

退職者会報

平成25年
7月10日
第149号

一般社団法人 和歌山県職員退職者会
〒640-8585
和歌山市小松原通一丁目1番地(県庁本館4階)
電話・FAX (073) 428-2090
E-mail:w-taisyoku@ec5.technowave.ne.jp

楽しい会話で盛り上がる!

盛会に第34回通常総会開催



開催日時 平成25年5月27日(月)
14時00分～15時10分
懇親会(15時15分～17時20分)
場 所 ルミエール華月殿(和歌山市)
出席者 1,609名(うち委任状1,503名)

【総会次第】

- ①開会 物故会員90名の方々のご冥福を祈り黙祷
- ②挨拶 尾崎 武久 会長
- ③来賓祝辞
 - ・仁坂吉伸 和歌山県知事
 - ・坂頭徳彦 県職労執行委員長
 - ・来賓紹介 1名
- ④議事 議長 木村 榮行
 - 第1号議案 平成24年度事業報告及び収支決算報告並びに監査報告について……承認
 - 第2号議案 平成25年度事業計画(案)及び収支予算(案)について……決定
 - 第3号議案 役員の選任について……承認

尾崎武久 会長挨拶(要旨)



皆さんこんにちは。昨年の総会で会長に選任を頂きまして、丁度一年目の初めての総会ということになります。総会のご案内を差し上げましたところ、多数の皆さんにご出席を頂き誠にありがとうございます。また平素は県下各支部で色々な立場で退職者会の活動に積極的に取り組んで頂いておりますことをこの場をお借りして厚く御礼を申し上げる次第でございます。

知事をはじめ現職の皆さん方には、平素我々の退職者会の運営につきまして格段のご支援・ご協力を頂いておりますことを、この場をお借りして厚く御礼を申し上げます。本当にありがとうございます。私が会長をお受けを致しまして、その後何がかわ

ったかといえますと、昨年末の総選挙で政権が代わったのが一番大きいかと思っております。それまでは税と社会保障の一体改革ということを経済のよう新聞やテレビのテロップで流れていたわけですが、政権が代わるや否や、デフレからの脱却ということだけに今度はなってしまうと。そうみてまいりますと税は消費税を決定したが、社会保障関係はどうかという棚晒しの状態であるといっても過言ではないと思えます。またデフレからの脱却のために金融を大幅に緩和をしてお金がジャブジャブの状態になり、そのために日本の国債の評価が下がり円安が進行し株高が進みました。そうした動きの中で大企業は非常に良い決算を打つような状況であります。しかし長期金利が上がり、輸入するガソリンや食料品関係がじわじわと上がっており、働く現職の仲間ももとより我々年金で生活する退職者にとって大変住みにくい環境がじわじわと近づいているような思いをしているのは私だけではないと思えます。大変不安定な状況の中ではありますが、私ども退職者会 3000 人の会員が福利厚生あるいは相互扶助の増進、こういうことはもとよりではありますけれども、より豊で生き甲斐に充ちた生活を送って頂くための活動を続けるのが我が退職者会の使命であると思っております。そのためには会員相互の交流や、あるいは親睦を図る活動例えばバスツアーを企画したり趣味の会を開いたりレクリエーション活動を進めたり会員名簿の発行をしたりあるいは年 4 回の会報の発行につとめているところであります。今回の総会の出欠葉書を 3000 人の皆さんにお送りをさせて頂きましたけれども、その中で約 600 名を超える皆さんから近況を寄せて頂きました。大変ありがたい事でありまして。このことは 7 月号の会報に是非載せて 3000 会員皆さんの目にとめて、皆さんがどんな活動をされているのか、どんな生活をされているのかということをお知らせをする良い機会であろうと思っております。また退職後の生活の安心安定のためには年金を始め、医療・介護等の社会保障制度の充実が欠かせません。こうしたことは我々和歌山県内だけでいくら騒いでもらちがあきませんので、全国の仲間と力を合わせて取り組みを進めているところでございます。また地域の活性化、安心安全の地域作り、こうしたことも我々元県職員としての豊かな知識や経験を生かして社会貢献活動に取り組んでいく重要な柱であろうと思えます。そうした取り組みを進める場を作っていくことが退職者会のつとめであろうと考えております。再来年は紀の国和歌山国体開催の年でありまして。今日から 852 日のちに開会するということで県庁前のカウントダウンが示しておりますけれども、昭和 46 年に黒潮国体を成功させた皆さんであります。その英知を結集して現職の皆さんと力を合わせて取り組みれば再来年の国体は成功間違いなしと思えます。そのために皆さんと一緒に力を合わせてそれぞれの地域から盛り上げていければ良いかと思えます。

また私たちが現職当時入ってございました県職員互助会という組織がありました。この職員互助会が我々退職者会に長い間物心両面に渡るご支援を頂いてまいり

ました。しかしながら今回一般法人に切り替えていくということです。我々退職者会も昨年の 4 月から一般法人に切り替えました。この 9 月末で今までの互助会をいったん解散して、またゼロからのスタートを切られると聞いております。本当に長い間助けて頂いたことに心から御礼を申し上げますと共に、新しい組織が出来ましてもまたなんらかの関わりを我々お願いをしていきたい、このように考えているところがございます。我々会員相互の連携・交流を推進しながら活気に充ちた和歌山県の発展のために今後とも現職の職員の皆さんと共に力を合わせて頑張っていくことを誓い合いたいと思えます。本日の総会には 4 つの議案を提案させて頂いております。ご審議の上ご決定をいただきますように心からお願いを申し上げます。簡単ではありますが開会の挨拶にかえさせていただきます。本日はどうもありがとうございます。

仁坂吉伸 県知事挨拶(要旨)



みなさんこんにちは。和歌山県職員退職者会の総会にお呼びいただきまして有り難う御座います。

皆様のおかげで和歌山県庁の伝統を守るように、私もそうですが職員一同頑張っております。一年半前に大水害がありましてえらいことになりました。まだ避難生活を余儀なくされている人も若干いるのですけれども、全体としては非常なスピードで復旧復興を果たしつつあるところでありまして、この間職員が本当に大変よくやってくれたと思っております。行革の方も着々と進んでおりますが、一方ではあまり行革をやり過ぎると、現役世代の職員が過労で倒れてしまうところまでやっているものですから、その辺を中和して破産しない程度にうまくやっていく方法を見つけて新しく行革プランを、また改定をして今やっているところでございます。それも皆さん方が後輩を大いに仕込んでいただいたお陰と思っております。県庁の現役職員が作ってくれました本日の総会のメモには第二の人生の活躍をとこう書いてありますが、私自身にとりましては、皆さん方は第二の人生どころか、それこそ県勢のあらゆるところでお世話になって、まさに有力な県民の第一線場で活躍しておられる方だと思っております。過去の見識を生かして、県民生活をリードしてくださる役割を、退職者会の皆さんが果たしてくれれば、これにまさる名誉はないと職員一同も思っていることだと思っております。是非今後とも皆さんそれぞれの世界のその場その場で存分のご活躍をしてくださ

いますようお願い申し上げます。県職員一同皆様方のご指導を期待しております。本当に有り難う御座いました。

坂頭徳彦 県職労執行委員長挨拶(要旨)



皆さんこんにちは。第34回目となりました通常総会のご盛会心からお慶びを申し上げます。平素から県職労の運動にご理解とご協力を賜っておりますことを厚く御礼を申し上げます。自治労運動そして自治労共済の取り組み等につきましても日頃から大変お世話になっております。合わせまして御礼を申し上げたいと思います。今の現状、会長さんからのお話にもありましたように金融緩和政策から円安・株高と景気の回復も期待がされているところでありますが、地方にとってはまだまだこれからだということだろうと思います。そして世界的にも金融資本主義等によりまして格差が大きくなってまいりました。そして日本におきましても労働市場の緩和等から非正規労働者の皆さん方が本当に多くなって全労働者の35%を占めるに至っています。また高齢化率を見ても2025年には30%を超えていくように見込まれているところでございます。格差の是正や雇用の回復そして年金・医療・介護といった社会保障制度の自立が必要でありお互いが支え合って、そして暖かい社会を築いていくそのような事が求められているところだろうと思います。上部団体の自治労・連合に結集をする中でその政策の実現を図ってまいりたいと考えています。今現職におきましても退職手当の支給水準の見直しとか国に準じた給与削減の要請とかありますけれども、いつの時代にも厳しい局面があたりだっただかと思ひますし、先輩方はその都度対応されてきていただいたことだろうと思います。また国体を2年後に控えているところであります。今後とも現職に対しましてご指導賜りますようお願いを申し上げます。現職・退職者会、現退一致の運動に引き続いてご協力賜りますようお願いを申し上げます。最後にとなりますが、御礼とお願ひも申し上げます。7月の参議院選挙では、全国の比例代表選挙におきまして上部団体であります自治労組織内候補として相原久美子国会議員の二期目をとということで全力で取り組んでおります。職員退職者会の皆様方にはすでにご協力をいただいているところでありますし、私どもも今、支持拡大を図ってきているところであります。是非ご協力賜りますよう

をお願い申し上げます。結びに当たり職員退職者会が更に発展されますことをそして会員皆様のご多幸をご祈念申し上げます。総会に当たってのお祝いの言葉とさせていただきます。本日はおめでとうでございます。

平成25年度事業計画・収支予算

(事業概要)

地域社会において、住民の福祉の増進と向上を図るとともに、諸活動を通じて社会に奉仕することを目的に活動を図る。私たち会員の福利厚生及び相互扶助の増進はもとより、より豊かで生きがいに満ちた生活の実現のため、会員相互の連帯や社会参加の場の提供、退職・高齢者にかかる諸制度の整備・充実等課題に取り組む。また、現職の皆さんと共に活力ある和歌山県づくりのための活動を図る。

(取組の重点5項目)

- ①会員相互の交流や親睦、健康の増進等を図る活動
- ②関係団体等と連携・協力のもと、年金や医療・介護制度、税制等の充実・改善に向けた活動
- ③地域の活性化及び安心・安全の地域づくりに、県職OBとしての知識や技能、経験等を生かした社会貢献活動に取り組める場づくり
- ④一般社団法人への移行に伴い、公益目的事業の実施及び特定寄附
- ⑤大規模災害時における貢献活動

(主な事業内容)

1. 組織の拡充
 - ア 会員の加入促進
 - イ 会員相互の交流と組織の強化・拡大
2. 年金及び医療・介護制度、税制等の確立と改善

全国の関係団体等と連携・協力して、関係先に対し働きかけを行う。
3. 会員の福祉の充実と強化
 - ア 互助年金事業の推進
 - イ ライフプラン事業等の推進
 - ウ 各種保険・共済事業の利用促進と拡大
 - エ 慶弔規程に基づくお祝い金及び弔慰金の贈呈
 - オ 旅行等レクリエーションの実施
 - カ 確定申告関係説明会の開催
4. 県政の課題や地域づくり等に対する参加・協力

県政の地域課題への対応や催し、あるいは地域活性化及び安心・安全の地域づくり等にあたり培った知識や技能、経験等を生かす場づくりの取り組み
5. 支部活動の活発化

支部会員の交流や親睦の促進
6. 会報・名簿等の発行
 - ア 会報……年4回(4・7・10・1月号)
 - イ 会員名簿……9月に追録を発行
 - ウ インターネットに接続(平成20年2月から)
(E-mail: w-taisyoku@ec5.technowave.ne.jp)
7. 高齢・退職者団体との連携と活動参加
8. 災害義援金の募集

○会員数 (年代別・支部別・性別)

(平成25年3月31日現在:人)

年長者

支 部	100代	90代	80代	70代	60代	50代	40代	30代	不明	合計	男性	女性	年齢	性別
和歌山	1	29	373	338	408	12	2		1	1,164	875	289	102歳	男性1
海 草		3	47	37	53	1	4	1	1	147	115	32	100歳	男性1
那 賀		8	96	127	143	3	1		1	379	303	76	"	女性1
伊 都	1	4	51	59	85	2				202	139	63	98歳	男性1
有 田		7	61	54	71	8	1			202	137	65	"	女性1
日 高		9	56	75	75	1		1	1	218	169	49	97歳	男性4
西牟婁		7	60	88	93	2	1		1	252	209	43	"	女性1
東牟婁		7	71	77	81	5			1	242	193	49	96歳	女性1
県 外	1	8	34	23	18	2	2		1	89	60	29	95歳	男性3
合 計	3	82	849	878	1,027	36	11	2	7	2,895	2,200	695	"	女性2

平成25年度 収支予算

一般会計

自 平成25年 4 月 1 日

至 平成26年 3 月 31 日

収入の部

(単位:千円)

科 目	本年度予算額 (A)	前年度予算額 (B)	差異 (A) - (B)	説 明
会 費 収 入	8,800	8,900	△100	通常会員 3,000円× 2,840人 遺族会員 2,000円× 125人 過年度分 3,000円× 10人
助成金収入	9,300	5,500	3,800	県職労 2,500千円 互助会 2,000千円 互助会 4,800千円
委託料収入	320	320	0	ライフプラン事業事務委託料
事務費収入	3,000	3,000	0	互助年金特別会計より
手数料収入	6,100	6,000	100	保険取扱手数料
繰越金収入	975	516	459	平成24年度より繰越
雑 収 入	450	450	0	
受取利息	10	10	0	
雑 入	440	440	0	通信販売手数料等
合 計	28,945	24,686	4,259	

支出の部

(単位:千円)

科 目	本年度予算額 (A)	前年度予算額 (B)	差異 (A) - (B)	説 明
管理費	14,775	14,716	59	
給 料 手 当	7,900	7,600	300	職員人件費
退職引当金	200	200	0	退職積立金会計へ繰出し
会 議 費	1,100	1,100	0	総会費、理事会開催費等
旅 費	900	900	0	会議及び学習会等旅費
通 信 費	550	600	△50	電報・電話料、切手、ハガキ他
事 務 費	3,775	3,916	△141	消耗品費、厚生費、事務室使用料、口座振替手数料等
負 担 金	350	400	△50	全自退等関係団体負担金
事業費	13,270	9,070	4,200	
会報・名簿発行費	2,800	2,900	△100	会報・名簿発行及発送料等
共 済 費	1,300	1,300	0	慶弔費他
支部事業費	3,600	3,600	0	支部活動助成金
支部特別交付金	270	270	0	
福祉事業費	5,300	1,000	4,300	レクリエーション事業等交流活動費
財政調整資金	800	800	0	名簿発行等積立金 (財調会計へ繰出し)
予 備 費	100	100	0	
合 計	28,945	24,686	4,259	

平成24年度 収支決算書

一般会計

自 平成24年4月1日
至 平成25年3月31日
(単位：円)

収入の部

科 目		予 算 額 (A)	決 算 額 (B)	差 異 (B) - (A)	説 明
会費収入	会 費	8,900,000	8,643,000	△257,000	通常会員 3,000×2,789人 遺族会員 2,000× 129人 過年度分 3,000× 6人 " 2,000× 0人
助成金収入	助 成 金	5,500,000	4,500,000	△1,000,000	県職労 2,500千円 互助会 2,000千円
委託料収入	委 託 料	320,000	320,000	0	ライフプラン事業事務委託料
事務費収入	事 務 費	3,000,000	3,000,000	0	互助年金特別会計より
手数料収入	手 数 料	6,000,000	6,191,865	191,865	全労済・共済事務費等手数料
繰越金収入	繰 越 金	516,000	516,551	551	前年度より繰越
雑 収 入		450,000	497,899	47,899	
	受取利息	10,000	1,208	△8,792	
	雑 入	440,000	496,691	56,691	
合 計		24,686,000	23,669,315	△1,016,685	

支出の部

(単位：円)

科 目		予 算 額	流 用 増 減	予算現額(A)	支出済額(B)	差異(A) - (B)	説 明
管理費		14,716,000	0	14,716,000	13,283,626	1,432,374	
	給料手当	7,600,000		7,600,000	7,405,622	194,378	職員人件費
	退職引当金	200,000		200,000	200,000	0	退職積立金会計へ繰出し
	会 議 費	1,100,000		1,100,000	1,014,398	85,602	総 会 費 644,078 理事会費等 370,320
	旅 費	900,000		900,000	681,340	218,660	総会等会議旅費 50,480 上部団体等会議旅費 598,060 その他旅費 32,800
	通 信 費	600,000		600,000	224,010	375,990	電報、電話料 185,853 切手、ハガキ他 38,157
	事 務 費	3,916,000		3,916,000	3,469,756	446,244	消耗品費 485,144 厚生費 1,104,543 口座振替手数料 1,105,079 そ の 他 774,990
	負 担 金	400,000		400,000	288,500	111,500	全自退 150,000 自治退近畿 16,000 高退連 116,000 その他 6,500
事業費		9,070,000	0	9,070,000	8,610,504	459,496	
	会報・名簿発行費	2,900,000		2,900,000	2,610,250	289,750	会報、名簿印刷 1,689,197 発送料等 921,053
	共 済 費	1,300,000		1,300,000	1,298,190	1,810	慶弔費等
	支部事業費	3,600,000		3,600,000	3,499,500	100,500	支部事業補助
	支部特別交付金	270,000		270,000	266,800	3,200	15,000×8支部 50円×2,936人 (会員数)
	福祉事業費	1,000,000		1,000,000	935,764	64,236	レクリエーション事業等交流活動費
財政調整資金		800,000		800,000	800,000	0	名簿発行積立金・備品購入費
予 備 費		100,000		100,000	0	100,000	
合 計		24,686,000	0	24,686,000	22,694,130	1,991,870	

