

退職者会報

令和5年
8月1日
第187号

一般社団法人 和歌山県職員退職者会
〒640-8585
和歌山市小松原通一丁目1番地(県庁本館4階)
電話・FAX (073) 428-2090
E-mail: w-taisyoku@iaa.itkeeper.ne.jp

第44回通常総会開催

第44回通常総会は、5月25日(木)午後2時から和歌山市のアバローム紀の国において開催しました。

新型コロナウイルス感染拡大のため、昨年まで中止としていました懇親会を3年振りに開催することができました。

総会は、東川智昭理事(海草支部)の司会で開会し、冒頭令和4年度中に亡くなられた会員のご冥福をお祈りして黙祷を献げました。

理事会を代表して福本俊次会長が挨拶を行いました。(2頁に挨拶要旨)

今年は、岸本周平和歌山県知事が公務で出席が叶わず、吉村顕総務部長と加藤康夫和歌山県職員労働組合執行委員長にご出席をいただき、ご祝辞を頂きました。(2頁に祝辞要旨)



議事に入る前に、事務局から総会の定足数について本年5月24日現在の会員総数2,336名中、出席者63名委任状による代理出席委任者1,226名で出席率が過半数を満たしていることが報告されました。

議事に入り、議長に瀬藤和雄氏(和歌山支部)を選出しました。

事務局から提案された第1号議案「令和4年度の事業報告及び収支決算報告について」、第2号議案「令和5年度の事業計画案及び予算案について」はいずれも原案どおり可決承認されました。

最後に、野尻邦彦理事の挨拶で総会を閉会しました。

目次

第44回通常総会を開催	1	支部だより	23
令和5年度事業計画	3	会員さんの声	24
新しい仲間(令和5年度新入会員)	5	参加者を募集	27
各支部総会のもよう	6~8	白寿のお祝	28
会員の近況	8~22	会員のご逝去	28

福本 俊次 会長挨拶 (要旨)



こんにちは。第44回通常総会にご参加をいただきまして誠にありがとうございます。

また、来賓として、吉村総務部長、加藤県職員労働組合執行委員長、山東職員厚生室長、ご出席いただきましてありがとうございます。

ただいま司会から話がありましたように、私もこの総会、この後の懇親会を3年ぶりに開催することになりました。

3年間は規模を縮小しながら総会を実施してまいりましたが、やはり多くの方がこのように参加して開催できたことは大変意味のあることだと思います。

退職者会としても、今年の事業はコロナがおさまってまいりまして、衛生管理、体調管理に気をつけながら今までと同じような事業をしてまいりたいと考えておりますので、皆様の積極的なご参加、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

今、私たちの一番大きな課題は、会員の減少でございます。

この議案書にも載せてありますが、現在の会員は2,300名となっております。10年前は2,800名の会員でした。

皆様のお近くで県庁を退職されてまだ入会されていない方がいらっしゃいましたら、どうか声を掛けていただき、入会を勧めていただきたいと思います。

吉村 顕 総務部長祝辞 (要旨)



和歌山県総務部長の吉村でございます。

本日、知事が他の公務のため出席が適わず代理で出席させていただいております。よろしくお願いたします。

本日、一般社団法人 和歌山県職員退職者会 第44回 通常総会が、このように盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げます。また、福本

会長はじめ、退職者会の皆様には、平素より地域社会への貢献、県政への御助言など、御支援、御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが5月8日から5類感染症に変更され、これまで3年超にわたって講じられてきた様々な対策は、大きな転換点を迎えております。

皆様方にはこれまで感染症防止対策のため行動制限等、様々な対策へ御協力いただきましたことに改めて感謝申し上げます。

位置付けの変更に伴い、日常における基本的な感染対策は個人の判断に委ねられることとなりましたが、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を

さて、私どもの今年の事業計画、今お配りしております議案書に書いてありますが、今年は特にこれは！というところはございませんが、引き続いて公務員として働いてました自治体の退職者会、全国の仲間、そういった人々、あるいは労働組合関係の連合という民間の企業で働いていた退職者の方々と共に年金や医療や介護といった社会保障制度の拡充に向けた取り組みをおこなってまいりたいと思っています。

また、今日お見えいただいております加藤執行委員長のもとで、一昨日和歌山県職員労働組合の定期大会が開催されて、私も挨拶をさせていただきました。

県職員労働組合には、色々な面でご支援をいただいておりますので、現退一致で活動を進めてまいりたいと思っています。

今年の活動としては、連合の近畿ブロックのハイキングが毎年開催されておりますが、残念なことにコロナで昨年10月に3年ぶりに京都で開催されました。

今年は和歌山県が当番県に当たっています。10月19日に高野山で開催するということが決定されているようです。私も県庁の退職者として、世界遺産である高野山、ここに近畿各府県から大勢の方々をお迎えして和歌山のPRに努力してまいりたいと思います。皆様方にご参加をいただきまして、近畿府県の方々に来て良かったと思っていただけるような大会にしていけたらということで、皆様方のご協力をお願い申し上げます。

今後とも、退職者会の活動に積極的なご参加をお願いしまして、挨拶とさせていただきます。ありがとうございます。

防ぐ取り組みなど、新型コロナの特徴を踏まえた対応は今後も必要となります。

皆様方におかれましては、健康な生活をお送りされますよう自主的な感性対策を引き続きよろしくお願いいたします。

本県を取り巻く環境といたしまして、あらゆる分野におけるデジタルトランスフォーメーションの加速や世界規模で進む脱炭素社会の実現に向けた動きなど、社会経済環境が大きく変化している状況です。

また、テレワークなど場所に捉われない働き方が普及する中、暮らし方や働き方に対する意識が変化しつつあり、人々の地方への関心がこれまでになく高まっています。

そして県庁においては今年度からいよいよ定年の段階的延長が始まり、組織における職員構成も変化してまいります。

このような変化が激しい状況ではありますが、皆様方が築かれた和歌山県行政の歴史と伝統を大切にしながら、岸本知事を先頭に積極的に施策を行ってまいりますので、今後とも県職員の大先輩として、御助言、御指導いただきますよう併せてお願い申し上げます。

最後に、退職者会の益々の発展と会員皆様の御健勝を祈念申し上げ、私の挨拶といたします。

加藤 康夫 県職労執行委員長祝辞 (要旨)



退職者会の皆様、こんにちは。県職労の加藤です。自治労和歌山県本部の委員長を兼務していますので、併せて挨拶させていただきます。

本日は、第44回通常総会の御盛会、誠にありがとうございます。

退職者会の皆様には、平素から県職労の本部・支部ともに大変お世話になるとともに、県職労運

動、自治労運動に格別の御理解と御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症は5類感染症へ移行しました。この間、公務職場は大変忙しい状況が続く、公共サービスの重要性を再確認されたところではありますが、忙しい職場環境が緩和されることを願っています。一昨日、県職労の定期大会を実施しましたが、4年ぶりに従前の形に戻し実施してきたところであります。コロナの初めのころは全て中止、その後は書面開催、さらにウェブ開催と進化してきており、今では自治労の会議はウェブ併用も多く、その利便性、参加しやすいといったメリットを存分に活かして活動しているところであります。

公務労働者を取り巻く状況ですが、今年の民間春闘は30年ぶりの大きな賃上げとなったところであり、今年の人事院勧告には期待しているとこ

ろであります。一方「社会と公務の変化に応じた給与制度の整備」いわゆる給与制度の見直しが予定されており、「若年層の給与改善」「60歳前後の給与水準の連続性の確保」「地域手当の見直し」などが言われていますが、今年の勧告で「骨格案」が、来年の勧告で「成案」が示される予定となっております。注視しているところであります。

また、今年4月から定年上げが始まりました。これまでなら、今年度末に定年退職を迎える方から対象となり、来年4月より定年上げ者の勤務が始まることとなります。65歳まで安心して働くことができる職場環境の構築を目指して参ります。

2020年にスタートした会計年度任用職員制度ですが、期末手当の支給はあるものの、勤勉手当が支給されないことが大きな課題でありましたが、「勤勉手当の支給を可能とする地方自治法の改正案」が4月26日に可決・成立しました。本県においても、来年4月から遅れることなく実施できるよう取り組んで参ります。

いずれにしても、県職労としては安心して働き続けられる職場を目指して取り組んで参ります。また、年金をはじめとした社会保障の充実に向けては、先輩の皆様のお知恵と御支援をいただきながら、また全国での運動展開が必要でありますので上部団体である自治労、連合に結集し取り組んで参りますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

結びに、退職者会の益々の御発展、会員皆様の御健勝、御多幸を祈念申し上げ、県職労、自治労和歌山県本部を代表しての挨拶とさせていただきます。

令和5年度事業計画

1. 組織の拡充

新規退職者および未加入者に対して会活動に対する理解を深めてもらい、また各種保険の団体加入の有利性や飲食等の割引制度などを周知し、現会員とともに入会勧誘に努めます。特に新規退職者に対しては、県が開催している「退職準備セミナー」及び職員労働組合が主催する「退職者等に対する説明会」において本会の活動等を説明し、退職予定者に職場訪問をして加入の促進を図って参ります。

また、会活動の活発化には、若い退職者たちの参加・協力は欠かせません。若い会員の要望等を充分に受けとめながら、レクリエーション活動や社会参加の機会を創るなど、会員相互の交流を通じて更なる組織の強化・拡大に努めます。

2. 年金および医療・介護制度、税制等の確立と改善

年金および医療・介護制度、税制等の改善・拡充の取り組みについては、全日本自治体退職者会および関係団体等と連携・協力して、政府や国会議員等の関係先に対し働きかけを行います。また、和歌山県と和歌山市に対しての政策要求課題については、和歌山退職者連合において取り組みます。

3. 会員の福祉の充実と強化

(1) 互助年金事業の打ち切り

互助年金制度は年金を補完するため、公務員退職者のみに認められた制度であり、本会は三井住友信託銀行と契約しています。

しかし、互助年金制度については、近年低利率で推移しているほか、一般社団法人への移行に伴い課税措置がなされ、メリットが少なくなり優位な資金運用で無くなってきました。そこで、三井住友信託銀行からは2023年6月をもって制度廃止を言われています。新規での契約もなく、本会としては、現在の契約者の契約満了及び制度廃止を持って契約を打ち切ります。利用者にはその旨通知をします。

(2) 県委託事業（ライフプランおよび退職予定者説明会等）の推進

地方公務員の現職および退職者に対する福利厚生の実施をすることを目的とする次のような「ライフプラン事業」等に取り組みます。

① 会員からの年金や各種保険の相談、健康や活動情報の提供等を行います。

② 退職予定者説明会の開催

退職予定者に対する県職員厚生室および県職員労働組合主催の説明会において、本会の組織や活動等を説明すると共に、退職後の生活設計や生き甲斐づくり、親睦・交流活動、保険・共済への加入等につ

いて説明・相談を行い、入会を勧めます。

(3) 各種保険・共済事業の利用促進と拡大

ア. 万一の事故や疾病等に備えて、団体扱いのがん保険、医療保険および各種損害保険事業を各保険団体や会社との契約に基づき、会員の加入拡大に努めます。

① アメリカンファミリー生命保険会社

② 全日本自治体退職者会共済会（株自治労サービスイ. こくみん共済 coop（全労済）の住まいる共済および交通災害共済、マイカー共済は、現職と同じ条件で加入が認められているので、会員ならびに配偶者の加入推進と内容の充実に努めます。

また、全日本自治体退職者会共済会の安心総合共済等についても加入促進に努めます。

ウ. 自動車保険について、現職同様団体割引扱い適用により、会員の便宜を図り、負担軽減に努めます。

① 東京海上日動火災保険株式会社

② 損害保険ジャパン株式会社

③ あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

④ 三井住友海上火災保険株式会社

エ. 会員が保険に対する的確な判断ができるように相談に応じ、医療保険、ガン保険等にかかる安心の確保に努めます。

(4) 慶弔規程に基づくお祝金

ア. 会員が満88歳（米寿）を迎えた方に長寿祝金を贈呈します。但し、平成30年3月31日までに80歳で祝金を贈呈された方は対象外とします。

イ. 会員が満99歳の白寿を迎えられた際に、長寿祝金を贈呈します。

(5) 旅行等レクリエーション事業の実施

ア. 会員の福利厚生向上および健康増進、会員相互の親睦を深めるため、旅行やスポーツ、レクリエーション事業等に取り組みます。

① 国内外旅行

② 日帰りハイキング

③ ゴルフ大会、パークゴルフ大会およびグラウンドゴルフ大会

④ 囲碁・将棋大会等

イ. 安価で有利に利用できる宿泊施設等については、福利厚生施設として紹介等に取り組みます。

(6) 確定申告関係説明会

令和6年2月15日からの確定申告に備えて、令和5年3月退職の新会員を中心に、「e-TAX」（国税電子申告・納税システム）および申告書の作成等について和歌山税務署の協力を得て説明会を開催します。

(7) 通信販売事業の実施

会員が、食品や生活用品・出版物等を安価で安心して購入できるように、通信販売制度を設け便宜を図ります。

4. 県政の課題や地域づくり等に対する参加・協力

県政の地域課題への対応や催し、あるいは地域活性化および安心・安全の地域づくり 等にあたり培った知識や技能、経験等を生かす場づくりに取り組みます。

5. 支部活動の活発化

本会発展のためには、各支部が身近な存在として会員の参画を得て活動を活発化することが重要であります。

このため、会員の交流や親睦を促進し、健康増進を図るため、旅行や余暇・レクリエーション活動、ボランティア活動、あるいは1人住まいの会員さんに対する声掛け等、きめ細やかな取り組みを推進します。

6. 会報・名簿等の発行

(1)会報は、4月、8月、1月の年3回発行します。

会報に対する会員の関心は高いので、全会員とつながる情報交換や要望・意見発表の場となり、さらに豊かで生き甲斐に満ちた生活づくりに役立ち、解りやすく楽しく読める紙面づくりに努めます。

