

退職者会報

令和4年
4月10日
第183号

一般社団法人 和歌山県職員退職者会
〒640-8585
和歌山市小松原通一丁目1番地(県庁本館4階)
電話・FAX (073) 428-2090
E-mail : w-taisyoku@iaa.itkeeper.ne.jp

第43回 通常総会・交流懇親会を開催

今年こそ!! 総会でお会いしましょう



〈ルミエール華月殿閉店によりアバローム紀の国に変更〉



〈昨年の総会(令和3年5月22日)〉

日時 令和4年5月27日(金)
午後2時00分開会

場所 アバローム紀の国
和歌山市湊通丁北2丁目1-2
TEL : 073 - 436 - 1200

・交流懇親会 会費 5,000 円
(女性会員 4,000 円)
総会終了後(午後3時15分から)

・議案

- (1) 令和3年度事業報告・収支決算報告
- (2) 令和4年度事業計画(案)・収支予算(案)
- (3) 役員改選について
- (4) その他

※出席・欠席につきましては、同封の「返信用はがき」で5月10日(火)までに必ず返事をお願いします。
 ※欠席の場合は、「委任状」に記名・押印の上ご返送下さい。
 ※近況欄には、皆さんが楽しみにしている【あなたの近況】を是非お書き下さい。(8月発行の次号会報に記載)

◎支部総会の開催につきましては、支部よりお知らせいたします。

目次

第43回通常総会案内	1	提携事業所・施設等の割引制度	12~13
令和4年度事業計画案(骨子)	2	会員さんの声	14
定年の段階的引き上げ	3	会員のご逝去	15
熊野古道~紀州路を歩く~⑤	4~5	短歌・俳句・川柳	14~16
支部だより	6~8	事務局からのお知らせ	16
みんなで楽しく介護予防⑬	10~11		

令和4年度事業計画案（骨子）

第43回通常総会に於いて、審議いただく事業計画案の骨子です。

ご意見いただきますよう、お願いします。

本年度の事業につきましては、定款第3条の本会の目的に基づき、効率的、効果的な実施に努め、次の4点を中心に会員の意見・要望等を踏まえながら取り組みます。

- 第1. 会員相互の交流や親睦、健康の増進等を図る活動であります。会報および名簿の発行をはじめ、旅行や余暇・レクリエーション活動等に当たっては、より多くの会員の参加・協力が得られるように進めます。
- 第2. 年金、医療・介護制度および税制等の充実・改善に向けた活動であります。会員の関心は非常に高く、適正な制度の確立に向け全国の退職者仲間や現職の方々とともに取り組みます。
- 第3. 地域の活性化および安心・安全の地域づくりに、県職員の退職者として社会貢献活動に取り組める場づくりであります。会員の持つ知識や技能、経験等を発揮できる環境づくりに取り組み、県勢の発展および県民福祉の向上等を目指します。
- 第4. 大規模災害時における被災者への義援金等貢献活動を行います。

1. 組織の拡充

新規退職者や未加入者に対して本会の活動に対する理解してもらい、また、各種保険の団体加入の有利性や飲食等の割引制度などを周知し、入会勧誘に努めます。

2. 年金および医療・介護制度、税制等の確立と改善

年金および医療・介護制度、税制等の改善・拡充の取り組みについては、全日本自治体退職者会および関係団体等と連携・協力して、政府や国会議員等の関係先に対し働きかけを行います。また、和歌山県と和歌山市に対しての政策要求課題については、和歌山退職者連合において取り組みます。

3. 会員の福祉の充実と強化

(1) 互助年金事業の打ち切り

互助年金制度は年金を補完するため、公務員退職者のみに認められた制度であり、本会は三井住友信託銀行と契約しています。

しかし、互助年金制度については、近年低利率で推移しているほか、一般社団法人への移行に伴い課税措置がなされ、メリットが少なくなり優位な資金運用で無くなってきました。そこで、三井住友信託銀行からは2023年6月をもって制度廃止を言われています。新規での契約もなく、本会としては、

現在の契約者の契約満了及び制度廃止を持って契約を打ち切ります。利用者にはその旨通知をします。

(2) 県委託事業（ライフプランおよび退職予定者説明会等）の推進

退職者の福利厚生の実現を図ることを目的として、会員からの年金や各種保険の相談、健康維持・向上活動情報の提供を行います。

(3) 各種保険・共済事業の利用促進と拡大

(4) 旅行等レクリエーション事業の実施

(5) 確定申告関係説明会の開催

(6) 通信販売事業の実施

4. 県政の課題や地域づくり等に対する参加・協力

5. 支部活動の活性化

6. 会報・名簿等の発行

・会報は、4月、8月、1月の年3回発行します。

・会員名簿は、8月に追録名簿を発行します。

7. 退職者団体との連携と活動参加

8. 災害義援金の募集

定年の段階的引き上げ (鯛魚 2021年版第720号より引用)

国家公務員法と地方公務員法が改正され、定年年齢が2023年度から2年ごとに一歳ずつ引き上がり、2031年度から「65歳定年」になることが正式に決まりました。

すでに退職している会員にとって直接影響のある話ではないが、関心のある方も多いと思われるので、概要を紹介します。

【定年の段階的引き上げ】

定年年齢は、2023年度から2年に1歳ずつ段階的に引き上げられ、2031年度からすべての職員の定年年齢が65歳となる。制度完成までの間は、1年おきに定年退職者がでない年度が発生する。(下表参照)

地方公務員の定年は、国家公務員の定年を基準として条例に定めるものとされている。そのため、国家公務員の定年引き上げに連動して、地方公務員についても改正法の成立後、速やかに、各自治体は条例を改正する必要がある。

【60歳を超える職員の給与】

任用・職務の位置づけは延長された定年退職日まで続くため(役職定年を除く)、給料表の級・号級は変わらないが、給料月額が7割水準となる。

諸手当については、60歳前の職員と同様であるが、給料月額を基礎とした手当(期末・勤勉手当や超過勤務手当、地域手当など)は、連動して引き下がる。

【定年前再任用短時間勤務制度】

60歳以降の職員の多様な働き方を可能とするため、「定年前再任用短時間勤務制度」が導入される。60歳に達した日以降、職員本人の希望に基づき定

年退職日前に退職し、短時間勤務の職を選択できる。ただし選択後は常勤職員には戻れない。

なお、制度完成までの経過期間については、65歳まで再任用ができるよう、現行の再任用制度と同様のしくみが「暫定再任用制度」として措置される。

【退職手当の取り扱い】

退職手当の計算は「ピーク時特例」が適用される。60歳までの在職期間分は、給料水準が7割に下がる前の給料表上の「級・号給」を基礎として算定されるため、マイナス効果はない。