収入額 23,669,315円
支出額 22,694,130円
差 額 975,185円 次年度へ繰越

〈お断り〉

収支予算及び決算については、紙面スペースの都合上、「職員退職積立金会計」ほか3特別会計分は掲載いたしておりませんが、ご了承願います。

総会及び懇親会

- 毎年この総会の日を楽しみにされている常連の方々や、今年退職された新会員の方々、また、久々に出席された方など、皆さん元気に出席できる喜びにお互い満面の笑みをうかべながら握手をしたり、挨拶を交わす光景でうまりました。
- 懇親会には、来賓 6 名を含め 88 名が出席して

賑やかに親睦の和を深めました。

料理やお酒を楽しみながら、近況や現役時代を振り返り、本音で語り合える良き仲間同士の輪が各テーブルにでき、時間の経つのを忘れしました。

帰りには、来年の総会での再会を約し、みんな元気で帰路につきました。



○各支部の総会報告○

和歌山支部

和歌山支部（支部長：尾崎武久）では、平成25年5月27日（月）午後1時から和歌山市屋形町2丁目の「ルミエール華月殿」において平成25年度の定期総会を開催しました。



総会は、山本君代副支部長の司会で開会し、まずこの1年間になくなられた物故会員に黙とうをささげたのち、尾崎武久支部長から1年間の活動に対して協力頂いた事への御礼と、今後の活動に対する一層の協力をお願いして開会の挨拶としました。総会議長に高野 弘副支部長を選出して「第1号議案：平成24年度事業報告、決算報告」「第2号議案：平成25年度事業計画、予算」について、質疑を行い原案通り可決・承認されました。

この1年間で、和歌山支部では、67名の方が80歳の傘寿を迎えられ、43名の会員が亡くなりました。また、本年4月には、今年退職された42名の方が入会されました。

総会当日は、1,253名の会員中70名が出席し、629名から委任状の提出があり開会しました。

参加者の多くは、支部総会後の午後2時から開催された退職者会本部の通常総会、その後の参加者による懇親会にも参加し、かつての仲間との懇談で楽しいひと時を過ごしました。



海草支部

平成25年度定期総会＋春のレクリエーション

海草支部（支部長：林 博行）では、平成25年5月25日（土）、紀美野町において、定期総会とパークゴルフなどのレクリエーションをセットで企画し、実施しました。

<春のレクリエーション>

第1部は、「春のレクリエーション」。かじか荘送迎バスは、15名の参加者を乗せて、早朝8時30分に海南駅を出発、途中数か所で参加会員がバスに乗り込み、総勢26名で紀美野町の「のかみふれあい公園」へ向かいました。公園到着後、一行は、パークゴルフ組と園内散策組に分かれ、新緑の下、爽やかなひと時を賑やかに過ごしました。

パークゴルフは、参加者22名のほとんどが昨年度の経験者であり、皆さんナイスショットの連続で、ワァーワァー、キャーキャー、歓声を上げながら、全18ホールを予定の2時間ちょうどでスムーズに終了しました。晴れの優勝は、トータル64の高スコアをたたき出した坂本 正さんが勝ち取りました。

その後は、バスで一路「美里の湯・かじか荘」に向いました。荘では、まずレクの疲れを温泉でゆっくり癒し、午後1時からの総会に備えました。



<平成25年度定期総会・懇親会>

総会は29名の参加をいただくなか、植田事務局長の司会により進行されました。

冒頭、林支部長の開会の言葉に続き、来賓の幸前海草振興局長様、入口県職員組合和歌山支部長様、中野県退職者会本部事務局長様からご祝辞を頂きました。

総会では林支部長が議長になり、植田事務局長から平成24年度の報告として、支部組織の概況及び会員の慶弔関係、総会や新年・健康講演会など事業実施関係と決算報告があり、杉本監事からは監査報告が行わ

れました。

次に、新年度事業計画として、平成 27 年開催の「紀の国わかやま国体」「紀の国わかやま大会」の住民啓発活動として花一杯運動の実施や支部組織の拡充、講演会・研修会・レクリエーション等親睦行事を会員の意向を基に適宜、適切に実施することなどが提案され、予算案も含め全ての議案が原案通り承認されました。

引き続き行われた懇親会は、朝のパークゴルフ優勝者の坂本 正氏が乾杯の発声をして開宴し、最近の情報交換や昔の話題などを大いに語り合っていて楽しく過ごしました。例によってお楽しみの時間はあっという間に過ぎ去り、宴たけなわの中、送迎バスの出発時刻が来てしまい、大盛會裡にお開きの時を迎えました。



那 賀 支 部

県職員退職者会那賀支部 平成 25 年度第 34 回定期総会

平成 25 年 5 月 11 日（土）11 時 00 分より岩出市の（ホテルいとう）に於いて開催しました。今年から開催時間を先日の役員会で協議し 15 時 00 から 11 時 00 に変更して開催しました。参加したのは 57 名の会員（委任状 273）昨年は 60 名でした。



お忙しい中わざわざお越し頂いた来賓の 4 名の方々の参加を得て開催されました。

毎年、総会を楽しみにしている会員の方も多数いらっしゃる様子で、開催時間前にはほぼ全員が集合されました。会議は樋上副支部長の司会で開催され、冒頭開会に先立ち、平成 24 年度にご逝去された 7 名の

ご冥福をお祈りし、黙祷をいたしました。定刻に開会の後、小倉支部長が挨拶に立ち、参加お礼の後、支部活動の更なる充実、パークゴルフ大会の開催、会員相互の一層の連携、文化講演会の開催で大先輩の池田章氏（92 才）を講師に招き開催した等の報告がありました。平成 27 年度に開催される和歌山国体の成功に向け地域と連携しながら啓発活動に積極的に取り組みたい等の開会挨拶があり、続いて来賓の中芝正幸岩出市長、江川和明那賀振興局長から、それぞれご祝辞をいただき、退職者会本部事務局長の中野傳治、野口弘志県職員労働組合那賀支部長をご紹介し、中村慎一紀の川市長から頂いた祝電をご披露いたしました。その後、議長に谷川 進氏を指名し議事に入り、平成 24 年度事業報告と決算については、上出事務局長からの説明の後、荒木監事による監査報告があり異議なく承認されました。さらに平成 25 年度事業計画案及び予算案についても上出事務局長から説明の後、質疑に入り異議なく承認されました。最後に那賀支部平成 25 年度新入会員の紹介をして以上で無事総会を終了し、次はお楽しみの懇親会で中野事務局長の乾杯の音頭で宴会をスタート、各テーブルで幕の内弁当をつつきながら四方山話に花を咲かせました。ビール、日本酒、ノンアルコールビール（飲酒運転撲滅）、そしてウーロン茶とそれぞれの得意な飲み物でわいわい、がやがやな素敵な時間をすごしました。昨年より飲料の量が多く、楽しかったように感じられました。



伊 都 支 部

平成 25 年度第 34 回県職員退職者会 伊都支部定期総会

平成 25 年 4 月 20 日（土）午後 4 時から橋本市の「橋本商工会議所」において、「平成 25 年度第 34 回支部総会」が、管内総勢 38 名（男子 30 名、女子 8 名）の会員に加えて、2 名のご来賓の方々にも花を添えて頂き和やかに開催されました。

総会は、24 年度中に惜しくもお亡くなりになられ

ました2名の支部会員の方々に対しまして、哀悼の意を表すると共に在りし日お姿を偲び、参加者全員で黙禱を捧げました。

引き続き中谷支部長が挨拶に立ち、本総会出席の御礼に始まり、昨年度の支部活動を振り返り改めて会員へのご協力の御礼と、今後の支部活動の協力及び積極的な参加を呼びかけました。

次に、ご来賓である県退職者会の尾崎会長から総会開催のご祝辞を賜ると共に、退職者会が取り巻く医療や年金問題等我々の課題についてお言葉を頂きました。

引き続き、今年度新たに伊都振興局長として赴任されました古田局長からご祝辞を賜ると共に今後の管内における取り組み等について厚く語って頂きました。



【総会】

総会は、和田会員の議長のもと、事務局から各議案の提案説明を行い、各会員も熱心に聴取され、平成25年度事業計画(案)や予算(案)は原案どおりいずれも承認されました。

【講演会】

議会のあと古田伊都振興局長から、管内の主要事業及び予算等のご講演を頂き身近な話題でもあり、会員一同知識を深めると共に伊都管内の更なる発展を認識したところであります。

【懇親会】

懇親会は、36名の会員と(男子28名と女性8名)2名のご来賓のご参加を得て大浦顧問の挨拶と乾杯のもと始まりました。

同じ釜のメシを食った仲間同士が一同に会し、食事を楽しみ、お酒が進んでいくうちに会場のあちらでは先輩・後輩が、こちらでは男子・女子が入り混じり当時の思いで話に又近況報告にと話に花を咲かせており

ました。

懇親会の開始から約2時間経過後、矢追副支部長の閉会の挨拶のあと、ご来賓一人一人に対して本日の御礼と今後のご活躍をお祈りする会員の厚き心で、万歳の三唱でお送りし、楽しかった懇親会の幕を閉じました。

【議案】

第一号議案 平成24年度事業報告について

第二号議案 平成24年度会計決算報告について
(会計監査報告)

第三号議案 平成25年度事業計画(案)について

- ・総会・役員会の開催を通じて会の発展に努めます。
- ・県本部の主催事業への積極的な参加を促進します。
- ・組織の拡充に努め、年金・医療制度の確立と改善の活動、会員の福祉の充実・強化に積極的に参加していきます。

- ・地域貢献活動「大規模災害における支援活動」に基づく地域貢献活動への理解と協力を呼びかけ、県側と具体的な協議を進めます。

- ・親睦事業の実施により会員相互の交流を進めます。会員が親睦を深める機会を多くすることに努め、バス旅行、親睦会等会員相互の交流を図って参ります。

- ・会報への投稿と配布

積極的な投稿を呼びかけ、年4回の会報配布に協力願うと共に配布負担の軽減について協議をしていきます。

- ・慶弔関係

情報の把握に努め、長寿祝い金・死亡弔慰金の贈呈を行います。

第四号議案 平成25年度収支予算(案)について

有 田 支 部

平成25年度有田支部通常総会開催

五月晴れの5月9日(木)11時30分、有田市の「鮎茶屋」で会員42名、来賓4名出席のもと開催されました。

総会前の会場は、皆さん懐かしそうに雑談(失礼(^_^))に花が咲き、開会を告げるのをためらう程。

開会に先立ち、昨年度から今年度までに逝去された会員8名への黙禱をし、御冥福をお祈りしました。

最初に、木村支部長が開会の挨拶をした後、来賓の

日 高 支 部

平成 25 年度総会概要

総会 ボランティア活動と支部だよりの発行！

平成 25 年 5 月 16 日（木）午前 10 時から、御坊市内の「花ご坊」において、来賓 4 名、支部会員 34 名の出席のもと開催しました。

開会に先立ち、昨年 4 月以降にご逝去された 8 名の会員のご冥福を祈り黙祷を捧げました。

その後、岩田支部長の開会挨拶に始まり、挨拶の中で年金及び医療・介護制度、税制等の確立と改善について、並びにボランティア活動等の支部事業について各会員の協力・支援を願う等々の話があり、続いて来賓の退職者会本会の中野事務局長、県職労本部の岡本副執行委員長からご祝辞を頂きました。次に、福居元氏を議長に選出して議事に入り、事務局から平成 24 年度事業報告及び収支決算報告、平成 25 年度事業計画（案）及び収支予算（案）の提案がされ、いづれも異議なく賛成多数で承認、可決されました。

平成 25 年度の支部事業として、支部だよりの年 4 回の発行、「あかつき園」、「菜の花会」でのボランティア活動、平成 27 年開催の「わかやま国体」に向けて花いっぱい運動、忘年懇親会の開催を実施するとし、具体的には今後の支部幹事会等で協議していくこととなりました。



記念講演「紀の国わかやま国体の開催について」

今年の記念講演は、平成 27 年 9 月に開催される「紀の国わかやま国体」の日高地方における競技等の概要について県職員退職者として知っておこうということで、県庁国体推進局総務企画課副課長の服部 眞悟氏を講師に迎えお話を聴きました。

日高地方で開催される競技は、御坊市で軟式野球とバレーボール美浜町でビーチバレーボール、日高町でホッケー、由良町でウォークラリー、印南町でゴルフと自転車（ロード）、みなべ町で軟式野球と山岳（ロード・ボルダリング）、日高川町でカヌーとアーチェ

石塚有田振興局長、大田県職員労働組合有田支部長代行、尾崎県職員退職者会長から御祝辞をいただきました。

来賓の方々の祝辞を聞きながら、改めて県行政への協力、地域への奉仕を痛感しました。

それには元気であること。

本日の総会も通院で欠席した人が数人いる。

体調管理に気をつけ、また、上手に病気とつきあい頑張ろうと思う。

議長に清水誠二氏を選出し議案審議に入りました。

事務局から、平成 24 年度事業報告及び収支決算報告をし、承認されました。

続いて、平成 25 年度事業計画（案）、収支予算（案）を事務局から説明、いずれも異議なく承認されました。

今年度は、講演会の開催、平成 27 年に開催する「紀の国わかやま国体」の地域での気運を盛り上げるための花いっぱい運動の展開、支部親睦旅行等々の事業を行うことになる。

12 時 15 分終了しました。

引き続き懇親会。

山崎市郎氏の乾杯の音頭で開始。

総会は終了したが、ここからが総会と思っている人もいて（^_^）、会場は賑やか。

病院の話、薬の話で、お互いの健康確認。

ここまでは例年どおりだが、今年の総会は少し違う。

所々で国体に向けての花いっぱい運動の話がチラホラ。

懇親会が総会本番と思っていた自分を恥じる。

皆さん気にかけてくれていて、事務局としてはありがたい。

やがてカラオケが始まり懇親会は最高潮に。

皆さんの笑顔をつまみにビールもすすみ、「また、支部親睦旅行で会いましょう」「来年の総会で会いましょう」とお互いに約束して、盛況のうちお開きとなりました。



リー。また、全国障害者スポーツ大会の競技は、日高川町でアーチェリーが開催されるということ。現在、県内各地で施設整備中。また、宿泊所・駐車場の確保や輸送について検討・対応中であること等々。最後に、国体の成功に向けて県民の御支援をよろしくとのことでありました。



懇親会 皆さんお変わりないですか？

岩田支部長の開会挨拶に続き、懇親会から出席を頂いた本年 4 月に着任された岡本日高振興局長のご挨拶のあと、玉置副支部長の乾杯の発声で開始。

今年は昨年に比べ出席者が少なかったが、昨年出席出来なかった方や新入会員の出席のもと、それぞれの近況や政治・経済、健康の話等々四方山話に花が咲き、懇親が深められるなかあっと言う間に時間が経過し、午後 2 時に中締めとなりました。



西牟婁支部

◎ゴルフコンペ開催

【25 年度 1 回目】

例年よりかなり早い梅雨入りとなり、曇りがちの天気ですが、30 名の参加で親睦ゴルフコンペを 5 月 30 日 (木) に行いました。

最年長は今年の 9 月に傘寿を迎える「田中主一さん」です。田中さんの始球式で始まり、皆さんは毎回異なるメンバーでのプレーを存分に楽しみ和気あいあいの内に終わりました。表彰式ではまず田中さんに傘寿の記念にケーキをプレゼントし、入賞者にはいつものお米やケーキなど奥さんに喜ばれる賞品をお渡ししました。

【成績 =5 位までは以下のとおりです】

	氏名	グロス	ネット
・優勝	吉田 大	87	70.2
・2 位	谷口 正史	88	71.2
・3 位	田端 秋雄	81	71.4
・4 位	福田 晃久	82	72.4
・5 位	山本 康夫	81	72.6

◎支部通常総会及び懇親会

【総会】

今年度総会は 4 月 26 日 (金) 午後 5 時から田辺市味光路の「銀ちろ本店」で開催しました。岡本光生支部長の挨拶に続き、本会から尾崎武久会長、県職労西牟婁支部から湯葉 敦支部長、笠松大樹書記長の臨席を頂き、代表して尾崎会長より年金について又、国体開催に向けての県民運動を盛り上げるための「花いっぱい運動」活動への取り組みなどを織り交ぜた挨拶をして頂きました。

その後、スムーズに協議事項を承認し総会を終えました。



【懇親会】

続いての懇親会は西牟婁振興局：岩城 徹局長、佐々木義夫地域振興部長も出席され、岩城局長から挨拶を頂いた後、今年 80 歳の傘寿を迎えられる「田中主一さん」のお互いに元気で楽しく過ごしましょうとの乾杯の発声により始まりました。

今年の参加者は例年より 7～8 名少なかったのですが、皆さんすぐに賑やかにあちらこちらで輪になって杯を重ねておりました。約 2 時間 30 分もあっという間に過ぎてそれぞれが味光路に出陣されました。皆さん元気です!!