なお、会報は地域役員のご理解・ご協力を頂いて、
県外や遠隔地を除き手配り配付をしており、お互いの
親睦・交流の一助とします。

(2)名簿については、追録名簿を発行します。

なお、個人情報の保護のため、会員に対し慎重かつ厳正な取り扱いを求めます。

(3)メールによる会員の意見や近況等を取り組みの活発化や相互交流の増進に役立ってます。

(E -mail : w-taisyoku@iaa.itkeeper.ne.jp)

(4)平成 26 年 4 月 1 日から「和歌山県職員退職者会」のホームページを開設し、会員の利便に資することとした。(「和歌山県職員退職者会」で検索、アドレス：<http://w-taisvoku.jp>)

7. 高齢・退職者団体との連携と活動参加

本会が加盟している全国自治体退職者会および和歌山退職者連合等が実施する各種の 会議および署名活動、学習会、レクリエーション活動等に積極的に協力・参加すると共に、各団体との連携を強化し拡充を図ります。

(1)諸課題・制度の改善や充実に関する要望・署名活動

等を行います。

(2)学習・研修会等へ参加します。

諸課題・制度に関する知識・情報の習得・普及を図るための学習・研修会等に参加します。

(3)各種スポーツ・レクリエーション活動への参加を通じて、相互の交流を図ります。

(4)県内の市町村職員の退職者会の立ち上げを支援して
拡充を図り、今後互いに手を携えて退職・高齢者の生
活の安心・安全、豊かさの実現等のため活動します。

8. 災害義援金の募集

大規模災害時には、義援金を募集し、関係者に寄託をします。

令和4・5年度役員名簿

＜任期：令和4年5月27日から令和6年通常総会終了まで＞

支 部	役 職	氏 名
和 歌 山	会 長	福 本 俊 次
//	副 会 長	瀨 上 野 久 代
//	//	瀬 上 野 久 代
海 草	//	和 井 哲 也
伊 都	//	井 上 佳 三
日 高	//	北 山 芳 宏
西 牟 婁	//	庄 司 充 生
那 賀	常務理事	中 上 薫
和 歌 山	理 事	石 垣 ひとみ
//	//	筒 井 陽 子
//	//	野 尻 邦 彦
//	//	古 田 雅 昭
//	//	西 井 正 敏
海 草	//	東 川 智 昭
那 賀	//	井 口 悦 治
//	//	宮 地 良 治
//	//	岩 西 和 子
伊 都	//	水 本 敏 郎
有 田	//	星 山 俊 二
//	//	坪 井 康 司
//	//	西 本 とよ子
日 高	//	森 本 修 司
西 牟 婁	//	山 本 博 之
東 牟 婁	//	住 吉 節 郎
//	//	久 保 田 清 之
//	//	浅 野 サツキ
和 歌 山	監 事	木 戸 純一郎
//	//	矢 口 雅 一

会員の状況（支部別・年代別・性別）

(令和5年5月31日現在): 人

年長者

	100代	90代	80代	70代	60代	50代	40代	30代	20代	不明	合計	男性	女性
和歌山	1	109	219	365	290	8	3	0	1	0	996	772	224
県 外	1	15	18	16	14	2	0	0	0	1	67	49	18
海 草	0	9	28	51	40	4	0	0	0	1	133	107	26
那 賀	0	25	73	134	74	2	0	0	0	0	308	243	65
伊 都	1	15	34	64	31	0	0	0	0	0	145	103	42
有 田	0	17	33	63	37	3	0	0	0	0	153	111	42
日 高	0	15	36	60	50	0	2	0	0	0	163	129	34
西牟婁	0	15	50	80	47	2	0	0	0	1	195	163	32
東牟婁	0	22	51	69	31	2	0	0	0	0	175	140	35
合 計	3	242	542	902	614	23	5	0	1	3	2,335	1,817	518

年齡	性別
104 歲	男性 1
101 歲	男性 1
100 歲	男性 1
99 歲	女性 2
98 歲	男性 5
//	女性 3
97 歲	男性 7
//	女性 3
96 歲	男性 5
//	女性 4
95 歲	男性 7
//	女性 3

令和5年度 収支予算

一般会計

収入の部

自 令和 5年 4月 1日
至 令和 6年 3月 31日
(単位：千円)

科 目	本年度 予算額 (A)	前年度 予算額 (B)	差異 (A) - (B)	説 明
会 費 収 入	7,028	7,230	△ 202	通常会員 3,000 × 2,271 人 遺族会員 2,000 × 100 人 過年度分 3,000 × 5 人
助成金収入	2,500	2,500	0	県職労 2,500 千円
委託料収入	313	313	0	ライフプラン事業事務委託料
手数料収入	5,600	5,600	0	保険取扱手数料
繰越金収入	1,959	2,013	△ 54	令和4年度より繰越
雑 収 入	301	301	0	
	受 取 利 息	1	1	0
	雑 入	300	300	0
合 計	17,701	17,957	△ 256	通信販売手数料等

支出の部

(単位：千円)

科 目	本年度 予算額 (A)	前年度 予算額 (B)	差異 (A) - (B)	説 明
管理費	10,921	11,077	△ 156	
給 料 手 当	5,700	5,700	0	職員人件費
退 職 引 当 金	300	300	0	退職積立金会計へ繰出し
会 議 費	850	850	0	総会費、理事会開催費等
旅 費	350	350	0	会議及び学習会等旅費
通 信 費	350	350	0	電報・電話料、切手、ハガキ他
事 務 費	3,041	3,197	△ 156	消耗品費、厚生費、事務室使用料、口座振替手数料等
負 担 金	330	330	0	全自退等関係団体負担金
事業費	6,080	6,180	△ 100	
会報・名簿発行費	2,100	2,100	0	会報・名簿発行及発送料等
共 済 費	550	550	0	共済手続書類発送料等
支 部 事 業 費	2,200	2,300	△ 100	支部活動助成金
支部特別交付金	730	730	0	
福 祉 事 業 費	500	500	0	レクリエーション事業等交流活動費
財 政 調 整 資 金	500	500	0	名簿発行等積立金（財調会計へ繰出し）
予 備 費	200	200	0	
合 計	17,701	17,957	△ 256	

新しい仲間 (令和5年度新入会員)

支 部	氏 名	支 部	氏 名	支 部	氏 名	支 部	氏 名
和歌山	池 田 義 雄	和歌山	出 崎 美 晴	海 草	大 平 泰 弘	有 田	岡 田 実
//	伊 東 隆 喜	//	出津野 孝 昭	//	中 家 秀 起	//	中 谷 泰 久
//	岩 畑 忠 司	//	寺 本 雅 哉	//	日 裏 明 美	日 高	天 野 貴 之
//	宇 田 毅	//	中 村 規 佐 子	//	日 裏 佳 宏	//	池 田 丈 彦
//	大 塚 康 史	//	中 村 裕 詞	//	古久保 鉄 也	//	伊 丹 哲 哉
//	亀 位 匡 宏	//	西 浦 豊 子	//	山 西 毅 治	//	齋 藤 雅 一
//	楠 見 和 紀	//	藤 木 則 博	那 賀	岡 村 成 実	//	野 尻 孝 子
//	国 部 啓 之	//	美濃部 敏 子	//	佐 谷 圭 造	西牟婁	池ノ本 寿 人
//	藏 本 伸 生	//	宮 本 悦 子	//	汐 崎 功	//	川 嶋 慶 太
//	酒 井 清 崇	//	宮 本 京 子	//	嶋 岡 真 志	//	桐 本 吉 祥
//	酒 井 孝 典	//	村 越 隆 文	//	秦 野 美智代	//	日 下 昭 宏
//	坂 本 修 吾	//	保 田 憲 吾	//	福 田 雄 司	//	鈴 木 康 正
//	坂 本 紀 子	//	山 本 尚 孝	//	数 本 幸 男	//	谷 口 卓 生
//	瀬 藤 義 嗣	//	山 本 靖 浩	//	山 下 みよ子	//	狭 間 弘 学
//	高 瀬 彰 彦	//	渡 瀬 広 道	有 田	生 駒 享	東牟婁	東 山 昌 代
//	竹 友 昭 彦	県 外	日 根 かがり	//	上野山 靖 司	//	漁 野 秀

計 64名

○各支部の総会報告○

和歌山支部

本年度の支部定期総会は、新型コロナウイルスの感染拡大影響も収束の兆しが見受けられたこともあり、昨年に続き5月25日アバローム紀の国において開催いたしました。(出席者44名、委任状提出561名)古田副支部長の司会で開会、冒頭令和4年度に亡くなられた会員のご冥福をお祈りして黙祷を献げました。開会にあたり福本支部長が挨拶を行い、来賓より県職員労働組合田代支部長に祝辞をいただきました。また、沢山の方々から祝電メッセージを頂き有難うございました。総会の議長は野尻副支部長に務めていただき議事進行、事務局より「令和4年度事業報告及び収支決算」報告、「令和5年度事業計画及び収支予算」等について提案を説明し、原案どおり承認され支部総会は閉会しました。

閉会后、本部通常総会に出席した後、コロナ禍で中止となっていた懇親会は、本年度は同館で三年ぶりに開催されました。来賓に尾花和歌山市長様、県職員労働組合田代県庁支部長様、吉村総務部長様の来席をいただき、当総会は盛会に開催することができました。会員の皆様方ありがとうございました。



海草支部

令和5年5月21日(日)に3年ぶりに海草支部パークゴルフ大会(紀美野町ふれあい公園)と総会・懇親会(美里の湯かじか荘)を開催しました。当日の天気がどうなるか心配しましたが、晴れ晴れとした天気に恵まれました。パークゴルフの参加者は10名と3年前に比べて半減しましたが、参加した皆さんは楽しみながら、プレーをしました。近川房千代氏が5アンダーで優勝しました。



午後1時からの総会・懇親会には来賓として中上薫常務理事、河野眞也海草振興局長、辻村正伸県職和歌山支部長及び増谷篤書記長のご臨席のもと開催しました。和歌支部長の挨拶の後、中上常務理事、河野局長、辻村支部長にご祝辞を賜りました。総会・懇親会は来賓含め18名とこれもコロナ前に比べて半減しましたが、近況を語り合い和気あいあいと過ごしました。来年は例年どおり、4月開催を目指して準備するので、支部会員の皆様是非参加してください。

那賀支部

令和5年度那賀支部定期総会は、5月13日(土)午前10時から岩出市根来の一乗閣にて開催されました。会場

は旧和歌山県議会議事堂の議場であり、厳かな雰囲気の中で執り行われました。

那賀支部の会員総数は310名で、出席者は35名、委任状の提出者は247名でした。

まず開催にあたり、昨年度亡くなられた那賀支部会員12名のご冥福を祈り黙祷を捧げた後、井口悦治支部長の開会あいさつで始まりました。来賓には、中芝正幸岩出市長、阪口公章那賀振興局長、中上薫県退職者会常務理事、宮崎俊典県職員労働組合那賀支部書記長をお迎えしました。

また、岸本健紀の川市長から祝電をいただきました。

議事は、議長に岩城徹氏を選出後、第1号議案「令和4年度事業報告及び決算報告並びに監査報告について」、第2号議案「令和5年度事業計画(案)及び予算(案)について」、第3号議案「和歌山県職員退職者会那賀支部規約(案)について」が審議され、いずれも原案のとおり承認されました。

なお、今まで本部定款を準用することで総会・役員会等を開催してきましたが、今回那賀支部規約が出来たことで、今後は、この規約により那賀支部を運営していくこととなりました。

総会終了後は、交流会として、昼食会が開催され、お弁当を食べながら、近況報告や思い出話などで、三年ぶりの楽しいひとときを過ごしました。



令和5年度事業計画

- 1 会員とその家族を含めた相互交流と親睦を図る。
- 2 県職員との交流事業を積極的に展開する。
- 3 組織の拡大を図り、会員に会報を配布する。
- 4 総会、役員会の開催等を行う。

伊都支部

当支部では、本年4月23日(日)16時から橋本商工会館において、会員22名の参加のもと令和5年度(第44回)伊都支部総会を開催しました。総会には、退職者会県本部の福本会長をはじめ野口伊都振興局地域振興部長、楠石県職労伊都支部長のご出席を賜りました。総会の冒頭、この1年間の物故会員様のご冥福をお祈りし、井上伊都支部長の開会の挨拶の後、ご来賓の皆様のご挨拶をいただきました。

総会の議事に入り、令和4年度事業報告と収支決算報告並びに監査報告及び令和5年度事業計画案並びに収支予算案について審議され、何れも原案のとおり承認されました。また新副支部長として塚本千恵子氏の就任が報告されました。特に、今年のハイキング大会は、地元高野山で実施されるのとこととありますので、多くの会員の皆様にご参加いただくようお願いしました。

総会終了後、野口地域振興部長から最新の「橋本・伊都地方の状況など」についてご講演をいただきました。その後、ご来賓にもご参加をいただき懇親会を開催し、旧交を温めることができました。

