

退職者会報

令和元年
7月10日
第173号

一般社団法人 和歌山県職員退職者会
〒640-8585
和歌山市小松原通一丁目1番地(県庁本館4階)
電話・FAX (073) 428-2090
E-mail: w-taisyoku@iaa.itkeeper.ne.jp

未来を語った令和の総会 第40回通常総会を開催 — 2019年5月18日(火) —



総会司会の大倉副会長

開催日時 2019年5月18日(土)
14時00分～15時00分
懇親会 (15時15分～17時00分)
出席者 1,392名
(うち委任状1,315名)

第40回通常総会は、定刻の14時に大倉康次理事(伊都支部)の司会で開会した。冒頭2018年度に亡くなられた会員のご冥福を祈り黙祷を献げた。理事会を代表して辻健会長が挨拶を行った。

た(次頁に挨拶要旨)。来賓の方々を代表して田村一郎総務部長、野口宗宏県職員労働組合執行委員長から祝辞を頂いた。

なお、仁坂吉伸知事には、懇親会で祝辞を頂いた。

議事に入り、嶋田正巳理事(和歌山支部)を議長に選出し、事務局から提案された第1号議案「2018年度事業報告及び収支決算について」、第2号議案「2019年度事業計画及び収支予算について(案)」、第3号議案「その他」何れも原案どおり可決承認された。



閉会あいさつ横手副会長



議長の嶋田副会長

ご来賓の方々

仁坂吉伸 知事、田村一郎 総務部長、松本博文 県職員厚生室長、尾花正啓 和歌山市長、野口宗宏 和歌山県職員労働組合執行委員長、加藤康夫 職員労働組合書記長、堺田章 職員労働組合県庁支部書記長、西本哲夫 和歌山退職者連合会長

目次

第40回通常総会を開催	1～4	支部だより	11
会員の状況	5	会員の近況	12～28
新しい仲間(2019年度新入会員)	5	会員のご逝去	29
総会と楽しい懇親会のもよう	6～7	第19回退職者会合同ゴルフコンペを開催	29
各支部の総会報告	8～10	参加者を募集	30

辻 健 会長挨拶(要旨)



皆様、こんにちは！ 第40回通常総会を開催させて頂きましたところ、県下各支部からこのようにたくさんの方々にご出席をいただきまして、ありがとうございます。

ご来賓の皆様方には大変お忙しい中、ご臨席を賜わりまして誠にありがとうございます。

また平素は、ご来賓の皆様方並びに会員の方々には当会の運営にご支援・ご協力をいただいておりますことに、感謝申し上げます。

早いもので、会長に選任して頂きましてから、3年が経過いたしました。

この間、お支えを頂きました皆様方に重ねて感謝申し上げます次第でございます。

さて、皆様方もご承知のように、私達・退職者を取り巻く環境は、非常に厳しいものがございます。日本社会は、依然として少子高齢化が続いておりまして、少子化による人口の減少や労働者不足が続く中、政府は、抜本的な少子化対策を見い出せないまま、外国人労働者の受け入れを決定いたしました。

最近の調査によりますと、中・高年の引きこもりが61万人いると言われております。引きこもり対策を講じることによって、この61万人の内、どれだけの人数が社会復帰できるかはわかりませんが、外国人労働者の受け入れの決定は、時期尚早ではなかったかと思うわけでございます。

次に、高齢化についてであります。国立社会保障・人口問題研究所による将来人口の推計によりますと、20年後の2040年には、全世帯の4割が一人暮らし世帯になるという推計結果が出ております。

この推計結果には、高齢者だけでなく、若者の未婚化も含まれていますが、今後ますます、社会的孤立や日常生活支援が課題となってまいります。

こうした厳しい状況の中、私達の最大の関心事であります年金につきましては、今年度は、僅かではありますが、0.1%引き上げられましたが、介護保険サービス（単身者は、年収340万円以上、夫婦世帯では463万円以上）や医療制度（後期高齢者の患者1割負担を2割負担に引き上げることが、現在検討されている。）につきましては、依然として厳しい状況にあります。

今後、全国の仲間といっしょに改善に向け国に働きかけてまいります。

次に、健康についてでございますが、「健康で長生きすること」は、私達・高齢者にとりまして最大の関心事であります。

体の健康については、皆様方それぞれにウォークやジョギング、またスポーツなど自分に合った健康法を考えておられると思いますが、頭の健康については、私もそうでしたが、余り考えていないのが現状ではないでしょうか。

頭の健康には読書が一番だと言われています。

最近の調査によりますと、読書をしない人が増えており、大学生に至っては、読書しない大学生は約5割に上るという結果が出ております。

伊藤忠商事(株)の元社長で、民間出身初の中国大使だった丹羽宇一朗（にわ ういちろう）氏が、著書「死ぬほど読書」の中で、『本を読むことによって、生きていく力を培ってくれる。』と言っておられます。

私が最近読んだ本で印象に残っているのは、この「死ぬほど読書」と関ヶ原の合戦で、豊臣方に味方した大名の全てが、お家取り潰し・領地を没収される中で、唯一、元の領地を回復させた九州の大名・柳河藩13万石の「立花宗茂」、そしてもう一冊は、もう20年も前になりますが、和歌山市園部の『毒物・カレー事件』を題材にした小説「悲素」です。

いずれの本も、退職者会の会員文庫に置いておりますので、機会があれば是非ご覧下さい。

最後に、本日の提案議案のご審議、よろしくお願い申し上げます。

2019年度事業計画

本会は、地域社会において住民の福祉の増進と向上を図るとともに、諸活動を通じて社会に奉仕することを目的に活動しています。

県職員の退職者組織として、会員の福利厚生および相互扶助の増進はもとより、より豊かで生きがいに満ちた生活の実現が活動の主眼であります。そのため、会員の相互の連帯や社会参加の場の提供、及び退職・高齢者にかかる諸制度の整備・改善等の課題に取り組めます。

本会の組織は、会員数約2,600余人を擁する大きな組織になっております。会員にとっては、退職後の生活の安心・安定および生きがいとなる余暇・地域活動などの拠所として、本会に対する期待は、極めて大きく、今後とも一段と組織および事業活動等の充実、活発化を図ります。

本年度の取り組みにつきましては、引き続き事業のより効果的、効率的な実施に努め、次の4つの基本柱を中心に会員の意見・要望等を踏まえながら、組織および事業活動等を充実・推進を図ります。

第1に、会員相互の交流や親睦、健康の増進等を図

る活動であります。会報および名簿の発行をはじめ、旅行や余暇・レクリエーション活動等に当たっては、より多くの会員の参加・協力が得られるように進めます。

第2に、年金や医療・介護制度、税制等の充実・改善に向けた活動であります。会員の関心は非常に高く、適正な制度の確立に向け全国の仲間とともに取り組みます。

第3に、地域の活性化および安心・安全の地域づくりに、県職員の退職者として社会貢献活動に取り組める場づくりであります。会員の持つ知識や技能、経験等を発揮できる環境づくりに取り組み、県勢の発展および県民福祉の向上等を目指します。

2019年11月に県下21市町で開催が予定されています「第32回全国健康福祉祭和歌山大会（ねんりんピック紀の国わかやま2019）」にボランティア活動を中心に取り組みます。

第4に、大規模災害時における被災者への義援金等貢献活動を行います。

私達は自助・共助・公助を基本にしつつ、安心で信頼のできる高齢者社会制度づくりをはじめ、互いの連携・交流の推進によって、活力に満ちた和歌山県の発

展のため、現職の職員の皆さんと共に活動を積極的に推進します。

1. 組織の拡充

新規退職者および未加入者に対して会活動に対する理解を深めてもらい、また各種保険の団体加入の有利性や飲食等の割引制度などを周知し、現会員とともに入会勧誘に努めます。特に新規退職者に対しては、県が開催している「退職準備セミナー」及び職員労働組合が主催する「退職者等に対する説明会」において本会の活動等を説明し、退職予定者に職場訪問をして加入の促進を図って参ります。

また、会活動の活発化には、若い退職者たちの参加・協力は欠かせません。若い会員の要望等を充分に受けとめながら、レクリエーション活動や社会参加の機会を創るなど、会員相互の交流を通じて更なる組織の強化・拡大に努めます。

2. 年金および医療・介護制度、税制等の確立と改善

年金および医療・介護制度、税制等の改善・拡充の取組みについては、全日本自治体退職者会（以下、「全自退」という。）および地方公務員退職者協議会（以下、「地公退」という。）の関係団体等と連携・協力して、政府や国会議員等の関係先に対し働きかけを行います。また、和歌山県と和歌山市に対しての政策要求課題については、和歌山退職者連合において取組みます。

3. 会員の福祉の充実と強化

(1) 互助年金事業の継続

互助年金制度は年金を補完するため、公務員退職者のみに認められた制度であり、本会は三菱UFJ信託銀行と三井住友信託銀行と契約しております。

なお、互助年金制度については、近年低利率で推移しているほか、一般社団法人への移行に伴い課税措置がなされ、メリットが少なくなり優位な資金運用で無くなってきました。利用者にはその旨通知をしています。

(2) 県委託事業（ライフプランおよび退職予定者説明会等）の推進

地方公務員の現職および退職者に対する福利厚生の実施を図ることを目的とする次のような「ライフプラン事業」等に取り組めます。

① 会員からの年金や各種保険の相談、健康や活動情報の提供等を行います。

② 退職予定者説明会の開催

退職予定者に対する県職員厚生室および県職員労働組合主催の説明会において、本会の組織や活動等を説明すると共に、退職後の生活設計や生き甲斐づくり、親睦・交流活動、保険・共済への加入等について説明・相談を行い、入会を勧めます。

(3) 各種保険・共済事業の利用促進と拡大

ア. 万一の事故や疾病等に備えて、団体扱いのがん保険、医療保険および各種損害保険事業を各保険団体や会社との契約に基づき、会員の加入拡大に努めます。

① アメリカンファミリー生命保険会社

② 全日本自治体退職者会共済会（株）自治労サービス

イ. 全国労働者共済生活協同組合連合会（以下、「全労済」という）の火災共済および交通災害共済、マイカー共済は、現職と同じ条件で加入が認められているので、会員ならびに配偶者の加入推進と内容の充実にも努めます。

また、全日本自治体退職者会共済会の安心総合共済等についても加入促進に努めます。

ウ. 自動車保険について、現職同様団体割引扱い適用により、会員の便宜を図り、負担軽減に努めます。

① 東京海上日動火災保険株式会社

② 損害保険ジャパン日本興亜株式会社

③ あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

④ 三井住友海上火災保険株式会社

エ. 会員が保険に対する的確な判断ができるように相談に応じ、医療保険、ガン保険等にかかる安心の確保に努めます。

(4) 慶弔規程に基づくお祝金

ア. 会員が満88歳（米寿）を迎えた方に長寿祝金を贈呈します。但し、2018年3月31日までに80歳で祝金を贈呈された方は対象外とします。

イ. 会員が満99歳の白寿を迎えられた際に、長寿祝い金を贈呈します。

(5) 旅行等レクリエーション事業の実施

ア. 会員の福利厚生の上および健康増進、会員相互の親睦を深めるため、旅行やスポーツ、レクリエーション事業等に取り組めます。

① 国内外旅行

② 日帰りハイキング

③ ゴルフ大会、パークゴルフ大会およびグラウンドゴルフ大会

④ 囲碁・将棋大会等

イ. 安価で有利に利用できる宿泊施設等については、福利厚生施設として紹介等に取り組めます。

(6) 確定申告関係説明会

2020年2月17日からの確定申告に備えて、2019年3月退職の新会員を中心に、「e-TAX」（国税電子申告・納税システム）および申告書の作成等について和歌山税務署の協力を得て説明会を開催します。

(7) 通信販売事業の実施

会員が、食品や生活用品・出版物等を安価で安心して購入できるように、通信販売制度を設け便宜を図ります。

4. 県政の課題や地域づくり等に対する参加・協力

県政の地域課題への対応や催し、あるいは地域活性化および安心・安全の地域づくり等にあたり培った知識や技能、経験等を生かす場づくりに取り組めます。

2019年11月9日から12日までの4日間県下21市町で開催が予定されています「第32回全国健康福祉祭和歌山大会（ねんりんピック紀の国和歌山）」にボランティア活動を中心に大会の成功に向け協力をします。

5. 支部活動の活発化

本会発展のためには、各支部が身近な存在として会員の参画を得て活動を活発化することが重要であります。

このため、会員の交流や親睦を促進し、健康増進を図るため、旅行や余暇・レクリエーション活動、ボランティア活動、あるいは1人住まいの会員さんに対する声掛け等、きめ細やかな取組みを推進します。

6. 会報・名簿等の発行

(1) 会報は、4月、7月、10月、1月の年4回発行します。

会報に対する会員の関心は高いので、全会員とつ

- ながる情報交換や要望・意見発表の場となり、さらに豊かで生き甲斐に満ちた生活づくりに役立ち、解りやすく楽しく読める紙面づくりに努めます。
- なお、会報は地域役員のご理解・ご協力を頂いて、県外や遠隔地を除き手配り配付をしており、お互いの親睦・交流の一助とします。
- (2) 名簿については、追録を発行します。
- なお、個人情報の保護のため、会員に対し慎重かつ厳正な取り扱いを求めます。
- (3) 2008年2月からインターネットに接続したところであり、メールによる会員の意見や近況等を取組みの活発化や相互交流の増進に役立てます。
(E-mail : w-taisyoku@iaa.itkeeper.ne.jp)
- (4) 2014年4月1日から「和歌山県職員退職者会」のホームページを開設し、会員の利便に資することとした。
- (「和歌山県職員退職者会」で検索、
アドレス : <http://w-taisyoku.jp>)