東牟婁支部

県退職者会東牟婁支部総会及び懇親会報告

- 1 日 時 平成 25 年 5 月 15 日 (水)
午後 4 時から
- 2 場 所 新宮市中央通り 「ユーアイホテル」
- 3 出席者 来賓 3 名、会員 22 名、事務局 2 名
計 27 名

4 内 容

(1) 総会

5 月 15 日 (水) 午後 4 時から、本年度は会場を「ユーアイホテル」に変えて行いました。

開会に先立ち、平成 24 年度中に亡くなられた支部会員 9 名のご冥福をお祈りして黙祷を行いました。

開会は、汐崎支部長のあいさつに続いて、来賓の東牟婁振興局長代理の千葉地域振興部長、県職労東牟婁



支部からは貝岐支部長、そして県職員退職者会本部の尾崎会長から、それぞれ祝辞をいただきました。

千葉地域振興部長からは、高速道路の事業計画や進捗状況、2015 紀の国わかやま国体の概要とボランティア参加の要請、また貝岐支部長からは県職労東牟婁支部との連帯のお礼と、今後職員の給与カットなど厳しくなる公務員制度への支援の依頼がありました。また、尾崎会長からは年金や介護保険など社会保障制度の充実に向け、全国自治体退職者と連合して国会や厚労省に働きかけていくことなど、我々を取り巻く諸情勢について説明いただきとともに、元気で生きがいをもって過ごせる日々の環境づくりに努めようと、激

励の言葉をいただきました。

この後、議事の進行に当たって平成 17 年度に退職された玉置温之さんを議長に選出し議事に入りました。

第 1 号議案の「平成 24 年度事業報告」では、2 月に那智勝浦町福祉健康センターで、一般の方々にも参加を呼びかけ開催した、太地町の坂野先生による「認知症の予防」についての講演や、支部ゴルフコンペなどの事業について報告を行いました。

続いて「決算及び監査報告」が行われ、第 1 号議案が全員異議なく承認されました。

第 2 号議案の「平成 25 年度事業計画」では、恒例になっている 1 月の研修会開催、女性の会「福寿草」をはじめとする親睦活動の展開などが提案されました。

そして、平成 25 年度中に満 80 歳を迎えられる 6 名の方、平成 24 年度の退職及び再任用をあわせて 12 名のうち 11 名が退職者会に入会されたことなどの報告があり、予算案とともに第 2 号議案が全員異議なく承認されました。

(2) 懇親会

懇親会は総勢 27 名での開催となり、加来副支部長の乾杯の発声で開宴となりました。

今回何年ぶりかで参加された方や、遠方から参加された方もあり、久々の顔合わせで皆さんお酒が回るにつれ、声が大きくなり一層盛り上がり、旧交を深めたあっという間の 2 時間でした。

今回出席を予定されていた 2 名の方が、急にご家族の体調の変化などで出席できなくなった方もおりましたが、来年には是非ともご参加をいただきたいと思います。

5 会員の近況報告について

今回、83 名の会員の皆様から、近況報告をいただきましたが、体調を崩しながらもリハビリに取り組みられている様子や、地域でのボランティア活動やスポーツなど元気に毎日を過ごしている様子がうかがえました。



会員の近況

これは、本年度定期総会の「出欠回答はがき」に記入して頂いた近況（総会の欠席理由は除く）を編集したものです。「はがき」を頂いた後、誠に残念なことにご逝去された方がおられますが、そのまま掲載しておりますので、ご了承下さい。

和歌山支部

- 浅井 峰彦さん（和歌山市）
メタボ対策に悩んでいます。スマートになる方法はないのかな？
- 浅野 芳信さん（和歌山市）
年相応に頑張ってます。
- 浅里 恒夫さん（和歌山市）
米寿を迎え、身体の衰えが急激に進む中、健康保持のため小さな農園を相手に、色々な野菜造りに努めている昨今です。各位の御健康を祈り上げます。
- 能木 正和さん（和歌山市）
昨年、腹部の2度の手術で体力、気力ともに減退しました。
- 天笠 俊夫さん（和歌山市）
まあまあ元気です。
- 雨積 康雄さん（和歌山市）
お世話になります。
血圧の薬を飲みながらも、まあ元気にしております。
- 井口 隆雄さん（和歌山市）
毎日健康維持の為にスポーツクラブに通っています。
- 池上 光子さん（和歌山市）
療養中のため、よろしく願います。
- 生駒 幸一さん（和歌山市）
病気療養中です。
- 生駒 佳典さん（和歌山市）
3月末で再任用も卒業しました。
あと5～6年、何か出来る事をさがしています。
- 石井 清さん（和歌山市）
毎日（薬を飲みながら）元気で過ごしています。
- 石原 三郎さん（和歌山市）
月日の経つのは早いもので、健康長寿を願う毎日です。
- 泉 泰行さん（和歌山市）
自宅で元気に過ごしています。
- 市川 龍雄さん（和歌山市）
毎日楽しくお迎えをしています。私、少々足が悪くて難儀しております。皆様お元気で。
- 井戸 徹郎さん（和歌山市）
86歳、体を使うボランティアは無理になったので、謡曲のボランティアで元気に過ごしています。

- 井上 晃一さん（和歌山市）
いつもお世話になりありがとうございます。
歩行もだんだん弱くなって……。
御盛会お祈り致します。
- 井原 廣美さん（和歌山市）
会長さんはじめ事務局の皆様、いつもお世話様です。
おかげさまで毎年行事に参加させていただき、懐かしい方々ともお会い出来、元気で居られる喜びをかみしめています。今後共よろしく願います。
- 岩井 禧二さん（和歌山市）
毎日元気で頑張っております。
- 岩城 茂さん（和歌山市）
81才になりましたが、健康です。
80才ですべての役員から離れています。
退職者会の御盛会を祈ります。
- 岩田 整一さん（和歌山市）
年相応に元気で、毎日ウォーキングしております。
- 上川 二三雄さん（和歌山市）
和歌山県中小企業団体中央会地場産業支援センターにいます。
- 上田 信一郎さん（和歌山市）
勤務先が変わりました。
- 上中 道夫さん（和歌山市）
毎日2時間ウォーキングして頑張っています。
- 上野 良信さん（和歌山市）
いつもお世話になりありがとうございます。厚くお礼申し上げます。
元気なうちにとアルプスヘトレッキングに、雄大な眺望と色んなビールの味を楽しんできました。今年はハーブを楽しんでいます。
- 上野山 淳士さん（和歌山市）
役員、事務局の皆さん、平常からのお心使いありがとうございました。感謝いたしております。
- 梅本 富春さん（和歌山市）
元気ですが、足腰が少し弱くなりました。
- 梅本 幸弘さん（和歌山市）
4月1日から再任用で、月～水で勤務しています。
- 浦田 泰正さん（和歌山市）
高齢となり、気力第一と頑張っている毎日です。
- 江上 養子さん（和歌山市）
毎日元気に過ごしております。
- 大江 康之さん（和歌山市）
お陰様で元気に過ごしております。
- 大岡 一さん（和歌山市）
一病息災（血糖値やや高め）ますます元気です。
三日に一度アルバイトに行ってます。
- 大西 昭男さん（和歌山市）
足腰が少し衰えてきましたが、元気に過ごしています。
- 大野 裕由さん（和歌山市）

旅行・魚釣り等遊んでいたら、あっという間に退職後 4 年が過ぎました。

これからも健康第一で日々の生活にメリハリをつけて過ごしていきたいと思えます。又、退職者会の皆様方におかれましても、健康に充分留意のうえ過ごされますようお願い申し上げます。

- 大平 勝之さん（和歌山市）
元気です。
- 大前 欣也さん（和歌山市）
いつも大変ありがとうございます。
元気にしております。御苦勞様です。
- 岡 弘さん（和歌山市）
山歩きは少なくなりましたが、毎日の移動は、健康のため出来る限り歩くことにしています。
- 岡村 周晃さん（和歌山市）
おかげさまで今迄生かしていただいています。感謝する 1 日です。
- 岡本 秀樹さん（和歌山市）
各種教室（太極拳・スポーツ吹矢・ハングル）で忙しく頑張っています。
- 岡本 満里子さん（和歌山市）
2015 年の三回目の世界一周にむけて健康で生きてられる様、日々を過ごしています。今少し足を痛めているので歩けないですが、1 日も早く散歩が出来る様になり体力をつけたいと思っています。
- 小上 覚さん（和歌山市）
毎日医者がよいしています。
- 小川 省吾さん（和歌山市）
老いの身を愛犬の朝夕の散歩で足腰を鍛えて居ます。
- 小川 忠弘さん（和歌山市）
医者知らず、薬知らず……元気にしています。
- 小川 正毅さん（和歌山市）
日赤和歌山医療センターで週 3 日透析を受けています。
- 小川 勇治さん（和歌山市）
手話のサークルに入っていますが、なかなか上達しません。でも人との出会いは、生活のリズムにハリがあるように思います。
- 奥田 幸美さん（和歌山市）
元気に日々過ごしています。1 年通じての野菜作りで年を重ねています。
- 垣内 美喜夫さん（和歌山市）
元気です。
- 垣内 みどりさん（和歌山市）
定年後、したかったことは自動車免許取得、野菜作り、そして旅行。恐がりな駄目だと先延ばししていた車でしたが、すんなり取得でき自分にびっくり。雨風しのげ自分で行動できることは重宝この上なしです。そして初めての少々野菜作りは、日々楽し

みです。

旅は、昨年 1 月にインド、6 月にロシア、11 月に韓国へ、そして今年は 1 月にエジプトへ 10 日間。いつも事前に図書館で旅先の本を借り、斜め読みして出発。行く先々の歴史・文化にいつも感動して、又どこかに行きたくくなります。

今 73 才。健康に感謝しつつ、腰痛を気にしてどれもいつまで出来るかしらと思っています。

- 笠野 達雄さん（和歌山市）
元気で自営に励んでいます。
- 金川 睦児さん（和歌山市）
「ふりむけば つかずはなれず 60 年」
ご盛会と皆様のご多幸をお祈りします。
- 金附 良和さん（和歌山市）
新緑の季節、ガラス窓から山の緑が「ブロッコリー」の様に盛り上がっているのが見えます。ここ屋内プールでは、泳ぐ人、歩く人、おしゃべりの人々の人間模様が水面に映し出されています。
私は韓ドラを楽しみ、ちょっぴりお酒すきな元気な「かっぱ」です。
- 加納 雄策さん（和歌山市）
ご案内をいただき有り難うございます。例年この季節は帰省し、庭の手入れ、生け垣の剪定などの作業をしています。会員の皆様のご健勝と総会の盛会を祈念申し上げます。
- 川崎 源司さん（和歌山市）
お陰様で 80 路を日々ゆっくと過ごしています。
ご盛会をお祈り申し上げます。
- 川端 秀和さん（和歌山市）
地域ボランティア（自治会・寺・福祉 etc）で多忙を極めています。
- 北谷 幸子さん（和歌山市）
元気に過ごしています。
- 木下 幸一さん（和歌山市）
気力・活力共に下降線です。でも老体に鞭打って頑張ります。
- 楠本 武夫さん（和歌山市）
八十路半ばの坂道を「日々是好日」の心境で過ごしています。退職者会のますますの御発展を祈念致します。
- 倉八 重男さん（和歌山市）
今年 8 月の誕生日で満 80 才、傘寿を迎えます。ずいぶん長生きしたと思えますが、同年配で益々元気な方も大勢おられます。これからの人生、有難く感謝し、少しでも有意義に過ごしてゆきたい。
- 黒田 基嗣さん（和歌山市）
この 3 月で退職しました。現在無職（アルバイト）です。
- 桑原 正則さん（和歌山市）
スポーツ教室、料理教室、散歩等元気に過ごしてい

ます。

○小島 和也さん (和歌山市)

今年から仲間入りさせていただきました。よろしく
お願いいたします。なお、4月から自然博物館で勤
務させていただいております。

○小住 博章さん (和歌山市)

毎日まっ黒になって畑仕事をしております。

○小林 昭之さん (和歌山市)

種々お世話になり有り難うございます。今後共よろ
しく願います。

○小山 陽さん (和歌山市)

公立病院の経営を担当し、5年目を迎えました。本年3月には新病院「海南医療センター」が開院し、多くの課題はありますが、順調なスタートを切りました。新病院は、RC5階建(10,600㎡)免震構造を採用。県内でも最新鋭の高度医療機器を導入した新世代の病院として生まれ変わりました。是非御利用下さい。

○小山 芳和さん (和歌山市)

足腰が弱くなり幾つもの薬の厄介になっています。しかし、元気にやっています。

○榊 史郎さん (和歌山市)

退職者会報をお送り頂くなど何かとお世話になり有り難うございます。お陰様で80歳も半ばを過ぎ、何とか健康に恵まれて感謝です。日々パソコンに向かい、フェイスブック等SNSで全国の若い人々と交流、色々教えられ楽しんで居ります。いつでもご連絡下さい。ホームページURLは、
<http://www.geocities.jp/sakakish34/> です。

○坂口 信吉さん (和歌山市)

新聞紙上近事片々欄に「天にありて落ちくる雲雀かな」野村喜舟を見て、過ぎた日ののどかな田園風景を懐かしく思い出しております。

それにしても「アベノミクス」とやらでこれからの日本はどこへ行こうとしているのでしょうかね。

○坂口 春雄さん (和歌山市)

傘寿のお祝ありがとうございました。年齢相応に元気で、昼は「家庭菜園」夜は「ちょっと一杯」を楽しんでいます。

○阪口 英雄さん (和歌山市)

老夫婦2人で何とか過ごしております。

○坂口 秀子さん (和歌山市)

H24年12月に膝関節炎(人工骨取りかえ)の手術をして、現在療養中です。

○坂口 幸彦さん (和歌山市)

元気です。

○阪田 悟朗さん (和歌山市)

仕事が入りまして出席できず残念ですが、来年度は出席することを楽しみにしております。

○坂本 金一さん (和歌山市)

お陰で健康にて家庭菜園等に精進しております。

○佐竹 欣司さん (和歌山市)

いつもお世話になりありがとうございます。通院中ですが、まあまあ元気です。今年も県立図書館と市のあいあいセンターの教室に入れてもらい、なかなか上達しませんが、リハビリを兼ね通っています。

○佐竹 康成さん (和歌山市)

相変わらず老老介護の日々です。

○佐野 實さん (和歌山市)

おかげさまで毎日散歩を楽しんでいます。

○澤田 知聰さん (和歌山市)

足腰が弱くなってきましたが、気をつけながらどうか元気に過ごしています。

○塩路 初恵さん (和歌山市)

連休に、枚方に住む高2、中2の孫達とゴッホ展を観に出かけましたが、長蛇の列で諦めて三十三間堂、建仁寺等の古い文化に触れて来ました。京都の街はいつ訪れても賑わっています。特に今回は、外国の方達が多かった様な気がしました。

○重松 文夫さん (和歌山市)

元気に過ごしています。

○島 匡男さん (和歌山市)

日本の古代からの美の芸術、生け花を中高年の人の生きがいのために公民館活動の1つとして指導しております。

○嶋田 正巳さん (和歌山市)

野に(野菜作り)山に(ゴルフ)元気で体を動かしております。皆様方の御健康をお祈りします。

○嶋本 章さん (和歌山市)

元気に生活しています。

○島本 浅夫さん (和歌山市)

満94才を迎えました。寿命と云う深い意味の有難さを思う昨今です。元気で暮らしています。

○真珠 久雄さん (和歌山市)

元気で家庭菜園づくりを楽しんでいます。

○新谷 哲朗さん (和歌山市)

ぼつぼつやっています。

○菅山 健一さん (和歌山市)

おかげさまで毎日元気で、健康管理に注意しながら野菜作りをしております。

○杉本 樹美子さん (和歌山市)

よろしく願います。

○鈴木 金和さん (和歌山市)

風かおる5月、25年度総会が巡って来ました。私は健康維持の為、散歩を日課とし元気です。総会の御祝いと会員皆様の健康を祈ります。

○鈴木 忍さん (和歌山市)

毎日、孫達の塾への送り迎えに時間を取られ、自由にならず忙しい毎日を過ごしています。そのためかお陰様で元気に過ごしています。

- 鈴木 豊さん (和歌山市)
 昨年の 11 月に循環器の手術を受けました。現在は療養しながら日本画を描いています。
- 瀬田 隆義さん (和歌山市)
 いつもありがとうございます。毎日元気で趣味のカメラと少々の盆栽を楽しみにしています。皆様方によろしく。御盛会をお祈り致します。
- 宗野 幸克さん (和歌山市)
 元気です。昨年は天候が不順で、野菜作りには苦労しました。
- 曾和 一三さん (和歌山市)
 毎日元気で過ごしています。
- 高 義一さん (和歌山市)
 体調管理に留意しながら、一坪農園など体験しています。
- 高垣 修三さん (和歌山市)
 まずまず元気でございます。
- 高田 幸夫さん (和歌山市)
 最近、ゲートボールからグラウンドゴルフに変えて老人の仲間入りをしています。ゴルフのない日は、7,000 歩程度の散歩をして過ごしています。
- 高橋 和子さん (和歌山市)
 川柳
 “健康に 良いとゆう品 手が伸びる”
 “断捨離と もったいないが せめぎ合う”
 “思い出が 断捨離振って 座ってる”
 いつもお世話になり、ありがとうございます。
- 瀧口 雅樹さん (和歌山市)
 平成 24 年 4 月よりプラザホープで勤務しております。お立寄り下さい。
- 田中 哲生さん (和歌山市)
 毎日元気で障害者福祉施設で頑張っています。今後共よろしく願います。
- 田中 美津子さん (和歌山市)
 再任用 3 年目、元気で働かせていただいています。
- 田中 幹康さん (和歌山市)
 借りていた市民農園も縮小しています。耕したり土を動かす作業は大儀になっています。囲碁も黒丸ばかりが目立って限界を感じています。
- 谷上 孝一さん (和歌山市)
 心室頻拍手術を受けて 8 ヶ月、介護支援センターのサポートをうけ何とかリハビリの毎日です。一人暮らしは大変ですが、頑張っ生きて行きたいと思っています。
- 谷口 公治さん (和歌山市)
 糖尿と奮戦中です
- 谷口 庄一さん (和歌山市)
 無趣味の私が七十歳を過ぎて俳句を始め、八十歳で詩吟を習い出す。両方とも友人に勧められ渋々始めたのですが、今では日課の一部となり、健康と痴呆