令和5年度事業計画

- 1 支部総会及び役員会の開催

(1)第44回支部総会の開催

(2)支部役員会の開催

年3回(8月、12月、3月)程度開催する。

2 県本部総会並びに本部主催事業に参加する。

3 長寿祝金について

ア 会員が満88歳(米寿)を迎えられた際に、長寿祝金を贈呈する。但し、平成30年3月31日までに80歳で祝金を贈呈された方は対象外とする。

イ 会員が満99歳(白寿)を迎えられた際に、長寿祝金を贈呈する。

4 会報の配布及び投稿依頼について

年3回の会報配布を行う。また会員に会報への投稿依頼を行う。

5 支部福祉事業の実施について

視察研修事業を実施し、会員の一層の交流や親睦の充実を図る。

6 会員の加入促進について

退職予定者の職場を訪問し入会の勧誘を行う。

7 高齢・退職者団体との連携と協力

本部と共に退職者近畿連合ブロック協議会等の関連事業に参加する。

有田支部

4年ぶり総会 &懇親会

和歌山県職員退職者会有田支部(佐々木利純支部長代行・154人)が4年ぶり「総会&懇親会」を5月6日、橘家(有田市宮原町)で開催。32人が出席した。

来賓は中上薫県退職者会常務理事(事務局長)、星加正積有田振興局長ら。開会后、物故者に黙祷を捧げた。

佐々木支部長代行は「昨年は中畑支部長の急死があったり、コロナで活動ができませんでした。新支部長を選んでいただき、コロナ前のように活動できますように」と挨拶。

来賓を代表して中上事務局長は退職者会の現況と祝辞。星加有田振興局長は岸本新知事の県政への取り組みを述べた。会場内は久しぶりの本格総会と懇親会に笑顔が絶えなかった。

橋本保正氏が議長となり議事進行。▲令和4年度事業報告▲同収支決算報告・監査報告

▲令和5年度事業計画(案)▲同収支予算(案)について拍手多数で承認。▲支部長選任について(前任者残任期間)は星山俊二氏(湯浅町)に決定。



親睦、県事業へ参加

星山支部長は「任期中、精一杯がんばって親睦、県事業への参加をしていく。イベントには参加してください!」と就任挨拶。

「親睦会」では星山支部長がカンパイ発声。お互いに近況を語り合い、終始笑顔で次の出会いを約束しあった。

日高支部

令和5年度第44回日高支部総会《概要報告》

と き: 令和5年5月13日(土) 10:00~

ところ: 御坊市「花ご坊」 参加者: 31名

来賓: 県退職者会長 福本俊次様、県職労書記長 吉川和孝様、県職労日高支部長 鶴尾全宏様、同書記長 平井慶輔様

1 北山支部長あいさつ

2 来賓祝辞: 県退職者会長 福本俊次様・
県職労書記長 吉川和孝様

3 議長選出: 久堀修二会員

4 議事

○令和4年度事業報告並びに収支決算報告について…承認

○令和5年度事業計画(案)並びに収支予算(案)について…承認

* 令和5年度支部事業として、下記事業の実施を決定。

・支部だよりの年3回発行

・「あかつき園」、「菜の花会」でのボランティア活動

・忘年懇親会

○総会終了後、講演会を開催

演題: くすりとの上手なつき合い方について

講師: 御坊保健所 衛生環境課 医療技師 永峯香央莉様

○講演会終了後、懇親会を開催

1 北山支部長あいさつ

2 来賓祝辞: 日高振興局長 中井 寛様

3 乾杯: 出席者最年長の山岡克脩会員(平成8年退職)



西牟婁支部

支部総会が平成31年4月以来4年振りに令和5年6月1日(木)17時から、田辺市湊銀ちろ本店で開催されました。

福本県職員退職者会会長、中松西牟婁振興局長、大平西牟婁振興局地域振興部長、笠松県職西牟婁支部長、竹中県職西牟婁支部書記長5名の来賓の方々のご臨席をいただき、会員35名の出席で合計40名で開催しました。

総会では、庄司西牟婁支部長の挨拶の後、福本県職員退職者会会長の祝辞をいただき、議事の令和4年度事業報告・決算報告、令和5年度事業計画(案)・収支予算(案)は原案どおり承認されました。



7名の新会員紹介の後、当日出席の鈴木康正さんと谷口卓生さんから入会挨拶をいただきました。また、今年度10月19日高野山で開催される退職者連合近畿ブロック主催のハイキング大会に支部からバスを仕立てる旨話し、和歌山県で開催されることも踏まえ、会員の積極的な参加を呼びかけました。



総会資料に添付した、会員のメッセージ集で出席できなかった会員の近況も知ることができました。

懇親会では中松西牟婁振興局長の来賓挨拶の後、笠松県職西牟婁支部長の乾杯の発声で開会し、久々の会員同士の交流を図ることができました。和気あいあいと楽しいひと時を過ごすことができました。

上野西牟婁支部副支部長の閉会の挨拶で無事、西牟婁支部総会、懇親会を終了することができました。会員の皆様は、次回総会での再開を約束しながら、帰路につきました。

東牟婁支部

東牟婁支部（支部長：住吉節郎）では支部総会を5月18日（木）午後4時から会員15名参加のもと「新宮ユアホテル」で開催しました。



開会に先立ち、物故会員8名のご冥福をお祈りして黙祷を行いました。

住吉支部長から開会にあたって、ボランティアとして会報を配布いただいている方々への感謝と支部事業へのできる限り多くの会員の参加の呼びかけがありました。また、公務員の定年延長により会員数の減少が見込まれる中で会の活性化に向けて取り組んでいくが、国内初の民間ロケット発射場「スペースポート紀伊」が完成し、今まで3度打上げが延期されているが初号機の打上げを大いに期待しているとのあいさつがありました。

来賓として鳥羽真司東牟婁振興局長、井上祐人県職員労働組合東牟婁支部長、退職者会本部から福本俊次会長をお迎えし、ご祝辞をいただきました。

この後、議案審議に入り、第1号議案「令和4年度事業報告及び歳入歳出決算報告について」、第2号議案「令和5年度事業計画案及び歳入歳出予算案について」、第3号議案「役員の補充について」を議題とし、いずれも原案どおり承認されました。

役員の補充では、欠員となった新宮市の幹事に金澤勤さんを選任することを満場一致で承認しました。

総会に続き懇親会へと移り、掛橋副支部長の乾杯の発声で開宴となりました。新型コロナウイルス感染症のため4年振りの懇親の場でしたので参会の皆さんも積もる話に花を咲かせ、過ぎ行くひとときを楽しむとともに、またの再会を誓ってお開きとなりました。



会員の近況

これは、本年度（本部・支部）定期総会の「返信はがき」に記入して頂いた近況を編集したものです。

和歌山支部

○相葉 榮樹さん（和歌山市）

週に1～2回清水へ出かけて、ブルーベリーや果物類の栽培に取り組んでいます。

○雨積 康雄さん（和歌山市）

何時もお世話になりありがとうございます。特に変わりなく日々を過ごしています。感謝の毎日です。

○生駒 佳典さん（和歌山市）

昨年14年振りに国体の監督になり8月に綾部市で近畿ブロック予選、大会終了後に成年女子選手が揃ってお礼の合唱礼私も双手礼、腰に違和感がMRIの結果、脊柱管狭窄症。未だ間欠性跛行とつきあっています。

○石井 治夫さん（和歌山市）

市役所の関係で、同じ場所ですが番地が変わりました。

○市場 敏男さん（和歌山市）

元気です。

○井原 廣美さん（和歌山市）

先日は久しぶりに支部のバス旅行でごちそうをいただき、美術館巡りをさせていただき、懐かしい方々とお会い出来て楽しい一日を過ごすことが出来て嬉しかったです。

元気な事への感謝です。

○岩橋 正和さん（和歌山市）

このところ、海外へはなかなか出られませんが、時折シルクロードの講座を受講しております。

○上川 二三雄さん（和歌山市）

好きなものを食べ、好きな所へ行き、気楽に暮らしています。80才になりました。

○上田 功さん（和歌山市）

年令（94才）ですが、元気です。

○上田 幸右さん（和歌山市）

相変わらず和歌山市と有田川町を行き来しています。鏡石トンネルの開通が待ち遠しいです。

○上西 秋行さん（和歌山市）

心臓病のため療養しています。

○大植 明さん（和歌山市）

事務局の皆様、御苦勞様です。

小生78才を迎えます。元気です。

○大岡 一さん（和歌山市）

ご盛会をお祈りします。

一日一日大切に過ごすことを心掛けてます。

○大谷 一夫さん (和歌山市)

週に5日のジム通い、週1以上の外飲み、アーティストのライブ、などなど元気に遊んでいます。

○大西 昭男さん (和歌山市)

元気ですが、気力で日々過ごしています。

○大野 裕由さん (和歌山市)

退職後14年と経過しましたが、元気にしています。健康に良いと思うので毎日1時間程散歩しています。ただ魚釣りは月に数回と年々減ってきました。

○大前 欣也さん (和歌山市)

ご苦労様です。

元気でボツボツやってます。皆様によろしく！！

○岡野 充伸さん (和歌山市)

なんとか元気にやっています。

○岡本 政仁さん (和歌山市)

元気で頑張ってます。

○小川 勇治さん (和歌山市)

和歌山市北部地域、スーパーの競争、新しい店舗の出店と賑わっている街で、高齢者が朝のラジオ体操に励んでいます。

○尾崎 武久さん (和歌山市)

野菜作りを楽しんでいます。

○川畑 方子さん (和歌山市)

色々とお世話になりまして、ありがとうございます。

○北野 浩彦さん (和歌山市)

元気です。

○木村 眞也さん (和歌山市)

家事全般、母親の介護で時間がありません。忙しく過ごしています。

○木村 誠治さん (和歌山市)

退職して3年目に入ります。和歌山市建設業協会です務を行っており、責任感をほど良く感じながらやっています。

○木本 章治さん (和歌山市)

事務局の皆様いつもお世話頂きありがとうございます。私も週3回の血液透析(午前中)も早や1年3ヶ月経過しました。体調も回復し健康を維持しています。今後共よろしく願います。

○久野 恵子さん (和歌山市)

元気にしてます。

○久保 宜昭さん (和歌山市)

現在、県立医科大学情報基盤センターで勤務しております。

○久保 久雄さん (和歌山市)

本年81才になります。

元気に黒ニンニクを製造、販売、配達して働いております。

玄米、甘酒、野菜、運動、黒ニンニクが健康の壽なのですか？

○栗山 隆博さん (和歌山市)

残念ですが、都合がつきません。

元気に日々雑用に走り回っております。お陰で減量は未遂に終わりました。

○黒田 基嗣さん (和歌山市)

時々大学で教えています。元気に過ごしています。

○小島 和也さん (和歌山市)

趣味の昆虫の調査と、孫守りに結構忙しく、そして楽しく過ごしています。

○小住 尋子さん (和歌山市)

主人が逝ってから3年になります。今は主人が続けていた畑仕事をしながら、時々乗り鉄を兼ねた寺社めぐり、自宅でのフリーマーケット(コロナの時期は休んでいました)そして孫の相手など、元気で忙しい毎日を過ごしています。

○小山 芳和さん (和歌山市)

前年には、ロケット発射場が串本に誕生！

向かいの「故郷大島」から見上げるのを楽しみにしている今日この頃です。と書きましたが、延期で残念でした。本年は「初のロケット発射の成功」を心待ちにしています。

○雑賀 驍さん (和歌山市)

お陰で元気に過ごしています。

○榊 史郎さん (和歌山市)

90歳半ばを過ぎ、お陰様で健康を与えられています。足腰よばよばしながら、日々パソコンに向かい、全国のフェイスブックフレンドと交流。感謝の日々です。(インターネット)ご盛会をお祈りします。

○坂口 幸彦さん (和歌山市)

1アールの畑とおつきあいです。

○坂本 金一さん (和歌山市)

日々どうにか暮らしております。

○裕地 正好さん (和歌山市)

今のところ、年相応元気に過ごしています。

週末はふるさとの空の下で英気を養っています。

○佐竹 康成さん (和歌山市)

コロナ隠遁も3年！かなり飽きてきました。

老境になってもなお山恋しです。

○島 一郎さん (和歌山市)

元気です。週2回特化型デイサービスに行ってます。

○嶋田 正巳さん (和歌山市)

齢を重ね喜寿を迎え、服薬も多くなりましたが、頭髮やゴルフの飛距離はめっきり減りました。

日々自然体と思っていますが、皆さんいかがですか。

○嶋本 章さん (和歌山市)

元気にウォーキングやっています。

○島本 隆生さん (和歌山市)

役員のみなさま、大変お世話さまです。

都合上欠席させていただきます。

○**下出 喜久雄**さん（和歌山市）

元気です。

○**城本 正澄**さん（和歌山市）

会報を毎回楽しく拝見しており、皆様方の元気な活動が伺えます。

私も年に数回ですが、勝浦の実家の回りや田んぼの草刈りを、近くの人に助けていただきながら作業をするなど、元気に過ごしています。

○**白井 良和**さん（和歌山市）

元気にやっています。

○**新谷 幹雄**さん（和歌山市）

浄化槽検査手数料の低額化ときれいな水を守る為、再就職先で頑張っています。

○**千郷 優**さん（和歌山市）

今年も和歌山水源林整備事務所で働いています。

県内の山林を駆け回っています。

趣味のサッカー、ゴルフ、マラソンなど忙しい日々を過ごしています。

○**宗野 幸克**さん（和歌山市）

元気にしています。

○**曾和 一三**さん（和歌山市）

毎日元気で過ごしています。

○**高 義一**さん（和歌山市）

元気ですが、色々と病気が発生しますので、いつまでも病院通いです。

○**高井 啓行**さん（和歌山市）

3月末で再任用職員を退職しました。

○**高井 保二**さん（和歌山市）

年相応に元気にしていますが、体力の衰えもあり病院に通うのが常であります。

これからは趣味の釣りで頑張りたいと思っています。

○**高垣 晴夫**さん（和歌山市）

人生100年時代、労働政策課で元気に職学能力の開発のために技能検定の仕事をしています。125年は生き抜きたいです。

○**高嶋 洋子**さん（和歌山市）

コロナもやっと落ち着いてきて、マスクをはすすのも自由だとか。でもちょっと恥ずかしいかも。うふふ。

○**高瀬 武治**さん（和歌山市）

お疲れ様です。

元気で車中泊の一人旅を楽しんでいます。

○**高瀬 充弘**さん（和歌山市）

盛会をお祈りします。

○**田中 敬子**さん（和歌山市）

腹式呼吸で健康にもいいスポーツウエルネス吹矢を楽しんでいます。

○**田中 哲生**さん（和歌山市）

いつもお世話になり、ありがとうございます。

体調不良のため、リハビリ等に通院しながら過ごしています。

○**田中 徹**さん（和歌山市）

昨年念願であったエージシュート（ゴルフでワンラウンドを年齢以下のスコアでプレーする事）を2回達成しました。

今年も頑張るぞ！！

○**田村 寿英**さん（和歌山市）

元気で過ごしております。（まあまあです。）

○**谷脇 幹雄**さん（和歌山市）

川柳にはまっています。

「古希なれどまだ半ばなり我が旅路」

○**辻 朗文**さん（和歌山市）

元気です。今年も6月1日から田植えをしました。

○**辻坂 幸三**さん（和歌山市）

健康のため（73歳）ゴルフを33年ぶりに始めましたが、スコアは120ぐらいでした。

楽しく健康のためにプレーされている方がおられれば連絡をお願いします。

○**出崎 美晴**さん（和歌山市）

この度入会させていただきました。

よろしくお願いします。

○**土井 淳二**さん（和歌山市）

1930年（昭和5年）3月生まれ、93才を過ぎても“心はいつもラムネ色（青春）”ですが、流石に足腰は弱ってきております。それでも毎夕30分程度の散歩は欠かさず頑張っております。

