

退職者会報

令和6年
4月10日
第189号

一般社団法人 和歌山県職員退職者会
〒640-8585
和歌山市小松原通一丁目1番地(県庁本館4階)
電話・FAX (073) 428-2090
E-mail: w-taisyoku@iaa.itkeeper.ne.jp

第45回

通常総会・交流懇親会開催

日時 令和6年5月22日(水) 午後2時00分 開会

場所 アバローム紀の国 和歌山市湊通丁北2丁目1-2
TEL: 073-436-1200



〈昨年の総会・懇親会（令和5年5月25日）〉

・議案

- (1) 令和5年度事業報告・収支決算報告
- (2) 令和6年度事業計画(案)・収支予算(案)
- (3) 役員の改選について

・交流懇親会 会費 5,000 円
(女性会員 4,000 円)
総会終了後(午後3時15分から)

※出席・欠席につきましては、同封の「返信用はがき」で5月10日(金)までに必ずご返事をお願いします。

※欠席の場合は、「委任状」に記名・押印の上ご返送下さい。

※近況欄には、皆さんが楽しみにしている「あなたの近況」を是非お書き下さい。(8月発行の次号会報に記載)

目次

第45回通常総会案内	1	提携事業所・施設等の割引制度	8~9
令和6年度事業計画案(骨子)	2	会員さんの声	11
囲碁・将棋大会、グラウンドゴルフ大会開催	3	白寿のお祝い、会員のご逝去	13
支部だより	4~5	短歌・俳句・川柳	12~14
「熊野御幸記」から熊野古道 紀伊路を辿る②	6~7	事務局からのお知らせ	14

令和6年度事業計画案（骨子）

第45回通常総会に於いて、審議いただく事業計画案の骨子です。

ご意見いただきますよう、お願いします。

本年度の事業につきましては、定款第3条の本会の目的に基づき、効率的、効果的な実施に努め、次の4点を中心に会員の意見・要望等を踏まえながら取り組みます。

- 第1. 会員相互の交流や親睦、健康の増進等を図る活動であります。会報および名簿の発行をはじめ、旅行や余暇・レクリエーション活動等に当たっては、より多くの会員の参加・協力が得られるように進めます。
- 第2. 年金、医療・介護制度および税制等の充実・改善に向けた活動であります。会員の関心は非常に高く、適正な制度の確立に向け全国の退職者仲間や現職の方々とともに取り組みます。
- 第3. 地域の活性化および安心・安全の地域づくりに、県職員の退職者として社会貢献活動に取り組める場づくりであります。会員の持つ知識や技能、経験等を発揮できる環境づくりに取り組み、県勢の発展および県民福祉の向上等を目指します。
- 第4. 大規模災害時における被災者への義援金等貢献活動を行います。

1. 組織の拡充

新規退職者や未加入者に対して本会の活動に対する理解してもらい、また、各種保険の団体加入の有利性や飲食等の割引制度などを周知し、入会勧誘に努めます。

2. 年金および医療・介護制度、税制等の確立と改善

年金および医療・介護制度、税制等の改善・拡充の取り組みについては、全日本自治体退職者会および関係団体等と連携・協力して、政府や国会議員等の関係先に対し働きかけを行います。また、和歌山県と和歌山市に対しての政策要求課題については、和歌山退職者連合において取り組みます。

3. 会員の福祉の充実と強化

- (1) 県委託事業（ライフプランおよび退職予定者説明会等）の推進

退職者の福利厚生の充実を図ることを目的として、会員からの年金や各種保険の相談、健康維持・向上活動情報の提供を行います。

- (2) 各種保険・共済事業の利用促進と拡大

- (3) 旅行等レクリエーション事業の実施

- (4) 確定申告関係説明会の開催

- (5) 通信販売事業の実施

4. 県政の課題や地域づくり等に対する参加・協力

5. 支部活動の活発化

6. 会報・名簿等の発行

- ・会報は、4月、8月、1月の年3回発行します。
- ・会員名簿は、8月に追録名簿を発行します。

7. 退職者団体との連携と活動参加

8. 災害義援金の募集



和歌山退職者連合第25回囲碁・将棋大会＝2024年2月26日＝

金谷達矢さん（将棋の部 A クラス）

玉井政美さん（将棋 B クラス）が優勝

～ 和歌山退職者連合第25回囲碁・将棋大会 ～

和歌山退職者連合は、2月16日（金）プラザホープで第25回囲碁・将棋大会を開催しました。大会には、囲碁の部、将棋の部にそれぞれ10名が参加しました。県退職者会からは囲碁の部で2名、将棋の部で2名参加しました。

囲碁の部では、全て3段以上の高段者で2組に分かれて各部の5名が総当たりで対戦しましたが、県退職者会から参加した浅野芳信さん（和歌山支部）、那須幹司さん（西牟婁支部）が惜しくも入賞できませんで