また、職員に不利益がないよう「自己都合」ではなく「定年」として取り扱われる。

【役職定年と特例任用】

●役職定年
組織の新陳代謝の確保を目的として管理監督職の職員が役職定年年齢(60歳)に達した場合、管理監督職以外の職に後任・転任する。

●特例任用
役職定年制により公務運営に著しい障害が生じる場合(プロジェクト等の特例業務や職務の特殊性によりそのポストの欠員補充が困難な場合)に限り、「特例任用」として最長3年留任できる(現行の勤務延長と同様の要件)。

定年の段階的引き上げ

	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	2027年度	2028年度	2029年度	2030年度	2031年度	2032年度
定年年齢	定年60歳		定年61歳		定年62歳		定年63歳		定年64歳		定年65歳	
生年月日	2022.3.31 退職	2023.3.31 退職	退職者なし	2025.3.31 退職	退職者なし	2027.3.31 退職	退職者なし	2029.3.31 退職	退職者なし	2031.3.31 退職	退職者なし	2033.3.31 退職
1961年度生まれ 1961/4/2 ~ 1962/4/1	60歳 退職	61歳 現行再任用	62歳	63歳	64歳	65歳						
1962年度生まれ 1962/4/2 ~ 1963/4/1	59歳	60歳 退職	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳					
1963年度生まれ 1963/4/2 ~ 1964/4/1	58歳	59歳	60歳	61歳 退職	62歳	63歳	64歳	65歳				
1964年度生まれ 1964/4/2 ~ 1965/4/1	57歳	58歳	59歳	60歳	61歳	62歳 退職	63歳	64歳	65歳			
1965年度生まれ 1965/4/2 ~ 1966/4/1	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	61歳	62歳	63歳 退職	64歳	65歳		
1966年度生まれ 1966/4/2 ~ 1967/4/1	55歳	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳 退職	65歳	
1967年度生まれ 1967/4/2 ~ 1968/4/1	54歳	55歳	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳 退職

※制度完成までの間、暫定再任用制度により1年の任期を更新して65歳まで働くことができる ※60歳に達した日以後、退職して定年前再任用短時間勤務職員となることができる(任期は定年退職日まで)

制度開始は2023年度ですが、その年に61歳になる職員はすでに2022年度末に退職しているため、2023年度に61歳で退職する職員はいません。実際に61歳で定年退職する職員が出るのは2024年度となります。つまり、制度完成までの間、1年おきに定年退職者がでない年度が発生することになります。

熊野古道 紀伊路を歩く⑤ (紀伊内原駅～道成寺～塩屋王子～紀州鉄道 西御坊駅)

海草支部 向井元治



今回はJR紀伊内原駅から紀州鉄道の西御坊駅までをご案内します。紀伊内原駅から前回訪れた高家王子の南にあたる熊野古道を南東に進むと右手に善童子王子があります。ここは、時代により連同寺、田藤次とも記されています。その先を道標に沿って進むと竹藪の中に愛徳山王子が現れます。さらに先へ進むと八幡山の山裾に「かみなが姫公園」があり、公園の東にある八幡橋を渡り先に進むと道成寺の山門前に着きます。

このあたりは、文武天皇の妃であり、東大寺の大仏を建立した聖武天皇の生母である宮子姫（髪長姫）の生誕の地とされ、彼女は夫の文武天皇にお願いして、生まれ故郷に立派なお寺を建ててもらいました。それが道成寺だと伝わっています。



道成寺本堂と三重塔

宮子姫伝説によれば、海士の娘から天皇の妃になったことから日本のシンデレラとも呼ばれています。

道成寺には「安珍と清姫」の話、秀吉によって京都・妙満寺に持って行かれた釣鐘の話など数多くの話があります。

その中に「道成寺縁起絵巻」にまつわる逸話があります。一昨年大河ドラマの「麒麟がくる」で俳優の滝藤賢一が熱演した足利義昭が、信長の助けで室町幕府の十五代将軍になり、その後、信長に京を追放され備後国（広島）鞆に移り、そこに訪ねて来た明智光秀（長谷川博己）と二人で釣り糸を垂らして鯛釣りをするシーンが放映されました。

テレビでの画面では無かったのですが実際は、義昭が京から備後国に移る前の約2年間、紀州に身を寄せていました。

金山寺みそ発祥の地で知られる由良町の興国寺に滞在中、道成寺縁起絵巻を耳にした義昭は、それを見たいと切望し、道成寺の住職が興国寺に赴き披露すると、義昭は絶賛して、何と自ら絵巻の巻末に花押を記し、刀と杯と馬一頭を褒美として授けたと云われています。



道成寺縁起絵巻 (国宝)、左下に義昭の花押

刀は鎌倉から南北朝時代の名工、来國光作と云われ、「来國光」の銘がありましたが、最近になって偽作ではとの噂があり、平成29年に和歌山県立博物館が鑑定したところ、偽作が判明しました。しかし、道成寺の住職さんは将軍義昭から賜ったものには違いないので、今後も大切に保管していくとのことでありました。



宮古姫像

道成寺を出て再び八幡橋を渡り、西に進むと、海士王子があります。ここにはかつて神像が祀られていましたが、現在は宮子姫像として道成寺に祀られています。

さらに西に進み左折して重力橋を渡り、紀勢線、県道を横切ると右側に湯川中学、湯川神社があります。ここは、室町時代に日高地方を治めていた湯川氏の館のあった場所です。このあたりは海に近く松原があったので「小松原」と呼ばれ宿駅として栄えており、伝馬所も置かれていました。

熊野古道を南に進むと古道沿いに、11代亀山城主の湯川直光によって建立された**法林寺**、初代西条藩主・松平頼純の跡継ぎ松平頼雄（徳川吉宗の従弟）の墓とされる大名塚がある**九品寺**などがあります。