7. 高齢・退職者団体との連携と活動参加

本会が加盟している全国自治体退職者会および地方

- 公務員退職者会、和歌山退職者連合等が実施する各種の会議および署名活動、学習会、レクリエーション活動等に積極的に協力・参加すると共に、各団体との連携を強化し拡充を図ります。
- (1) 諸課題・制度の改善や充実に関する要望・署名活動等を行います。
- (2) 学習・研修会等へ参加します。
- 諸課題・制度に関する知識・情報の習得・普及を図るための学習・研修会等に参加します。
- (3) 各種スポーツ・レクリエーション活動への参加を通じて、相互の交流を図ります。
- (4) 県内の市町村職員の退職者会の立ち上げを支援して拡充を図り、今後互いに手を携えて退職・高齢者の生活の安心・安全、豊かさの実現等のため活動します。

8. 災害義援金の募集

大規模災害時には、義援金を募集し、関係者に寄託をします。

一般会計

2019年度 収支予算

自 2019年 4月 1日
至 2020年 3月31日
(単位：千円)

収入の部					
科 目		本年度 予算額 (A)	前年度 予算額 (B)	差 異 (A) - (B)	説 明
会 費 収 入	会 費	7,700	7,770	△70	通常会員 3,000 円× 2,480 人 遺族会員 2,000 円× 115 人 過年度分 3,000 円× 10 人
	助 成 金	2,500	2,500	0	県職労 2,500 千円
	委 託 料	304	304	0	ライフプラン事業事務委託料
事務費収入	事 務 費	0	4,000	△4,000	互助年金特別会計より
手数料収入	手 数 料	6,000	6,000	0	保険取扱手数料
繰越金収入	繰 越 金	1,898	1,022	876	2018 年度より繰越
繰入金収入	繰 入 金	0	0	0	財政調整資金特別会計より繰入
雑 収 入		301	401	△100	
	受 取 利 息	1	1	0	
	雑 収 入	300	400	△100	通信販売手数料等
合 計		18,703	21,997	△3,294	

支出の部

(単位：千円)

科 目		本年度 予算額 (A)	前年度 予算額 (B)	差 異 (A) - (B)	説 明
管理費		11,193	11,010	183	
	給 料 手 当	5,700	5,680	20	職員人件費
	退 職 引 当 金	300	300	0	退職積立金会計へ繰出し
	会 議 費	850	800	50	総会費、理事会開催費等
	旅 費	350	350	0	会議及び学習会等旅費
	通 信 費	350	350	0	電報・電話料、切手、ハガキ他
	事 務 費	3,313	3,200	113	消耗品費、厚生費、事務室使用料、口座振替手数料等
事業費	負 担 金	330	330	0	全自退等関係団体負担金
		7,260	7,505	△245	
	会報・名簿発行費	2,800	3,000	△200	会報・名簿発行及発送料等
	共 済 費	610	610	0	共済手続書類発送料等
	支 部 事 業 費	2,600	3,140	△540	支部活動助成金
財政調整資金	支部特別交付金	750	255	495	
	福 祉 事 業 費	500	500	0	レクリエーション事業等交流活動費
		0	3,000	△3,000	名簿発行等積立金(財調会計へ繰出し)
予 備 費		250	482	△232	
合 計		18,703	21,997	△3,294	

会員の状況（年代別・支部別・性別）

（2019 年 5 月 31 日現在：人）

年長者

	100代	90代	80代	70代	60代	50代	40代	30代	20代	不明	合計	男性	女性	年齢	性別
和歌山	2	81	299	384	301	8	4	0	1	0	1080	816	264	100 歳	男性 2
県 外	0	3	31	15	17	3	0	0	0	1	70	50	20	99 歳	男性 1
海 草	0	7	30	48	46	2	2	0	0	2	137	107	30	98 歳	女性 2
那 賀	0	15	102	123	96	3	1	0	0	0	340	263	77	97 歳	男性 1
伊 都	0	11	45	74	37	0	0	0	0	0	167	113	54	//	女性 1
有 田	0	10	55	49	56	0	1	0	0	0	171	119	52	96 歳	男性 2
日 高	0	8	42	73	50	3	0	1	0	0	177	136	41	95 歳	男性 3
西牟婁	0	12	70	89	55	2	0	0	0	1	229	190	39	//	女性 5
東牟婁	0	13	64	75	43	2	1	0	0	1	199	159	40		
合 計	2	160	738	930	701	23	9	1	1	5	2570	1953	617		

新しい仲間（2019年度新入会員）

支部	氏 名	支部	氏 名	支部	氏 名
和歌山	阿 部 則 章	和歌山	吐 前 聖 二	那 賀	藤 本 欣 司
//	糸 川 徹	//	廣 畑 和 子	//	前 川 幸 三
//	岩 城 望	//	福 田 泰 博	//	曲 出 朗 久
//	岡 崎 秀 紀	//	藤 川 崇	//	宮 地 良 治
//	岡 田 和 久	//	堀 田 雅 巳	//	森 田 格
//	岡 本 勝 年	//	前 中 伸 之	//	湯 川 保 司
//	小 倉 美 穂	//	三 木 康 義	伊 都	金 川 淳 子
//	川 口 裕 司	//	水 上 勇 人	//	本 田 孝 志
//	北 順 夫	//	宮 崎 泉	//	前 田 敏 孝
//	栗 山 有香子	//	山 田 成 紀	有 田	林 由 平
//	山 東 良 朗	//	山 本 等 士	//	宮 井 裕見子
//	諏 訪 佳 夫	//	湯 川 仁 康	日 高	青 木 一 人
//	高 辻 涉	県 外	城 泰 成	//	大 前 英 信
//	千 葉 彰 一	//	藤 井 敦 弘	//	出 立 和 男
//	寺 井 武 志	//	松 本 憲 治	//	出 店 豊 司
//	出 口 博 之	海 草	板 橋 弘 幸	//	中 井 麗 子
//	鳥 居 節 子	//	南 敏 夫	//	村 上 敏 幸
//	土 井 安 児	//	山 西 妃早子	//	森 本 修 司
//	中 口 匠	那 賀	大 東 京 子	西牟婁	生 駒 健 夫
//	中 澤 則 子	//	柏 木 美由紀	//	尾 崎 清 志
//	中 西 淳	//	児 玉 征 也	東牟婁	小久保 友 義
//	中 山 隆 史	//	園 部 浩 三	//	中 地 良 樹
//	永 田 和 之	//	田 村 公 一	計 72名	
//	西 本 昌 未	//	二 越 宏 平		
//	濱 野 茂 樹	//	原 康 雄		

< 総会と楽しい懇親会 >



仁坂吉伸 和歌山県知事



尾花正啓 和歌山市長



田村一郎 総務部長



野口宗宏 県職労報行委員長



懇親会の司会 庄司理事



懇親会開会あいさつ
川崎副会長



○各支部の総会報告○

和歌山支部

和歌山支部 2019 年度定期総会

和歌山支部（支部長：辻 健）では、令和元年 5 月 18 日（土）午後 1 時からルミエール華月殿において、47 名の出席を得て 2019 年度の定期総会を開催しました。

なお、今年は 11 月に開催される「ねんりんピック 紀の国わかやま 2019」のボランティア支援の要請が和歌山支部にもあり、その説明がねんりんピック実行委員会事務局からありました。

支部総会では最初に平成 30 年度中に逝去された方々に黙祷を捧げた後、支部長挨拶、議長選出と進み、事務局から支部会員の増減の状況や支部活動の報告と収支決算の内容の説明があり、承認されました。

続いて 2019 年度の事業計画及び収支予算について説明があり、承認されました。

最後に支部長から瀬藤事務局長の退任と谷脇敬二さんの事務局長就任が報告され、総会が終了しました。



海草支部

平成 31 年度定期総会及び春のレクリエーション

毎年、当支部では、定期総会とセットで春のレクリエーションを行っています。本年は 4 月 20 日（土）に開催し、会員 30 名の方にご参加いただき、散策組（4 人）とパークゴルフ組（16 人）に分かれ紀美野町ふれあい公園で半日楽しく過ごしました。



ちなみに優勝は前支部長の岡室様でした。

その後、「美里の湯かじか荘」に移動し、温泉につきり身も心もリラックス＆リフレッシュ！ ゆったりとした時間を満喫し、定期総会に挑みました。

総会では、横手支部長の挨拶のあと、県退職者会から副会長上野久代様、県から海草振興局長西山進様、県職員労働組合和歌山支部支部長藤原靖成様、書記長山田修吾様のご臨席とご祝辞を賜りました。

会議では、横手支部長が議長を務め、全議案のご審議、ご決議をいただき、滞りなく終了いたしました。

あとは、本題の懇親会です。皆さんお酒を頂きながら、世間話など大いに盛り上がり、本当に楽しい 1 日を過ごさせていただきました。

那賀支部

令和元年度 和歌山県職員退職者会 那賀支部総会

令和元年 5 月 11 日（土）午前 11 時から岩出市の「ホテルいとう」で会員総数 348 名中 46 名の出席（委任状 242 名）のもと、平成 31 年度那賀支部総会を開催いたしました。

総会に先立ち、昨年度逝去された 11 名の会員のご冥福をお祈りし、上出明彦支部長の開会挨拶に続き、ご来賓として岩出市長中芝正幸氏、那賀振興局長川端真理氏、県職員退職者会会長辻健氏から支部総会開催の祝辞と近況など報告をいただきました。このほかご来賓として県職員労働組合那賀支部書記長竹中文規氏もご出席を頂きました。

続いて、議長に岩出地区の二階堂豊蔵氏が指名され、各議案の審議が円滑に進行し、すべて意義なく承認されました。

総会終了後、「なぜ今『沙耶可』なのか？」と題して、県職員退職者会会長辻健氏より講演を頂き、改めて旧来からの日本と韓国の繋がりを感じました。

引き続き懇親会では、新規会員の大東京子氏（岩出



地区)の乾杯の発声で始まり、会員相互の情報交換など懇親を深め、和やかなひとときを過ごし、旧交を温めることができました。

伊 都 支 部

当支部では本年4月28日(日)16時から橋本市の橋本商工会館において会員23名の参加のもと2019年度(第40回)伊都支部総会を開催いたしました。

総会には、ご多用の折、また、休日にも係わらず退職者会県本部の嶋田副会長をはじめ、山本伊都振興局長、中岡県職労伊都支部長のご出席を賜りました。

総会の冒頭、昨年の総会以降今年度総会までの物故会員8名様のご冥福をお祈りし、大倉伊都支部長の開会挨拶の後、嶋田副会長から退職者会を取り巻く状況や今後の運営方針などのご説明を含むご挨拶を頂戴し、山本伊都振興局長、県職労伊都支部長からもご挨拶をいただきました。

議長に金岡博会員を指名し、議事に入り、2018年度事業報告案と収支決算報告案並びに監査報告及び2019年度事業計画案並びに収支予算案について審議され、何れも原案のとおり承認されました。

当支部においても会員の減少が続いています。事業計画案では、昨年の総会でも新規会員の獲得に向けた対応策が議論となりましたが、本年度、2年ぶりに3名の新規会員を迎えることができました。

総会終了後、山本伊都振興局長から「平成31年度新政策」についてご講演をいただきました。

その後、ご来賓にもご参加をいただき、懇親会を開催し旧交を温めることができました。



大倉支部長 開会挨拶



山本伊都振興局長 ご講演

有 田 支 部

有田支部(支部長 小澤良和)では、5月11日(土)に有田市の「橘家」で令和元年度の総会を開催しました。

会員の出席は33名、奇しくも昨年と同数で、会員が減少するなか有難かったです。来賓は有田振興局長(代理)、県職労有田支部長、県本部の阪田常務理事の3名をお迎えしました。

支部長挨拶、来賓祝辞の後、湯浅町の清水さんを議長に選出し、議事を進行しました。本年は役員改選はなく、議題の事業実績・決算、事業計画・予算(案)が満場一致で速やかに承認されました。



総会の後、3階の懇親会場に移動し、支部長の発声で乾杯してお待ちかねの酒宴が始まりました。参加された皆さんはお互いの元気な様子を称え合い、逝去された方を偲び、それぞれの近況を語り合って親睦を深めました。歓談2時間ほどで、濃中副支部長の司会進行でカラオケも始まり、懇親会は一層盛り上がりお酒も進みました。

本年度の有田支部の主な行事は、秋の親睦バス旅行、簡単な支部便り(=会員の現況)の発行、サークル活動への助成、役員会の開催、県本部が行う行事への参加などを計画しています。



日 高 支 部

令和元年度第40回日高支部総会概要報告

と き：令和元年5月16日(木) 10:00～
ところ：御坊市「花ご坊」

参加者：30名

来 賓：辻会長、県職員吉川書記次長、県職労日高支部鶴尾支部長、同 鈴木書記長

協議事項：○平成30年度事業報告並びに
会計決算報告については了承
○令和元年度事業計画並びに
予算については承認

* 令和元年度の支部事業として、支部だよりの年4回の発行、「あかつき園」、「菜の花会」でのボランティア活動、忘年懇親会の開催の実施を決めました。



講 演

「東京にオリンピックを呼んだ男、和田勇」

講師 和田勇顕彰会事務局長 岡本恒男さん

1964年の東京オリンピックを呼んだ男として有名な、御坊ゆかりの国際人 故・和田勇氏の生い立ちから生涯の活躍ぶりを、和田勇顕彰会事務局長 岡本恒男さんに講演していただきました。岡本氏によると、NHKの大河ドラマ『いだてん〜東京オリンピック噺〜』に和田勇氏が出られるよう顕彰会としても応援したいとのことでした。