した。

将棋の部では、Aクラス（2段以上）が4名、Bクラス（初段以下）6名の参加者が各持ち時間40分で総当たりで熱戦を展開しました。Aクラスでは、金谷達矢さん（有田支部）が3戦全勝で優勝、玉井政美さん（和歌山支部）は5戦全勝で優勝しました。この囲碁・将棋大会は、コロナの影響もあり年々参加者が減少しています。来年も同じ時期に開催されますので、囲碁・将棋に興味のある方は是非参加して下さい。



和歌山退職者連合第15回グラウンドゴルフ大会 ＝2024年3月7日＝

和歌山退職者連合は、3月7日（木）和歌山東公園市民球場で第15回グラウンドゴルフ大会を開催しました。

大会には120名が参加、県退職者会からは6名が

参加してプレーを楽しみました。

初めての方でも気軽にできる競技です。来年も同じ時期に開催されますので、興味のある方は是非参加して下さい。



支部だより

和歌山支部

淡路島自然満喫の旅

和歌山支部 西井 正敏

今年の和歌山支部春のバス旅行は憩い安らぎ癒しを求め淡路島へ行ってきました。

令和6年3月8日バスは市駅雄の橋で8名、JR和歌山駅東口で24名、計32名の参加者を乗せ淡路島へと早朝和歌山市を出発した。

途中高速PAで休憩をとり明石海峡大橋で明石海峡、大阪湾の海の絶景大パノラマを眺めバスは淡路島へ渡った。

○兵庫県立公園あわじ花さじき

淡路島北部の標高300mの高原にある広さ約15haの広大な花畑。

四季折々の花で彩られる絨毯のような花畑とその向こうに広がる空と海の雄大な景色を丘から眺めようと期待したが強風と花が咲きそろっていなく残念、展望台から景色を満喫し集合写真。

○瀬戸内海国立公園 休暇村南淡路

鳴門海峡を望む淡路島南端の高台にある絶景ホテルにて昼食。絶品会席料理を満喫。

○うずの丘大鳴門橋記念館

淡路島の西南にあり、1985年大鳴門橋の開通と同年にオープンした記念館。

丘の上の牛乳パンや全国ご当地バーガーグランプリで1位を受賞した話題のハンバーガー店など平日にもかかわらず大行列、めげず買い求めた方がおられたとか。#おっ玉葱

○淡路ハイウェイオアシス

瀬戸内海、太平洋、大阪湾にぐると囲まれ食材の宝庫と言えるくらいおいしいものがいっぱい。

皆さん名物品を袋いっぱい買物してバスに積み込み、予定の時間に帰宅いたしました。

次回も会員の交流や親睦を深める楽しい企画をいたしますので、是非ご参加下さい。



那賀支部

那賀支部の活動報告

那賀支部 宮地 良治

那賀支部では、会員の親睦と心身のリフレッシュを図り、また、教養を高めるため、秋季にはパークゴルフ大会、冬季は日帰り研修旅行の自主事業を実施しました。

まず、パークゴルフ大会ですが、令和5年度で回を重ねること第15回目となりました。令和5年11月8日(水)に快晴の中、20名の参加者で、紀美野町のかみふれあい公園内パークゴルフ場での開催です。9時30分にスタートし、和気あいあいの雰囲気の中で、競技はスムーズに進行し、昼前には終了し、昼食をはさみ表彰式を行いました。

成績は、優勝岩西和子さん、2位井口悦治さん、3位谷巖さんとなりました。



令和6年3月6日(水)には日帰り研修旅行が、30名の参加者で実施されました。那賀支部では、例年、地元で講師を招き文化講演会を開催してきたところですが、今年度は趣向を変えて、京都の歴史、文化に触れようと、「世界遺産」宇治平等院及びその周辺を散策しました。宇治平等院では、地元ボランティアによる語り部の懇切丁寧な説明に聞き入り、平安時代の芸術作品の奥深さを知ることができました。

今年は、NHKの大河ドラマ「光る君へ」で源氏物語が取り上げられたことから、その宇治十帖の舞台となった宇治市を巡り、紫式部の世界観に触れ、教養を高めることができたことは有意義で思い出深いものとなりました。



日高支部

令和5年度活動状況

1. 令和5年5月13日(土) 花ご坊

退職者会日高支部総会・講演会「くすりと上手なつき合い方」を開催



2. 令和5年10月5日(木)