やがて日高川にさしかかり、大蛇のモニュメントがある野口新橋を渡ります。これは清姫が安珍を追いかける時に大蛇に変身したお話に因んで設置されています。

橋を渡って右折し、堤防沿いに南に進み突き当たりを左に進み道標に従って進むと**岩内王子**に着きます。ここの王子も、時代によっては、岩内焼芝、也久志波、薬師場とも記されています。岩内王子から東に400mほど逸れた所に、有間皇子の墓とされる岩内1号古墳があります。ここからは銀線蛭巻太刀や漆塗木棺などが発見され、皇族など身分の高い人が推測され、7世紀頃のこの地に関係する高貴な人は有間皇子以外には考えられないとの説もあります。

海南市の藤白にも有間皇子の墓がありましたが、おそらく藤白は処刑された場所で、そこで仮埋葬され、時代が移って岩内に埋葬されたのではとも考えられています。有間皇子の側近で、同時に処刑された塩屋連鱒魚の一族の領地がこの近くにあることから、そのことがうかがわれます。

熊野古道を日高川に沿って南進し、琴野橋を渡って、県道を横断して河南中学の前を通り、道標をたよりに進むと**塩屋王子**に着きます。ここは天照大神が祀られ、景勝地でもあり「美人王子」とも呼ばれています。塩屋の地名は古くから製塩が盛んでこの名が付いたとも云われています。熊野古道はさらに南へ進みますが今回はここから北へ引き返します。

塩屋王子から国道42号線を横断して、日高川河口を堤防沿いに北進すると、河口の干潟にハマボウが生えており、日本でも有数の群生地、7～8月にはクレープのような質感でフヨウに似た黄色い花が咲きます。

日高川に架かる天田橋を渡り右に逸れ北に進むと、寺内町に着きます。ここは本願寺日高別院を中心に形成された集落で、江戸から昭和にかけて昔の面影が残る貴重な建物が並んでいます。

日高別院は「御坊さん」とも呼ばれ、御坊市の名前の由来とも云われており、現在の本堂は江戸後期の文政八年(1825年)に建てられました。当時の篤信家が千両彩票（現在の宝くじ）に当たったら本堂を再建しようということで買ったところ本当に当たり、そのお金を基に寄付を募って実現したと云われています。ここを案内する時には、いつもこの話をするのですが、昨年1月にもこの話をする、地元参加者の方が、近くの売り場で2020年の年末ジャンボ宝くじで10億円が出たのですよ、この近くの地名が財部と書いて「たから」と呼ぶくらいですからと教えてくれ、皆で一笑しました。

寺内町の松原通りを西に進み、国道42号線に突き当たる手前に西御坊駅があります。この鉄道は日本で二番目に短い紀州鉄道で、途中にある「学問駅」のお守り切符は縁起が良いと受験生に大変人気があります。

今回は歩行距離：約15km、歩行時間：4時間、所要時間：6時間の旅でした。次回をお楽しみに。

なお、県観光振興課発行の和歌山県街道マップ「熊野古道 紀伊路」に詳しく道が記されていますので、県庁東別館2階にある観光振興課で入手するか、ネットで「熊野古道 紀伊路の街道マップ」を検索して県観光連盟のHPからダウンロードするとスムーズに歩くことができます。



頼雄の墓とされる
大名塚



野口新橋の大蛇



岩内1号墳、有間皇子の墓か？

支部だより

和歌山支部

ハイキング 西山ピクニック緑地へ！

和歌山支部 谷脇 敬二

11月5日、雲一つない秋晴れの金曜日。まさにピクニック日和ともいうべきこの日、コロナ対策も万全に、自然との触れ合いを求めていざ出発！目指すは美浜町と日高町の町境にある標高328.7mの西山。その頂上は、広大な緑地として整備され、南に煙樹ヶ浜、西には紀伊水道、そして晴れた日には遠く四国や大鳴門橋まで望むことができるとわれています。

総勢21名。西山麓の御崎神社を出発。ピクニック緑地までは約2.3kmの距離です。歩きはじめは平坦な舗装路を皆マイペースで歩行。「西山遊歩道」の標識を過ぎると、途端にその先にはかなり勾配のきつい登り坂が目に入ります。「皆、大丈夫かな」と思いつつ、何とか全員この最初の難関をクリア。しかしながら、頂上までは当然のごとく登り坂の連続です。また途中ごろた石が所々散乱もしています。「こりゃあ大変だ」と感じた方も何人かいらっしゃったはず。全員悪戦苦闘しながら、しかしながら、何とか無事ピクニック緑地に到着できました。

大変厳しい登りでしたが、ホッとしたのがアサギマダラとの遭遇です。中腹から頂上まで幾度か目にしましたが、このアサギマダラ、何と和歌山から香港まで、83日間で2,500kmも移動したという個体があるそうです。偶々捕獲用の白い網を手にした方に会い、尋ねるとマーキング調査を行っているとのこと。捕獲した蝶の羽の半透明の部分に捕獲場所や年月日をマジックで記入し再び放ち、その行動などを調べるのだそうです。

頂上では、広大な芝生が広がり正にピクニック緑地。見下ろすと、眼下に広大な煙樹ヶ浜が広がっており、そのあくまでも碧い海と澄み切った青い大空が、一瞬



往路のしんどさを忘れさせてくれました。心が洗われると言ったら大袈裟になるかも知れませんが、そんな感動すら覚えました。

お弁当を食べ記念写真を撮って下山。往路に比べ幾分は楽な下りでしたが、それでも復路も慎重にマイペース歩行。遊歩道というには少しばかりハードな健脚者向きのコースでしたが、何とか全員無事麓の御崎神社に到着。ホッとしたのを覚えています。

那賀支部

パークゴルフ大会開催

那賀支部 戸中 勇

パークゴルフ大会を令和3年11月17日(水)に紀美野町のかみふれあい公園内パークゴルフ場で開催しました。

那賀支部では、平成20年度から令和元年度まで、毎年開催してきましたが、令和2年度は新型コロナウイルス感染が懸念されたため、やむなく中止となった関係で、2年ぶりの開催となりました。