懇親会

川崎支部長の挨拶の後、来賓の三浦日高振興局長（懇親会から出席）からご挨拶をいただきました。乾杯の音頭は、出席者の最長老の柳岡楠美さんをお願いしました（平成2年退職）。約2時間お酒も進み、そこかしこで話の輪ができ、和やかな雰囲気のもと、北山副支部長の中締めで懇親会はお開きとなりました。



西 牟 婁 支 部

西牟婁支部（支部長：岡崎國雄）では今年度通常総会及び親睦会を4月23日（火）に開催しました。

場所は田辺市味光路「銀ちろ本店」で午後5時に開始し、終了後親睦会を催し総勢38名（来賓を含む）



の参加です。

総会では、来賓に県退職者会嶋田正巳副会長さん、県職員労働組合西牟婁支部湯場敦支部長さん、江原健人書記長さんを迎えて、代表して嶋田副会長さんから祝辞を頂きました。

嶋田副会長さんは、西牟婁振興局長に赴任された時の状況を懐かしく話され、又、我々を取り巻く年金問題等について説明をされました。

議案審議は滞りなく終了し、親睦会では、西牟婁振興局新谷幹雄局長さん、西保義地域振興部長さんの出席を頂き、代表して新谷局長さんに祝辞を頂き、湯場支部長さんの乾杯の発声で「飲み会」がスタートしました。

新谷局長さんは地元田辺市の出身で新任地も西牟婁県事務所で約10年近く勤務されたので、会員の皆さんと当時を懐かしむ昔ばなし（ソフトボール試合など）で大いに盛り上がっていました。

終了後は皆さん「味光路」のネオン街に！！

通常総会への会員の参加が年々減少しています。来年の参加を！！



東 牟 婁 支 部

平成31年度第40回東牟婁支部総会及び懇親会

東牟婁支部（支部長：住吉 節郎）では、支部総会を5月15日（水）午後4時から、会員16名参加のもと「新宮ユーアイホテル」で開催しました。

開会に先立ち、物故会員6名のご冥福をお祈りして



黙祷を行いました。

住吉支部長から開会にあたって、ボランティアとして会報を配布いただいている会員への感謝と、支部事業へのできる限り多くの会員の参加をお願いしたいとのあいさつがありました。

来賓として東川智昭東牟婁振興局長、関勝行県職員労働組合東牟婁支部長、退職者会本部から阪田事務局長をお迎えし、ご祝辞をいただきました。

この後、議案審議に入り、第1号議案「平成30年度事業報告及び歳入歳出決算報告、会計監査報告」、

第2号議案「平成31年度事業計画案及び歳入歳出予算案」を議題とし、いずれも原案どおり承認されました。

総会に引き続き懇親会へと移り、掛橋副支部長の乾杯のご発声で開宴となりました。

今回16名の参加と少し寂しくはありましたが、皆さん久しぶりの顔合わせとあって、懐かしい話に花が咲き、あっという間の2時間を過ごし、次回の再会を誓ってお開きとなりました。



支部だより

和歌山支部

MIHO ミュージアムと鮎河の千本桜にバスツアー

和歌山支部（支部長：辻 健）では、4月11日に会員79名が参加して、狸の焼き物で有名な滋賀県信楽町にあるMIHO ミュージアムと、甲賀市にある鮎河の千本桜鑑賞のツアーに行ってきました。

MIHO ミュージアムは景観に配慮して建物の多くが地中にあり、バスの駐車場からも離れていましたが、建物までの途中には桜並木が眺められます。今回は山の中で定期的に早かったのか、つぼみが多かったのが残念でした。

ミュージアムで日本から西の方、エジプト、ギリシアあたりまでの各地域の古代美術品を中心に鑑賞したあと、昼食を挟んで河畔の桜並木のある鮎河へ。

こちらの桜は満開に近く、川の兩岸の堤にある桜並木を歩いたり、写真を撮ったり、堤の下へ下りたりしてMIHO ミュージアムの分まで桜を満喫しました。

風もあり、少し肌寒く感じることもありましたが皆さん楽しい時間を過ごして、全員無事に和歌山に帰ってきました。



西牟婁支部

ゴルフコンペ開催

支部ゴルフ同好会では、5月28日（火）に今年度2回目のゴルフコンペを開催しました。場所はラビーム白浜ゴルフクラブで参加者は26名です。

当日は前日まで夏日（5月なのに）の暑い日が続いていましたが、朝から曇りがちで小雨が降りそうなスタートでしたが皆さん元気にスタートしました。後半の2ホールに残念ながら雨に遭遇した「組」があったそうです。

成績は以下のとおりです。

	氏名	グロス	ネット
・優勝	岡崎 國雄	93	64.9
・2位	日用 宏	87	69.7
・3位	山本 康夫	81	70.2
・4位	武田 龍三	94	70.2
・5位	山本 康之	86	70.9
・ベストスコア	山本 康夫	81	

会員の近況

これは、本年度（本部・支部）定期総会の「返信はがき」に記入して頂いた近況を編集したものです。

「はがき」を頂いた後、誠に残念なことにご逝去された方がおられますが、そのまま掲載しておりますので、ご了承下さい。

和歌山支部

- 相葉 榮樹さん（和歌山市）
家族旅行の為欠席します。よろしくお願いします。
- 青木 加代子さん（和歌山市）
子に残す訳ではないが、書く日記恙なく生きひと日を記す。
喜寿を迎えました。こんなに長く生きるとは思いませんでした。頼ってくれる方が居ると思えば嬉しい事。お迎え来るまで達者で居りましょう。先日、突然高校の同級生からお電話頂きました。本当に嬉しかったです。懐かしかったです。
- 浅里 恒夫さん（和歌山市）
高齢のため日常生活にも支障を生ずる事が多くなって来ました。各位の御健勝を祈り上げます。
- 雨積 康雄さん（和歌山市）
何時もお世話になりありがとうございます。
相変わらず毎日年相応に生活しています。
- 有本 三好さん（和歌山市）
元気です。
- 生駒 佳典さん（和歌山市）
今年 11 月に和歌山県で開催されるねりんピック弓道競技の予選に勝ち、出場する事が出来ました。久々の緊張感を楽しみながら頑張ります。
- 石井 清さん（和歌山市）
医大病院に通院しながら元気に暮らしています。
- 石井 具申さん（和歌山市）
事務局の皆様、よろしくお願いします。
- 石井 靖之さん（和歌山市）
再任用 2 年目。紀中県税で自動車税を担当。4 月～6 月は問い合わせ等が多数で目がまわるくらいの忙しさ。残業して頑張っています。
- 井上 なる子さん（和歌山市）
いつもお世話になります。御盛会お祈り申し上げますと共に皆様の御健康、御多幸をお祈り申し上げます。
- 井上 雅幸さん（和歌山市）
平成 31 年 4 月 1 日より和歌公園管理事務所に奉職いたしました。（勤務先：一般財団法人和歌山県文化振興財団。和歌山市和歌浦南 3 丁目、和歌公園管理事務所《健康館・万葉館》）

- 井原 廣美さん（和歌山市）
毎々お世話いただきありがとうございます。おかげさまで元気に日々を過ごしております。今年 2 月で古希を迎えることができました。
- 岩田 祥枝さん（和歌山市）
いつもお世話頂いております皆様に感謝申し上げます。経年劣化で体のいろんなパーツから悲鳴が聞こえます。車にたとえるならば、スクラップ寸前の「ぼんこつ」といったところでしょうか。これからどのように付き合いましょうか真剣に考える時期が来ました。皆様どうかご自愛下さいませ。
- 岩田 吉弘さん（和歌山市）
いつもお世話になっております。私も後期高齢 2 年目となりました。余生を楽しく過ごしていこうと思っています。
- 岩橋 秀樹さん（和歌山市）
元気です。
- 岩橋 正和さん（和歌山市）
いろいろ頑張っています。
- 上垣 武さん（和歌山市）
毎度連絡いただきありがとうございます。お陰様にて年相応元気ですので、皆様方に宜しく申し上げます。
- 上川 二三雄さん（和歌山市）
75 才になりました。目が疲れる。根気がなくなる。ものは忘れる。ますます老いを感じます。それでも仕事をさせて頂いています。
- 上田 功さん（和歌山市）
卒寿をむかえましたが、元気です。
- 榎本 敏雄さん（和歌山市）
不摂生の報いで、昨年正月早々入院し、1 ヶ月程で退院、1～2 ヶ月自宅療養をしました。その後は大工仕事や雑用を出来る迄回復しました。しかし、膝、腰が弱く、長く歩く事が苦手です。
- 榎本 美岐子さん（和歌山市）
86 才になり、病院通いが多くなりました。皆様の御健康をお祈りいたします。
- 尾宇江 洋美さん（和歌山市）
この間、最後まで一緒だった同僚と会いました。二年程しか経っていないのに懐かしく嬉しかったです。
- 大岡 一さん（和歌山市）
今年も週二回のアルバイト頑張ってます。
- 太田 裕幸さん（和歌山市）
ペタンクを楽しんでいます。
- 大西 昭男さん（和歌山市）
88 才になりました。足腰が弱ってきましたが元気です。
- 大野 裕由さん（和歌山市）
退職後 10 年経過し、昨年（平成 30 年）12 月に

満70才となりました。最近は運動不足なのか少々メタボ気味ですが、気候が良くなれば今まで通りに魚釣りや旅行等で体を動かして少しでもメタボ解消に努めたいと思っています。

○大前 欣也さん（和歌山市）

いつもありがとうございます。皆様によろしくお伝え願います。御苦労様です!!

○岡 弘さん（和歌山市）

元気に88才を迎える事ができました。毎日を身の廻り品の修理や改良、ウォーキング等で楽しんでいる賜物かと感謝しています。

○岡野 富美子さん（和歌山市）

老いには勝てず、日々医者への助けを借りてどうにか生活しています。

○岡野 充伸さん（和歌山市）

昨年3月に定年退職後、県国保連合会でお世話になっています。

○小川 勇治さん（和歌山市）

色々とお医者さんにお世話になっていますが、“健康”で楽しい生活を送っています。

○尾崎 武久さん（和歌山市）

元気で地域の世話をさせて頂いています。

○小野田 幹男さん（和歌山市）

9月でセブンティセブン、喜寿になります。親の喜寿の祝いがこの間の様に思い、もうその年になるのかと、まさに光陰矢の如しです。

○海野 和浩さん（和歌山市）

退職して20年になりました。相変わらず草と遊んでいます。最近ではトウモロコシが良く出来ます。

○垣内 美喜夫さん（和歌山市）

元気です。

○笠野 達雄さん（和歌山市）

体調不良のため

○笠松 香代さん（和歌山市）

元気です。M I H Oミュージアムに参加させて頂き、鮎川の千本桜を満喫、楽しい一日でした。ありがとうございました。

○加藤 正さん（和歌山市）

再任用も終え、健康維持にと趣味のテニス、ハイキングを楽しんでいます。ご盛会をお祈りします。

○加藤 輝子さん（和歌山市）

4月26日で88才になりました。

○加納 雄策さん（和歌山市）

ご案内いただき有難うございます。所用のため欠席しますが、会員の皆様方のご健勝と総会のご盛会をお祈り申し上げます。

「この時期は、田舎（新宮市三輪崎）に帰って草引き等の作業が待っていますので。」欠席させて頂きませんが、普段の生活は遅ればせながらINの閲覧とウォーキングのほか、読書に浸っています。

○川端 秀和さん（和歌山市）

ドクターから「減塩、静養、禁酒」の指示をされています。

○神田 伸二さん（和歌山市）

元気にやっています。

○木田 耕藏さん（和歌山市）

ブラックホールのことやら素粒子やダークエネルギー、ダークマターのことが何故か気になりだした今日この頃です!!