○**頭根 宏之**さん（和歌山市）

2月の誕生日に卒寿を迎えました。最近は身軽な日常動作も危うい時があり、知的能力もあやふやで心配です。

予防のための早朝ウォーキングは続けています。

○**中井 文夫**さん（和歌山市）

秋の菊花展（和歌山城内）に昨年に続いて嵯峨菊を出品しました。天候不順で出品時はツボミが多かったが、11月に入り満開となり、県内ではこの嵯峨菊を育てる方は少なく、大菊や盆栽菊と異なり、優雅で華麗な美しさに来園者には大変好評でした。

○**中尾 順茂**さん（和歌山市）

マラソン毎日15km程走っています。73才。

時々大会にも出ます。元気です。

○**中西 堅二**さん（和歌山市）

諸動作が鈍くなりましたが、元気で過ごしています。

○**中西 由美子**さん（和歌山市）

毎日忙しく過ごせています。

○**中村 四郎**さん（和歌山市）

和佐小学校や東山東小学校で生徒さんたちと「たのしく護身術」をさせていただいて、今が最高にハッピーです（^_^）

- 中山 意志男**さん（和歌山市）
いつもお世話になりありがとうございます。
お陰で歳相応の健康を維持しながら日々過ごしております。
- 中山 次郎**さん（和歌山市）
高齢化社会のさまざまな問題に直面していますが、何とか過ごしています。
皆様の御健勝をお祈りします。
- 長尾 睦一**さん（和歌山市）
元気です。
- 永田 和之**さん（和歌山市）
今年で65才になります。ガンバって仕事してます。
- 那須 敬**さん（和歌山市）
退職してから丸2年が経ちました。再就職しようかなという気持ちになってきましたが、具体的な行動ができていません。
慌てずゆっくり就職活動をしたいと思います。
- 南原 彰一郎**さん（和歌山市）
相変わらず青少年育成にかかわっています。
紀北青年の家所長として働いています。
- 西谷 年生**さん（和歌山市）
コロナ禍は落ち着きつつありますが、まだまだ気を緩めずスポーツ等頑張っています。
皆様方もくれぐれもご自愛下さい。
- 西村 正博**さん（和歌山市）
八十路突入し、身体の良い処が少なくなり、何とか年令相応の生活をしています。
- 西本 仁子**さん（和歌山市）
ボランティアで子供食堂のお手伝いに週一回行きます。
いつもお世話様です。有難うございます。
- 直川 興治**さん（和歌山市）
中断していた西国33カ所巡りを再開しました。
- 野下 長生**さん（和歌山市）
卓球教室に週2回行ってます。
- 畑村 半亮**さん（和歌山市）
最近、足・腰と弱りました。皆さんによろしく。
- 林 正典**さん（和歌山市）
再雇用2年目です。広川出張所（広川ダム）に勤務しています。これからの季節が放流等で土日、夜間勤務が多くなります。
- 原 広之**さん（和歌山市）
いつもお世話ありがとうございます。
ご盛会をお祈りします。
- 原田 和紀**さん（和歌山市）
体調管理しながら元気にしています。
- 吐前 聖二**さん（和歌山市）
7月に引っ越ししました。
- 平松 俊次**さん（和歌山市）

足の痛みのため、外出等は控えています。
盛会を祈念します。

- 廣岡 茂久**さん（和歌山市）
週2回、デイサービスで簡易な体操を続けていますので、4年前に卒寿を過ぎた今でも元気です。
囲碁教室に通って楽しんでいます。
コロナ禍で中断していた漱石会がこの5月から再開されます。現在、漱石の全作品を2巡していますが、誰でも参加できますので、参加をお奨めします。
- 広瀬 温子**さん（和歌山市）
年齢85歳も過ぎると脳の老化で色々と日常生活に支障をきたして困っています。
- 藤木 則博**さん（和歌山市）
4月から再任用となった退職者会の新人です。
よろしく願いいたします。
実務の感が戻らず、苦労というより安全に仕事を進められるよう、あれこれ思いめぐらしている毎日です。
- 藤本 友子**さん（和歌山市）
不注意で右手橈骨・その他の骨折で手術・リハビリがやっと終了しました。何も出来ない3ヶ月、健康と家族の有難さを再確認しました。残りの人生楽しく暮らしたいと思いました。
- 古川 勉**さん（和歌山市）
引き続き、日赤会館の消防士兼研究センターにいます。
おいしいビールのために朝夕、紀三井寺まで歩いています。
- 古久保 哲也**さん（和歌山市）
健康です。毎日散歩しています。
- 蓬臺 孝紀**さん（和歌山市）
元気です。
- 前田 勇**さん（和歌山市）
元気に過ごしています。
- 増井 良造**さん（和歌山市）
いつもありがとうございます。
お陰さまで元気に過ごしています。
- 松下 博行**さん（和歌山市）
毎日、8,000歩のウォーキングを継続中。
- 松山 雅昭**さん（和歌山市）
いつも役員の方々にはお世話になっております。
腰痛で半年前から、今は少し歩けます。趣味の発表会迫る。どうか！
年を考え無理な運動は避けましょう。
- 間所 高史**さん（和歌山市）
親の介護も、はや老々介護に近づきつつあります。
公助制度のありがたさに助けられつつ、腰と膝をのばしながら、のんびりと頑張っています。
- 三毛 公一**さん（和歌山市）
体力に衰えを感じる様になりましたが、元気に過ごしています。

- 宮石 寧文さん（和歌山市）
会報の配布等、色々お世話になり、ありがとうございます。
- 宮本 凱夫さん（和歌山市）
お変わりなくお過ごしでしょうか。
まさか80才？自分でも考えられない歳になりました。
さすがに心身の衰えを自覚します。意志通りに身体がついて行けません。今のところ昨年と変わらず自治会関係や福祉法人の役職を何とかこなしています。そして趣味でもあるコーラスやオーディオ、健康ボーリングへの参加など、何かと目まぐるしい日々を過ごさせて頂いています。
生きとし生けるもの、大自然、宇宙すべてに感謝。合掌。
- 村上 眞一さん（和歌山市）
ボチボチ、マイペースで走っています。
走れることがありがたいです。
- 守田 諒介さん（和歌山市）
年相応ですが、元気にしています。
久しぶりの懇親会付きの総会です・・・懐かしい方にお会い出来るのを楽しみにしています。
- 安田 重行さん（和歌山市）
知らぬ間に90才の卒寿も過ぎて、スローライフを何とか生きています。
- 八瀬 善郎さん（和歌山市）
自宅で要援2の介護を受け乍ら、日々好日で楽しんで過ごさせて頂いています。猫が5～6匹同居しています。
- 山崎 茂子さん（和歌山市）
足、腰が痛いため外出が出来ません。
- 山下 茂樹さん（和歌山市）
歳相応の程度で元気でおります。
テレビが大半の生活です。
- 山本 恒男さん（和歌山市）
年齢なみの健康状態です。
- 山本 久雄さん（和歌山市）
近況3句
a 草むしり術後二年の鼓動好し
b 作務衣着て「寒さ」と発す春の冷
c 春うらら術後の妻に点眼す
妻「弘子（元交通対策課職員）」は白内障の手術後も元気、おかげで二人して卒寿を越しました。いつも感謝しながら会報を読ませて頂いております。
ありがとうございます。
- 山本 正明さん（和歌山市）
80才になりました。元気です。
相変わらずウォーキング、旅行、野菜作り等々楽しんでます。
- 湯川 仁康さん（和歌山市）

今年2月から市民農園を借りて、手探りで野菜作りにチャレンジしています。土に触れること、植物に触れることは気持ちがよいものです。趣味と健康作りです。

- 吉田 ひろみさん（和歌山市）
いつもお世話になりありがとうございます。
退職してからもう14年になります。
来年は後期高齢者に仲間入りますが、健康的な生活をして、いつまでも元気に年を重ねていけたらと思っています。
- 吉益 文夫さん（和歌山市）
読書を楽しんだり、天候の良い日は自宅近辺を歩いて脚力維持に努めています。
- 和田 征生さん（和歌山市）
元気です。毎日家庭菜園に精を出しています。

県 外

- 東 利夫さん（東京都世田谷区）
今、92歳。元気です。妻（鎌倉幕府の子孫）92歳。
80年前の大戦下、女子師範（附属小学校の中村正寿先生（生物）の引率で「生石山」で寄生植物ナンバンキセルを採取、紀南で化石を採取、同じ頃、京都大学の三木茂博士が紀南で採取の化石からセコイアとは異なる「メタセコイア」を発見し、のち命名者となった。私は天声人語(2021,3,24)へハガキ送った。執筆者から「東さんのハガキを読み心温まる話でした。」と返事が来た。戦争中の中国四川省で現存するのを発見した人物、米国の学者へ種子を送り、その一部が京都の博士へ送って来た。ビックリする話。さて、大戦終結の前年、私の母父は相次いで病逝。紀美野町の丘の上に埋葬。母方祖父は徳川時代からの紀州候許認の庄屋（ショウヤ）を経営。裕福な家系で母は育ったが、祖父亡き後某氏の詐欺で財産をなくし、没落。
中学の佐藤要三校長先生（東北音大大学院、宮城県出身の人）と小学校の中村正寿先生の尽力で中学を卒業したが、東京の国立大学へは資力不足のため断念し、試験で県庁入庁。上司各位のご支援で東京霞ヶ関中央省庁へ派遣されました。同時に神田駿河台の「ロシア正教ニコライ像」近くの大学法学部を卒業した。
リツジウエイ陸軍中将（マッカーサーの後任、最高司令官）の専用車で毎朝日比谷第一生命ビルで出会ったことを想起。英語とベートーヴェンが大好きな私は今も毎日、米英の活字を読み、米誌 TIME も読む。「県下一の頭脳集団、県庁」のおかげと感謝。紀美野町の墓地委員会へ毎年会費と寄付金を送る。ベートーヴェンの曲と共に高揚する半生を送りたい。皆様のご健勝を祈る。(2023,4,29 記)

○小坂 巍さん (泉南郡岬町)

とうとう足(ヒダ)が痛み、歩くことママならず、残念ですが欠席致します。

皆さんに宜しく。元気で頑張ってください。

○下大屋 欣洋さん (大阪府泉南市)

バリバリバリ、出合うと不快な騒音バイク。

先日のバイクは自車の後方で爆音が大きくなるばかりで一向に追い越していかない。交差点で別れた後、「エンジン……不調でっか？」と吉本新喜劇調で聞いてみたらよかったなと家内と大笑い。

不快には笑いを混ぜ込んでなんとかしています。

○白藤 令さん (大阪府堺市)

主人が旅立った後、堺市内の高齢者介護付き住宅に入居しています。元気で足のリハビリに通院しています。

今は、3度の食事自力調理でマンション暮らしのようですヨ。

○高橋 準一さん (宮城県仙台市)

老人ホーム生活も5年が過ぎました。安心・安全で世の中の騒々しい生活とは無縁なのが何よりです。でも窮屈です。コロナ問題で外に出られないので減入る事しばしばです。

あちこちに投稿のための原稿を書いて気を紛らわせています。最近では“紀州日高川”“最上川物語”“遷り変わる世相一黙と躁一”“藍をたたうる活き淵の橋”“陸奥ふたわけ山の道・蔵王”“みちのく松島ハイウエー”とそれぞれ題しましたが、その内“紀州そぞろ歩き”として熊野三山を主として書いてみようかと思っています。

でも年が年ですから続けられますかどうか不安ですが、けれども……。いい総会にして下さい。では又。

○東中 秀夫さん (兵庫県神戸市)

元気に頑張っています。

○内藤 宗次さん (兵庫県伊丹市)

何とか元気に暮らして居ます。

○南木 克文さん (大阪府阪南市)

腰痛で苦しんでいます。

グランドゴルフも休止しています。

○野尻 博司さん (埼玉県志木市)

3月末でアルバイトを終え、今はのんびりしています。

○藤原 豪さん (大阪府泉佐野市)

元気で過ごしています。

毎日ウォーキングしてます。

○松川 貞央さん (大阪府東大阪市)

難聴と腰痛に悩む日常生活を送っています。

○湊 孝太郎さん (大阪府熊取町)

いつもお世話頂き、有難うございます。

海草支部

○上西 令子さん (海南市)

昨年末から海南市のフレイルサポーターにも。

あれこれ楽しく忙しくしています。

○魚谷 菊一さん (海南市)

最近、少しは回復の兆しが見え始めたように思われます。

○大岩 和也さん (紀美野町)

