村 静子さん (和歌山市)  
何とか元気にしています。
- 田沼 小一郎さん (和歌山市)  
天気の良い日は、国体選手を目指して競技場周辺をウォーキング、残念ながら未だオフアナーなし!!
- 田上 直美さん (和歌山市)  
県庁東側の紀の川土地改良区連合にお世話になっております。
- 田ノ本 喜久さん (和歌山市)  
いつもお世話になりありがとうございます。通院しながらも何とか過ごして居ります。
- 田村 一成さん (和歌山市)  
グラウンドゴルフとパークゴルフのクラブを作り、会員と楽しくやっています。
- 田村 寿英さん (和歌山市)  
会社勤め、野良仕事、地区の委員等、結構動いていますが、年相応の体力になってきました。頑張っています。
- 辻 修道さん (和歌山市)  
いつもお世話になり有難うございます。
- 辻 健さん (和歌山市)  
雑賀衆・沙也可や紀州藩の儒学者であった李眞榮・梅溪父子を通して韓国のパク・クネ大統領の和歌山市への招致活動をしています。皆様方もご協力下さい。和歌山市の活性化につながります。
- 辻 亨さん (和歌山市)  
毎日元気でペタンクを楽しんでいます。
- 津田 秀夫さん (和歌山市)  
元氣とは云い難いですが、少しずつ減っていきます。

- 土井 淳二さん (和歌山市)  
年相応(85才)の健康と、ウマの合った酒友に恵まれて、現在のところ自己万満の日々を送っております。
- 戸口 周さん (和歌山市)  
腰痛も調子が良く今は体力回復に頑張っています。ご盛会をお祈りします。
- 頭根 宏之さん (和歌山市)  
早朝のジョギングは少し辛くなり、ウォーキングに切り替えました。おかげさまで大きな病気もせず元気に過ごしております。
- 鳥居 潔さん (和歌山市)  
お世話様です。血圧が少し高めです。御盛会を祈っています。
- 鳥居 崇さん (和歌山市)  
高齢者に多い加齢黄斑変性、糖尿病、脳梗塞、心臓病等、医療と薬を友として何とか過ごしております。妻が1年前から寝たきりで入院中で、介護に追われております。
- 仲 和代さん (和歌山市)  
月に時々ひ孫達と会ったり、又友達と近鉄やイオンモールで食事をしたりして元気に暮らして居ります。ピカピカの1年生の運動会も応援に行こうと思っています。
- 中 志代子さん (和歌山市)  
元気で年を重ねています。
- 中 麗子さん (和歌山市)  
お世話様です。よろしく願います。
- 中井 澄子さん (和歌山市)  
健康で日々静かに暮らしています。
- 中井 文夫さん (和歌山市)  
最近読んだ素晴らしい一冊の本を紹介します。是非とも一読をおすすめします。  
著者：渡辺和子(ノートルダム清心学園理事長)  
「置かれた場所で咲きなさい」(発行所：幻冬舎)  
第1章 自分自身に語りかける  
第2章 明日に向かって生きる  
第3章 美しく老いる  
第4章 愛するということ
- 中尾 順茂さん (和歌山市)  
近所にダイワハウスで新築し、今年の4月に引っ越しました。高齢者にやさしい快適な住まいが出来ました。近くに来られたらお寄り下さい。
- 中岡 宏二さん (和歌山市)  
元気にしています。
- 長岡 眞弓さん (和歌山市)  
今年から週3回の勤務になり、少し時間ができます。退職者会での催しにも参加させていただければと思っています。
- 中嶋 明子さん (和歌山市)  
新緑に活気と癒やしを頂き、庭の手入れやミニ菜園等楽しんでいます。もうすぐ傘寿を迎えますが、お陰様で元気に日々をすごせて感謝です。

- 中島 勝子**さん（和歌山市）  
4月7日、京都の花見に行かせていただきありがとうございました。集合時間に遅れた人にもやさしくお世話下さっていたのはとても嬉しく拝見しておりました。ありがとうございました。
- 中塚 勝子**さん（和歌山市）  
日頃はお世話様になりまして有難うございます。おかげ様で何とか生きています。体力は落ちました。物忘れが多くなりました。耳の聞こえが悪くなりました。これらが老化現象なのでしょうね……情けない！
- 中西 堅二**さん（和歌山市）  
傘寿のお祝をいただき有難うございました。八十路を越え運転免許証の返納を考えましたが、待ちに待った第2阪和国道・京奈和自動車道を一度ドライブしてからにしようと思っている今日この頃です。
- 中西 由美子**さん（和歌山市）  
朗読ボランティアとペタンク三昧の毎日です。
- 中野 清**さん（和歌山市）  
総会の欠席、申し訳ございません。臍臓にのう胞ができていますので菜食中心の食生活ですが、今のところ元気に過ごさせていただいております。よろしくお願い申し上げます。
- 中原 洋二**さん（和歌山市）  
平日はスポーツクラブで頑張っています。
- 中間 基子**さん（和歌山市）  
昨年12月になんとか元気で傘寿を迎えられました。その節はお祝いをいただきまして本当にありがとうございました。感謝しております。
- 中村 四郎**さん（和歌山市）  
縁があって護身術教室で出会う子どもたちや地域の方々から、笑顔と元気をいただきながら、毎日を楽しんでいます。
- 中村 昇**さん（和歌山市）  
おかげで元気に頑張ってます。
- 中村 昇**さん（和歌山市）  
88才となり、足腰に強い痛みがある為、1日中出かける事もなく椅子に座っての生活を送っていますが、多少でも若さを保つのとボケ防止のため、ソロバン塾だけは続けて頑張っています。
- 中屋 英治**さん（和歌山市）  
少々体調が優れないので欠席させていただきます。御盛會を祈ります。
- 中山 意志男**さん（和歌山市）  
いつもお世話様です。相変わらずカメラ片手に同好の皆さんと出かけていますが、いつまで続くことやら……と思いながら楽しんでいきます。
- 中山 次郎**さん（和歌山市）  
御盛會をお祈りします。
- 南泉 清**さん（和歌山市）  
年令を重ねる毎に身体の調子も徐々に悪くなり、特に足腰の痛みも強く屋外に出るのも億劫になる昨今です。
- 西 寿夫**さん（和歌山市）  
年を重ねると共に医者との付き合いが多くなりました。でも一日一日を大切に頑張っています。
- 西岡 行男**さん（和歌山市）  
最近病院通いしながらも、カラオケに凝っています。
- 西川 圭三**さん（和歌山市）  
後遺症の右腕が不自由の為リハビリ中ですが、元気にしています。
- 西野 光彦**さん（和歌山市）  
サンデー毎日を元気に過ごしています。
- 西村 正博**さん（和歌山市）  
年令相応の健康を維持しつつ、地域の活動に参加しています。
- 西本 仁子**さん（和歌山市）  
昨年1月に曾孫が誕生しました。これからの成長を楽しみに、パワーをもらって仕事に頑張ろうと思っています。事務局の皆様、いつもありがとうございます。
- 西山 彰彦**さん（和歌山市）  
退職して3年目ですが、済生会の事務局に行っています。
- 西脇 保郎**さん（和歌山市）  
いつも御世話になっております。今年も欠席します。皆様に宜しくお伝え下さい。年毎に体調降下して外出に困る具合です。
- 直川 悦子**さん（和歌山市）  
体力の衰えを感じつつも、趣味のコーラスを楽しみながら時々孫と遊んでいます。
- 直川 興治**さん（和歌山市）  
風景や孫の写真を撮りながら、年末に新しいカレンダーを作るのを楽しみに元気に過ごしています。
- 農本 倫代**さん（和歌山市）  
仕事仲間からはだんだんと遠ざかってしまいました。趣味や地域のつながりが加わり、楽しく過ごしています。
- 野崎 廣**さん（和歌山市）  
申し訳ございません。都合により欠席とさせていただきます。
- 能勢 みさを**さん（和歌山市）  
12月より3月迄（心不全のため）入院しておりました。幸い4月から自宅に帰ることができました。
- 橋爪 崇**さん（和歌山市）  
再任用（5日）で、引き続き県工業技術センターに勤務しています。
- 畑中 昭**さん（和歌山市）  
お陰で日々何とか過ごしています。
- 畑村 半亮**さん（和歌山市）  
足、腰と弱っていますが、相変わらず酒を友に頑張っています。
- 濱野 義忠**さん（和歌山市）  
小生、大正10年8月生まれの満94才の高齢のため総会に欠席します。御盛會をお祈りします。

- 早矢仕 一巳さん (和歌山市)  
高齢に依る体調不良のため欠席させていただきます。貴会の発展をお祈りします。
- 林 正美さん (和歌山市)  
昨年の秋に大阪で人工股関節置換手術を受けました。経過は至って順調で股関節の痛みはなくなりました。
- 原見 卓郎さん (和歌山市)  
毎日近場を歩いて年相応に頑張っています。
- 東浦 安子さん (和歌山市)  
いつも寝ています。
- 東岡 百合子さん (和歌山市)  
囑託で2年目になり、働かせていただいております。
- 東山 進さん (和歌山市)  
病気がちな私もここ数年は体調も良く、病気を忘れ、今は妻の付き添いがてら家の近くの老人ホームで日々気楽に暮らしています。
- 平田 正彦さん (和歌山市)  
いつもお世話ありがとうございます。ご盛会を祈ります。
- 平松 俊次さん (和歌山市)  
足がしびれており、毎日歩行訓練です。好きな酒も禁酒の状況です。
- 平山 和男さん (和歌山市)  
事務局のみなさん、ご苦労さまです。妻亡きあと、子供夫婦、孫の男女2人、介護1でお世話になっています。
- 廣岡 茂久さん (和歌山市)  
足の筋肉の衰えで、多少歩行困難を感じていますが、それでも元気を出して新和歌山NPOの理事を務めながら、毎週水曜日と金曜日に高齢者の方々を相手にエクササイズ、囲碁、絵手紙教室を県立図書館2階で開いています。希望があれば参加費は無料ですから気軽に御参加下さい。
- 福井 弘さん (和歌山市)  
いつもお世話様です。元気にゆるりと過ごしておりますが、足元がおぼつきませんのでリハビリに勤めています。
- 福田 和美さん (和歌山市)  
元気ですが、耳が遠くなり、聴くことのおもしろさが少なくなってきました。
- 藤田 登美子さん (和歌山市)  
お陰様で毎日楽しい日々を過ごして居ります。
- 藤田 英男さん (和歌山市)  
元気に暮らしています。運動不足なのでサイクリングをやっています。最近園芸教室で花や野菜作りを楽しんでいます。
- 藤本 友子さん (和歌山市)  
母は今年百歳になります。家での介護は続いておりますが、私は10年ぶりに岡山でのクラス会に出席しようと思っています。庭にトマト・ゴーヤ・キュウリ・ナスを植え、大きくなるのを楽しみにしています。