通算13回目のパークゴルフ大会の参加者は23名です。

当日は、寒いながらも好天に恵まれ、東西コースそれぞれ3組に分かれ、9時30分スタートで競技が始まり、午前中に終了しました。食事の後、成績の発表を行い、事故もなく無事終了しました。

成績は、下記のとおりです。

	氏名	スコア
・優勝	岩西 和子	50
・2位	戸中 勇	51
・3位	上南 登	57
・4位	岩西 雅司	58
・5位	杉原 成和	58
・ベストグロス	辻井 昭男	50 (HC+8)



日高支部

クエ食ったら他の魚はクエン

日高支部 川崎 英直

私の故郷「日高町」、生まれて今日まで学生の4年間で県外で、県職員となり新宮市で3年間、かつらぎ町で1年間籍を置きましたが、後は生粋の「日高っ子」です。そんな「日高」にお礼がしたくて「クエ」のことを案内させていただきます。

クエとは、スズキ目ハタ科に属する海水魚。「本マグロ以上の高級魚」とされ、当町の沖合の岩礁に生息する巨大魚で、江戸時代から続く白鬚神社（日高町阿尾）の秋祭り「クエ祭り」に奉納され、古くから人々の暮らしと密接に関わってきました。「クエ祭り」は、古いしきたりや伝統のもとで行われ、当屋制度や上座制度、若衆制度に加え神仏混交という民俗学的にも希少な祭礼です。現在では、人口減少などのことから規模を縮小しながらも大切に守られています。

ハタ科のクエは、大きいものでは体長1m以上、重さ40kgにも達し、昼間は巣穴の中でじっとしていますが、夜になるとエサを求め活動を始めます。2016年5月にすさみ沖で体長146cm・重さ40kgの大型個体が釣れた記録があります。

天然クエの水揚げシーズンは10月から翌年3月で、昔から地元の漁師たちの間では「クエ食ったら他の魚はクエン」と、圧倒的な



存在感を放つ魚で、昭和40年代後半より町内の民宿で冬場の郷土料理として提供を始め、県内はもとより京阪神方面の方から人気を集め、多数のリピーターの方に喜んで頂いています。

2018年には日本最大級の鍋グランプリでもある「ニッポン全国鍋グランプリ2018」（埼玉県和光市で開催）で全国各地から63チームが参加する中で見事優勝「金の鍋賞（グランプリ）」を受賞し、日本一の鍋に輝き「紀州ひだかクエのまち」を全国にPRしました。現在は、町内7軒の民宿で「天然クエ鍋」を提供しています。

会員の皆さんも、忘年会・新年会などで舌鼓を打ったことと思います。御坊日高の地元の者でも単価が若干高めなので年に何度も食することはできませんが、新型コロナ旋風が落ち着いたなら、是非、親しい仲間た



ちと鍋をつつきたいものです。

また、大衆魚でもある「鯖」をつかった「さばコロッケ」があります。巻き網漁法の発祥地でもある日高町阿尾は古くからアジ・サバの漁獲量が多く、市場価格を左右するほどの漁獲量を誇りました。そのサバと北海道のジャガイモをコラボさせ紀州の梅酢を加えた「さばコロッケ」を開発して、2019年第7回全国コロッケフェスティバルで特別賞を受賞しました。地元の飲食店・近畿圏内のスーパーや学校給食（紀の川市・田辺市・御坊日高など）を中心に流通しています。皆さんも一度食してみてください。

御坊日高地方には、まだまだ美味しくて素晴らしい食材・食品がたくさんあります。

ゆっくり日高路を旅してご賞味ください。

最後に、この記事を書くにあたり、資料や写真などを頂いた「日高町商工会 荊木事務局長」に深謝いたします。

東牟婁支部

東牟婁支部 金澤 勤

①新春懇談会について

東牟婁支部では、例年新春懇談会を1月末に開催してきましたが、昨年度に続き、本年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止することとしました。

開催を楽しみにしていたという会員もおられ、誠に残念でありました。

新型コロナウイルス感染症の1日も早い終息を願い、来年度皆さんとお目にかかれることを楽しみにしています。

②南紀熊野ジオパークについて

南紀熊野ジオパークは、2014年8月、白浜町、上富田町、すさみ町、新宮市、那智勝浦町、太地町、古座川町、串本町、北山村のエリアが日本ジオパークに認定されました。

2017年1月には、奈良県十津川村の一部が追加されました。

ジオパークは、「地球・大地」を表すジオと「公園」

を表すパークとを組み合わせた言葉です。

ジオパークの見どころとなる場所をジオサイトと呼び、地質、地形、自然、歴史、文化など、ジオパークを特色づける見学場所のことで、現在 107 カ所のジオサイトがあります。

今回、そのうち3カ所について紹介させていただきます。

・熊野古道 大門坂

平安時代以降「蟻の熊野詣」といわれ、熊野を目指し参詣の道として使われてきた熊野古道。その中でも当時の面影を特に美しく残している「大門坂」。



聖地「那智山」へと続く石畳が続きます。苔むした石段と樹齢 800 年を超える老杉等に囲まれ、登り口には「夫婦杉」がそびえ参詣者を迎えてくれます。

約 1,800 万～1,500 万年前、地殻変動の影響を受けて陸となっていた南紀熊野は、大きく沈降してもう一度海となり、海底には北側の陸地から土砂が運ばれて新しい地層が形成されました。

その後、地層は傾いたり、ゆるやかに褶曲したりしながら隆起して陸となりました。

大門坂の途中には、生物の巣穴や足跡などが化石として残ったものが生痕化石として見るすることができます。

大門坂の登り口前には、無料の大門坂駐車場があり、休憩所やトイレも整備されており、ここから那智山終点（熊野那智大社下）の駐車場までは約 1 Km、徒歩 40 分で行くことができます。

・古座川町高池の虫喰い岩



表面が蜂の巣状に風化した奇岩で、

岩の表面から水が蒸発するとき、水に含まれていた

高池の虫喰い岩は、火さい岩（マグマが固まってできた鉱物の結晶が大きい白っぽい岩石と火山灰などの火さい物が集まってできたもの）の

成分が結晶し、岩の表面とともに剥がれ落ちてできたといわれています。

【虫喰い岩に伝わる民話】 虫喰い岩の穴は、一枚岩の守り犬伝説に登場する魔物が、この岩を東側から食べていった後だと言われています。また、岩の頂上近くの洞窟には、昔、五穀豊穡、無病息災を願った行者がまつた祠があり、観音菩薩が安置されていましたが、今は岩の麓の観音堂に移されています。穴のあいた小石に糸を通して願掛けすると、耳の病が治ると伝えられ、今も小石が備えられています。