退職者会報を楽しく読ませて頂いています。

農林大学校で再任用3年目です。

学生と一緒に頑張っています。

○尾崎 正明さん (海南市)

毎日、百笑をして頑張ってます。

○尾上 昭佳さん (紀美野町)

家庭菜園にて土と遊ぶ晴耕雨読の毎日です。

○片山 俊次さん (海南市)

元気です。

○組口 庄司さん (海南市)

元気に過ごしております。

俳句とサイクリングに熱中しています。

○近川 房千代さん (海南市)

元気に過ごしています。

主に野菜・米作りにゴルフとトレーニングルームでストレッチ。

○辻 圭素さん (海南市)

5年度も引き続き JA ありだに勤めることになりました。

○寺西 利行さん (海南市)

いつもありがとうございます。元気でやっています。軽い農作業を楽しくのんびりしています。

○中家 秀起さん (海南市)

今年3月末に退職し、入会させていただきました。よろしくお願いします。

○野村 繁雄さん (海南市)

元気にしています。まだ少しですが仕事をしています。趣味のお寺巡りとウォーキングを楽しんでいます。

○林 博行さん (海南市)

後期の仲間入りを真近に控えましたが、このところ大好きなゴルフやカラオケもままにならない日々を悶々と過ごしています。＜祈健康！！＞

○前田 宏さん (海南市)

事務局の皆様には何かと御世話になり、有難うございます。

家庭菜園をマイペースに元気で頑張っています。

○三上 満さん (海南市)

両足の膝に難あり。参加出来なくて残念です。

○三木 亮さん (海南市)

今年93才。足が悪くて10mは歩けない、情けないが仕方が無い。

- 南 嘉英さん**（紀美野町）
身体悪くて病院通いの毎日です。
いつもお世話になり申し訳ありません。ありがとうございます。
- 南出 誠一さん**（海南市）
健康に留意しながら、月いちゴルフを楽しんでいます。
- 三橋 保さん**（海南市）
80才の誕生（1月21日）後、無呼吸の症状も無くなり、原因分らず元気になり、毎日楽しくくらしております。
- 三宅 保さん**（海南市）
“一病息災”で暮らしています。

那賀支部

- 石橋 三郎さん**（岩出市）
元気に過ごしています。
- 岩西 和子さん**（岩出市）
朗読ボランティア、パークゴルフにと楽しく遊ばせて頂いています。
- 上南 登さん**（岩出市）
週3回のジム通い。元気です。
- 宇杉 興一さん**（紀の川市）
健康対策のベースとして朝のウォーキングとラジオ体操、趣味の魚釣りと囲碁、趣味と実益の家庭菜園。今年は傘寿を迎えます。
- 宇都宮 宣文さん**（紀の川市）
要介護Ⅲの身となり、週三回（3日）リハビリテーションに通院しております。
- 延與 明弘さん**（紀の川市）
毎日ウォーキングをして身体を鍛えています。
- 亀井 睦夫さん**（岩出市）
いつもお世話になります。
80才を過ぎて、退職してからたまに畑仕事をするのがやっとですが、元気で過ごしています。
- 狼谷 眞美子さん**（岩出市）
この4月から、月曜は貴志川リハビリテーションセンター病院でリハビリ前診察。水曜は午前中粉河町のともぶち診療所、午後は桃山町の細野診療所でへき地のじっちゃんばあちゃんの外来をしています。私自身ババアですが楽しいですヨ。
- 北原 一視さん**（紀の川市）
高齢（98歳）のため、歩行車頼みの生活ですが、今のところ元気です。
- 久馬 敬吾さん**（紀の川市）
体調の関係で家庭菜園をやめました。
- 清原 久雄さん**（紀の川市）
元気で桃づくり、ゴルフなど毎日忙しく暮らしています。晩酌を楽しみにしています。

- 桐本 寛義さん**（岩出市）
今日一刻一日飲みの日暮らしです。
- 児玉 征也さん**（紀の川市）
月～金はフルに仕事。土日はボランティアで川掃除とテニスとゴルフで元気一番進行中です。
- 児玉 龍猪さん**（紀の川市）
役員の皆様お世話さまです。
足が悪くて歩きにくいですが、何とか元気に過ごしております。会員の皆様のお元気で。
- 後藤 智子さん**（紀の川市）
元気に過ごしています。
- 寒川 哲成さん**（岩出市）
最近では体力の衰えを感じる事が多くなりました。あまり無理をしない程度に農業を続けています。ウォーキングも続けています。今のところ元気です。
- 高松 良文さん**（紀の川市）
無事!? 後期高齢者になりました。
- 田村 幸司さん**（紀の川市）
いつもお世話になりありがとうございます。
元気で野菜作りや週一のパークゴルフで楽しんでいます。
- 田村 典子さん**（紀の川市）
いつもお世話になっています。
- 田村 誠さん**（紀の川市）
まずはじめに、コロナウイルス対策にたずさわっておられる方々のご健康をお祈りします。そして会員の皆様方のご健康をお祈りします。そして露国民の皆様をお願いします。目覚めて下さい。日本からも応援しています。
- 津田 充啓さん**（岩出市）
立ち位置で着衣がむずかしくなってきました。
“存命の喜び日々楽しまざらんや”の心境です!!
- 辻 和良さん**（紀の川市）
元気にやっています。
- 戸中 勇さん**（紀の川市）
毎日元気で頑張ってます。
- 中谷 博昭さん**（岩出市）
いつもお世話頂き、有難うございます。
「日野原重明（105才で亡くなられた）記念新老人の会和歌山」の世話人をしています。
- 中西 一さん**（紀の川市）
いつもお世話になり、ありがとうございます。
元気に農業に励むと共に、地域の環境保全活動にもかかわっています。
- 中西 三紀さん**（岩出市）
よろしくお願いします。
- 那須 常夫さん**（岩出市）
平素は、種々お世話様になっています。
小生、高齢になって日々療養しながら頑張っています。

- 西岡 容子さん（岩出市）
いつも有難うございます。
- 西上 邦雄さん（岩出市）
高野山への通勤も9年半になります。
今年は、弘法大師生誕1250年記念法会が5/14～7/9の間行われます。
- 根来 公士さん（紀の川市）
友の便りを一番の楽しみに、どうか元気でいます。
- 平野 暁美さん（岩出市）
何かとお世話になり有難うございます。
長びいたコロナ禍、人生100年時代ー。
年令的かな？腰・腕・足等に苦痛を感じます。
季節の移り変わりを楽しみ日々過ごしています。
- 広井 健一さん（岩出市）
元気で過ごしています。
- 福岡 勇さん（紀の川市）
昨年秋に腰椎脊柱管狭窄症の手術を受け、50m歩くのが大変だったのが、最近ようやく3km程度は歩けるように改善して来ました。
ここ数年の運動不足で体重がリバウンドで増えたままなので、以前のように山歩き出来るのはまだまだ時間がかかりそうです。
- 福山 裕之さん（岩出市）
介護保険を使って日々リハビリにつとめています。
下半身（両足が悪く歩行困難です。）
- 藤田 信夫さん（岩出市）
グランドゴルフ等をしながら元気に過ごしています。
- 藤範 信彦さん（紀の川市）
難聴になると人間関係が不調になることが多いが、賢老か嫌老かが課題です。
週2回、市の公民館の囲碁クラブに通っています。
- 藤本 敏治さん（岩出市）
朝からと昼からと、ペタンクやグランドゴルフなどと、病院やデイサービスも週1回行って皆と会話や大人の塗り絵などをしています。楽しいですよー。
- 堀内 恵美子さん（紀の川市）
健康に恵まれ、農作業を出来ています。
- 前川 幸三さん（紀の川市）
再任用勤務もあと一年になりました。
健康に氣をつけて頑張りたいと思います。
- 前田 昌司さん（岩出市）
元気で過ごしています。
- 前部屋 稔さん（岩出市）
元気です。
- 増田 充孝さん（岩出市）
元気で頑張っています。
出席出来ませんが、皆様によろしくお伝え下さい。
役員の皆様お疲れ様です。
- 松山 功さん（紀の川市）

ゴルフ、ボウリング、家庭菜園と忙しい日々を元気で過ごしています。またもうすぐ始まる鮎釣りシーズンを楽しみに待っています。

- 宮本 芳城さん（紀の川市）
令和5年3月31日をもって再任用期間を終了しました。
4月1日からは臨時的任用職員として農業試験場暖地園芸センターにお世話になっています。
- 柳本 靖彦さん（紀の川市）
元気で少し家庭菜園をやっています。
- 横辻 守生さん（紀の川市）
元気です。家庭菜園で花や野菜等作って楽しんでいきます。
- 山本 登さん（紀の川市）
くも膜下出血の開頭手術後（平成20年）に始めた散歩（現在は4kmを隔日に）、テレビ体操（毎日）、腹筋運動（毎日200回）を続けているお陰か？全く元気で15年が経過しました。
- 和田 年裕さん（岩出市）
80才を目前に体力・気力共に落ちました。
一過性で次第によくなると思ったのに、現実はまだますますひどく、将来が思いやられます。
総会・懇親会のご成功をお祈りします。

伊都支部

- 伊藤 崇子さん（橋本市）
お陰さまで何とか元気に過ごしております。
- 生地 礼三さん（橋本市）
本年傘寿を迎えますが、何とか月2ゴルフと家庭菜園を楽しんでいます。
総会のご盛会と皆様のご健勝をお祈り申し上げます。
- 太田 美登さん（橋本市）
入院中ですので、失礼させていただきます。
- 大林 和子さん（かつらぎ町）
S4年生まれの老体に鞭打って、ボチボチやってます。
- 大和久 健二さん（橋本市）
歩行すると左足が痛み、段々と出不精になってきて、少しの家庭菜園づくりで気晴らしをしています。
- 加藤 一人さん（かつらぎ町）
“老い”は“失う”に通じる事を感じつつ元気にしています。
- 葛原 正敏さん（九度山町）
日々体力の限界を体感しながら老いを楽しんでいます。
- 小島 大さん（橋本市）
71歳、元気です。
- 清水 久司さん（橋本市）
元気です。昨年からの四国88ヶ寺巡礼も、5月の

高野山で終わりました。

月一のゴルフと週一のパークゴルフを楽しみながら、体力維持に努めています。

総会の盛会と皆様のご健勝を祈念いたします。

○竹本 まり子さん（橋本市）

年相応に頑張ってます。

皆様には色々お世話になり感謝しております。

ありがとうございました。

○玉置 修さん（かつらぎ町）

4月から野菜づくりに挑戦します。夏頃の収穫が楽しみです。きゅうり・トマト・ナス・ピーマン等

○民谷 守さん（かつらぎ町）

再任用（短）2年目です。

現在、那賀振興局建設部管理保全課で勤務しています。

○平田 ますみさん（橋本市）

私は元気に農業をしています。今、柿の摘蕾の最中です。耕作放棄地を増やさないためにも出来る間はガンバッテやっていきたいと思っています。併せて、子供たちに迷惑をかけないよう暮らしていきたいと思っています。

○富加見 惇行さん（かつらぎ町）

元気です。健康長寿頑張っております。

○堀江 和夫さん（橋本市）

足腰はガタガタです。口だけは達者です。

○前川 嘉子さん（橋本市）

長い3年余のコロナ生活、まだまだ油断は出来ない世の中、自分の体は自分で充分気をつけ残り少ない余生を送れる様頑張りましょう。年と共に足・腰も年相応になり転ばぬ様気をつけましょう。

○松谷 秋男さん（かつらぎ町）

いつもお世話になり、有難うございます。

年齢相応に農作業を行っております。

○森田 惟元さん（かつらぎ町）

年相応に過ごしております。

○山中 健次さん（かつらぎ町）

写真コンテストの審査員や写真クラブの講師として忙しく活動しています。又、写真雑誌に記事を書いたりもしています。昨年から全日本写真連盟総本部の理事になり、今後上京することも更に多くなりそうです。

有田支部

○東 英代さん（有田川町）

いつもお世話いただき、ありがとうございます。

元気に過ごしております。退職後始めたおしゃべりサロン（食事とお茶）今は若い人達に任せて、参加者として月2回を楽しんでいます。

○池田 剛幸さん（有田川町）

勤めのかたわら実家の山椒畑の手入れに精を出しています。夢は山椒畑の後継を見つけることです。

○池永 裕夫さん（広川町）

朝、登校する子ども達に挨拶と声かけを初めて早や5年となります。子ども達のパワーと純真な気持ちが支えとなり、毎日楽しく過ごしています。

○井口 寛子さん（有田川町）

いつもお世話になっております。

現在、週2回のリハビリ通いにはげんでいます。いつの間にか高齢になってしまい、本人もビックリしています。

色んな会合に出席したいのですが、今回もお休みの方になりました。

御盛会を祝し、皆々様の御健康をお祈り申し上げます。

○生駒 享さん（有田川町）

都合で欠席させていただきます。

皆様によりきよくお伝え下さい。

○石井 卓さん（有田市）

5年間の再任用期間を終え、3月末に完全退職。今は毎日が日曜日、妻と2人で孫の成長を楽しみに日々過ごしています。

○石井 美継さん（有田市）

今も現役で第2の勤め（和歌山市内）をしています。

○岩本 和也さん（有田川町）

退職して、週5日、農業公社に勤めています。

時々テニスもしながら元気にしております。

○上野山 靖司さん（有田市）

今年からお仲間に入れていただきます。残念ながら5月6日の支部総会は都合が悪く欠席させていただきます。皆様によりきよくお伝えください。

○牛居 貞男さん（湯浅町）

病気のため欠席させていただきます。役員の皆様の御苦勞に感謝申し上げますと共に、会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