- 藤本 文子さん (和歌山市)  
毎日元気に過ごしています。
- 古久保 哲也さん (和歌山市)  
まあまあ元気に過ごしております。
- 堀口 英三さん (和歌山市)  
毎日元気で過ごしています。
- 前 晴夫さん (和歌山市)  
元気に暮らしておりますが、忘れる、落とす、間違え等々が多くなって“これではアカンナー”と感じる昨今です。
- 正木 勝さん (和歌山市)  
医者通いは欠かせませんが、年相応に元気にしています。
- 松居 昌子さん (和歌山市)  
皆様お変わりございませんか？お伺い申し上げます。「健康が第一」と「シニアエクササイズ」「ボランティア」に励んでおります。
- 松前 優さん (和歌山市)  
歩行には不自由ですが、週1回の介護サービスを受けながら元気に老後を楽しんで居ります。
- 松山 雅昭さん (和歌山市)  
元気です。
- 丸山 為子さん (和歌山市)  
元気です。「名前忘れ思い出すのはさよならご」の様子です。
- 三木 正義さん (和歌山市)  
元気です。
- 三木 康永さん (和歌山市)  
年と共に体力衰え、テレビが友達の日々です。会のご盛会を祈念します。
- 三毛 公一さん (和歌山市)  
自家用の野菜作りなどしながら元気に過ごしています。
- 溝本 明夫さん (和歌山市)  
元気で趣味を楽しんでいます。(油絵、カラオケ、旅行、ゴルフ等々)
- 湊 洋さん (和歌山市)  
いつもお世話頂きありがとうございます。再度入院と治療に励んでいます。出席叶わず残念です。皆様にどうぞよろしく。ご盛会をお祈り申し上げます。(奥様代筆)
- 宮本 凱夫さん (和歌山市)  
退職者会入会14年、72才になりました。現在(一社)和歌山県老人福祉施設協議会事務局で5年目を迎えます。日々事務に追われています。一方で、青春時代に流行した歌声喫茶の再現ということで、平成21年12月に結成した“うたごえ倶楽部キャンドル”のメンバー4人で毎月第3日曜日14:00～16:00、旧宮井平安堂西入る、本町ragtimeで例会を開いています。動機は高齢者の健康増進、介護の一環、交流の場として始めました。皆さん元気に和やかに歌っています。機会を作って是非御参加下さい。

- 三輪 輝さん (和歌山市)  
お陰様で毎日の散歩を続けています。
- 向井 シヅエさん (和歌山市)  
お世話になりありがとうございます。お陰様で今の所元気に過ごして居ります。
- 村上 眞一さん (和歌山市)  
2 月の京都マラソンで 3 回目の完走をしました。これからもボチボチ走り続けたいと思っています。
- 室谷 和雄さん (和歌山市)  
80 才、変わりなく元気です。
- 森口 一夫さん (和歌山市)  
老いは急速にやって来るので、それに対抗できる体力を造りたいと思うが、やはりトシだから……。
- 守田 諒介さん (和歌山市)  
元気に楽しくやっております。
- 諸木 良介さん (和歌山市)  
ますます元気にしていますが、近時耳が遠くなり、小さい文字も読み辛く、どうもおば(世間)の役にたてなくなったとの思いの今日此の頃です。
- 矢野平 籬さん (和歌山市)  
40 年間、早朝散歩を続けています。その他はのたりのたりと過ごしています。
- 山際 和子さん (和歌山市)  
寒い間は本を読んだり、漢字ナンクロをやっています。
- 山口 久仁夫さん (和歌山市)  
今年 8 月に喜寿を迎えます。私の健康維持増進の為の行動として、一日に「一読十笑、百吸、千字、万歩」(石川恭三著“医者いらすの本”2004 年版より)を心掛けています。最近十笑(一日に 10 回以上は大声で笑う)が七笑とか六笑に減ってきていることが気がかりです。さてどの様なトレーニングをしたものやら?
- 山口 三千代さん (和歌山市)  
「大きなぼんぼんだね?中に何が入っているの?」と聞くと大きな声で「パン」と答えてくれた孫が、今年高校に入学。孫の成長は勿論楽しみですが…(年をとるのが早く)私自身寂しく感じます…。元気で健やかに育ってね!
- 山崎 憲幸さん (和歌山市)  
今年 80 才の大台に乗ります。唯今は人生のロスタイム中です。趣味の園芸も年とともに疲れが出て作業は長続きしません。畑に行くと果樹に足元の雑草をとれ、水をくれ、肥料もたまにくれと追い立てられ週 2 回行っています。それでも楽しい日々を送っています。
- 山下 茂樹さん (和歌山市)  
毎日元気です。老体に刺激と楽しさを与えながら頑張っています。
- 山本 有さん (和歌山市)  
それなりの日々を送っています。
- 山本 恒男さん (和歌山市)  
元気なだけ取り得です。

- 山本 正明さん (和歌山市)  
元気です。相変わらず毎日早朝 7km のウォーキングと観光を兼ねた遠出のウォーキングも楽しんでいます。
- 湯崎 せつ子さん (和歌山市)  
元気にしています。いつもお世話になりありがとうございます。
- 横山 義幸さん (和歌山市)  
お世話になります。元気に暮らしております。
- 吉田 ひろみさん (和歌山市)  
今、元気に生きていることに感謝して、楽しく暮らしています。
- 和田 忠治さん (和歌山市)  
一週間に一度の割合で医者通いをしています。その他は家でごろごろしています。

### 県 外

- 東 利夫さん (東京都世田谷区)  
今年 84 歳(7 月には 85 歳)、元気です。腰痛と高血圧を注意・養生しながら東野上町生まれの母と旧下神野村生まれの父の DNA を受け継いで、建物経営に精心しております。15 年経過による旭化成リフォームの外壁塗替工事中です。あと 1 ヶ月余です。先祖(親)からもらった命、大切にしています。特に母のエイキョウで、外国の事は今も尚好きなので、TIME(シンガポール直送)を 45 年間愛読しております。又、音楽は、欧米各国のものを好み、趣味は変わりません。ヒトラーの好きだったワグナーの曲もベートーヴェンもすばらしい。ドイツは 2 次大戦後各国に謝罪をした。西欧各国は旧植民地国から旧君主国として敬愛されています。日本は下手ですね。日本が南北分断国家にならなかったのは、米大統領がソビエトの要求を阻止したヤルタの決断であることは忘れないで下さい。私たちの年代の小中学(旧制)では、歴史はウソの固まりのようなことを教えられた反動で、真実は自分で見つけるしかないと思ひ諸氏の印刷物やメディアで勉強・発見しています。昔の中近東や西欧、北アフリカの方の DNA も日本人の血の中にあります。数十種類以上の人間の混合したのと現在の日本人で、更に 8 組に 1 組は国際結婚の時代です。埋蔵物による推計でなく、生物・生理学上の証明、発見が日本人のルーツがロシアのヤクーツクにもあるとのこと。色々な人、文化、文明を接するアジア人同志でケンカをしない時代の早く来ることを望みます。又、来年も書きます。
- 岩井 晴男さん (大阪府貝塚市)  
病院通いを続けています。
- 上條 宗猪さん (神奈川県川崎市)  
元気にしております。
- 久保 直一さん (東京都日野市)  
何時もありがとうございます。最近の古道ブームで、古座街道おはなし絵地図の中で、佐本(福田家住宅

「国登録有形文化財」・中山神社・臨泉寺・根倉会館・深谷寺)を拝見しました。

- 小坂 魏さん (大阪府岬町)  
少し足腰が弱ってきましたが、長生会で皆さんとガヤガヤ、口だけは達者です。会長始め皆さん方によるしくお伝え下さいませ。和歌山も近くて遠くなりました。
- 下大屋 欣洋さん (大阪府泉南市)  
退職2年目、今年度からは週3日勤務の再任用となり、少し寂しい気持ちであります。
- 高橋 準一さん (宮城県仙台市)  
「立てば腰痛、座れば痺れ、歩く姿は杖頼り」加齢不敏のつる八十代後半に入ったこの頃、脊柱管狭窄症に悩む昨今です。身体は正直です。コンサルタント会社の相談に乗ったり、寺の総代、人生仕上げの身辺整理など、いやいや残っている仕事は一杯あるようです。まあ余力を上手に使いながらもう少し世の中を見て参りたいと思っています。お付き合いの程宜しくお願い致します。皆さんが達者ですよう、お祈りしています。
- 高橋 登喜子さん (大阪府熊取町)  
海外出張の多い息子夫婦の犬の世話で東京に行くことが多いのですが、夫と共に行けるので安心です。今の所元気で頑張っています。
- 中地 幸三さん (愛知県名古屋市)  
早いもので、退職後15年が経過しました。この間元気でいられたことに感謝！今後も健康に注意しながら余生を送るつもりです。総会の盛況を遠くからお祈りいたしております。
- 南木 克文さん (大阪府阪南市)  
昨年4月に長男、12月末に妻が亡くなり、現在1人淋しく暮らしています。今のところ元気でグラウンドゴルフ等スポーツを楽しんでいます。
- 服部 孝子さん (岡山県岡山市)  
元気に過ごしています。いつも退職者会報で皆様のご様子をお知らせいただき、有難うございます。
- 藤原 豪さん (大阪府泉佐野市)  
元気で過ごしています。
- 細川 節子さん (大阪府堺市)  
今のところ元気で、毎日家事をしています。2ヶ月に一度の小旅行を楽しんでいます。
- 町谷 進さん (大阪府泉佐野市)  
お陰様で元気です。畑仕事の傍ら、ゴルフを楽しんでいます。
- 松川 貞央さん (大阪府東大阪市)  
日々、無事に過ごしています。
- 松前 仙次さん (大阪府四條畷市)  
いつもお世話頂きありがとうございます。体調不良のため通院しています。ご盛會を祈念致します。
- 湊 孝太郎さん (大阪府熊取町)  
事務局の皆様にはいつもお世話になり有難うございます。今後ともよろしくお祈り致します。
- 森谷 祥さん (大阪府和泉市)  
いつもご配慮下さって感謝申し上げます。最近、腰

痛でヨチヨチの毎日となりましたが、自治会活動に参加しています。

- 吉村 隆夫さん (大阪府大阪市)  
本を読んだり、テレビを見たり、元気に過ごしています。桜の通り抜けも行ってきました。
- 和田 保さん (大阪府岬町)  
朝と夕方の2回、愛犬の散歩に付き合っているで、今のところ足腰の衰えは特に感じておりません。(86歳7ヶ月)欠席で申し訳ありません。