- 防止の一助になればと思ひ、老骨に鞭を打ち、下手は下手なりに楽しんでます。
- 谷口 裕さん (和歌山市)
 県職・再任用職を退職しました。
- 谷野 勝さん (和歌山市)
 元気で頑張っています。
- 谷脇 幹雄さん (和歌山市)
 白浜の南方熊楠記念館へ単身赴任で行っております。木・金は和太で非常勤講師をしていますのでおりませんが、他の曜日においで下さればご案内いたします。
- 田沼 小一郎さん (和歌山市)
 冬期のトレーニングが過ぎたのか、右膝を痛め目下リハビリ中。早く快くしてティアップしたいのですが……。
- 田村 一成さん (和歌山市)
 元気にパークゴルフやグラウンドゴルフを夫婦共に楽しんでます。
- 辻 勇さん (和歌山市)
 元気に過ごしております。
- 辻 修道さん (和歌山市)
 お世話になり有り難うございます。
- 辻 健さん (和歌山市)
 雑賀衆・沙也可や、紀州藩士の妻で約 70 年間にわたり日記をつけた川合小梅を通して、和歌山市の活性化に取り組んでいます。
- 辻本 喜弘さん (和歌山市)
 足腰の病気で通院しています。会員の皆様によろしくお伝え下さい。
- 津田 秀夫さん (和歌山市)
 元気ですが、あまり体調良くありません。
- 土井 淳二さん (和歌山市)
 83 才を何とか健康で迎えることができた現在、「決して他人と比べない、競わない、急がない」をモットーに、スローライフ、マイペースに徹しております。
- 頭根 宏之さん (和歌山市)
 今年 2 月に傘寿を迎えました。我が身を老いても豊饒とっていましたが、最近頼に身体のバランスが崩れ易く、耳も遠くなりました。思い切って補聴器を奮発しましたが、使いこなせず持て余しています。
- 鳥居 勇さん (和歌山市)
 最近、脚腰が弱まり、毎日ウォーキングに励んでいます。
- 鳥居 崇さん (和歌山市)
 本年 9 月で 86 才を迎えることになり、高令障害で「糖尿」「黄斑変性」「不整脈」と医療の世話になり乍ら何とか健康を保っていますが、年令のせいかな人生に感動を覚えることが段々少なくなって来まし

た。懐かしい皆様にお会いできることを楽しみにしています。

- 仲 和代さん** (和歌山市)
新緑の候 皆様お元気でしょうか？
- 中 麗子さん** (和歌山市)
よろしくお祈いします。
- 中井 文夫さん** (和歌山市)
我が家の花と野菜畑はいつの間にか果樹園に変わつつある。それも早生みかん、ポンカン、ネーブル、ダイダイ、レモン、柚子、スダチ、カボス、金柑と種類も増え、特に縁起物の晩白柚(ばんぺいゆ)は1個の周りは65cmの大きさに見事完熟した。それぞれの収穫時は、とても楽しみである。
- 永井 慶一さん** (和歌山市)
ますます元気に暮らしています。
散歩、ゴルフ、旅行などで楽しんでます。
- 永井 史郎さん** (和歌山市)
一昨年より入院中です。
- 中尾 昭宏さん** (和歌山市)
健康と楽しみで登山を友人と行っています。
- 中尾 順茂さん** (和歌山市)
H25年3月31日で消防試験研究センターを退職し、4月1日から県社協の福祉サービス運営適正化委員会へ、再々就職致しました。
- 中嶋 明子さん** (和歌山市)
いつもありがとうございます。お陰様で元気に過ごしております。
- 中島 勝子さん** (和歌山市)
3月の支部旅行参加させていただきありがとうございました。楽しい1日でした。
- 中塚 勝子さん** (和歌山市)
日頃はお世話になりまして有り難うございます。今回、ポルトヨーロッパ入園無料券もいただき有り難うございます。私は80才台に入り、長生きに感謝しています。今思えば、70才台は若いですね。過ぎてみればわかります。今後ともよろしくお祈いします。
- 中西 由美子さん** (和歌山市)
3月末で再任用期間を満了しました。サンデー毎日を楽しんでいます。
- 中野 清さん** (和歌山市)
退職者会報を毎回お届け頂き、誠にありがとうございます。本会の動きを知る唯一の情報ですので、いつも楽しみにしております。
私は老人クラブのコーラス部に入っていますが、小学校時代に習った歌を歌っているのが楽しいですね。
- 中原 洋二さん** (和歌山市)
平日は毎日スポーツクラブに通っています。
- 中村 四郎さん** (和歌山市)

昨年から実施された中学校での武道必修化で、生徒達と一緒に少林寺拳法を通じて、楽しく貴重な時間を過ごしています。この子たちの未来が輝かしい時代であることを祈りつつ。

- 中村 與嗣夫さん** (和歌山市)
元気で過ごしております。
- 中山 意志男さん** (和歌山市)
いつもお世話になってます。歳を重ねる毎に体力の低下を実感しながらも、お陰様で元気に動き回っています。
- 南泉 清さん** (和歌山市)
足腰が痛く、体力・気力も弱くなり、短いウォーキングも出来なくなりました。
- 南原 彰一郎さん** (和歌山市)
第2の職場、青少年育成協会を退職いたしました。ますます元気です。
- 西浦 昭人さん** (和歌山市)
便りのないのがいい便り！を実感する今日この頃。
- 西川 幸二さん** (和歌山市)
いつもお世話になりありがとうございます。この頃わすれものが多くなりましたが、年相応の毎日をご過ごしています。
- 西谷 年生さん** (和歌山市)
再任用で4年目を迎えました。皆様によろしくお伝え下さい。
- 西前 貴雄さん** (和歌山市)
四季の景色を求めて、あちらこちらの小旅行を楽しんでいます。
- 西村 正博さん** (和歌山市)
年令相応の健康を保っています。
- 西本 仁子さん** (和歌山市)
5月1日から公益法人すみれホームで働いています。
- 西山 彰彦さん** (和歌山市)
一年生です。よろしくお祈いします。
- 西脇 保郎さん** (和歌山市)
いつもお世話になってます。有り難うございます。将に老後を味わっております。遠出は不自由になりました。皆様によろしくお伝え下さい。総会の御盛會を念じ上げます。
- 直川 興治さん** (和歌山市)
いきいきシニアわかやま、自治会、老大会のボランティア活動と育ジューに頑張っております。
- 野崎 廣さん** (和歌山市)
今年65才になりました。画家として一步一步前へ進んでおります。今年7月4日～10日迄、近鉄百貨店で2回目の油絵個展を開催しました。
- 橋本 諭吉さん** (和歌山市)
いつもお世話になって居ります。有り難うございます。元気で過ごしています。

- 畑中 昭さん（和歌山市）
お陰様で毎日何とか日々を過ごしています。
- 畑村 半亮さん（和歌山市）
あちこちと弱ってきましたが、頑張ってます。
- 馬場 照夫さん（和歌山市）
退職後 3 年目に入りました。スローライフでガンバっています。
- 濱口 泉さん（和歌山市）
昨年 9 月末で退職しました。今は、新宮市高田で野菜作りを主に田舎暮らしを楽しんでいます。
- 浜野 実さん（和歌山市）
お陰様で元気に過ごしています。
- 林 功さん（和歌山市）
健康に気をつけながら生活しています。
- 林 正美さん（和歌山市）
だいぶ良くなったのですが、腰痛、股関節痛と闘っています。
- 原見 卓郎さん（和歌山市）
家の近くを歩いて廻る事等、毎日続けています。
- 原見 良明さん（和歌山市）
元気で過ごしております。
- 坂東 忠光さん（和歌山市）
近年体力がなくなり、足も弱く 15 分歩くのがやっとで、自動車も乗れない年になり、世間が狭くなりました。何とか回復を!と頑張っている状態です。但、自分の身の廻りの事が出来るので有難いことです。
- 東岡 百合子さん（和歌山市）
今期 1 年非常勤で勤めています。来年 3 月で終わりです。
- 久本 タツ子さん（和歌山市）
年相応に毎日を過ごしています。
- 平岡 一高さん（和歌山市）
再任用も 2 年目に入りましたが、相変わらず総務事務集中課で頑張ってます。
- 平松 俊次さん（和歌山市）
時には根来山元気の森で枯れ枝を切ったり、昼飯を食べに行っています。
- 平山 和男さん（和歌山市）
体調すぐれず。いつも細い連絡ありがとう。OB 会報が唯一の楽しみ。頼りにしています。ありがとう。
- 広岡 茂久さん（和歌山市）
私が所属している新和歌山 NPO と県文化情報センターが協同して、今年 4 月 1 日から“きのくにふれあい学習研究会”を立ち上げ、高松の県立図書館の 2 階“ふれあいルーム”で休館日を除く殆ど毎日、囲碁・絵手紙・エクササイズ・紙紐工芸・ヨガ・書道等々の教室を開催しています。年齢、性別を問わずどなたでも無料で参加出来ますので、暇を見て御参加下さい。
- 福井 弘さん（和歌山市）

- 少々足の運びが悪くなりましたが、日々好きなものを食し、少しの酒と愛犬に癒やされ乍ら、ゆるりと過ごしております。今は野球観戦が楽しみです。
- 福居 良江さん（和歌山市）
60 才になり、やっと年金生活になりました。お小遣いができて嬉しいです。ありがたく国内でバラマキま〜す。
- 福田 和美さん（和歌山市）
まあ〜なんとか元気で、時にはパソコンいじりをして過ごしています。
- 藤田 英男さん（和歌山市）
元気に暮らしています。年々体力が落ちていますが、何とか頑張っています。運動不足にはサイクリングを行っています。
- 藤本 友子さん（和歌山市）
会員の皆様、お元気ですか？私達、家族元気で過ごしています。孫って可愛いのが本当ですね。元気をもらっています。
- 古久保 哲也さん（和歌山市）
薬に頼ることが多くなりました。
- 堀田 多恵さん（和歌山市）
おかげさまで元気に過ごしています。
- 前 晴夫さん（和歌山市）
地域のことなどで、あちこち適当にしていますが、健康であればこそと思っています。70 才台となった今、更なる心身の健康を保ちたいです。
- 前田 勇さん（和歌山市）
元気です。
- 正木 勝さん（和歌山市）
スポーツアメニティ（FLEX）と高齢男性料理教室が楽しみで、年相応に頑張っています。
- 松居 昌子さん（和歌山市）
皆々様、お変わりございませんか？何時も不参加で申し訳ございません。相変わらず「ボランティア」や「エクサトレーニングのサポート」で元気を頂いています。
- 松原 康雄さん（和歌山市）
なんとか元気です。
- 松原 良橘さん（和歌山市）
身体不自由のため欠席します。御盛会をお祈りいたします。
- 松前 優さん（和歌山市）
右下肢が不自由で、歩行に支障がありますが、高齢なりに元気で楽しく生活しています。
- 三毛 公一さん（和歌山市）
自家用の米作りなどしながら、元気に毎日を過ごしています。
- 水本 佳伺さん（和歌山市）
和歌山県の自然災害履歴の調査研究をしています。参考・大きな災害

地震：明応7年(1498)、慶長9年(1604)、
宝永4年(1707)、安政元年(1854)、東南海昭和19年(1944)、南海道昭和21年(1946)
水害：宝永4年(1707)、明治3年(1870)、
明治22年(1889)、昭和35年(1960)
台風：室戸(昭和9年)、ジェーン(昭和25年)、
台風13号(昭和28)、台風17号(昭和33年)、
伊勢湾(昭和34年)第二室戸(昭和36年)、
※明治44年～昭和 第36年間、57回

- 峯 護**さん(和歌山市)
今年2月、後期高齢者の仲間入りをしたとたんに
病院通いが忙しくなりました。
- 美濃部 尚三**さん(和歌山市)
元気です。毎日多忙で充実した余生です。諸兄のご
健勝を祈ります。
- 美濃部 八代子**さん(和歌山市)
食欲もおしゃべりも若い頃と同様に我々ら心配する
ように働きます。それでも大勢の前へ出るのが億劫
で失礼しています。今後共よろしくお願い致します。
- 宮本 禎三**さん(和歌山市)
卒寿に向かって身体に気を付けながら生活しており
ます。
- 三輪 輝**さん(和歌山市)
八十路半ばが近づくと、身体の衰えも足からくるよ
うで、毎日の散歩も距離は短くなり、体操でこれを
補っています。
- 向井 シツエ**さん(和歌山市)
私はお陰様で今のところ元気です。今日は福寿会に
参加しました。皆様の健康をお祈りします。
- 村越 富子**さん(和歌山市)
歳とともに段々と歩行困難になってきて、この
頃ではほとんど一人で外出は出来ません。家の中で
ウロウロが精一杯になって来ました。
- 村田 光男**さん(和歌山市)
一応元気に暮らしています。
- 室谷 和雄**さん(和歌山市)
日々元気です。月2程度のゴルフ、毎日の食事作
り(ボケ防止?)楽しんでます。
- 森 脩**さん(和歌山市)
お陰様で元気です。
- 森口 一夫**さん(和歌山市)
最近では外出もあまりせず、家にこもりがちです。足
腰は次第に弱くなったためか?
- 守田 諒介**さん(和歌山市)
おかげ様で元気に楽しく過ごさせてもらっていま
す。
- 安田 耕治**さん(和歌山市)
足と腰が悪く整形外科医へ通っておりますが、老け
込むのはまだ早いと頑張っております。会員皆様の
御健康をお祈りしております。

- 柳沢 方義**さん(和歌山市)
年令並の体調を維持して木版画、ハガキ作りなどを
やっています。
- 矢野平 籬**さん(和歌山市)
“傘寿”以上の皆様に、深甚なる敬意を表します。と、
申しますのは、小生只今78歳ですが、その時に到
るのを当面の目標としているからです。どう展開す
るか、興味深々です。
- 山口 久仁夫**さん(和歌山市)
私の健康維持増進法
・毎朝3,000歩以上歩く事。
・毎日起床時、就寝時に体重と血圧を計ること。
・一週間に2日以上、1時間に1,500泳ぐこと。
楽しく人生の終焉を迎えたいものです。
- 山口 三千代**さん(和歌山市)
ペット好きの我が家には2匹のチワワがいます。
茶色の極少のオス、黒色の少し大きめのメス、オス
(リクチャン)は散歩好きで人なつっこい小犬、メ
ス(ココチャン)はちょっぴり散歩が苦手な小犬、
オスは3年、メスは1年、毎日の散歩と遊びの子
育て奮闘中(笑)
- 山崎 茂子**さん(和歌山市)
何時もお世話になります。一寸体調が悪いため、毎
日ぶらぶらしています。
- 山田 實**さん(和歌山市)
長く生きすぎて知っている人が少なくなり淋しい限
りです。皆様によろしく。
- 山本 潮**さん(和歌山市)
元気で楽しく毎日を生活しています。また、会報の
長寿のお祝い氏名を見ては、その時々色々な思い
出が脳裏に浮かんできます。また、逝去の報には、
お世話になった思い出が数多く浮かんで悲しくなり
ます。
- 山本 恒男**さん(和歌山市)
幸い元気で、「有限責任事業組合和協ネット」(和歌
山市吉田在)に通っています。
- 山本 正明**さん(和歌山市)
元気です。相変わらず毎日2時間のウォーキング。
そのせいか今のところ体重、血圧、主たる血液検査
すべて標準値。
残された人生、毎日趣味等好きなことばかりし、こ
の自由な時間を大切に、大いに楽しんでいます。
- 山本 好男**さん(和歌山市)
昔、汗をかいた仲間と楽しく、ゴルフすることが最
高の楽しみです。
- 山本 龍馬**さん(和歌山市)
昨年の10月末より母親の在宅介護を家内と協力し
て行っています。
昨年7月に行政書士登録をしたのですが、特に仕
事の依頼も無いので、今ではアベノミクス相場に踊

らされている毎日です。

- 湯川 賢一さん (和歌山市)
年毎に取り替えたい部品が増える我が身体ですが、毎年 1 年生の気持ちで米作りに励んでいます。
- 湯川 正治さん (和歌山市)
足が不自由な為出席出来ません。総会の盛会を祝くと共に、皆様の健康をお祈りします。
- 横山 義幸さん (和歌山市)
健康に恵まれ、元気に暮らしております。県職退職者会には、お世話になりありがとうございます。
- 吉田 ひろみさん (和歌山市)
退職したら体力作りに水泳を始めようと考えていましたが、それは実現し、今も週に 3 回以上通っています。体調は頗る良好です。
- 若林 弘澄さん (和歌山市)
相も変わらず山歩き、名利めぐりをしています。
- 和田 眞悟さん (和歌山市)
今のところ元気に過ごしています。皆様方よろしくお伝え下さい。
- 和田 健さん (和歌山市)
頸椎の痛さには参りました。今は元気で畑仕事を楽しんでます。総会の御盛会を祈ります。
- 和田 忠治さん (和歌山市)
週一回医者通いをしています。皆様にお会いできなくて申し訳ありません。
- 和田 征生さん (和歌山市)
毎日元気にしています。総会の御盛会をお祈りします。