○榎本 達矢さん（湯浅町）

多忙にしています。

○小澤 良和さん（有田川町）

退職して14年経ちました。大変早く感じます。現在はミカンやポンカン、デコボンなど栽培し、ファーマーズマーケットで販売しています。今年も続けます。

○門田 健さん（有田川町）

趣味はギター、8年ほどやっています。人前でも弾けるようになり、昭和歌謡曲の弾き語りをしていると青春時代がよみがえり心と体が元気になります。

○神田 和明さん（湯浅町）

元気で分相応にしております。

○岸上 浩一さん（有田川町）

いつもお世話になります。

体調不良により欠席させていただきます。

- 木村 稔**さん（有田市）
おかげで年齢相応に元気です。
- 木村 榮行**さん（有田川町）
今のところ元気ですが、畑仕事も減りました。
久し振りに皆様にお会いできることを楽しみにしています。
- 桑田 高千代**さん（有田市）
元気でみかんづくりと老人クラブでの活動をおこなっています。
- 桑原 義登**さん（有田市）
77才になりますが元気です。この3月で和歌山信愛大学専任教員を退職しました。4月から和歌山信愛大学、和医大（医学部・保健看護学部）で非常勤講師を続けさせて頂いています。
引き続き児童虐待の防止活動に取り組んで参りますので、皆様のご協力よろしくお願いします。
また、吉田周一郎さんが糸我地区連合自治会長を努めていただいています、私も糸我地区新田自治会長を仰せつかっています。
- 坂頭 徳彦**さん（有田川町）
有田川町副町長に就任させて頂き、2期目（5年目）になります。
当日は公務のため欠席します。よろしくお願い致します。
- 佐々木 利純**さん（有田川町）
新型コロナもようやく落ち着いてきて、総会ができることをうれしく思います。
- 佐々木 美夫**さん（有田川町）
毎日7,000歩を目標に歩いています。4月から御坊保健所（再任用）でお世話になっています。
故中畑さんのご冥福をお祈り申し上げます。
- 澤崎 喜英**さん（有田市）
毎朝6時に起床し、熊野古道沿いを約40分ウォーキングしていますが、今年は特に寒暖の差が大きいように感じます。年齢に応じた元気さが必要と思います。
- 芝村 雅夫**さん（有田川町）
健康維持の為、午前はグランドゴルフの練習とわかやま健康づくり運動参加で6,000歩以上のウォーキングと30分以上の運動にはげんでいます。
- 嶋本 順子**さん（有田川町）
日々の動作に筋力の衰えが急激に表れています。
「今出来ること」に注視して一步一步前進したいと思う毎日です。
- 竹原 敏子**さん（湯浅町）
年相応に通院しながら元気に過ごしています。
- 田中 達也**さん（有田市）
いつもお世話になり、ありがとうございます。
日高町役場に勤務させていただいて5年になります。

- 昨年“おじいちゃん”になりました。
- 玉置 眞司**さん（有田川町）
地元老人クラブの事務局と小さい直売所の店番をしています。お陰で年の割には元気かな？!
- 坪井 康司**さん（湯浅町）
保護司10年やっています。今ハングル文字独学中です。
- 棚野 裕明**さん（湯浅町）
野菜づくりとボランティアで頑張っています。
- 中谷 泰久**さん（有田市）
有田地域振興部で短時間再任用中です。
- 中西 敏**さん（有田市）
健康第一と思う毎日です。
一日一日を感謝して過ごしています。
- 中林 早苗**さん（有田川町）
いつもお世話になりありがとうございます。
ご苦労様です。元気にしています。
- 中林 正良**さん（有田川町）
いつもお世話になり、ありがとうございます。
元気です。
- 仁木 満**さん（有田川町）
退職後、紀美野町にある障害福祉サービス事業所で11年間お世話になり、昨年退職しました。
今は県内の道の駅を巡ったり、下手なゴルフを楽しんでいます。
- 西井 康公**さん（有田川町）
農業に精一杯頑張っています。今は田植えの準備で忙しく過ごしています。
- 西岡 實**さん（有田川町）
元気で家の廻りの草刈りと畑仕事で頑張っています。
- 西本 とよ子**さん（広川町）
わかやま道路パートナーに参加して、地域のみなさんと花作りを楽しんでいます。今年もきれいに咲いていますよ。
- 橋本 保正**さん（有田市）
コロナも下火になり、少しずつ外出するようになりました。
- 平木 照郎**さん（有田川町）
いつもお世話になりまして有難うございます。
今も福祉の仕事をしなが、休日には家庭菜園を楽しんでいます。これも健康に恵まれてのことと感謝の日々です。ご盛会をお祈り申し上げます。
- 伏屋 鉄弘**さん（有田川町）
ご無沙汰しています。体調も良く元気にやっています。
天候のいい日は湯浅の「なぎの里公園」で愛犬（プードル）と30分程度散歩しています。
皆さまのご健勝を祈っています。

○星山 ひろみさん（湯浅町）

ここ数年は外出の機会も少なくなり、家で過ごす時間が増えました。元気にしています。

○榎井 美重子さん（有田川町）

昨年は取材中に足首を骨折。3ヶ月入院している間に和歌山県政のゴタゴタなど変化と話題が豊富な時でした。

その後本業の和歌山特報代表として取材力旺盛に頑張っています。故中畑さんのご冥福をお祈り申し上げます。

○松原 盛夫さん（有田川町）

90才になりましたが、毎日元気に農作業しています。趣味のガーデニングも楽しんでいます。囲碁のグループに参加するなど「ボケ」ない努力もしています。

○松見 好晴さん（有田川町）

歳76才、お得意さんから、あと何年やってくれるのか聞かれ、5年と云ってしまった。その後は分からんけど。

電気保安管理事務所経営。

○三田 雅右さん（有田川町）

いつもお世話ご苦労様です。元気でおります。

○宮井 裕見子さん（有田市）

お世話になります。先に予定が入っており、当日は失礼します。退職後、少しでも畑（ミカン）に出て行ってます。摘果・剪定見習いです！

○柳生 實さん（有田市）

妻が1月16日に居間で転倒して腰が痛いと言なくなり、西岡病院で診察の結果、第11胸椎圧迫骨折との事で1ヶ月入院しました。費用は約20万円支払いました。

たまたま息子の家で飼っている猫が病気になる入院したそうです。費用は120万円とか・・・種類は（ロシアンブルー）

しかし猫です。費用の高さに驚きました。

私等2人は、よちよちと何とか生きています。

○吉井 和視さん（有田川町）

9期目の県議として頑張っております。

○吉田 周一郎さん（有田市）

4月から臨時で有田振興局勤務しています。去年7月に「じいさん」になりました。自治会の仕事もあって何かと忙しい毎日です。

日高支部

○青木 一人さん（御坊市）

昨年4月に和歌山県赤十字血液センターを退職し、みなべ川薬局に勤務しています。

○伊丹 哲哉さん（美浜町）

陶芸をメインにしています。

○糸川 昭三さん（みなべ町）

健康マージャン始めました。

○井本 秀之さん（美浜町）

民生委員・児童委員活動にいそしんでいます。

○工徳 輝子さん（日高町）

WBC観戦できました事は、感動的でした。

応援で日々元気を頂いております。

○岡 郁雄さん（日高川町）

年齢的に長距離運転も後数年かと思い、3年前から毎年信州に旅行しています。観光地はもちろん、最近の高速道路のSAや地方の道の駅が充実していて楽しみの一つです。

今年は、日光、尾瀬ヶ原にと思っているところですが、夫婦共に健康であればこそです。

○岡田 佐和子さん（御坊市）

足・腰の痛みはありますが、何とか生活はできています。

○片山 泰弘さん（日高川町）

3月末で再任用も退職し、元気で農業をしています。

○仮家 正弘さん（御坊市）

直腸癌を乗り越え、オストメイトと癌痕ヘルニアながら、農業現役(花とメロン)として頑張っています。皆さんによろしく！！

○小池 徳行さん（御坊市）

車イスの生活です。

○小出 栄子さん（由良町）

元気に過ごしています。

この3年間、県内での宿泊旅行でしたが、これからは県外へも出掛けられるのが楽しみです。早速6月には「ポケモンセンターオオサカ」へ行く予定です。

○阪本 康敬さん（御坊市）

週1で早起きして「塩屋の塩」の塩炊きボランティアに行ってます。

○里森 修さん（御坊市）

70歳にして、高校時代の体重(57kg)に戻りました。特にダイエットをしているわけではありません。

三人の孫を順番によく抱いたことがウエイトトレーニングになったのでしょうか。健康に暮らしています。

○澤井 重雄さん（御坊市）

毎日楽しく健康に過ごしています。

○寒川 二紀さん（日高川町）

日常生活を有意義に過ごしたいと、規則正しい生活を心がけ、少しばかりの仕事を続けながら元気に過ごしています。

○高畑 有美子さん（日高川町）

太極拳二段に挑戦しようと思っています。

グランドゴルフも楽しんでいます。

○竹内 憲男さん（御坊市）

身体の各所がイタんで来ましたが、ボチボチやっています。

- 武田 義夫さん（みなべ町）
どうにか元気にやっています。
- 谷 知洋さん（日高町）
皆様、お元気ですが。私はほそぼそと家庭菜園をして楽しんでます。健康第一でぼちぼちやっていきます。
- 玉置 澄子さん（日高川町）
元気にすごしています。
- 鶴谷 くに子さん（御坊市）
元気に過ごしています。
- 鶴谷 勇次さん（御坊市）
お陰様で毎日元気に過ごしています。
- 中田 芳一さん（日高川町）
元気にやっています。御盛会を祈念いたします。
- 中西 義子さん（美浜町）
元気です。家族が優しいので本当に恵まれています。足は歩行器ついています。孫は隣の部屋で宿直してくれています。おいしく頂き、毎日遊んで有難いです。
- 松本 要さん（御坊市）
町内会長をしています。今年で5年目になります。そこそこ元気にやっています。
- 御影 貞男さん（由良町）
卒寿を過ぎると、友人知人が少なくなって寂しくなりました。
現在、腰痛でリハビリに通院しています。
- 村上 敏幸さん（御坊市）
再任用3日出勤
- 森本 源久さん（御坊市）
元気にしております。
- 湯川 忠さん（御坊市）
東洋一と言われる県立自然公園・煙樹海岸（美浜町）で健康経営ウォーキングを楽しんでいます。
体調も良好です。
- 吉田 隆一さん（日高町）
元気に過ごしております。

西牟婁支部

- 井上 秀嗣さん（田辺市）
いつもお世話様です。有難うございます。
元気に過ごしています。
- 伊吹 肇一さん（田辺市）
年相応に暮らしております。
- 上平 郁生さん（田辺市）
おかげさまで元気に過ごしております。
- 宇代 卓史さん（田辺市）
皆様のご健勝をお祈りします。私も元気でおります。
- 裏地 好晴さん（上富田町）
昨年8月にコロナに感染しました。誰から移されたのか？誰にも移さず、今は元に戻って元気に農作業

に励んでいます。

- 榎本 律夫さん（田辺市）
コロナもやっと落ち着いてきたので、飲み会も徐々に増えてきました。
- 岡上 益男さん（田辺市）
齢80となった今頃思うに、この先も平和な国家であってほしいと願う。
- 岡崎 國雄さん（田辺市）
76才になり、足腰が衰えて来ました。
月に1～2回のゴルフと梅農家の雑用手伝いを月3～7日で体力維持に努めています。
- 岡野 芳夫さん（田辺市）
私も現在体調は元気ですが、年齢も96歳になりました。足もとが悪くなりました。
いつも文書をいただき、ありがとうございます。
- 尾崎 芳人さん（田辺市）
変わりなく過ごしています。
- 音無 常子さん（田辺市）
本人は入所しております。ご家族代筆
- 尾鼻 満明さん（みなべ町）
齢と共に診察券の数が増えています。
お陰で毎日元気に過ごしております。
- 垣城 博子さん（田辺市）
元気にしています。
- 狼谷 秀夫さん（白浜町）
元気に畑仕事に頑張っております。
- 北 憲吾さん（白浜町）
病院通いしながら何とか頑張って生きています。
- 北原 照一さん（田辺市）
元気で農業やっております。
- 木村 達雄さん（田辺市）
胃の切除手術（3／4）から3年経ちました。
何とか出力を落として生活しています。
- 栗栖 崇さん（田辺市）
いつも大変お世話になります。
フルタイム再任用勤務も4年目に突入しました。
元気で毎日出勤させていただいています。
- 越打 晃吉さん（田辺市）
ご苦労様です。
- 雑賀 宗博さん（田辺市）
元気にしています。
- 佐向 弘充さん（田辺市）
梅の収穫時期となっていますので、失礼します。
- 澤田 武男さん（田辺市）
介護に看護と走り回りながら、まわりに気をつけてボチボチやっています。
- 島内 幸一さん（白浜町）
野鳥の写真を撮りに行っています。
野鳥も少なくなってきました。