紀美野町「のかみふれあい公園」

第5回パークゴルフ大会に参加



3. 令和5年10月12日(木) 由良あかつき園

由良あかつき園の除草作業を実施



4. 令和5年11月から翌年3月まで第三木曜日 太陽福社会菜の花作業所

塩焚き用薪づくりを5回実施



5. 令和5年12月2日(土) 道成寺あんちゃん

年忘れ懇親会を開催



東牟婁支部

【新春懇談会】4年振りに開催

東牟婁支部の新春懇談会を1月24日(水) 太地町の「いさなの宿 白鯨」で4年振りに開催しました。

開会にあたり、住吉支部長から「会報を配っていたいているボランティア方への感謝の言葉と、コロナ禍による中止が続いていた新春懇談会を4年振りに開催できたことは喜びもひとしお」とのあいさつがありました。

この新春懇談会にあわせて研修会を実施しており、本年度は最近ニュースなどでもよく取り上げられている「悪徳商法について」新宮警察署の大中警部補様にご講演いただきました。

① 研修会

新宮警察署の大中警部補からは講話と動画を交えながら分かりやすく「悪徳商法について」のお話をいただきました。



まず、悪徳商法とは何かということから始まり、悪徳商法の種類としては、点検商法やマルチ商法、アポイントメント商法などがあるが、「点検にきました」と家に来て「畳が腐っている」とか「シロアリがいる」などと嘘を言い、不安をあおるような事例で高額な代金を請求するというのが発生している。引っかけからしないようにするためには意識を持つことが大事だと話されていました。また、訪問販売や通信販売などの消費者トラブルが起きやすい取引を対象に消費者を守るルールを定めた特定商取引法に関しては、自宅を訪れた業者が貴金属などを安く買い取るという訪問購入が一番多い案件で田舎でもよく起こっているとのことでした。

その他にも海産物の電話勧誘トラブルや最近特に多くなってきて注意が必要な「投資名目のサギ」などについても4コマ漫画で分かりやすく説明したチラシで教えていただきました。

最後には、和歌山県警が作成した動画「犯人の声～サポート詐欺編」や特殊詐欺の中でも被害が増えているキャッシュカードを狙った詐欺について実際に起こった詐欺事件を元に作った動画などを視聴しました。

参加者からも、実際に変な電話がかかってくるものがあつたが毅然とした態度で対応したとの体験談を話して下さる方もいました。

② 新春懇談会

研修後、懇親会に移り、掛橋副支部長の乾杯の発声で開宴しました。

特に4年振りの開催だったこともあり久しぶりの顔合わせに話がはずみました。今回も「白鯨」からは鯨の刺身や竜田揚げなどの大皿の差し入れもあり沢山の鯨料理に堪能しました。

次回も皆様のご参加をお待ちしています。



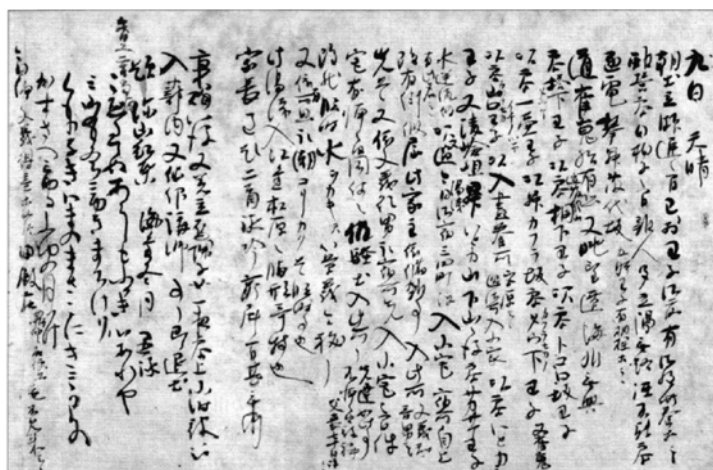
「熊野御幸記」から熊野古道 紀伊路を辿る②

海草支部 向井元治

◆塔下王子（海南市）～高家王子（日高町）

後鳥羽上皇の熊野御幸に随行した歌人・藤原定家の記した旅日記、「熊野御幸記」から熊野古道を辿っています。

今回は、海南市から日高町までを辿ります。定家の記した熊野御幸記の現代語訳を の中に記入し、その下に解説を交えて記述しましたので、気軽にお読みいただくと共に是非歩いてみてはいかがでしょうか、定家はこの区間を実際に歩いています。



熊野御幸記（国宝・三井記念美術館所蔵）
建仁元年（1201年）十月九日定家直筆の日記です



「九日 天気晴れ」

「・・・橘下王子に参る。・・・一壺王子に参る・・・次いでカブラ坂を昇り蕪坂塔下王子に参る〔また道が険しい〕。・・・次いで昼養いに入る〔宮原とのこと〕・・・次にいとが王子に参る。また険しい山道を凌いでいとが山に登る。下山の後、サカサマ王子に参る〔水逆に流れるため、この名あり云々〕。・・・今日の湯浅の御宿を三、四町ばかり過ぎて小宅に入る」