高池の虫喰い岩には、古座川町役場から車で5分で行くことができます。道の駅「虫喰岩」、駐車場、トイレあり。

・橋杭岩

串本から大島に向かって海岸沿いに一直線に並ぶ大きな岩があり、橋の杭のように見えることから「橋杭岩」と呼ばれています。

〈大島から見た橋杭岩〉



幅約 15m、長さ約 900m にわたり岩の塔が、南北の直線に並んでいます。地下から上昇したマグマが、海底の凹みに堆積した泥岩層に割って入った火成岩の岩脈です。

橋杭岩が壊れてできた多くの岩が散らばっています。これらは大津波によって運ばれた津波石と考えられています。

【橋杭岩の伝説】 その昔、弘法大師と天邪鬼が熊野を旅していた時の話。夜の間に大島までどちらが早く橋を架けられるか競争したそうです。弘法大師は大きな橋の杭を次々に立てていき、このままでは負けると考えた天邪鬼が悪さを思いつき、鶏の鳴き声をまねたので朝が来たこと勘違いした弘法大師は作業を中止し、その橋杭だけが残ったといわれています。

橋杭岩へは、国道 42 号、道の駅くしもと橋杭岩の前にあります。

道の駅からの橋杭岩は見慣れていると思いますが、大島側から眺める橋杭岩はひと味違った趣があります。

串本の町並みや潮岬の台地、遠くは那智山や太地まで一望できる大島のビューポイント。大島金山登山口（駐車場あり）から 1 Km、きれいに整備された遊歩道を歩くと、約 20 分で標高 80m の展望台に着きます。

このほかにも、沢山のジオポイントがあります。一度訪れてみてはいかがでしょうか。

春の全国交通安全運動

令和4年4月6日(水)～15日(金)

4月10日(日)は『交通事故死ゼロを目指す日』

子供を始めとする
歩行者の安全確保

歩行者保護や
飲酒運転根絶等の
安全運転意識の向上



自転車の交通ルール
遵守の徹底と安全確保

高齢者の交通事故防止

高齢者の交通事故ってどれくらいあるの？

●和歌山県の交通事故発生状況

	R2	R3	増減数
発生件数	1,585件	1,419件	-166件
死者数	18人	31人	+13人
傷者数	1,851人	1,651人	-200人

R3のうち
高齢者の事故は…

	R3	全体比
発生件数	586件	41%
死者数	21人	68%
傷者数	322人	20%



※発生件数は平成14年以降20年連続減少

近年、本県における高齢者の事故件数は年々減少傾向にありますが、全体に占める割合は増加傾向にあります。さらに令和3年においては、死者31人中、約7割の21人が高齢者となっており、依然として高齢者の交通事故対策は重大な課題となっています。



ポイント

- ✔ 加齢に伴う身体機能の変化を的確に認識しましょう。
- ✔ 歩行者は、特に道路横断中の事故に注意しましょう。
- ✔ 運転者は、自分の運転に不安を感じたら運転免許証の自主返納についても考えましょう。