#### 海草支部

- 秋月 操さん (海南市)  
無事に退職して元気でと思ってましたのにすみません。皆様の健康、心より嬉しいです。頑張ってくださいね。
- 岩間 文子さん (紀美野町)  
いつもお世話になっております。年々体の老いは仕方無しとして、僅かな菜園と下手な俳句を作っております。
- 魚谷 菊一さん (海南市)  
時々、釣りでストレスを発散しています。
- 大江 千鳥さん (海南市)  
元気に過ごしています。
- 大澤 章人さん (海南市)  
元気でおります。
- 木下 舒行さん (海南市)  
戦後70年、あの日あの時、陸兵として厳しい戦闘訓練に明け暮れていました。高齢になるにつれて昨日のここのように思い出します。今年、海南市体育館において国体競技の銃剣道が実施されます。長い柄の箒を持つと、つい銃剣術の基本的動作をとり、1人で苦笑しています。ぜひスポーツとしての銃剣道を見学したいと思っています。
- 口井 富美子さん (海南市)  
年を重ねるにつけ、あちこちほころびが出てきますが、今の所健康に過ごしています。地域の女性団体の活動に微力ながら協力させて貰っています。
- 小西 悟さん (海南市)  
少々元気、少々病気を当然と考え、前向きに楽しく生活しています。皆様の御健勝をお祈りします。
- 坂本 正さん (海南市)  
先日、会報で紹介して頂きました。ありがとうございました。
- 田中 和之助さん (海南市)  
脳梗塞の後遺症で、右半身にマヒが残り、言語・右手が不自由で、足は杖をついてどうにか自分で歩いておりますが、思う様な快復は難しい状態です。
- 田幡 和代さん (海南市)  
足が弱くなり外出が不便になりました。懐かしい皆様とお会いしたいと思いますが、大義と感じ不精になります。どうぞご活躍されることを祈念いたします。

- 近川 房千代さん (海南市)  
今年も元気に、確認検査員、ゴルフ、トレーニングルーム、野菜作り等、頑張っています。
- 寺西 利行さん (海南市)  
いつも御苦労様です。毎日ボツボツと楽しく元気にやっています。友人とコーヒーを飲みに行きます。毎日朝 30 分くらい散歩しています。
- 寺本 光嘉さん (紀美野町)  
元氣です。紀美野町へお越しの節は、ぜひお寄り下さい!! 美味しいパン屋、ジェラート店などがありますよ。
- 中 長治さん (紀美野町)  
いつもありがとうございます。月に 1 度、近くの病院へ診察とお薬をもらいに行ってくる。そのお陰で毎日元気でテレビを見たり、表に出て、日なたぼっこをしたり、楽しく遊んでいます。
- 中家 利昭さん (海南市)  
お陰様で元氣です。野菜作りに精を出し、たまには旅行を楽しんでいます。(佐渡や利尻など、離島に興味をもって。)
- 野村 繁雄さん (海南市)  
非常勤ですが、少しずつ仕事をしています。時間に少しゆとりができましたので、仕事も程々にしています。体調もよく励んでいます。日程の都合が今回はつかなかったのですが、どうか今後ともよろしく願います。
- 林 博行さん (海南市)  
今年 4 月から岩出市シルバー人材センターでお世話になっています。生涯現役!
- 三木 亮さん (海南市)  
日々是好日。時々「根来山げんきの森」に通っております。
- 水谷 舜介さん (海南市)  
高齢で都合の悪い点も出てきましたが、年相応に元気に暮らしています。御盛会をお祈りします。
- 南 嘉英さん (紀美野町)  
最近私は体調が悪く、20 日ほど入院しました。高齢者のため体力を落として大変でした。今後は健康に注意していきたいと思えます。
- 南出 誠一さん (海南市)  
体調あまり良くありませんが、趣味のゴルフを楽しんでいます。
- 三橋 保さん (海南市)  
日に日に外出が困難、テレビが友達です。週一度友人との昼食が楽しみです。
- 三宅 保さん (海南市)  
一病息災・趣味多忙
- 森本 純平さん (海南市)  
75 年史「橘香抄」を出版しました。親類の宇賀部神社、名誉宮司で海南高校長もされました小野田一馬氏が 100 才になりました。
- 山下 弘さん (海南市)  
お陰様で健康に恵まれて過ごしています。神仏、御仏さまのお陰です。ご恩返しをどうすべきか等も考

えながら。今後ともよろしく願い致します。

- 山本 新さん (海南市)  
体調不良にて通院中です。
- 若宮 貞夫さん (海南市)  
元気にしております。

#### 那賀支部

- 荒木 恒平さん (岩出市)  
諸般の事情により出席できませんが、皆様にくれぐれもよろしく。小生は毎日の年金生活ですが、まずまずです。毎朝 80 ~ 90 分程度歩いています。御盛会をお祈りします。
- 池田 章さん (紀の川市)  
私も 94 才になりました。でもまだ華岡青洲の講演活動で頑張っております。皆様どうぞよろしくお伝え下さい。
- 石橋 三郎さん (岩出市)  
健康維持のため、体力相応に家庭菜園作り、家の周辺の手入れや周辺散歩で毎日元気に過ごしています。
- 稲垣 正美さん (紀の川市)  
なんとか生き永らえています。
- 岩崎 八重子さん (岩出市)  
骨折のため歩行困難で、週二回根来山荘のデイサービスを受け、また療法士さんの訪問も週二回、お世話になってます。
- 岩田 五郎さん (岩出市)  
何とか元気で好きな事をしています。今年の花粉症は、最近で一番楽でした。
- 岩西 和子さん (岩出市)  
毎年続けてきた海外旅行も、お金と寄る年(主人の)に逆らえず近場の旅に! 又、朗読、絵本の読み聞かせ、コーラス等に費やす毎日です。
- 岩本 平さん (紀の川市)  
90 歳になり、体力は衰えましたが気力だけは若さを忘れず趣味の絵や野菜、花作りを楽しんでいます。総会は高齢のため欠席しますが、盛会をお祈りします。
- 上田 武雄さん (紀の川市)  
運転免許証の講習会の更新を控えて頑張っています。(高齢者講習のため) 昭和 23 年からいつまで続くことやら……。
- 上野 誠之助さん (紀の川市)  
年令相応に元気に暮らしております。
- 上南 登さん (岩出市)  
庭木の消毒、剪定にガンバっています。
- 宇杉 興一さん (紀の川市)  
健康維持のため、毎朝ウォーキングとラジオ体操を続けています。腰部脊柱管狭窄症のため、10 分歩いて 2 分程度の休憩が必要です。従って、いつでも休める場所がある近所の公園の中をグルグルと回っています。

- 宇都宮 宣文さん（紀の川市）  
歩行が困難（約10年前頃より）で月・水・金曜日は我が家で、土・日曜はふるさとセンターで囲碁を楽しんでいます。
- 榎本 伊紀子さん（紀の川市）  
過日、傘寿のお祝いを頂きありがとうございました。膝を痛めてリハビリに通院しながら、農業（柿づくり）に毎日頑張っています。
- 岡本 栄司さん（紀の川市）  
元気にしています。来年も同じように「元気にしています」と書けるよう、頑張ります。
- 奥田 堅三さん（紀の川市）  
元気でやっています。
- 櫻葉 逸樹さん（紀の川市）  
再任用を3年で退職し、一県民となりました。
- 北原 一視さん（紀の川市）  
卒寿の年ですが、平穏無事に暮らしています。皆様方のご健勝とご盛会をお祈りします。
- 北村 昭さん（紀の川市）  
地域のマラソン大会や近くの山に散策して、元気に過ごしています。
- 喜福 均さん（紀の川市）  
「他がために尽せしことは忘るとも、受けし御恩は忘るべからず」この言葉を胸に日々生活しています。
- 久馬 敬吾さん（紀の川市）  
年相応に元気にしています。
- 柑本 智司さん（紀の川市）  
相変わらず関節痛で苦しんでいます。特に夜になると痛みが激しく熟睡できないのが辛いです。体も不自由となり、我武者羅に生きているという状況です。出席できないのが残念です。皆様方によるしくお伝え下さい。
- 齋藤 隆さん（岩出市）  
お陰でまあまあ元気に過ごしています。早や80才に達しました。「幾多難 越えて八十路や花が舞う」という喜びの一句を作ってみました。健康第一!!好きなカメラをさげて心身のリフレッシュに勤めたいと思っています。ご盛会を願っています。
- 坂上 安司さん（岩出市）  
病気療養中です。
- 佐地 渥子さん（紀の川市）  
元気に送日しています。年に3～4回友人達と旅行に出かけています。
- 佐野 廣正さん（岩出市）  
毎日元気に過ごせる事を幸いに感じるようになりました。現在は、大正琴、吟読にと頑張っております。ご盛会を……。
- 神藤 宏さん（岩出市）  
仕事の都合で出席できません。よろしく願い致します。
- 高松 良文さん（紀の川市）  
県を退職後、再就職先を昨年末で退職し、今は趣味（尺八、山歩き）に熱中しています。

- 田中 孝幸さん（紀の川市）  
注意力、認識力、判断力の低下に伴い、運転免許証を取り上げております。（ご家族代筆）
- 田中 正さん（紀の川市）  
気ままに生活を送っています。
- 田村 幸司さん（紀の川市）  
元気で家庭菜園やパークゴルフを楽しんでいます。
- 田村 豊和さん（紀の川市）  
老骨に鞭打ちながら農作業に励んでいます。
- 津田 利和さん（紀の川市）  
元気で少しばかりの農業をしています。
- 中内 教雄さん（岩出市）  
傘寿の祝を戴きました。ありがとうございます。御陰様で家族や皆さんに支えられ、年令相応ながら元気に暮らしております。薬漬けにならないように注意し、科学的根拠の示されないサプリメント（トクホ）は一切口にしないよう心掛けています。成分同士のガチンコにより恐ろしい体験をしました。今は元気になりました。
- 中谷 博昭さん（岩出市）  
いつもお世話頂き有難うございます。「老人は過去を語り、青年は未来を語る」と言われたいよう、現役並みに日々元気に社会福祉のため、マズローのいう所謂「自己実現」に努めています。
- 中西 利充さん（岩出市）  
日々食事、運動に気をつけて頑張っております。
- 那須 常夫さん（岩出市）  
いつもお世話いただきありがとうございます。私も80才まであと一息、元気でボランティア活動に頑張りたいと思っています。
- 成瀬 哲雄さん（岩出市）  
元気に過ごしています。
- 西上 邦雄さん（岩出市）  
昨年10月から高野町でお世話になっています。亡父の故郷である高野山へ、父母の供養も兼ねて毎日登っています。
- 西本 武生さん（紀の川市）  
お陰様で毎日元気で過ごさせて頂いています。
- 西本 照子さん（紀の川市）  
元気に過ごしています。
- 根来 公士さん（紀の川市）  
元気にしています。「明日出来ることは今日はしない」のんびり、ぼんやり、ちょっぴり緊張感を心がけています。
- 野口 主匠さん（紀の川市）  
農業（梅）を行っています。
- 畑野 典夫さん（岩出市）  
腰痛で苦しんでいます。
- 羽畑 嘉代さん（紀の川市）  
お世話になります。よろしく願いします。
- 樋口 豊子さん（紀の川市）  
いつもお世話になり有難うございます。この度傘寿のお祝をいただき有難うございました。これからも一日一日を大切に過ごしていきたいと思っていま