この日は朝から藤代坂をよじ登り熊野一の美景を堪能した後、道を下り、橘本王子に参っています。現在は阿弥陀寺の境内に橘本王子跡があり、この近くに六本樹の丘があります。かつて垂仁天皇の命で不老不死の食材を求めた、田道間守が中国から持ち帰った非時香菓（橘：柑橘の祖）が6本植えられています。その後、一壺王子の先は再び急峻な道になり、登り切ると蕪坂塔下王子に着き、その先を下り有田川沿いの宮原で昼食を摂っています。有田川を渡り糸我峠を下ってサカサマ王子（逆川王子）に参っています。ここの川だけが西の海の方へ流れないで東の方向に逆に流れているので、この名が付いたと云われています。その後、定家は湯浅宿所を少し過ぎた小宅に入りました。

「・・・これ以前に、文義（先達：案内人）の従者が別の宿所を用意していたので、その小宅に入ったところ、その家には憚りがあると聞きつけ・・・臨時の水垢離を行い、お祓いをさせた。また、思う所があり、海水を浴びて垢離を行った。湯浅の入り江の辺り、松原の景勝奇特なり。・・・和歌を詠むには体調が悪くてどうしようもない」

定家の雇った案内人が用意した家に腰をおろすと、この家の主が急に亡くなって、まだ喪が明けて

ないことを聞きつけ、定家はあわてて家を飛び出し、水垢離のまねごとをしました。それでも気がおさまらない定家は、冷たい湯浅の海水を浴びて潮垢離をおこないました。

その後、潮垢離のせいか、風邪気味でうずくまっているところに、後鳥羽上皇から歌会の講師（朗詠役）のお召しがあり立烏帽子を被って参上しました。背筋がぞくぞくして歌を詠むにも気が乗らなかったようですが、さすが和歌の名手である定家は「愚詠」と謙遜して二首を披露しており、歌の中で後鳥羽上皇のご機嫌をとっています。また、湯浅の入り江の松原の景色の素晴らしさもほめています。

「十日 夜より雨降り・・・明け方雨を凌いで出発した。・・・井関王子に参る。ここで雨が次第にやんできて夜も明けてきた。次にツノセ王子に参り、次にシシノセ山をよじ登る。『崔嵬の嶮岨、厳石は昨日に異ならず』この山を越えて沓カケ王子に参る。・・・ここでは、木の枝を切り槌を造り、榊の枝に付け、内ノハタ王子に持参し、結びつけるという・・・。次いでまた野を過ぐ、萩・薄遙かに靡く。眺望はなはだ幽なり。この辺り高家と云々」

夜より雨が降っており、まだ暗いうちから雨の中を参詣に出発しました。体調がすぐれず雨に霞む久米崎王子を遠くから拝み、井関王子に参ったところ雨が止み夜が明けてきました。次に河瀬王子に参ったのですが、かつては川瀬王子との呼ばれたこともあり、定家が「川」の字を「ツ」と間違え、ツノセ王子と記したとの説もあります。これが事実なら「定家も筆の誤り」ですね。

次に鹿ヶ瀬山をよじ登ったのですが、道の険しさは昨日の藤白峠と同じであったようです。山を越え沓掛王子に参りましたが、鹿瀬峠は樹が茂り鬱蒼として道が狭いと記しています。この辺りに昼食用の御所があり、軽い食事を摂っています。

ここでは、木の枝を切って、それぞれの分に応じて槌を作り、榊の枝に結び付け、内ノ畑王子に奉納し穢れを打ち払う風習があったと伝わっています。



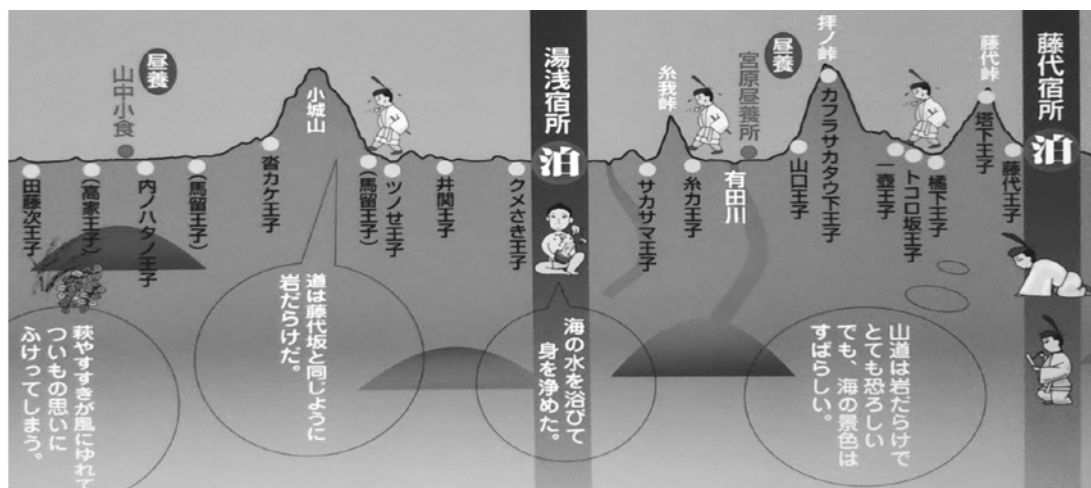
榊に付けた槌

さらに林を出て、野原を過ぎると、萩やススキが一面になびいており、おもむき深い景色であったようです。御幸記では高家の名前は記されていますが、王子の名はでていません。