○新家 修さん（田辺市）

足腰は弱ってきましたが、生活に困る程のことはありません。

毎日家事に頑張っています。

○瀬田 千晴さん（田辺市）

年齢なりの元気で農業をやっています。

○竹中 浩二さん（田辺市）

腰痛のため。皆さんによろしく。

○田所 浩さん（田辺市）

施設に入所しています。

○田中 和男さん（上富田町）

コロナにも感染せず元気です。

○田中 暉彦さん（田辺市）

元気にしています。

○田中 道臣さん（田辺市）

つきあっていただけるこの会のメンバーのおかげで、ゴルフを楽しんでいます。

後期高齢者になりましたが、マダマダと思っています。

○谷口 公さん（田辺市）

「自粛継続」元気に暮らしています。

○谷本 紀子さん（みなべ町）

元気です。

○谷崎 通世さん（田辺市）

少しばかりの梅とみかん、野菜づくりをしながら、磯釣りを楽しんでいます。今シーズンのグレは不漁でした。

○谷本 好久さん（田辺市）

地元町内会の役員をしております。

○田上 哲也さん（上富田町）

おかげ様で歳だけは何の障害も無く重ねていきます。なりの生活も難しくなりつつありますが、頑張っています。

○田端 秋雄さん（田辺市）

古希を迎え、無理がきかなくなってきましたが、スポーツセンターでストレッチに励み、週1回のゴルフを楽しんでいます。

○玉井 満喜子さん（田辺市）

元気にすごしています。

○環 真一郎さん（田辺市）

元気です。

○土井 勝久さん（田辺市）

いつもお世話になります。有難うございます。

○富田 善四郎さん（田辺市）

体調不良で、朝・昼・夕と薬漬けです。

○中井 君代さん（上富田町）

自分の事は出来るように何とか頑張って日々過ごしています。

○中川 敏彦さん（白浜町）

元気です。月1～2のゴルフ楽しんでいます。

○中本 和弘さん（白浜町）

臨時的任用職員として今もフルで働いています。

若い人、自分の子供より年下の人と一緒に仕事することで気力もリフレッシュされ、PC等も教えてもらってます。

元気なうちは働くことが私のモットーです。

○那須 哲哉さん（田辺市）

家事都合で欠席いたします。御盛會を祈ります。

○那須 正治さん（田辺市）

妻の介護を息子夫婦に頼み、4年ぶりに外泊した。広島県の厳島に行き島内を散策したが、面積が広く、またアップダウンがきついのに驚いた。清盛の足跡の一部を訪ねることができ満足した86歳の春。

○西 裕子さん（田辺市）

いつも退職者会報を楽しく読ませて頂いています。年々体力の低下は増してきますが、草花を見ながら自宅で過ごしていることを嬉しく思っています。

○狭間 弘学さん（白浜町）

今年から入会しました。健康づくりのため、早朝のウォーキングを始めました。

○東 登紀子さん（白浜町）

変わりなく過ごしています。

○東 保治さん（田辺市）

おかげさまでまあまあ元気です。

月一回のゴルフを楽しんでいます。

○古久保 紀代子さん（田辺市）

春になり、橋本市野チューリップ畑がテレビで見られてとても美しく、皆様方の思いが伝わってきました。来年も楽しみにして一年頑張ってお過ごししたいと思います。

今後共よろしくお願い致します。

○榊本 幸雄さん（田辺市）

最近足腰が弱くなりました。これは脊柱管狭窄症で歩くと障害が出るので、歩行が少なく当然のこと。盆栽の手入れや庭木の剪定は自分でやる仕事として動いています。まあ元気な方です。

総会のご盛會を祈っています。92歳

○松本 蒸治さん（田辺市）

何とか歳相応に元気で過ごしています。

○三本 潔さん（田辺市）

膝は年々悪くなっていますが、それなりに元気に畑作業等して過ごしています。

○宮本 博太さん（田辺市）

最近体調が悪く病院に行っています。

○宮脇 理さん（田辺市）

元気です。

○宮脇 英雄さん（田辺市）

今のところ元気です。

○村上 明彦さん（田辺市）

元気です。

○矢代 明さん（田辺市）

元気です。

○山田 能久さん（田辺市）

農業に精を出し、地域活動もやりながら楽しく頑張っています。

○山根 猛男さん（すさみ町）

元気です。

○山本 貢平さん（上富田町）

役員の方々、ご苦勞様です。

お陰様で毎日元気に過ごしています。

○山本 康之さん（田辺市）

八十路に入りました。人生の節目を実感する今日の頃です。これからはスローライフを心がけ、日々したいことをしながら過ごしたいと思っております。

○吉田 太さん（田辺市）

おかげさまで元気にしてます。

○吉本 栄さん（上富田町）

元気です。

○吉本 宗典さん（田辺市）

元気です。よろしくお願いします。

○和田 稲吉さん（白浜町）

加齢のため、体力が弱くなるため、毎日日置の浜を歩いて頑張っています。

東牟婁支部

○浅野 サツキさん（新宮市）

昨年も農作業なんとか頑張りました。今年は面積をいくらか減らして楽しみ乍ら勢を出したいと思っております。

○井口 比呂志さん（大阪府和泉市）

誠に残念ですが、出席出来ません。

皆様の御健勝をお祈り申し上げます。

○石田 文男さん（古座川町）

いつもお世話になり、ありがとうございます。

元気にしております。

○泉 清久さん（北山村）

昨年7月から北山村教育委員会でお世話になっています。

○井沼 哲さん（串本町）

白浜のリハビリ病院で2ヶ月頑張り、現在杖をたよりに歩行、週2回デイサービスに通っています。

○後 誠雄さん（新宮市）

健康にしています。

○海出 義輝さん（那智勝浦町）

毎日散歩しています。

○大野 菁治郎さん（三重県紀宝町）

今年で88歳を迎えましたが、お陰様で元気に過ご

しております。

会員皆様のご健勝と総会のご盛会をお祈りしております。

○岡本 宗明さん（太地町）

米寿を迎えました。元気で頑張っています。

○垣平 高男さん（串本町）

毎日ウォーキング、下手なゴルフ、健康に努めています。

○掛橋 俊晴さん（串本町）

夏野菜の畝作りに汗を流しています。

○掛橋 廣行さん（那智勝浦町）

午前中作業と決めています。血圧は高めですが、毎日楽しく過ごしています。

○勝山 修身さん（新宮市）

元気で毎日ウォーキングをしています。趣味の釣りも行かなくなりました。体力がなくなって来たのかな。

○上地 佐余子さん（新宮市）

お世話有難うございます。

○河村 美久恵さん（新宮市）

いつもお世話になり、有難うございます。

元気に過ごしております。

○木本 殖巳さん（那智勝浦町）

体力の衰えに加えて耳、眼の「おとろえ」当たり前の老化現象と承服しながらも、お陰様で達者を授かっています。ありがたいことです。皆様方のご健勝を祈念申し上げます。ありがとうございます。

「行く道は精進にして終りて悔いなし」

延暦寺大阿闍梨 酒井雄哉の遺訓を信条に加えて「医食道源」と多趣味の実践に生きています。

総会のご盛会を祈念いたします。

○久原 章作さん（三重県紀宝町）

昨年より療養生活。

○口広 睦さん（古座川町）

退職してから梅畑をしていましたが、過去に二回ほど脚立から落ちて怪我はしなかったが怖くなり、梅の仕事は続けますが、梅畑は知人に貸しています。

○久保 實男さん（新宮市）

年齢相応に過ごしています。

○久保田 清之さん（那智勝浦町）

事務局を持って2年目となります。

朝だけでなく夕方ウォーキングをするようになりましたが、夏も続いているかどうか・・・。

○甲山 忠さん（串本町）

今年で84歳になりましたが、元気で毎日家の付近を2km位歩き回っています。

○小久保 友義さん（那智勝浦町）

体にムチ打ちながら、肉体労働者となっています。

○坂井 宏好さん（那智勝浦町）

令和5年度も引き続き、東牟婁振興局農業水産振興課

で勤務させていただいています。よろしくお願いします。

○坂本 博規さん（太地町）

体の動きが鈍くなってきましたが、グラウンドゴルフで仲間から元気をもらっています。

○嶺 明宏さん（太地町）

退職後、少しずつ植えたミカンの苗木が白い花を咲かせています。きちんと実が生るか楽しみに遊んでいます。

○汐崎 光さん（那智勝浦町）

お陰様で何とか元気に過ごしています。

- ・難病の妻と過ごしていく老後
- ・メモをしてメモした事を忘れてる
- ・運転は紅葉マークと自覚する
- ・便利さに亡き母思う洗濯機

○清水 恵子さん（那智勝浦町）

デイサービスを利用して、毎日元気に過ごしています。

○下地 栄一さん（三重県紀宝町）

健康に留意してリハビリを受けながら、田畑で頑張っています。

○炭屋 正志さん（新宮市）

特に変わりなく過ごしています。

○玉置 温之さん（新宮市）

時々山歩き楽しんでいます。

○出水 弘さん（那智勝浦町）

お世話ばかりかけ申し訳ありません。有難う御座居ます。なんとか元気に暮らして居ます。

○鳥居 清人さん（田辺市本宮町）

語り部しながら元気にやってます。

○中家 常吉さん（新宮市）

元気ですが、最近左足が少し悪くなり、ピーアッパへ運動をしに通っています。

○中垣 貴夫さん（新宮市）

元気です。

○中谷 浩巳さん（新宮市）

卓球の練習を1週間に1回新宮市の緑ヶ丘会館でおこなっております。

○中西 丈信さん（新宮市）

元気にすごしています。

○中本 まき子さん（新宮市）

いつもお世話頂き、有難うございます。

毎日少しずつウォーキングをしながら、体力を維持し、元気に過ごしております。

○橋本 愛子さん（新宮市）

コロナから外出しなくなり、なんかでるのが怖くなりました。

今はどこへも行きたくなく、家の草取りしてます。

お陰様でまあまあ元気な方かな？

去年は主人の13回忌しました。

○畑中 一宏さん（那智勝浦町）

令和5年4月1日から、南紀くろしお商工会で勤務

しています。

○濱口 泉さん（那智勝浦町）

人工透析中心の生活ですが、元気にすごしています。

○濱田 米生さん（三重県紀宝町）

いつもお世話をかけております。

足腰が弱ってボツボツ暮らしております。

○東 紀明さん（太地町）

元気で農業を営んでいます。皆様によろしく。

○東山 昌代さん（串本町）

週4日勤務の再就職で、少しゆとりのある生活を送っています。

○藤本 光彌さん（串本町）

何とか頑張っています。

○前田 治美さん（古座川町）

元気です。米やニンニク、トウモロコシ等、野菜づくりの小さな小さな農家を楽しんでいます。

○前溝 正夫さん（串本町）

お陰様で変わりなく過ごして居ります。

○丸本 常雄さん（新宮市）

4月6日に米寿を迎えました。それなりに元気で、月一回のゴルフコンペに出ています。

○向井 一郎さん（太地町）

畑の終活をしています。足腰の痛みはありますが、出来るだけ運動とはたけの作業をやっています。

○村上 圭さん（新宮市）

数上さんお元気ですか。小生もマアマアですが、もう歳をとって総会はズッと失礼しています。支部の総会には出席していますけどネ。

○森中 定雄さん（三重県熊野市）

脚・腰が痛い（介護用支援Ⅰ）気力・体力を維持するため、デイサービス週午後1回と、老人クラブの週午前中1回グラウンドゴルフ、ユニカールに参加し、頑張っております。

○矢倉 直一さん（串本町）

いつもお世話様ひより有難うございす。元気は元気ですが、体調も高齢の為あまり自由も利きにくくなってきました。誠に勝手ながら欠席させていただきます。ご盛会を祈念申し上げます。

○山縣 努さん（新宮市）

元気に過ごしています。

○山崎 徳雄さん（古座川町）

再任用2年目です。新宮保健所で勤務しています。

○山田 巧さん（新宮市）

外出する機会が少なくなりましたが、趣味で野菜づくりなどを楽しんでいます。

○山中 忠夫さん（太地町）

元気に暮らして居ります。

○山本 崇夫さん（古座川町）

元気です。グランドゴルフで楽しんでいます。

支部だより

和歌山支部

ペタンク交流大会開催

和歌山支部 西井正敏

台風3号の影響と梅雨時期でもあって雨続き、天候に悩まされていたら、開催前日に、日頃ペタンクをされて



おられる平松先輩から「明日はグラント状態も悪くないので出来るよ」との一報でホッと、恒例行事でありますので今回も開催をいたしました。

6月8日曇り、和歌山市内の大新公園にて、まがたまクラブのメンバー様からルールとマナーの説明を受け、三十分間練習を行った後、トーナメント方式特別ルールでの競技開始。

早速、チーム構成を抽選で行い試合経験のある者が1名入りし(ペアで8チーム)4コートでの試合開始。

未経験の方もおられましたが、直ぐに慣れてゲームに熱中して溶け込んでいました。

途中休憩で、おやつでモグモグタイムをしながら楽しく過ごし、日頃のストレス発散、仲間づくりもできました。参加者は16名全員賞品ゲットし、予定時間内に終了することができました。

今回の開催を楽しみにしていますとの声もありましたので、年度内に再計画したいと思います。健康増進と仲間づくりを兼ねて是非ご参加いただけますようお願いいたします。



海草支部

6月2日に発生した大水害について

海草支部 東川智昭

6月2日(金)の線状降水帯の発生により海南・海草地方は大雨となって多くの家が浸水する事態となった。海南市、紀美野町で千件以上の家が浸水の被害を受け、多くの方々が被害の後片付け追われる姿が連日のように報道されている。

この原稿を書いているのは被害発生間もない時であり、私の家の近くの下津地区災害ゴミ集積場には、畳、

ふとん、家具、冷蔵庫や洗濯機等水没して使い物にならなかったものが、連日運び込まれている。実は私の家も裏の水路が増水し洗濯機の排水口から水が逆流して、床上浸水となった。50年以上暮らしてきたが、床上浸水の被害にあうのは初めてのことで非常に驚いている。また、昨年この紙面で紹介させていただいた3つの国宝がある長保寺も、本堂の裏山が崩れて本堂等に土砂が堆積している状況にある。

これから、復旧に向けて進んでいくことになるが、この8月号が各会員に届くころはそれぞれ落ち着いた生活に戻っていることを願っている。被害にあわれた方々に心からお見舞い申し上げます。

伊都支部

高野参詣道「京大坂道」

伊都支部 水本敏郎

さわやかな五月の好日、高野参詣道「京大坂道」を歩いてきました。京大坂道は、高野七口と呼ばれる高野山への参詣道の一つで、京都や大阪方面から河内長野市を経て、橋本市で紀の川を渡り、学文路から九度山町の河根、高野町の神谷を経て高野山に至る道です。室町時代頃から利用者が多くなり、江戸時代末期には圧倒的に多くなって旅館や茶屋が賑わったとのこと。