県 外

- 東 祥子さん (大阪府阪南市)
最近はアクセサリーや小物のハンドメイドを楽しんでいます。総会の御盛会をお祈り致します。
- 東 利夫さん (東京都世田谷区)
21 才の時、上司各位のご尽力で本庁 (統計課) から地財委 (自治省の前身、今の総務省) へ派遣され、大学へ行きながら県東京事務所に勤務、霞ヶ関、築地、麻布、平河町、八重洲口と勤務地が移動しましたが、やりがいのある仕事に恵まれて 82 才の現在も腰痛を大切にしながらマンション経営と管理に銀行や代理店などを相手に頑張っています。
朝鮮戦争 (S25 ~ 28) の最中に上京しましたが、60 余年経っても独裁・世襲の非民主国家は今もう風前の灯です。必ず崩壊します。何回も既述しましたが、日本が南北分断を免れたのは、アメリカ大統領のヤルタでの即決の英断によるソ連 (現ロシア) の侵略を阻止してくれた歴史上の事実は、日本の国民の民主化の思いであったことは忘れてはなりません。ヤルタに参加してポツダム宣言に参加しなかったロシアとの関係はまだ解決していません。この事

を知っている我々の時代の人間は、極めて少なくなっています。今日の発展の裏には、この史実のあったこと皆様よく銘記されることを望む次第です。ブシることなく、日米韓露の平和手段で空威張の北緯を早く同じテーブルにうかせることを望みます。各位のご健勝を祈ります。

ベートーヴェンコンチェルト聴いています。

- 大谷 耕平さん (大阪府阪南市)
毎日元気にフルタイムで働いており、平日は出席できません。
- 上條 宗猪さん (神奈川県川崎市)
元気にしております。
- 川畑 徳行さん (東京都世田谷区)
単身赴任 6 年目です。仕事はハードですが、楽しく過ごしています。娘もこちらで就職したので、たまに会えるようになりました。
これからもよろしく願いいたします。
- 久保 直一さん (東京都日野市)
総会の案内ありがとうございます。皆様お元気ですか? ある資料で、兵庫県佐用町が町有地と県内産木材を架台として有効活用し、材料費と設置工事の短縮等により大幅にコストダウンした産業用太陽光発電事業に着工したとの事。
- 小坂 巍さん (大阪府岬町)
泉州農業協同組合年金友の会会長として、年 1 回 1,000 名の会員の皆さん方との旅行を楽しみに頑張っています。お陰で元気一パイです。
- 小西 敏夫さん (大阪府東住吉区)
2005 年 10 月に右脚股関節変形による手術結果不調につき再オペ。2009 年以来リハビリ等挑戦したが、手術不能で車椅子常用の身障者として目下特訓中につき、苦闘中で悪しからず。宜しく。当年 82 才になりました。
- 近藤 そめさん (神奈川県伊勢原市)
体調の方は、少しずつ良くなってきています。まだ動悸、不整脈が時々あるので通院は欠かせない様です。近場での楽しみごとなどには出来るだけ参加させてもらっています。泊まりがけの遠出は無理なようですが、そのうちにと期待しています。
- 白井 昭一さん (静岡県浜松市)
異常乾燥続きで、夏の作付け作業が捗らなくて難儀しているこの頃です。
- 高橋 準一さん (宮城県仙台市)
八十代とは言わないで、古稀十年などと言って少々強がりと言っているところですが、身体は正直なものです。あちこちがきしんで安普請の我が家の様に大分ガタがきています。昨年秋に、長らくお世話になりました高速道路 (主として東北自動車道) のメンテナンス会社の職を退任いたしました。いつも言っているのですが、余力にすぎた皆さんとお

付き合いをお願いしております。山形時代(S57～59年)の縁がありまして、庄内測量設計会社の少々のお手伝いをしているのですが、どこまで行けますのやら…。縁は大事にしていきたいと思っています。会員の皆様、いつまでもお元気ですよ。祈盛会。

○内藤 宗次さん (兵庫県伊丹市)

加齢に伴う体力の低下、気力の減退を回避にむけ、ウォーキング、ゴルフ、ボランティア活動、執筆活動、旅行、家庭菜園や庭木管理、料理教室、カラオケ等に積極的に参加する毎日です。阪神地方の消費地に居住、和歌山が懐かしくスーパーマーケットで和歌山産の野菜・果物を見つけ紀州の味覚を楽しんでいます。

○中地 幸三さん (愛知県名古屋市)

健康に感謝。しかし我が家系には文化8年(1808)生まれで81才(明治22年)まで、また安政2年(1852)生まれで78才(昭和7年)まで長生きした人がいますが、現在ならどれぐらいの年齢になることでしょうか？私などまだまだです。総会の盛況をお祈り致します。

○南木 克文さん (大阪府阪南市)

今のところ元気です。相変わらずグラウンドゴルフ等スポーツを楽しんでいます。

○細川 節子さん (大阪府堺市)

2ヶ月に1度のペースで小旅行に行きながら、今のところ元気に過ごしております。

○町谷 進さん (大阪府泉佐野市)

お陰様で、家庭菜園とゴルフを楽しんでいます。

○松川 貞央さん (大阪府東大阪市)

日々無事に過ごしております。

○松前 仙次さん (大阪府四条畷市)

体調不良のため欠席しますが、皆様によろしく。

○森谷 祥さん (大阪府和泉市)

いつもご高配に預かり感謝申し上げます。通常総会の件、脳疾患治療のため欠席いたしますが、皆様によろしくお伝え下さい。

海草支部

○稲垣 茂治さん (海南市)

毎日健康に過ごしております。通常総会の盛会を祈ります。

○岩間 文子さん (紀美野町)

いつもお世話になり有り難うございます。心は前向きでも年並みの足の弱りには勝てませんが、これからは空地の草との戦いです。少しの野菜と草花を作り、月1回の俳句の会に参加するのを楽しみにしております。

○梅本 瑞穂さん (海南市)

民謡を習っています。4/30には高齢者施設へ慰問に行きました。楽しんでます。

○大江 千鳥さん (海南市)

お陰様で元気に過ごしております。

○木下 舒行さん (海南市)

このたび県警本部長と県交通安全協会長から20年以上無事故、無違反の運転者として、感謝状・金賞バッジ・表彰盾・運転表彰カードをいただきました。僻地に住んでいますので、自動車は生活必需品ですが、これを機会に運転免許証を返納したいと思っています。

○小西 悟さん (海南市)

ますます元気にしていますが、体力的に継続して前向きに生きるということは難しいものですね。自分の思いに今後も挑戦していこうと思っています。

○坂本 隆彦さん (海南市)

シェイプアップルームへ毎日通って健康維持につとめています。

○佐々本 茂さん (紀美野町)

元気にて野菜、花作りをして楽しんでいます。

○田中 守さん (海南市)

定期的検診(心臓、肝炎、八十肩)に通いながら平穏な生活を保っています。国道42号線沿線(小南)での花壇作りを15年続けて、後期高齢者の生き甲斐にしております。皆様のご長寿を祈念します。

○田幡 和代さん (海南市)

よろしくお祈り致します。

○近川 房千代さん (海南市)

今年も建築確認検査員として、県内を走り回っています。シェイプアップルームに週3～4回通って体力維持に励んでいます。

○寺西 利行さん (海南市)

適当に農作業をしています。健康のために朝夕30分～40分ぐらい散歩しています。友人と週2回ぐらいお茶を飲みに行きます。楽しいです。

○中 長治さん (紀美野町)

昨年1月に倒れ、足が動かなくなって2ヶ月間は寝たきりで、3月6日に日赤病院へ入院し整形で診察したら首を手術せなあかんと言われ、3月13日に手術をし、1ヶ月で退院、その後は元気になって毎日楽しくやっています。2月11日で80才になり退職者会よりお祝いをいただき有り難うございます。

○中野 保さん (海南市)

退職後まる20年経ちました。身体各部機能は劣化していますが、ますますの元気で長生きしています。

○中家 利昭さん (海南市)

お陰さまで元気です。

野菜・果物作りに忙しく、たまには旅行を楽しんでいます。

○濱田 久美子さん (海南市)

おかげ様で何とか元気に過ごしております。退職者会

報を見ては、各地区の活動を読ませて頂いたり、川柳や和歌、俳句を見ては感心したり笑い出してみたり、退職者をつなぐよい紙面ですね。死ぬ時が来るまで元気でいたいと願っています。そのうちに私の心にしみた言葉や詩を投稿してみたいと考えていますが……。県職員でいた頃は存じ上げなかった方とも退職者会の御縁でいろんなところでお目にかかります。

- 日潟 朗さん (海南市)
元気で過ごしています。
- 堀田 省三さん (海南市)
以前から左足が少々不自由でしたが、高年令になると外出するのもあまり好まなくなる毎日です。でも体調管理のため、できるだけ外部の空気を吸うように務めています。出席された皆さんによろしくお伝え下さい。
- 増谷 逸男さん (紀美野町)
最近病弱で足腰も悪く歩くのも困難な状態です。どうか皆様によろしくお伝え下さい。
- 三木 亮さん (海南市)
昨年は口頭癌にて二度和医大附属病院に入院。今年はこの様な事が無いようにしたいものです。
- 南出 誠一さん (海南市)
体調不良につき、通院ばかりです。
- 峯本 順子さん (海南市)
元気で農業の手伝いをしています。
- 三橋 保さん (海南市)
古稀を迎えても体調よく元気に暮らしております。
- 三宅 保さん (海南市)
一病息災で、趣味三昧。
- 森本 純平さん (海南市)
私の 70 代の使命
私の今の夢は下津の橘本神社に常世 (とこよ) 館を建ててもらい、私の世界の柑橘中心の果樹の蔵書を全部寄付することです。
大昔、我が恩師、田中長三郎先生が外国から柑橘の品種を多く送り、それを中心に常世園を作った先々代の前山虎之助宮司のことを読んだことがあります。前山和範現宮司に聞きますと、今では管理の手が足りなくて廃園になってしまっているとのこと。柑橘園は管理が大変ですが、資料館はなんとか建物を建てると保存ができると思います、もちろんその建設費が大変ですが、なんとかならないかとおもっています。
70 代になってただ「ふるうつさろん」、「ふるうつさろん 2」と「柑橘研究 18 巻」出版などただの私に何かもっと大きなことは出来ないかと思っているところです。これが出来ると全国の柑橘・果樹および菓子関係者がお参りするこの神社にて世界の柑橘の資料が読めるのです。このようなことを考え

ている今日この頃です。

- 山下 弘さん (海南市)
まずまずの健康で過ごしております。
- 山本 湧藏さん (紀美野町)
寄る年波で近ごろ耳が非常に遠く、おまけに腰痛が加わって困っています。内科的にはさほどのことが無いので、趣味の百姓と季刊文芸同人誌の編集にたずさわっています。会員皆様のご健康を祈ります。

那賀支部

- 赤松 昇さん (紀の川市)
4 月から管内の特養老人ホーム施設のショートステイデイサービスセンターで勤務しています。
- 荒木 恒平さん (岩出市)
古稀になりましたが、会報を見ていると諸先輩がまだまだお元気でおられるにつき、自分の若輩さを痛感いたします。都合で出席できませんが、皆様によろしくお伝え下さい。
- 池田 章さん (紀の川市)
92 才になり、足腰が弱くなりましたので失礼します。華岡青洲で頑張っています。
- 稲垣 正美さん (紀の川市)
心体 (?) ボロボロで、何とか息をしています。
- 岩田 五郎さん (岩出市)
何とか元気です。週末は孫に遊んでもらってます。
- 岩西 和子さん (岩出市)
コーラス・広報誌の録音・孫の守り等、手帳がまっ黒な様です。
- 上南 登さん (岩出市)
段々ドライバーが飛ばなくなりました。誰かコーチをお願いできませんか。
- 宇杉 興一さん (紀の川市)
先日 (4/9)、思いもかけず肺気胸の診断を受け、救急車で運ばれ日赤に入院、6 日間の病院生活で退院、今少し自重期間とします。
- 大井 光さん (紀の川市)
出席できず申し訳ございません。皆様によろしくお伝えくださいませ。
- 大内 実さん (岩出市)
週 3 日勤務しています。
- 岡井 況自さん (紀の川市)
後期高齢者の仲間入りさせてもらってから少々体もガタがきています。
- 岡本 栄司さん (紀の川市)
お陰で元気で頑張ってます。八十路の 1 合目、81 才になりました。この坂はだんだん急になります。卒寿目指してゆっくり登ろうと思います。
- 櫻葉 逸樹さん (紀の川市)
早いものでもう一年が経ちました。元気で週三日の勤務をしています。

○亀井 睦夫さん (岩出市)

相変わらず営業活動で近畿・中部の一部へ走り回っています。又、地籍アドバイザー活動で、遠くは千葉県、近くで京都・滋賀方面へ講演に行っています。

○北原 一視さん (紀の川市)

お陰様で“米・寿”の年を迎えましたが、何とか元気で気ままに暮らしています。ひ孫も3人目が産まれ賑やかになりました。

○北村 昭さん (紀の川市)

昨年同様に和歌浦マラソン大会や岩出マラソン大会に挑戦予定。それなりにスポーツクラブで走っています。

○北山 匡國さん (紀の川市)

足腰が弱くなり、歩行が困難になって出掛けるのが億劫です。

○衣笠 貴美代さん (紀の川市)

今年1月より30分歩こうを始めました。

○喜福 均さん (紀の川市)

サンデー毎日に感謝し、体と相談しながら日々生活しております。

○久馬 敬吾さん (紀の川市)

年相応に元気にしています。

○桐本 寛義さん (岩出市)

何時もお世話になり有り難うございます。今日一刻一日、遊びながらの日々です。

○久次米 英昭さん (紀の川市)

300年前に紀州藩や幕府で活躍された大畑才蔵や井澤弥惣兵衛さんの名をご存じですか？海南市に「弥惣兵衛さんを知ろう会」という会があります。その会の催しに参加して楽しんでいます。24年度には埼玉県文化財保存審議会委員の青木先生が来和し、海南市で「関東における弥惣兵衛の活躍」をテーマに講演されました。海南市在住のOBさん達にも聞いていただきました。ありがとうございました。

○柑本 智司さん (紀の川市)

相変わらず関節痛で苦しんでいます。総会には欠席いたしますが、皆様方によりしくお伝え下さい。皆様方の御健康と御多幸をお祈り申し上げます。

○斎藤 隆さん (岩出市)

加齢と共に目、膝、腰の具合もすぐれず、その中であって好きな写真にカメラを友に心身のリハビリを務めています。総会には都合により勝手ですが欠席させていただきます。ご盛会を祈ります。

○神 悦男さん (岩出市)

昨年10月に大腿骨を骨折し、7ヶ月近くたちますが、リハビリに頑張っています。

○坂口 昇さん (紀の川市)

先日は傘寿のお祝い有り難うございました。お陰様で身の丈に合わせた桃作りを続けています。

○坂中 正樹さん (紀の川市)

退職して早1年経ち、和歌山環境保全公社に勤務し、大阪湾フェニックス和歌山基地で産廃の船積み等の指揮を行っています。勤務内容は県職当時とは違いますが、すぐに再就職したため、人事異動があったような感じで以前と変わらず仕事に励んでいます。充実した毎日です。

○坂部 弘次さん (岩出市)

体力の衰えを感じながらも元気に生きています。

○佐地 渥子さん (紀の川市)

友人との旅行を楽しんでいます。

○佐野 廣正さん (岩出市)

今年3月末で(株)共和を退職しました。大変お世話になりました。これからも三次元計測の普及にご協力下さい。元気！元気！の毎日です。

○下岡 英夫さん (紀の川市)

大手術をしてからこの1月で4年になりました。医療の進歩は素晴らしく、生命を救ってくれました。1日1日生きて行きたいと頑張っております。週2日日帰りで介護予防施設(デイサービスセンター)へ通っております。もう少し、お付き合いのほどお願い申し上げます。

○杉田 勉さん (岩出市)

元気です!!毎日花作りに精を出しています。

○杉本 義典さん (紀の川市)

退職して早や何年か経ちましたが、もう少し頑張りたい。昭和60年退職、独り身は大変ですが元気です。

○高松 良文さん (紀の川市)

今年孫が2人増える予定です。全部で3人になります。嬉、賑、健、体力

○田中 國幹さん (岩出市)

元気で過ごしています。

○田中 正さん (紀の川市)

農業に頑張っています。

○田中 穰さん (紀の川市)

体調もよく元気です。

○田村 誠さん (紀の川市)

私は、母親の介護であけてくれています。今年の1月末に3回目の骨折をしました。床ずれや尿の感染症にもかかりました。今は、ビワ葉茶(市販品、発売元:枇杷葉温圧総本部 東京(03)3440-2471)とビワ葉温圧(熱)で日々回復を目指しています。

○津田 利和さん (紀の川市)

元気で少しばかりの農業しています。

○中内 教雄さん (岩出市)

体調管理に留意し、日々健康に暮らしています。

○中川 勇さん (紀の川市)