萩やススキの靡く高家王子付近（紀伊国名所図絵より）

今回の行程を振り返って見ますと、九日の夜に湯浅の宿に入り、あわてて水垢離や潮垢離をしたため風邪を引き込み、十日の朝に雨の降る中を出発した定家は、道の険しい鹿ヶ瀬峠（標高360m）を水ばなを嚙りながら歩いて登り、おそらく泣き面に蜂のような思いだったのではないのでしょうか。次回をお楽しみに。



御幸日程概要（有田市：くまの古道歴史民俗資料館展示）

＜提携事業所・施設等の割引制度＞

一般の利用価格より割り引いた価格で利用できます

- * 利用に際しては必ず、「和歌山県職員退職者会会員証」を携帯し提示して下さい。
- * 利用にあたって、予約が必要なものは必ず優待利用で「和歌山県職員退職者会会員」であることを申し出たうえで行って下さい。
- * 他の優待利用との重複利用はできません。



○アバローム紀の国

和歌山市湊通丁北2-1-2

☎ 073-436-1200

- ・ 宿泊に係る料金で、通常料金の20%割引
- ・ レストラン利用に係る料金で、飲食料金の10%割引

○東横インJR和歌山駅東口

和歌山市黒田2-1-7

☎ 073-476-1045

一泊朝食の通常料金から10%割引

○ダイワロイネットホテル

和歌山市七番丁26-1

☎ 073-435-0055

- ・ 会員割引料金で宿泊できます。
- 利用等についてはホテルに問合せを

○熊野古道の宿 霧の郷たかはら

田辺市中辺路町高原826

☎ 0739-64-1900

- ・ 通常料金の20%割引

詳しくは、<http://takahara.j-888.com>

○南紀勝浦温泉旅館組合

ホテル浦島、熊野別邸中の島、ホテルなぎさや、料理旅館万清楼、花いろどりの宿 花游、湯快リゾートプレミアム越之湯

○ホテル京阪チェーン各ホテル

・ 通常料金から20%程度の割引(ホームページ参照)
インターネットにより各ホテルのホームページから法人会員様専用サイトより予約して下さい。
電話での割引予約はできません。アカウント『20316』パスワード『k0734412140』

○湯処むろべ

和歌山県西牟婁郡白浜町1997

☎ 0739-42-3300

会員割引での利用

○名鉄観光サービス(株) 和歌山支店

和歌山市十二番丁

☎ 073-423-4975

屋内旅行「マーチ宿泊プラン」

「ANA Travelers」「JALPAK」3%割引

○じゃらんコーポレートサービス

宿泊予約サイト じゃらんnetの法人向けサイトの利用
利用方法：専用サイトへアクセスし、ID/パスワードを入力して利用して下さい。

URL: <http://www.jalan.net/jcs/> (又は「じゃらんコーポレートサービス」で検索)

ログイン画面ーじゃらんコーポレートサービスーじゃらんnetをクリック

ID: wstaishoku パスワード: s84JJ44d
退職者会専用IDです。

○エクシブ・サンリゾート宿泊施設

利用方法：リゾートトラスト法人専用サイトへアクセスし、ID/パスワードを入力して利用して下さい。

(ID、パスワードは事務局までお問合せ下さい。)

○ドライビングスクール海南

海南市且来1382-1

☎ 073-483-4488

割引内容については、コースなどにより異なります。

○損保ジャパン新車購入紹介制度

マイカー(新車)購入時にクーポン制度提携ディーラー(退職者会に問い合わせ)と、購入の成約前にクーポン券の発行を退職者会に依頼する。
普通乗用車で1万円、軽自動車で5千円の割引