和歌山県では運転適性検査器や運転シミュレーター等を活用した参加・体験型の高齢者交通安全講座を実施しています。

「お申込み・お問い合わせ先」
和歌山県県民生活課生活安全班
TEL:073-441-2350



万一の事故に備えて
自転車保険に加入しましょう

県HPを確認▶

みんなで楽しく介護予防⑬

「シニアエクササイズ」のゆっくり筋トレウォーク 和歌山大学教育学部 本山 貢 教授 監修

ゆっくり筋トレウォークとは、歩く動作をゆっくりと行う筋力トレーニングです。前・斜め方向に歩くことによって下肢の筋力を高めます。

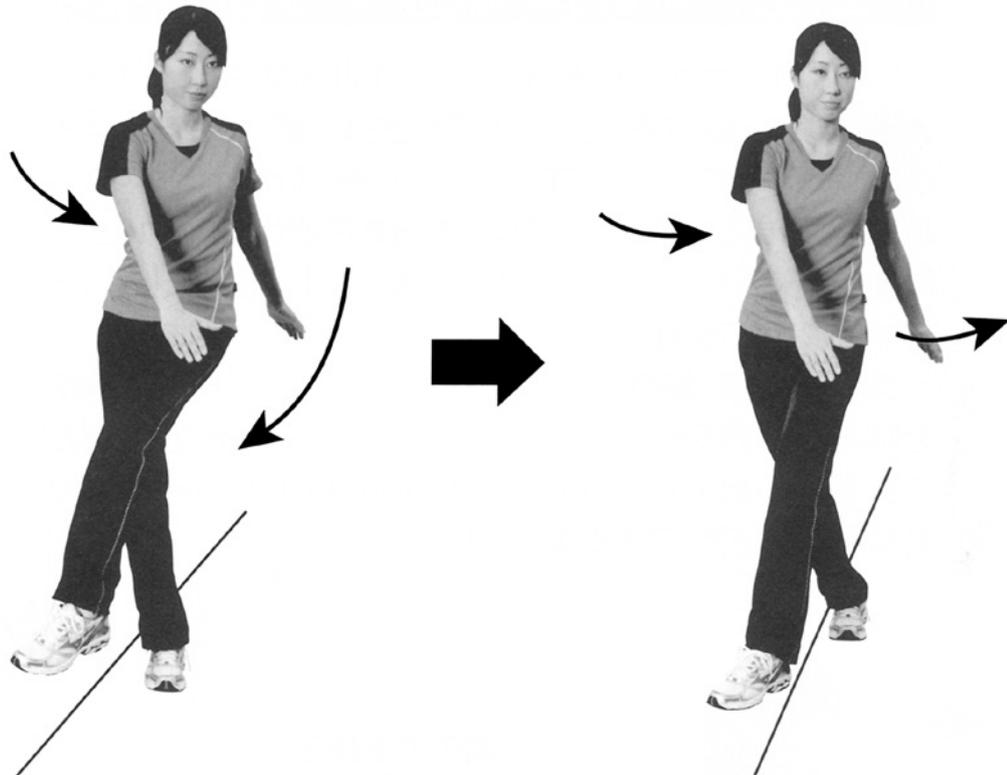
また、バランス能力を高めるために効果的です。

ゆっくり筋トレウォークの方法

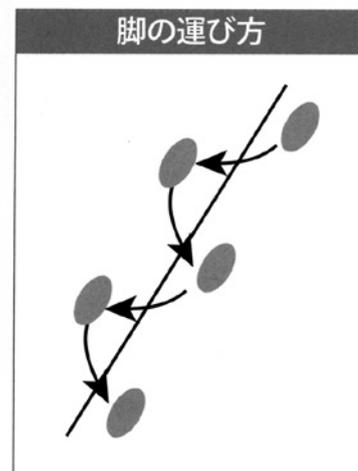
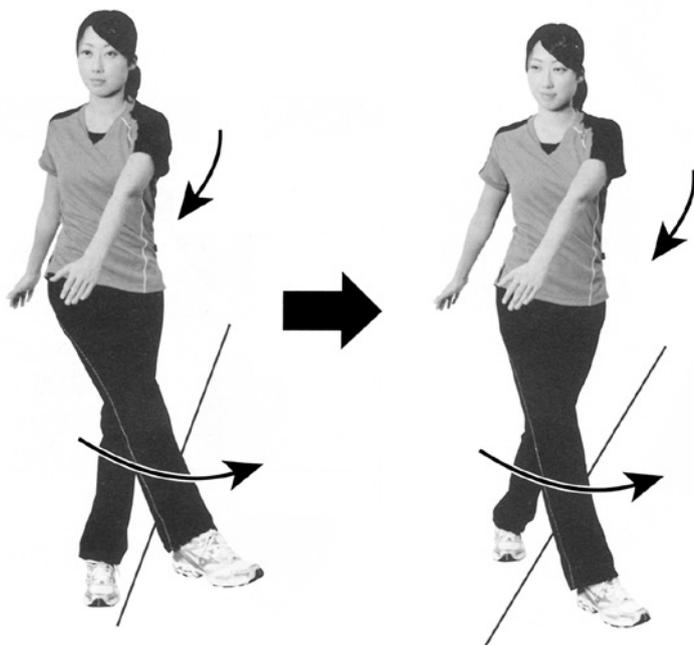
- 1、1歩を2～4秒かけて、できるだけゆっくりと前・斜め方向に足を踏み出し、10秒だけ歩きます。
- 2、1歩の動作を、「イ～…チ」、「ニ～…イ」、「サ～…ン」……と声を出しながら歩数を数え、ゆっくりと歩きます。声を出すことで筋力に力が入るとともに脳の活性化に役立ちます。
- 3、バランスを崩さないように歩きます。
- 4、動きが等速で、靴音を立てないようにして歩きます。スローモーションで行っている感覚です。
- 5、上半身の手の動きを大きくして、バランスを取りながら歩きます。

ゆっくり筋トレウォーク クロス

- 1** 太ももと膝を持ち上げ、
体をひねりながら脚をクロスさせて歩きます。



2 上体をしっかりひねり、バランスをとります。体をひねったときに膝をやや曲げ、重心を低くしてバランスを保ちます。



筋力をつけて、1日 8,000 歩を目標にしてウォーキングにチャレンジ！

正しい姿勢で歩きましょう

「シニアエクササイズ」を行うことで、下肢筋群、特に大腰筋と大腿四頭筋を強くすることができます。さらに、筋力が高まれば体が軽く感じられたり、歩く姿勢がよくなり、歩くスピードが早くなるなど実感できるはず。このような自覚症状が感じられるようになったら、万歩計を装着して1日 8,000 歩以上を

目標にしてウォーキングをしてみましょう。

また、その時に膝の持ち上げを意識して歩いてください。背筋を伸ばし、前かがみにならないように注意して、かかとから着地しつま先でけり出すような気持ちで体を前に押し出してみましょう。

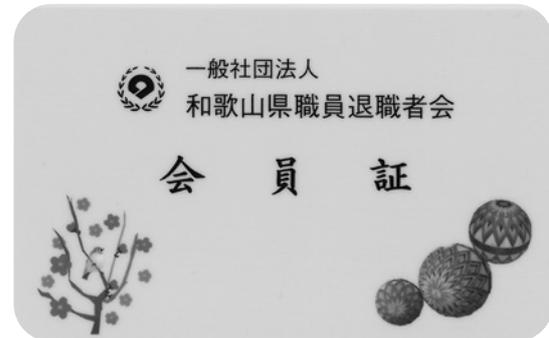
益々、健康度がアップするはず。です。



＜提携事業所・施設等の割引制度＞

一般の利用価格より割り引いた価格で利用できます

- * 利用に際しては必ず、「和歌山県職員退職者会会員証」を携帯し提示して下さい。
- * 利用にあたって、予約が必要なものは必ず優待利用で「和歌山県職員退職者会会員」であることを申し出たうえで行って下さい。
- * 他の優待利用との重複利用はできません。



○アバローム紀の国

和歌山市湊通丁北2-1-2

☎ 073 - 436 - 1200

- ・ 宿泊料金（室料）の20%割引
- ・ 飲食料金の10%割引

○ダイワロイネットホテル

和歌山市七番丁26-1

☎ 073 - 435 - 0055

- ・ 会員割引料金で宿泊できます。
- 利用等についてはホテルに問合せを

○ホテル&リゾート和歌山串本（旧串本ロイヤルホテル）

東牟婁郡串本町サンゴ谷1184-10

☎ 0735 - 62 - 7730

- ・ 割引内容についてはホテルに問合せを

○ホテル&リゾート和歌山南部（旧紀州南部ロイヤルホテル）

日高郡みなべ町大字山内字目津泊り348

☎ 0739 - 72 - 5888

- ・ 割引内容についてはホテルに問合せを

○熊野古道の宿 霧の郷たかはら

田辺市中辺路町高原826

☎ 0739 - 64 - 1900

- ・ 通常料金の20%割引
- 詳しくは、<http://takahara.j-888.com>

○南紀白浜温泉料理民宿 紀州の宿「白砂」

西牟婁郡白浜町2998-24

☎ 0739 - 43 - 1811

- ・ 通常料金の10%割引

○東横インJR和歌山駅東口

和歌山市黒田2-1-7

☎ 073 - 476 - 1045

一泊朝食の通常料金から10%割引

○ホテル京阪チェーン各ホテル

・ 通常料金から20%程度の割引(ホームページ参照)
インターネットにより各ホテルのホームページから法人会員様専用サイトより予約して下さい。
電話での割引予約はできません。アカウント『20316』パスワード『0734412140』