相変わらず囲碁と野菜作りを楽しんでいます。年令

と共に歩くことが少なくなってきました。

- 中谷 康世さん（紀の川市）
お陰様で毎日元気に過ごさせて頂いています。
- 中西 靖史さん（紀の川市）
元気ですが、最近座骨神経痛に悩まされています。何かしている方が体にもいいと思い、まだ現役で務めています（月に 15 日程度）
- 那須 常夫さん（岩出市）
おかげさまで毎日元気で過ごしています。ボケ防止のため相変わらずボランティア活動に頑張っています。
- 西尾 重徳さん（紀の川市）
家庭菜園など楽しみながら元気に過ごしています。
- 二越 和勇さん（紀の川市）
元気にやっています。
- 西本 照子さん（紀の川市）
お世話下さいまして有り難うございます。後期高齢になりましたが、おかげさまで元気に暮らしています。
- 根来 公士さん（紀の川市）
体の泣き言を言わずに元気にしています。「近況」を書ける幸せを感じながら。
- 野口 主匠さん（紀の川市）
農業をしています。
- 畑野 典夫さん（岩出市）
友達が次々と旅立ち、何か淋しさを感じる近頃です。段々と行動力が衰えてくるのが判ります。
- 平田 政治さん（紀の川市）
5 月で傘寿を迎えます。趣味のゴルフを楽しんでいます。
- 平野 暁美さん（岩出市）
天候不順、あちこちで地震、でも春爛漫、若葉の美しい季節へ。私は外出も少なくなっ、テレビニュース等付き合っ、又、韓国ドラマにもはまっています。日々元気に楽しく過ごしています！
- 広井 健一さん（岩出市）
相変わらず毎日変化なく日々を過ごしています。
- 広瀬 久代さん（岩出市）
ボランティア、ハイキング等で毎日有意義に過ごしています。昨年は退職者会のハイキングに参加させて頂き、他の支部の人達にお会い出来て嬉しかったです。今年も参加したいです。事務局の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございます。
- 廣部 純さん（岩出市）
年齢と共に医者通いも増えてきましたが、今のところ達者です。
- 福井 公子さん（岩出市）
古稀を迎え、最近は介護・認知の言葉が気になります。自分なりに一日一日を元気で楽しくと心掛けています。

- 福山 國夫さん（岩出市）
元気で暮らしています。80 才から好きな鮎釣りもやめました。皆様によろしく。
- 福山 裕之さん（岩出市）
昨年 10 月より 11 月にかけて那賀病院に入院致しました。退院してから体力の快復に毎日少しずつでも運動に力を入れておりますが、なかなか入院前の体力にはいきません。これからも日々体力に頑張って参りたいと思います。
- 藤田 信夫さん（岩出市）
元気に過ごしています。
- 藤田 秀典さん（岩出市）
毎日、伊都浄化センターに勤務しています。総会の御盛会をお祈り申し上げます。
- 藤範 信彦さん（紀の川市）
貝原益軒の養生訓に「一箸残せ」と多食を戒めていますが、この歳になって食べるだけが楽しみ、葛藤が続きます。毎日 40 分のウォーキングを健康の源としていますが、いつまで続くことやら。
- 藤本 敏治さん（岩出市）
昨年 4 月に白内障と、9 月に網膜剥離の手術をしました。体の中から次から次へと病気が出て来ますが、ペタンクやグラウンドゴルフなどで体を動かすことと、人々の集まりの中に入って行き、毎日を暮らしています。
- 舟木 榮さん（紀の川市）
元気ですが、年令相応に疲れやすくなり、家庭菜園の耕起が人力では無理に思ひ、小型耕耘機を買う予定です。老人スポーツも出来るだけ参加し、旅行もそれなりに？遊ぶことが健康の維持のもとと考え、努力しています。
- 堀内 恵美子さん（紀の川市）
健康に恵まれ、自然と向き合い人と向き合い、感謝の日々です。
- 堀内 洋さん（紀の川市）
健康で農産物を栽培する事が人生の楽園として、生き甲斐を味わい頑張っています。
- 前田 浄証さん（紀の川市）
年老いて五体不調の苦を味わい、命は惜しからず、死にたくは無し。
- 前田 昌司さん（岩出市）
元気で過ごしています。
- 正木 太恵子さん（岩出市）
今年も元気に福祉施設職員として働いています。日々の健康に感謝しています。
- 益田 重美さん（岩出市）
老妻の介護中です。
- 増田 淑爽さん（岩出市）
いつも欠席ばかりで申し訳ございません。お陰でたまには小旅行を楽しみながら元気で農業をしていま

す。

- 松原 恒義さん（紀の川市）
晴耕雨読、お陰様で元気です。
- 松山 貞治さん（紀の川市）
退職後は少しばかりの畑を友に元気に楽しく過ごしています。総会の御盛会を祈念します。皆さんによりしく。
- 溝上 正光さん（紀の川市）
毎日薬を飲みながら暮らしています。
- 南 貫児さん（紀の川市）
元気で地域住民のため頑張っています。
- 都田 正さん（岩出市）
年相応に元気だと思っています。
- 宮本 喜夫さん（岩出市）
4月1日に住所変更しました。今後とも宜しくお願ひします。
- 宮本 良一さん（紀の川市）
元気です。
- 村田 政大さん（紀の川市）
何とか自由気ままに畑、仕事に頑張っています。
- 安居 要さん（岩出市）
古稀の年、初フルマラソンで完走できました。
- 山下 重良さん（紀の川市）
元気なふりをしてきましたが、1月に風邪を引き、病院通いが増えました。
- 山下 忠男さん（紀の川市）
自産自消の桃と野菜作りで楽しんでいます。
- 山田 和利さん（紀の川市）
平成25年4月1日より非常勤嘱託で管財課に勤務しております。月平均3回ゴルフを楽しんでいます。
- 山田 輝夫さん（紀の川市）
年相応に元気ですが、病院通いも多くなっています。
- 與田 昭夫さん（岩出市）
再任用制度で3年目に入りました。趣味では先輩二人とカラオケ教室で楽しく歌っています。毎日を有意義に楽しんでいます。
- 米田 勝美さん（紀の川市）
病院と薬に世話になりながら、歳相応の生活をしています。

伊都支部

- 伊藤 崇子さん（橋本市）
いつもありがとうございます。お陰さまで年相応に元気で生活できることを嬉しく、感謝して過ごしております。
- 生地 礼三さん（橋本市）
退職後10年目を迎え、元気に過ごしています。(株) トーニチコンサルタントにもお世話になり10年目になります。地元の役員もさせていただき、忙しく

ガンバっています。

- 太田 美登さん（橋本市）
お陰様で年令相応に無事に暮らしています。
- 北山 昭光さん（橋本市）
相変わらずです。糖尿病の為、1日インスリン4回注入しています。
- 木原 進さん（橋本市）
最近、立ち上がってそのことを忘れてまた座る？ 82年間死なすによく生きて来たのはたいしたものだ。こうなったら開き直って米寿を目指すことにした。
- 葛原 正敏さん（九度山町）
自由な孤独を愛し、趣味の園芸や釣り等のアウトドアを楽しんでいます。
- 郷地 実さん（かつらぎ町）
元気です!!
- 佐古 千代さん（かつらぎ町）
いつも連絡頂きありがとうございます。毎日元気で一日一日を大切に送らせて頂いています。
- 田村 アヤ子さん（かつらぎ町）
身体の不調で毎日つらい日々を送っています。
- 津露 征治さん（橋本市）
今までは歩くことしか頭に浮かばなかったが、現在は文庫本を頼り、エクササイズをやり出したら面白くなってきました。早朝は深夜便のリスナーに変わります。
- 中畑 成子さん（かつらぎ町）
病院通いはしていますが、元気です。
- 中原 幸子さん（かつらぎ町）
老人クラブの行事にも参加し、近所の人達と毎日楽しく過ごしております。今のところ元気です。
- 橋本 一郎さん（かつらぎ町）
一応元気にやっております。しかし加齢と共に体力がおちて参りました。
- 畠中 巧さん（かつらぎ町）
いつもお世話になりありがとうございます。今年も元気で総会の通知を戴く事ができ嬉しく思っております。少し腰痛を感じますが、健康で家庭菜園に精を出しております。総会欠席致しますが、盛会を祈ります。
- 福井 千恵子さん（橋本市）
いつもお世話になり有難うございます。下半身が不自由になり歩行がとても困難になり苦痛です。今回の総会も欠席させて頂きますが、今後共宜しくお願い致します。
- 船戸 富さん（橋本市）
病院通いで明けけております。健康にはくれぐれもご留意下さい。
- 前川 嘉子さん（橋本市）
70才を超えると気分的にも年かなと思うことが

多々ある。それはやはり家庭でも孫達も成長して大きくなってしまおうとあてにされなくなり、今度は自分が自立して残された人生を楽しく過ごすためには、まず健康であること、自分の体のことは自分しか分からないので自分で調節して物事を前向きに考え行動して、内にこもらず外へ出られる様多くの友達を作り自立する様心掛けたいと思っています。

- 前田 数雄さん (橋本市)
近年、年齢を意識すると共に、人の親交と温情をしみじみ大切に思い「共生」と活かされてきた事をありがたく感じています。
- 松本 豊明さん (橋本市)
毎日元気で農作業をしています。
- 三木 フミ子さん (かつらぎ町)
病院通いをしています。
- 山中 健次さん (かつらぎ町)
公益社団法人日本写真家協会の会員になりました。写真教室をしています。
- 和田 勲さん (かつらぎ町)
那賀振興局保健福祉課に勤務しています。月曜日は勤務となります。

有田支部

- 愛須 輝和さん (湯浅町)
相変わらず病院通いしながら過ごしております。
- 東 英代さん (有田川町)
元気に花と野菜作りを楽しんでいます。
- 石井 美継さん (有田市)
(一社)和歌山県 LP ガス協会でガンバっています。
- 井上 南海彦さん (有田川町)
毎日楽しく過ごしております。
- 岩橋 悦男さん (湯浅町)
地区の老人クラブの長、湯浅町老人大学講師、社会福祉協議会の評議員、時々カラオケを唄いに行っています。
- 植村 孝志さん (有田川町)
元気にしてます。
- 請川 皓雄さん (湯浅町)
町の健康体操教室に週 2 回参加しています。少しばかりの野菜作りと趣味の囲碁等で楽しんでいます。
- 大久保 良子さん (有田川町)
23 年 5 月よりきのくに館でお世話になってます。毎日テレビと仲良くしています。元気です。
- 大橋 弘和さん (有田市)
県植物防疫協会の主任試験員として、県果樹試験場に駐在しています。
- 亀井 博文さん (有田川町)
退職して 7 年目になります。元気に菜園づくりに励んでいます。また、孫の少年野球の応援が楽しみ

です。

- 岸上 浩一さん (有田川町)
いつも御苦勞様です。おかげで元気で過ごしています。通院は 3 ヶ月に 1 回行っています。
- 木村 稔さん (有田市)
遅まきながら、来年 5 月の金婚式を五体満足で迎えたいと思っています。
- 楠間 桂子さん (有田川町)
2 人揃って通院回数が多くなって来ましたが、生かされ生きていることに感謝の毎日です。
- 児島 つる代さん (有田市)
時計が逆回りして、今大正 10 年あたりです。白髪の老人が弟であると皆が言いますが、私には信じられません。(弟さん代筆)
- 小松 昭三さん (湯浅町)
会長さんはじめ、皆様のご健勝をお慶び申し上げます。おかげで達者させてもらいます。段々難聴が厳しく失礼します。
- 才木 幸子さん (有田川町)
元気で頑張ってます (*^_^*)
- 佐曾 廣さん (有田川町)
此の頃少し何事をするにも疲れやすくなり、畑仕事も時たまになりました。但し、体力維持のため早朝散歩を続けています。
- 佐藤 皓さん (有田川町)
病気がちで殆ど外出もしません。皆様方に大変申し訳なく思っています。すみません。
- 澤崎 喜英さん (有田市)
少しのんびりと暮らしています。
- 島 久男さん (有田市)
年々体力の衰えを感じつつ、家庭菜園 (5a) で汗を流し楽しんでいます。
- 嶋田 利男さん (有田川町)
百寿を目標に健康に留意し老人会役員やグラウンドゴルフ等に多忙な日々です。
- 竹原 敏子さん (湯浅町)
毎日元気に過ごしております。
- 富田 栄一さん (有田市)
家庭菜園、品種見本園のようなカンキツ作り、近くの熊野古道蕪坂に毎週登っています。先週久しぶりに京都の北山を歩いてきました。尾根筋のツツジがきれいでした。学生時代に親しんだ山です。
- 中尾 博征さん (有田市)
バイクツーリングや釣りで楽しく元気にやっています。
- 西岡 富子さん (湯浅町)
満 70 才。まだまだ動ける体です。でも今の時代いつ何時コロッと?等を考えると……。一日一日を大切に過ごし、子供達へのボランティアに頑張っています。

- 西本 とよ子さん (広川町)
ハイキング友と花友がますます増え、庭は沢山の花で元気をいただいています。
- 濃中 正一郎さん (広川町)
お陰様で趣味の菜園や写真などで楽しく過ごしています。
- 馬上 智恵さん (有田川町)
お花が好きなので、押し花、絵画、詩等々と我流ですが楽しんでます。
- 畑中 榮一さん (広川町)
お陰様で元気です。皆様の御健勝をお祈りします。
- 原 敏勝さん (鳥取県米子市)
年相応に元気で、ノホホンと暮らしています。
- 東 重利さん (有田川町)
元気で野菜作りをしています。
- 平木 照郎さん (有田川町)
いつもお世話になりまして有り難うございます。お陰様で元気に過ごさせていただいており、今も障害者及び高齢者福祉の職場で頑張っています。今後共よろしくお願い致します。
- 松原 盛夫さん (有田川町)
80才を越すと気力も衰えがちですが、毎日農作業に励んでいます。
- 松見 好晴さん (有田川町)
会員の皆さん、電気を安全に使っていますか？節電対策はいかがですか？ご相談下さればボランティアで応じます。
松見電気管理事務所経営
- 真砂 多吉さん (広川町)
家内が他界したので、有田郡広川町のケアハウスに入居し、園内の空き地を利用し、健康管理のため毎日野菜作りをしています。体調が今一つです。
- 萬賀 和子さん (有田市)
足腰が弱くなり歩くのは無理ですが、友人とカラオケを楽しんでいます。
- 美崎 吉彦さん (有田市)
健康に恵まれ、元気？に暮らしております。近場のドライブを趣味にして、よく出かけます。
- 宮本 久美さん (有田市)
新参者です。まだリズムがつかめていませんが、元気にやっています。
- 三輪 茂さん (有田川町)
3病院に定期的に通院していますが、元気で農作業で頑張っています。
- 三輪 義郎さん (有田川町)
農業を一生懸命に行っております。
- 森下 恭男さん (有田川町)
年と共に体も変化し、一人で暮らす日々は、山あり谷ありの毎日です。
- 柳生 實さん (有田市)

可もなく、不可もなく（と思いたいが）未だに夢を忘れずに、元気に妻と暮らしています。

- 山崎 英子さん (有田川町)
ボランティア等忙しく過ごして居ります。
- 山崎 登さん (湯浅町)
高令となり、好きな車の運転も遂に止めましたところ、買い物や用事が出来ず大変不便となり、加えて同じ1年半前頃から足（左足）が痛くなり出したので、現在は介護施設「かぐみのえん」で1週間に3回デイサービスを受け、朝夕の送迎もお願いしています。残る4日間の訪問看護もヘルパーさんが主として炊事関係をお願いしています。かぐみのえんではカラオケなどを通じ楽しく過ごしています。
- 吉井 朝子さん (有田川町)
毎日元気で過ごせますことに感謝し乍ら、健康保持に努めています。「スーパーオールド」めざして頑張ります。

日高支部

- 井本 秀之さん (美浜町)
町の社会福祉協議会でボランティア活動を行っています。
- 上田 希秀さん (日高川町)
13年程前に交通事故に遭い、徐々に悪くなり歩行困難になりました。どうにか生活しています。
- 内田 善治さん (御坊市)
元気でみかん作りに頑張っています。
- 工徳 義雄さん (由良町)
最近、国立病院での定期検診で担当医から、「家で座ってばかりせず少し歩かなければ駄目」と注意されたが、外出する時は車に便乗、それも杖持参の状態で。
- 岡田 佐和子さん (御坊市)
先日は傘寿のお祝いを頂き誠にありがとうございました。何時の間にか80才になった感じです。元気にしておりますので、地域のお世話をさせてもらったり趣味で習字を習ったり忙しい日々を過ごしています。
- 岡本 登志美さん (印南町)
米寿を目前に足腰の立つうちにと娘夫婦の計画してくれた東京見物を2泊3日でスカイツリーをはじめ、お上りさんコースを一通り楽しんで参りました。若い頃より体の丈夫だけがとりえの私ですが、この5年あまり週一回のデイサービスを楽しみに独居生活を続けております。地域の温かい見守りに感謝の日々を過ごさせて頂いております。
- 小川 和男さん (御坊市)
脳梗塞を2度発病しましたが、現在全快して元気に生活しています。犬を散歩させるのが日課です。
- 尾崎 美幸さん (由良町)

元気で百姓しています。皆様によろしくお伝えください。

- 柏木 徳市**さん（美浜町）
・高令に伴い健康すぐれず、特に足腰がよくないので杖がたよりの毎日です。
・総会への出席は無理です。
- 片家 美喜夫**さん（みなべ町）
歳とともに体のあちらこちらが悪くなり医者がよいが多くなりました。お陰様でまあまあの生活をしています。何時も欠席ばかりで申し訳なく思います。総会の盛会を祈念申し上げます。
- 片山 満哉**さん（日高川町）
少しの果樹園管理に汗していますが、物忘れと体力の低下が日に日に感じる今日此の頃です。
- 仮家 正弘**さん（御坊市）
毎日農作業に従事出来ています。体調も良くなり、ゴルフも楽しんでます。皆様によろしく!!
- 河合 基彦**さん（美浜町）
いつもご高配ありがとうございます。事務局の皆様方のご多幸をご祈念申し上げます。
- 北村 守**さん（由良町）
元気で過ごしております。
- 小池 徳行**さん（御坊市）
日常生活に不自由な毎日です。週 2 日デイサービスに通っています。
- 小出 栄子**さん（由良町）
実家の田んぼを借りて夫婦で米作りをはじめて 6 年目、連休明けの種まきから 9 月の収穫まで、夏の間は忙しくなりますが、今年も美味しいお米が出来ることを願って頑張ります。
- 阪口 恒子**さん（印南町）
家庭菜園でがんばっています。
- 坂口 豊**さん（印南町）
体調をくずしておりますので、失礼いたします。
- 阪本 康敬**さん（御坊市）
現在（公社）和歌山県獣医師会にお世話になっています。6/1（土）に総会開催のための準備中ですので、残念ながら欠席とさせていただきます。
- 里森 修**さん（御坊市）
3 月末で定年退職し、4 月に入会しました新人です。今回は都合がつかず欠席しますが、よろしくお願ひします。
- 塩崎 照代**さん（御坊市）
お世話になり有難うございます。元気で楽しい日々を過ごしています。
- 塩路 次一**さん（御坊市）
入院中です。
- 津村 忠男**さん（御坊市）
今年 6 月で 83 才を迎えますが、お陰様で元気です。後 5～6 年長生きしたいものです。魚釣りとカラオケが趣味の生活です。
- 鶴谷 くに子**さん（御坊市）