す。今後ともよろしくお祈りします。皆様方の御健康と今回の総会・懇親会の御盛況をお祈り致します。

- 平野 暁美さん (岩出市)  
何かとお世話下さり有難うございます。お陰様で近隣の人に支えられ、楽しく充実した毎日を過ごしています。
- 広井 健一さん (岩出市)  
何とか元気で過ごしています。
- 広瀬 久代さん (岩出市)  
事務局の皆様、お世話頂きありがとうございます。毎年行事に参加させて頂き、なつかしい方々とお会い出来、日々元気で過ごせることに感謝しています。今後共よろしくお祈りします。
- 平田 政治さん (紀の川市)  
月 2 回のゴルフを楽しんでいます。元気元気……。
- 福井 公子さん (岩出市)  
3 月に足を痛め、今年は花見も出来ませんでした。日々健康でおれるありがたさを身にしみて感じました。
- 福山 裕之さん (岩出市)  
背骨を折り、1 年以上治療を続けています。少しはよくなりましたが、整形外科ではまだまだ治療が必要とのことです。糖尿と心臓も併せて治療中です。
- 藤範 信彦さん (紀の川市)  
最近特に目が近くなり、耳が遠くなりましたが、毎日 40 分のウォーキングは続けています。老後の楽しみは食べることだけとなりましたが、少飲少食を心がけています。親しい友人に先に逝かれるのが淋しい限りです。
- 藤本 敏治さん (岩出市)  
今年の春は雨が多く寒さが残り、ストーブのお世話を今だになっています。ペタンクやグラウンドゴルフなどしていますが、今だに足のしびれが取れなく、リハビリに頑張っています。病院通いが多くなりました。
- 舟木 榮さん (紀の川市)  
野菜作りと老人スポーツで体力維持に努力しています。最近体力が落ちて疲れる毎日です。
- 堀内 恵美子さん (紀の川市)  
健康に恵まれ、つつがなく日々を暮らしています。
- 本多 芳忠さん (紀の川市)  
お世話様です。
- 堀内 洋さん (紀の川市)  
元気で畑仕事 (野菜栽培) を楽しくしています。畑は人生の菜園です。
- 前田 浄証さん (紀の川市)  
年老いて五体不調の苦に耐えて 90 の坂を越しにけり。明日も又三度のめしに昼寝付き、楽しからずや吾が余生 !!
- 前部屋 稔さん (岩出市)  
元気です。
- 正木 太恵子さん (岩出市)  
日々健康に感謝し、元気に過ごしています。

- 増田 充孝さん (岩出市)  
元気で頑張っています。遊びもゴルフも!
- 増田 淑爽さん (岩出市)  
健康に留意し、農業に頑張っています。
- 松原 恒義さん (紀の川市)  
お陰様で元気です。米寿を迎え無病息災、日々感謝です。
- 松本 道子さん (岩出市)  
何時も連絡ありがとうございます。腰部脊柱管狭窄症を煩ってしまして歩行が困難な状態です。
- 松山 貞治さん (紀の川市)  
少しばかりの農地を友に楽しく暮らしています。ご出席の皆さんによりしくお伝え下さい。
- 南 貫児さん (紀の川市)  
県職員から 14 年間の自治区役員、中でも 3 期 6 年間務めた自治区長も後継者に引き継ぐことができ、ようやく県職員を退職したような感じがして安堵しております。これからは、心身とも自由な身で余生を楽しく過ごしたい。
- 宮本 良一さん (紀の川市)  
元気です。日々農業です。
- 村田 政大さん (紀の川市)  
ぼつぼつですが、毎日畑仕事に頑張っています。
- 柳本 靖彦さん (紀の川市)  
いつもお世話になり有難うございます。体調不良で欠席しますが、ご盛会をお祈りします。
- 山崎 實夫さん (紀の川市)  
元気で日々を送っています。
- 山下 重良さん (紀の川市)  
足腰が弱ってグラウンドゴルフも一向に上達せず、いま八十年誌を書いています。古神社の縁起や古墳の墓誌・隣国の古代史等で「古事記」「日本書紀」の偽りや造作を糺し「古代日本原記」(B5 版 830 頁)を書き上げ発行しました。すぐに売り切れ残部がなくなりましたので、下記サイトに発行していますので、御覧下さい。  
「古代日本原記」日本建国黎明期に活躍した人々の足跡 <http://www.syamashita.net/history/>
- 山田 和利さん (紀の川市)  
月 3 ~ 4 回ゴルフができるほど元気にやっています。
- 山田 輝夫さん (紀の川市)  
年相応に頑張っています。
- 横辻 守生さん (紀の川市)  
元気です。
- 吉本 均さん (紀の川市)  
皆様のおかげで無事卒業することができ、ありがとうございました。4 月から県農業大学校で農業後継者育成のお手伝いをさせて頂いております。今後とも御指導よろしくお祈りします。
- 與田 昭夫さん (岩出市)  
今年度で最後の再任用、元気で頑張っ務めさせて頂いてお祈りします。青少年のボランティア活動と趣味のカラオケ教室にも通っています。

## 伊都支部

- 石井 鉄朗さん (橋本市)  
土・日曜の朝3時に起床し、スポーツ新聞で当日走る馬の推理を楽しみに、のんびり過ごしております。
- 伊藤 崇子さん (橋本市)  
いつもお世話になりありがとうございます。又、昨年には傘寿のお祝いをいただきありがとうございます。お陰様にて年相応に健康で自立できることを嬉しく感謝しております。
- 上 富男さん (橋本市)  
医師の診断は「トシやからなあ」で片付けられる83才。呆け防止に漢字パズルに興じています。
- 生地 礼三さん (橋本市)  
退職後丸11年、今も(株)トーニチコンサルタントにお世話になっています。月〇回のゴルフと家庭菜園に精を出しています。
- 大倉 一磨さん (かつらぎ町)  
右手がふるえるようになり、字が書きにくくなり、読みにくいことかと思います。
- 河尻 文夫さん (かつらぎ町)  
すでに年が来ている様に思われ、毎日テレビの前で過ごしております。
- 北山 昭光さん (橋本市)  
糖尿病によりインスリンを1日4回使用しています。
- 木原 進さん (橋本市)  
人生はこれから自分の体が自分で終わると思う日まで、苦しんだり喜んだりしながら、残り少ない人生を夫婦元気で楽しく送りたいものです。頑張ります。
- 葛原 正敏さん (九度山町)  
孤独を愛しながら自由な趣味の園芸、釣り等、時には屋外料理をしながら友との飲食を楽しんでいます。
- 久保 進さん (橋本市)  
3月末に県を退職後、5月1日から橋本市に再就職します。
- 郷地 実さん (かつらぎ町)  
元気です。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。
- 小島 大さん (橋本市)  
元気です。
- 清水 久司さん (橋本市)  
お陰様で日々元気に過ごさせていただいています。県退職者会の益々の御発展と皆様方の御健勝をお祈り申し上げます。
- 角谷 和勇さん (かつらぎ町)  
小生、体調不良のため欠席します。ご盛会をお祈りします。
- 竹本 まり子さん (橋本市)  
昨年は長寿祝い金をいただきました。感謝申し上げます。現在の所、健康で毎日過ごしております。
- 田中 茂さん (橋本市)  
昨年は、右足首骨折、続く肺炎で入院しましたが、

今では年令相応に元気です。ただ、移手段のバイクの免状を自主返納以来二本の足が唯一の移手段です。

- 田村 アヤ子さん (かつらぎ町)  
最近体調が悪く、行く所は病院ばかりです。
- 津露 征治さん (橋本市)  
いつもお世話になります。1年前より歩行が困難となり、4月から週1回訪問介護リハビリを受けています。
- 土井 清美さん (橋本市)  
地域活動と家業を両立させながら、健康にも注意し、朝起きた時「異常なし」が目標です。
- 中谷 成夫さん (かつらぎ町)  
毎日忙しく仕事、社会活動にガンバっています。
- 中谷 敏美さん (橋本市)  
体調不良の為出席できません。
- 中野 昇さん (かつらぎ町)  
現在居宅介護の立場ですので、出席できません。
- 西岡 タカ子さん (九度山町)  
元気で野菜作りをしています。
- 橋本 一郎さん (かつらぎ町)  
一応元気にしておりますが、加齢と共に体力も弱って参りました。一時間程度歩くのを日課としております。
- 畠中 巧さん (かつらぎ町)  
脚立から転落し、腰を痛め通院しながらも、その他は異常なく元気に毎日を過ごしております。総会は欠席しますが、盛会を祈ります。皆様によろしく。
- 富加見 惇行さん (かつらぎ町)  
いつもお世話になります。退職24年になります。年と共に体力もおちて参りましたが、ゴルフが出来るよう毎日頑張っております。皆様によろしくお伝え下さい。
- 伏原 淳良さん (橋本市)  
第28回全国健康福祉祭やまぐち大会、ねんりんピック2015(サッカー競技13回目出場)を楽しみに頑張ってます。  
(平成27年10月16日～10月20日予定)
- 藤本 秋子さん (かつらぎ町)  
いつもお世話になり有難うございます。私は(えびすかつらぎ)のデイサービスセンターで週2回お世話になっています。大勢の方とお話が出来ますので、楽しく行っています。残り少ない人生を悔いのないよう生かさせていただきたいと願っております。
- 堀江 和夫さん (橋本市)  
年相応のいくつかの高齢病と仲良くしながら気持ちだけは若くもって、少々の団体役職に係わりながら趣味の陶芸や川柳と遊んでいます。
- 前川 嘉子さん (橋本市)  
後期高齢者となり、ますます体の具合が心配です。自力で何でも出来るだけするように心がけ、食事にも気をつけ、体を動かすこと、橋本市のげんきらり～教室に参加させてもらって頑張っています。友達

とのお付き合いで小旅行、食事会にと楽しんでいきます。

- 前田 数雄さん (橋本市)  
去り近く人の多く感じるこの頃、日々を大切に生きることの重要性を思っています。
- 松谷 秋男さん (かつらぎ町)  
お世話になりありがとうございます。総会の盛会を祈念致します。
- 三木 フミ子さん (かつらぎ町)  
病気で病院の通っていますので、行けません。よろしくお祈りします。
- 森脇 晃さん (橋本市)  
白杖の世話になりました。
- 山中 健次さん (かつらぎ町)  
転職して 6 年。プロの写真家として年中暇なしで活躍しています。カメラ操作、写真の撮り方などの指導や写真コンテストの審査、写真雑誌への執筆等々をやっています。
- 山本 勝代さん (かつらぎ町)  
いつもお世話になりありがとうございます。お陰様で年相応に家事をやっています。犬を飼っていますので、犬に連れられて週 5 日ばかり散歩をしています。
- 和田 勲さん (かつらぎ町)  
再任用期間も残り 2 年を切りました。もうひと頑張りです。