○中古車売買に関する紹介

(株)ネクステージ和歌山店

電話 073-461-4907

中古車の販売、買取について申し込み専用フォーム(Fax、メール、WEB)からの申し込みにより、販売・買取が成約したときの紹介手数料

○株式会社JCM（車両買取サービス）

買取希望の車両がある場合、商談を行い、成立すれば、商品券贈呈します。（買取金額5万円以上が対象です。）
TEL：0120－322－755

○ビジョンメガネ

店頭表示価格より5～10%割引

○サカイ引越センター

引越料金の20%割引
お問合せ ☎0120－56－1141

○（株）公善社

和歌山市新中通5丁目2
お問合せ ☎0120－0042－07
各コース10%割引

○株式会社ユニクエスト

会員様向け「小さなお葬式」優待サービス
割引価格での葬儀の利用
第三親等のご家族まで利用が可能

○株式会社グットハウス

ハウスクリーニングの割引

○UCカード＜VISA/Master＞

年会費永久無料のゴールドカード
UCコミュニケーションセンター入会デスク
☎0120－888－860（9：00～17：00）

○（株）インテリックス＜ジャストカーテン＞

店頭価格の5%割引
＊和歌山県庁前店
和歌山市小松原通1丁目1－11 大岩ビル1階
☎073－421－3339
＊岩出店
岩出市中島697
☎0736－63－3302

○株式会社レオパレス21

和歌山市美園町2－1 太陽生命和歌山第2ビル1階
お問合せ ☎073－427－2301

○株式会社スマートホーム（ピタットハウス和歌山駅前店）

賃貸物件探しや不動産取引。
割引率 賃貸借契約2割引。 売買契約1割引

○住友林業（株）

新築で4%、リフォームで3%割引

○大和ハウス工業和歌山支店

分譲住宅、リフォーム、媒介物件 各3%割引

○積水ハウス

新築住宅3%割引

○ミサワホーム

新築住宅4%割引、リフォーム3%割引、
建売住宅1%割引

○南海不動産（株）

マンション購入時2%割引、一戸建て購入時、
宅地1%割引

○株式会社一条工務店

注文住宅本体価格 2%割引

○株式会社ヤマダホームズ

新築・建替工事一契約予定金額（税抜）の3%割引

○株式会社長谷工コーポレーション

新築分譲マンションご購入の際に、分譲価格
（消費税等込）の1%を減額
会員及び配偶者、1親等以内の親族が対象と
なります。

○ヤマト住建株式会社

住宅の新築・分譲物件の購入時、建物本体工
事価格（税抜）の5%割引

○総合警備保障株式会社（ALSOK）和歌山支社

和歌山市東鍛冶屋町49－2
☎073－428－1112
家族の安否、家の防犯、空き家管理などのホー
ムセキュリティ契約後割り戻し特典
詳しくは電話で問い合わせして下さい

○日本スキー場開発株式会社

日本スキー場開発グループ施設を優待価格での利用
※詳細はHP参照

○イオンモール和歌山

会員向けの特別優待

○株式会社フロレゾン

来店引取の商品（花束等）の購入時に税込み価
格より5%割引

○がんこフードサービス

一人当たり2,000円（税抜）以上の飲食に
ついて、5%の割引
※必要事項を記入したクーポン券が必要に
なります。ご利用の際に退職者会事務局まで
お問合せ下さい。

保護司になりませんか

保護司とは？

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間のボランティアです。
全国で約4万7000人、和歌山県で約600人の方が保護司として活動しています。

身分

- ・法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員です。
給与は支給されません。（交通費などの実費弁償金の支給はあります。）

任期

- ・任期は2年ですが、再任されることができます。
最長で78歳（一部の職務については、最後の任期の終了まで）になるまで保護司として活動することができます。

要件

- ①社会的信望 ②熱意と時間的余裕 ③生活の安定 ④健康



こんな活動をしています！

保護司は、民間人としての柔軟性と地域の実情に通じているという特性を生かして、国の職員である保護観察官と協働して様々な活動を行っています。

保護観察

犯罪や非行をして保護観察を受けている人と月に2～3回程度面接をし、相談に乗ったり、約束事を守るように指導したりします。



生活環境の調整

矯正施設に収容されている人が、釈放後にスムーズに社会復帰できるよう、釈放後の住まいの調査や家族等との話し合い、就職・就学先の調整などを行います。

犯罪予防活動

社会を明るくする運動などの啓発活動、薬物乱用防止教室等、地方公共団体、学校、福祉関係機関、警察等、様々な機関と連携して活動しています。



安全・安心な社会を実現するためには、皆様のお力が必要です。
豊富な経験を生かして、保護司として地域を支えてみませんか？

【お問い合わせ】
和歌山保護観察所
企画調整課
073-436-2501

より詳しく知りたい方は
HPをチェック 



和歌山保護司会HP



法務省HP

会員さんの声

人生百年時代を生きる

那賀支部 ふじのり しんげん

どこからともなく「祇園精舎の鐘の声、諸行無常のひびきあり」と聞こえてきます。

90年以上も長生きすると、諸行は無常であるとの感じが、ひしひしと身につまされてきます。形あるものは必ず無くなるのは人の世の常のことでありましょう。

戦乱の鎌倉時代に90歳で往生された親鸞聖人のお歳まではと頑張ってきましたが、94歳まで生かしてもらうと、ミスやロスが重なり、家族に迷惑をかけることが多くなり、その上もの忘れが著しく、今日は何月何日何曜か思い出せない。スーパーに買い物に行っても賞味期限で店員さんに尋ねることも、またいくつかの医院にかかっているが、送迎の車のお世話になることもしばしば、老人をもった家の人も大変なことである。