お陰様で元気に暮らしています。

- 鶴谷 勇次**さん（御坊市）
退職して 10 年目を迎えました、元気に過ごしております。
- 豊田 龍男**さん（美浜町）
4 月 22 日に 87 才になりました。お陰様で家庭菜園と「グラウンドゴルフ」を楽しみ、それなりに元気で日々を送っています。
- 中西 義子**さん（美浜町）
元気です。毎日おいしいものをつくり楽しく過ごしています。1 人暮らしですが、近所に子、孫が居ります。幸せです。
- 西 常雄**さん（御坊市）
農作業に頑張っています。事務局の皆さんいつもご苦勞様です。
- 野田 智**さん（御坊市）
元気ですが、仕事の関係で出席できません。皆様によろしく。
- 東岡 誠吾**さん（御坊市）
平成 25 年 4 月 1 日より県民文化会館館長として勤務しています。
- 福田 州子**さん（御坊市）
昨年末より体調をくずし、病院通いをしております。（足腰が不自由になってきました。）健康のありがたさを痛感しております。
- 藤田 秀作**さん（御坊市）
元気です。
- 増田 吉三郎**さん（美浜町）
外見は健康そうですが、中はガタガタです。
- 松下 旭**さん（美浜町）
①総会等の盛会を祈念します。
②折角の総会に「ぜひ出席を」と思っていますが、所要のため残念ですが欠席させていただきます。
③尾崎会長の益々のご活躍を祈念します。
- 御影 貞男**さん（由良町）
長寿のお祝いをいただき有難うございました。元気で過ごしております。
- 村上 洋通**さん（由良町）
3 月に 92 歳を迎えることが出来て、老妻（85 歳）と 2 人で介護される必要なく、何とか自立して暮らせることを感謝しております。
- 森本 源久**さん（御坊市）
雑事に追われ元気に暮らしております。
- 山下 和巳**さん（由良町）
昨年 6 月より川辺町周辺土地改良区で働いております。家業のみかん作りの少なくなったとは言え、やるべき事の多さに少々ため息交じりの日々です。残念ながら欠席いたしますが、皆様によろしくお伝え下さい。
- 横出 一夫**さん（御坊市）
六十の手習い(?)で 4 年目をむかえている写真で県下のイベント等に出掛けたり、同好の皆さんとの

交流で心身共に活性化を図って呆け防止に努めています。あくまでもストレスが生じることのない程度に取り組んでいます。健康維持のため。

- 脇谷 芳行さん (印南町)
とにかく健康で一日一日過ごしていきたいと思いません。

西牟婁支部

- 愛州 隆一郎さん (田辺市)
ご無沙汰しております。趣味の碁、絵、俳句など遊んでいます。
- 石田 政治さん (田辺市)
元気にしていますが、足に痛みがあります。いつもお世話をかけます。
- 伊吹 峯一さん (田辺市)
年相応にぼつぼつやっております。
- 岩見 賢三郎さん (田辺市)
体調不良に付、南和歌山センターに通院中。
- 上平 郁生さん (田辺市)
おかげさまで元気に過ごしております。
- 裏地 好晴さん (上富田町)
最近は足の衰えを感じる様になりましたが、元気で海山を駆けまわっています。
- 榎本 茂廣さん (上富田町)
平成24年12月10日午後1時から白浜小南病院でお世話になってます。耳もきこえにくく歩行困難になってます。
- 太田 種二さん (田辺市)
元気で梅の手入れをしています。今回も出席できず悪しからず。皆様によろしく。
- 大松 美和子さん (田辺市)
いつもお世話になりまして有難うございます。四月から畑の雑草を取り、さつま芋の植付準備しております。「潮岬のお芋はおいしいね」とおだてられて農作業に励んでおります。元気に過ごしております。
- 小川 健さん (田辺市)
元気に過ごしております。
- 岡上 益男さん (田辺市)
健康は、つまるところ運動(散歩、ランニング等)よりも悪い事(酒、夜更かし)をつつしむことです。これがむつかしい。悪い事は楽しいし……。今夜もかるく飲むか。
- 岡崎 國雄さん (田辺市)
毎日の日曜日にも順応し、元気で毎日過ごしています。梅のシーズンは少し手伝いに行き、またゴルフも楽しんでいます。
- 岡野 芳夫さん (田辺市)
相変わらず元気で頑張っています。
- 岡本 祥代さん (田辺市)
家族とも元気に過ごしています。
- 岡本 勝さん (上富田町)
年相応に元気です。

- 岡本 光生さん (田辺市)
長寿祝いをもらい、ご逝去覧には100才を越えてと100葉の長をいただき、夜の町にも徘徊に行きいろいろな方々に遊んでもらい、ゴルフと少しの無農薬野菜作りを楽しみに頑張っています。
- 尾崎 芳人さん (田辺市)
まだまだ元気です。変わりなく好きなことをして過ごしております。
- 垣内 勉さん (田辺市)
元気で生活しています。春は盆栽の芽どき、成長するのが楽しみで手入れしています。何時迄やれるかなあー。総会の盛会をお祈りします。
- 垣城 博子さん (田辺市)
再任用で西牟婁振興局建設部でお世話になってます。
- 木下 博さん (田辺市)
肺だの前立腺だの、あちこちに腫瘍があって病院と手が切れません。
- 木下 凱弘さん (田辺市)
昨春、体調を崩し通院治療に努めていますが、お陰様でぼつぼつです。ご盛会をお祈り致します。
- 木村 達雄さん (田辺市)
ソフトボールでの三球見逃し三振を期に引退しました。
- 木村 よし子さん (田辺市)
日々健康で過ごせることに感謝しております。
- 串橋 徳能さん (田辺市)
諸氏先輩、同級の皆様にお逢いたいのですが、社用と重なり欠席します。週4日の仕事が楽しいです。
- 楠本 宇一郎さん (田辺市)
体調を崩し外出は控え療養中です。お互い身体に気をつけましょう。
- 栗栖 克己さん (白浜町)
元気で1日1日楽しんでます。
- 越打 晃吉さん (田辺市)
退職して早や10年、70才になりました。趣味の釣りをし、磯の香りを吸って健康に過ごしています。体調はますますです。(高血圧で毎日薬を飲んでます。)
- 左海 きみさん (白浜町)
今年3月末で一年早く退職しました。皆さん宜しく願い申し上げます。
- 坂本 愼一さん (田辺市)
元気です。
- 汐崎 みね子さん (田辺市)
長い間の腰痛で外出もあまり出来ません。皆様によりよくお伝え下さい。
- 島内 幸一さん (白浜町)
元気で遊んでいます。
- 下村 博彦さん (田辺市)
元気ですが、齢なりです。
- 新家 修さん (田辺市)

毎日変わりなく平々凡々と過ごしています。

- 杉本 章さん (白浜町)
随処に痛みが出て治療中です。皆様の一層のご健勝を祈り、併せて御盛會を祈念致します。
- 杉本 雅子さん (田辺市)
元気で趣味に生きています。
- 杉本 成さん (田辺市)
お陰様でなんとか呼吸出来ています。さつまいもを作っています。
- 瀬田 千晴さん (田辺市)
元気で年齢なりにぼつぼつ農業をしています。
- 曾我部 一さん (田辺市)
他用により出席できません。非常に残念です。本年度からの新会員です。どうかよろしくお祈りします。
- 高垣 栄さん (田辺市)
元気で 1 人暮らしをしています。91 才になり近所の方々にいろいろお世話になっています。総会には欠席ばかりして申し訳ございません。役員の皆様によろしくお伝え下さい。
- 高森 昌さん (田辺市)
ご連絡有難うございます。元気で過ごしています。
- 武田 龍三さん (田辺市)
元気で週 1 回位のゴルフを楽しんでいます。
- 竹中 浩二さん (田辺市)
腰痛のため。皆様によろしく。
- 橘 功さん (田辺市)
元気で。ぼつぼつ野菜作りや草刈り等をしています。
- 田所 浩さん (田辺市)
ゴルフも舟釣りも卒業し、ぼちぼちと梅やみかん作りで過ごしています。酒と遊びが好きな夜の男もやはり年齢ですなあ……。
- 田中 保さん (田辺市)
皆様のお陰で元気です。
- 田中 暉彦さん (田辺市)
元気で梅作りをしています。
- 田中 道臣さん (田辺市)
朝 8 時起床、体重 772.9kg、血圧 129-85、ストレッチをしてパターの練習 30 分、図書館で借りた本を持って近くの“いこら茶屋”でコーヒー。帰宅してアプローチの練習 100 球。月 2 回のゴルフと陶芸教室、一人カラオケが楽しみです。ゴルフ！あと 10 年楽しみたいです。
- 田中 義啓さん (田辺市)
お陰で歳相応に元気で少々の畑作や囲碁など楽しんでいます。
- 谷口 公さん (田辺市)
生活習慣の転換をして変わりなく過ごしています。
- 谷崎 通世さん (田辺市)
元気にしています。
- 谷本 英樟さん (田辺市)
常々の病気が今日は大変な事ばかりで思いのままに

- なりません。「今日ありて明日もと思えど……己の身の前に進まぬ日ばかり」
- 谷本 紀子さん (みなべ町)
元気です。この冬の寒さは大変厳しかったですけれど、お変わりございませんか。温かくなってきたのでやれやれです。
- 田上 哲也さん (上富田町)
歳なりに頑張っているつもりですが、若者のようにいかなかったのが実感です。大気汚染、海洋資源と話題が気になる中、日々元気に暮らせればと頑張っています。
- 田上 直美さん (上富田町)
7 月からは和歌山市に再々就職のため移転します。
- 玉井 満喜子さん (田辺市)
元気に忙しく過ごしておりますが、今少々足の故障で接骨院通いをしております。
- 寺山 賢さん (田辺市)
元気にしています。
- 土井 勝久さん (田辺市)
健康状態万全 (体調 60% 程度、ぼちぼちの毎日) とは言えませんが、毎日毎日が忙しく過ぎるように思います。
- 徳田 瑞穂さん (田辺市)
80 才ますます元気です。パチンコ、マージャン、そして医者にと……。
- 登地 弘好さん (田辺市)
去年急性心筋梗塞でダウン (バイパス手術) で療養中。
- 中井 君代さん (上富田町)
平凡な日々を過ごしています。
- 長瀬 博治さん (田辺市)
趣味の鉄道模型と小さな庭園に花木を植えて楽しんでいます。週に二回は友人と外食をしてお陰で元気に過ごしています。
- 中谷 宗男さん (白浜町)
一応元気ですが、1 ヶ月に 1 度近くのクリニックへ診察に行っています。
- 中山 廣次さん (田辺市)
毎回いただく会報、ご逝去の悲報には万感胸に迫る思いを禁じ得ない。ご指導いただいた先輩、同僚の方、急ぎすぎるのでは (健康は皆それぞれとは申せ) 無念。短歌、俳句、川柳を楽しみに拝読しています。俳句は僅か 17 文字。洞察、国語のいずれも力 (りよく) が入り要と感心しています。いよいよ始まる仕上げの 10 年 (見込み) これから必要なのはツヤとハリと気！なれど途中に出交わすかなもの南海トラフ (田辺 12 米) まだ逃げる馬力は気力は……この為腹を大事に、これが脳の若返りの秘策とか。時世で信長曰く「人間 90 年」と……。もうここので来ると急ぐもの無し、ゆっくりと遅いほどいいのだ。望みは社会で人様と楽しく会話が出来、ユーモラスな生涯であれば、なおその上に「面白かった」

があればよし。90を目指すが医療保険証は出来るだけ使わないを任務と心得なければならないと思う。

- 那須 哲哉さん (田辺市)
健康で過ごしています。御盛会をお祈り申し上げます。
- 那須 正治さん (田辺市)
語り部組織・NPO 標探古道では、リタイア者の救援活動の事情から、75才定年を実施しており、昨年引退し、今は多忙時のみ応援出動しています。行政相談医院活動や、町内会活動のボランティア業務のないときは、会津川堀の借農地で野菜作りをしてのんびりすごしています。畑ではキジ、百舌、セキレイ、鳩、カラス、時にはカワセミなどが遊びに来てくれます。
- 鍋倉 健さん (田辺市)
役員の皆様方には大変御世話をおかけします。私も元気で毎日送っています。会員の皆様方の御多幸を心よりお祈り申し上げます。
- 西 裕子さん (田辺市)
日頃は趣味や花作りをして年相応に暮らさせて頂いています。
- 萩原 利治さん (上富田町)
病気療養中です。
- 畑 顯太郎さん (田辺市)
鶯の声を近くに聞き乍ら、休憩や立ち話の多い果樹栽培をやっています。
- 畑中 徳子さん (田辺市)
自身や身内にいろいろありますが、2月に白内障の手術をしたぐらいで今のところ何とか元気に過ごしています。
- 林 徳子さん (上富田町)
愛知専門尼僧堂で1年間修行中です。
- 終 伊佐男さん (田辺市)
少し体調が悪いです。
- 東 保治さん (田辺市)
風邪を引かずに転ばずに……笑い忘れず、よくしゃべって日々楽しく過ごしています。
- 平山 満さん (すさみ町)
野菜作りや漁業に歳なりに元気で過ごしております。
- 日用 宏さん (田辺市)
元気です。
- 深見 修司さん (田辺市)
お陰様で元気に過ごさせて頂いています。
- 古久保 紀代子さん (田辺市)
元気にしております。のんびりと自分らしく生きています。最近畑で野菜作りを始めました。
- 前田 實一さん (田辺市)
お陰様で元気です。
- 前田 俊彦さん (田辺市)
今年は気候が不安定で大変きびしい日が続き、高齢

者にはつらい年でした。少々体調をくずし通院しています。4月になってようやく気分のよい日を過ごしていますが、高齢のため日によって体調が変わります。殆ど家でテレビの番人です。総会のご案内有り難うございます。欠席しますが、御盛会を祈ります。

- 榎本 幸雄さん (田辺市)
いつも有り難うございます。小生元気に過ごしていますが、普段のなまけにより足腰が弱くなり、長歩きは無理です。疲れが早い、今後頑張るつもり。ご盛会を祈念いたします。
- 松本 勲一さん (上富田町)
専ら自宅療養中です。
- 松本 蒸治さん (田辺市)
元気で釣りを楽しんでいます。「健康」と言う2文字の大切さを痛感する日々です。
・長き芋 人生しみて グレを釣る
・カイロ手に 老いたる友と 根釣かな
・釣り上げる 竹馬の友と 寒のグレ
- 三本 潔さん (田辺市)
相変わらず家庭菜園づくり(作物の植床づくりやポット苗播種作業など)を楽しみに毎日元気に過ごしています。
- 宮本 博太さん (田辺市)
現在仕事に頑張っています。
- 宮本 幸男さん (上富田町)
高血圧症のため養生しています。しかし散歩は毎日続け、グラウンドゴルフに興じています。週3回位のペースです。
- 宮脇 理さん (田辺市)
下手なゴルフと稲作を楽しんでいます。皆様方によろしく。
- 宮脇 英雄さん (田辺市)
今のところ元気ですが、糖尿の関係で道幅が狭いのでかなり注意しています。
- 室谷 輝夫さん (田辺市)
再任用4年目、元気にやっています。残り1年11ヶ月頑張ります。
- 矢代 明さん (田辺市)
元気です。
- 柳瀬 武治さん (田辺市)
入院中です。
- 山岡 高男さん (上富田町)
毎日タノシミに歩いて1,200歩です。
- 山崎 修さん (田辺市)
今春狭心症にて入院、手術をしまして、目下養生に励んでいます。
- 山際 治男さん (上富田町)
加齢と共に体力・気力急降下小康を保ちながら自適の生活を過ごしています。週1日地元公民館の囲碁サークルに参加して楽しんでいます。
- 山田 隆さん (田辺市)

元気に過ごしております。

- 山田 能久さん (田辺市)
公民館長 5 年目に入りました。南海トラフ大震災の防災対策や地域の活性化に頑張っています。元気に農業もやっています。
- 山根 宣子さん (上富田町)
昨年は傘寿の御祝い頂戴し、遅くなりましたがありがとうございました。
- 山本 貢平さん (上富田町)
毎日元気でいます。役員の方々御苦勞様です。
- 山本 智弘さん (田辺市)
毎週 1,2 回山登りをしています。
- 山本 弘さん (上富田町)
入院闘病中の為、欠席します。皆様に宜しくお伝え下さい。
- 山本 留美子さん (田辺市)
何時もお世話ありがとうございます。日頃は失礼ばかりで申し訳ございません。今後ともよろしく願いいたします。
最近家の周りで畑仕事、少しボランティアをしている程度です。
- 吉田 恒夫さん (田辺市)
手足のシビレで散歩も好きな釣りにも行けません。皆様によろしく。
- 吉村 隆夫さん (上富田町)
年末に一過性の脳梗塞になりまして、10 日程南和歌山医療センターに入院しました。幸いにも後遺症も無く自宅で療養しております。毎日テレビ、本を読んだりしています。
- 竜神 津富さん (田辺市)
毎日の散歩は続けています。
- 和田 稲吉さん (白浜町)
何とか無事に日々を送っています。