#### 有田支部

- 愛須 輝和さん (湯浅町)  
相変わらず病院通いをしながら、毎日の散歩を仕事に過ごしております。
- 東 英代さん (有田川町)  
お陰様で元気にボランティア活動と花野菜作りを楽しんでおります。
- 網谷 芳子さん (有田市)  
いつもお世話かけます。よろしく。
- 石井 美継さん (有田市)  
(一社)和歌山県 LP ガス協会に勤務しています。元気です。
- 伊東 慎介さん (湯浅町)  
2 年前に胃がん手術を受けたが、再発。転移が心配です。
- 井上 南海彦さん (有田川町)  
ゴルフと家庭菜園を楽しみに頑張っています。
- 請川 皓雄さん (湯浅町)  
趣味の家庭菜園と囲碁三昧の生活です。
- 岸上 浩一さん (有田川町)  
年相応に元気でいます。何時もご苦労さまです。
- 児島 つる代さん (有田市)  
体力が目に見えておとろえて参りました。
- 佐々木 利純さん (有田川町)  
本年度から入会させて頂きました。よろしくお祈りします。

- 佐曾 廣さん (有田川町)  
若葉雨の季節、今期も老骨にむち打って家族の手伝いに、家庭菜園にかかっている。キウリ、キンウリ、スイカ等の植え付ける畝床作り、体が動くので有難い。朝のテレビ体操も続けている。
- 佐藤 皓さん (有田川町)  
健康 30%、不健康 70%、頑張っています。総会の御盛会をお祈りします。
- 島 久男さん (有田市)  
腰痛が進み、楽しみにしてきた家庭菜園をあきらめ、花作りや月 2～3 回のカラオケで楽しんでます。
- 清水 孝夫さん (有田川町)  
病気のため出席できません。
- 高野 恒雄さん (有田川町)  
風邪を引いています。
- 竹原 敏子さん (湯浅町)  
障害者福祉サービス事業所で、ボランティアをさせていただいています。お陰様で毎日元気に過ごしています。
- 伊達 嘉明さん (湯浅町)  
元気です。毎日カラオケで楽しく過ごしています。90 才ですが、まだまだ頑張ります。
- 中尾 祐一さん (有田川町)  
今年退職したものの、従来と同じ職場で同じ仕事をさせていただいております。
- 西岡 富子さん (湯浅町)  
少々体調を崩し、ボランティア活動は休み、孫と楽しく暮らしています。年相応の物忘れもあり、もしかして認知症かも知れませんね？
- 西林 則男さん (有田川町)  
元気にやっています。皆様によろしく。
- 濃中 正一郎さん (広川町)  
「古稀」の年、孫らに囲まれ、趣味の農業、カラオケ、写真にと元気で過ごしています。
- 東 重利さん (有田川町)  
元気に野菜作りを楽しんでいます。
- 東 たけのさん (有田川町)  
お陰様で元気に生活しています。
- 平木 照郎さん (有田川町)  
古稀を過ぎ、益々時の経過の早さを感じています。お陰様で元気で仕事をさせていただいています。休日には家庭菜園も楽しんでいます。
- 前田 豊さん (有田川町)  
もうすぐ 87 才です。元気で野菜作り、自給自足でやっています。
- 松原 盛夫さん (有田川町)  
今年 83 才になります。健康に恵まれ、毎日農作業に励んでいます。花いっぱい運動にも協力し、庭はいつも花盛りです。
- 松見 好晴さん (有田川町)  
時間と健康を大切にしています。是非皆さん遊びに来て下さい。どんどん広場の近くです。
- 三輪 茂さん (有田川町)  
足腰弱ってきましたが、農作業で頑張っています。

- 三輪 義郎さん (有田川町)  
足が痛いですが、毎日農業を細々としております。
- 森下 恭男さん (有田川町)  
年令と共に体調が悪く一人暮らしで日々を送る事に精一杯の毎日です。
- 柳生 實さん (有田市)  
老人クラブから88才の長寿祝品をいただく年になりました。今のところお陰様で元気です。馴れぬパソコンに苦闘しています。
- 山崎 英子さん (有田川町)  
ささゆりボランティア、頑張っています。
- 吉井 朝子さん (有田川町)  
毎日元気で過ごせますことに感謝し乍ら健康保持に努めています。出来る限り他所の方々とも交流を深めていきたいと思っています。
- 吉井 豊彦さん (有田川町)  
毎日元気ですが、足腰が弱ってきて歩行も困難となってきました。

#### 日高支部

- 井本 秀之さん (美浜町)  
みつや会というボランティアグループに所属し、ボランティア活動にいそしんでいます。
- 大前 和さん (日高川町)  
身体の都合上(歩行困難)出席できません。
- 岡田 佐和子さん (御坊市)  
お陰様で元気になっています。
- 岡本 登志美さん (印南町)  
何時もご面倒おかけしております。私こと昨年7月、一瞬の不注意でスッテンコロリ!背骨の圧迫骨折等のため、約半年間の入院生活を体験致しましたが、お陰様で現在元通りとは参りませんが、自宅での独人ぐらしに戻ることができました。健康の有り難さを、感謝の毎日でございます。
- 小川 和男さん (御坊市)  
もうすぐ80歳になりますが、まだまだ健康で長生きしたいと思います。
- 尾崎 美幸さん (由良町)  
一応元気で、米づくり等をしています。
- 柏木 徳市さん (美浜町)
  - ・医者から毎日1時間「(杖について)自分のペースで」歩くよう指示されており、実行しています。
  - ・この間自分の方法で脳トレをやっています。
  - ・現状外出はほとんどなく、医者へ行く時だけで、それもタクシーです。
  - ・足がよくないので、杖は体の1つの機能です。
- 片家 美喜夫さん (みなべ町)  
3年前頃より体調が悪くなり、現在は「要介護Ⅱ」の状態施設暮らしとなっています。皆々様の御健勝の程を心より祈願申し上げます。
- 片山 満哉さん (日高川町)  
年令相応にぼちぼちと野良仕事に従事しながら、友人との小旅行で楽しく過ごしています。
- 河合 基彦さん (美浜町)  
事務局の皆さん、いつもありがとうございます。ご多幸をご祈念申し上げます。元気で煙樹ヶ浜を散歩しています。
- 北谷 艶子さん (印南町)  
農作業にあけてくれています。
- 久堀 君枝さん (御坊市)  
いつもお世話になり、ありがとうございます。先日、朝起きたら天井が回るめまいがあって、お手洗いも歩いて行けない状態でした。それから医者で薬をもらいましたが、十日程悪い、今も無理をすると船酔いしたような吐き気があって、ちょっと体調不良です。
- 小池 徳行さん (御坊市)  
脳梗塞で8年過ぎました。週に4回リハビリに頑張っています。
- 小出 栄子さん (由良町)  
新しい家族を迎え賑やかなになった矢先に肉親を失い、悲喜こもごもの春でした。健康で日常生活を送れることを痛感しています。
- 阪口 恒子さん (印南町)  
家では筆を持って書を楽しみにしています。外ではボランティアに励んでおります。忙しいです。
- 阪本 綾子さん (美浜町)  
いつもありがとうございます。よろしく願いいたします。
- 澤井 重雄さん (御坊市)  
元気に生活しております。皆様によりしくお伝え下さい。
- 塩崎 照代さん (御坊市)  
今のところ元気で平穩に暮らしています。
- 鶴谷 くに子さん (御坊市)  
おかげで元気です。地域でのボランティアに頑張っています。
- 鶴谷 勇次さん (御坊市)  
お陰様で、朝夕に犬の散歩で毎日一万歩めざして元気に頑張っています。
- 寺井 陽子さん (日高町)  
4月に入って両眼とも白内障の手術をしました。驚くほど良く見えるようになりました。
- 永井 邦子さん (由良町)  
相変わらずの主婦業ですが、家族(今は当分6人)との賑やかな日々の中でつつがなく過ごせています。感謝!!
- 仲戸 勇さん (日高町)  
元気で過ごしています。
- 中西 義子さん (美浜町)  
お陰様で元気です。自分のことはできています。足が悪いです。
- 中村 武さん (みなべ町)  
耳は遠いわ、目は近いわ……。物価は上がるし、年金下がる……。この遠近、上下を泳いでいます。
- 西 常雄さん (御坊市)  
農作業、グラウンドゴルフに頑張っています。

- 野田 智さん（御坊市）  
最近ボーリングとグラウンドゴルフに熱を上げています。糖尿病のため毎日 1 万歩散歩します。今は元気です。皆さんによりしくお伝え下さい。
- 藤田 秀作さん（御坊市）  
元気です。
- 松下 旭さん（美浜町）  
・お陰様で健康で過ごしております。  
・退職者会のお世話下さる役員の方々には心より感謝申し上げます。  
・今後とも何かとよろしく御指導下さいますようお願い申し上げます。
- 松本 要さん（御坊市）  
定年後の再任用も 3 月末で終わり、4 月から毎日が休みになりました。時間を大切に有意義に過ごしていきたいと思ひます。
- 御影 貞男さん（由良町）  
「傘寿を超えると、友人・知人が鬼籍に入ったり、施設に入所したりで孤独な生活になる」と先輩から聞いた言葉が、今現実になってきています。元気で日々を送っています。
- 森本 源久さん（御坊市）  
体力の衰えを感じつつ、家庭菜園に精を出し頑張っています。
- 柳岡 洋右さん（御坊市）  
医者と薬剤師とのおつきあひも長いです。何とか生きています。周りの方々が黄泉の国に旅立っているのを見て、大変寂しいです。迎えが来るまで精一杯頑張ります。
- 山岡 克脩さん（美浜町）  
会報の手配り役を続けています。
- 湯川 忠さん（御坊市）  
自衛隊和歌山協力会理事の立場で、県内陸海空軍部隊の支援活動に精を出しています。青年時代に海上自衛隊員であったご縁です。
- 横出 一夫さん（御坊市）  
達者で暮らせることに感謝しつつ、日々送っています。
- 吉田 澄子さん（日高町）  
女性ばかりのメンバーでゴルフを楽しんでいます。元気です。
- 吉田 隆一さん（日高町）  
事務局の皆様、いつもありがとうございます。ゴルフを楽しみながら毎日元気に過ごしています。

#### 西牟婁支部

- 愛洲 隆一郎さん（田辺市）  
今年もよろしく。
- 井上 浩一さん（田辺市）  
最近体調を崩し、外出もままならない始末です。皆様によりしくお伝え下さい。
- 伊吹 峯一さん（田辺市）  
小生、2 月 18 日に南和歌山医療センターにて脳の