○北詰 俊三さん（和歌山市）

所用のため総会には出席出来ませんが、元気にフルタイムで働いています。

○木村 静也さん（和歌山市）

和佐小学校六年生に郷土史の非常勤講師をしています。なお、皆様方の御協力によりまして、昨年7月に和歌山市長より自治功労賞をいただきました。

○木本 章治さん（和歌山市）

いつもお世話ありがとうございます。今回も都合により欠席させていただきます。今後共よろしくお願いします。自宅近くの公園が桜満開でウォーキング時の行き帰り楽しく通行しています。

○楠本 武夫さん（和歌山市）

御盛会を祈念致します。

○倉八 重男さん（和歌山市）

平成天皇と同じ昭和8年生まれです。昭和から平成へと戦争と大災害の激動の時代をえ経て、今新しい令和の世を生きようとしています。感慨もひとしおです。

○栗山 隆博さん（和歌山市）

退職後3年経過、4月から和医大のみらい医療推進センターに勤めています。福祉から医療へと畑がかわりました。昨年、同級生の内田君（元農大校長）と一緒に始めた菜園と併せて全力投球です。悩みはメタボ、体重、運動不足です。

○黒田 基嗣さん（和歌山市）

大学の非常勤講師、趣味、ボランティア活動などに忙しく過ごしています。

○黒松 美幸さん（和歌山市）

ゆったりとした気持ちを取り戻すために、丁寧な暮らしを少しずつ始めています。

○小島 和也さん（和歌山市）

趣味の昆虫の調査と孫守りに結構忙しく過ごしています。

○小薮 ツルエさん（和歌山市）

元気に頑張ってます。

○小山 芳和さん（和歌山市）

退職者会・和歌山支部のバス旅行に参加して、楽しいひと時を過ごさせて頂き有難うございました。M I H Oミュージアムは「山の中に突然という感じ」の場所で、桃源郷をモチーフにして設計された斬新

な美術館でした。鮎河の桜は、超満開で素晴らしい眺めでした。

○**榊 史郎**さん（和歌山市）

ご盛会をお祈りします。

今上天皇陛下のご退位により新しい年号「令和」を迎えました。一病息災ながら、大正・昭和・平成・令和と生かされて来て感謝です。豊かで平和な「豊和」の時代であるように祈ります。

○**坂口 秀子**さん（和歌山市）

老夫婦で毎日を過ごしています。2人共歩行不安です。よろしくお願い致します。

○**坂口 幸彦**さん（和歌山市）

医者通いしながら少しの野良仕事を楽しみにしています。

○**佐竹 康成**さん（和歌山市）

いつもお世話になります。

○**澤田 知聰**さん（和歌山市）

どうか元気で過ごしています。

○**塩路 初恵**さん（和歌山市）

元号が平成から令和に移りゆく時代の流れに、色々な想いに胸を熱くし、心今暫く落ち着かない心境で過ごしています。どうか平穏な日々が続きます様に……願いつつ。

○**重松 文夫**さん（和歌山市）

通院が多くなりましたが、散歩等行い元気に過ごしています。

○**島 一郎**さん（和歌山市）

先日（4月10日）87才になりました。足腰が弱り、少しでも体力維持をはかるため、ゆっくりと散歩しています。（1500歩～2000歩）

○**嶋本 章**さん（和歌山市）

元気に過ごしています。

○**島本 浅夫**さん（和歌山市）

相変わらず元気で日常生活をこなしている。

○**島本 隆生**さん（和歌山市）

風邪を引くと加齢なのか長引いて困っています。

○**下出 喜久雄**さん（和歌山市）

元気です。

○**城本 正澄**さん（和歌山市）

何とか元気に過ごしています。

○**白井 良和**さん（和歌山市）

週1ゴルフ、週4ジム、週5仕事とフルに活動しています。いつまで続くことやら……。でもまだまだガンバります。

○**鈴木 忍**さん（和歌山市）

いつもお世話になりありがとうございます。お陰様で特に病気もせず、在職中の仲間と定期的にゴルフをしながら、健康維持に努めています。

○**鈴木 豊**さん（和歌山市）

療養中につき欠席します。

○**関 裕子**さん（和歌山市）

何とか元気に頑張っています。

○**瀬田 隆義**さん（和歌山市）

いつもお世話になりありがとうございます。お陰様で元気で趣味の写真などで楽しんでいます。総会の御盛会をお祈り致します。

○**宗野 幸克**さん（和歌山市）

元気です。ご盛会をお祈りします。

○**曾和 一三**さん（和歌山市）

毎日元気で過ごしています。

○**高瀬 武治**さん（和歌山市）

お疲れさまです！退職して10年になりました。現職時代ご指導いただいた先輩・同僚の皆様いかがお過ごしですか？小生、元気に暮らしております。

○**高瀬 充弘**さん（和歌山市）

元気です。盛会をお祈りします。

○**高田 朋男**さん（和歌山市）

執筆活動等で、忙しい日々を過ごしています。

○**高橋 和子**さん（和歌山市）

川柳2句

・山桜 元気もらって 若くなる

・若作り 傘寿青春 街かつ歩（本当はヨッコラシヨ）

川柳の趣味のおかげで元気です。

○**高橋 義孝**さん（和歌山市）

和歌山環境保全公社3年目です。当公社のホームページから3R宣言等にご協力いただくと、抽選でクオカードを差し上げます。よろしくお願いします。

○**田中 和之助**さん（和歌山市）

週二回のデイサービスと週一回のリハビリを受けて、要介護2の現状を維持していこうと無理せず過ごしております。

○**田中 敬子**さん（和歌山市）

カルチャーに励んで楽しく過ごしています。

○**田中 哲生**さん（和歌山市）

元気で頑張っって日々送っています。

○**田中 美津子**さん（和歌山市）

いつもお世話にいただきありがとうございます。週2日アルバイトをして元気に暮らしております。令和も平和でありますように！

○**谷口 庄一**さん（和歌山市）

体調は年令（90才）相応ですが、目が悪く困っています。総会のご盛会と皆様のご健勝をお祈りします。

○**谷脇 幹雄**さん（和歌山市）

放送大学の非常勤講師もしています。

○**田沼 小一郎**さん（和歌山市）

此頃とみに飛距離が落ちてきたので、尺取虫戦法でプレイしています。

○**田ノ本 喜久**さん（和歌山市）

通院は欠かせないものの、何とか過ごしております。

いつもお世話をおかけして申し訳ございません。

○田村 一成さん (和歌山市)

元気でやってます。

○田村 寿英さん (和歌山市)

ここ 1～2 年体調悪く病院通い、元気となりまだまだ頑張っていく所存です。出席出来ませんが、ご盛会をお祈りします。

○玉出 千鶴子さん (和歌山市)

楽しく元気でおります。

○辻 亨さん (和歌山市)

週 2 回のペタンクして元気にしてます。

○土橋 ひささん (和歌山市)

農作業、地域の役員など忙しく元気に暮らしています。

○土井 淳二さん (和歌山市)

現在のところ、年相応の健康に恵まれ、自適の毎日を送ることができております。

○土井 安児さん (和歌山市)

今年定年退職となり、4 月 1 日より県食品衛生協会で勤務しています。

○頭根 宏之さん (和歌山市)

2 月で 86 歳になりました。近頃目や耳の機能がとみに衰えてきて困惑しております。健康保持のため毎早朝雨が降らぬ限り約 1 時間のウォーキングに励んでいます。

○中井 文夫さん (和歌山市)

平成 29 年 10 月から実施の県の「健康づくりポイント事業」に参加し、毎日 8000 歩以上歩いて健康維持に努めておりますが、この度「第 1 回健康キャンペーン」に当選し、賞品として野菜、バナナなどの無添加ジュースが 22 本も送付されてきた。当選の幸運に感謝し、今後も楽しみながらこの運動習慣を続けていきたいと思っています。

○永井 慶一さん (和歌山市)

病気も特になく、ボチボチ平穩に暮らしています。

○中岡 宏二さん (和歌山市)

体の調子があまり良くありません。

○中嶋 明子さん (和歌山市)

いつもありがとうございます。お陰様で元気に過ごしております。

○中島 勝子さん (和歌山市)

忙しい日々の中、気づけば 81 才に。体操やコーラスと楽しい日々を過ごさせていただいています。

○永田 和之さん (和歌山市)

5 月より (株) 駒井ハルテックに再就職しています。

○中塚 勝子さん (和歌山市)

総会のお知らせをいただきまして有難うございました。私は高齢ですが元気です。県職員だった事を一番嬉しく思います。皆様の御多幸を心よりお祈り申し上げ、総会の御盛会をお祈りいたします。

○中西 堅二さん (和歌山市)

お陰様で歳相応に元気で過ごしています。

○中西 淳さん (和歌山市)

4 月から新しく会員になりました。よろしく願います。

○中西 達彦さん (和歌山市)

田辺市役所にお越しの際は是非お立ち寄り下さい。誰でも大歓迎です。

○中西 由美子さん (和歌山市)

相変わらずの生活が続いています。日々の健康に感謝です。

○中村 協二さん (和歌山市)

今のところ元気です。老人クラブのお世話をしています。(定年はないそうです。)コーラスとテニスを楽しんでいます。

○中村 四郎さん (和歌山市)

武道必修化授業で中学生たちと 10 日間楽しい毎日を過ごさせてもらいました。

○中山 意志男さん (和歌山市)

いつもお世話になりありがとうございます。お陰でそれなりに元気に、季節の移ろいに誘われて出かけています。

○中山 次郎さん (和歌山市)

いつもありがとう御座います。御盛会をお祈りします。「令和」も色々和县に関係ある年号だと思います。皆で盛り上げましょう。

○橿 光男さん (和歌山市)

今、単身赴任で白浜で働いています。乗馬クラブを立ち上げました。5 月から営業致します。西牟婁郡白浜町堅田 2399-3 四季乗馬クラブ

○南泉 清さん (和歌山市)

いつもお世話になり有難うございます。孕寿も過ぎ、足腰が益々不自由になりました。

○南原 彰一郎さん (和歌山市)

毎日、青少年・子ども達と一緒に元気でやってます。

○西谷 年生さん (和歌山市)

今年 3 月末で勤めを卒業しました。4 月からフリーとなり、趣味を存分楽しみたいと思います。

○西出 さと子さん (和歌山市)

いつもお世話になりありがとうございます。主人が亡くなり 3 年になり、やっと前向きになりました。

○西野 光彦さん (和歌山市)

身体をいといながら毎日元気にしています。

○西前 貴雄さん (和歌山市)

お陰さまで毎日楽しく過ごさせていただいております。皆様方のご多幸、ご健康をご祈念申し上げます。

○西村 正博さん (和歌山市)

今年 12 月に喜寿を迎える歳になり、体のアッチコッチの痛みをごまかしながら頑張ってます。

す。

○西本 仁子さん（和歌山市）

週 1 回ですが、ボランティアで子供食堂にお手伝いに行っています。小学生、中学生、ボランティアで勉強等教えている和大学生の方達と楽しい時間を過ごしています。

○直川 興治さん（和歌山市）

春休み、奈良にいる孫を誘い石切神社へお参りし、暗越奈良街道に挑戦してきました。やはり急峻な国道 308 号で、暗峠は石畳が残り、往時が偲ばれました。

○野尻 博司さん（和歌山市）

まだ囑託として働いています。

○畑村 半亮さん（和歌山市）

足、腰と弱ってきました。医者通いの日々です。

○東 利明さん（和歌山市）

年相応に生きております。

○東岡 百合子さん（和歌山市）

71 才まだ働いております。ミオで清掃をしております。

○廣岡 茂久さん（和歌山市）

今年卒寿を迎え、足の痛みで多少歩行に支障がありますが、元気です。私が理事を務める新和歌山 NPO が主催して、毎週金曜日午後 12 時 30 分から高松にある県立図書館の 2 階をお借りして「囲碁を楽しむ教室」を開催しています。参加自由ですからお越し下さい。

○広瀬 温子さん（和歌山市）

病院通いで忙しいですが、温泉に浸かり、心体共に癒やされ生きています。

○平柳 隆司さん（和歌山市）

都合により欠席させていただきます。

現在週 3 日再任用で勤務し、週 4 日は農作業に勤めています。

○福田 和美さん（和歌山市）

耳が遠くなり、近くの話も判らなくなり、老人かなァーと思っています。

○藤田 登美子さん（和歌山市）

デイサービスに週 2 回、書道と趣味の会に行っていて楽しく過ごして居ります。

○藤本 友子さん（和歌山市）

今年結婚 50 年になったので、宮島と北海道へ行ってきました。次は沖縄へ行きたいと思っています。今年は年女なので 60 になった気持ちで暮らしたいと思っています。1 週間ずっと外で体操したり、麻雀したり、絵手紙やパソコン、もちろん病院通いもしています。

○古久保 哲也さん（和歌山市）

特に変わりなし。

○北東 弘万さん（和歌山市）

健康に気を付け、野菜づくり、釣り、ゴルフを楽しんでいます。

○堀 寿恭さん（和歌山市）

子育て真っ最中、毎日楽しく過ごしています。

○堀口 英三さん（和歌山市）

お陰様で元気で過ごしております。

○前田 勇さん（和歌山市）

元気に過ごしています。

○松居 昌子さん（和歌山市）

何時もお世話になりありがとうございます。私もそれなりに“元気”です。「サービス付き高齢者向け住宅」に「シニアエクササイズ」や気功、その他ボランティアで生き甲斐を頂いております。

○松山 雅昭さん（和歌山市）

役員の方々と苦労様です。一応元気に過ごしています。

○三木 正義さん（和歌山市）

いつもありがとうございます。今後共よろしくお願い申し上げます。

○三木 康義さん（和歌山市）

本年 3 月に無事定年を迎え、当会に入会させて頂いた私です。今後は、この会を通して積極的に今までお世話になった社会に貢献してゆきたいと思っています。

○三毛 公一さん（和歌山市）

元気に過ごしています。

○美濃部 尚三さん（和歌山市）

療養中の為、欠席致します。

○宮崎 千穂子さん（和歌山市）

いつもお世話になり有難うございます。体調不良の為欠席します。御盛会をお祈りしています。

○三輪 輝さん（和歌山市）

本年卒寿を迎えますが、元気で短い距離の散歩をしています。

○向井 シズエさん（和歌山市）

いつもお世話になり有難うございます。私は変わりがなく毎日過ごしております。地域支援センターの昼食会、つれもて体操等に参加してます。

○村上 眞一さん（和歌山市）

元気でボチボチ走っています。（都合で出席できません。）

○村田 光男さん（和歌山市）

元気です。

○室谷 和雄さん（和歌山市）

年相応で元気で居ます。毎日の食事を作りながら。

○守田 諒介さん（和歌山市）

色々な事で不精になって来ましたが、何とか元気に過ごしております。

○矢田 嘉秀さん (和歌山市)