○じゃらんコーポレートサービス

宿泊予約サイト じゃらんnet の法人向けサイトの利用
利用方法：専用サイトへアクセスし、ID/パスワードを入力して利用して下さい。
URL：<http://www.jalan.net/jcs/> (又は「じゃらんコーポレートサービス」で検索)
ログイン画面—じゃらんnet をクリック
ID：wstaishoku パスワード：s84JJ44d
退職者会専用IDです。

○南紀勝浦温泉旅館組合

ホテル浦島、かつうら御苑、ホテルなぎさや、勝浦観光ホテル、料理旅館万清楼、花いろどりの宿 花游

○（一社）和歌山県教育互助会保養施設 牟婁辺

和歌山県西牟婁郡白浜町1997

☎ 0739 - 42 - 3300

基本料金の15%割引

○エクシブ・サンリゾート宿泊施設

利用方法：リゾートトラストのサイトへアクセスし、ID/パスワードを入力して利用して下さい。

ID/パスワード：WSG00001

職員番号：000000

○名鉄観光サービス(株) 和歌山支店

和歌山市十二番丁

☎073-423-4975

国内旅行「マーチ宿泊プラン」

「ANA Travelers」「JALPAK」3%割引

○ニッポンレンタカー

一般料金より20～50%割引

利用方法：ニッポンレンタカーのサイトへアクセスし、ID/パスワードを入力して利用して下さい。

ID：5889 パスワード：36591

○ドライビングスクールかいなん

海南市且来1382-1

☎073-483-4488

割引内容については、コースなどにより異なります。

○損保ジャパン新車購入紹介制度

マイカー(新車)購入時にクーポン制度提携ディーラー(退職者会に問い合わせ)と、購入の成約前にクーポン券の発行を退職者会に依頼する。

普通乗用車で1万円、軽自動車で5千円の割引

○中古車売買に関する紹介

(株)ネクステージ和歌山店

電話073-461-4907

中古車の販売、買取について申し込み専用フォーム(Fax、メール、WEB)からの申し込みにより、販売・買取が成約したときの紹介手数料

○ビジョンメガネ

店頭表示価格より5～10%割引

○サカイ引越センター

引越料金の20%割引

お問合せ ☎0120-56-1141

○(株)公善社

和歌山市新中通5丁目2

お問合せ ☎0120-0042-07

各コース10%割引

○株式会社 ブレス

ハウスクリーニングの割引

○UCカード<VISA/Master>

年会費永久無料のゴールドカード

UCコミュニケーションセンター入会デスク

☎0120-888-860 (9:00～17:00)

○(株)インテリックス<ジャストカーテン>

店頭価格の5%割引

*和歌山県庁前店

和歌山市小松原通1丁目1-11 大岩ビル1階

☎073-421-3339

*岩出店

岩出市中島697

☎0736-63-3302

○株式会社レオパレス21

和歌山市美園町2-1 太陽生命和歌山第2ビル1階

お問合せ ☎073-427-2301

○株式会社スマートホーム(ピタットハウス和歌山駅前店)

賃貸物件探しや不動産取引。

割引率 賃貸借契約2割引。 売買契約1割引

○住友林業(株)

新築で4%、リフォームで3%割引

○大和ハウス工業和歌山支店

分譲住宅、リフォーム、媒介物件 各3%割引

○積水ハウス

新築住宅3%割引

○ミサワホーム

新築住宅4%割引、リフォーム3%割引、
建売住宅1%割引

○南海不動産(株)

マンション購入時2%割引、一戸建て購入時、
宅地1%割引

○株式会社一条工務店

新築住宅 2%割引

○総合警備保障株式会社(株)和歌山支社

和歌山市東鍛冶屋町49-2

☎073-428-1112

家族の安否、家の防犯、空き家管理などのホームセキュリティ契約後割り戻し特典
詳しくは電話で問い合わせして下さい

会員さんの声

奇跡のハゼの木

和歌山支部 高田 朋 男



昭和21年12月21日早朝、地鳴りと共に大きな揺れが突然襲ってきた。驚いた中野利生（中野BC創業者）は、寝床から跳ね上がるように飛び起きた。見ると電灯がまるでブランコのように大きく揺れており、暗がりの中、家具や雑貨類が辺り一面散らかっていた。同室に寝ていた妻の幸子と、幸生ら子供たちは無事だった。しかし油断はできない。まだ重低音の不気味な地響きと揺れが続いている。これほどの大きな揺れは、経験したことがなかった。動こうにも、どうにも動き出せない。やっと揺れが収まり、怪我をしないよう足元に気を付けながら、手探りで倒れた家具の隙間を縫うようにして家族らと共に外へ出た。すると、何やら遠くの方で声がする。しかも段々と大きくなってきた。何だろうと思い、耳を澄ますと「津波がくるぞ。津波だ！——津波が来るぞ！」

と叫んでいるではないか。これはたいへんなことになった。いち早く、幸子に子供たちを非難させろと促した。幸子は、慌てて子供たちの手を取り、月明かりの中、小高いところに建つ藤白神社に向け小走りに逃げた。一刻を争う、まさに必死である。

瞬時の判断で居残った利生は、会社が心配だったのだ。苦勞の苦勞を重ねて、築き上げてきた会社である。しかもやっと出来上がり、ここまできた。自らの命に代えても、守りたい思いがあった。それゆえ、自分の手で被害を最小限にしたかった。