髄膜腫摘出手術を受け、現在自宅療養中です。腫瘍は良性で何の不自由もなく退院しました。御盛会をお祈り申します。

- 上平 郁生さん（田辺市）  
おかげさまで元気に過ごしています。
- 宇代 卓史さん（田辺市）  
元気で過ごしております。皆様のご健勝をお祈りします。
- 卯辰 寿男さん（上富田町）  
元気でやっております。
- 裏地 好晴さん（上富田町）  
またひとつ歳をとりました。認知症予備軍にならない？ように出来るだけ走り廻るように頑張っています。未だ元気です!! 夏野菜の作付けに雨続きで捗りません。暇を見つけては海、山、川の自然を楽しんでいます。
- 太田 種二さん（田辺市）  
梅を手入れしています。元気で色々と役職をしています。
- 大松 美和子さん（田辺市）  
いつもお世話いただきまして有難うございます。元気に楽しく過ごして居ります。
- 岡上 益男さん（田辺市）  
身も心も年相応と思っておりますが果たして？
- 岡崎 國雄さん（田辺市）  
3 月に 68 歳になり体力の衰えを感じる日々です。今後健康に過ごせるか？努力が必要と思っております。年令とともに診察券が増えてきましたが、農業手伝いやゴルフを楽しんでいます。会員の皆様のご健勝をお祈りしています。
- 岡野 芳夫さん（田辺市）  
相変わらず元気で頑張っています。
- 岡本 祥代さん（田辺市）  
元気に農作業をしています。
- 岡本 光生さん（田辺市）  
肩、腕、足、腰が弱くなり楽しみのゴルフと少しの無農薬野菜作りの方はめっきり減り、畑は草木で山になりつつ、毎日の晩酌は減らず、体重多め血圧高め、金貯まらず。
- 尾崎 芳人さん（田辺市）  
変わりなく過ごしています。
- 尾鼻 満明さん（みなべ町）  
歳相応に元気で日々回遊しています。健康に感謝!
- 垣内 勉さん（田辺市）  
年と共に朝の散歩も短くなり、途中で休み休みして努力しています。
- 垣城 博子さん（田辺市）  
元気にしています。
- 北 憲吾さん（白浜町）  
2 月に脊椎手術を受け療養中。正座も胡座も出来ません。つくづく健康の有り難さが身にしむ今日この頃です。来年は何か出席出来るよう頑張ります。
- 北原 照一さん（田辺市）  
元気です。週末本業です。

- 木下 博さん (田辺市)  
大腸に初期癌が見つかり摘出手術を受け養生中です。年令も81才、黄泉の国とやらも近くなったかなという感じです。
- 木下 凱弘さん (田辺市)  
昨秋9月中旬疾患のため入院しましたが、お陰様でぼちぼちやっています。
- 木村 達雄さん (田辺市)  
3月に腰椎管狭窄症で手術を受け、結果成功しました。医師は最悪の場合の説明・署名・捺印しますので、吉本新喜劇ではないがこわかったあー。
- 串橋 徳能さん (田辺市)  
古希を迎え今はぶらぶらと腰痛も少しずつ回復傾向かな？毎日元気で孫と遊びます。
- 楠本 宇一郎さん (田辺市)  
体調を崩し療養中です。
- 栗栖 克己さん (白浜町)  
毎日元気で過ごしています。農業をしています。
- 古芝 孝昭さん (上富田町)  
元気です。
- 左海 きみさん (白浜町)  
地域活動に全力投球し体調を崩してしまいました。目下休養中ですが、少しずつ良くなってきているので、どうかご安心下さい。元気になり次第、催しに参加させていただきます。
- 坂本 愼一さん (田辺市)  
元気です。
- 汐崎 みね子さん (田辺市)  
一月より背中を圧迫骨折して整骨院へ通院しています。
- 清水 昭治さん (田辺市)  
元気です。毎年春から早朝の散歩をしていますが、今年は天候不順でまだ数回しか行っていません。これから気を入れて頑張ります。
- 島内 幸一さん (白浜町)  
元気です。時々野鳥の写真など撮りに行っています。
- 下村 博彦さん (田辺市)  
歳なりに元気です。
- 新家 修さん (田辺市)  
なんとか健康を保ちながら、妻の病院通いにつき合っています。
- 鈴木 宏昌さん (田辺市)  
ジャガイモ、里イモを植える畑打ちと孫の守りで気忙しい日々を元気に過ごしています。もう少しゆっくりしたいのですが……。
- 杉本 章さん (白浜町)  
腰痛と四肢の痛みで毎日が真暗な生活です。
- 杉本 雅子さん (田辺市)  
元気に過ごしています。趣味に生きています。
- 杉本 町子さん (田辺市)  
元気で楽しく過ごしています。
- 杉本 成さん (田辺市)  
元気です。野菜を少しばかり作っています。
- 瀬田 千晴さん (田辺市)  
元気で農業をしています。

- 瀬戸 美津子さん (田辺市)  
お陰様で自立した生活を送っています。
- 高垣 栄さん (田辺市)  
皆様のお陰で元気で暮らして居ります。ありがとうございます。
- 高森 昌さん (田辺市)  
連絡有難うございます。元気に過ごしています。
- 武田 龍三さん (田辺市)  
明日のことは分からないのが世の常と言われていますが、今を精一杯「健康で」との思いで過ごしています。「光陰矢の如し」の毎日です。御盛会をお祈りします。
- 橘 功さん (田辺市)  
今のところ元気に過ごしています。
- 田所 浩さん (田辺市)  
参加して皆様にお会いしたいのですが、年齢です。
- 田中 主一さん (田辺市)  
昨年限りでゴルフを止めました。あとは何をしようやら教えて下さい。
- 田中 保さん (田辺市)  
毎日元気で過ごしています。
- 田中 暉彦さん (田辺市)  
元気に農業をしています。
- 田中 道臣さん (田辺市)  
元気にやっています。カラオケのレパートリー250曲をめざしています。
- 田中 義啓さん (田辺市)  
難聴で困っておりますが、元気に少しばかりの野菜づくりや囲碁など楽しんでいます。
- 谷口 忠司さん (田辺市)  
元気です。
- 谷口 公さん (田辺市)  
お陰さまで元気です。
- 谷崎 通世さん (田辺市)  
元気にしています。
- 谷本 英樟さん (田辺市)  
長年に亘りお世話になりありがとうございます。現在思いもよらぬ病気で苦しんでいます。自分一人の生活が大変です。唯々皆様にお世話になり乍ら何も出来ないのが苦しい修業です。
- 谷本 紀子さん (みなべ町)  
元気でいることの幸せを有り難く感じながら、日々を過ごしています。風の吹くまま、気の向くまま、日々是好日です。
- 田上 哲也さん (上富田町)  
年金と命は細るばかりで体は太るばかりです。お陰で毎食おいしくいただく様に元気で過ごすことができています。
- 田端 秋雄さん (田辺市)  
再奉仕をさせていただいております。休日は他人の農業を見学しながらうんちくを語り、かたわらでゴルフのレッスンに励んでいます。
- 玉井 満喜子さん (田辺市)  
元気に過ごしております。

- 寺山 賢さん (田辺市)  
元気にしています。
- 土井 勝久さん (田辺市)  
変わらない日々を過ごしていますが、年のせいなのか日々の経過が早く感じます。一日一日を大切に過ごしたいものです。
- 徳田 瑞穂さん (田辺市)  
孫達の頑張っているスポーツ観戦・応援が楽しみです。自分では元気だと思っています。まだまだマージャン!
- 富田 善四郎さん (田辺市)  
病気と仲良くしながら週 1 ゴルフと船釣りを楽しんでいます。元気です。
- 中川 敏彦さん (白浜町)  
故里に帰りました。
- 長尾 厚さん (田辺市)  
運動不足でゴルフもままならないけど時々行きます。歳の割には元気です。
- 長瀬 博治さん (田辺市)  
お陰で元気で趣味の鉄道模型に取り組み、目と手の運動に励んでいます。
- 中谷 賢次さん (田辺市)  
体調がすぐれません。
- 中谷 宗男さん (白浜町)  
家内がはまゆう病院へ療養中で 1 人で留守を守っています。元気です。
- 中野 栄さん (田辺市)  
平凡で特記事項はありません。
- 那須 正治さん (田辺市)  
行政相談日と重なりましたので欠席します。13 年間続けてきた、町内会長を辞めさせて頂くことになりました。それに伴う宛て職からも解放されてホッとしています。行政相談委員もあと 2 年で定年です。紀州語り部活動は、多忙時のみの応援で、これからは農業を楽しみながら、老人クラブ会長をさせて頂き、老人仲間とワイワイ楽しく暮らします。
- 鍋倉 健さん (田辺市)  
お陰で元気です。
- 萩原 利治さん (上富田町)  
体調不良のため出席できません。よろしく願い致します。
- 橋本 徳司さん (田辺市)  
健康で毎日仕事に頑張っています。
- 畑 顯太郎さん (田辺市)  
齢を重ねると診察券も増え薬も多くなり、それに時間を費やします。その分農作業が縮小して居ます。
- 畑中 徳子さん (田辺市)  
お陰様で元気にすごしています。
- 幡山 民男さん (田辺市)  
退院後、自宅で療養中です。御盛會を祈って居ります。皆様、役員様、御苦労様です。
- 東 保治さん (田辺市)  
おかげさまで元気です。良く遊んでいます。
- 日用 宏さん (田辺市)  
お陰様で元気に過ごしています。
- 平井 安子さん (上富田町)  
元気にしています。
- 深見 修司さん (田辺市)  
認知症予防のため、家庭菜園、地元の健康マージャンクラブ、グラウンドゴルフクラブに入り、お陰で楽しく過ごしています。
- 古久保 紀代子さん (田辺市)  
元気にしておりますが、昨年から串本の方へ行ったり来たりしております。電車もいいものです……。
- 眞砂 修次さん (白浜町)  
相変わらず孫を相手に日々過ごしております。
- 榎本 幸雄さん (田辺市)  
昨年の 4 月頃から歩行中、右足に障害が出て、整形外科で調べた所「脊柱管狭窄症」と診断され、歩行中に筋肉痛が出るため、休み休みの歩きです。その他は至って健康で元気です。ご盛會を祈念致します。皆様方によろしく。
- 松本 蒸治さん (田辺市)  
まあまあなんとか年相応に元気やで。
- 松本 幹雄さん (田辺市)  
何とか元気にしていますが、加齢と共に夜間の行動が苦手となりました。
- 溝口 庄三さん (白浜町)  
毎日なんとかミツバチの手入れをしています。元気にしています。
- 峯玉 博美さん (田辺市)  
やはりヒザがアカン。長時間の座椅子はヒザが固まってしまい立てなくなります。
- 三本 潔さん (田辺市)  
家庭菜園(夏野菜)づくりに励んでいます。腰痛のため、少し作業をしては休憩の繰り返しですが、楽しくやっています。
- 宮本 幸男さん (上富田町)  
最近、腱鞘炎に罹っています。整骨院に通っていますが中々良くならないです。右腕ですがジワリと痛むのが辛いです。年令のせい朝 4 時頃に目覚めます。それで、家の中で「ラジオ体操」を毎日して時間を使っています。健康には良いと思います。
- 宮脇 理さん (田辺市)  
元気でおります。皆様方によろしく。
- 宮脇 英雄さん (田辺市)  
5 月 21 日誕生日 76 歳になります。まだまだ元気でいたい……足腰が弱くなってきたような。いつまで魚釣りに行けるか？  
いつも有難うございます。
- 村上 明彦さん (田辺市)  
毎日元気に過ごしています。最近肩、腰が悪く週 1 回は整骨院に通っています。
- 室谷 輝夫さん (田辺市)  
3 月で再任用終了。4 月より無職になるので不安と心細さが募ります。  
我が身には縁も縁も見出せぬ悠悠自適と言う言葉
- 森 正之さん (白浜町)  
春らしくなって参りました。私も今年も頑張ります。