この春、農業公社を退職し、両親の介護と青少年育成に汗をかいています。

○山口 久仁夫さん (和歌山市)

昭和、平成の二時代を大過なく経て傘寿を迎える事ができた。片手で教えることができる程になった残り少ない人生を、健康で有意義に過ごし、誰に迷惑をかけることもなく静かに終えたいと常に考えている。

○山崎 修さん (和歌山市)

年なりに元気で過ごしています。

○山崎 茂子さん (和歌山市)

体調が悪くて毎日ゴロゴロしてテレビを見てます。

○山崎 憲幸さん (和歌山市)

年の所為か散歩に出ても疲れが出る。電信柱は格好の良い休憩場所、背を持たせては休み休みで家に辿り着く。家に無事帰って来るのでまだ良し。頑張っています。

○山下 知津子さん (和歌山市)

紀州よさこい祭りに参加して十数年、去年は北海道の演舞にも行って来ました。そして「おどろんや大賞」4連覇、年がいもなく若い人達と一緒に踊りきった充実感と感動が忘れられず、今年も笑顔ではじきたいと思います。

○山本 恒男さん (和歌山市)

元気です。ぼけ防止と健康維持のため週20時間程仕事しています。

○山本 正明さん (和歌山市)

元気です。相変わらず毎日のウォーキングと、最近海外にもよく行っています。

○湯川 仁康さん (和歌山市)

早期入会ですが、今後ともよろしく願いいたします。

○横山 義幸さん (和歌山市)

元気で暮らしております。総会の御盛会を祈ります。

○和田 征生さん (和歌山市)

元気です。畑仕事をしています。

県 外

○東 利夫さん (東京都世田谷区)

今、88才、元気です。少し腰痛。女子師範附属小学校(当時)の海岸から淡路島(兵庫県)が見えた。もう一度見たい。父34、母は31才で早逝。4人の中3人の子供は皆長命。親に感謝。早逝の妹の事を想う。ふとした事から県庁入り。英語、理科が好きだったことから21才で東京霞ヶ関へ派遣された。中学の佐藤校長の勧めた東京の国立大学へは、お金がなくて断念したが、上司各位のご支援で大学は卒業出来た。ふるさとの海南市、父の里、美里町、

母の里、東野上町にも感謝。色々な人に会えた。元国連の緒方貞子氏の父親にもお会い出来た。

今も私は、英語、外国、外交問題には注目。西欧音楽、ベートーヴェン、ワーグナー、リストその他好き。頭がぼけないように今も米誌TIMEを購読中。鎌倉幕府、北条政子直属の武家の子孫である妻のおかげで世田谷区に永住。体に注意しています。あと10年位は何とか元気で、少子高齢化、外国との問題にも対応して発展する日本を見て行きたい。又、来年もハガキを出せればうれしい。皆様のご健勝を祈る。

私は毎日3種の日誌を記帳、机上には常に3ヶ国の辞書を用意し、すぐに調べる。家族とも他人ともよく話す。食物も作る。建物の保守、経営にも努力。田舎はなつかしいが不便です。古い考え、風習もある。住居がなければ生活出来ないのが残念です。(2019, 4, 13記)

○大谷 耕平さん (大阪府泉南市)

仕事はしていませんが、合唱団3つ入っています。5月18日は、25日(土)県文大ホールでの男声合唱団ほえーる第14回演奏会の最後の練習がありますので、欠席します。

○上條 宗猪さん (神奈川県川崎市)

元気にしております。

○下大屋 欣洋さん (大阪府泉南市)

このほど5年の再任用期間が満了となり、退職の感一入です。新宮市で暮らす父親宅を訪問する土曜日以外は休日で、晩酌を楽しみにしています。

○高橋 準一さん (宮城県仙台市)

以前に「立てば腰痛、座れば痺れ、歩く姿は杖だより」と嘆いていましたが、この所は更に進んで、杖で三本足だったのですが、一本増えて四本になりました。歩行困難がひどくなって、なんのことはない、杖か歩行器(手押し車)に変わってしまったと云うことです。両手で脚を補いながら歩かなくてはならなくなったのでしょうか。進化して二本足になり、知能が発達した人間ですが、それでも前足が手に変わったのでしょうか。それでも動けるうちが華、老骨に鞭打っています。通常総会、盛会を祈ります。

○高橋 登喜子さん (大阪府熊取町)

4月2日～8日まで犬の世話で上京、目黒川の桜通りを犬と散歩の毎日でしたが、年令的に最後かなあーと感じたりしています。でも頑張っています。

○南木 克文さん (大阪府阪南市)

今のところ元気に右膝痛をたえながらグランドゴルフを楽しんでいます。

○藤原 豪さん (大阪府泉佐野市)

毎日家で過ごしています。現在、バイクにこっています。

- 町谷 進さん（大阪府泉佐野市）
歳相応に元気です。
- 松川 貞央さん（大阪府東大阪市）
お陰様にて無事米寿を過ぎました。感謝のほかありません。
- 和田 保さん（大阪府岬町）
ご通知有難うございます。
90才を過ぎて更に体力は衰えたが、なんとかすごしています。皆様によろしく。

海草支部

- 池本 重明さん（海南市）
何とかやっています。ご盛会をお祈り致します。
- 石橋 秀彦さん（海南市）
事務局の皆様には、いつもお世話いただきありがとうございます。お陰で毎日孫の顔を見ながら元気に過ごしています。寄る年波には勝てなくなって来ましたが、もう少し頑張りたいと思っています。これからもよろしくお願いします。
- 板橋 弘幸さん（海南市）
今年度より入会いたしました。よろしくお願いいたします。
- 井ノ本 眞治さん（海南市）
子供の出産（9番目の孫）を控えているので、今年は欠席させて頂きます。役員の皆様お世話になっています。会員の皆様の今後益々のご健勝をお祈りします。
- 岩間 文子さん（紀美野町）
年なりに元気に過ごしております。皆様によろしくお伝えください。
- 上西 令子さん（海南市）
「令和」にびっくり！新しい時代に大きな期待を寄せています。
- 魚谷 菊一さん（海南市）
只今闘病中。今年も頑張ります。
- 梅本 瑞穂さん（海南市）
83才を迎えました。元気といえば元気かな。耳は遠くなり目は黄斑変性症ではっきり見えません。困ったものです。年相応にボチボチやっています。
- 大江 千鳥さん（海南市）
今回は欠席させていただきます。
- 大澤 章人さん（海南市）
都合により欠席します。
- 尾上 昭佳さん（海南市）
相変わらず7時頃から1時間かけて通勤の毎日です。当日は別の予定のため欠席させていただきます。ご盛会をお祈りします。
- 尾崎 正明さん（海南市）
週3日那賀振興局建設部に勤務し、残り4日は百笑

- しています。なんとか生きています。
- 片山 俊次さん（海南市）
元気で農業やっています。皆様によろしく。
- 木下 舒行さん（海南市）
ご盛会をお祈りします。本会報に毎号会員さんの御逝去を登載いただき、ありがとうございます。この中にお世話になった方々の御名前を拝見し、驚くとともに心から御冥福をお祈りしています。私も91才となり、年々年賀状も少なくなりました。令和の年賀状には、高齢のため次年度から失礼させていただく旨、添書を考えています。
- 木原 弘晶さん（海南市）
出席できずすみません。仕事やっています。（JAで）
- 口井 トシ子さん（紀美野町）
自由気ままな生活を送っています。転倒しないように毎木曜日保健センターへ運動に行きます。脳トレも月2回センターへ行っています。現在右足が悪く整骨院へ行っています。
- 口井 富美子さん（海南市）
退職者会の件お世話様です。いつの間にか後期高齢者になってしまった感じで淋しい。
- 組口 庄司さん（海南市）
旅行と重なっており欠席します。役員の皆様方にはいつも御苦労頂いており、いつも有難く思っております。元気にしております。会の発展を祈念しています。
- 坂本 正さん（海南市）
元気で野菜作りなどしています。
- 佐々本 茂さん（紀美野町）
体調くずし美里園に入所しています。
- 山東 孝章さん（海南市）
毎日の健康に感謝しています。
- 芝崎 千鶴さん（海南市）
連絡ありがとうございます。当日所用のため欠席させて頂きます。
- 近川 房千代さん（海南市）
今年も昨年に引き続き県内を走り巡っています。それと、米づくり、野菜、果樹づくり励んでいます。
- 辻 圭索さん（海南市）
3月末でJA県農を退職し、4月からはJAありだでお世話になっています。まだまだ現役です。
- 出口 典男さん（海南市）
運動をかねて、農業やっています。
- 寺西 利行さん（海南市）
いつもありがとうございます。変わりなく元気でやっています。友人とコーヒー店に週2～3日ぐらい楽しんでます。これからもぼつぼつやって行こうと思います。
- 中野 保さん（海南市）
いつもお世話さまです。腰、足相変わらずおもわし

くないので今年も欠席させていただきます。

○中家 利昭さん（海南市）

のっぴきならない所用があって参加できません。悪しからず。お陰さまで元気です。縮小しながらも野菜づくりに励んでいます。皆様方によろしく。

○野口 泰通さん（海南市）

元気にしています。

○野村 繁雄さん（海南市）

少しでも役に立つならと思って病院健診等で元気に仕事をさせていただいております。また、県の社会福祉の仕事も手伝わせていただき、感謝しております。いつも御連絡いただき有難うございます。

○林 博行さん（海南市）

岩出市シルバー人材センターでフルタイム、5年目を迎えました。

= 人生100年時代はシルバーから！ =

○東 篤美さん（紀美野町）

いつもご案内をいただきありがとうございます。娘が三人目の子を出産し、皆で里帰りをしてくれて忙しい日々です。総会・レクリエーション欠席します。すみません。

○古田 茂さん（海南市）

工業技術センターに週3日勤務しています。

○前田 宏さん（海南市）

役員の皆様、いつもご苦労様です。私もお陰で元気で家庭菜園で頑張っています。

○松江 敏樹さん（海南市）

元気・自由・＜一日が長い＞

○松下 勝行さん（海南市）

妻の介護で毎日主夫をしています、何とか元気に頑張っています。

○三木 亮さん（海南市）

元気でおりますが90才、歩くのが大変です。私の家からJR黒江駅迄600メートル、壱回休まなければたどり着きません。なさけない。

○水谷 舜介さん（海南市）

足腰が弱く歩行が頼りないため折角のお誘いですが欠席させていただきます。日常生活は年相応にしております。皆様によろしく。御盛会をお祈りします。

○道本 雅子さん（海南市）

お陰様で年相応に元気に過ごしています。

○三橋 保さん（海南市）

歩行困難の為出席できません。皆様によろしく。

元気でおります。「昨年は10日間の意識不明の入院があり、本年は体調もよく」

○南 敏夫さん（紀美野町）

今年退職しました。今後ともよろしくお願い申し上げます。

○南 嘉英さん（紀美野町）

2日に1回ぐらいで買い物にスーパーに行くだけで

毎日を過ごしているだけです。又、朝は散歩2kmぐらいしています。

○南出 誠一さん（海南市）

今年1月に、慢性硬膜下血腫の手術を行い、現在自宅療養中です。

○宮本 維彦さん（海南市）

今の所、ますます元気に過ごしています。都合がつかず欠席します。

○向井 元治さん（海南市）

別の行事のため残念ですが欠席させていただきます。皆様によろしく。

○森本 純平さん（海南市）

80才になり家にこもりきりになりました。先般75年史を書きました。

親類から犬をもらいました。今、犬の果林と散歩しています。彼女「あなたは何故4足で歩くようになったのか」と聞きましたところ、親から4足は安定した生活ができると聞き、そうしましたとのこと。私も最近は犬のように4足で歩くのが安定してきました。

○山本 湧藏さん（紀美野町）

御盛会を祈ります。高齢のため出席できません。

那賀支部

○荒木 恒平さん（岩出市）

いつも欠席で申し訳ありません。皆様によろしくお伝え下さい。小生はますますの毎日です。御盛会を祈ります。

○岩田 五郎さん（岩出市）

何とか元気です。好きな魚釣りも行く回数が少なくなりました。

○岩西 和子さん（岩出市）

朗読ボランティアやパークゴルフなど、日々楽しく遊んでいます。

○岩鶴 昭さん（紀の川市）

元気に過ごしています。当日は所用があり欠席します。

○岩本 平さん（紀の川市）

いつの間にか94才という老人となり、杖をついての生活ですが、気だけはしっかりもって元気に暮らしています。

○上南 登さん（岩出市）

今年は「亥年」72才。お墓の移設を考えています。

○宇杉 興一さん（紀の川市）

後期高齢者になって身体の衰えを感じざるを得なくなってきました。毎朝のラジオ体操とウォーキングで健康維持に努めています。当日は丹波篠山で遠来の友と旧交を温めます。

○宇都宮 宣文さん（紀の川市）

要支援（1）の身で独りでは外出は不可能となりました。週1回のリハビリで施設へ赴いた時のみ皆と会話が出来ます。

○大東 京子さん（岩出市）

一年遅れですが、加入させて頂きます。よろしくお願いします。

○樫葉 逸樹さん（紀の川市）

運動不足の為、筋力が落ちたように感じますが、元気で過ごしています。

○金澤 武治さん（岩出市）

体調不良のため失礼します。

○亀井 睦夫さん（岩出市）

いつもお世話になり有難うございます。
当日、会社行事のため出席することが出来ません。
相変わらず営業活動、毎日楽しくがんばってます。

○亀岡 善雄さん（紀の川市）

日々何とか。皆様方によろしく。

○狼谷 眞美子さん（岩出市）

県を3年早く退職し、公立那賀病院臨床検査科長として勤務しています。県退職直後に母を亡くし、一人ぼっちの毎日ですが、何とか笑顔でいられるよう、静かに過ごしています。当日所用があり欠席いたしますが、御盛会を祈っております。

○北原 一視さん（紀の川市）

空元気で気ままに過ごしています。御盛会を祈ります。

○北村 昭さん（紀の川市）

元気に過ごしております。

○衣笠 貴美代さん（紀の川市）

毎日元気で過ごしています。

○久馬 敬吾さん（紀の川市）

年相応に元気にしています。

○清原 久雄さん（紀の川市）

今、私は元気で妻と二人で旅行や映画鑑賞などを楽しんで暮らしています。

○桐谷 寛義さん（岩出市）

何時もお世話になり有難うございます。
腰椎（3, 4, 5）狭窄症手術し、日常歩行等に多少の影響ありますが、車の運転は不便を感じていません。お互い70過ぎは重い物の持ち上げには充分注意して下さい。（老化は1分1秒進んでいます。）

○久次米 英昭さん（紀の川市）

今年も大畑才蔵、井澤弥惣兵衛の顕彰活動（少しでも多くの人に知っていただくため）に努めます。

○後藤 智子さん（紀の川市）

元気に過ごしています。

○斎藤 隆さん（岩出市）

ご案内をいただきありがとうございます。
当方H7, 3, 31県職を退職、あれから24年にな

ります。加齢とともに今はリハビリセンターへ通院、足腰が弱り歩く事に思案を感じます。申し訳ありませんが欠席します。盛会でありますように!!