東牟婁支部

- 浅野 サツキさん (新宮市)
昨年 5 月 17 日に脳出血を患い、幸い周囲の皆さんのお陰で軽く済み、口舌にしびれはあるものの手足等に不自由はなく回復し日常生活を送っております。健康に勝るものはないと痛感しております。
- 石田 文男さん (古座川町)
野菜作りとグラウンドゴルフを楽しんでいます。元気に過ごしています。
- 井戸 規雄さん (三重県紀宝町)
車椅子生活の為、何かと不自由です。
- 井沼 哲さん (串本町)
相変わらず野菜作りやグラウンドゴルフを楽しんでいます。が、頸腕症が出て自動車運転が短距離しか出来ないのが残念です。
- 今福 幸美さん (串本町)
いつもお世話をかけます。ありがとうございます。6 月で 84 歳になりますが、元気にして居ります。

- 上田 卓男さん (古座川町)
山笑う自然に千客万来、遠くは東京、京都、奈良方面からもうれしい限り。目下農継がぬ子も手伝へり。種侵し。「地下タビ姿での諸事雑多の日々」
- 後 誠雄さん (新宮市)
健康に過ごしております。皆様の御多幸をお祈り申し上げます。
- 内村 尊之さん (那智勝浦町)
元気にしています。
- 海出 義輝さん (那智勝浦町)
天気の良い日は 1 時間程度散歩しています。
- 大野 菁治郎さん (三重県紀宝町)
相変わらず通院しながらも、老人クラブのボランティア活動等で比較的元気に過ごしております。
- 大堀 和子さん (新宮市)
元気に暮らしています。
- 岡崎 トシ子さん (三重県紀宝町)
近所の方達にお世話になりながらの一人暮らしで時々息子が新宮から様子を見に来てくれて、元気に過ごしています。家の前が保育所で、園児の笑顔を見ながら年を重ねるが最高の喜びです。“世界人類に幸あれ”と祈るのみ。
- 岡本 豊さん (新宮市)
今年から野菜作りもやめましたが元気です。一人暮らしはさみしいです。
- 岡本 宗明さん (太地町)
お陰様で元気で過ごしています。
- 沖 肇さん (串本町)
いつもお世話を頂き有難うございます。健康管理をしながら日々大切にしています。盛会を祈念します。
- 奥村 俊子さん (太地町)
お陰様で元気に過ごさせて頂いています。
- 加来 靖弘さん (串本町)
今のところ、元気です。
- 掛橋 広行さん (那智勝浦町)
毎日田畑に出て元気を頂いています。健康診断は異常なしです。お酒の飲み過ぎは多々あり。
- 勝山 修身さん (新宮市)
毎日 1 万歩以上を目標にウォーキングに励んでいます。元気です。
- 河口 祐三さん (古座川町)
足腰を庇い乍ら百姓を続けています。「永らえて限界集落と 言う言葉 老いたる我は 罪のごと聞く」
- 河村 美久恵さん (新宮市)
H25 年 3 月末退職しました。よろしく願い致します。再任用で頑張っています。
- 神田 泰仁さん (那智勝浦町)
やっと田植えが終わりました。
- 北地 五男さん (串本町)
元気で過ごしています。
- 季原 正博さん (串本町)

身体の調子が思わしくないのですみません。(不整脈)

- 木本 殖巳さん (那智勝浦町)
毎回ご案内ありがとうございます。老齡介護15年のキャリア! 気力と体力のギャップを認めながらの奮闘です。申し訳ありません。皆々様のご健勝をひたすら祈念いたします。
- 久司 隼生さん (那智勝浦町)
腰痛をかかえて何とか元気にしています。今年も海亀上陸のシーズンが来ました。産卵はしませんでした。早くも4月17日に上陸していました。これから海岸のパトロールや流木等の片付けに頑張ります。海洋の清掃はボランティアの人も増えて、一年中きれいに片付けられていて助かります。しかし、年令とともに往復2kmの海岸を歩くのはきつくなってきました。
- 蔵本 宏さん (三重県紀宝町)
日日是好日で!!
- 蔵本 徳朗さん (新宮市)
病院通いをしています。皆さんに宜しく。
- 栗須 久夫さん (那智勝浦町)
88才となり、体調が今一つすぐれません。申し訳ありませんが、総会は欠席させていただきます。会員の皆様に何卒よろしくお伝え下さい。
- 甲山 忠さん (串本町)
元気で竹の子を掘りに山や畑に出掛けています。
- 阪口 和弘さん (那智勝浦町)
加齢に比例して病気の種類も増して来ました。(現在4種類) 月1回、3ヶ月に1回と病気により異なりますが、通院を繰り返しています。その合間に小面積ですが、菜園の管理に努めている今日この頃です。
- 坂本 博規さん (太地町)
今、一番の楽しみは6月に1歳になる孫の成長です。
- 汐崎 光さん (那智勝浦町)
御陰様で年相応に何とか元気に過ごさせてもらっています。
一古希過ぎて山登りする有り難さ一
- 下地 栄一さん (三重県紀宝町)
腰痛のため、火・金の週2回りハビリにより治療中です。
- 白樫 卓司さん (新宮市)
欠席ばかりで申し訳ありません。体調だけでなく補聴器にも助けてもらえず、もっぱら字幕の韓国ドラマを頼りにしています。皆様のご健勝を祈ります。
- 高砂 健巳さん (串本町)
御陰様で年齢なみの健康は維持して居りますが、国道清掃のボランティア作業等には、皆様の邪魔にならない程度の事しかできなくなりました。御盛会をお祈りします。
- 武田 丈夫さん (古座川町)
一昨年ので風の復旧も目度がつき、次に向けて過疎

高齢化する山村の行政に懸命に取り組んでいます。もちろん予算も沢山ほしいですが、それよりももっと欲しいのは人、特に若い人です。県行政には大変お世話になっており感謝しています。

- 田崎 光康さん (那智勝浦町)
よろしく願います。
- 谷 正和さん (串本町)
元気です。暇さえあれば磯釣りに行っています。
- 谷口 せつ子さん (那智勝浦町)
和歌山シニアエクササイズを町福祉健康センター、太田の長井クラブ2ヶ所でお世話させていただいています。皆が健康で過ごせるようにお役にたてればと考えます。
- 津村 毅さん (大阪府住之江区)
毎日元気に過ごしています。
- 出水 弘さん (那智勝浦町)
お陰様で毎日元気で過ごしています。
- 藤社 恵美子さん (那智勝浦町)
毎月1回の山の会に参加出来るよう頑張っています。お茶、踊りに着物を着て参加しているので、大分上手に着物を着れるようになりました。
- 道田 幸親さん (那智勝浦町)
魚釣り、山に行っています。元気でおります。
- 中家 常吉さん (新宮市)
週3日会社勤めをしています。
- 中川 一男さん (三重県紀宝町)
それなりに毎日を過ごしております。
- 中川 志津子さん (新宮市)
趣味のコーラスと健康維持の体操に明けかけていますが、加齢と共に健康の大切さを痛感している今日この頃です。又、最近の世界規模で起こっている気候変動がとても気がかりです。
- 中田 定弘さん (新宮市)
元気に過ごしております。皆様の益々のご健勝をお祈り申し上げます。
- 中西 文信さん (新宮市)
いつもお世話になり有難うございます。天気の良い日は畑仕事に、雨の日は花をいじっています。皆様によろしく。
- 仲道 修三さん (古座川町)
喉を悪くして食はなく毎日休んでいます。入れ歯を喉に落とされて肺に入り、喉から取ったために傷がつき物が通りにくくなりました。
- 中山 正勝さん (新宮市)
今春は気候不順のため風邪をひき、稍高齢83才のためか体調はスッキリしません。稍不良かと思えます。日頃は家庭菜園作りと囲碁を楽しんでいます。今年も第36回和歌山マスターズ陸上競技選手権大会は来月6月16日に紀三井寺陸上競技場で60m走と100m走に出場し頑張りたいと思います。事務局の皆様、いつも有難うございます。退職者会の皆様によろしくお伝え下さい。

- 橋本 愛子さん（新宮市）
庭の草取り等をして過ごしております。
- 花村 幹男さん（太地町）
病気療養中です。
- 早川 凧さん（新宮市）
足腰は弱りましたが、マイペースで一人暮らしを楽しんでおります。家の雑事と庭の手入れで一日が過ぎます。
- 濱口 幸洋さん（那智勝浦町）
腰部脊椎管狭窄症により好きなゴルフも出来ず、もっぱら水泳に励んでいます。
- 東 紀明さん（太地町）
農作業で汗を流しています。
- 平井 澄男さん（太地町）
日々元気で過ごしています。皆様によろしく。
- 平屋敷 潜さん（新宮市）
元気で毎日楽しく過ごしています。
- 藤本 光禰さん（串本町）
体調をくずし参加できませんが、よろしくお祈いします。皆様によろしくお伝え下さい。
- 堀口 和好さん（三重県紀宝町）
昨年は足のケガなどで3度入院しました。今年は今のところ特に問題なく、家庭菜園作りに励んでいます。
- 前田 まつ枝さん（那智勝浦町）
いつもお世話になります。有り難うございます。
- 前溝 正夫さん（串本町）
お陰様で毎日変わりなく過ごしています。
- 増本 正治さん（串本町）
再任用 2 年目です。頑張っています。
- 舩田 静香さん（新宮市）
いつもお世話様です。元気にすごさせてもらっています。
- 松下 博さん（串本町）
現在は山菜採りをしたり畑仕事をしたり毎日を忙しく過ごしています。
- 松葉 一隆さん（那智勝浦町）
お陰様で元気に過ごしております。
- 松葉 義一さん（本宮町）
いつもお世話になります。3年前の怪我の後遺症が多少残っていますが、まずは元気で日常生活は送っています。
- 松本 修さん（新宮市）
変わらずお陰様で元気一杯やっています。平成 25 年度通常総会には残念乍ら遠方でもあり欠席させて頂きたいと思いますが、何卒よろしくお祈い申し上げます。
- 丸本 常雄さん（新宮市）
毎日多忙な日を送っています。皆様によろしくお伝え下さい。
- 丸山 善久さん（那智勝浦町）
通院療養中です。
- 見座 哲一郎さん（兵庫県加古川市）
耳が遠くなり、足腰が弱くなって日常生活の範囲も狭くなりました。
- 南地 吉郎さん（串本町）
西暦 1988 年、県職員退職してほぼ拮抗する 25 年を闊した今日なお桜花ほころびて出御の春“学舎も三歳の恋もひとひらの色香にも似たひとひらの夕映えの雲”と詠んだ。不断の潮騒か吾が情景と純情がいとおしい。世相平穏でありますように。同輩諸姉兄の益々のご健勝をお祈りいたします。
- 村田 眞逸さん（三重県紀宝町）
毎度お世話になりありがとうございます。毎日元気で過ごしておりますが、寄る歳なみで必要以外は外出も少なくなり、庭の草引きや片隅の空き地で野菜等いじくっています。年に 1、2 回は神戸の別宅へ管理がてら行っていますが、あと何年健康でいられるかですね。身近な友人もだんだん少なくなり淋しいですね。本会の益々の発展をご祈念申し上げます。今後ともどうかよろしく。
- 森中 定雄さん（三重県熊野市）
難聴になって会話が出来なくなったので、役職を離れ体力を養うため老人向きの軽いニュースポーツをしております。
- 山下 修さん（那智勝浦町）
毎朝ラジオ体操から 1 日が始まります。元気に過ごしています。1 日 1 万歩目標に散歩しています。
- 山下 佳代さん（那智勝浦町）
元気で過ごしています。毎年連絡いただきありがとうございます。
- 山田 巧さん（新宮市）
元気です。退職してから医者へ行く回数が増えました。時々家庭菜園の管理、市内の作業所へ農業の技術指導をおこなっています。
- 山本 伊奈男さん（新宮市）
若葉、青葉の季節になりました。日々健康長寿を願っています。昨年暮れ、家内、セカンドオピニオンの意見を聞き入れ、ガンの手術決行。現在放射線治療も終わり、新しい生活の始まりと励まし合っている今日この頃です。
- 山本 誠さん（和歌山市）
いつもお世話になりありがとうございます。元気に過ごしています。
- 山本 崇夫さん（古座川町）
今年喜寿を迎えます。元気に暮らしています。
- 湯浅 丈夫さん（那智勝浦町）
心臓手術、脳梗塞のあとリハビリ中です。
- 米地 稔治さん（那智勝浦町）
おかげさまでますます元気です。いつもお世話になり有り難うございます。
- 若林 純子さん（新宮市）
早期退職後転居し、健康で充実した日々を過ごしております。

佐川美術館と近江商人の町を訪ねて

和歌山支部(支部長:尾崎武久)では、3月26日(火)に滋賀県内の佐川美術館と近江八幡市を訪ねました。参加者は、80名でバス2台での日帰りの旅行。

佐川美術館は、滋賀県守山市に位置し、「平和の祈り」と名付けられた展示室には、仏教伝来をテーマに東西交流の道・シルクロード各地を巡り、描き続けた日本画家「平山郁夫」氏の作品と彫刻家「佐藤忠良」氏、陶芸家「樂吉左衛門」の作品が常設されています。

また、近江商人の近江八幡市では、ボランティアガイドにお願いし町並みを案内してもらいました。

参加費は一人5千円で、7時30分和歌山市駅、7時50分和歌山駅を出発し、18時過ぎの帰着となりました。

本年度も、日帰りのバス旅行を計画しますので、会員の皆さんの参加をお願いします。



長寿のお祝い

次の方々が、めでたく80歳の傘寿をお迎えになりました。益々お元気で過ごされませうようお祈り申し上げます。(敬称省略)

※個人情報保護のため掲載できません

会員のご逝去

次の方々が、ご逝去されました。慎んでご冥福をお祈り申し上げます。(敬称省略)

※個人情報保護のため掲載できません

参加者募集 連合近畿ブロック
 高齢・退職者連絡会
 2013年ハイキング
**「姫路城周遊ハイキング
 【不戦の城、しらさぎ城を歩く】」
 みんなで楽しく散策しよう**

＜雨天決行＞

今年の近畿ブロック高齢・退職者連絡会のハイキングは、姫路城を周遊するコースで実施されます。

(注)【伊都支部及び西牟婁支部】は、単独でバスを用意しますので、支部からの通知に従って申し込み等をして下さい。

1. 日時 平成25年10月21日(月)
 JR和歌山駅東口前 バス出発 7:00
 (和歌山市駅 6:45 発)
2. 場所・コース
 11:00 開会式(姫路城前の大手前公園)
 ～昼食～
 姫路城周遊ハイキングと自由散策
 ※周辺施設・名所
 「世界文化遺産姫路城」「姫路市立美術館」
 「好古園」「姫路文学館」等多数
3. 募集人員
 退職者会事務局本部、伊都支部、西牟婁支部
 各40名
4. 参加費
 1人 5,000円(バス代、昼食代を含む)
5. 申込締切日 8月23日(金) 厳守
6. 申込先・参加費振込先
 退職者会事務局本部もしくは伊都支部、西牟婁支部へ申し込み下さい。
 - ・〔退職者会本部の振込先〕
 紀陽銀行 県庁支店(普通) 237779
 一般社団法人 和歌山県職員退職者会
 会長 尾崎 武久

・伊都支部及び西牟婁支部の参加者は、上記の振込先とは異なります。



第13回退職者会合同ゴルフコンペを開催しました。

毎年恒例の合同ゴルフコンペが、平成25年6月7日(金)に6団体88名の参加のもと、サンリゾートCCで開催しました。

例年のジंकスを覆し、好天に恵まれ絶好のコンディションのもと、皆さん元気にプレーされていました。

なお、参加者の最高齢者は「山本好男さん(87歳)」でした。年齢を感じさせない元気なプレーに感激! みんなも、負けずに頑張りましょう。

成績は、次のとおりです。

○団体の部

(各団体上位6名の成績のトータル)

優勝 団塊世代の会

準優勝 フタケタ会

3位 ひふみ会

4位 さつき会

5位 21会

6位 平成の会



○個人の部

優勝 林 博行さん(団塊世代の会)

(グロス85 ネット71.8)

準優勝 草田宗和さん(団塊世代の会)

(グロス100 ネット72.4)

3位 丸谷晋造さん(フタケタ会)

(グロス93 ネット72.6)

4位 南口勝彦さん(団塊世代の会)

(グロス80 ネット72.8)

5位 森 脩さん(さつき会)

(グロス91 ネット73.0)



事務局からのお知らせとお願い

***会員名簿(追録)の作成準備中
住所やTEL等の変更はありませんか?**

会員名簿の追録を9月に発行いたします。作成準備中です。昨年8月以降に、住所や電話番号、勤務先などに変更のある方は事務局へ8月20日(火)までにご連絡願います。

(変更事項のある方は、誤字や洩れがないようにできるだけ“はがき”か“FAX”でお願いします。)

編集デスクより

会報に関するご意見・ご感想・また投稿もお待ちしています。

投稿文は原稿用紙2枚以内、詩歌3句以内でお願いします。

心に残った風景写真や芸術写真等もお気軽にお送り下さい。

**★次号(10月号)の原稿は、
8月9日(金)までに
ご提出をお願いします。**