- 森 益男さん (田辺市)  
日々元気に過ごさせて頂いています。
- 矢代 明さん (田辺市)  
元気にやっています。
- 山口 幸子さん (田辺市)  
時々ボランティアに出かけています。
- 山崎 修さん (田辺市)  
元気で暮らしています。
- 山際 治男さん (上富田町)  
膝関節痛のため、リハビリに通院しています。
- 山根 猛男さん (すさみ町)  
海、山、川と趣味を満喫しています。
- 山本 晃さん (田辺市)  
入院中です。
- 山本 貢平さん (上富田町)  
毎日元気に過ごしています。
- 山本 智弘さん (田辺市)  
毎週山歩きをしています。
- 山本 夏美さん (田辺市)  
いつも役員様の方々が、書類を届けてくれる……お世話いただき本当にありがとうございます。
- 山本 弘さん (上富田町)  
体調不良のため療養中です。ご盛会をお祈り申し上げます。
- 山本 留美子さん (田辺市)  
近隣の地域での付き合いや、烟草とり、庭手入れなどしてぼつぼつと暮らしています。
- 吉田 恒夫さん (田辺市)  
最近目は足腰が悪く、家でこもりがちです。
- 吉田 太さん (田辺市)  
元気にしています。御盛会をお祈りします。
- 龍神 津富さん (田辺市)  
毎日の散歩は続けています。
- 和田 稲吉さん (白浜町)  
妻の秘書をしながら、平々凡々と暮らしています。

#### 東牟婁支部

- 浅野 サツキさん (新宮市)  
いつもお世話になりありがとうございます。歳と共にあちこち悪い所が多くなって大変ですが、うまく付き合っていくように心掛けるようにしています。ゴルフも昔の様なスコアは出ませんが、“もう連れったらんで”と言われる迄、健康のため歩きに行きます。書道も“いつまで習うの?”と言われて乍ら頑張ってます。
- 石田 文男さん (古座川町)  
H26,2月に胃の内視鏡手術を受けて1年3ヶ月経過、今の所変わりなく、グラウンドゴルフ・野菜作り、草刈り等頑張っています。
- 井沼 哲さん (串本町)  
投薬治療しながら、毎日雑用に追われています。
- 上地 清志さん (新宮市)  
相変わらず母の介護をしています。いつもお世話かけます。元気に過ごしております。

- 上田 卓男さん (古座川町)  
参席の気持ちいっぱいながら、山里の諸事に追われ、残念至極。いよいよの絆を念じてやみません。皆様にとぞよろしく願います。
- 後 誠雄さん (新宮市)  
元気に過ごしております。
- 内村 尊之さん (那智勝浦町)  
腰痛以外は元気にしています。
- 海出 義輝さん (那智勝浦町)  
毎日1時間程度歩いています。
- 大野 菁治郎さん (三重県紀宝町)  
お陰様で今年で傘寿を迎えました。老友と共に楽しく過ごしております。総会の御盛会を心からお祈りしております。
- 大野 喜也さん (新宮市)  
お陰様で元気で過ごして居ります。
- 大堀 和子さん (新宮市)  
何とか元気です。
- 岡本 豊さん (新宮市)  
小さな庭ですが、過去と心境一変して木を切り倒して花へと変更(自分で)している。ブルーも2本植えました。5年先に実がなるとか……長生き!長生き!
- 岡本 宗明さん (太地町)  
お陰様で元気に過ごしています。
- 沖 肇さん (串本町)  
通院は整形、外科、眼科等に受診し乍ら健康管理に週2回グラウンドゴルフを楽しみ、日々大切に送っています。御盛会をお祈りしています。
- 尾畑 勝吉さん (新宮市)  
出席できず、申し訳ございません。
- 海野 莞爾さん (太地町)  
療養中ですので欠席させていただきます。よろしくお祈りします。
- 垣平 高男さん (串本町)  
この度、文藝春秋社より「熊野・癒やしから蘇りへ」南紀熊野体験博・回想を出版しました!是非御一読下さい。
- 加来 靖弘さん (串本町)  
なんとか健康を保っています。
- 掛橋 俊晴さん (串本町)  
毎日元気で頑張っています。
- 勝山 修身さん (新宮市)  
市内の外出は自転車か歩きで、毎日ウォーキングに励んでいます。
- 河口 祐三さん (古座川町)  
百姓と短歌づくりに勤しんでいます。お迎も間もなくだと思えます。
- 河村 美久恵さん (新宮市)  
お世話になっております。3月末で再任用を退職しました。宜しくお祈り致します。
- 北地 五男さん (串本町)  
元気ですごしています。
- 季原 正博さん (串本町)  
父(94才)の介護をしています。

## ○木本 殖巳さん (那智勝浦町)

役員様各位のご尽力に感謝いたします。お陰様で体調は歳並みに推移しています。活力の衰えは否めませんが、これとて当然のことです。身の動きが不自由にならない限り自力で暮らしたい。そんな一念で多趣味を楽しんでいます。あとしばしのドライブも「アンチエイジング」の手段としてハンドルを握っています。皆さんのご健勝、総会のご盛会を祈念します。ありがとうございました。

## ○久原 章作さん (三重県紀宝町)

お世話いただきありがとうございます。

## ○久司 隼生さん (那智勝浦町)

腰痛に悩まされる毎日ですが、何とか元気にやっています。犬に引っぱられて河原を散歩しています。

## ○藏本 宏さん (三重県紀宝町)

日日是日、余生を送る

## ○栗須 久夫さん (大阪府大阪市)

7 月で 90 歳を迎える高齢ゆえ、何とか元気には暮らしておりますが、めっきり難聴もありです。皆様にもお会いしたいと思います。欠席させていただきます。お世話の方、ごくろうさまです。皆様に宜しくお伝え下さい。

## ○甲山 忠さん (串本町)

毎日元気で畑や竹の子掘り、椎茸山にと動き回っています。

## ○阪口 和弘さん (那智勝浦町)

「体調すぐれず」の毎日を繰り返しながらもお陰様で小康を保っているが、最近足腰が弱り歩行もままならず、家庭菜園も出来なくなりました。

## ○坂本 博規さん (太地町)

とうとう高齢者の仲間入りしました。そのおかげでスポーツ保険の掛金が安くなりました。

## ○佐藤 春陽さん (那智勝浦町)

脳梗塞を患い、リハビリ中です。

## ○佐藤 つた彖さん (串本町)

いつも御世話になります。私事、90 歳も過ぎまして知人も少なくなりました。

## ○汐崎 光さん (那智勝浦町)

お陰様で何とか元気で過ごさせて頂いています。  
<古希野球ベンチの方が喧しい> <豪雨禍も 4 年も経てば忘れ勝ち> <復旧も自然の流れ逆らわず>

## ○清水 恵子さん (那智勝浦町)

毎日ウォーキングしており、元気にしています。

## ○下地 栄一さん (三重県紀宝町)

腰痛のため、週 2 回リハビリにより治療しています。

## ○白樫 卓司さん (新宮市)

体調がすぐれないなか、連れ合いに先立たれ、仏壇を守っています。皆様方よろしく、多幸を祈っていることをお伝え下さい。

## ○高砂 健巳さん (串本町)

お世話御苦勞様です。年齢なりの体調ですが、元気が無くなってきました。御盛会をお祈りします。

## ○滝岡 保さん (新宮市)

日に日に物忘れがひどくなり、今云われたこともすぐ忘れる現状です。

## ○竹内 正子さん (新宮市)

おかげ様で何とか無事に過ごしております。

## ○武田 丈夫さん (古座川町)

公務出張の為出席できません。盛会をお祈りします。

## ○田所 恵子さん (串本町)

再任用で頑張っています。水産試験場です。

## ○谷 正和さん (串本町)

地区役員、公民館協力員として、忙しく楽しく過ごしております。

## ○玉置 温之さん (新宮市)

元気に月一回の山登りをグループで楽しんでいます。

## ○出水 弘さん (那智勝浦町)

3 月 7 日、家内が脳梗塞と腰を骨折しまして、三重県の方で 40 日入院して町立温泉病院へ移って来て、リハビリ中です。いつもお世話になり有難うございます。元気で過ごしています。

## ○中井 春雄さん (新宮市)

いつも何かとお世話になって居ます。

## ○中家 常吉さん (新宮市)

元気です。週 3 日会社勤めをしています。

## ○中川 一男さん (三重県紀宝町)

毎日変わりなく過ごしております。

## ○中川 志津子さん (新宮市)

体力維持に努めています。地球温暖化の影響を感じる今日この頃です。

## ○中地 浪子さん (新宮市)

最近の異常気象、天候の悪化等々。此の 1 日より風邪が招待した訳でも無いのに、何時の間にか舞い込んできました。咳がひどく、ごろごろして鬱陶しい日々。好きな畑も御無沙汰。しばらくして行くと見ると、草の山。雨が多かったせいか、これも人並みかと、後は自分なりに成行にまかせ、ぼちぼち前進する事かなと思われる 1 日 1 日です。

## ○中本 まき子さん (新宮市)

再任用で働いています。もう少し頑張っていこうと思っています。

## ○中山 正勝さん (新宮市)

◎私事、昨年八月末、自宅にて軽作業中に左足膝関節を痛め、少し歩行に困っています。高齢者になれば、いつも健康な生活を願っていますが「健康は何よりも宝物」だと思えます。

◎第 4 回和歌山マスターズクラブ授賞式について来る 5 月 14 日、和歌山マスターズ陸上の部門から橋本市の友人と選出されましたので、授賞式に出席します。各部門で本県から 11 名の表彰です。和歌山市の慶風高校での授賞式に出席します。