○坂口 昇さん（紀の川市）

お陰様で体力に合わせた気楽な桃作りをしています。

○坂部 弘次さん（岩出市）

カレンダーの予定には医者通いの日程が詰まっていますが、年令相応に元気です。晩酌も美味しいです。

○佐田 明和さん（岩出市）

ご盛会をお祈りします。

○佐地 渥子さん（紀の川市）

元気に送日しております。いつも有難うございます。

○寒川 哲成さん（岩出市）

今のところ元気です。一日8000歩を目標にウォーキングを続けています。今年からは自治会長をやることになり、田舎での農業もやっております。毎日が忙しいです。

○高松 良文さん（紀の川市）

元気に過ごしています。サミュエル・ウルマンの詩に感銘を受けている今日この頃です。

○田中 正さん（紀の川市）

足が弱くなりましたが、何とか生活をしています。

○田中 友張さん（紀の川市）

那賀振興局農地課でお世話になっております。

○田中 穰さん（紀の川市）

県庁前交差点で不動産屋を開業し20年になりました。当分継続するつもりです。近くへ来た時などお立ち寄り下さい。

○田村 幸司さん（紀の川市）

パークゴルフで楽しんでます。

○田村 典子さん（紀の川市）

いつもお世話になっています。

○田村 誠さん（紀の川市）

私は昨年3月末に脳梗塞で倒れました。今までの県職員時代を振り返り、多くの方々にご指導とご支援をいただき現在の自分があることをおぼえ感謝感謝です。私の場合、運動不足が大きな原因で、右半身（足、手、腕）が麻痺して不自由です。ビワ葉温熱をしています。（他の人にやっていただいています。）が効果があります。自分の身のまわりのことも少しずつできるようになりました。忍耐のいる病気です。癌ストップ、ビワ葉温圧（光雲社）

○辻井 昭男さん（紀の川市）

パークゴルフ、グランドゴルフ、楽しいですよ。やってみませんか。

○津田 利和さん（紀の川市）

元気ですが、足腰痛等々で毎日リハビリに通院しています。時々梅作り等々の農作業しています。皆様によろしく。

○勅使河原 千恵さん（岩出市）

転んで足を骨折しました。

○戸中 勇さん（紀の川市）

昨年4月から民間勤め（補償コンサル）してます。同時に地域の色々な役をしており、忙しい毎日をごしていますが、元気です。

○中内 教雄さん（岩出市）

お陰様で何とか健康を保っています。高齢のため足腰も随分弱くなりました。ゆっくりながら家庭菜園や山野草を楽しみに、時には病院の健診を受けています。車は365日乗り廻しますが、遠出は遠慮して安全第一、急ぐ事なく走っています。鶴は千年、亀は万年、亀の気持ちで健康寿命に努めています。

○中谷 康世さん（紀の川市）

10月に78才で亡くなった主人を偲んで、農業に励んでいます。

○中西 利充さん（岩出市）

足の調子が悪く、毎日自宅でぶらぶら過ごしています。

○中西 靖史さん（紀の川市）

いつも欠席ばかりで申し訳ありません。元気に過ごしています。

○那須 常夫さん（岩出市）

いつもお世話になりありがとうございます。毎日持病のお薬をいただいて、趣味の園芸や老人クラブなど元気で頑張っています。

○西岡 容子さん（岩出市）

いつも有難うございます。御盛会をお祈り致します。

○西本 武生さん（紀の川市）

長く続いていた地区役員も終了し、今は暇を持て余していますが、元気です。

○根来 公士さん（紀の川市）

つれづれにパソコンを覗いたりしています。「令和」の時代も健康で平穩に生きられるよう励みたいと思います。

○野口 主匠さん（紀の川市）

外国旅行はやめて、国内旅行と農業（梅栽培90a）をしています。

○原 康雄さん（紀の川市）

当日都合がつかず欠席させていただきます。大変申し訳ありません。退職者会に参加させていただき、光栄です。今後ともよろしくお願い申し上げます。

○広井 健一さん（岩出市）

腰、膝痛で通院しています。

○平田 政治さん（紀の川市）

長期入院中です。

○平野 曉美さん（岩出市）

目、歯に苦痛を感じる日々です。近所の人々が意外とお元気ですね！と言って下さっています。

○福山 裕之さん（岩出市）

今、私の身体悪い処ばかりで医者通いの日々です。脚、腰、糖尿病、心臓病、胃腸病、これからもずつとつきあい、少しでも良くなるよう頑張っていきます。

○藤田 信夫さん（岩出市）

元気に過ごしています。

○藤範 信彦さん（紀の川市）

米寿を迎えて祝ってもらったが、最近では耳が遠くなり人の名前が出ない。今日は何日か何曜かも忘れることが多くなりました。生きると云うことは苦（生老病死）との闘いであり、そのなかで楽（たのしみ）をどうみつけだせるかの智慧を探ることだと思います。次つぎと親しい友達に逝かれるのは淋しい限りです。三途の川の渡し場も今はジェット機の時代で待ってもらえなくなったのでは。

○藤本 欣司さん（岩出市）

元気にやっています。

○藤本 敏治さん（岩出市）

週1回デイサービスに行き、知人・友人たちとガヤガヤ言いながら運動と風呂など入り、昼ご飯を食べて帰ります。年金もほとんど病院代に出てゆきます。

○舟木 榮さん（紀の川市）

3月から体調を崩し入院していましたが、良くなって参りました。体調により総会欠席します。皆様によりきよくお伝え下さい。

○堀内 恵美子さん（紀の川市）

幸い健康に恵まれ、老老介護の暮らしです。暇をみては農作業に励んでいます。

○前川 幸三さん（紀の川市）

3月末で定年退職になり、4月1日から再任用で勤務しています。新たな気持ちで頑張ります。

○前田 昌司さん（岩出市）

元気で過ごしています。

○前部屋 稔さん（岩出市）

元気です。

○益田 重美さん（岩出市）

病気療養中です。

○増田 充孝さん（岩出市）

お陰様で元気で過ごさせていただいています。

○増田 淑爽さん（岩出市）

昨年腰を痛め病院通いがありましたが、今は野菜作り等軽作業を楽しんでいます。（年令相応に達者です。）

○増谷 行紀さん（紀の川市）

親しく接していただいた方との別れが増えて晩秋の訪れを感じています。昨年9月に蔵書を処分しました。

○松原 恒義さん（紀の川市）

お陰様で医療機関や介護のお世話にならず元気で過

をしています。

○松本 道子さん（岩出市）

転倒して歩行困難のため欠席します。何時もお世話になります。

○松山 功さん（紀の川市）

定年退職後、家庭菜園を始め、栽培面積も増え、野菜の種類も徐々に増えてきました。今年からウィークエンド農業塾や桃の勉強会にも参加する予定で勉強していきます。今は竹の子掘りに精を出していますが、中々疲れます。

○溝端 明憲さん（紀の川市）

昨年 4 月に後縦帯骨化症と診断され、9 月に肩を、12 月に頸椎を手術し、現在農業も廃業し、リハビリで療養中です。

○三宅 昌美さん（紀の川市）

農業に励んでいます。

○宮本 芳城さん（紀の川市）

2019 年度も引き続き農業試験場にお世話になっています。皆様によろしくお伝え下さい。

○宮本 良一さん（紀の川市）

元気です。

○安居 要さん（岩出市）

後期高齢者になりました。ハーフマラソン中心に年 4～5 回走ります。（体力、順調に低下）

○柳本 靖彦さん（紀の川市）

元気です。まだ少し仕事を続けています。

○山下 重良さん（紀の川市）

日本語で読めない「調月（つかつき）」という地名は、飛鳥時代に仏教が伝来し、それを受容するか否かを巡り内戦になった。そのとき調月の地名ができた。後世に起源を伝えるため、その地に由緒を石に刻み、地域の有志の協力・協賛を得て、史跡碑を建てました。調月地内の国道 424 号線沿いに在ります。当地を通る機会に立ち寄り覗いてみて下さい。
http://www.syamashita.net/history/tsukatuki/chimei_siseki.pdf

○横辻 守生さん（紀の川市）

家庭菜園等楽しんでいます。歳相応に元気です。

○與田 昭夫さん（岩出市）

趣味のカラオケ、パークゴルフをして楽しく暮らしています。

○米田 勝美さん（紀の川市）

ご案内有難うございます。体調不良につき失礼します。御盛会をお祈り申し上げます。

○和田 年裕さん（岩出市）

日頃お世話になっています。

伊都支部

○石井 鉄朗さん（橋本市）

現在、70 年ぶりに両手が関節リウマチで週 1 回ブ

ロック注射を受けがんでいます。

○伊藤 崇子さん（橋本市）

いつもありがとうございます。

お陰様にて年相応に何とか過ごしております。

○上 富男さん（橋本市）

膝痛に悩まされながらも、未だテニス、グラウンドゴルフ、シニアエクササイズなど体を動かしています。立つことができる間はがんばります。総会のご盛会をお祈りします。

○生地 礼三さん（橋本市）

本年 3 月末、15 年間お世話になりました（株）トニーニチコンサルタントを退職いたしました。時代は平成から令和になり、昭和、平成、令和と三時代を生きることになりましたが、これからも好きなことをしてのんびり過ごしたいと思います。退職者会総会が盛会に開催されることお祝いもうしあげます。

○大和久 健二さん（橋本市）

油断すると腰痛を起こし、家庭菜園づくりもままなりません。食事が美味しくて体重が少しずつ増加してくるのが、腰や膝に悪影響です。

○太田 美登さん（橋本市）

お陰様で細ぼそと元気で、年金生活を送っています。

○岡田 アキ子さん（かつらぎ町）

老人会の役員として日々がんばっています。

○木原 進さん（橋本市）

今日も一日楽しかったね、又嬉しかったねと、努力をしています。やはりしんどい日もありますが、健康に気をつけて頑張っています。

○葛原 正敏さん（九度山町）

昨年末膀胱補修し、ようやく正常にもどり、無理のない範囲で趣味の釣りや園芸を楽しんでいます。私用に欠席しますが、ご盛会をご祈念申し上げます。

○清水 久司さん（橋本市）

何とか元気です。月一ゴルフと月二～三のパークゴルフで楽しんでいます。

○鈴木 源一さん（橋本市）

元気で絵に勤しんでいます。

○津露 征治さん（橋本市）

いつもお世話になりありがとうございます。日々気温の変化に注意しながら過ごしています。

○土井 清美さん（橋本市）

通院する機会が増え、健康に留意しながらの生活です。

○中原 幸子さん（かつらぎ町）

いつもすみません。主人が倒れ入院中です。家を留守に出来ませんので、欠席させていただきます。

○西岡 タカ子さん（九度山町）

遠方には 1 人で出掛けることができませんが、近くの畑で四季に応じた野菜作りで喜びを感じ過ごしています。

- 橋本 一郎さん（かつらぎ町）
一応元気にはしておりますが、加齢とともに体力が弱って参りました。簡単な花づくりなどして楽しんでいます。
- 富加見 惇行さん（かつらぎ町）
いつもお世話になりありがとうございます。毎日元気で過ごしております。
- 伏原 淳良さん（橋本市）
いつもご案内して頂きありがとうございます。
18日は別件にて出席できません。皆様方によろしくお伝え下さい。
- 堀江 和夫さん（橋本市）
口だけは達者で、未だ障害者福祉施設と老人福祉施設の役員をそれなりに務めております。陶芸や川柳の作品づくり少々億劫になってきました。
- 前川 嘉子さん（橋本市）
年号も変わり令和となり、年令の重みが増えます感じられます。今のところ元気で自立出来て公民館での趣味の洋裁と編み物に専念出来、お友達と食事会等に出掛けられ、日々をすごしています。孫達も大きくなり、6月に初ひ孫が誕生する予定で、皆待ち望んでいます。
長生きをしながら日々楽しみを持って自立している様、食事に運動に気を配りながら頑張ります。
- 前田 数雄さん（橋本市）
難病のせいもあり、3才児に戻った感の今頃です。会員の皆さんの動向も気になっています。
- 松岡 明美さん（かつらぎ町）
私事、時を重ねましたけれど、おかげさまで各日位庭に出て草を引いたりして過ごしております。無理をせず、外の空気にふれ楽しんでおります故よろしく……。
- 松谷 秋男さん（かつらぎ町）
年相応に頑張っています。総会のご盛会を祈念申し上げます。
- 山中 健次さん（かつらぎ町）
北陸、近畿、中国、四国、それに東京。写真の仕事で忙しく動き回っています。
- 米坂 公男さん（橋本市）
元気にしています。