当時、小学生一年生だった幸生（中野BC会長）は、いまでもその光景が目に残っている。藤白神社に到達した瞬間、後を追うようにドス黒い津波が見えた。まるで巨大な怪物が迫ってくるかのようにやってきた。百トンもあろうかという木造船が、いくつも一緒に流れてくる。家の軒に木造船が当たって、軒が脆くも壊れ次から次へと津波に飲み込まれ流れてゆく。人も同じであった。すべてが信じられない光景だった。ドス黒い津波の凄まじい破壊力、人間の力とはなんと脆いものだろう。これほど恐ろしい光景はなかった。

一方、利生は、手当たり次第に貴重な器具類を安全な場所に移動させつつ、戸締りなどを行っていた。そのため逃げ遅れそうになっていたのだ。その時だった。不気味な音で津波の気配を察知した。一本の大木が目飛び込んできた。ハゼの木。一目散で駆け登った。間一髪のところ助かった。正しく天祐神助である。

後で判明したことだが、「津波が来るぞ！」の声の主は、冷水浦の漁師の人たちだった。この漁師たちがいたからこそ、“昭和南海地震”を漁夫の叫び声で命拾いができたのである。

川柳

海壇支部 三宅 保州 (保)

おじさんと他人に言われたくはない

コロナ禍は神の試練かも知れぬ

外国人場所できそうが大相撲

伊都支部 堀江 和夫

偶数月が好き年金の知らせ来る

米寿来てだんだん命惜しくなり

前触れもなく来る妻の低気圧

東牟婁支部 汐崎 光

ほくほくの笑顔水揚げクロマグロ

久し振り三密守りする会話

老梅が例年通り白い花

次号（八月号）二〇二二年八月上旬に発行を予定しておりますので、六月三十日（木）までに投稿をお願いします。
難解な漢字等には、ふりがなをお願いします。

和歌山支部の 高田朋男さんが出版



中野BC
株式会社の
創業物語で
ある『杜の
凰（もりの
おう）』を
和歌山支部
の高田朋男

さんが執筆し、このほど書籍として1,000部を出版しました。そして高田さんから当会員の希望者の方へと寄贈（10冊）していただきましたので、興味のある方は、事務局までご連絡ください。（先着順とさせていただきます。）この書籍は関係者向けのもので非売品です。また、この『杜の凰』はわかやま新報に令和3年5月12日から同年10月27日まで連載した創業物語と、中野幸生会長の講演録も合わせて一冊の本として出版した形となっています。なお物語の一部である「奇蹟のハゼの木」を寄稿していただきました。



会員のご逝去

次の方々が、ご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。（敬称省略）（R3.12.6～R4.3.18）

個人情報保護のため、
掲載していません。

俳句

那賀支部 中谷博昭
法金剛清楚華麗な蓮の花
極楽浄土を真現せし寺

（関西花の寺13番法金剛院寺）

曲水の足利庭園今もなお

一期一会の薙つばきかな

（同 14番興聖寺）

生かされて感謝の気持心から

いただきますとご馳走さまと

（同 15番岩船寺）

和歌山支部 辻 博堂

難民のキャンプ村から鳳上がる

閉院の主治医の庭に小鳥来る

寒栴や今路地曲がる音となり

東牟婁支部 木本 瑞子

現世でありし安堵の昼寝覚め

懐こい権現坂のみちをしへ

本流に入りて散々花の筏

～2022年 秋のハイキング～

10月に京都、梅小路公園にて開催予定

昨年は中止となりました、毎年近畿の各府県持ち回りで開催しています連合近畿ブロックハイキングが、京都市の梅小路公園で開催されます。

詳しいことは次号8月号会報(184号)で案内します。皆さまのご参加をお待ちしています！！

事務局からの お知らせとお願い

1. 会費の納入についてのお願い[令和4年度会費]

・[銀行口座からの自動引落の方]

紀陽銀行、農協、ゆうちょ銀行は、5月6日(金)、その他の金融機関は、5月27日(金)が引落日となります。

・[労働金庫口座からの自動引落の方]

8月15日(月)が引落日となります。

・[振込で納入の方]

今回の会報に同封のゆうちょ銀行振込用紙で、5月末日までに納付をお願いします。

※(窓口・ATMどちらでも)現金でお振込される場合「110円」の振込手数料が加算されます。手数料はお客様負担となりますので、ご注意下さい。

・[3月末退職の新入会員の方]

別途、振込用紙を送付します。

・[過年度会費が未納の方]

本年度分と併せて納付をお願いします。

2. 令和4年度版「県職員録」が 5月に発行予定

ご希望の方は事務局(073-428-2090)までご連絡下さい。

価格は未定です。(昨年と同様であれば、1冊750円です。)

*郵送をご希望の方：郵送料(300円程度)と代金振込手数料は自己負担となります。

3. 会員名簿(追録)の作成準備中

会員名簿(追録)を8月に発行予定のため、作成準備中です。

住所や電話番号、勤務先などに変更のある方は、6月30日(木)までに事務局までご連絡をお願いします。(誤字や洩れのないように「ハガキ」「FAX」「メール」でお願いします。)

事務局FAX: 073-428-2090

メール: w-taisyoku@iaa.itkeeper.ne.jp

編集デスクより

会報へのご投稿お待ちしております！

身近な出来事やボランティア活動とも含めお気軽にご投稿下さい。

会報に関するご意見、ご感想もお待ちしております。

投稿文は、原稿用紙2枚程度、詩歌等は3句以内でお願いします。

写真等もお気軽にお送り下さい。



★次号は、8月上旬に発行予定です。

6月30日(木)までに
ご投稿をお願いします。

文芸欄

短歌

みなさんの広場です。どしどしご応募ください。

和歌山支部 中井文夫

淡沢の命を掛けた生き様は

心に残る「青天を衝け」

大隈に「余生楽しめ」云われしも

淡沢栄一生涯働く

菊作り野菜作りに精を出し

晴耕雨読の「余生楽しむ」

那賀支部 赤井順子

歳老いて瀧過されてゆくわが生活

質素な衣服菜園の糧

わが名前楷、行、草書で書いてみる

やっぱり楷書は私の姿

結んで開いて春を待つ

花への旅は今年行かねば

振袖の娘らは手を振りかけ寄れり

コロナマスク越しなる笑顔

雛人形並びし店の片隅に

シルバークーの品定めする

春またぎ天神崎を見下ろして

避難タワーの完成まじか