今回歩いたコースは学文路駅からで、終点の不動坂女人道までは歩行距離約10km、標準所要時間が約5時間の道のりです。道中には、江戸時代に参拝者の安全登山を祈って作られた六地藏をはじめ日本最後の仇討ちがあったことで知られる黒岩、到達点には唯一現存する女人堂など多くの旧跡があります。学文路駅近くにある石童丸の物語で知られる西光寺苅萱堂を参拝してから、穏やかな坂道をどんどん登って行きました。高野までの参詣道は、下り坂や平坦な所に来て一息つくと、今度は急な坂を何度も休みながら登ることになり起伏に富んだ道でした。そんな沿道で疲れを癒してくれたのは、新緑の美しい木々や彼方此方でさえずる鶯の「ホーホケキョ」、そして至る所に咲く白いシャガの花でした。お昼頃に出会えた地元の人は、「以前は団体の参拝者が多かった。最近はこの道を通る人も少なくなった。」と話され、「不動坂はしんどいよ。新道の方が歩きやすい。」と教えてくれました。

極楽橋から女人堂までの不動坂は、大正4年に急峻なルートに代わって新道が作られました。秋の紅葉が名所の紅葉谷を過ぎてから、鬱蒼とした林が続いて不安な気持ちで歩を進めていると、山内の観光を終えて極楽橋駅まで下りて来る家族連れなどに出会いホッとしました。一方難所であった「いろは坂」を通るルートは復元され、平成28年10月世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」に追加登録されています。



会員さんの声

『神武と徐福』を出版しました

和歌山支部 松本 司

県を退職して七年になります。公務員生活のなかで、自然環境室の一年間は、大変忙しかったのですが楽しい一年でした。今も、南紀熊野ジオパーク立ち上げのころが懐かしく思い出されます。そのころ、ジオストーリー（大地と人の暮らしの物語）の題材さがしに、神武東征と熊野の関係を知ろうと思い梅原猛著『古事記』



を読んだのがきっかけでした。生き生きとした文章で面白かったのですが、そのストーリー展開のなかに不自然さを感じ、徐福が関係しているのではないかと思い調べました。

神武天皇と徐福が

共通する舞台は弥生時代の西日本で、また神武東征より三世代前の天孫降臨神話は、弥生時代の南九州が舞台です。天孫（天照大神の孫）が海の彼方からやってきており、当時の中国や朝鮮半島の情勢も踏まえ、司馬遷の『史記』に記された徐福（また徐市^{じよふつ}）、中国・日本の徐福伝説を概観し、徐福一行の渡海の実現可能性を考察した上で、天孫降臨神話と徐福伝説が関連づけられるとした仮説を立て、古代史で疑問とされていることを解いた。

『神武と徐福』 目次

- 第1章 まずは大地の物語から
- 第2章 弥生時代までの日本列島
- 第3章 天孫降臨と神武東征
- 第4章 古代の中国
- 第5章 古代の朝鮮半島
- 第6章 『史記』のなかの徐福
- 第7章 徐福伝説
- 第8章 仮説をたて疑問をとく

「2024年版わかやま県民手帳～きいちゃん手帳～」 販売予定！

和歌山県PRキャラクター「きいちゃん」が表紙のわかやま県民手帳の2024年版が今秋発売予定！今回は、世界遺産登録20周年や大阪・関西万博の特集記事に加え、国勢調査ほか各種統計データも最新版に更新！

県内イベントスケジュール 県内市町村概要 県内外主要連絡先、防災情報、くらしの相談窓口など和歌山県の情報が満載。全国主要都市地下鉄マップも重宝！

県内書店等で取り扱いますので、2024年の手帳として是非ご活用ください。

表紙色：濃紺

サイズ：縦175mm×横90mm

価格：940円（税込）

特徴：月間（見開き1か月分）＆
週間（〃2週間分）カレンダー

監修：和歌山県統計協会

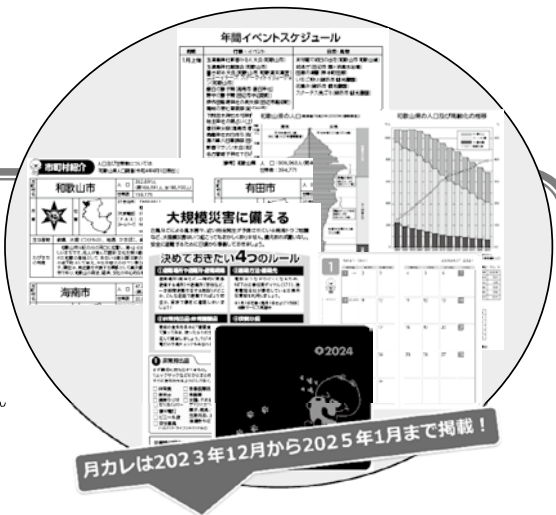
発行：和歌山県印刷工業組合



和歌山県PRキャラクター きいちゃん



販売情報はこちらから



令和5年度の年金額は、新規裁定者（67歳以下の方）は前年度から2.2%引き上げとなり、既裁定者は（68歳以上の方）は前年度から1.9%の引き上げです。

●年金額の改定ルール

年金額の改定は、名目手取り賃金変動率が物価変動率を上回る場合、新規裁定者（67歳以下の方）の年金額は名目手取り賃金変動率を、既裁定者（68歳以上の方）の年金額は物価変動率を用いて改定することが法律で定められています。

このため、令和5年度の年金額は、新規裁定者は名目手取り賃金変動率（2.8%）を、既裁定者は物価変動率（2.5%）を用いて改定します。

また、令和5年度のマクロ経済スライドによる調整（▲0.3%）と、令和3年度・令和4年度のマクロ経済スライドの未調整分による調整（▲0.3%）が行われます。

よって、令和5年度の年金額の改定率は、新規裁定者は2.2%、既裁定者は1.9%となります。

■参考 令和5年度参考指標

・物価変動率	・・・	2.5%
・名目手取り賃金変動率	・・・	2.8%
・マクロ経済スライドによるスライド調整率	・・・	▲0.3%
・前年度までのマクロ経済スライドの未調整分	・・・	▲0.3%

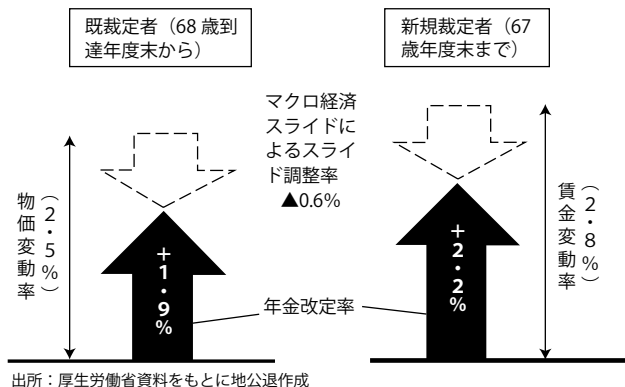
「マクロ経済スライド」とは

公的年金被保険者の変動と平均余命の伸びに基づいて、スライド調整率を設定し、その分を賃金と物価の変動がプラスとなる場合に改定率から控除するもので、この仕組みは、平成16年の年金制度改正において導入されたもので、マクロ経済スライドによる調整を計画的に実施することは、将来世代の年金の給付水準を確保することにつながる。

「マクロ経済スライド未調整分」とは

マクロ経済スライドによって前年度よりも年金の名目額を下げないという措置は維持した上で、調整しきれずに翌年度以降に繰り越された未調整分を指す。

図表1 2023年度の年金額改定のイメージ



願います。

次号（一月号）は二〇二三年十二月中旬に発行を予定しておりますので、十一月六日（月）までに投稿をお願いします。

難解な漢字等には、ふりがなをお願いします。

でもちゃんと我が家へ目指す千鳥足

税金が流れ流れて何処へ行く

「ボケ」ではない記憶装置が休憩中

伊都支部 堀江和夫

新緑とトントンの釣りの滝の拝

梅雨空を吹き飛ばしたい心意気

線状の降水帯の水被害

東牟婁支部 汐崎光

胸に手を鼓動よお前頼りやぞ

日が暮れて夕飯呼ばれ先ず感謝

人生で登山するよなしんどさなあ

和歌山支部 井田茂

消費者 ホットな見守リニュース

55号



「家の修理に給付金が使えろ」という勧誘にご注意！の巻



見守りポイント

- ◎「老朽化部分も給付金で修理できる」「申請も代行する」と勧誘されるトラブルが増えています。
- ◎保険金を「給付金」などと言って公的な補助金と勘違いさせる業者もあります。
- ◎保険金が出ても高額な手数料を請求する手口です。

対処方法

- ◆災害の被害がなければ、きっぱり断りましょう。
- ◆訪問販売で契約した場合はクーリング・オフできます。
- ◆保険申請は自分でできます。保険会社に相談しましょう。

和歌山県消費生活センター

〒640-8319
和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛8F
073-433-1551

和歌山県消費生活センター紀南支所

〒646-0027
田辺市朝日ヶ丘23番1号 県西牟婁総合庁舎内
0739-24-0999

※消費者ホットライン☎188でもお近くの相談窓口につながります。

2021年 10月

俳句

那賀支部 赤井順子
久々にひとつ飛びする水たまり
春は私を幼に返す

土手刈りにあぐみの花を残したり
幾年経ても亡き母の真似
こいのぼり茶摘み歌ひてコーラスの
声出し始まる五月の境地

和歌山支部 辻博堂

母の忌やかなぶんそつと逃がしやり
点滅の信号映り代田澄む
宮広し踊り提灯はすされて

川柳

海老支部 三宅保(保州)

働いた苦勞楽しみ忘れない
パンのみに生きてはいないのに太る
支えてる妻子に支えられている

★ ★ 参加者を募集 ★ ★

～秋のハイキング～

実施年月日：令和5年10月19日（木）
 集合・出発時間：和歌山市駅「雄橋」 8時45分
 （予定）和歌山駅東口 9時
 参加費：4,000円（お弁当・お土産付）
 募集人数：60名
 募集開始：令和5年8月15日（火）

退職者連合近畿ブロック協議会で、毎年各府県持ち回りで開催しています「秋のハイキング」、今年は和歌山県が当番県となっており、高野山で実施されます。

定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めに申込をお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況により延期または中止となる場合があります。

延期・中止となった場合、参加される方に個別に連絡いたします。

第5回「パークゴルフ大会」

開催日時：令和5年10月5日（木）12時受付開始
 開催場所：紀美野町西野 のかみ ふれあい公園
 参加費：一人 1,500円（プレー代、飲み物代含）

昨年、3年振りに開催しましたパークゴルフ大会を、
 本年も紀美野町のパークゴルフ場で開催します。
 各支部で2組（1組4名）以上の参加をお願いします。

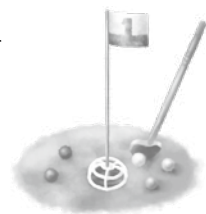
*道具の貸出がありますので、未経験者でも
 楽しくプレーできます！

申込締切 令和5年9月8日（金）

※詳しいことは各支部の事務局にお問合せ下さい。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により延期または中止となる場合があります。

延期・中止となった場合、参加される方に個別に連絡いたします。



<グランドゴルフ大会>

開催日時：令和5年11月10日（金）
 10時から（9時30分受付開始）
 予備日：11月17日（金）＝10日が中止の時
 開催場所：和歌山東公園野球場（和歌山市民球場）
 申込：和歌山県職員退職者会事務局
 TEL/FAX：073－428－2090

申込締切：令和5年10月10日（火）

和歌山退職者連合が主催するグランドゴルフ大会は3年振りの開催となります。

初めての方でも気軽に楽しめる競技ですので、ぜひご参加下さい！

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により延期または中止となる場合があります。

延期・中止となった場合、参加される方に個別に連絡いたします。

文芸欄

みなさんの広場
 です。どしどし
 ご応募ください。

短歌

郡賀支部 中谷博昭

「西街道」東寺を参らて九州の

大宰府跡を目指しウオーク

東から西へと歩む人生を

「般若心経」手書きに励む

四季咲きの外庭の花本年も

花ミズキ過ぎ今大てまり

和歌山支部 中井文夫

七転び八起きに夢を叶えたり

我が人生も百年時代

子は昭和孫は平成曾孫は令和

米寿祝いに笑顔で感謝

米寿なる元気な人生顧みる

県政一筋乗り越えてこそ

🌸 白寿おめでとうございます! 🌸

次の方がめでたく 99 歳の白寿をお迎えになりました。
益々お元気でお過ごしなされますようお願い申し上げます。

個人情報保護のため、
掲載していません。



▲和歌山支部 中井文夫さんが
育てられた嵯峨菊です。

🌸🌸🌸🌸 会員のご逝去 🌸🌸🌸🌸

次の方々が、ご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申しあげます。(敬称省略) (R5.3.23 ~ R5.7.19)

個人情報保護のため、
掲載していません。

事務局からのお知らせ

～エクシブ予約時の ID、
パスワードが変わりました～

エクシブ予約システムのログインに必要な ID とパスワードが令和5年7月3日より変更となりました。

また、予約申込が宿泊希望日の「3ヶ月前」から可能となりました。

新しい ID、パスワードにつきましては、事務局までお問合せ下さい。

<TEL : 073 - 428 - 2090 >

編集デスクより

会報へのご投稿お待ちしております！

身近な出来事やボランティア活動とも含めお気軽にご投稿下さい。

会報に関するご意見、ご感想もお待ちしております。
投稿文は、原稿用紙2枚程度、詩歌等は3句以内でお願いします。

写真等もお気軽にお送り下さい。

★次号(1月号)の原稿は、
11月6日(月)までに
ご投稿をお願いします。