有田支部

- 愛須 輝和さん（湯浅町）
体調不良により通院しながら日々過ごしています。
- 東 英代さん（有田川町）
お陰様で元気に花と野菜づくりを楽しんでいます。
- 石井 美継さん（有田市）
現在も(一社)和歌山県LPガス協会にお世話になっています。18日は支部総会があり出席出来ません。

皆様によろしく。

- 市間 暲一さん（湯浅町）
身心衰えましたが、古家の守、庭の手入れ、趣味のDIY等で元気に過ごしています。
- 伊東 慎介さん（湯浅町）
適度な運動、食事に留意しても、高齢者を襲う病魔、わかつちやいるが避けて通れない。
- 上野山 馨さん（有田市）
大正生まれの94歳。現役ランナーとして4年連続、日本最高齢フルマラソン完走を目指しています。健康一番!! 人生100歳時代!! 皆さんも丈夫で長生きしましょう。
- 植山 均さん（有田川町）
やっと第二の職場も卒業したのですが、今は家庭内の用事に追い回されています。
- 小澤 良和さん（有田川町）
ミカン、ポンカン、ブンタン、不知火など栽培し、果実を直売所で販売しています。去年は台風21号で大きな被害を受けました。出荷は3月で終わり、4月から9月までは暇です。
- 岸上 浩一さん（有田川町）
お世話になります。とりあえず元気でやっています。
- 木村 榮行さん（有田川町）
退職して20年を越えました。お陰様で元気に農業に頑張っています。
- 桑原 義登さん（有田市）
もうすぐ73才になりますが、本町小学校跡地に創設された和歌山信愛大学に4年間専任教員として勤務することになりました。83名の学生を迎え、和歌山県で活躍してくれる人材育成に、もうひとがんばりたいと思っています。研究室にでもお立ち寄り下さい。
- 庄司 二郎さん（湯浅町）
90歳ですが、今の処元気です。
- 竹原 敏子さん（湯浅町）
元気に過ごしています。
- 寺杣 やす子さん（有田川町）
暖かくなれば心もはずみますが、畑の草との戦いです。顔のシミや小じわなんて気にしてられません。達者が何よりの宝物と感謝しています。
- 仁木 満さん（有田川町）
元気に仕事、ゴルフ頑張っています。
- 西本 とよ子さん（広川町）
野菜と花づくりを楽しみながら、周りの友たちにも恵まれ地域のサークル活動参加にと日々を過ごさせていただいています。
- 登尾 真知子さん（湯浅町）
なんとか元気でやっています。
- 林 由平さん（有田川町）
3月末日に南紀白浜空港管理事務所を最後に定年退

職いたしました。4 月からは再任用職員として、海南市に所在する県工業用水道管理事務所にお世話になっています。「和歌山県職員退職者会」1 年生!! 今後よろしくお願いします。

○東 重利さん（有田川町）

足（ひざ）の弱さにより歩くのが辛く、家でテレビのもりをしています。

○東 たけのさん（有田川町）

年と共に身体の方も弱りましたが、1 日 1 日を大切に生活しています。

○平木 照郎さん（有田川町）

お陰様で健康に恵まれ、今も福祉職場（障害者・高齢者・保育）で日々多忙ですが充実感を味わっています。

休日は家庭菜園で汗を流しています。いつも御無沙汰していますが、皆様のご健勝ご多幸をお祈り申し上げます。

○御前 裕司さん（有田市）

地元有田市で「地域福祉」の推進に微力ながら頑張っています。

○三輪 義郎さん（有田川町）

色々とお世話になっています。最近は糖尿病、高血圧のため通院しています。

○三輪 茂さん（有田川町）

足腰弱くなってきましたが、通院しながら農作業で頑張っています。

○村上 吉彦さん（有田川町）

人殺しの高価な武器を買わない。子供や老人のために税金を使う。嘘やごまかしを云わない。そんな首相のいる国に住みたい。一日も早い自公政権の退陣を願っています。

○柳生 實さん（有田市）

家庭菜園の耕運も、だんだんと億劫になり、ついにヤンマーの耕耘機を買う始末、だがエンジンオイルがどうの、ガソリンが切れたと面倒なこと。92 才、若い頃と違って何事も鈍臭い、しかし老妻の助けもあり元気（自分なり）に生きて行きたいと思っています。

日高支部

○井本 秀之さん（美浜町）

民生委員、ボランティア活動に元気でいそしんでいます。皆様方よろしくお伝え下さい。

○岡 郁雄さん（日高川町）

京都に住む孫（5・4・1 才）が年に数回帰省しますが、来て嬉し、帰って嬉しいの今日この頃です。再任用も 4 年目に入り、ラストスパートです！

○岡田 佐和子さん（御坊市）

お陰様で歳相応ですが、元気にしています。

○岡本 和歌子さん（御坊市）

地域で支え合いながら、元気で楽しく暮らしています。

○仮家 正弘さん（御坊市）

下部直腸癌、術後 3 年 8 ヶ月乗り越え、オストミーながら一応元気にやっています。毎日農作業、たまにはゴルフも出来るようになっています。またネー。

○河合 基彦さん（美浜町）

いつもお世話下さりありがとうございます。

○小池 徳行さん（御坊市）

おかげで体調は良好です。5 月 2 日で 86 歳になりました。

○小出 栄子さん（由良町）

元気に過ごしています。今年も水稻の種蒔きの時期となりました。秋の取り入れまでしばらく忙しくなります。

○小薮 晴美さん（御坊市）

77 才、まま生活しています。

○寒川 二紀さん（日高川町）

平日の夕方、近所に住む娘夫婦の子育て支援（＝孫守り）をしています。娘や孫を通して、今ドキの子育てについて勉強させてもらっています。

○玉置 澄子さん（日高川町）

元気に生活しています。

○鶴谷 くに子さん（御坊市）

地域ボランティアに頑張っています。何とか元気に過ごしています。

○鶴谷 勇次さん（御坊市）

お陰様で元気に過ごしています。

○寺井 陽子さん（日高町）

昨年 9 月の台風で大きな被害を受けましたが、今やっと修理していただいています。ありがたいです。

○永井 邦子さん（由良町）

80 才を目前にまあまあ何とか日々過ごせています。

○中田 芳一さん（日高川町）

ご盛会を祈念致します。

○中村 武さん（みなべ町）

地域包括支援センターの指導、助言をいただきまして、情報交換、安否確認など、高齢者グループにかかわる活動としてホットサロン（集会）に参加しています。

○西 常雄さん（御坊市）

・農作業、グラウンドゴルフや小旅行を楽しんでいます。
・事務局の方々、いつもご苦労様です。

○西野 稔さん（みなべ町）

76 才になると、体力がなく元気が出ません。

○野田 智さん（御坊市）

元気ですが、家内病気のため出席出来ません。

皆さんによろしくお伝え下さい。

○原 敏男さん（由良町）

趣味のカラオケを楽しんでいます。

○福居 元さん（御坊市）

由良町で営業している「そば処わくわく」で雑用、皿洗いのボランティアをしています。土・日は多くのお客さんが来てくれるので休めません。

○御影 貞男さん（由良町）

友人、知人が段々と西の空へ昇って行き、交際範囲が狭くなって来たので、町身障団体、地元老人クラブ団体での交流を多くすることを努めています。

○村上 敏幸さん（御坊市）

長期旅行に行っていたため、返送はがき遅れてすみません。

○柳岡 楠美さん（御坊市）

日高地方の職員退職者会のゴルフの事務局をしています。年5回の開催で、もう117回になります。

○柳岡 洋右さん（御坊市）

退職会報を見て、逝去された名前で良く親しかった方が多くさみしい。迎えがくるのかやがて？迎えが来てもいいやと云える気力を持ち続けたい。

○横出 一夫さん（御坊市）

“柳に雪折れ無し” にて月日を重ねております。

西牟婁支部

○伊吹 峯一さん（田辺市）

何とか元気にやっております。

○大江 フィ子さん（白浜町）

入院中です。

○岡野 芳夫さん（田辺市）

元気で居ります。

○岡本 勝さん（上富田町）

元気で85歳になりました。
テレビでオリンピックを楽しみたいと思っています。

○尾崎 芳人さん（田辺市）

船は手離しました。これからは子供の頃身につけた遊び方（釣りも）で過ごします。

○垣城 博子さん（田辺市）

専業主婦3年目となりました。元気にしています。

○狩谷 秀夫さん（白浜町）

歳相応の暮らしをしております。

○木村 達雄さん（田辺市）

シルバーティーからのゴルフ、楽しんでいます。

○新家 修さん（田辺市）

昨年胃の手術をしてから1年余りになります。お陰さまで経過良く元気に日々を過ごしています。

○杉本 雅子さん（田辺市）

元気に過ごしています。

○杉本 成さん（田辺市）

元気に過ごしています。

○高森 昌さん（田辺市）

元気に過ごしています。

○武田 龍三さん（田辺市）

健康第一への日頃の精進に身心（心身）を働かしています。

○田中 主一さん（田辺市）

元気です。

○田中 道臣さん（田辺市）

ドライバーが180ヤードしか飛ばなくなりましたが、月3回ゴルフを楽しんでいます。

○谷口 公さん（田辺市）

国難の時代、元気に過ごしています。

○谷本 紀子さん（みなべ町）

毎日楽しく過ごしています。

○田所 浩さん（田辺市）

お陰様で88才を乗り越えています。時には梅畑やみかん畑へ行き、1人で畑仕事をすることもあります。

○長瀬 博治さん（田辺市）

ご盛会を祈ります。

○中本 和弘さん（白浜町）

再任用3年目で週3日勤務。紀南家畜保健衛生所にいます。

○那須 正治さん（田辺市）

昨年6月に妻が認知症にかかり、介護を必要となったため、6年間続けてきた農業をやめました。介護の手が空いたとき、自分のボケ対策に、文章の勉強を始めました。先輩方の短歌や俳句を読まさせていただいていますが、自分が作るとなれば、むづかしいものですね。

○鍋倉 健さん（田辺市）

おかげさまで今のところ元気です。皆様によろしくお伝え下さい。

○東 保治さん（田辺市）

相も変わらず感謝感謝の日々です。

○日用 宏さん（田辺市）

元気にしています。

○真砂 修次さん（白浜町）

孫の相手とたまのウォークとゴルフで過ごしております。

○榎本 幸雄さん（田辺市）

役員の皆様、いつもお世話有難うございます。私、元気で過ごしています。歩行中に足が痛くなりますが、少し休めば直ります。普段は家事その他で年金生活でのんびり過ごしております。ご盛会を祈念いたします。

○南 紀男さん（田辺市）

日本の男性の平均寿命である81才まで健康で医

者通いをしながら、又 1 杯飲みながら家庭菜園で頑張っています。果たしてどうなるやら？

- 三本 潔さん（田辺市）
足腰は年々衰えて大変ですが、他は今のところ何も
なく元気に過ごしています。
- 宮本 博太さん（田辺市）
いつもお世話頂き有難うございます。足の膝が悪く
病院に行っています。
- 宮脇 理さん（田辺市）
元気にしてます。
- 宮脇 英雄さん（田辺市）
いつもありがとうございます。今のところ車も運転
出来るし、まあまあ元気です。
- 矢代 明さん（田辺市）
元気です。
- 山中 敏和さん（田辺市）
元気にやっています。
- 山本 弘さん（上富田町）
高令(腰痛)のため出席出来ません。皆様によろしく。
- 山本 留美子さん（田辺市）
お世話になりありがとうございます。家族に病人が
おりまして、老老介護です。今後どうぞよろしく
お願いいたします。
- 吉田 恒夫さん（田辺市）
最近、特に目の具合が悪いので出席出来ません。
皆様によろしくお願い致します。
- 吉田 太さん（田辺市）
元気にしています。ご盛会をお祈りします。
- 吉本 宗典さん（田辺市）
よろしく申し上げます。元気です。
- 龍神 津富さん（田辺市）
いつもお世話になっています。毎日の散歩は続けて
います。
- 和田 稲吉さん（白浜町）
自然の恵みに感謝しながら、日々平凡に送っていま
す。

東牟婁支部

- 浅野 サツキさん（新宮市）
来年は止めようと思っけていても、今年も又、畑仕事
を続けています。元気だからこそ出来るのだと思っ
て、他の趣味もこなしながら毎日頑張っております。
今年も総会で皆さんにお会いすること楽しみにして
います。いつもお世話ありがとうございます。
- 石田 文男さん（古座川町）
今の所、元気に過ごしています。
- 井沼 哲さん（串本町）
昨年 11 月米寿を迎えました。現在も変わりなく、
過ごしております。日々感謝しております。