最近ではめっきりと耳が遠くなり、交友関係も疎遠になりがち、何度も聞き返すのも失礼だし、面倒くさいから聞こえなくてもわかったような顔をして聞いている。相手が笑えば「ここが笑うところなんだな。」と一緒に笑っているが、疲れるんですね。

シルバー川柳のなかに「お迎えは、どこからくるのと孫が聞く」「お迎えは、何時でもいいが今日は嫌

夢も希望もなくなった現在は、いつお迎えがくるのか、どんな逝き方をするのかに関心事でもあります。

日本人の平均寿命は、男性81歳、女性87歳「人生百年時代—老後資金2千万円問題」などの言葉が話題になったこともあったが「年金月5万円あるので工夫する節約生活」の著書も出ています。

さて、人間は死んだらどうなるのか、お釈迦様はそのことにはふれていません。ある人は「あの世は良い処らしい、あの世から帰ってきた者は1人もいない」と云った人もありましたが、平安時代に名僧だった恵心僧都源信和尚が「往生要集」を完成させています。それによると往生とはこの世の命を終えて極楽浄土に生まれ変わること、善行を積んだ者が極楽に行くことを許されるが、そうでない者は地獄に落ちる。地獄は恐ろしい処であると絵解きまでして教えられています。なんとかして地獄には落ちたくない当時の人々の願望であったが、今はそういう信仰が忘れ去られているだけに、余計に不安なんです。

室町時代の僧一休さんは、悔修の言葉は「死にとうない」であったと聞いたことがありますが、このことからして死生観を確立することは難しいことだと思われるています。

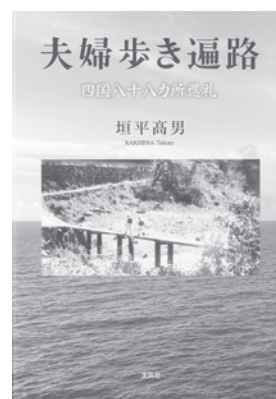
先の大戦の戦争犯罪人としてA級戦犯で絞首刑となった方の辞世の句は「今日よりはだれにはばかるところなく弥陀のみもとでのびのびとねむ」と詠んだ人もいます。

～ 垣平高男さんが本を出版 ～

この度、東牟婁支部会員の垣平高男さんが、『夫婦歩き遍路 四国八十八ヵ所巡礼』を出版しました。

『一人息子の供養のため、夫婦で歩いた四国八十八ヵ所巡礼。山を越え、川を渡り、沿道の方々との出会いと温かさに支えられた46日間、1,300kmの巡礼の記』です。

- ・ 出版社：文芸社
- ・ 定 価：¥1,100 + 税 (¥1,210)
- ・ Amazon、楽天ブックス、紀伊國屋書店などで購入できます。



ホットな消費者見守リニュース

84号

義援金の募集を装ってお金をだまし取る詐欺にご注意ください！



ポイント



- 能登半島地震に便乗し、義援金をかたった詐欺などが増えるおそれがあります。
- 実在する団体や公的機関を名乗り、電話・メール・SNS・自宅訪問などで、義援金への協力を呼びかけ、本来の口座とは異なる口座に、義援金を振り込ませようとするケースがあるため、注意が必要です。
- 義援金は、募っている団体等の活動状況や用途をよく確認し、納得した上で寄付しましょう。義援金を口座に振り込む場合は、振込先の名義をよく確認しましょう。
- 少しでも不審に思ったら、消費生活センターや警察（最寄りの警察本部・警察署又は警察相談専用電話（「#9110」番））に相談するようにしましょう。

和歌山県消費生活センター ☎073-433-1551
〒640-8319
和歌山市手平2丁目1-2県民交流プラザ和歌山ビッグ愛8F

和歌山県消費生活センター紀南支所 ☎0739-24-0999
〒646-0027
田辺市朝日ヶ丘23番1号 県西牟婁総合庁舎内

※消費者ホットライン ☎188 でもお近くの相談窓口につながります。

川 柳

伊都支部 堀江 和夫

傘寿来て散歩に名札つけている

長生きもしんどいのです先祖さま

床の間に年金食べたひな並ぶ

津波支部 三宅 保(保州)