## ○南部 健子さん (串本町)

腰椎変形すべり症と腰部脊柱管狭窄症のオペ後、神経のダメージの為下半身のしびれと痛みが継続していますので、ほっとハウスうわの園へ週 3 回送迎

を受けており、毎週水曜日は訪問リハビリを受けています。

- 橋本 清吉さん (新宮市)  
家内と共に元気で暮らしています。
- 濱口 泉さん (新宮市)  
昨年より新宮市に転居しました。
- 濱口 春代さん (那智勝浦町)  
ヘルパーさんや子供達にお世話になりながら余生を送っています。
- 濱地 寿生さん (太地町)  
相変わらず釣り三昧。釣果も少し上向いてきました。
- 東 紀明さん (太地町)  
元気に農業を営んでいます。皆様によろしく!!
- 平井 澄男さん (太地町)  
元気で過ごしています。
- 平屋敷 潜さん (新宮市)  
自家菜園で楽しんでいます。
- 藤本 光彌さん (串本町)  
毎日楽しく過ごしています。皆様によろしくお伝え下さい。
- 古谷 善市さん (三重県熊野市)  
無事過ごさせていただいて居ります。
- 前田 まつ枝さん (那智勝浦町)  
いつもありがとうございます。ポチポチやっています。
- 前溝 正夫さん (串本町)  
お陰様で何とか過ごして居ります。
- 舛田 静香さん (新宮市)  
元気に暮らしています。
- 増本 正治さん (串本町)  
毎日元気で過ごしています。再任用4年目です。
- 松下 博さん (串本町)  
元気で毎日山菜取りをしたり畑仕事をしています。
- 松葉 一隆さん (那智勝浦町)  
お世話様です。体力の限界を感じつつも、野良仕事に頑張っております。皆様方によろしくお伝え下さい。
- 松本 修さん (新宮市)  
変わらず元気で頑張っています。有難う御座います。
- 丸本 常雄さん (新宮市)  
現状維持に感謝しています。
- 丸山 善久さん (那智勝浦町)  
毎日通院中です。
- 見座 哲一郎さん (兵庫県加古川市)  
高齢化による腰痛、頻尿のため長時間の移動が苦手です。
- 湊口 第三さん (新宮市)  
毎日元気に過ごしています。二日に一度ピーアツへ通っています。(丸2年目)
- 南地 吉郎さん (串本町)  
日本国憲法の前文を議題とした職場研修で身の引き締まる感動をしたが、昨今は身近で国家作用の立法・司法・行政の三権分立をも揺るがそうとしているのが悲しい。謙虚で明朗な敬愛する先輩とお互いの久闊を叙す。賢兄・姉様のご健勝をお祈りします。

- 村上 圭さん (新宮市)  
支部長様、役員の皆様、事務局様、又、会報誌をお配りしている皆様、支部の運営にいろいろ誠に御苦勞様です。小生も会報誌を20数戸受け持って長年バイクで配らせてもらいました。今後共よろしくお願ひ致します。午前中はいつも畑をしています。
- 村田 眞逸さん (三重県紀宝町)  
お世話かけますが、よろしくお願ひ致します。
- 森中 定雄さん (三重県熊野市)  
年令相応の体力で頑張っております。
- 山縣 努さん (新宮市)  
元気に過ごしています。
- 山口 和紀さん (新宮市)  
指定管理者として県立潮岬青少年の家の管理運営を行っています。4月より3期目に入りました。もう少しガンバってみます。
- 山田 巧さん (新宮市)  
昨年と同様、家庭菜園づくりと時々農業の技術指導をおこなっています。
- 山中 忠夫さん (太地町)  
休みの日には、畑をいじっています。
- 山本 誠さん (和歌山市)  
いつもお世話になり有難うございます。元気で過ごしています。
- 山本 崇夫さん (古座川町)  
セッコクの花を見ながら木工で楽しんでいます。趣味が1つ増え、日本ミツバチ飼育を始めました。4月～分蜂の時期です。巣箱の前に半日座っています。
- 湯浅 丈夫さん (那智勝浦町)  
心臓、腎臓、糖尿を患い、病魔に苦しんでいます。
- 米地 稔治さん (那智勝浦町)  
おかげさまで。

## お詫び

4月号に掲載しました短歌の記載の誤りがありました。

謹んでお詫び申し上げます。

東牟婁支部 木本瑞子(殖巳)

(誤) 菊菜の枯葉めくれば株深く

赤芽揃ふ睦月そこは早春

(正) 芍薬の枯葉めくれば株深く

赤芽揃ふ睦月そこは早春



東牟婁支部 垣平高男さんの著書が  
本年 5 月に発売されました。

## 「熊野 癒やしから蘇りへ」

南紀熊野体験博・回想

文藝春秋 定価 926円+税

<販売>

宮脇書店 (和歌山店・ダイワロイネット店)

ツタヤ

本屋にお立ち寄りの際は、是非探してみてください！



日本年金機構への不正アクセス事案では、皆さまの年金情報が流出し、ご迷惑、ご心配をおかけしております。申し訳ありません。

政府は、皆さまの年金を守ることを最優先に取り組んでいます。あわせて、皆さまにお気を付けいただきたいことがあります。

# ❗ 「年金情報流出」を口実にした 犯罪にご注意ください！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報

- 日本年金機構から、この件でお客様に電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客様にお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客様にA T Mの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は、  
下記専用電話窓口またはお近くの年金事業所へご相談ください。

**日本年金機構 専用電話窓口 (通話料はかかりません)**

# 0120-818211

受付時間 8 : 30 ~ 21 : 00 (平日及び土日)

厚生労働省

～全労済火災・自然災害共済加入の皆様へ～

**2015年2月より制度改訂がありました!!**

加入者の皆様より多くのお問合せをいただきましたので、改めてお知らせします。

2015年2月以降に契約の満期更新を迎える方は、随時「住まいる共済へ移行」しています。加入者の皆様には「満期更新のお知らせ」を送付させていただく際に住まいる共済の制度概要をご案内しています。

今回の制度改定に伴い、共済金額が変更となる方が多くいらっしゃいます。

満期更新のお知らせを必ずご確認くださいませようお願い致します。なお、契約変更の申し出がなければ、新しい共済掛金で自動継続となりますので、ご注意ください。

詳しくは同封のチラシを御覧下さい。(満期更新にてチラシの住まいる共済の制度へと切り替わります。満期までは現行制度となりますのでご注意ください。)

**ご不明な点がございましたら事務局まで!**  
**<TEL:073-428-2090 敷上>**

❀❀❀❀❀❀ **長寿のお祝い** ❀❀❀❀❀❀

次の方々が、めでたく80歳の傘寿をお迎えになりました。益々お元気でお過ごしなされますようお祈り申し上げます。(敬称省略)

**※個人情報保護のため掲載できません**

❀❀❀❀❀❀ **会員のご逝去** ❀❀❀❀❀❀

次の方々が、ご逝去されました。慎んでご冥福をお祈り申し上げます。(敬称省略)

**※個人情報保護のため掲載できません**

**参加者募集** 連合近畿ブロック  
 高齢・退職者連絡会  
 2015 年ハイキング  
 「和歌山城」で開催  
 つれもていこら 徳川御三家 紀州  
 和歌山城ハイキング

< 小雨決行 >

今年の近畿ブロック 高齢・退職者連絡会のハイキングは、《和歌山城》で開催されます。

近畿各府県の高齢・退職者の仲間と共に、和歌山城を散策しましょう。1,300 人の仲間が近畿各府県から集うよ！

日 時 平成 27 年 10 月 29 日 (木) 11 時から

集合場所 和歌山城内砂の丸広場

コース

Aコース 砂の丸広場→護国神社→動物園→表坂→天守閣→裏坂→西ノ丸庭園→砂の丸広場

Bコース 砂の丸広場→西ノ丸庭園→御橋廊下→裏坂→天守閣→新裏坂→動物園→伏虎像→鶴の溪→砂の丸広場

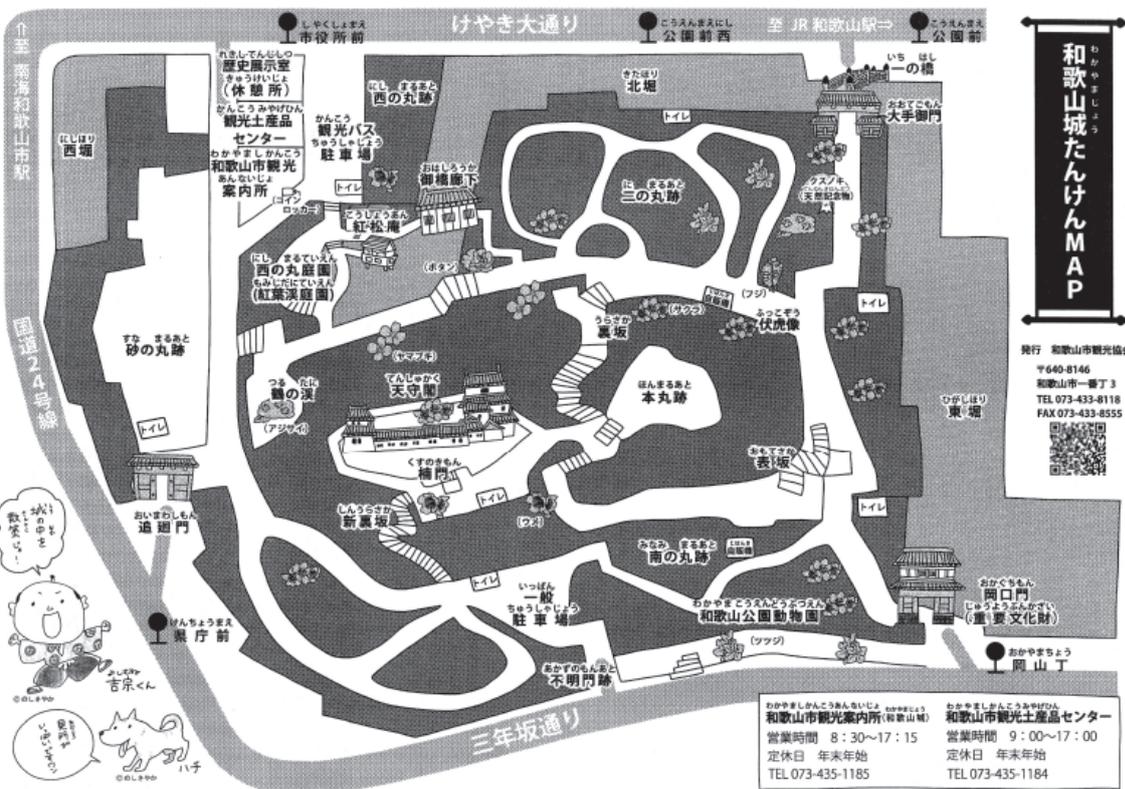
「語り部」の方々が案内していただきます

募集人員 250 人

申込締切日 平成 27 年 9 月 18 日 (金)

参加費 弁当希望の方は 1,000 円

※西牟婁郡支部は別途支部にお問い合わせください



**事務局からのお知らせとお願い**

※会員名簿（追録）の作成準備中  
住所やTEL等の変更はありませんか？

会員名簿（追録）の作成準備中です。昨年 8 月以降に、住所や電話番号、勤務先などに変更のある方は事務局へ 8 月 14 日（金）までにご連絡をお願いします。（変更のある方は、誤字や洩れのないように「はがき」か「FAX」でお願いします。）

**編集デスクより**

会報へのご投稿お待ちしております。身近な出来事や自身のボランティア活動等も含めお気軽にご投稿ください。

会報に関するご意見、ご感想等もお待ちしております。投稿文は、原稿用紙 2 枚程度、詩歌等は 3 句以内でお願いします。

写真等もお気軽にお送りください。

★次号（10月号）の原稿は、  
**8月7日（金）**までに  
ご提出をお願いします。