- 上地 清志さん（新宮市）
いつもお世話になります。「元気です。」
- 植地 望さん（新宮市）
皆様のご健康を祈念いたします。
- 上田 和美さん（新宮市）
いろいろありがとうございます。皆さんによろしく
お伝え申し上げます。
- 大野 菁次郎さん（三重県紀宝町）
元気にしております。ご盛会をお祈りしております。
- 大野 喜也さん（新宮市）
お陰様で元気で毎日過ごして居ります。
- 岡本 宗明さん（太地町）
元気で過ごしています。今年 4 月に白内障手術をし
ました。視力良く、山・川・海の景色は抜群、でも
自分の顔を見てショック。
- 沖 肇さん（串本町）
体調が良くなく困っています。皆様のご健康祈って
います。
- 垣平 高男さん（串本町）
御盛会をお祈り致します。
- 加来 靖弘さん（串本町）
5 月 15 日前後に旅行の予定が入っており、申し訳
ありませんが欠席させて頂き下さい。いつも写真ありが
とうございます。皆さん年々シワが増えているよう
で、あらためてご尊顔を拝しております。
- 掛橋 俊晴さん（串本町）
米、野菜作りに励んでいます。
- 勝山 修身さん（新宮市）
毎日、ウォーキングに励んでいます。元気です。
- 上仲 喬さん（新宮市）
柴犬の散歩に汗を流しています。御盛会を祈念申し
上げます。
- 河村 美久恵さん（新宮市）
いつも有難うございます。ますます元気に過ごして
います。
- 木下 吉光さん（新宮市）
ケアハウスはまゆう園に入所しています。
- 久原 章作さん（三重県紀宝町）
暫くボランティア活動を続けます。
- 清野 茂さん（串本町）
趣味を楽しんでいます。
- 口広 睦さん（古座川町）
八十二才になりましたが、少しですが梅農家をやっ
ています。元気です。
- 久保 實男さん（新宮市）
元気にすごしています。
- 甲山 忠さん（串本町）
80 歳を過ぎ、物事に大変おっくうになってきてい
ます。

○**汐崎 光さん** (那智勝浦町)

お陰様で何とか元気に過ごさせて貰っていますが、数年前より妻不快の為、家事の重みを実感しています。

＜改めて 妻の苦勞に 感謝する＞

＜妻不快 家事の重みを 実感す＞

＜買物も 何とか板に 付いてくる＞

○**清水 恵子さん** (那智勝浦町)

元気にしております。

○**下地 栄一さん** (三重県紀宝町)

年々老いと共に耳が遠くなり、心細く感じます。週 2 回リハビリ治療に励みながら、畑仕事等を生かし、過ごしています。

○**炭屋 正志さん** (新宮市)

変わりなく過ごしています。

○**武田 丈夫さん** (古座川町)

米と野菜を作りながら健康的な毎日を送っています。楽しみの一つは、孫の空手の試合を見に行く事です。追っかけています。

○**出水 弘さん** (那智勝浦町)

現在、ヘルニアにて通院中です。

○**中井 春雄さん** (新宮市)

いつも何かとお世話になり、ありがとうございます。一病息災で老後は過ごせる様努力して来たつもりですが、次なる病気が近づいてきた様です。今後は二病息災に切り替えて元気にやっていきますか。

○**中家 常吉さん** (新宮市)

元気で過ごしています。近くの健康施設（ピーアップ）です。水泳教室等に行っています。

○**中垣 貴夫さん** (新宮市)

平成 31 年 4 月 1 日～新宮保健所串本支所へ再任用勤務。

○**中川 一男さん** (三重県紀宝町)

昨年、心臓バイパス手術し、現在自宅にて療養中です。

○**中川 志津子さん** (新宮市)

趣味に体力維持に頑張っています。合唱を楽しんでいます。今年は「山に祈る」を歌います。

○**中畑 久生さん** (那智勝浦町)

役員様には何時もお世話になります。あいも変わらず平凡な日々を送っております。

○**中本 まき子さん** (新宮市)

いつもお世話になりありがとうございます。元気で仕事を頑張っています。

○**中山 正勝さん** (新宮市)

・私事、高齢ですが、昨年来ヘルニアの手術で静養しました。体調が良くなり、ボツボツ陸上競技(運動)の練習をしたいと思います。耳が難聴で色々な会議に出席出来ない状況です。所用のため欠席ですが失礼します。出席者の皆さんによりしくお伝え下

さい。

○**新田 晴久さん** (串本町)

畑ががんばっています。

○**橋本 愛子さん** (新宮市)

お世話に成りありがとうございます。毎日あっちこっち痛いといいながらも、お陰様で過ごさせていただいています。こうしておれますことに感謝致します。

○**橋本 清吉さん** (新宮市)

元気で家内と共に毎日を送って居ます。

○**濱口 春代さん** (那智勝浦町)

週 2 回ヘルパー利用しています。

○**濱田 米生さん** (三重県紀宝町)

いつもお世話をかけております。ボツボツ元気にしております。

○**濱地 寿生さん** (太地町)

毎日日曜です。今年も磯の貝はもうひとつです。おかずはとれます。

○**羽山 光男さん** (古座川町)

元気で楽しく過ごしております。

○**平井 澄男さん** (太地町)

欠席します。元気です。皆様によろしく。

○**藤本 光彌さん** (串本町)

毎日何とか頑張っています。

○**古谷 善市さん** (三重県熊野市)

現在 91 歳ですが、無事過ごさせていただいて居ります。ありがとう御座います。

○**前田 まつ枝さん** (那智勝浦町)

今年も茶摘みの季節となりました。元気に畑仕事しています。

○**前溝 正夫さん** (串本町)

お陰様で何とか毎日過ごして居ります。

○**舩田 静香さん** (新宮市)

元気で暮らしております。

○**増本 正治さん** (串本町)

毎日元気で過ごしております。

○**松嶋 享さん** (新宮市)

毎日病院通いです。

○**丸本 常雄さん** (新宮市)

元気ですが、最近では体力の衰えを実感するようになりました。

○**見座 哲一郎さん** (兵庫県加古川市)

脊柱管狭窄症のため歩きづらく、上半身を前に傾斜すると痛みが無くなるので、自転車に乗ると支障がない。従って日常生活は自転車に頼っている。結果として雨天でない限り、加古川の河川敷を一日に 10km～25km を自転車であちこち走り、月二 200km～300km は走っている。但し、姿勢を変える(起、座、寝る)動作の時は痛いので、居内の生活も不自由している。椅子やベットに腰掛けるか、寝た姿勢

で本やテレビを見ている。

○湊口 第三さん（新宮市）

毎日元気に過ごしておりますが、植木の手入れ、剪定、植替えに苦労しています。

○村田 真逸さん（三重県紀宝町）

毎回お世話頂き有難うございます。

○森中 定雄さん（三重県熊野市）

神経で腰脚と悪く、歩きづらい。年だから仕方ないかな。

○矢倉 直一さん（串本町）

いつもお世話いただき有難うございます。元気になっています。出席出来ませんが、盛会を祈念申し上げます。

○山縣 努さん（新宮市）

元気に過ごしています。

○山下 修さん（那智勝浦町）

朝の6時30分からのラジオ体操を続けています。

○山田 巧さん（新宮市）

元気です。最近体力の衰えを感じます。

趣味で家庭菜園をやっています。リーフレタス（ミックス）と小松菜の種をまき、苗を畑へ植えました。

○米地 稔治さん（那智勝浦町）

おかげさんで日々を送っております。

第32回全国健康福祉祭和歌山大会 ねんりんピック紀の国わかやま2019

あふれる情熱 はじける笑顔

2019年11月9日(土)～12日(火)

ねんりんピックいよいよ今年開催！！

「ねんりんピック紀の国わかやま 2019」は、60 歳以上の方々を中心とした健康と福祉の祭典です。

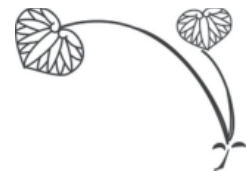
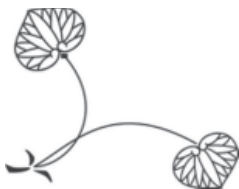
期間中は、スポーツ交流大会や文化種目、多彩なイベントが開催され、地域や世代を越えて楽しみ、交流を深めることができます。詳しくは大会公式ウェブサイトをご覧ください。



ねんりん 和歌山



読売日本交響楽団の オーケストラコンサートを 楽しみませんか



今年度、南葵音楽文庫の整理が一段落することから、読売日本交響楽団（読響）によるオーケストラコンサートを開催します。読響は、日本を代表するオーケストラのひとつで、南葵音楽文庫（※）ゆかりの楽曲を新進気鋭の指揮者・ピアニストとともに披露します。

今年は紀州徳川家が創設されてから400年となります。歴史の節目にふさわしい優雅な調べをぜひお楽しみください。

※南葵音楽文庫とは、紀州徳川家の16代当主である徳川頼貞が、私財を投じて収集した音楽書・楽譜のコレクションで、県立図書館・博物館で保管し、一部展示しています。

【日 時】9月28日（土）19時開演（18時30分開場）

【場 所】和歌山県民文化会館大ホール

【入場料金（和歌山県退職者会特別価格）】

S席 6,000 円、A席 5,000 円、B席 2,500 円

【お問合せ】

和歌山県民文化会館 073-436-1331

お申込みの際は、退職者会の会報をご覧になったことを係にお伝え下さい。



会員の逝去

次の方々が、ご逝去されました。慎んでご冥福をお祈り申し上げます。(敬称省略)

※個人情報保護のため掲載できません

第19回退職者会合同ゴルフコンペを開催

～平成31年4月25日～

団体優勝＝団塊世代の会

個人優勝＝野崎 廣さん

4月25日(木)に第19回退職者会合同ゴルフコンペを紀美野町のサンリゾートC.Cで開催しました。

このコンペは、退職年代別にそれぞれ「〇〇会」を結成して、年に一度本会が世話をし、個人戦と団体戦を競い合う競技にしています。現在6団体あり、今回は82名が参加しました。

今大会は、ひふみ会の皆様にお世話頂きました。ありがとうございました。成績は次のとおりです。

*団体の部

優勝 団塊世代の会

2位 21会

3位 いこら会

*個人の部

優勝 野崎 廣さん

2位 山田 和利さん

3位 嶋村 佳和さん

ベストスコア 嶋村 佳和さん 77

グロス ネット

83 68.6

87 71.4

77 72.2



— 2019年6月、全労済から「こくみん共済 coop」へ —
たすけあいの輪をむすぶ
「こくみん共済 coop」スタート!

こくみん共済 coopは、
「共済」を通じて人と人との「たすけあいの輪」をむすび、
「安心のネットワーク」を広げていきます。



こくみん共済 coop
公式キャラクター
ピットくん

こくみん共済 NEWS

住みいる共済

火災共済・自然災害共済

こくみん共済

総合医療共済

せいめい共済

マイカー共済

自賠責共済

団体生命共済

交通災害共済

新セット移行共済

こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

★ ★ ★ ★ ★ 参加者を募集 ★ ★ ★ ★ ★

秋の姫路城 ～世界文化遺産ハイキング～

退職者連合近畿ブロック協議会で、毎年各府県持ち回りで開催しています「秋のハイキング」、今年は姫路城で実施されます。

実施年月日：令和元年10月16日（水）

集合場所・出発時間（予定）

和歌山市駅「雄橋」 7時15分

和歌山駅東口 7時30分



参加費：5,000円

お弁当代（お茶付）含む

募集人数：80名

募集開始：令和元年8月1日（木）

定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めに申込をお願いします。

<グランドゴルフ大会>

開催日 令和元年11月14日（木）

予備日11月21日（木）＝14日が中止の時

場 所 海南市別院グランドゴルフ場

申 込 和歌山県職員退職者会事務局

電話・FAX 073-428-2090

申込締切日 令和元年10月11日（金）

和歌山退職者連合が主催する「第13回グランドゴルフ大会」を開催します。

初めての方でも気軽に楽しめる競技ですので、ぜひご参加下さい！



第4回「パークゴルフ大会」

開催日時：令和元年10月4日（金）

12時受付開始

開催場所：紀美野町西野 のかみ ふれあい公園

参加費：一人1,500円

（プレー代、飲み物代含む）

昨年も10月に開催したパークゴルフ大会を本年も

紀美野町のパークゴルフ場をお借りして支部対抗で開催します。

各支部で2組（1組4名）以上の参加をお願いします。

※道具の貸出がありますので、未経験者でも楽しくプレーできます！

申込の締切 令和元年9月6日（金）です。

※詳しいことは各支部の事務局にお問合せ下さい。

事務局からのお知らせとお願い

※会員名簿（追録）の作成準備中
住所やTELの変更はありませんか？

会員名簿（追録）の作成準備中です。昨年9月以降に住所や電話番号、勤務先などに変更のある方は、8月9日（金）までに事務局へご連絡をお願いします。（誤字や洩れのないように「ハガキ」か「FAX」をお願いします。）

<事務局 電話・ファックス 073-428-2090>

編集デスクより

会報へのご投稿お待ちしております！
身近な出来事や自身のボランティア活動等も含めお気軽にご投稿ください。

会報に関するご意見、ご感想等もお待ちしております。
投稿文は、原稿用紙2枚程度、詩歌等は3句以内をお願いします。

写真等もお気軽にお送りください。

★次号（10月号）の原稿は、
8月9日（金）までに
ご投稿をお願いします。