家中の灯りをつけている留守居

気に入らぬ老人会と言う呼び名

お祭りの寄附はたいそうはずむ父

東牟婁支部 汐崎 光

四年振り神倉山に下り竜

上がり子は多くの人に支えられ

紀伊半島他人事でない大地震

次号（八月号）は二〇二四年八月に発行を予定しておりますので、六月二十八日（金）までに投稿をお願いいたします。
難解な漢字等には、ふりがなをお願いします。

🎊白寿おめでとうございます!🎊

次の方がめでたく99歳の白寿をお迎えになりました。
益々お元気で過ごされますようお祈り申し上げます。

個人情報保護のため、
掲載していません。



ダイレクトメールの 発送について

当会では、会員の福利厚生の一環として下記の会社
に会員の住所・氏名が掲載された宛名ラベルシールを
会社の担当者に渡し、定期的にダイレクトメールの発
送を行っております。(既に停止を申し出ていただい
ている方の宛名ラベルは省いています。)

- ・丸大食品株式会社
- ・アメリカンファミリー生命保険代理店
- ・ノイエス株式会社

上記の会社との間では、商品のご案内以外の目的で
リストを使用しない、ご案内させていただいた後は提
供したリストを消去する等の取り決めをしております
が、今後、下記以外の会社からのダイレクトメールを
発送させていただく機会もあるかと思われますので、
ご提供の停止を希望される場合は、お手数ですが事務
局までご連絡下さいますようお願い致します。

<TEL/FAX: 073-428-2090 藪上>

❀❀❀❀❀ 会員のご逝去 ❀❀❀❀❀

次の方々が、ご逝去されました。謹んでご冥福をお祈
り申し上げます。(敬称省略) (R5.12.1 ~ R6.3.25)

個人情報保護のため、
掲載していません。

俳句

初詣で日前宮に参拝す

和歌山支部 中井文夫

水仙の香に清し砂利道

辰年に見上げる先の天守閣

歴史を偲ぶ和歌山の城

元旦に賀状を見つつ雑煮膳

無病息災幸せ願う

伊勢えびに挺摺る元旦祝膳

東牟婁支部 木本瑞子

威勢よくまぐろ初競り七拍子

初競りの鮪並列五十トン

和歌山支部 辻博堂

啓蟄や貸農園に音生まる

校門に深く一礼卒業児

減便の路線バス待つ四月かな

～2024年 秋のハイキング～

10月に滋賀県で開催予定

毎年近畿の各府県持ち回りで開催しています連合近畿ブロックハイキングが、今年は滋賀県で開催されます。

詳しいことは次号8月号会報（190号）で案内します。

皆さまのご参加をお待ちしています！！

事務局からの お知らせとお願い

1. 会費の納入についてのお願い[令和6年度会費]

・[銀行口座からの自動引落の方]

紀陽銀行、農協、ゆうちょ銀行は、5月7日（火）、その他の金融機関は、5月27日（月）が引落日となります。

・[労働金庫口座からの自動引落の方]

8月15日（木）が引落日となります。

・[振込で納入の方]

今回の会報に同封のゆうちょ銀行振込用紙で、5月末日までに納付をお願いします。

※（窓口・ATMどちらでも）現金でお振込される場合に加算されていた「110円」の振込手数料の加算は廃止されました。

・[3月末退職の新入会員の方]

後日、振込用紙を送付します。

・[過年度会費が未納の方]

本年度分と併せて納付をお願いします。

2. 令和6年度版「県職員録」が 5月に発行予定

ご希望の方は事務局（073-428-2090）までご連絡下さい。

価格は未定です。（昨年と同様であれば、1冊750円です。）

*郵送をご希望の方：郵送料（300円程度）と代金振込手数料は自己負担となります。

3. 会員名簿（追録）の作成準備中

会員名簿（追録）を8月に発行予定のため、作成準備中です。

住所や電話番号、勤務先などに変更のある方は、6月28日（金）までに事務局までご連絡をお願いします。（誤字や洩れのないように「ハガキ」「FAX」「メール」でお願いします。）

事務局FAX：073-428-2090

メール：w-taisyoku@iaa.itkeeper.ne.jp

編集デスクより

会報へのご投稿お待ちしております！

身近な出来事やボランティア活動とも含めお気軽にご投稿下さい。

会報に関するご意見、ご感想もお待ちしております。

投稿文は、原稿用紙2枚程度、詩歌等は3句以内でお願いします。

写真等もお気軽にお送り下さい。



★次号は、8月上旬に発行予定です。

6月28日（金）までに
ご投稿をお願いします。

短歌

文

芸

欄

みなさんの広場
です。どしどし
ご応募ください。

グロリオサ咲きて華やき部屋内に

那賀支部 赤井順子

楽器奏でるやうなハミング

七草粥小豆粥炊き一人居の

生活もリズム正しく進む

ケイタイの再起動する夜の更けは

ふと亡母を呼ぶ心地に似たり

那賀支部 中谷博昭

ユニークな埴輪で名高い風土記の丘

自分も参加の埴輪の復元

最高の曜変茶器は南宋の

茶席を彩る天目茶碗

あしびきの深山重ねて冬景色

能登の惨事が紀伊半島にも